

# 2023年防溺水安全班会教案(优质5篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。优秀的教案都具备一些什么特点呢?下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文,我们一起来了解一下吧。

## 防溺水安全班会教案篇一

1、了解夏天里的安全知识,明白防溺水的方法。

2、增强在生活中的自己保护意识。

了解夏天里的安全知识,明白防溺水的方法。

增强在生活中的自己保护意识。

各种安全图片。

一、导入活动。

教师:小朋友们,此刻天慢慢变热了,那么在夏天你们会怎样保护自己呢

二、学习防溺水知识。

教师:夏天是炎热的天气,好多小朋友就喜欢去游泳,我们学了很多防溺水的知识,我想请小朋友来说一说,谁明白怎样来保护自己才不会发生溺水事件。

我们来看看这些图片上的小朋友做法对不对。

出示图片一:几个小朋友一起在河里玩水,这样对吗

出示图片二：玩具掉到了河、湖、池塘里，应当怎样做呢

出示图片三：小朋友在河、湖、池塘、海边玩，应当注意什么呢

三、教师小结：

我们明白不正确地玩水会带来危险，我们不能在没有大人的陪同下和小朋友去玩水，也不能自己去捡河里的东西，如果小朋友在海边或者游泳池上玩，必须要和大人在一起，保护好自己。

活动前，我准备了相关图片，以直观图片让幼儿了解在水边玩很危险以及如何避免溺水。导入活动时，我先用谈话的方式引导：谁明白怎样保护自己才不会发生溺水事件；然后经过出示不一样情景下有可能出现的溺水危险，逐图出示，让孩子先讨论后回答，问孩子图中的小朋友做得对不对，应当注意什么，该怎样做。简易的图画，简易的语言能够让幼儿更加方便理解，加深印象。

经过本次活动的开展，孩子们从没有意识到溺水的危险到认识到防溺水的一些知识，得到了全班幼儿的进取响应，并经过幼儿的模拟演练增强了防溺水意识与急救本事。

## 防溺水安全班会教案篇二

1、不要私自在海边、河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳，特别是小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁小学生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被

水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

5、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

6、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要到船上玩。

8、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

9、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

10、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

## 二、预防溺水的措施

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

- 3、不去非游泳区游泳；
- 4、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 5、发现有人溺水小学生千万不要下水去施救，应该赶快就近呼喊大人。
- 6、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

### 三、溺水时的自救方法

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
- 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
- 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

#### 水中抽筋自救法：

抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾及胃部等部位也会发生。抽筋原因主要是下水前没有做准备活动或准备活动不充分，身体各器官及肌肉组织没活动开，下水后突然做剧烈的蹬水和划水动作，或因水凉刺激肌肉突然收缩而出现抽筋。游泳时间长，过分疲劳及体力消耗过多，在肌体大量散热或精神紧张，游泳动作不协调等情况下也会出现抽筋。

(2)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决；

(3)若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

## 四、发现有人溺水时的救护方法

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

## 五、岸上急救溺水者

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送去医院。

## 防溺水安全班会教案篇三

防溺水安全教育一直是社会关注的焦点，然而不幸的是每年都有学生溺水事件的发生，令人心痛不已。因此，塔石小学为进一步加强防溺水安全教育工作，采取了一系列重要措施。

加强宣传教育，引起高度重视

学校在第一时间制定了工作计划，确定好领导小组，并召开班主任会议，布置相关工作，加强宣传力度。1、班主任在班级仔细宣传防溺水安全知识，并让学生签订责任书，引起学生的高度重视。2、晨间集会时，安全员柯老师发起防溺水安全倡议，带领全校学生集体宣誓，宣誓介绍后集体在横幅签名。3、防溺水横幅挂在校门口做好宣传，时刻提醒孩子和家长高度重视。4、电子显示屏宣传。5、班主任们每周一小结，每周一上报。塔小的老师们纷纷表示，保护学生的安全，引起大家的高度重视，是他们义不容辞的责任。

## 短信温馨提醒，家校共同督促

班主任们每周都会发短信提醒家长高度重视防溺水安全教育。带领学生观看安全教育平台上的防溺水安全教育专题，让学生完成相关问答题。塔石小学把家校合作落到实处，把防溺水安全教育真正教育到位。

## 每个假期，不忘防溺水安全教育

据悉，塔石小学在寒暑假、双休日、五一等假期，都会组织班主任老师在各班进行防溺水安全教育。老师们都一致认为假期前的防溺水安全教育尤为重要，小学生年龄尚小，防溺水安全教育需要不断重复提醒、教育、强调。

## 后期防溺水安全教育安排

据悉，塔石小学在接下去的日子里，还将陆续开展班队活动，防溺水知识竞赛，班主任防溺水安全教育经验交流。学校防溺水安全工作是一项长期的重要工作，塔石小学的老师们正在用自己的行动，努力把学校防溺水安全工作抓紧、抓细、抓落实，坚决遏止溺水事故发生。安全工作，只有起点，没有终点，防溺水工作更是如此。

## 防溺水安全班会教案篇四

教学目的：

1. 提高安全意识，学习溺水安全的有关知识。
2. 初步了解溺水安全的有关资料，要求每一个学生都要提高安全意识。
3. 自我能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别本事。

教学重点：学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

教学过程：

## 一、谈话引入课题

生命安全高于天，父母给你的生命仅有一次，所以每个人都要珍惜生命、注意安全。

## 二、新授

### 1、游泳中要注意的问题。

组织学生观看安全教育专题片中学生游泳的画面。

学生讨论：在游泳时要注意哪些问题

总结：

游泳要严格遵守“四不”：未经家长、教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；江溪池塘不去。

### 2、上网搜索相关溺水事故新闻、图片，组织学生分析事故的原因，教师作总结。

溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

## 三、教育学生如何预防溺水。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境(如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情景)要了解清楚。

2、必须要有组织并在教师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果团体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自我的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自我的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

#### 四、教育学生遇到他人溺水时如何施救

1、大声呼救。向附近的成人大声呼喊，尽量引起大人注意，请大人开展营救。

2、简明扼要地向施救人员讲清落水人数、地点，便于开展营救工作。

3、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；若没有救护器材，能够入水直接救护。未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。



## 五、课堂总结

### 1、同学们小结：

经过这次活动，你懂得了什么

### 2、教师小结：

生命仅有一次，幸福欢乐掌握在你的手里，期望同学们经过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

## 防溺水安全班会教案篇五

1、在活动中体验、感知，了解和掌握基本卫生、游泳安全知识，形成自己保护和保健的基力。

2、培养学生热爱生命、珍惜生命的情感和态度。

3、培养学生完整、连贯地表达能力和对事物的判断能力。

4、考验小朋友们的反应能力，锻炼他们的个人能力。

5、加强学生的安全意识。

课件、创设去海边游泳的情境、水果、饮料、游泳衣、救生圈等。

### 一、创设情境，谈话导入。

1、谈话：炎热的夏天悄悄来到了，你最喜欢参加夏天的什么活动？

2、创设情境，激发学生的兴趣。播放海滩的游泳景象的录像，激发学生参加的热情，创设一起外出去游泳的情境。

二、引导自主选择、辨析，学会饮食卫生。

1、创设情境：在途中大家口渴难忍，要购买水果、饮料。

2、出示水果，学生自主选择、辨析。

教师扮演水果店的老板出示两盘水果，（一盘洗过了的好的水果，一盘没有洗的'还有点烂的）请几个小朋友挑选。

3、明确饮食卫生。组织学生讨论，交流对夏天吃水果的认识，形成讲究卫生的意识。

三、自主讨论，预防中暑。

2、通过讨论，教师小结：

(1)中暑的原因或条件；

(2)怎样预防中暑。

3、请学生商讨救鲁蛋的方法。播放另外一半动画片，即鲁蛋得救的部分。

四、模拟游泳情境，学习游泳安全知识

1、到达目的地，创设游泳氛围。教师扮演游泳教练，讲述发生的溺水事故，引起学生重视。

2、教师播放游泳片，让学生明白准备活动的要领和安全知识，以及注意事项。

五、学唱儿歌

1、教师小结：在炎热的夏天，不论是在家里还是在外边走要注意健康和安全，现在暑假快要到了，每一位同学小朋友都

要注意这些问题，过一个健康、安全的暑假。

2、师生一起伴着音乐学唱儿歌。