

2023年急诊科实习生心得体会(优质8篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

急诊科实习生心得体会篇一

我是贵航303实习组的张xx，现对我在急诊科这一个月的实习工作进行总结：

急诊科是医院抢救急、危、重症患者的前沿阵地，工作的突出特点就是“急”、“危”、“重”。就诊的患者大多发病急，时间紧迫，病情复杂，需在短时间内分秒必争、全力以赴地给予及时的抢救与护理，稍有延误就会影响患者的治疗，甚至危及生命，作为一名急诊医生，不仅要熟悉各科专业的理论，更要熟练掌握各项急救操作，还要具备常人所没有的耐心和爱心，看到老师给死去的病人擦去脸上的血迹，我深深的感动了，要做到这些很不容易，我要学的也很多；要在紧急情况下，动用自己的聪明才智，以真心真诚的态度对待病人，认真地做好与病人家属的沟通。这些工作看似简单，但绝非一朝一夕能完成的。通过在急诊实习的这段时间，使我对医生工作有了进一步的认识，我将牢记急诊严谨求实，认真谨慎的工作作风，踏踏实实地做好每一项工作，争取早日成为一名优秀的临床医生。

急诊的医生都是超人，这句话用的一点都不为过。刚到抢救室时见到病人血腥的场面我吓得站在一边不知如何是好，老师们沉着冷静的给病人抢救，同时也没忘记站在旁边的实习同学，一步步的将我们拉进这种场景，慢慢的我也基本上能适应这种工作氛围了，庄重严肃而又富有爱心的对待每一位

生者或死者。真的很崇拜老师们娴熟的技能，沉着的心态。在急诊工作压力那么大的环境下老师们都能很从容的工作，这些都是我要好好学习的。

现在我也不会面对一些惨烈的景象傻呆呆立着了，再也不会小孩或者老年病人的床旁陪着家属难过，而忘记手上的操作了。适当收起自己的恐惧和怜悯，冷静地完成刚完成的事情才是真正的对病人好。当恐惧和无谓的怜悯消亡以后，我才更有能力全身心投入到抢救病人中，才能使奄奄一息的病人穿越死亡获得新生。

在急诊实习期间，我积极主动，遵守急诊各项规章制度，熟练掌握各项急诊护理操作技能，认真完成各项护理工作，细心听取各位老师的教诲，努力完善自己的不足之处。在急诊实习期间，通过各位老师的热情指导，耐心言传身教，使我更深刻地体会到了到医生工作的艺术性和专业性。急诊是抢救病人生命，照顾危重病患的第一线。作为一名急诊医生，不仅要熟悉各科专业的理论，更要熟练掌握各项急救操作，还要具备常人所没有的耐心和爱心；要在紧急情况下，动用自己的聪明才智，以真心真诚的态度对待病人，认真地做好与病人家属的沟通。这些工作看似简单，但绝非一朝一夕能完成的。通过在急诊实习的这段时间，使我对医生工作有了进一步的认识，我将牢记急诊严谨求实，认真谨慎的工作作风，踏踏实实地做好每一项工作，争取早日成为一名优秀的临床医生。

为期4周的急诊实习开始了，分别在抢救室和临时观察室各2周。初到抢救室，我觉得她们的工作服很好看。跟病房里不一样，不是传统的白大褂，而是蓝色的衬衫样的上衣和裤子。我喜欢这样的衣服，看上去很轻巧，做起事情来也不觉得是累赘。我曾看到有人被斧头砍伤，第1次这么近距离接触大出血的病人，最后其中的一个人行门诊手术就可以了，而有一个则由于颅内出血最终死亡；一个晚上我上班，抢救室里躺着3个病人，其中一个还是精神分裂患者，一整个晚上自言自

语，也不知道说些什么，扰的旁边病人意见很大，但也无可奈何。另外还有个是肺癌患者，不过在半夜的时候，尽管所有抢救药物下去，最后还是死了。看来，我这个人还是满阳的回想一下临床实习已过去一半了，一直都在住院部病房里工作，很向往看到急救场面，这次来到急诊科，总算如愿以偿了。当然，内心也是诚惶诚恐的，担心自己的知识不全面，无法应对突发状况。

果然，来科室报到的第一天，看到老师们忙里忙外，动作迅速，配合默契，我却傻了眼。看着四周的仪器只知道名称却不懂如何使用，只能机械的听从老师的吩咐干些杂活。在几轮胸外按压之后，医生也让我上台按压。这是我第一次在真人身上按压，当时的我虽然有些胆怯，但丝毫不敢怠慢，一心想着抢救生命。我边按压边看着病人的脸，多想他苏醒过来啊，可心电监护仪上的数据却在时刻提醒大家病人的离去。急诊是抢救病人生命，照顾危重病患的第一线。经历此事后，我更深刻地体会到了到医生工作的艺术性和专业性。在急诊实习期间，通过各位老师的热情指导，耐心言传身教，我熟悉了急救药品，学会了心电监护、cpr、自动洗胃法、除颤仪，呼吸机的使用流程等操作。

在这极其短暂的四周时间里，最大的体会就是急诊室医生工作特点：“急”、“忙”、“杂”。急诊病人发病，急，变化快，因此，我们都必须分秒必争，迅速处理，争取抢救时间。急诊病人来诊时间、人数及危重程度难以预料，随机性大，可控性小，因此，平时要做到既有分工，又有合作，从而使工作忙而不乱。

来急诊的四周，时间实在是太短暂了，我才刚刚熟悉急诊室的环境结构，各班的工作职责就要走了，真的好舍不得啊！

总之感谢我的带教老师给我的悉心教导，及各个老师的合理安排。我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走进接下来所有科室，提高临

床工作能力，对医学事业尽心尽责！

急诊科实习生心得体会篇二

6月20日带着彷徨与紧张的心情，开始了为期一个月的急诊科临床实习。一个月的光阴在悄无声息之中流逝了，静下心来发现自己学到了很多，至少我从一开始的诊断思维凌乱到渐渐地找到了规律，我也体会到了要做好一名急诊科医生谈何容易啊！

我刚刚才进入临床一个月，各方面都还不是很熟悉，总是有一种茫然的感觉，加上对于急诊的工作又处于陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事没有一种成型的概念。所以当我踏进急诊科室的时候是那么的彷徨与紧张。庆幸的是，我的带教老师谭碧玉老师为人和蔼亲切，对带教工作十分认真负责又充满热情，为我详细讲解了急诊中常见疾病的一些生命体征与临床表现，也教我如何去做体格检查和如何去询问病史以及开何种检查等。有了带教老师的丰富经验，让我较快地适应了科室的工作。因而能够尽快地适应急诊科的环境，为以后在医院的实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是急诊实习阶段的第一个收获吧！

在这极其短暂的一个月时间里，最大的体会就是急诊科的工作特点：“急”、“忙”、“杂”。急诊病人发病急，变化快，因此，我们都必须分秒必争，迅速处理，争取抢救时间。想想自己实习过程中出现过无数次手忙脚乱，就充分体现这一点。急诊病人来诊时间、人数及危重程度难以预料，随机性大，可控性小，尤其是发生意外灾害、事故、急性中毒、晕厥时，就更显得工作繁忙。因此，平时要做到既有分工，又有合作，从而使工作忙而不乱。有一次抢救一个高压电烧伤的病人，我看到抢救室我周围的医生、护士们在病人进入抢救室的第一时间冲过去大家分工合作为病人立即实施抢救流程常规：吸氧，开放气道，开放静脉通路，备血，心电监护等，个个分工明细，充分体现了团队合作！我在这些过程

中，也会学呼吸机的应用□cpr以及其他的一些院外急救操作。这是我在急诊室的第二个收获。

“书到用时方恨少”这句话永远会成为我实习期间的概括，每次遇到一个新的病情，它有什么临床表现，该采取什么措施？该用何种药物？总是会想不全，所以回到寝室的第一件事就是狠狠翻书。临床实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对自己的诊断思维的培养和锻炼，同时也是我就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我来说非常重要。我会倍倍珍惜这段时间，珍惜每一天老师给我的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。算是第三个收获吧！

在谭老师的带教下，我积极努力的争取每一次的锻炼机会，学会了心电监护、除颤仪，呼吸机的使用流程，同时也了解了静脉输液、皮试、肌注等各项护理操作，还有急诊室特有的接诊分诊流程及重要性。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向谭老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我会在工作之余翻看急诊室宣教资料学习，在宣教资料中也学到了很多临床知识；向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。整体上说，这是短暂的实习期间的第四个收获，也是最大的收获。

当然除了收获之外也存在着许多的问题，我在急诊科得一个月里我发现自己需要学习或者加强的知识太多了，自己的理论基础差，导致在诊断病情的时候犹豫不决，不够果断；自己的沟通能力还有待加强，实习过程中经常遇到病人不愿让我给她做体格检查或者床旁心电图等，所以在以后的时间里这些都是我还要去加强的。如果以后选择要从事急诊工作的话，总结一下以后应该做到以下三点：

第一，扎实的医学理论知识。面对危重急症病人的首诊和抢救，急诊病人又往往诊断不明、病情不清、变化迅速，若处

理不当，就容易发生医疗纠纷。所以，首先我要有丰富的课本知识，做急诊科的医生必须是一个全科医生，扎实的理论基础是必不可少的。

第二，要学会观察，才善于发现问题的存在，包括对病人病情、心理、需求及家属的观察。急诊科就诊的病人都是急性病，我们必须迅速得做出初步诊断，迅速的用药。

第三，要学会沟通，人与人的相互尊重和信任是建立在沟通的基础上。对于来急诊就诊的病人，我们应该积极主动地询问，热情的为其引导。急诊病人及家属容易产生急躁、忧虑、恐惧的情绪，急诊不同于病房，医护人员有充足的时间与患者及家属沟通，及时了解患者的需求，建立良好的护患关系。在急诊，患者及家属在与医护人员较短的接触时间内，还未建立良好的信任感，对医护人员的每一个细微环节都十分敏感，医护人员的言谈举止对病人心理都会产生很大影响。造成医护人员的救治行为不被理解，患者及家属留下“不被重视”、“急诊不急”的错觉。所以我越发觉得沟通在急诊科最容易忽略但却是最重要的东西。

时间实在是太短暂了，我才刚刚熟悉急诊室的环境结构以及工作职责就要走了。有点依依不舍之情，以上只是我在急诊短暂工作的浅谈，要学的东西还很多很多。在急诊每个人都是我的老师，每件事都是我的经历，教会我很多东西，无论做人还是做事。当然，想做好一名急诊科的医生，只会沟通是远远不够的，还需要扎实理论基础、丰富的抢救经验、快速的反应、麻利的动作，这才是在遇到紧急情况时经得起考验的保证。

总之感谢谭老师给我的悉心教导以及其他各位老师的耐心指导。我将会以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走进接下来的科室，提高医学理论基础，增强临床工作能力，对待实习工作尽心尽责！

急诊科实习生心得体会篇三

第一段：引言（约200字）

急诊科是医院中最繁忙、最紧张的科室之一，护士在急诊科实习是每个护理学生的必修课。在这个实践环境中，护士接触到各种急诊病人和复杂的疾病情况，更是挑战着护理师生的专业能力和心理素质。笔者在急诊科实习期间，深切感受到了护士在急诊科的重要作用，同时也收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：逐渐适应并积极应对（约300字）

初进急诊科实习时，心里不免会感到一丝的紧张和不安。然而，只有经历过才发现，不断适应和克服困难才能成长。起初，在面对突发的急症患者时，我常常手忙脚乱，应付不过来，感到无力。但随着实习的进行，通过观摩、请教师兄师姐和自主学习，我逐渐了解了急诊科的流程和标准操作规范，并且提高了处理急症情况的能力。同时，我更加重视护理过程中的团队协作和沟通交流，与医生和其他科室的护士携手合作，共同为每一个来急诊科求治的患者提供最佳的护理。

第三段：面对多样化的急诊病情（约300字）

急诊科患者众多且病情复杂多变，护士要面对各种各样的疾病和突发病情。有时，护士需要在瞬间做出正确的决策，有时则需要细心观察病情的变化，尽快给予治疗。例如，在处理急性心肌梗死患者时，护士需要迅速协助医生进行血流修复，严密观察患者的心电图和生命体征，及时发现异常做出指导性的处理。此外，处理瘢痕面部外伤、中毒、痉挛等急症的能力也成为了护士们的必备技能。只有在实践中不断积累经验和学习新知，护士才能对急症有准确的判断和处理。

第四段：心理调适与情绪管理（约300字）

急诊科的繁忙和紧张常常给护士带来巨大的心理压力。尤其是处理危重病人或是遭受着病患家属的指责和压力，容易导致护士情绪波动，产生负面情绪。因此，护士需要积极的心理调适和情绪管理。实践中，我常常采用各种方式来减压，如查阅文献资料、聆听心理专家讲座、参与团队讨论等。此外，与同学交流心得和感受也是很好的减压方式。通过这些努力，我逐渐变得冷静、果断、乐观和坚韧，提高了自己的心理素质。

第五段：实习心得总结（约200字）

急诊科实习是一次珍贵的实践机会，让我深入了解了急诊护理的重要性和专业性。在这个过程中，我逐渐适应了急诊科的工作环境，并且提高了自己的专业技能、沟通交流和心理素质。急诊科实习不仅培养了我的理论知识和操作技能，更让我明白了作为一名合格的护士，需要不断学习和提高，时刻保持敬业的态度和医学道德。我相信，在今后的工作中我能更好地为患者提供优质的护理服务，同时不断追求进步和创新。

急诊科实习生心得体会篇四

俗话说，千日练兵为一战，在校三年所学的理论知识及操作，终于要在临床大展身手了。然而想要在临床实习中做到游刃有余，并不是易如反掌的事。

生活总是把你高高捧起，然后再把你重重摔下。实习就是这样，刚踏入急诊科实习，自以为在校所学、见习所学足以“应付”，其实不然，很多事情都是事与愿违。

实习前期，以见习的方式为主，先让我们熟悉各项制度以及操作等。在多次的见习后，老师们便成为了我们在急诊科的偶像。他们真正的做到了为兵服务、为民服务，做事时雷厉风行、当机立断、有条不紊，沟通时有自己独特的方法等等，

都是值得我们实习生去深入学习的。

实习中期，带教老师们秉持“放手不放眼”的原则，时刻提醒我们做好职业防护，开始指导我们进行一系列基础操作。然而，即使是见习了多次的操作，一上手就是流程不熟悉，丢三落四，整体性欠佳等等，各种行为都体现出我们的笨手笨脚、毫无灵性。有时候被带教哥哥姐姐劈头盖脸一番训斥，虽自责懊悔但也有所不甘，不甘自己是一条愚昧无知的咸鱼，唯有发奋才能翻身。好在带教老师没有放弃笨笨的我们，谆谆教诲，耐心指导。正所谓学而不思则罔，在几经反省思考后，我们也逐渐地掌握了各项基础操作，同时也学习了双人cpr和除颤仪的使用，一切的一切，都开始适应，开始渐入佳境。

实习后期，老师们指导，工欲善其事必先利其器，在熟练操作和不违背原则的基础上，可以对操作过程进行适当的、合理的改进，同时指导我们在一些细节上进行润色，使之成为属于我们自己的一套方法流程，既方便自己，也方便患者。在这段时间了，我们能够独立完成各项操作及分诊，也能够配合医生做一些手术及抢救，不再一脸茫然，不再手足无措，不再是一只嗷嗷待哺的雏鸟，而是一只即将搏击长空的雄鹰，褪去稚嫩与无知，胆大心细，纵使面对万丈深渊，也能鼓起勇气去面对，去挑战，不再畏畏缩缩。

总之，在急诊的这段时间里，我们学到了很多，知识、思维、操作、沟通等，还有对生命的那份敬畏。希望我们能在未来遇见更好的自己，或许更好的自己还在路上，但他总会到来，毕竟成长并非一朝一夕、一蹴而就。

快乐的时间总是短暂的，我们于7月20号顺利完成出科考核，并与老师合影留念，记录仅属于我们的急诊实习时间。科室的老师们亦师亦友，不仅在工作上，而且在生活上也给予了我们很大的帮助。仅此，衷心祝贺各位老师哥哥姐姐，工作顺利，生活愉快。

急诊科实习生心得体会篇五

护士实习急诊科是医学院校的必修科目之一，是让学生在实践中学习护理知识和技能的机会。作为一名实习生，笔者在急诊科实习期间深受启发和提高，并获得了许多珍贵的经验。以下是笔者的一些心得体会。

第二段：沟通和协作

急诊科是一个高压环境，涉及到病人生命和死亡，处理每一个病人的情况要求严谨、快速和高效。因此，沟通和协作是实习生在急诊科中最重要的技能之一。我从我的导师和其他专业人员身上学到了如何与患者、家属和医疗团队进行有效的沟通，以便了解病人的情况、需求和疑虑。与医疗团队密切协作，并且保持透明和开放的沟通，可以大大提高病人的治疗效果和医疗的质量。

第三段：应对紧急情况

急诊科是处理所有类型紧急情况的地方，包括创伤、心脏病发作、中风和其他危险疾病的患者。面对这些病人，我们必须保持冷静和清醒，并且在拯救生命的同时保护自己和其他工作人员的安全。在实习期间，我学习了很多关于应对不同紧急情况的技能和知识，并且实践了如何使用紧急处理设备，如CPR（心肺复苏术）和自动体外除颤器（AED）以拯救生命。

第四段：文档记录和编写

除了身体技能的学习，实习生还需要学习如何编写文件，这对于医护人员非常重要。在急诊科，完善、准确和及时的文件记录往往是病人健康和医疗纠纷的关键。在实习期间，我学习了如何记录病人急诊情况，并如何编写细致、清晰和可读的医疗记录，保护病人的隐私并确保医疗信息的准确性。

第五段：反思和总结

急诊科实习期限虽然短暂，但对学生来说是难得的经历和机会。除了学习技能和收集知识外，我们还能够在这个特殊的环境中发展自己的职业技能，并且提高自我意识和职业素养。在急诊科实习期间，我不断反思自己的工作表现和行为，并总结了自己的优点和不足之处，以便日后去改进和发展。

结论

护士实习急诊科是护理学生职业生涯的宝贵经验和教育。通过实践，在高压、高风险的环境中进行沟通、协作、紧急情况的处理、文档记录以及反思和总结等工作，可以使学生更加锻炼自己的技能和素养，为日后的工作做好充分的准备。

急诊科实习生心得体会篇六

急诊科是医院中最繁忙、最紧张的科室之一，也是护士们实习的重要环节。在急诊科实习的这段时间里，我深刻地感受到了这个岗位的挑战和重要性。以下是我在急诊科实习中的心得体会。

首先，急诊科是一个高风险的工作环境，强调细心、细致。在接诊时，我们必须迅速了解患者的病情和病史，并在短时间内作出正确的判断和处理。一旦出现错误，可能会给患者带来严重的后果。因此，在实习中我时刻提醒自己要保持警惕，细致观察每一个患者的情况，务必做到不遗漏任何一个细节。这需要我具备良好的专业知识和丰富的实践经验。

其次，急诊科要求护士具备高度的应变能力。在这个岗位上，我们时常会接触到各种急症患者，如心梗、脑溢血、新冠病毒等，每一位患者的情况都是紧急且复杂的。我们需要采取相应的措施，快速而有效地处理他们的紧急情况。在实习中，我遇到了很多危急病例，但我坚持保持冷静和果断，与同事

紧密合作，全力抢救患者。这个过程让我更加了解到护士在急诊科的责任之重大。

再次，急诊科培养了我与患者沟通的能力。在急诊科，与患者直接面对面的接触非常频繁，患者通常处于紧张和痛苦的状态下，我们需要及时安抚患者，并帮助他们缓解焦虑和疼痛。与患者进行有效的沟通对于正确判断病情、减轻患者痛苦、提高医疗质量具有重要意义。在实习中，我学会了更加细致入微地询问患者的病情，倾听他们的诉苦。这种沟通技巧的提高，使我更加深入了解到病人的需求和感受，而不仅仅是了解病情。

另外，急诊科实习也让我意识到护士团队的重要性。在这个特殊的环境中，每一个护士都扮演着非常重要的角色。我们需要紧密协作，默契配合，快速高效地完成每一个工作任务。在实习中，我与同事之间互相帮助、互相支持，共同应对各种挑战。这样的团队精神不仅提高了工作效果，也增强了我作为一名护士的自信心。

综上所述，急诊科是一个挑战性很高的岗位，它要求护士具备高度的专业知识、应变能力和沟通技巧。在这个岗位上实习的经历让我更加深刻地认识到作为一名护士的责任和使命。通过与患者沟通、与团队合作，我逐渐成长为一个更为成熟和专业的护士。尽管实习中遇到了很多困难和挑战，但通过这个经历，我坚定了继续走护士这条职业道路的决心。我将以急诊科实习的心得体会为契机，不断努力提升自己的专业能力，为患者的健康贡献自己的力量。

急诊科实习生心得体会篇七

不知不觉中，我已在急诊科完成了一个月的实习任务。在这一个月的时间里，我收获了知识，收获了技能，也收获了友谊。

没到急诊实习之前，我对急诊的印象还停留在影视剧里：每时每刻都在争分夺秒地抢救在生命边缘的病人。

但是现实中的急诊分为三个区域：抢救区、留观区和输液区。我大多数都是跟着老师在抢救区工作。

留观区病人病情较轻，但病情有可能变化需要继续观察的；输液区病人大多是需要打针抽血，需要观察有无输液反应及药物不良反应的。

抢救区病人病情较重，病情随时发生变化需要持续观察并随时救治的。

那种紧张的氛围一点也不亚于影视剧。

在急诊里，我学会了如何为病人上心电监护；如何建立静脉通路；如何氧疗；如何做心电图；如何抽血做血气分析[bnp]肌钙t等等。

这些技能我是终生受用的。

我有两位带教老师，他们各带我两周。

阿颖师姐是一位温柔体贴又聪慧的人，所谓人如其名大概说的就是她了吧。

记得有一次我做错了事，导致浪费了一个采血针，这本来是可以避免的，并且师姐也提醒了我两次，可是我不知怎的还是错了。

师姐小声地告诉我这是病人自己掏钱买的采血针，现在浪费了。我听了后内疚极了。

师姐似乎看出我有点失落，就拍拍我的肩膀温柔地说：“没

关系，下次一定要注意了。走，里面有水果吃，你去洗了手吃点水果吧。”

我感动极了，明明自己做错事反倒让师姐来安慰我。但自从那次犯错，我就再也没有犯同样的错误了。

阿耀师兄是一位为人正直又幽默的人，工作中也非常照顾我。

记得有一次师兄出车接回一个酗酒导致酒精中毒神志不清的病人送到留观区，当时我在留观区帮忙。正当我要收拾其他床单位的时候，酗酒病人的家属喊了一句：“姑娘快来，他吐了。”

我怕病人误吸就立马走过去，瞬间一股浓烈的酒精味充满了我的鼻腔，我还看到许多棕色的呕吐物，那种难闻的气味似乎让我的血液一下子冲上头脑，我抑制不住地往洗手间干呕，那种难受逼得我眼泪都流出来了。

我顾不了难受就跑去找师兄跟他说了情况。他听完跟我说：“你赶紧休息一下，剩下交给我。”

不知道是因为难受还是因为师兄的那句话，我的鼻头酸酸的，眼泪在眼眶里直打转。

休息了五分钟左右，我感觉好多了，就回到留观区，发现病人的脏物被清理了，其他病人留下的散乱的床单位也被收拾好了。

师兄真的太厉害了，反观自己真的差远了。我一定要多点锻炼自己。

在急诊的日子真的很快乐，虽然很忙，但是老师和同学都非常友好。我永远也忘不了在急诊学习的快乐时光。

急诊科实习生心得体会篇八

我是一名即将毕业的护士生，最近在一家医院进行为期两个月的实习，分配到了这家医院的急诊科。这两个月里，我深入体验了急诊科护士的工作，也学到了很多实用的知识和技巧。

第二段：切入主题

急诊护士的工作极其繁忙和紧张。病人的数量多而病情复杂，有时候我们需要面对各种急性疾病和意外伤害，即使在疲惫的状态下也必须时刻保持警觉。我曾在一晚上吸氧治疗三个楼层的病人，而在那些时刻，我们只有自己的职业道德和专业技能来保障病人的生命安全。

第三段：分享体会

从此次实习的经历中，我体会到了自己作为一名护士所应该具备的特点，以及该如何在急诊环境下保持一个优秀的职业素养。首先是紧迫感和应变能力，我们不能拖延病人等待的时间，需要快速做出准确的护理判断，提供高质量的急救服务。其次，是协作精神和沟通能力，急诊科的工作不仅仅需要护士的专业技能，还需要以上下级之间、不同科室之间甚至家属与病人之间的良好协作来完成。所以，我们需要具备开放、沟通、倾听和尊重的态度，与医生、救护人员、患者和家属建立良好的合作关系。

第四段：总结经验

此次实习让我深刻领会到了护士的使命和责任感，体验到了在急诊科护士的忙碌和艰辛。我们的工作不仅仅是技术性的操作，更是为病人提供全方面的关爱和支持。在不断学习和实践过程中，我明确了自己的目标——将来要成为一名有爱心、有责任心和有职业素养的护士。

第五段：结论

这次实习对我来说是一次难得的经历，它不仅开拓了我的专业视野，更增强了我的工作能力和个人素质。在急诊科的实习经历中，我明白了护士这一职业的重要性和存在意义。作为一名护士，我们应该时刻保持敏锐、细心，并积极投身到病人的服务当中，这是我们肩负的使命和职责，也是我们为人类健康事业贡献的重要方式。