

# 最新大学军训心得体会(实用8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 大学军训心得体会篇一

军训，大学的第一课。它不只是教会我们站军姿、齐步走、正步走……更多的是我们对于身边事物的感悟。

正如这迎新晚会，我们只能看到演员们场上的精彩演出，可是谁又能想象出他们在台下所付出的常人难以想象的艰辛呢？每一朵鲜花终会凋零，每一首曲子终有结局，每一场繁华终会落幕……没有总不枯萎的树，没有一直屹立的楼，更没有不会散场的宴会，有的只是我们认真观看的心。曲终人散已成定律，再多惋惜也只是徒劳。我一直坚信每一次相遇都是久别重逢，珍惜生命中的每一个人，才有笑对明天的本钱。想着与教官离别之日渐渐逼近，不免有些伤感，所以好好珍惜吧！

可能有些人会怀念，可能有些人会埋怨，所有的可能都归为一个字“忍”。对！就是“忍”！

因为我们忍了，才会有今天的怀念，今天的不舍，今天的欢愉……因为“忍”，才会有阅兵那天的成功；因为“忍”，才会有离别时的“执手相看泪眼，竟无语凝噎”；因为“忍”，才会有今天不一样的我。“忍”也是一种艺术，要能忍，要会忍。大学里要学会“忍”，这样才能把“忍”变为“韧”。

军训——大学的迎新曲目，我们每个人都应该积极参与，谱写自己的迎新曲目。

## 大学军训心得体会篇二

大学生活是一个全新的阶段，每个大学生都需要接受军训的考验。而遇上下雨天的军训，更是对大学生们的一次身心的磨练。本文将通过讲述我的亲身经历，分享我在大学下雨军训中的心得体会。

### 第二段：面对挑战

下雨天的军训给我们带来了巨大的挑战。浓雾弥漫在训练场上，视线被雨水弄得模糊不清，地面变得湿滑，增加了受伤的风险。也许是为了考验我们的毅力，下雨天的军训任务更加艰巨。但是，正是这些困难激发了我们潜在的潜力和坚持不懈的信念。

### 第三段：团结合作

面对下雨军训的艰辛，团结合作尤为重要。大雨打湿了我们每个人的衣服，泥水溅到了我们的手上。但是，每当我们感到疲惫和无助时，就会有队友伸出援手，给予我们鼓励和帮助。团结的力量给予我们巨大的支持和动力，让我们感到在团队中不再孤单，成为推动我们战胜困难的力量。

### 第四段：坚持不放弃

下雨天的军训考验了我们的耐力和毅力。军训结束还有一段时间，但不少同学由于寒冷和湿气而选择退缩，但是我坚持不放弃。我相信，只有坚持到最后，才能真正体会到军训的价值和意义。我鼓励自己跨过心理的障碍，咬牙坚持下去，并最终收获了令人骄傲的成果。

## 第五段：成长与收获

大学下雨军训对我来说是一次宝贵的经历，我从中体会到了团队合作与沟通的重要性，增强了我对困难的承受能力。通过这次军训，我也意识到只有通过不断地挑战和突破自己，我们才能达到更大的目标。军训不仅是一种身体的锻炼，更是一种心理上的成长。我相信，在大学生活的未来岁月里，这些宝贵的经历将继续指导和影响着我。

结尾：

在大学下雨军训中，我面对了许多挑战，但也锻炼了自己的团队合作能力和坚持不懈的精神。我相信，这些经历将陪伴我走过整个大学生活，并成为我人生道路上的宝贵财富。无论遇到何种困难，只要我们有信心和毅力，就能战胜困难，取得成功。大学下雨军训将永远留在我的记忆中，激励我面对未来更大的挑战。

## 大学军训心得体会篇三

我是20xx级新生xxx，刚进行完一段时间军训的我，饱尝了累与收获的各种滋味，体味了其中的痛苦与快乐。

这几天的军训生活是艰苦的，但却艰苦的让人感动，辛苦的让人难以忘却。军训很苦，但我们都坚持了下来，虽然身体上有不适，但能坚持的时候我并未退缩，今晚的军体拳比赛，我是咬着牙坚持下来的，回到宿舍，才发现自己被自己的坚持所感动。通过军训，我学会了如何面对挫折，如何在以后的人生道路披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自立自强自爱，走出自己的一条路，开创出自己的一片天。教官说过流血流汗不流泪，既然汗水已经流淌出，那我们便要风雨兼程，才不枉自己的付出。

军训对我们的影响是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它

磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们间的感情。军训带给我们一种尊严感与使命感。军训中的烈日当头与阴雨绵绵，我认为都是上天的一种赏赐，在我们最需要打磨的时候给我们机会去坚强。军训是苦涩的，单调的，但却也给人幸福感。

历时七天的我们早已放下了那种无所谓的态度，感悟到军训是一种人生体验，是战胜自我的良机。每当军训中坚持不住的时候，心底都会多一份呼唤，坚持，坚持就是胜利！而这，正是教官对我们殷切的期盼。

军训，大学生活的领头军，我们有信心拿下它，给自己，给21连创造辉煌！

## 大学军训心得体会篇四

大学生生活中军训是一种难得的经历，而在下雨的情况下进行军训更是让人难以忘怀。下雨的军训不同于阳光明媚的天气，它给人们带来了更多的挑战和困难，但同时也锻炼了我们的意志和毅力。本文将分享我在大学下雨军训中的心得体会。

### 第二段：雨水中的军训

下雨天军训给我们带来了许多不便，但同时也让我们更加深刻地感受到军训的意义和价值。雨水滴在脸上、渗透进衣服，让我们的身体感到湿冷，但我们知道这是训练的一部分，更是我们成长的过程。在大雨中持枪站立，我们需要用更大的毅力和坚持去完成训练课程，这让我们更加明白了训练的艰辛和对自己的要求。

### 第三段：锻炼心理素质

大学下雨军训不仅锻炼了我们的身体，更重要的是锻炼了我们的心理素质。在雨水中，我们需要在恶劣的环境下完成各

种任务，这对我们的心理承受能力是一次巨大的挑战。但是，通过这次训练，我们学会了坚持和忍耐，面对困难时保持冷静和乐观的心态，这些都是在大学生活中非常宝贵的财富。

#### 第四段：团队合作的重要性

雨水中的军训更加凸显了团队合作的重要性。在寒冷的雨水中，我们彼此搀扶着，互相帮助，共同完成训练课程。没有人是可以独自完成任务的，每个人的付出和努力都是为了整个团队的荣誉。通过团队合作，我们实现了打破个人思维的课程效果，培养了团队合作与沟通的能力，这对我们日后的工作和生活都是非常重要的。

#### 第五段：成长与收获

大雨中的军训是我们成长的一次机会，它让我们学会了面对困难、克服困难，培养了持之以恒的精神。通过这次训练，我们不仅感受到了军人的艰辛和付出，也更加明白了个人的力量是微不足道的，团队才是胜利的关键。这次经历让我们更加自信，更加坚定了我们未来的目标和追求，帮助我们成为更好的自己。

#### 总结：

大学下雨军训是一种特殊的体验，它不仅锻炼了我们的身体素质，更是培养了我们的意志和毅力。通过雨水中的军训，我们不仅学会了坚持和忍耐，也学会了团队合作和面对困难的勇气。这次军训让我们成长，给我们留下了难以忘怀的回忆，它将一直伴随我们的大学生活。

## 大学军训心得体会篇五

军训是一个自我挑战的过程，是一个完备自我的过程。在军训中，我学到了如何去坚持到底，同时也让我明白了每一分

每一秒对我来说都是如此的重要。

总是在站军姿快坚持不住的时候，眼泪在眼眶中打转或者留下的时候，我始终告诉自己要坚持，一定要坚持。每天都过的很充实。虽然每天都快累的半死，但是总是有很多快乐的时候。虽然每天躺在床上觉得浑身酸痛，但是回想白天的一切，就会觉得很安心。

军训真正的让我明白，在生活中需要勇敢，勇气是支撑我们走下去的动力。不知道等军训过去了，大学的生活究竟会是怎样的，但是我依旧坚信，这段生活一定会影响我很深很深。并且将伴随我一直走下去。

为了美化宿舍，强化管理，让大家养成良好的生活习惯，9月18日早，五连的王教官走进我们宿舍，指导怎样叠被子，并对寝室内务的其他方面提出了明确要求。

床铺平整的关键在于被子叠得整齐，为了让每名新生都能把被子叠成整齐的“豆腐块”，教官们进行了细致的演示。从铺平、折叠，到最后的整理，每个动作都一丝不苟，教官的“表演”赢得同学们的阵阵掌声。当得知今后自己的被子也要按照这个标准来叠，同学们赞叹教官技术的同时也纷纷表示叠成这样需要多练习。

内务整理是按军训内务规定对新生宿舍中被子的折叠和位置、床铺整理、生活用品、鞋的规范摆放、室内整体清洁程度提出了严格的要求。内务整理，今后的生活起到了很好的引导作用，也有助于他们在人生的道路上严格要求自己，由生活到学习，由生活到人生，由小见大，为人生之途奠定了坚实的基础。

早在正式进入大学校园时，我就已经耳闻了军训之严格，但实在未想到如此的苦。

每天我们站军姿至少得一个多小时，在此期间我们就像那麦田里的稻草人一样僵立。把重心放在前脚掌，这是教官的命令。说是对我们身体有利，我也的确感受到了这样做的好处。站军姿使我双肩酸痛，双脚麻木，这让我真正体会到了苦和累。但我明白，无须抱怨，站军姿是在磨炼我们像树一样坚挺向上、不屈不挠的意志。我们的身体也因此而变得更加壮实。

站军姿，不仅是磨练意志，更是站出了一个人的军魂。

## 大学军训心得体会篇六

### 第一段：引言（150字）

大学军训是每个大一新生必须经历的一段时光，旨在锻炼学生的意志、纪律和体能。然而，难以预测的天气往往会给军训增添不少困扰，而大雨更是让整个军训过程变得更加艰辛。然而，正是在这样的环境下，我在大雨中度过的军训经历给我留下了深刻而难以忘怀的记忆。以下是我个人的心得体会。

### 第二段：坚持与毅力（250字）

大雨下的军训让许多同学产生了退缩的念头，但我认为面对困难，我们应该坚持并展现毅力。我记得那天下着倾盆大雨，同学们的鞋子湿透了，身上的衣服沾满泥巴。然而，教官始终坚定地指挥着我们进行各种训练。在这样的环境下，我学会了不轻易放弃，不被外界的困境击败。我明白了坚持和毅力是克服困难的关键，只有坚持下去，才能真正取得成果。

### 第三段：团队合作（250字）

大雨中的军训不仅考验个人的毅力，也让我深刻理解到团队合作的重要性。在大雨中，大家不光是为了自己能够完成训练任务，更多的是相互扶持、互相鼓励。记得有一次，我们

团队正在进行长时间的携带训练，大雨倾盆而下，路上泥泞不堪。当时，有一位同学的脚陷入了泥潭，无法自拔。但是，大家没有犹豫，立刻伸出援手，把他拉了出来。这一幕让我明白到，一个人或许会被困住，但团队的力量是无限的，只要我们心往一处想，劲往一处使，困难不足为虑。

#### 第四段：坦然面对逆境（250字）

在大雨中的军训，我也学会了坦然面对逆境。虽然大雨让整个训练过程变得痛苦和困难，但是我懂得了要调整自己的心态。有一次，我们在雨中进行长时间的低爬训练，地上湿滑，让人十分不舒服。但我注意到，教官们在雨中依旧充满激情地指挥着我们，他们并没有放弃。见到他们的坚持，我明白到要坦然面对逆境，只有这样，才能找到突破困境的方法。

#### 第五段：成长与收获（300字）

通过这次大雨中的军训，我不仅在体力上得到了锻炼，也在心理上得到了成长。我从中学到了如何面对逆境和困难，如何与他人合作，更重要的是，我懂得了毅力和坚持的力量。这些都给了我在大学生活中的坚实基础。此外，我还结识了许多志同道合的朋友，我们共同经历了艰苦，更加增进了彼此的友谊。这次军训对我来说不仅仅是一段经历，更是成长的旅程。

#### 总结（100字）

大学下雨军训虽艰辛，却也是一段难忘的经历。我从中学到了坚持和毅力，团队合作的重要性，以及如何坦然面对逆境。这次军训让我变得更加坚强和自信，为我今后的大学生活奠定了坚实的基础。我相信，这次经历将会成为我人生中宝贵的财富，我会在日后的人生道路上发扬军训精神，迎接更多的挑战。



## 大学军训心得体会篇七

### 第二段：团队合作

军训过程中，我们经常需要进行集体协作，例如合唱、编队等等，通过这些活动，我们不仅锻炼了自己的耐心，还增进了彼此的交流，培养了团队合作的精神。这样的团队合作精神可以在我们后续的学习和实践中发挥巨大的作用。

### 第三段：坚忍不拔

军训走过的路程是坚忍不拔的，每一天都充满了汗水和疲惫。我们要跑步、爬绳、绕步、跳栏……这几乎是一项艰苦的训练，但是我们没有退缩，而是全力以赴。即使是红了脸颊或者流了汗，我们依然坚定地坚持着。这种不放弃、努力拼搏的精神也会影响我们之后的人生历程。

### 第四段：交流互动

在军训中，我们能够与其他的大学生交流互动。这些丰富的交流为我们带来了更多的人生经验和启示。通过交流，我们相互学习、相互促进，建立起了紧密的友谊，这样的友谊可以让我们共同进步并得到更多的鼓励和支持。

### 第五段：结语

在结束这一次的军训之后，我们会用心谨记所获得的人生智慧和感悟。军训所塑造出来的人格，不仅对于我们之后的人生起到有力的支持，同时也培养出了一个准备为祖国、为人民尽一份力的大学生队伍，在未来的人生道路上继续前行。

## 大学军训心得体会篇八

这一次军训的结束也就代表着我们学生时代的军训彻底结束

了，看着教官们的车缓缓离开我们的大学，我的心里一阵酸楚。身边有的同学已经落了泪，也有很多同学朝着车子离开的方向挥手告别。我想，我们告别的或许不仅仅只有教官，还有我们这一段美好的经历。挥手过去，重拥明天，这是我们的成长历程，也是我们迎接每一个明天的必经之路。

军训的时候，我就常常在想这样的一个问题，军训能给我们带来哪些方面的改变。通过这两周的军训之后，我发现自己改变的最明显的就是自己的体态和态度。以前我总是个走路驼背的人，现在的我不一样了，我不再像以前一样，我开始挺直胸膛走路了。这也是站军姿这一项训练给我带来的改变了，当我们把胸膛挺直的时候，其实我们整个人也会显得更加自信一些，不再看上去那么自卑了。这一点我认为自己改变的是很大的。

其次，我在态度上也更加的有信心，有决心了。以前做一件事情最容易犯的错误，就是半途而废。经历了这两周的训练之后，我发现自己在坚持一件事情上有了很大的改进。比如说站军姿吧，以前刚开始训练的时候，我最多能坚持五分钟，五分钟之后，自己就开始有一些动摇了，想着放弃了。但是看着身边同学们一直都在坚持，我也没有选择放弃，凭借着努力的坚持，最终我也和同学们一样，抵达了最终目标，完成了这一次训练。

在一个集体当中，整个集体对我们的影响是很大的。尤其是在军训当中，如若有一个同学倒下了，也就代表着是整个绷紧的线之中断了一根，不仅扰乱了军心，让整个集体环境受到了巨大的影响。所以我一直都不敢轻易去放弃，是这一点在不断的训练着我，让我逐渐有了一个更好的自己，成为了一个更值得信任和托付的人。

通过这一次军训，使我对未来的学习也有了一些认识。大学看上去是非常自由的，但是这对我们每个人的考验都是非常大的。有些人在自我沉沦当中就逐渐丧失自我了，而有的人

则在不断的自我勉励当中走向了更好。很多时候我们不是容易被打败，而是容易自我投降。因此接下来的日子，我想我会更坚定自己的内心，往自己的目标前进，逐渐走向一个更精彩未来。