

学生没去早操检讨书 学生没去早操自我反省检讨书(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

学生没去早操检讨书篇一

□

首先，我向各位老师，各位学生会，各位同学表示深深的歉意！对于这种有益身体健康的活动，我没有积极参加，而且，还做了逃兵如此可耻的行为，我再次表示道歉！

对于我们这一代确实缺乏锻炼，吃苦耐劳的

精神

我们没有深刻的体验，非常感谢学校老师给我们

提供

这么好的锻炼机会！让我们得到身体和心灵上的双重锻炼！我们的意志力薄弱，若只靠我们自己，坚持性不强，达不到所要求的效果！感谢学生会的干部们，每天不遗余力，辛勤的监督我们，努力配合老师的工作，是我们从

思想

上认识到跑操的重要性！真的非常感谢！这次逃跑的行为给你

们带来的不便我很是自责和难过!

当我认真的反省自己的行为时，我才深深发现自己是多么软弱，不过是每天早上800米的航程，我居然都坚持不下来!想到以后，我独自面对社会，那份沉重，那份辛劳，我想远远远远的多于这八百米!此时我才明白，学校的良苦用心!早操，为我们将来的拼搏奠定了基础!再一次深深鞠躬，表示我的感谢和歉意!

是该我们传承下去!没有好的体魄何来梦想之说，没有良好的身体，何来向上之言，没有健康的四肢，怎能挑起这祖国的重任?老师，我错了，我感到自己懦弱的灵魂在颤抖，为他不曾来早操感到深深的自责!为我的灵魂未能驱使我坚强的踏上八百米征程而懊悔，我明白，这是我人生中的坎坷，我需要勇敢面对!检讨，势在必行!

在此，我呼吁同学们，为了自己的身体，为了自己的未来，为了自己所努力过的日日夜夜，让我们行动起来，跑起来，像风一样迅速，像飞一样向前，不要把这八百米想象的如此可怕，想象自己是运动员，周围是鲜花掌声，在这样的环境里，只有自豪，我已经错过一次，你们不要重蹈我的后尘，不要让我的对不起在这重新站立!

此致

敬礼

xxx

20xx年xx月xx日

学生没去早操检讨书篇二

尊敬的老师:

您好！

我怀着后悔的心情写下了这篇检讨书，对于这次我没有去做我感到非常抱歉。我知道这件事是我做错了，因为我没有去做早操而让扣了分，我应该检讨自己。

那天上午，我和同桌就打算不去做早操。到了做早操的时候，我和同学偷偷的溜出了教室，先是去了一趟厕所。从厕所出来后，看着操场上密密麻麻聚集的人，我心想应该不会被发现。于是我和同桌又去了一趟超市，来到超市，我们挑了挺多吃的。吃完后，心满意足的我们打算看看操场什么情况。我们偷偷的在一个角落看着，发现操场上的同学都在往教室里走，我想早操应该是结束了。我和同桌偷偷摸摸的窜进人群中，然后就走进了教室。本来我和同桌都以为我们伪装的很好，没想到班主任走进来就是一根棍子狠狠地打在讲台上。怒气冲冲的说：“刚刚做早操我就查了人数，没想到还有人没来□xxx和xx我看你们胆子是蛮大啊。”我和同桌都羞愧的低下了头，后来您就叫我们去了一趟办公室。

老师我知道您在全班人的面前这么生气的批评我是不像别的同学像我一样不遵守学校的规章制度，我知道错了。做早操其实是一件很简单的事情，但是我却想着偷懒。早操每个学校的学生都在做，而且老师您总是强调我们一定要去做早操。学校要我们做早操也是想要锻炼我们学生的身体素质。我也不应该抱有侥幸心理，以为不会被老师抓到，但就算这次没有被抓到，下次也一定会被抓到的。我没有去做早操不仅影响了班级的风气，还影响了学校的风气。经过这次事情，让我好好的检讨了自己，经过反思，我作出了以下保证：

- 1、严格的遵守学校的规章制度。不仅仅是要按时去做早操，还要将其他老师强调的事情做好。做到不给班级管理扣分，不给班级带来坏的影响。有班级荣誉感，即使不能给班级争光，但还是要做一个好的学生。

2、任何事情不抱有侥幸心理。

这次的事情辜负了父母老师你们的期望，在这里我想老师您说声对不起，希望老师您能够原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

学生没去早操检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

今天上午第二节课课间的早操，我缺席了，对此我只能说我很抱歉。

只要不下雨，只要身体没什么问题，学生们都得在第二节课课间的时候参加早操，早操的这个习俗不知道是从什么时候开始的，反正在我小学的时候我就每天都会参加早操了。

早操这件事，我在最开始的时候还觉得这挺有趣的，可时间一长，随着我越长越大，我对于早操也就越来越厌烦，觉得它的存在完完全全是在浪费我宝贵的时间。在某天早操的时候，我无意中看到远处教学楼二楼的走廊上，有几个同学在玩耍，这让我的心也有些捺不住了。在我有意的注意下，我发现有些人在每次早操的时候会找个地方躲起来，有的躲厕所，有的躲在自己的桌子底下，虽然躲的地方很容易就能被发现，但由于课间操是全年级一起参加的，所以老师们不会

查的很严，因此一般不会被发现。

弄清楚这些事之后，我心中也起了一丝逃课间操的想法，我向来是一个想到什么就去做的人，所以对于这个错误的想法，我也付诸行动了。第一次逃课间操时我还有些紧张，看到旁边还有几个和我一样逃课间操的认识，看到他们脸上安定的表情时我稍微放松了一些。第一次逃课间操成功了之后，我就再也没有参加过课间操了，我们逃课间操的队伍越来越大，引发了老师的怀疑。于是某天，做完课间操的时候，老师开始点名了，我们这批没参加课间操的人成功被老师查了出来。

被查出来的时候老师就把我们叫到了操场上，作为处罚，让我们沿着操场跑了几圈，几圈下来，平常很少运动的我开始撑不住了，并且心中对于自己的行为不断后悔着。仔细一想，课间操其实还是蛮有用的，一天都坐在座位上上课的我们平常也不怎么运动，长期下去身体难保不会出什么毛病。做了课间操，活跃一下身体对自己的健康也很好，在加上有些同学可能上课上的快睡觉了，课间做做课间操能够打醒一下他的睡意。

老师，我知道自己做错了，我不该不参加课间操，每个学校都安排了课间操，这自然有它的意义，我当时没有想到这一点，对此我十分的抱歉。我保证，在以后的时间里，我一定按时参加课间操，希望老师能够原谅我这次的错误。

此致

敬礼

检讨人□xxx

xxxx年xx月x日

学生没去早操检讨书篇四

尊敬的老师：

今天我怀着愧疚和的心情和懊悔之情写下了这份深刻的检讨，关于迟到，对于一个大学生来说，是极其低级的错误，我们班是一个集体，在集体中我们要加强集体的'观念，假如因为个人迟到而影响集体的荣誉，不仅自己会很自责内疚看，而且造成无辜同学跟着受牵连，所以在今后跑早操的时候要定好闹钟，早起床，不会再犯同样的错误。

在迟到的背后，我们要认真反思，寻找错误背后的深刻根源，认清问题的本质，才能给自己和集体一个交代，从而得以进步，遵守校规校纪是我们内一个学生都因该做的，也是中华民族的美好品德，可是我作为当代青年却没有好好地把它延续下来，因此要加强自我的约束能力看，不能懒惰。

在这次检查中，不能依靠它来改正错误，只有真真切切的认识到自己的错误，才能给自己敲响警钟，监督我一步一步完善，他是做事，不在迟到。

如今在一次一次的强调下又发生了迟到，就是因为自己生活作风懒散，没有保持积极向上的态度，只会为了自己的`错误找借口，作为已经给我们班级扣过分的学生来讲，又再迟到，真是不应该啊，想到都难受，以后我再也不会迟到了，幸好检查的比较晚，不然又。

总之，以后会很注意的，不能再迟到了，虽然就迟到了一次，不过还是要引以为戒的，恩，不要迟到了，一定不要。

此致

敬礼

检讨人□xxx

xxxx年xx月x日

学生没去早操检讨书篇五

敬爱的老师：

我是你的学生□xxx□今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对没跑早操这种不良行为的深刻认识以及再也不会不跑早操的决心。早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学都得早操。但是我还是多次没去。关于没跑早操的事情，我觉得有必要说一说。事情的经过是这样的：我一般都是会去跑早操的，很多次没有请假又没有去跑早操，是因为比如我的一些同学朋友来学校找我，有时是找我耍，有时是找我借书，学习资料，有时又是朋友住院需要我去看看等等。我觉得这些原因向老师请假是不充分的，而且如果多次向老师用这些方式请假也是不可能都同意的。

所以，我选择了没跑早操这种行为。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我没跑早操也非常的生气。我也知道，对于学生，保证每堂课按时跑早操，不早退，是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

中已深藏了致命的错误：

思想

觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。

此致

敬礼

检讨人□xxx

xxxx年xx月x日