

最新幼儿园秋季亲子运动会趣味方案策划书(通用5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

幼儿园秋季亲子运动会趣味方案策划书篇一

x年x月x日

xx园操场

xx园幼儿、家长、教师

通过开展庆祝“亲子运动会”系列活动，使幼儿及家长在活动积极的参与中体验合作与亲子交往的快乐，从而度过一个幸福、难忘的亲子运动；使家长在参加活动中，进一步感悟我园幼儿教育的观念，趁此机会我们组织此次活动是希望创造机会让父母和父母，孩子和孩子以及父母和孩子之间有更多的交流，同时也为了温馨我们共同的家园！

- 1、开幕式进场仪式进场顺序：园旗、彩旗队单车车队、滑轮车队、小班级及家代表队长、中班级及家长代表队、大班级及家长代表队、（各级并列成四路纵队行进）。
- 2、全体肃立、奏国歌、升国旗、园旗。
- 3、宣布运动会开幕、致开幕辞（园领导）。
- 4、幼儿及家长运动员代表宣誓。

5、领导宣布xx幼儿园亲子运动开始。

6、各代表队退场到年级固定的位置，趣味运动会正式开始。

(1) 集体赛：1、趣味接力赛；2、手足情深、3、跳圈接力4、宝贝新娘5、齐心协力

颁奖（集体优胜奖与团体优胜奖）

参加亲子运动会活动的每个家庭可以奖券到领奖台发给纪念品一份。

1、集合

2、颁奖

3、园领导致词。

4、总裁判长宣布具体比赛结果。

5、颁奖。

6、策划组组长宣布运动会闭幕。

附：

(1) 此次活动的经费粗略预算方案。

(2) 运动会所用器材准备：器材数量

幼儿园秋季亲子运动会趣味方案策划书篇二

为了促使单位职工激情、职责、快乐的工作，提高单位全体职工的凝聚力，向心力。特举办20__年机关年终趣味运动会。

一、时间

二、地点：旅游局办公区域

三、参赛人员及组队要求

- 1、旅游局局机关所有成员，人人参与。
- 2、个人项目参赛，部门群众项目和部门协作项目，每人每项限报2项，因部门队员不足，经组委会同意，可兼报。
- 3、部门群众项目和部门协作项目参赛，按游戏规定人数参与。

四、比赛项目设置

1、珠行万里

每个队员手拿一支乒乓球拍，将乒乓球放到球拍上，绕过障碍物到达指定目的地，乒乓球不能落地。先到达者为胜。(道具：乒乓球、乒乓球拍、椅子4把)

2、套圈游戏

每人每次发五个铁环，套中目标将获得一份奖品。每人只能玩一次，重复玩此游戏者，不获奖。(道具：套圈10个、啤酒瓶4个)

3、夹乒乓球

比赛时间为3分钟，在2张桌子上各放一个小筐，里面有乒乓球的小筐放在第1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上(距离4米)，用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，3分钟内夹乒乓球多者为胜，途中掉到地上不允许捡起。(道具：筷子、乒乓球、小筐、桌子)

4、正话反说

选手须将主持人所念词句依照顺序反向大声念出，如主持人出题“诚信创新”选手念“新创信诚”，主持人出题“说曹操，曹操到”选手念“到操曹，操曹说”等等。选手比赛共分三轮，采用淘汰制进行。第一轮出四字题，第二轮出五字题，第三轮出六字题。三轮过后留存选手胜出。

1、毛毛虫

准备呼拉圈两个，每个部门派出三人排成一列纵队，第一个圈套在前面两人身上，第二个圈套在后两人身上，比比哪组跑完规定路线，放置障碍物。(道具：呼啦圈4个，椅子2把)

2、踩气球

每个部门选派三名队员，一名站在起点，一名站在终点(相距4米)，站在起点的队员吹气球，吹好气球后第三人拿到终点队员处，终点队员踩气球，在5分钟时间内比一比，哪个部门吹得多为胜。(道具：气球若干)

3、指手画脚

每个部门选派两名队员，一个人根据主持人手中的资料透过肢体语言向另一人表达，在3分钟时间内猜出最多的获胜。

4、心心相印

每个部门选派两名队员，背夹一圆球，步调一致向前走，绕过转折点回到起点，球掉后从起点重新开始游戏。最先完成者胜出。途中不得以手、臂碰球，如有违反均视为犯规。(道具：皮球2个)

1、盲人方阵

各部门选派两人，分派到两组，每组4人，让所有队员都蒙上眼睛，在十分钟内，将一根绳子拉成一个的正方形，并且四个队员分别站在四个角上。哪组先完成，哪组获胜。(道具：8米长的绳子2根)

2、抱球接力

每两部门选派两名参赛队员，每组2人，一名队员抱起3个皮球，从起点绕过终点障碍物回到起点，由另一名队员接过三个皮球，继续从起点绕过终点障碍物，回到起点的。途中不能掉球，先回来者为胜。

3、大珠小珠落纸篓

各部门选派参赛队员，每组三人，其中一人拿一个纸篓，与另两位应对面站在两条线外。一人将5只皮球分别抛入篓中，另一人将5只乒乓球分别打入篓中。拿纸篓的人能够前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。(道具：5个乒乓球、5个皮球、一副乒乓球拍)

4、袋鼠跳跳跳

各部门选派代表，每组3人，各队员将布袋套至腰部，听裁判员发令后从起点出发到绕过终点回起点，其他两人逐一接力，中途布袋不得脱离双腿，先到者为胜。(道具：布袋2个)

五、奖项设置

每组比赛分为a□b两组进行比赛，比赛奖项设置为胜出奖和参与奖。

胜出奖：洗衣液/家庭装洗衣粉参与奖：毛巾/香皂

六、物品采购

道具：乒乓球若干、乒乓球拍1副、8米长绳子2根、布袋2个、铁环5个、啤酒瓶4个、皮球5个、纸篓2个、纸箱2个、气球一包、呼啦圈2个。

幼儿园秋季亲子运动会趣味方案策划书篇三

一、亲爱的家长朋友们、小朋友们大家好！

首先感谢各位家长在百忙之中抽空参加这次的`亲子运动会活动，共同分享孩子们童年的欢乐，欢迎你们，运动使孩子们健康，运动使孩子们快乐，今天迎来了我们曙光第六幼儿园首届亲子运动会。为了展示孩子们的风采，我们老师们牺牲了许多的休息时间，精心设计了好多的活动，瞧，孩子们个个整装待发，跃跃欲试。

二、请欣赏花环队为我们带来的体操表演，同时欢迎小运动员入场。

小运动员入场：

1. 走在最前面的是我们大一班的小朋友，他们迈着矫健的步伐向我们走来。

2. 接着后面是大二班的小朋友，灿烂的微笑写着他们的热情。为了这次运动会，天天训练，毫不松懈，今天他们一定能获得突出的成绩！

3. 第三个出场的是中一班的小朋友们，他们脸上洋溢的幸福的笑容，因为他们都是运动小天使。

4. 现在出场的是中二班的小宝贝们，对参加这次运动会充满了信心，决心在运动会上积极拼搏，个个争光，为班级增添光彩！

5. 现在向我们走来的是小一班的小朋友们，他们个个精神饱满，迈着整齐的步伐，宝贝们加油，胜利是属于你们的！

6. 接下来是小二班的的小朋友们，别看他们年龄小可是他们志气高！

三、园长致开幕词，宣布亲子运动会开始

四、小班运动会项目：

1、滚球

游戏规则：幼儿分组进行滚球比赛，教师记录时间，所用时间短的小朋友获胜。

2、小脚踩大脚

游戏方法：孩子的脚踩在家长的脚上，两人同时向前进，绕过障碍后返回起点，比谁快。

3、老虎吃汤圆

游戏方法：一名家长拿着桶子站在2米线后，孩子依次将10个小球投向桶内，家长可以移动接球，比比哪组接球数最多。

五、颁奖仪式。

幼儿园秋季亲子运动会趣味方案策划书篇四

一、活动目的：

亲子律动操，亲子互动游戏与带动趣味游戏为活动主架构，让现场洋溢家庭的温馨与趣味的欢笑，更带动家庭亲子运动的观念与互动；并建立学校教育家庭教育结合的基本理念；

强调家庭运动是孩子成长的重要元素，秉承着让孩子们在快乐中运动的乐动理念。

二、活动组织：

主办单位□x幼儿园

协办单位：咨询有限公司

活动时间：待定

活动地点：幼儿园操场

参与人员：全员幼儿及家长

三、活动形式：亲子趣味大型运动会

四、活动准备：

1、前期经验准备：

(1) 各班级提前通知家长活动相关事宜及要求，统计交费人数。

(2) 各班级活动前对幼儿进行安全主题课程教育。

(3) 各班级活动前对幼儿进行入场方针、队形、口号训练。

2、物资准备：

所需物料：横幅、桁架、幕布、音响、话筒、医药箱、摄像机、

五、活动流程：

详情见活动安排

09: 00分

幼儿园

签到、领取衣服

家长交幼儿到教师处等候入场

09: 20分

操场

集合、开场白

教师带领幼儿到指定位置候场

09: 30分

操场

运动员入场仪式

09: 50分

操场

致辞

领导致辞、

10: 00分

操场

教师开场舞

亲子律动展示

10: 30分

操场

亲子徒手互动游戏

口香糖、比比看、宣誓

11: 00分

操场

亲子大作战

报纸、面条棍、

11: 30分

操场

我们去太空

搏击操、滑溜布、彩虹伞（选取）

12: 00分

操场

球飞舞动

乾坤球、及超级沙滩球

六、教师注意事项：

- 1、全体保教人员及家长要高度负责，把孩子的安全放在第一位。
- 2、教师及家长做好环保工作，不要随意乱扔垃圾。
- 3、各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守活动的规则，所有活动均自愿参加原则，安全第一，根据自身条件参加游戏！
- 4、防止幼儿意外伤害，保健老师落实好保健药品的准备工作；

七、家长注意事项：

- a□为了活动顺利开展，家长必须配合教练员指挥，注意安全；
- b□要求穿运动服、运动鞋，各人自备毛巾、或汗巾
- c□活动以班级为单位，重在参与（身体突发不适除外）。
- d□由于本次活动为亲子运动会活动，除必备物品外，请家长不要过多的携带其他物品，以免丢失，影响活动效果（丢失自负）

幼儿园秋季亲子运动会趣味方案策划书篇五

8人一组, 幼儿提着篮子从起点出发, 到达目的地, 拾起地上的蘑菇, 装在篮子里, 再原路返回, 最先到达终点者为胜。

幼儿要把地上的蘑菇, 全都拾起来放到篮子里才能原路返回。

幼儿和家长一起合作, 幼儿踩在家长的脚上, 手拉着手, 从起点出发, 先到达终点者胜利。

家长要有秩序的和孩子一起走过去，孩子的脚必需踩在家长的脚上，不能落地。

三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！