

2023年大学生个人实践体会心得(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生个人实践体会心得篇一

一. 实习目的

实习是一项综合性的、社会性的活动，是一个由学校向社会接轨的环节，是学校学习向社会工作转型的一大模块。搞好社会实习工作是很关键的，对一个学生来说是很重要的，从一个学生的成长过程来说，他经历了无事可做的孩童时代，到学校里忙碌的学生时代，再到以后的社会工作阶段，而实习就像一个链子连着学习和工作。实习是学生把所学知识运用到实践中去的过程，学习的目的就是运用，就是去指导工作，而实习正好扮演了把学到的文化理论知识正确运用的工作中去的角色。我们必须要做到用理论去指导实践，用实践去证明理论。所学的知识只有运用到实践中去，才能体现其价值。实习是一个锻炼的平台，是展示自己能力的舞台。

通过实习，我们要努力提高动手的能力，在实践的过程中发现其不足，然后去反馈到学习中去，会更能提升自己的能力。新闻学，它主要是一门以实践为主的学科，它要求极强的动手能力，它所接触的对象是包罗万象的，是各具特色的，是真实的、新鲜的。真实是新闻的生命，实习给一个初学者提供了锻炼的机会，实习教会一名记者怎样去观察事物，怎样去捕捉有价值的新闻信息，怎样用事实说话，怎样才能做到新闻的及时。这些只有在实习中才能深刻体会到什么是抓“活鱼”和“抢”新闻。实习是由课堂走向社会的第一步，如果能把第一步走好，以后的路自然学会习畅通。

到新闻单位去实习，主要是要锻炼自己的新闻采访和写作能力，掌握采访的基本方法，掌握新闻及电视节目制作的基本流程，向那些有经验的记者、编辑学习，交流经验。深入现场去采访，接近群众，从群众中来，到群众中去。深刻体会，用真情写出有生命力的新闻作品。

二. 实习内容

新闻学的实习内容主要有以下几个方面：

1. 实地采访

只有深入到现场去做实际调查，才能写出有意义的作品，才能懂得采访的基本流程，懂得什么是采访？新闻采访学的突出特点是实践性强，偏重于应用与操作。实地采访是新闻的第一课，它是新闻信息采集，新闻报道的第一步。

2. 访后写作

新闻写作是新闻制作的第二步，是对采访中采集到的信息、新闻事实做进一步加工制作的过程，是对采访的进一步补充。亲自动手采写一些东西，才能更好地掌握新闻写作的基本方法，力争做到“从群众中来，到群众观众去”，把时代精神写到作品中，写一些有价值的事，些一些老百姓关心的事。

3. 编辑整理

当写完初稿后，编辑，整理和修改稿件是新闻作品的最后一个环节，俗话说：“文怕修改”，只有修改，才能写出精辟的文章。还要提炼新闻主题，因为新闻主题是新闻报道的“灵魂”，可以通过素材的取舍，结构的安排和导语的构思各个方面提炼主题，通过综合思维提炼主题。其次要写好新闻的导语，熟练的运用各种新闻写作的笔法，巧妙的运用各种新闻语言。

三. 实习收获

在短短的实习期内，我深入到各地去采访，真正的锻炼自己的采访能力，提高了自己的提问水平，锻炼了心理素质。真正做到了不惧场，运用自如，现场处理灵活。在采访后写了很多的新闻稿件，熟练地掌握了各种新闻文体的写法，尤其是消息和通讯的写法，包括各种新闻文体，如动态消息、综合消息、人物消息、评述性消息、特写性消息、人物通讯、事件通讯、工作通讯、风貌通讯、人物专访等。还有电视新闻的写作，广播新闻的写作，涉及到了经济、社会等各个领域。深刻地认识到了作为一名记者应该具备哪些素质？体会到了记者的角色，怎样才能做到记者的“识”、“才”、“学”，认识到了记者和编辑的关系。

通过这次实习，自己的社会实践能力大大地提高了，适应社会的能力强了，语言运用能力增强了，写作能力提升了，真正跨出了，走好了新闻道路上的第一步。

四. 实习中存在的主要问题

以上是我的实习工作总结，通过实习发现，自己还存在着不少问题，包括文化知识的欠缺，真是“书到用时方恨少”。学习涉及的面太窄，学到的知识太单一，没有形成一个很好的体系。联系实际的能力太差，将学到的知识不能运用到实践中去，没有一个知识储备体系，用到哪学到哪。在采访中，还容易犯一些低级的错误，一些先进的现代设备的熟练运用能力还不够，普通话水平不高。在今后的学习中还需要在各方面去提高自己的各方面的能力，尽可能完善自己。

五. 对实习工作的建设性意见

实习主要是面向社会的过程，应尽量做到以下几个方面：

1. 尽可能多的让每一个实践者走出去，到第一线上。只有走

出去，才能看得远，只有走出去，才能采集到更多的有价值的新闻信息，到现场采访是记者的本职工作。

2. 尽可能扩大社会的接触面，深入到广大群众中去。新闻所反映的是广大人民的生活问题，所报道的是老百姓关心的问题，只有深入到每一个层面中去，才能写出更加有特色的作品，才能扩大记者的知识面，开阔眼界，使报道更有特色。

3. 在采访，写作，编辑等一系列过程中应当教会实习者使用先进的仪器，教会记者如何把握事件的闪光点。记者是一个杂家，应该懂得各种工具的使用，才能提高新闻制作的效率，提高高科技手段的运用能力，新闻单位应尽可能多的为每一位采访者提供锻炼平台。

4. 记者应当在采访写作中打破陈旧的模式，要富于创新思维。新闻单位要鼓励记者开拓创新，不要被一些陈旧的模式所束缚，要创新思维，更新观点。

5. 新闻单位要尽可能多的给每一位记者提供一个自己动手操作的机会。初学记者的经验不足，应当更多地接触一些新闻的制作过程，运用到实践中去，应该多动手操作。

实习，是非常重要的第一步，在实习中提升能力，在实习中学习都是非常关键的，抓好实习，是关键，迈好这一步，是步步高的前提。新闻是一种客观的报道事实的学科，它具有真实性和新鲜性，时效性特强的学科，新闻更是注重实践的学科，所以应抓好实习中的每一个环节，深刻体会，认真学习。

大学生个人实践体会心得篇二

即将毕业，心情不得不说十分的激动还有一丝忐忑不安，实习的时间很快就定了下来，我来到了一家公司成为了一名前

台工作人员。

大学的学习即将告一段落，我也要迈入工作岗位，工作的时间是漫长的也是短暂的，漫长在于对工作内容的处理，短暂在于实习这段时间我觉得自己学到的还不够多。

作为一名前台，仪容仪表是很重要的，毕竟前台是一家公司的门面，也只能够直观的看到公司整体氛围是什么样一种状况。在这里，我一天都从未有过松懈，一直以整洁的姿态，礼貌的招待客户，尽心尽力的为人服务。在之前的我看来，前台的工作应该比较轻松，我也不用费很大的力气，但是我想错了，无论什么样的职业都是辛苦的，但是能不能对待这份工作报以热情保持新鲜感，才不会厌倦。

前台的工作事务比较繁杂，大多是细小的事情堆积在一起，需要以细心耐心来处理。刚刚开始的时间我对所有的事情都充满着好奇，每件事一做成都会有极大的成就感，但是时间久了我就发现生活就像一潭死水，平静不起涟漪。前辈告诉我给自己找乐趣，身体的疲惫容易消除，但是心里的疲惫只能靠自己调节，生活还是要靠自己才能过的有滋有味，工作也一样。这样一来，我的兴趣被激起，怎么在工作中找乐趣呢？又有哪些地方被自己忽视了呢？生活需要调剂，工作也不能一成不变，渐渐我的动力又回来了。

实习让我领略到不同的风景，也看在我现在在工作中的难处。作为一名刚进社会的大学生，一名新人，对很多事情的了解不够，自己的动手能力也不怎么样，依靠领导的关怀还有同事们一次又一次的帮助，就算是犯错也没有责怪我，一直到我的工作步入正轨也还一直在鼓励我，提点我，我真的很感激。

前台的工作让我接触了不同的人，也锻炼了我的交际能力，学习到了很多知识，在今后的工作中我会一直铭记前辈的教导，不会辜负大家的期望。

大学生个人实习心得体会（篇2）

大学生个人实践体会心得篇三

结束了这近一年的实习工作，使我贴近了社会，丰富了社会经验，使自身对社会有了初步的感性认识，并且学到了许多课本以外的知识，受益良多。

我是东茂广场三楼巧手丫的一名导购员，我叫xxx□xxxx年xx月，在机缘巧合之下我来到了巧手丫，初到时我对儿童手工完全不懂，经过明明姐和玲玲姐的亲身教导让我渐渐成为了一名合格的导购员。

也许与做服装相比，儿童手工看起来是一件很容易的事，只想要与小朋友相处就好了，最初我也是这样认为，但在实际操作中我才发现并不是我想象中那么容易，最开始需要了解货品类型，库存，摆放的位置，其次还想要了解每一样手工的制作过程及在做手工时会发生的问题与注意事项。

当然，顾客到来时与顾客的交流也是非常重要的，微笑相迎，有耐心的询问与介绍商品，顾客选好之后开单结账，要有耐心的引导小朋友让他发挥自己的想象力与创造力来独立完成作品，而这个过程往往是最喜欢的，每次看到小朋友认真做手工完成后喜悦的表情都是对我工作的肯定。

我很喜欢我现在的工作，也很感谢我的老板让我有机会在这里工作，她教会我很多很多我在平时接触不到的知识，使我受益匪浅。

大学生个人实践体会心得篇四

导入技能的提高：新课导入是课堂教学的一个重要环节，导入的好坏会吸引学生的求知欲望，燃起学生智慧火花，使学

生用心思维勇于探索，主动获取知识。我常用的导入方法：多媒体导入法、直接导入，趣味导入法和游戏导入法。

在讲解《亲切的使者》这课时，展示北京福娃的布偶形象，同学们都见过哪些吉祥物，学生们纷纷抢着回答，气氛热烈。此外还有悬念导入法，故事导入法等，常言说教学有法，但无定法，贵在得法。好的开头是成功的一半，运用各种导入方法，更好激发学生学习兴趣。

提问技能的提高，提问时要求教师的问题有针对性启发性，选取适当的时机速度适中，注意学生反馈。学生回答后给予分析和引导。我一般用的是开放性问题 and 封闭性问题，比如色彩三原色是什么？红、黄、蓝这是封闭性问题，开放性问题：你对这幅画的感受？这没有标准的答案。对在学生对问题做出回答时，教师应马上做出反应给予肯定，对错误答案应给予纠正或请另一位同学进行补充。

板书技能的提高：粉笔字过关，但是书写速度略慢.努力练字，向老师请教，如何精简板书，使其条理清楚重点突出。后来我的极书书写有大幅度提高。

课堂强化技能的提高：我在教学中学用的强化技能是语言强化，在课上教师对学生反应和表现以口头语客形式做出针对性的确认表扬或批评以达到强化目的，书面语言也就是批语，还有其它强化方法：动作强化，标志强化，活动强化。

课堂结束技能：我一般用的是总结归纳式，总结扼要，概括主要内容，语言简练生动等，也会用拓展延伸式，在总结时一般后会联系以后学到的内容和实际生活等有利于激发学生学习，研究新知识的兴趣。以后也要尝试运用巩固练习式，分析比较式，展开活动式等。经过实习收获了宝贵的经验和教训。在将来的学习和工作中，会投入更多热情。

大学生个人实践体会心得篇五

转眼间，三个月的时间一去不复返。这三个月里，我在__公司__的工作岗位上完成了大学毕业的实习任务!回顾这三个月，我却依旧感到有些不可思议。作为一名大学生，我几乎从未接触过社会上的工作。甚至，我已经做好了失败的准备。

但是，很意外的，在工作岗位中大家的照顾和帮助下，我竟顺利的坚持了下来，这尽管也许并不特备，但我而言却是一种突破。如今，回顾自己这三个月来的情况，我对自己的大学实习生活感受和收获做如下记录。

一、培训的感受

开始一份新工作就要开始一次新的培训，这我是当然知道的。但在培训中，我却感受到了自己的不足。在学校里，我认真的掌握了在课堂上的所有知识，但在这份工作上，却不能顺利的排上用场。到后来，彻底的学习了工作的培训我才感受到。并非是学校中的知识派不上用场，而是对比的与公司所需要的工作能力，我们在学校中辛苦学习的，不过是最基础的知识而已。但也正是多亏了这份基础，我们才能在这份工作中顺利的掌握更难的知识经验。

二、对新工作的感受

初次实际操作工作的时候，我对这些工作都很畏手畏脚。许多知道的事情，都要哦确认上好几遍敢动手。这不仅导致工作很难展开，自己也经常因此犯错。但后来，我去向其他实习生说了自身的困扰，但他们却给了我鼓励。让我更加大胆的去放开做。与他们的交流，不仅让我交到了不少新朋友，还给了我面对自己工作的自信。后来，在工作上我也慢慢开始敢放开手去做，渐渐的，我也能顺利的完成自己的工作，并且敢于更进一步的去思考，加强自己的工作能力。

三、自我的不足

回顾三个月，我也有不少值得反思的地方。尤其是我对工作和新任务的不重视这个问题！因为我的自大，竟导致了严重的错误！这也让我受到了很多的批评。但这也让我学会了秦谦虚，学会了严格的遵守纪律。

四、实习的收获

在这次的实习中，我首先收获了在社会工作的经验，了解了独自在社会生活的不易。其次，了解了自己这份工作的经验，明白了自己专业的工作实际是怎样的。最为重要的，我在工作和生活中认识了很多朋友，让我人际的圈子更加宽阔，还增长了不少认识！

以上便是我的体会和收获，但我相信，实习不过是一次尝试，在今后真正的工作中我一定能表现的更加出色！

大学生个人实习心得体会（篇4）

大学生个人实践体会心得篇六

来我们公司也有一段时间了，在xx年行将结束的时候总结一下这段时间的经验和不足，以供xx年改正。

首先，要感谢张总给了我一个锻炼自己的机会。翻译公司——是我之前所没有接触过的行业，它对我来讲，是陌生又新鲜的，是在向往之余还感觉到神圣的地方。我对它的理解是：高不可攀，远不可及。只有学识渊博，语言精通的人才能呆的地方。

刚开始的到来，让我感到太忽然，自己一下子倒是接受不了，

在刘姐和同事们的帮助下我才渐渐适应。公司是刚成立的新公司，文员也不可能只是做文员的工作。这对我来讲是很具有挑战性的。还记得当同事已打了好多通电话以后，我才敢打自己的第一通电话，当时拿电话的手都是颤抖的，心里居然还在祈祷不要有人接电话。可是其实不如我所愿，那边接起了电话，我一时之间竟不知道自己要说甚么了：开始想好的那些话语都跑到了乌邦国。我就不知道自己是怎样结束的那次电话，到现在想一想，那时真的是很傻的。

做电话销售也多是所有销售里最难，最具有挑战性的了；我又是一个死要面子的人，对他人的谢绝总是很让我伤自尊。但是自己要是想迈过这个门坎，就必须丢掉面子，面子固然是自己的，但是他人给的。所以就想办法叫他人给自己面子，给自己业务了。说实话当时我是把自己看成被“逼”上梁山的好汉，天天都在打电话，打好多的电话让自己遭受谢绝，学会承受。固然在这个进程中，我也的确是“熟悉”了几个不错的成心合作者（但是最近没有翻译业务）。

一段时间下来，我发想自己电话打得也很多，可是联系业务的很少，几近没有。认真想一想似乎也不能说是自己的失误太大。人们本来就对电话销售很是反感，听到就挂：或是很礼貌性的记个电话（真记没记谁也不知道）。打电话即丢面子，被谢绝，又让自己心理承受太多。因而我又在寻觅别的思路——网络。我们常常在网上，何不用网络联系呢？都能让人们在紧张的工作中轻松一下，聊上几句闲话，就很有可能聊出一些客户。这样，由于是网友，感觉很亲近，不会谢绝你，最少都会斟酌到你。常常在线，联系着又很方便，不用打电话，不用当着那末多同事的面讲价还价，显得自己很吝啬似的。讲价还价是一门艺术，不能没有耐性。现在很多人爱还价，即使是价位很公道，处于习惯也会还价。不管双方谁说了一个价钱都想是让对方直接接受，电话会叫人没有甚么缓冲的时间；而网络就不一样了，有缓冲的时间，又能用很轻松的语气说话，让人很轻易接受；即使是自己说话有所失误，在网络上轻易解释，也轻易叫对方接受，可是电话

就不一样了，电话上人们常常喜欢得理不饶人。

因而我就改变了策略，在网络上找起了客户。你还真的别说，在网络上人们不但能接受；而且即便没有外语方面需要的，也会帮你先容一些客户。交换着也轻松多了，说话也方便，就像是和很熟的网友说话似的，人们都不介意。我很喜欢这样的交换方式。

大学生个人实践体会心得篇七

随着高考临近，高三工作日渐紧张，作为一名高三班主任，我深感肩上的责任重大，为了顺利完成高三工作，结合前阶段工作与大家交流，希望提出宝贵意见。

伴随着高考的临近，随着课时和知识复杂程度的加重，有的学生会感到迷惘，对前途失去信心。因此，在高考前夕的思想工作显得更加复杂和重要。在这个学期里，加大了对学生自治自理能力培养的力度，通过各种方式，既注意指导学生进行自我教育，让学生在自我意识的基础上产生进取心，逐渐形成良好的思想行为品质；又注意指导学生如何进行自我管理，培养他们多方面的能力，放手让他们自我设计、自我组织各种教育活动，在活动中把教育和娱乐融入一体。另一方面，有效地利用好每周一的班会课开展一些专题性的活动，例如，学习经验交流会，意志教育，如何做时间的主人，如何把高中最后阶段变成美好的回忆等，这些活动大大地促进良好的学风、班风的形成。具体做法如下：

1、扮演好鼓动师的角色

高考不仅是成绩的较量，更是心理素质和身体素质的较量。作为班主任，及时把握学生的思想情绪，适时地、恰到好处地鼓舞学生的斗志，显得尤为重要。具体的我是这样做的：

一是经常鼓动。充分利用课余时间或晚自习前的几分钟对学

生进行不同层次的、多方面的鼓动，学生情绪低落的时候应该鼓动，学生春风得意的时候也需要鼓动。要让每一个学生明确：一个人什么都可以没有，但不能没有梦想。敢于梦想本身就是一种开拓和创意，无论做什么事，只要心存梦想，相信自己，就会成功。

二是鼓动要讲究方法。首先，要抓目标激励。考前制定合理目标，科学运用目标激励，可以给学生以强大的动力，促使学生取得一个又一个成功。把大目标分解为小目标，最后就是要求他们把目标放在桌上，天天督促自己。其次，抓榜样激励。榜样的力量是无穷的，为学生树立学习的榜样，经常宣传榜样的事迹，用后进变先进的实例激励学生，以此来激发全体学生的拼搏精神。

三是把握好鼓动的时机。要利用好每一次考试成绩，对学生实施鼓励。要利用班会、谈话、课堂教学和家长访谈等机会不失时机的对学生进行鼓励，要在学生中广泛开展相互鼓励活动，形成赏识激励的氛围。

2、扮演好心理医生的角色

随着高考的临近，学生普遍会出现惊悸、失眠、易怒、急躁、盗汗等心理症状，也就是我们常说的考试综合症。作为班主任要充分利用班会、晨会、个别谈话等方式，让学生明确：物竞天择，适者生存，在生活、学习和工作中，有压力、有竞争是常态，有挫折、有逆境也是常态，学生要做的不是逃避，不是退却，而是勇敢地迎接风浪的考验，善于在逆境中成长。要帮助学生正确认识自己、给自己合理定位。高考固然重要，但它既不是命运的大决战，亦非人生的终极点，即便高考失败，也不是末日来临，明天太阳照样会升起。另外，通过开展各项课外活动调节学生的心理。

2、扮演好协调员的角色您现在阅览的是南京便民网感谢您的支持和鼓励!!!

协调好科任教师之间的关系，切实打好班级教学团体战。协调好师生关系，和谐的师生关系可以营造一种同舟共济的氛围，从而使教师教得尽心，学生学得高兴。协调好家校之间的关系。进入高三以后，很多教育和管理工作要求家校密切配合、步调一致才能取得成效。班主任要加大和学生家长联系的密度，既使自己对学生的情况有个全面的了解，也使家长全面了解自己的子女，使家长全方位地接纳子女，使家庭成为考生迎考的温暖港湾，家校合力，和衷共济，确保学生正常发挥，夺取高考的全面丰收。

1、勤于说教

班主任要经常向他们灌输各种教育思想，及时打好预防针，遏制他们的不良习性和不良行为的发生。要利用好班会、晨会等阵地，把优化学习环境的重要性，以及优化学习环境对提高学习成绩的作用讲深讲透，广造舆论，对学生晓之以理，导之以行。要在课余饭后多与学生谈心、交心，做学生的知心人，随时排除不良情绪，克服心理障。

2、勤于做事

定期认真组织开好班干部会议，培养班干部，充分利用班干部，带动班级搞好各方面工作。

切实抓好一日常规管理，营造良好的学习环境。尤其是两休和自习课，坚决禁止开夜车等疲劳战术，教育学生讲究学习方法和效率，让学生养成良好的行为习惯。

加大对问题学生的管理力度。对严重违犯规章制度的学生，对严重扰乱学习环境和秩序的学生，严惩不怠，通过帮教学生和班干部对他们勤加督促防患于蔚然，使我感到欣慰的是班级没有出现较严重的违纪行为。

3、勤于指导及时给学生学法指导、心理指导、应试指导、规

范化指导。让学生慎重对待每一次考试，正确把握每一次锻炼机会，努力做到平时考试象高考，真正高考象平时。

高三后期工作千头万绪，只要我们满怀工作热情，对我们的学生充满信心就一定能把工作干好！谢谢大家。

大学生个人实践体会心得篇八

税收作为国家财政收入的主要组成部分，无疑在其中扮演了极其重要的主角。所以为了加深对税收政策的领悟，了解税务机关税务代理机构企业三者之间的关系，我来到了xx税务师事务所，进行了为期一个月（7月8月）的挂职实习。

代理部主要业务是为企业做税务代理，其中主要包括：

- 1、税务登记；
- 2、税款计算和纳税审核；
- 3、申报和缴纳税款并依法退税；
- 4、申请减、免税；
- 5、代理企业税收复议，供给涉税诉讼税法依据；
- 6、制作涉税文书。

一个月的实习期间我获取了不少新知识也巩固了许多老知识。

对客户体贴备至，只要客户有要求，不管再辛苦同事们也立刻行动，最大限度为客户着想，例如：有一次我和同事到春熙宾馆拿报表，结果客户的税控专用发票快用完了，需要立刻补充，并且由于税控收款机的限制，必须当天午时之前买到，同事对这额外的工作并没不悦，并承诺17点前必须送到。

应对某些客户的故意刁难，同事不仅仅不恼，并且笑面相对耐心的解开他们的疑惑。例如：成都市政府就安置残疾人员下达了一号政令，这本一项是造福残疾人同志的很好政策，体现了社会主义国家的优越性。可是，当同事们把文件和相关资料送达企业手中时，企业却认为，是政府有意借此增中国报告网加他们的税赋，十分不理解，同事们应对企业的刁难，并不是一问三不知，也不是有意推卸，而是耐心的向企业解释，对企业做工作，使很多企业最终明白了政府的用心良苦。

这次实习是有益的，为我以后踏入社会工作准备了很多良好的知识与经验。感触有很多，体会也有很多，收获更是不少，对于陌生的东西，不再陌生了，下次要是有什么东西坏了，完全能够靠自我的去发现问题，去修理它。做人做事也有了必须的认识。要胆大心细。敢于去实践，有困难的时候选也要向别人取取经验。毕竟团队的力量是很大的，是能够去依靠的。

大学生个人实践体会心得篇九

实习对于每个大学生而言都是十分必要的经历，尤其对我们这些临近毕业却缺少对社会经验的应届毕业生而言，这场锻炼更是一场“及时雨”！

作为xx届的毕业生，我也在自己这次的实习中累积了丰富的知识，学习了关于专业和工作岗位的经验，让自己一步步的融入到了社会的生活中来。虽然现在的我比起其他工作上的前辈必然还是有一些不足。但这段实习的体会也一定能帮助我在正式走上社会的时候变得更加自信！现将自我的实习体会做记录如下。

在实习中，我深刻的认识了一个思想态度——责任心。工作是一项任务，但更是一份责任。从工作刚开始到后来即将结束之前，我内心的思想虽然发生了很多的变化，但唯有自身

的责任始终不变，并且还在不断的发展和成长。我的责任态度是——“做好自己的每件事！”

实习以来，我始终坚持着自己的责任心，虽然有时候也会因为工作上的不如意导致有些懈怠，但只要想起自己的责任，我又会在工作中打起精神，认真面对工作，面对自己的职责！

在工作中，通过在实习岗位上的学习和努力，我对自己所学专业在实际中运用有了很多的认识。有些，是我熟悉的，而且在课堂上学习过的用法。但也有一些工作，用到的虽然是熟悉的'知识，但却用不同的方式创造了更出色的结果！这样的变化让我感到大开眼界，不仅仅是对工作，更是对自己的这份专业。

当然，就工作本身来说，这是十分辛苦的事情，在工作中，我们的职责就是付出，是努力的为的公司创造价值。为此，会感到累也是十分正常的。也正是因为这份辛苦，我才认识到过去父母为生活，以及我们的成长负担了多么沉重的压力，也明白了金钱是多么的来之不易。

在工作的空闲中，我和身边的同事进行了很多的交流和学习。不仅交到了很多的朋友。也认识了许多出色的“老师”。在大家的指点下，我在工作和生活方面而已学习了很多技巧，有了朋友们的帮助，我的实习也变得轻松了许多。这让我意识到了沟通和交流的重要性。

经历了这次的实习，我可谓是收获颇丰。但我而已感觉到，自己了解的这些不过是社会的一角而已。今后我也会的继续努力，让自己更好的适应生活适应社会！