

2023年拒绝浪费粮食演讲稿(优质7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

拒绝浪费粮食演讲稿篇一

九月十日，是中华人民共和国教师的神圣节日。百年大计，教育为本，教师是人类灵魂的工程师，是新一代人才成长的引路人；每年，政府、学校都会在教师节举行一系列慰问、表彰活动，以示对广大教师长期在教书育人第一线默默耕耘的敬意和感谢，学生们也会向老师们表达最诚挚的谢意和祝福。

近年来，由于种种原因，一些地方的家长兴起了在教师节给老师送厚礼的不正之风。这些家长对孩子的成长、成才很重视，希望老师对自己的孩子予以更多的关心，这种心情可以体谅；然而，关心和爱护每一个学生，努力促进每一个学生的全面发展，是人民教师的份内职责，如果教师因为收到厚礼而对某些学生关爱有加，对没有送礼的学生冷眼相看，这些教师就失去了基本的职业道德，不具备为人师表的从业资格。在一些地方，送礼之风越演越烈，很多家长甚至是出于担心孩子被老师“穿小鞋”而不得不给老师准备昂贵的礼物，原本用来对教师表达敬意的教师节成为家长心头的一块心病，“学高为师、身正为范”的教师也成为社会公众心目中惟利是图、见钱眼开、缺乏师爱、品行低俗的小人。我们认为，这种状况的存在，在短短几年间，已经严重玷污了教师的职业尊严，玷污了纯洁的师生关系，玷污了校园的和谐，极大地动摇了学生对教师、学校的尊敬，制造了教师与学生、教师与家长之间的误解、疑猜、冲突与障碍；作为教师队伍的一员，我们不能坐视不理，任由问题泛滥，而应该积极地进行

动起来。

“桃李不言，下自成蹊。”优秀教师对学生的关心、培养，不仅能够让学生拥有愉快而充实的成长时光，而且能够让师生交往成为学生心中最宝贵的记忆，而正是这些教师对教育信念的坚守、对高尚师德的遵奉，奠定了中国教师的美好形象和中国的师魂。当然，教师也是普通人，也要应对柴米油盐酱醋茶的支出；然而，政府不会让老师们靠灰色收入来维持生计，而且，那些送礼之风盛行的地方，恰恰是我国经济相对发达、教师待遇持续得到改善的地方。由此，我们更加有理由呼吁教师们从我做起，从现在做起，拒绝收受来自家长和学生的厚礼，维护自己的人格尊严和职业尊严。

作为教师队伍的一员，我们谨此倡议：

在教师节和日常情况下，教育局、教师工会要加强对教师职业道德的关注，对于收受家长厚礼甚至索要礼物的教师，实行“师德缺失一票否决制”，坚决吊销其教师资格证，以坚定维护教师职业的尊严。

倡议人：

___年___月___日

拒绝浪费粮食演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学们：

大家好！

我是，非常荣幸能够来这里参加“勤俭节约”主题演讲比赛，我演讲的题目是《粒粒皆辛苦，浪费太可耻》。

自古就有言道：“俭，德之共也；奢，恶之大也。”其实这句

话的意思就是说：节俭，是讲道德的人之间共同拥有的品质，而奢侈却是邪恶中最大的恶。我们很早就懂得浪费可耻的道理，但是真正的浪费现象仍然在我们身边出现！

而且我们当下最严重的浪费现象就是餐桌上的食物浪费，有时候因为我们拿不准饭量或者为了单纯的面子，就会点满满的一大桌子菜，当我们吃不了的时候，经常这些菜就被随意的浪费在桌面上，这就导致了食物被大范围的浪费。但是我们必须要明白，每一粒食物背后都是辛勤工作人员的汗水，付出。记得有一次在家里吃饭时，妈妈给我盛了一碗米饭，当时我并不是太饿，简单的吃了几口。还剩下小半碗米饭就不打算再吃了，我就把打算把米饭直接倒入垃圾桶，见壮爷爷就非常严厉地批评了我。当时记得爷爷跟我说，我这半碗米对于他们那个年代几乎是不敢奢侈的美食，如今却被我随意的浪费着。还有一次我不小心把饭粒撒在了桌上，爷爷直接捡起来就吃了，我当时还怪怨爷爷不讲卫生但后来才了解到爷爷生在那样一个年代吃饱都是问题，所以他们那代人才更加懂得珍惜粮食。

同学们，时代在发展着，社会在不断进步着，这意味着我们越来越好了，但同样也更提醒着我们要继续把勤俭节约这个优良传统美德传承下去，不能因为发展就反而忘了过去老祖宗留给们的瑰宝，越是向前看，越要懂得节约资源，因为资源都是有限的，粮食也是有限的，懂得节约要从我们做起，谢谢大家我的演讲完毕。

拒绝浪费粮食演讲稿篇三

大家早上好！

我是二年级三班翁洁怡同学的奶奶，今天在国旗下重温校园生活，我非常开心！今天我给大家带来的国旗下演讲的题目是《厉行节约反对浪费争做光盘好少年》。

“从我做起，今天不剩饭”这是光盘行动的口号。光盘行动是一种大众自发认识到节约粮食，倡导节约粮食资源的一种方式更是一个符合当前的社会发展的积极行动。

孩子们，奶奶在像你们这么大的时候是经常吃不饱的，那时候的粮食和副食品都是凭票供应的，全家人口又多，每个月的粮食根本不够吃。我们只有过年过节才能吃上鱼和肉。你们可以回家问问爷爷奶奶，外公外婆，他们都是从那个年代过来的。而如今生活条件好了，越来越多的浪费粮食的现象却蔚然成风，在家里也好，在外面也罢，人们为了方便、彰显气派，不惜浪费了大量食物，甚为可惜。

同学们，根据可靠数据，每年消费者仅餐方面浪费蛋白质和脂肪就达800万吨和300万吨，最少倒掉约2亿人口的粮食。“全世界饥饿人口超过10亿，全球平均每年因饥饿而亡的人数达100万，估计每6秒钟就有一名儿童因饥饿而死亡！如果我们每天减少食物浪费5%，就可救活400万饥民！”相信无论谁看到这样惊人的数字，都会感到惊恐，都会哑口无言的。所以我们每个人都应该做的“光盘行动”的要求，都要有自觉节约资源的意识。我们不能只为了当前生活的舒适，而去浪费粮食。要知道，谁也无法预测自然灾害会在什么时候发生。我们从小要养成节约粮食的好习惯，我家孙女从小就养成了吃饭菜不挑食的好习惯，做什么吃什么，买什么穿什么，生活上向最低标准看齐，不攀比，学习上向最高标准看齐。同学们，如果外出游玩或就餐，吃多少点多少，吃不完就打包，不要因为怕麻烦而倒进垃圾桶里，如果我们都能做到不浪费一点粮食，那么就等于会挽救很多将要饿死的人。所以节约粮食“从我做起，今天不剩饭”。

同学们，尊重粮食也是我们中华民族一大传统美德。你们是现代的文明人，就要加强自己的道德修养、行为修养、文明修养，做的每一件事都要考虑后果。“光盘行动”的出现就是证明现在的浪费行为已经很严重，所以每个人务必节制自己不好的浪费行为，为自己，为国家，为世界做出力所能及

的事。同学们，从今天起，让我们每个人成为“光盘一族”吧！世界是你们的，你们属于世界，关心我们身边宝贵的粮食吧，它是我们人类的珍宝！

谢谢大家！

拒绝浪费粮食演讲稿篇四

亲爱的老师们、同学们：

有关数据显示：

中国

人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达

2000

亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。舌尖上的浪费触目惊心，令人痛心。目前，全国各地兴起了倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的光盘行动。作为青年学生，我们就应带头在校园内开展此项行动，并号召全校师生礼貌就餐，加入到光盘行动中来。

我们倡议：树立节约光荣、浪费可耻的

思想

观念，做光盘行动的发起者。牢记勤俭节约，改变铺张浪费的饮食习惯，反对过度消费。

我们倡议：弘扬礼貌之风，传播节俭之种，做光盘行动的推广者。

透过

信息、微博等传统或

网

络媒介宣传光盘行动，让更多的人了解光盘行动、踊跃加入光盘行动，让节俭之风吹遍浙江省乃至全国的高校校园。我们倡议：从自身做起，从细节做起，做光盘行动的实践者。争做光盘达人，适当点餐，拒绝攀比，以光盘为荣，以剩餐为耻，实在吃不了的，也要兜着走。

光盘不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度；光盘不仅仅是一种形式，也是一种保护资源、健康时尚的生活习惯。让我们从这天起，礼貌就餐，珍惜粮食，爱护资源，做一个光荣的光盘一族吧！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

拒绝浪费粮食演讲稿篇五

广大居民们：

根据《关于厉行节约反对食品浪费的意见》和四川省委办公厅、省政府办公厅制定的《关于厉行节约反对食品浪费的实施意见》，为了在全社会牢固树立文明节俭的消费理念，大力倡导科学文明的餐饮消费模式，深入推进反对食品浪费工作，四川省保护消费者权益委员会向全社会发出下列倡议：

一、树立节俭消费观念。牢固树立节约光荣、浪费可耻的观念，大力弘扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统。

二、摒弃餐饮消费陋习。坚持按生活需要采购食品，坚持婚丧嫁娶等红白喜事从简用餐，坚决摒弃宴席浪费、节日浪费等陋习，坚决摒弃互相攀比、追求虚荣的不良风气。

三、坚持文明节俭用餐。坚持营养、健康、适量、节俭的用餐原则，大兴餐桌文明之风，就餐时提倡适量取用，勤拿少取，做到不剩饭剩菜。

四、大兴节俭粮食风尚。积极向亲朋好友宣传节约粮食的重要意义，相互提醒，做到爱惜粮食、节约粮食，减少食品浪费，争做节俭风尚的实践者、传播者和示范者。

五、营造良好餐饮环境。餐饮企业要主动履行社会责任，在菜单上注明菜品份量或数量，推出“小份菜品”，餐前提示消费者适量点餐，餐后主动帮助打包，为文明用餐、节俭消费营造良好餐饮环境，杜绝“舌尖上的浪费”，自觉接受社会各界的监督。

我们倡导：“文明、健康、节约资源和保护环境的消费方式，反对浪费”！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

拒绝浪费粮食演讲稿篇六

职工食堂，是我们干部职工日常工作生活的重要组成部分，文明用餐既是我们每个人个人素质的体现，更是我们每个人文明素养的自我提升。让我们从自我做起，从点滴做起，共同营造一个良好的用餐环境，用自己的实际行动展示我基层央行文明形象，为此，特向干部职工发出倡议：

一、请珍爱粮食，杜绝浪费。一粥一饭汗水换，坚持吃多少

打多少，节约粮食，既是尊重他人劳动成果的体现，也是高尚人格的体现。

二、请保持良好的就餐秩序，自觉排队就餐。讲文明、讲礼貌、讲谦让，言语文明、举止得体。

三、请爱护餐具，不把餐具带出食堂，也不损坏餐具。用餐后请自觉把餐具送到回收位置。

四、就餐时请不要多拿勺子、筷子，以方便他人就餐。保持桌面卫生，就餐后把桌子上的杂物随盘带走。

五、就餐时请勿大声喧哗，注意维护良好的就餐环境。

六、请不要随地吐痰、乱扔餐巾纸或者食物残渣，请勿在食堂吸烟。

细微之处显示出一个人的品质，让我们身体力行，文明就餐，共同努力，营造一个温馨、祥和的就餐氛围！

倡议人

拒绝浪费粮食演讲稿篇七

亲爱的同学：

我国是农业大国，虽然近几年粮食均增产，但是我国人口已超过12.5亿，每年的净增长是1200万人，人均耕地面积1.2亩，是世界人均值的1/4，全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口，在今年相当长的一段时间内我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已成为世界上的粮食进口国。

未来一份微小却珍贵的资源！

同学们，我们当思一粥一饭来之不易，为此，我向学院学生提出以下倡议：

1、吃饭的时候，吃多少盛多少，不浪费饭菜，剩饭剩菜不倒掉。

2、在餐厅吃饭时点菜要适量，不要乱点一气，吃不完的饭菜打包带回家。

3、吃饭尽量吃完，不浪费。

4、在学校吃早餐，剩下的面包、点心不要扔掉，可以拿回家吃。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约更是责任，让我们一起自觉地节约粮食吧，让节约粮食成为我们的习惯，并且能保持这样良好的习惯。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日