

# 护士实习自我总结鉴定(汇总5篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 护士实习自我总结鉴定篇一

\_\_年医院妇幼卫生工作总结实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢一附院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己有这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是

培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

## 护士实习自我总结鉴定篇二

实习停止了，蓝本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢xxx院给我们提供了这样好的实习情况和各类良好条件，感谢所有的带教先生对我们的辛勤教育，让我们在踏上岗位之前拥有了如此优越的实践机会。临床的实习是对理论学习阶段的巩固与增强，也是对护理技能操作的培养和熬炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段光阴很短，但对我们每个人都很紧张。

我们倍偿珍惜这段光阴，珍惜每一天的熬炼和自我进步的机会，珍惜与先生们这段难得的师徒之情。刚进入病房，总有

一种茫然的感到，对付护理的工作处于对照陌生的状态，也对付本身在这样的新情况中可以或许做的事照样没有一种成型的观点。庆幸的是，我们有先生为我们介绍，介绍各班工作，带教先生们的丰厚经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。可以或许尽快地适应医院情况，为在医院实习和工作打定了优越的根基，这应该算的上是实习阶段的第一个劳绩：学会适应，学会在新的情况中发展和生存。

护士的工作是异常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，然则真正进入病房后，感触又更深了。切实其实，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多半人的不理解，我们发明，护士有着其奇特的魅力。医院弗成能没有护士，这就阐明了护士的紧张性。大夫离不开护士，病人离不开护士，整个情况都离不开护士。到病房实习，打仗最多的是病人，了解甚深的是各类疾病，控制透彻的是各项根基护理操作。实习的最大及最终目的是培养优越的各项操作技能及进步各类护理工作才能。所以在带教先生“撒手不放眼，放眼不宁神”的带教原则下，我们积极尽力的争取每一次的熬炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各类灌肠法等各类根基护理操作。同时还赓续丰厚临床理论知识，积极主动地思考各种问题，对付不懂的问题客气的向带教先生或其它先生请教，做好知识笔记。以更好的增强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多半是整体病房，我们所跟的多是主管护士，追随先生分管病人的同时，我们会增强病情察观，促进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项康健知识宣教，这样能熬炼我们所学知识的利用才能。

依照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教授教化查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的才能。整体上说，实习期间的第三个劳绩，也是最庞大的劳绩：护理操作技能进步了，疾病认识程度上升，各项护理工作渐渐纯熟，在培养优秀的职业技能程度同时也培养了一种优越的学习习惯，通过思考，触类旁通。这段短

暂的实习光阴里，我们的劳绩许许多多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很精确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴劳绩时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢靠的操作技能，更富厚深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，进步临床护理工作才能，对护理事业尽心尽责！我希望本身能成为一名合格优秀的南丁格尔！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 护士实习自我总结鉴定篇三

我上的大学是医科大学，毕业后没有其它选择，就是要去当医生的，医学院护士实习总结。不过如果你不去医院工作的话，那你大学的时间就白花了，找其它工作就得重新开始，那是很难的。

我就是很崇拜医生，所以我报的是医科大学，这样我毕业后也就成为一名医生了。

不过要想成为一名医生，可不是那么简单的，一定要在你的技术和医术达到了国家的要求后才能成为一名正式的医生。

所以我在大学期间一定要出去实习，不实习是没有任何从医经验的。

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

现在我进入了第四个轮转科室骨。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流。不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

### 一、角色转化问题。

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，

万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

## 二、理论知识的问题

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

## 三、无菌观念和规范化操作

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

## 四、微笑服务

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

## 五、胆魄的锻炼

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人

痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

在以后的学习中，有了这次实习的经验，我就可以重点学习自己的不懂的地方了，实习中我发现了自己知识中很多的缺点，我需要完善自己的知识。

我会更优秀的！

## 护士实习自我总结鉴定篇四

护士毕业实习结束了，你喜欢护士医疗事业吗？那么你要怎么去写护士毕业实习自我鉴定总结汇报呢？下面由本小编精心整理的护士毕业实习自我鉴定总结汇报，希望可以帮到你哦！

见习是对所学知识的巩固和积累，是走了工作岗位的准备。为此，见习的开始我们就非常认真，观察护士们的工作动态和性质及医院的情况。感谢辅导员放假前对我们的关照和提醒，让我们提前对未来自己的岗位有了点了解和准备。原本迷茫与无知，现如今满载而归。尽管时间很多短，但收获却很多。

由于对医院的基本情况、医疗管理流程等知之甚少，同时接触社会少，缺乏与患者及其家属、医生、护士等沟通的能力，

到医院进行临床见习时显得手足无措。可是，现在见习后，可以了解医院的工作流程及医务人员的基本职责，尤其是护士们的职责。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙碌的身影，有着良好的各项操作技能及各种护理工作能力和能力。我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。这应该算是第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，现在观察病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。这也算第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

进入病房，顾名思义，病房护士接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。如导尿管、插胃管、口腔护理，静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。目前这些操作很多都没有学，可是以后在临床我们必须得会！从这次的观察中，我知道了今后学习的重要性。每一个操作都要熟练做好。其实，护士的工作是个熟能生巧的过程。我们只有不断的去学习去思考去操作去锻炼，才能拥有牢固的技能！会更加珍惜以后学习的时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是要不断学习，不断实践，学无止境。其实我们也知道，学习知识本身就是一个长期坚持，不断探索的过程。一年后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重



的不仅是我们所学的书本知识，更多的要看我们是否掌握了适应社会的能力。一旦踏入社会，我们就必须去适应，去融入。那么怎样去做，怎样才能学以致用，就显得极为重要了。其中，最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变。而这些是我们在学校学习的主要目标。八月流火，暑期的背影已经渐渐远去，当我转身回眸时，才发现在那个刚刚逝去的夏日里仍然留有自己的身影。观察中培养我们点点滴滴，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上以后的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责，迎接我们美好明天。

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己有这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士医学教育网的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数

人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。以更好的加强理论知识与临床的结合。一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔！

第一，对专业的认识。作为一名医学护理人员，我们不能停留在学好本专业理论知识的层面上，护理最重要的还是操作

以及能设身处地的为病人解除病痛。在临床实习中，我真正看到了病人的疾苦，他们迫切的希望我们能帮助他们减轻病痛，治愈疾病。我们要用爱心来关怀他们，同时也要用恒心来对待他们。

第二，我们要学会主动学习。临床实习不像在学校里学习，有老师天天讲课，有一大堆的作业，有源源不断的考试，而是一切要自己主动去学，去做。在临床，学习的机会很多，所有的医务人员都是你的老师，只要带着问题去工作，我们每天都可以学到很多。常带着一本小笔记本，把每天的问题写上，问题解决后及时记录答案，定期整理笔记本。这是一个使用而简便的学习方法。

第三，要有正确的学习态度。在临床工作中，我们不能带着厌倦和不平衡的心理对待实习。表面上我们是老师的小跟班，重复的做着跑腿的活儿，休息时间比老师少，累了也不被老师、护士长理解。但是付出与回报往往不是对等的，我们常常要付出更多才会得到回报。只有勤于动手才能学到更多临床操作。每个老师都有她的性格，我们不能要求他们都能像我们期望中的那样来进行教学，我们必须调整好心态，用不同的方式来向不同的老师学习，而不应该总是抱怨老师不好。只有这样我们才能真正学到更多临床方面的知识。

第四，同学之间要相互包容、相互理解、互相学习。远离我们熟悉的环境来到临床实习，同学之间更应该互相关心和帮助，不管我们的性格有多么的格格不入，都要相互包容，人与人之间的小摩擦是难免的，最重要的是在我们遇到困难时，彼此之间都是亲人。学习上也要经常互相交流，把彼此的收获分享。只有这样我们才能在轻松和愉快的氛围中生活和学习。

第五，基本礼仪。进入临床就是步入社会，就需要重视基本礼仪，这也是我们在学校很少注重的方面。来到临床，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，对待病人要亲切和

蔼，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法，或向别人请教时，注意一下文明的称呼及用语；医学，教育网收集整理见到同事和领导时，要主动向他们问好等等，这些都是能体现自己修养和做人的健康意识。

现在，我的临床操作还不成熟，需要不断的积极学习，探索更好的学习方法，才能让自己的知识更充实。我相信通过往后的实习，我会从中获得更多的临床实践经验，并会在毕业后实际工作中不断地进步。我会持续地把理论知识和实践经验结合起来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

## 护士实习自我总结鉴定篇五

通过护士临床实习，你加深了对护士职业与医疗行业的了解，那么你要怎么去写护士临床实习个人鉴定总结呢？下面由本小编精心整理的护士临床实习个人鉴定总结，希望可以帮到你哦！

对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论

与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在xx医院实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。

对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作

有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

## 一. 实习单位主要简介

我是从20xx年7月11日至20xx年5月21日在东莞康华医院开始了我的实习。东莞康华医院于20xx年9月筹建[]20xx年11月1日正式开诊，历时4年建成，医院占地563亩，建筑面积32万平方米，其中医疗区26万平方米，生活区6万平方米，内设20xx张普通病床，100张重症监护病床，63间外科手术室，6间介入导管室，可接待逾万门诊病人。并设vip病区为有需要的人群提供高端服务。东莞康华医院是全国建筑规模最大的民营医院。在康华现已凝聚了一大批来自国家、省级以上三甲医院、在国内拥有较高学术地位和影响力的学科带头人以及高级医学人才。

康华医院历任院长先后由中国工程院院士、著名心血管病专家朱晓东及原北京协和医院院长、整形外科首席专家戚可名担任。现任院长是由来自广州中医药大学副校长，广东省中医院、广州市中医药大学第二临床医学院、广东省中医药科学院党委书记兼院长吕玉波先生担任。在其带领下，各学科带头人、高级医学人才正朝气蓬勃地朝着将康华建设成为集

医疗服务、科研与临床教学为一体的医学中心的目标而努力奋斗。

东莞康华医院是以三级甲等医院的标准建立，医师队伍精良，以心血管病医学中心、整形美容医学中心、肿瘤医学中心、骨科创伤手外科中心、儿童医学中心、神经医学中心、肾病血液透析诊疗中心、妇产医学中心、健康检查中心、内分泌免疫风湿病医学中心等为特色学科的高科技现代化综合医院。东莞康华医院秉承“苍生为念 厚德载医”的办院宗旨，致力于为平民大众提供高水平的医疗服务。以一流的医疗技术、一流的服务质量、一流的医疗设备以及与国际接轨的先进经营管理模式，力求成为国内现代化星级医院的典范。其数字化医院的高效管理，采用数字化信息系统，集医疗管理、影像、检验以及临床系统于一体，简化患者就医流程，实现快速、精准的诊断，准确用药，准确治疗。

## 实习内容及过程

作为一名临床医学的实习生，我们的专业知识决定了我们今后的实践操作的可靠性。所以，在入院实习之前[20xx年7月1日]医务科对我们进行专业知识的考试，以确定我们是否在完全充分的掌握了基础知识的前提下接受以后的临床实践。入院考试不仅让医院了解我们的知识水平，也让我们自己发现了自己的不足。在此之后的各科室实习生活是我获得了宝贵临床的经验和感悟：

### 1. 心血管内科

心血管内科是我实习的第一站，是我们医院的重点科室也是全省的特色科室，所以病患的问诊量较大，工作量也大大增加，同时也让我有机会见到更多不同的临床疾病。在心内科，我学的最多的就是如何做心电图和怎样看心电图，辨别正常心电图、异常心电图并结合症状对患者进行诊断。我根据老师的指导，把脉管系统的解剖和功能重新复习，知道了心脏

的工作原理和各种病变的机理。再在观察和治疗病患的过程中充分的了解了五大类降压药的作用和原理以及常用药物的剂量。心音的听诊成为我学习必不可少的部分，比如心脏的早搏、房颤。

我们还要时刻注意病患的体位、心电变化、心肌酶的变化等等。其实最让我记忆深刻，也最让我感动的是我的带教老师的一句话“一个医生干的是良心活，其他姑且不说，只是当你一个人静下心时，只要敢摸着自己的良心，觉得上对得起老天，中对得起亲人，下对得起患者，那你就是个称职的医生。”对于这句话，我一直记忆犹新，因为我知道，这将是我一辈子的职业准则甚至做人原则。

## 2. 呼吸科

呼吸内科作为我实习的第二站，让我为以后的各科室实习奠定了基础。在这里我不仅见识到了相关的疾病而且更学会了病历的书写、相关检查的单据书写、每日查房所要注意的事项、基本的医院规章制度等等医学基本常识。由于是第一个实习的科室，所以带教老师也会悉心地指导我养成很多良好习惯，比如保持整洁的着装、准时上班、随时记录等等。实习过程中，我发现在具体的临床实践中充分的体现了理论的重要性。

其中病历誊写部分就能很好的说明这一点。以前在课堂上，老师曾经要求我们要务必真实全面的掌握患者的各种患病信息，包括个人史、既往史等病史的采集。然而我们却觉得没有必要那么较真，知道大概就行，但是通过实习我感到它对我们医师来讲格外重要。它是医师确诊的主体思路，换句话说就是你医师的思路落实到哪一步，才能给眼前的个案定性的问题。病历的严谨与否能体现一个医院，一个医师医术水平的高低。也严重关系到确诊的准确性，直接涉及患者的就诊与治疗，干系重大。意识到这些后，我打起十二分的精神严肃对待临床实习的各个环节。从患者入院到出院，根据不



同患者的不同病情，我边观察患者的各种临床症状边私下翻书温习相关疾病的检查、诊断、鉴别、治疗、发展及预后，并且也时常和带教老师一起讨论相关的治疗和病情的发展。而且辅助老师一起救助患者，进行一些简单的操作。比如做心电图、做胸腔穿刺、心肺听诊及腹部触诊。

在呼吸内科，大部分患者需要进行心肺听诊以此判断疾病及其发展。所以我掌握并熟记常见的肺部呼吸音、干湿性啰音、水泡音，也能掌握常规检查中的各种数据和影像学检查的图像识别，并以此能诊断和鉴别相应的疾病。呼吸系统的疾病大部分需要抗生素的应用，因此，熟记5大类型抗生素的常规用药成为必要。总之，第一个月的实习实在紧张不安和适应中度过的，同时初见的各种疾病症状及其治疗又让我开阔了眼界，加深了印象，更加端正了自己的工作和学习态度。

### 3. 消化内科

消化系统的疾病较为常见的是急性胃肠炎、消化性溃疡、消化道出血等。而较为紧急严重的当属急性胰腺炎，症状严重，病情危险。一般的治疗基本上都是抑酸、护胃、解痉镇痛。有时候根据病情不同需要止血、消炎等处理。然而，每个科室都会有危及生命的情况，记得有一次，有个消化道大出血的老年病号，因为家人疏忽，就诊不及时导致失血性休克，最终没有抢救过来开人世。这让我认识到，病情的严重与否并不能依靠症状的表现来判定，我们要本着严谨的态度来对待每一位患者。

### 4. 神经内科

出来。经过查房时对具体的每个病号的观察，我大致掌握了相关的临床症状和发病原理。而且在我国，脑卒中成为死亡率最高的疾病，并且发病率也逐年升高，威胁着人民的生命健康。后来的上级卫生系统进行脑卒中病因的筛查，我和我的带教老师去病案室筛选大量病理，并且进行相应统计，我

发现脑卒中的发病率跟颈动脉狭窄和斑块形成有很大关系，而长年的饮酒、吸烟等不良嗜好更是它的诱发高危因素，患病的高危人群和已患病者大多数也有糖尿病史和高血压病史。这让我们可以从这些地方对其进行预防。

## 1. 骨外科

骨外科是我接触的第一个外科科室，所以是比较注意实际操作的。在学校时，我们通常理论多于实践，然而真正到了骨外科，我才知道，其实严谨的实践操作更具有难度。它不仅要求你的理论知识扎实，更要具备快速的反应能力和很强的动手能力，而且要求十分苛刻。比如我在给一些术后的患者拆线换药时，要根据不同的部位和具体环境严格的进行无菌操作，不能有半点马虎。而在跟着带教老师上手术时，条件更是严苛，时刻保持清醒，关注病患的病情及生命体征变化。在创伤骨科手术中，有很多是四肢骨折，其中下肢的骨折又尤为多见，对于简单的骨折打夹板和打石膏我已能熟练掌握。根据x线片判断病情，我在老师的指导下能大致了解。而在手术过程中的简单缝合，我基本能操作，但是熟练度有待提高。

## 2. 急诊科

急诊科是最忙的科室，这里大多是危急重患者，需要我们在最短的时间里掌握最重要最全面的信息，快速做出判断，并简单进行相应的应急治疗和检查从而大致确诊，进行分诊。这样一来，就需要我们全面的掌握各科室的病种、相关诊断、鉴别诊断、相关的检查和治疗，对医生的素质要求比较高。因此，在急诊科是我实习以来最繁忙也是最累的科室。然而却也让我觉得很有成就感，因为你可以很清楚的感觉到，病人很急切地需要你的帮助。我想急诊科是我对我这么长时间的实习的检验，它在检验我是否已经基本掌握了各个科室的疾病基本处理，能否综合运用到实践中来。因此我很珍惜在急诊科的每一次训练。

### 3. 神经外科

在神经外科，依然是手术及其操作较多，而且比其他外科更加精密严苛，因为稍有不慎，就会引起神经系统的感染，后果比较严重。而且手术大多也是开颅手术，操作要十分小心和耐心。虽然我没有上手，只是在一旁观看，但我能感觉到那非常耗费精力。大脑的一星半点损伤都会对患者造成很大的影像，甚至生命危险，进行过手术的患者大多预后较差。在神经内科实习阶段，我也曾操作过腰椎穿刺术，对我来说是很大的挑战。

### 三. 心得体会与收获

在医院为期七个月的实习已经结束，然而每每回想，不论其中的苦与甜都是我今后人生中的宝贵回忆，也对我今后的职业生涯产生非常大的影像。带给我作为医务工作者最初的对职业的印象。而且在实习中那些不计辛苦耐心指导和悉心教导过我的老师们是我最感谢的人，是他们手把手的教会我如何有效的救治病患。医务人员们一丝不苟的严谨精神也令我十分敬佩，而他们对待病人的亲切关爱更是令人动容，这些无时不刻地提醒着我以后应有的作为。实习当中，知识与临床实践的结合与运用只是其中的一部分，处理好医患关系、与其他医生、护士之间的合作关系也很是锻炼我。让我在今后的职业生涯中提前奠定基础，了解工作环境，为更好的服务患者打下基石。

### 四. 存在的问题

虽然在实习中我尽自己的努力做好本职工作，但是还是有些令我自己不满意的地方：

1. 不能很好很全面的掌握各种疾病的发病原理及其治疗和药物的运用。

2. 不能非常熟练的进行一些操作，比如一些穿刺术、引流术。
3. 不够自信，所以遇到一些情况不能迅速理出思路。
4. 没有很好的熟悉医院的各个流程。