

2023年网格员培训的心得体会(大全9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

网格员培训的心得体会篇一

在工作和生活中，不断提升自己的能力是非常重要的。尤其是在竞争激烈的现代社会中，只有不断学习和成长，我们才能在各个领域中脱颖而出。为了提高自己的能力和学习新的知识，我参加了一次能力提升二次培训。通过这次培训，我不仅学到了很多实用的技能，还收获了一些宝贵的心得体会。

第二段：专业技能的提升

在这次培训中，我学到了许多与我的工作密切相关的专业技能。比如，我们学习了如何有效地运用各种办公软件，提高工作效率和准确性。我们还有机会学习了一些新的软件和工具，这些工具能够大大地帮助我们在工作中更好地处理数据和信息。此外，我们还学习了一些项目管理的技巧，包括如何设定目标、制定计划和优化资源的分配。这些技能的学习，让我更加有信心地处理复杂的工作任务，并提升自己在团队中的领导能力。

第三段：团队协作的重要性

在培训期间，我们不仅仅是个体的学习，更重要的是与其他参与者一起完成各种小组任务和项目。这给了我们一个很好的机会去体验团队协作的重要性。通过团队合作，我们学会了如何有效地沟通和协调，如何充分发挥每个人的优势，以及如何处理和解决团队中可能出现的问题和冲突。通过与他

人共同工作，我意识到合作的力量是巨大的，只有紧密合作，我们才能取得更好的成绩。

第四段：自我激励和终身学习的意识

在培训过程中，我深刻体会到了自我激励和终身学习的重要性。这次培训要求我们每天自学2小时，完成一些课后作业和练习。这对于已经有工作的人来说，确实是一种挑战。但是，通过这样的要求，我养成了每天坚持学习的习惯，我迅速地发现自己的进步。我明白了只有不断学习和努力，才能跟上时代的步伐。我也深刻体会到学无止境，我决定要保持终身学习的意识，随时准备学习新知识和技能，为自己的职业发展打下坚实的基础。

第五段：总结和展望

通过这次能力提升二次培训，我收获了许多宝贵的经验和技能。我不仅学到了专业知识和技能，还理解了团队合作和自我激励的重要性。我相信这些宝贵的体会和经验会对我今后的工作和生活产生积极的影响。我将继续保持自己的学习动力，进一步提升自己的能力，并将所学到的知识和技能应用到实际工作中，为自己和团队的发展做出更大的贡献。

网格员培训的心得体会篇二

近期，我有幸参加了一次狱侦能力提升培训，并在这个过程中收获了许多宝贵的经验和知识。在这篇文章中，我将分享我在培训中的感受和学到的东西。首先，我将介绍这次培训的背景和目的，接下来，讲述我在培训中学到的关于狱侦能力的重要性，然后，详细描述培训中所掌握的技能 and 知识，最后，谈谈这次培训对我个人的成长和职业发展的意义。

这次狱侦能力提升培训是由当地公安机关组织的，旨在提高狱侦人员的专业素养和工作能力。培训的目的是为了应对日

益复杂和严峻的狱中安全和管理形势，有效预防和打击狱内违法犯罪行为，确保狱区的稳定和人员安全。在培训中，我们学习了许多关于狱侦工作的理论和实践知识，并通过一系列的案例分析和模拟演练来提升我们的工作能力和素质。

在这次培训中我深刻认识到了狱侦能力的重要性。作为一名狱侦人员，我们需要具备很高的分析问题和解决问题的能力，能够准确判断罪犯的动机和行为，迅速把握狱侦线索，确保案件的侦破。在狱内，发生的任何异常情况都可能对狱区的安全和管理造成严重的影响，而狱侦人员必须能够通过自身的专业能力和经验，迅速反应和处置。

在培训中，我们学习了许多狱侦工作的具体技能和知识。首先，我们学习了一些基本的狱侦理论，包括犯罪学、心理学和狱侦学等方面的知识。这些理论不仅为我们分析案件提供了基本的依据，还帮助我们更好地了解狱中罪犯的心理和行为特点。然后，我们学习了一些实用的狱侦技巧，例如狱中监控系统的使用和分析，狱中线索的搜集和分析，以及对狱中罪犯的讯问和审讯等方面的技能。这些技能的掌握对我们的工作至关重要，能够帮助我们更快地侦破案件。

通过这次培训，我不仅学到了许多关于狱侦能力的理论知识，也提高了自己的实践能力。在模拟演练中，我们面对各种各样的案件，并通过分析和判断来找出真凶。这种实践让我更加深入地了解了狱侦工作的复杂性和困难性，也使我对自己的能力和素质更加有信心。此外，通过与其他狱侦人员的交流和学习，我还学到了许多宝贵的经验和教训，对自己的不足和不足有了更加清晰的认识。

对我个人而言，这次狱侦能力提升培训对我的成长和职业发展有着重要的意义。首先，它提高了我的专业素养和工作能力，使我更加适应和胜任狱侦工作。其次，它增强了我解决问题和应对突发事件的能力，使我在工作中更加得心应手。最后，它也为我今后的职业规划和职业发展提供了更多的机会和

选择，我能够更有信心地面对未来的挑战。

总而言之，这次狱侦能力提升培训给我带来了非常宝贵的经验和知识。通过学习狱侦理论和实践技巧，我不仅提高了自己的狱侦能力，也对职业发展有了更多的思考和规划。我相信，在今后的工作中，我将能够更好地运用所学知识和技能，为维护狱区的安全和稳定做出更大的贡献。

网格员培训的心得体会篇三

随着社会的发展，职场竞争越来越激烈，能力的提升成为现代人求职和发展的关键。因此，我参加了一场名为“能力提升二次培训”的活动。这次培训持续了两周，涵盖了领导力、沟通技巧、团队协作等多个方面。通过这次培训，我深刻感受到了能力提升的重要性，并且获得了许多宝贵的体会。

第一段：了解现实情况，明确目标

在培训开始之前，我们首先对自己的现实情况进行了全面的了解和评估。只有清楚地认识到自己的优势和不足，才能更有针对性地努力提升能力。在培训过程中，我明确了自己的目标：提升领导力和团队协作能力。这个目标的设定，为我在接下来的培训中提供了明确的方向，也让我更加有动力去克服困难。

第二段：多元化学习，开拓思维

这次培训的一个亮点是学习方式的多元化。我们既有课堂讲座，又有小组讨论和团队合作实践。这样的学习环境让我们得以不断地开拓思维，与不同背景的人交流和思考。尤其是在团队合作实践中，我学到了与他人协调、合作和倾听的重要性。通过与不同的队员共同完成任务，我体会到只有相互合作，才能真正发挥集体的智慧和力量。

第三段：注重实践，学以致用

能力的提升不仅仅依靠理论的学习，更需要注重实践。在培训中，我们接触了很多实际案例，通过讨论和模拟实验来加深对知识的理解和应用。我特别感兴趣的是沟通技巧的学习。比如，面对困难和冲突，我学到了怎样用正确的沟通方式解决问题，而不是通过争吵和攻击来达到目的。这种实践的学习方式让我在培训结束后能够更好地将所学应用到实际工作中。

第四段：培训反思，持续改进

在整个培训过程中，我们定期进行培训反思和总结。这个环节让我不仅能回顾所学知识和技能，也能深入思考自己的不足和有待改进的地方。通过这次反思，我明白了只有不断地接受自我反省和改进，我们才能更好地发展和进步。因此，我将把这个习惯带到今后的工作和学习中，持续地进行自我反思，不断地提升自己的能力。

第五段：结语

通过能力提升二次培训，我深刻地认识到职场竞争的激烈性和能力提升的重要性。只有不断地学习和努力，才能在竞争中脱颖而出。这次培训让我更加理解了团队合作和领导力的重要性，并通过实践学习了一些实用的沟通技巧。在今后的工作和学习中，我将持续地进行能力的提升，不断地克服困难，迎接更大的挑战。

网格员培训的心得体会篇四

在10底至11月初的农村实用重点人才能力提升培训中，我先后参与了理论教学培训和实践观摩培训，这也是我到村工作后的第一次培训，在这里非常感谢组织对我们村组干部的悉心栽培和大力支持，给我们提供了开阔视野、增进学识的机

会，也让我对文殊镇相关农业产业的发展有了一定的思考与感悟。

一、用理论来武装头脑，提高工作“实”效

理论知识的学习分别从现代农业发展、农业农村工作、农业农村实用技术等方面来讲授的。从现代农业发展的进程来看，当前全国农业发展正处于传统农业向新型农业转型过渡之期，农业的发展呈现出生产机械化、经营产业化的特点。从农业农村工作推进来看，农村特色产业体系的创建、农村专业技术人才的培育、农业科技设备的配置、农村人居环境整治等都是农村发展的重点工作，如何补齐农业经济发展全局中薄弱环节的短板也是当下农业发展的聚焦问题。从农作物技术改进来看，新型技术的引用拓宽了农业的发展，无土栽培技术、特色农业、包装农业、精准农业、旅游(观光)农业等的农业转型发展，为农村发展注入了一剂“强心针”，不仅增加了农村就业，也提高了农村经济收入。

课堂中，作为众所周知的“杨秸秆”品牌创始人兰州大学杨肃昌教授指出，他采用的“秸秆反应堆”技术使得西红柿等农作物产量翻番，品质产量皆有口碑，这也就意味着如今农产品质量的高低也直接决定了其消费市场，也明确了农业发展的方向取决于高产、优质、高效。

二、以实践来开拓思维，发现生活“亮”点

实践观摩培训从金昌、武威、兰州、天水、陇南各地富有特色、极具发展潜力的产业进行，主要涉及到农产品种植基地、电商销售模式、营销配送体系、电竞旅游产品、窑洞民俗、精品农家乐等形式多样的实践点。金昌、武威特色农产品产业园区以“种植基地+产地交易+加工包装+冷链物流”为发展思路，能够提供农产品的集中种植、集中配送、有固定的销售渠道，且供货量大，已形成了初具规模的产业链。天水、陇南特色农产品发展最大优势就是具有品牌效应的“电商模

式”为其提供了巨大的销售市场，且两地有丰富的产品原料，农产品销售多以药材、菌菇、蜂蜜为主。兰州榆中县的“老家·浪街”景区内娱乐项目丰富多样，能够给游客带来吃、住、行、购、娱一体的旅游体验。

总体来讲，这些特色农业发展主要是形成了“农工贸一体化，产加销一条龙”的产业体系，创建了“农户+合作社+公司”的管理方式，具备了“互联网+”的电商销售模式，为农村特色产业发展提供了坚强的后盾。

三、在知行中感悟工作，寻求发展“新”路

通过理论教学培训和实践观摩培训，根据我所了解的文殊镇农业发展实际，在借鉴相关经验的基础上，文殊镇现代农业发展还应深入推进。第一，注重品牌的培育。无论是现有农产品销售还是农业观光旅游，都要借助品牌效应带动发展；第二，形成规模经营。扩大农产品生产、销售规模，如石桥村果梨销售，可适当运用“电商”销售模式，打造果梨品牌，拓宽产品销售渠道，形成生产体系和销售体系；第三，加快乡村旅游“点”“面”结合。文殊镇共有景区景点（包括农家乐、民俗）共有22个，要促成景区景点连片发展，构建吃、住、行、购、娱为一体的旅游产品体系。

此次的培训，让我明白了农村工作涉及面广，涉及领域繁杂，在今后的工作中要提高自身能力和素质，从多角度、多方位去思考，多学习，勤入户，用实际行动来推动工作取得实效。

网格员培训的心得体会篇五

随着职场竞争的日益激烈，不断提升个人的任职能力已经成为现代职场人士的重要任务。为了提高自身的竞争力和在职场中的表现，我参加了一次关于任职能力提升的培训课程。在这个培训中，我学到了很多宝贵的经验和技巧，也提高了自己的自信和能力。下面我将结合培训过程和自身体验，分

享一下我的心得体会。

在培训的开始，我们先进行了自我评估，了解自己目前所具备的能力和不足之处。通过这个环节，我对自己的职业素养和技能进行了深入的反思。我发现，虽然有些能力得到了发展和提升，但仍然存在很多需要加强的地方，比如沟通能力和领导力。这个自我评估让我更加清楚地认识到自己的不足，也将我推向了更远的职业道路。作为一个积极向上的人，我决定在接下来的培训中集中精力改善这些不足之处。

接下来的培训主要分为专业技能培训和软技能培训两个部分。在专业技能培训中，我们学习了一些与工作相关的实用技能，比如数据分析、项目管理和市场营销等。这些技能不仅扩宽了我的工作领域，还提高了我在团队中的竞争力。而在软技能培训中，我们主要学习了如何有效沟通、如何领导团队以及如何解决问题等。这些软技能在职场中非常重要，它们不仅能帮助我们更好地与他人合作，还能提高我们的人际关系和工作效率。

在培训过程中，最让我印象深刻的是实战演练环节。在这个环节中，我们被分成小组，模拟了一些真实的工作场景。每个小组都有一个具体的工作任务，我们需要在有限的时间内完成，并向其他小组展示我们的成果。这个环节不仅考验了我们的专业能力，也锻炼了我们的团队合作和压力处理能力。通过这样的演练，我发现了自己在工作中的不足之处，比如时间管理和团队协作能力。我意识到我在紧迫的工作环境中仍然存在决策的犹豫和团队合作的不够积极等问题。为了改善这些不足，我参考了其他小组优秀的表现，并与团队成员共同讨论出了一些解决方案。

最后，培训的收尾部分是总结与反思。在这个环节中，我们回顾了整个培训的过程和收获，总结了自己的心得和体会。我意识到培训不仅仅是为了提高自身的能力，更是一个在人际关系和工作方面不断成长的过程。通过这次培训，我认识

到了自己的潜力和价值，也明确了个人发展的方向和目标。尽管培训已经结束，但我会将学到的知识和技能应用到实践中，并不断反思和改进自己，以提升个人的任职能力和工作表现。

通过这次任职能力提升培训，我收获良多。我学到了很多关于专业技能和软技能的知识，提高了自己在职场中的竞争力。同时，我也认识到自己的不足，明确了发展的方向和目标。我相信只要保持学习的态度，不断提升自己的能力，就能在职场中取得更大的成就。任职能力提升培训不仅仅是学习知识和技巧，更是一个不断成长和追求卓越的过程。我会将这次培训的心得和体会融入到日常工作和生活中，坚持不懈地提升自己，迎接更大的职业挑战。

网格员培训的心得体会篇六

通过这次培训，使我对今后的教育教学方法产生极大影响，感受到教学工作的艰巨。同时对我各方面的能力有了很大提高，特别是对信息技术的综合运用能力，现在已不只停留在课件的制作上了。让我在培训中深深的体会到：

通过集中的理论学习，更新了教育教学观念，了解了先进的教育理论，现代教育观、学生观和学习观，在教学活动中遵循教育规律、调整自身的角色定位和教学方式，把素质教育贯彻到学科教学过程中。主要有以下收获：

- 1、掌握了教育技术的基本概念，理解其意义和作用。
- 2、懂得了媒体的特点，了解各类媒体对教与学的支持作用。
- 3、学会了运用技术进行教学形成性评价、总结性评价。
- 4、编写了学习笔记，准备上传到网校与学友和同事们共享学习成果。

- 5、掌握了分析演示型教学媒体特点的方法，提高了在实际教学中的应用能力。
- 6、学会了运用文字编辑软件编制常用教学文档，运用网络工具搜集教学资源，运用多媒体工具如office20xx“windows画图”、格式化工厂等对文本、图片、声音、动画等资源进行简单的加工处理，运用简单的课件制作工具或网页制作工具整合教学资源。
- 7、学会了使用常用的形成性评价、总结性评价的量规和方法设计课堂教学评价活动。
- 8、消除了教学中应用信息技术的畏惧心理，形成了对教育技术促进教学的认同。
- 9、形成了将教学技术与教学实践紧密联系的积极性和主动性。
- 10、了解了技术对社会、对学生发展的重要影响，树立了在教学中运用技术的紧迫感和使命感。

今后，我将积极开展学科教学活动，探讨新的教育理论，新的教

学模式努力形成自己独特的教学风格和特色，以适应当今教育形势需要。“平时不学习，用时徒伤悲”我们要记住：学习，学习，再学习！还要记住：刀不磨要生锈，人不学要落后！为以后更好的搞好教学打下了基础。并且希望以后能多组织这样的培训。

网格员培训的心得体会篇七

能力提升是每个人都追求的目标。然而，单靠一次培训或者学习很难达到理想的效果。因此，二次培训成为了很多人提高能力的选择之一。在我最近参加的一次能力提升二次培训

中，我获得了很多宝贵的经验和体会，使我深刻认识到二次培训在能力提升中的重要性。

第二段：重视知识巩固

在二次培训中，我意识到知识的巩固非常重要。一次培训往往只是介绍了基础知识和技巧，而二次培训则更加注重实践和反思。通过实际操作和案例分析，我更加深入地理解和掌握了之前学习的内容。知识巩固的同时，我还能够更好地将理论应用到实际工作中去，提高了工作的效率和质量。

第三段：拓展交流与合作

二次培训不仅仅是个人的学习，更注重团队的交流与合作。在培训的过程中，我有幸结识了许多来自不同行业和领域的同行。他们的经验和观点对我的启发和帮助非常大。通过与他们的交流与合作，我不仅扩大了自己的人脉圈子，也开拓了更多的思路和解决问题的方法。同时，团队的合作也使培训的效果更加显著，彼此之间的互动和学习相互促进，提升了整体的学习效果。

第四段：掌握自主学习技巧

二次培训不只是在培训班上学习，更重要的是在培训后的自主学习过程中。通过二次培训，我学会了如何高效地自主学习。我制定了学习计划和目标，掌握了一些高效的学习方法和技巧。我学会了利用互联网资源进行知识搜索和学习，也学会了对自己的学习进行总结和反思。这些学习技巧使我在二次培训后能够更加灵活地应用所学知识，并不断提升自己的能力和素质。

第五段：持续提升，追求卓越

二次培训只是提升能力的起点，持续提升才是关键。通过这

次二次培训的经历，我深刻认识到提升能力是一个持久的过程，需要不断地学习和实践。我将二次培训作为自己终身学习的一部分，并立志在未来的工作中追求卓越。我相信只要保持持续学习的态度，我一定能够在职业道路上不断取得进步和成就。

结论

通过参加能力提升二次培训，我收获了很多宝贵的经验与体会。知识的巩固、拓展交流与合作、掌握自主学习技巧以及持续提升的态度，都对我今后的个人和职业发展具有重要意义。通过不断地提升自己的能力，我相信我将能够走上一条更加成功和充实的人生道路。

网格员培训的心得体会篇八

转眼匆匆，为期六天的就业拓展培训结束了，期间的点点滴滴，都会让我珍藏一生，留给我的除了不舍还有更多的深思。

我参加这次培训主要是想给自己找个明确的方向，因为我不知道自己喜欢什么，更不知道自己想要什么。带着一种陌生和好奇的心境，来到了培训中心。认识了很多来自不同学校的新朋友，在代理老师的驱使下，我们八个不同性格的人走到了一起，成立了“尖刀一组”，可能开始每个人的主动意识都很强烈，所以导致期间好多次的意见分歧，但很快大家都学会包容，一种集体、团队、凝聚的感觉油然而生。第一天的室外拓展训练，是对自己突破性最大的。首先是思维敏捷的训练，在规定时间内完成一连串的任务，在这之前我从来没想到自己可以做到，真的就像其中一位队友说的那样，有的时候不逼自己，永远不知道自己有多大的潜质。我们队不但在规定时间内完成了所有的任务，而且是最优秀的，所有人都很欣慰。紧接着是飞跃自我，坦白说我很怕，但也硬着头皮作为第二个女生上去了，没想到真的上去了就没那么怕了，在队友的鼓励中，完成了纵身一跃，在跳跃的瞬间，突

破自己，仿佛恐高也变成了一个“借口”。人不可以太没自信，也不能自傲，充分了解自己，把握属于自己的度，梦想定会在不远方。在患难与共中，我和伙伴做到了很好的沟通配合，彼此信任，比赛的两组里，我和我的搭档是唯一一组一次性的通过的。我明显感觉到她得腿在发抖，但仍然咬着牙一步步向前走，很感谢她。之后是欢乐赛场，我明白了有效地沟通对于一个团队的重要性，在我们取得成绩的同时，要学会感激对手，因为是他们给了我们前进的力量；同时，明确自己的目标，以积极的心态去面对生活。

在如履薄冰中，我明白了做任何事情都需要有一个平和的心态，需要给自己一个高度，一个新的尝试，在整个过程中我都没有去触摸旁边的绳子，但是我忽略了时间，没有合理的安排好自己时间。最后我们整个班级一起面对的是一个四米高的毕业墙，我领悟到了一个集体的力量，它可以将不可能变为可能。我真心的感谢那些敢于奉献的男生，是他们的付出让我们以最快的速度完成了任务，明白了在社会里我们应该学会做自我奉献的人，只有那样我们的生活才会更和谐、更美好。

在接下来几天的学习中，从职业探索开始，为自己寻找一个明确的目标，这也是我来到培训中心最希望得到的。首先做到自我认识，自己第一次认真的考虑了自己的兴趣、性格、能力和价值观，挖掘出了自己本身的优势，与自己希望从事的职业相比较，在比较中我们就不难发现真正适合自己的是什么样的工作。对于我来说，我没有特殊的爱好和特长，所以暂时给自己定位一个经理秘书，因为我觉得秘书这个职位所具备的知识，能力和态度，和我还是比较想吻合的，希望在以后的工作之余，可以考取公务员或者从商。但是结果是否准确，还需要自己在以后的学习生活中多留心，不断地发现，不断地总结，从而找到适合自己的职业类型。有句话这样说：“我不能改变环境，但是我可以改变自己；我改变不了过去，但是我可以改变现在；我不能预知明天，但是我可以把握今天。”

之后是简历的制作和模拟面试环节，这对于我们即将面临的就业问题有很大的帮助，我本身是学计算机专业的，自认为自己在简历方面的制作没有太大的问题，没成想通过老师的指点后，我发现了自己很多不足的地方，纠正了很多错误。很多人说写好一份简历是求职的关键，那么面试就是决定我们是否能被录用的关键。老师还着重教了我们礼仪方面需要注意的细节，说形象是最好的广告，微笑是最美的化妆。在模拟面试环节，通过具体的情景模拟，让我们了解了面试的流程以及面试过程中常见的问题，以及回答问题的技巧。虽然我没有亲自体验面试的过程，但是在旁边观看之余，我也认识到专业知识和个人的综合素质的重要，在以后的学习生活中，应该结合自己的职业方向和自身特点，着重提高自己的语言表达能力、逻辑思维能力和专业知识水平。

在最后一天的毕业典礼上，老师结合自己的个人阅历，从四个方面阐释了该如何去完善自我：静心感悟、规划人生、高效行动、提升技能。并且给我们介绍几部好的影片，贴近我们的生活。同学们也纷纷踊跃的走上台前，为所有人做最后一次表演，伴随着记录我们六天来生活的点点滴滴的dv,我们的培训接近了尾声。舍不得离开，因为在这里我们得到了前所未有的快乐，认识了那么多新的朋友，学到了在学校学不到的知识和技能，在此我要感谢所有老师和同学，让我做出了改变，有了自己的方向，并且在自己的方向上努力的前进着。在以后的道路上我一定会更加努力奋斗，服务社会，回报祖国。

网格员培训的心得体会篇九

为提高我县人民调解员业务能力和调解技巧，充分发挥人民调解工作维稳“第一道防线”的作用□xx年4月9日至4月13日，泸定县司法局由干部马国康同志带队参加了在西昌举办的“人民调解能力提升及实用技巧培训班”。通过此次培训我有以下体会：

勤学习，提能力，做好人民调解工作，人民调解属于民间调解，是指在依法设立的人民调解委员会的主持下，在双方当事人自愿的基础上，人民调解委员会以国家的法律、法规、规章、政策和社会公德为依据，对民间纠纷当事人进行说服教育，规劝疏导，促使纠纷各方当事人互谅互让、在平等协商基础上，自愿达成协议，由此而解决纠纷的一种活动。作为基层工作人员要加强对专业知识的学习，积极提升调解能力和服务水平。调解应当按法律规定的程序进行。人民调解卷宗的制作和管理要做到及时规范。

学知识，累经验，适应人民调解工作新形势，传统人民调解主要对家庭、婚姻、邻里等民事纠纷进行化解。当前人民调解工作范围不断扩大，已经扩展到交通、医患、劳动、消费领域。民间纠纷已演变成为个体型、群体型共存的矛盾纠纷。作为基层工作人员要能熟练掌握法律法规、严格依照法律法规、懂得相关专业知知识，娴熟运用调解技巧来化解矛盾纠纷。善于运用法、理、情相结合的方式开展调解工作，既讲法律政策、也重情理疏导，既解法结、又解心结，不断提高调解成功率和人民群众满意度。

通过此次培训，我深刻的认识到，当下中国社会处于转型期，经济的高速发展、交通的便捷快速、信息的灵敏通畅、人口的流动迁徙，民间纠纷已悄然发生变化，当今的民间纠纷往往存在陌生性、突发性、群体性、专业性的特征，为适应新形势下人民调解工作领域不断扩展、工作机制不断创新，作为基层工作人员，不断提升调解能力和实用技巧已迫在眉睫。