

最新高二学生的暑假计划(实用5篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。怎样写计划才更能起到其作用呢?计划应该怎么制定呢?以下是小编为大家收集的计划范文,仅供参考,大家一起来看看吧。

高二学生的暑假计划篇一

暑假总共一个半月,这一个半月的你能用来学习的时间一定要提前计算好,刨去旅游,亲戚窜门,课外社会活动的时间等,剩下你可用的时间就是可以按照计划实行的学习时间。这一点要总体把握,建立你的时间概念。虽说暑假要劳逸结合,但是我个人建议,这个时间一定不要小于一个月,不然复习效果不大。

根据考试中出现的某些现象,找出平时心态、身体、学习状态上的缺点和漏洞。补弱项还是增强项?一般的,弥补弱项,比起强化强项,更容易进步。

原因之一是使用在强项中总结出的好的学习方法往往可以用于弱项的学习。

例如,如果你的英语处于中级阶段,语文处于初级阶段,那么,你就可以把已经证明有效的英语的学习方法用于语文,如把英语背单词方法用于背语文字词,把英语阅读的解题技巧用于语文阅读题等。

其次,学习差的课程,使用相对低级的学习方法就能取得进步,而越低级的学习方法越容易掌握。

根据上面分析出的漏洞的严重程度、及对目前学习影响的程度,确定最先弥补的漏洞。弥补自己的漏洞,是制定学习计划的核心。集中优势兵力、首先解决最大的漏洞。在一个确

定的时期内，你只能做好一件事情！

对于需要入门或者需要突破的课程，你每天必须分配更多的时间。例如平均计划安排数学每天平均学习1个小时，你为了突破数学，你每天就要用3个小时、4个小时。

必要时候，必要做法：请个家教，或者报个补习班吧，家教和补习班是因人而定的，看你需不需要的。当然这个时间你也要计算进去。

4. 具体的时间规划表：

第1~2个星期：可以报个补习班。总体的补下各科不足的地方。

第3~5个星期：具体的按照以下每天的时间安排，自主复习：

7：30-8：30起床梳洗吃早饭

8：30-9：00背书背单词

21：00准时休息

时间表一式两份，一份贴在你家门上，一份放在你钱包里，不是提醒自己。

第6个星期：

恢复上学时的作息，调整生物钟。整理开学前需要的东西。调整心态。

高二学生的暑假计划篇二

制定一个学习计划：

1. 根据自己的身体状态，确定每天学习时间看书，就要把能

掌握的知识点搞清楚。

2. 制定学习计划的基本原则：

一、具体。例如，三天内浏览完某本书、每天语文写一篇作文、一个月内背完英语1000个单词、每天物理仔细读完20页课本、历史背完5章内容等。

二、合理。制定自己能够完成的计划，不要使自己闲着，也不要使自己过于紧张。

三、循序渐进。隔一段时间，就要提高每天完成的学习任务的量和深度前提是：晚上10:30点睡，早上6:30起。必须保证充足的睡眠及良好的精神状态。刚进入高二不用太苛求自己，因为还有一些课程还没有学完，不用急于转入复习阶段，高二上学期要做的是把新学的东西学会学牢。另外就是巩固基础，有空就看看以前学过的东西，积少成多，并且在这一学期中，对自己进行一个查漏，看看自己在哪些知识点上是不牢靠的，自己心里要明白，复习与学习才有一个方向和方法，转入正题，下面这些平时就可以开始练习了，到高三就一定要熟练了，还有平时就要注意考试心态的培养，哪也是一个得高分的关键！

关于理科的复习与练习，首先是公式，对公式要非常熟悉，公式中每个字母的含义，公式的推导，公式的使用对象，这些是很重要的，从现在开始，把各科所有公式分类并用一个本子整理一遍，做题的时候强化这些公式的记忆与使用，做到看到题目就知道要用到什么公式，以及清楚公式中字母对应的数字，在平时做练习题时，就要要求自己写出题目已知什么，未知什么，求什么，相关公式，这些都清楚了在解答。考试时当然不用写出来，但自己必须清楚。

关于化学：把整本书的所有化学方程式抄一遍到本子上，有时间就写一写，要能相当熟练的写出他们，记住并熟悉那几

个特殊的，同时知道每个化学反应的现象，包括颜色，气味，形态等的变化，还有就是记住化学物的颜色，状态，气味，比如哪些物质是固体，白色沉淀有哪些..

关于数学：整理方程，公式，不是整理出来就可以，主要是熟知如何使用他们，熟悉函数图像，能准确的画出图像，并灵活运用图像，有时不会计算画个图就能知道答案。关于物理：分类整理公式，熟悉并能运用，做题时要理解题目描述的过程. 科学的、实际的个人学习计划。

团委工作主要有演讲赛，征文比赛，十大歌手比赛，黑板报评比，书法比赛, 志愿者活动，等一系列活动。看起来活动较多，较散，但是只要你仔细观察，就会发现他们都有一个共性，就是都需要我们同学积极参与，需要从同学中找出他们各自的特长和闪光点，有的同学怀才不露，那就需要你和他多交流，给他搭建展现自我的平台，有的同学文采较好，那就让他多参加征文活动，有的同学比较积极，那么就让他踊跃参加志愿者活动，有的同学有书法等特长，那么就让他参加书法比赛，有的同学德才兼备，就向推荐她参加学生会，并且有两位同学担任学生会部长，上进的但还没入团的同学，要求他入团等。暑假计划重在坚持并不是说一定很严格。

高二学生的暑假计划篇三

时光飞逝、日月如梭。转眼一个学年已经过去，高中生活已过三分之一，物理学习内容近似过半，在假期来临之际，给所有在读的高中生朋友提几点有关物理假期学习的建议，以供同学们参考，更好的利用假期努力提升物理学习成绩。

一、认真分析高一四次大考成绩，对物理学习科学评估定位，科学合理规划假期学习

针对期末成绩及以往大型考试情况，认真总结反思，总结成功的经验，反思成绩落后、停止不前、明显退步的教训，重

点分析自身的投入程度、学习的方式方法、学习效率等方面，针对自身实际，制定整改措施。考试是平时学习情况集中的反应和学习水平的客观体现，要用好考试的结果。假期学习的设计要基于自身实际，不可简单重复，也不宜贪多求快，要根据自己的实际状况安排学习内容、学习方式，不可随波逐流。

高中生不同的分数都意味着什么？

我们对学生按照成绩分了四个档次：50分以下；50—70分；70—85分；85分以上。

影响得分的主要因素：

1、对于50分以下的学生，老师认为主要是学生的学习心态和知识的完整性。这一个层次学生的首要工作是“扫盲”，换句话说就是要清楚老师上课讲的内容是什么[what?]和为什么[why?][暂时不要考虑做题技巧问题，这些人主要的课堂状态就是整天坐在教室像听天书，老师讲的什么自己基本都不知道，考试的时候成绩基本靠运气。

小结：对于50分以下的学生，学习重点是搞清物理知识点“是什么（定义、内涵、理解）”和“为什么（推导过程、前因后果、来龙去脉）”，暂时不要考虑做题技巧问题。

2、50分—70分的学生影响其得分的主要因素是个人知识漏洞，错误理解，做题规范这三个因素，这些同学上课大部分能听得懂的，但是知识学习的不扎实，有漏洞，考试的时候一旦考到自己没有学会的，丢分就在所难免了。同时，他们大脑当中对部分知识的理解也有错误，因此应用知识的时候也会丢分。

现在的资料书对知识点的整理基本都不错，把资料书上对知识点的理解好好读读背背写写。虽然我们是理科，很多人认

为应该多做题，这没有错，但是首先应该有正确的知识储备和方法的掌握。

小结：50分--70分的孩子，建议这部分学生主要应该弥补知识漏洞，纠正错误理解，加强知识体系建立，明确重点难点，解决理解不全面、不深刻、不到位问题，把自己会做的题做全对，不丢分。

3、70--85分的这部分孩子影响他们得分的主要因素是：

知识死角、考试时间分配，知识运用熟练程度。这部分学生对知识点的掌握应该在百分之九十左右，但还有个别死角没有掌握好。同时，大量存在考试做不完和会了做不对、对了得不全的现象，也就是做题速度、准确度、规范度有问题。对知识的运用还没有达到熟能生巧、应用自如的程度。

小结：建议该类同学“浓缩”个人的知识结构，明确典型例题，重点研究自己的错题，攻克知识死角，定时训练，自我模拟，加强规范化训练，多做题训练解题速度，多总结提高解题技巧。

4、85分以上的孩子，影响其考试成绩的主要因素是：志向兴趣、做题习惯、综合能力、考试心理，做题技巧。

该类同学要提高要求，明确定位，注重培养学习物理的兴趣和良好的思维习惯、高远的人生追求。建议假期全面复习、重点巩固、难点突破，重点研究压轴题、综合题，压轴题的解决不在于做题量的多少，而在于思考的深度。该类同学基础应该没有太大问题，但要注意概念规律的准确理解、前挂后联、来龙去脉，构建完整的知识网络，加大定时检测，提高综合能力。

小结：注重加强知识、方法训练的全面化、重点化、内化、活化、综合化、实战化。

二、制定合理的学习计划、选择合适的学习方式、明确学习的重点

3、暑假后期，“温故且要知新”。对新学期物理学习内容，进行初步的了解，明确新学期学习的重点、难点，作好新学期充分的思想与方法的准备，并建议适当预习新学期将学习的最前部分（一章左右），为新学习物理学习打下坚实基础。

复习的时候,推荐同学们用“白纸推公式法”:(1)对着一张白纸,想一下,我们学习物理的最基本的假设和定义是什么?(2)从这些基本的定义和原理出发,如何得到其他的公式和物理量(3)和这些知识相关的主要模型有哪些?这些模型有什么特点?(4)和这些知识相关的主要实验有哪些?实验的操作步骤的注意事项?误差?数据处理?所学所思所得最好落实在纸上,可视化,效果最好。

对着课本目录认真想一想每章每节讲了几个问题,每个问题是如何导入的,如何理解,问题间是如何联系的。

高一物理是整个高中的基础和重点,知识性和方法性都很强,是高考的主干内容和命题重点,高中物理的特点就是高一学完几乎所有的方法,但是知识量比较小。所以高一的学习尤其是复习更要注重物理方法的理解。例如,微元法,等效法,补偿法,矢量法,图像法等。

尤其是v-t图方法,高考必考,非常重要!复习必修一抓好受力分析。第一个学期学习的受力分析和矢量方法,是基础,在后续学习中电磁场,电磁感应等90%的内容都会用到。因此,必须利用好高一假期复习好这部分内容。现在花费两成的精力去复习,会达到将来八成精力所能达到的效果。现在高一的学生,普遍反映,知识是会的,但是考试时候马虎了。然而,“马虎”根本不算什么理由!“马虎”就是掌握不透彻的虚伪表达!第二,一定要结合错题本。大部分的同学都是同一个问题,反复的错!原因就是没有充分的重视对于错题本的复

习!第三,重视教材。教材上面的小字部分,思考题,都是教育专家精心设计的体现新课标高考的内容。很多同学对这部分东西重视不足,才导致了成绩的相对落后。复习必修二抓好功能关系。功能关系时贯穿整个高中物理的重要规律和方法。熟练应用动能定理和机械能守恒定律解题。

“判天地之美,析万物之理”,这就是物理学科,一门充满乐趣,充满智慧的伟大学科,一门改变了人们的生存状态和思维方式的独特学科。同学们,请相信自然界普遍存在的能量守恒吧——任何一种能量的获得都必须以另一形式能量的减少为代价,没有付出就没有收获!假期不仅是体力的调整期,更是知识的加油站——持强扶弱、承上其下。总结反思过去(高一物理内容),憧憬展望未来(新学期物理内容),就将步入下一个辉煌的赛季。

加油!同学们,相信长久努力的惯性,定能让我们冲破一切阻力;长期积蓄的能量,定能转化为奋发向上的动力。期待新学期一个不一样的你!

高二学生的暑假计划篇四

对高二学生而言,这个假期是高中最后一个长假期,高中课程、内容已基本学完,为迎接高三的全面复习。可以自主学习、自己安排,如果把假期学习时间安排得太零散,感觉挺可惜。根据自己的实际情况,按时段安排学习内容。

早上精力比较充沛,学习效率最高,适合进行集中训练。利用整块的时间,主要进行套题训练(高考题),要求所有科目都要在规定的时间内完成,不断熟悉高考状态。

长时间的学习容易疲劳,必须穿插一些调整和休息的时间。在这段零散的时间里,可以念念单词、看看基础知识,不必强迫记忆,熟悉熟悉即可。

晚上的学习，主要针对白天各科学习中遇到的问题，对照标准答案和笔记逐一解决、分析，适当总结梳理，写出高考试题特点，类型。

语文学科，建议大家要注意基础知识的储备整理，包括字音、字形、成语等，“要想得高分，高考语文试卷的前四道选择题是不能失分的”；文言文的18个虚词必须要熟练掌握，每个意思还应记住几个例句。假期做套题时，每个作文题目都要认真思考，可以简单列出提纲，从每个角度联想出相关的事例及名言。

英语学科，每天都要保证做2-3篇阅读，培养语感。复习前四册英语书的词汇，推荐一个好办法就是，先背一个单元单词，再听对应的课文，单词记得快而且听力也有提高。如果还有时间，建议大家多阅读或朗读课文。

理科学习，要重视平时出错的题目，往往能暴露出学习中的问题，要认真分析原因。如果是由于知识的遗忘或模糊，一定要把这一部分相关的知识重新复习一遍。一个不错的方法是，针对错题的相关概念进行归纳和小结。强化运算训练，要求必须有解题过程（并规范表达）。

假期学习计划和作息安排

早上6：30起床，6：40--8：40套题训练

23：00上床，听20分钟外语，然后休息。

高二学生的暑假计划篇五

高二学年的暑假是一个关键的阶段，应对即将来临的高三学期，作业量有所增加，焦虑情绪有所加重。会因为学业压力加重产生紧迫感盲目而整天埋头学习，忽略志愿者服务。过于放松和投生题海都是不可取的，我愿意劳逸结合利用好这

一段时间查漏补缺从而在新学期领先一步。

1、制定寒假计划，做到劳逸结合，为下学期的学习生活作好生理心理准备。

2、保质完成暑假作业，提高自身薄弱环节，有针对性地做好预习复习工作。

3、参加各类社会实践活动。

1、语文：作业适量，会有少量文言文、现代文练习卷与若干篇作文，要求作好文言知识整理，作文素材积累。

2、数学：以书面作业为主，要求在保质完成的基础上回顾以往知识进行针对性梳理。

3、外语：作业要求巩固语法、阅读、翻译，加强听力练习，要做好知识梳理，继续背诵高考词汇。

4、物理化学：以书面作业为主，应学会对以往知识进行总结整理，更不可因为选课意向已定而有所偏废。

5、其它学科基本没有作业，但政治、生物、地理将在高二下半学期进行会考，有精力的话应当适当翻阅教材进行复习。

6、本阶段会有“四地”征文赛，开学还会有时政竞赛等各竞赛活动，有所特长的同学应积极参与及准备。

1、本阶段部分社团将在假期中继续开展精彩的活动，可丰富课余生活，锻炼提高自身本事。

2、本阶段爱心之旅、党建带团建、扬帆之旅等都会继续开展。

3、本阶段学校还会要求各班以班级为单位开展一次志愿者活动，同学应当献计献策要主动参与。

- 1、对以往知识进行有针对性复习总结，针对自我薄弱环节进行训练，努力利用好这一阶段进行查漏补缺。
- 2、要对各类知识进行归纳，诸如文言文知识，作文素材，英语语法及错题，理科基本知识与典型例题。这对以后的学习及复习大有帮忙。
- 3、适当作好预习工作，使自我能够较为简便地踏入高二下学期。
- 4、能够适当翻阅副课书籍，不仅仅为高二下学期的会考，也可为高教自主招生打下基础，学有余力的同学能够借阅图书馆课外书籍进行阅读陶冶情操。
- 5、积极参与社会实践，培养职责心爱心与本事素养。
- 6、关心国家大事。
- 7、不沉溺网络，自觉抵制不良读物，做到自重自律，发展健康情操。