初中生防溺水演讲稿(实用8篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

初中生防溺水演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xxx□我们现在重视这个溺水问题了，这段时间我在新闻上面看到了很多不好的事情，很多在校学生就是应该没有这方面意识溺水失去了生命，在这个过程当中确实是做的不好，所以同学们我们应该重视了，随着天气越来越热了，现在我们还是需要用心去做好这些细节，作为一名学生这让我感觉非常难受，我们太多同学都是缺少这方面意识的，所以说即使现在天气这么热了，但是我们还是应该严瑾对待下水的事情，一定要忍一忍不能图一时之快就把这些抛之脑后，现在我也一直在思考这些问题，今天就来讲讲这个话题。

我们在学校的时候一般都是不会有这种情况，但是在家里面就不一样了，比如说出去玩的时候，有人叫去游泳，有些人就没有想那么多就去了，危险往往都是自己一个错误决定而造成的，一时之间的想法同学们我们一定要注意到位，不能够忽视掉这些东西，现在包括未来都应该有这么一个心态，现阶段我们还有很多要去完善好的事情，一定要注意自身的安全，特别是在放学回家的路上，一定不要因为天气热下水洗澡，现在就是因为有这么一个情况，学校已经是有很多次在强调了，这是我们应该深思的。

在这种环境下面我们应该自觉一点，作为一名初中生现在我们要有一定的自制力，对自己严格一点，我希望自己能够有这么一个好的心态，这种心态是需要我们自觉去遵守的，管好自己，我们真的是应该考虑到这一点，安全不管是在什么时候都是排在第一位的，再回家的路上不雅轻易的`下水，在家里面也不要出去戏水，严格预防溺水的情况，所以说同学们，我们一定要直视这个问题，无论是在什么时候都应该督促好，这是一定的’，现阶段我们是容易接受到非常多的诱惑，现在我们真的还是应该重视这个问题，随着溺水事件的频繁发生，这些我们一定要意识到，新闻上面那些溺水事件，都是对我们的警示，不要觉得自己水性好就忽视了安全，我们每一个人都应该对自身的安全负责任，未来这方面的问题还是会有很多的，对自己的安全不负责任这是非常不好的，遵守学校的规章制度，千万不要轻易的下水，无论什么时候都需注意自己的安全。

我的演讲完毕，谢谢大家！

初中生防溺水演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自高二□x□班的xx□我今天演讲的题目是《预防溺水珍爱生命》

生命是何等的.宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。

很快，春去夏来，我们即将迎来的是热情如火的夏天，但夏天不正也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们

走来的脚步声，我想到了多少生命在这夏天中丧失！

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个的生命，使一个又一个的家庭承受着天大的痛苦。溺水！成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

发生溺水事故是夏季在安全方面存在的最大隐患，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。

溺水是非常危险的，在日常生活中我们要树立安全意识，安全第一，防患于未然。因此我倡议：

一、加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的′、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，预防溺水，珍爱生命。我的演讲到此结束，谢谢大家！

初中生防溺水演讲稿篇三

老师们、同学们：

大家早上好！夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛。为了创设更为安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的发生，在此，三（2）班向全体学生倡导以下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水、玩耍、追赶，以防滑入水中；不得擅自邀请其他同学下水游泳；当自已特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应打大人来帮忙。

三、严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到的地方去玩而，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助。

同学们，生命是美好的，生活是幸福的，但他们也是以安全为前提的，一旦发生溺水事故，我们拥有的美好幸福就可能荡然无存。所以我们要珍爱生命，预防溺水，远离危险。祝每一位学生都健健康康、快快乐乐地成长。

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

初中生防溺水演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命无处不在。在川流不息的人群中，来来往往那一颗颗跳动的心灵，那一张张微笑的脸庞，是一个个鲜活的生命；在散发着智慧气息的森林里，沐浴着阳光茁壮成长的小树，伟岸而祥和的参天古树，是一株株充满生机的生命；在那浩瀚无垠的大海里，无忧无虑畅游的小鱼，婀娜多姿的珊瑚，是无数灵动而美丽的生命。

夏季天气炎热，为防止学生在游泳中发生溺水事故，安全度过暑假，__小学开展了预防溺水，安全度夏珍爱生命，谨防溺水为主题的活动。

该校对学生进行游泳安全的主题教育，包括溺水常识、溺水的预防与急救、珍爱生命，远离危险等专题教育，学校在宣传窗进行预防溺水，安全度夏的专题宣传。同时发放告家长书，联系家长、社会齐抓共管，对游泳活动进行有利引导、正确对待。使孩子度过一个健康、文明、安全的暑期活动。

通过教育活动，使我区全体师生更加认识到安全无小事，事事有安全。安全教育日虽然过去了，但我们要积极发挥学校教育主阵地作用，安全教育将永远贯穿在我们的教育教学活动中。

溺水可以避免一些学生为了逞强好胜，在不知水深河水底的情况下，就潜入水底，有的甚至在水底连续有两个小时以上，还做各式各样的姿势，很容易因体力不支而溺水。

夏天天气炎热，游泳者来到水边游没做任何准备动作就跳下水了，结果导致头晕。恶心。心慌等不适应感觉，或出现抽

筋。肌肉拉伤的事故。

有些学生下水前没有观察游泳处的环境，到一些水深，有漩涡，有障碍物等水域游泳时容易发生危险。发生危险时，小学生惊慌失措，不知如何抢救，有的甚至害怕逃走了，没有呼救，使溺水者失去援救的机会。

在小溪河水库游泳的小孩占了绝大部分，大多数孩子都没有家长陪同，独自或两三个人结伴而来，结果出现事故也没人知道。所以小孩游泳家长一定要陪同，而且家长一定要回游泳。这样万一发生溺水事故，也便于抢救。

我的演讲完毕！

此致

敬礼！

xxx

20xx年xx月xx日

初中生防溺水演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离水域》。

同学们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，朝气蓬勃，我们是家庭的宝贝，给家庭带来无限的希望，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的

生命靠的是什么？曾有诗人问：是生存，还是死亡？也有哲人说：艰难和困惑是生命的本身。我思来想去，只能说：是安全！是安全这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。做事应该未雨绸缪，居安思危说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果溺水而亡；夜晚，一个学生在路上，突然掉进了下水道，当被人发现时已经溺亡。

生命之河流，需要安全做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要安全这支抒写深远神致的笔。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让安全之绿叶永远千娇百媚！

初中生防溺水演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是八□x□班的xxx□今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》。

同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。

所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却能被无情的河水毁于一旦。阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。那是在20___年5月6日下午15时左右，江西宜昌璜溪村小学的六名学生因天气炎热下池塘洗澡造成五名小学生溺水死亡。看吧，他们一家人的生活原本多么温馨，无时无刻都在一起，互相关爱。却在此刻，改变了他们一家人的生活，改变了他们一家人的命运，改变了他们一家人的希望。

一幕幕惨剧目不忍睹。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗？为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱行。会游的，也不中，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于

未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到！

关于初中生防溺水的演讲稿

同学们早上好！

现在正是最炎热的时候，有些同学私自跑去游泳，今天在国旗下重点讲的是预防溺水安全教育知识，要求你们不得私自下水游泳或到建筑工地的水坑、池塘边游玩，要提高你们的安全意识和自我保护意识。一定要学会珍爱生命，远离伤害。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边;不捡落入水中的物品;不去河塘钓鱼捞鱼。

二、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

三、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

五、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

六、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

七、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

八、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

初中生防溺水演讲稿篇七

大家好!

我今天演讲的题目是“珍爱生命，预防溺水”。

生命是美好的，但同时相比起数万年的历史长河，生命又是短暂的。我们正值青春年华，有着各个年龄段中最强的蓬勃朝气，生命在这个时候熠熠发光。年轻的我们对许多的事和物都充满了好奇，骨子里厌恶一成不变的生活，喜欢激情和

刺激，充满着青春活力。但是这股子活力能给我们生活带来乐趣的同时，也可能让我们在不知不觉中与一些潜在的危险靠得更近。

我们国家大部分陆地面积处于五带中的北温带位置，温差变化明显，夏季气温非常高，或许是受到这种天气的影响，许多人会在夏天采取各种手段来避暑，游泳就是其中非常受欢迎的一种，但是我国游泳场的数量非常有限，我国的人均泳池拥有量在世界上是比较落后的。不过，不论怎样，我都要提醒大家，游泳一定要去正规的安全的地方，随随便便找个水塘就下水游泳是非常危险的一类行为。

根据不完全统计，我国每年因溺水死亡的人数大约5。7万，这个数字实在令人吃惊，其中更令人吃惊的是这5。7万的人中，有将近68%是中小学生，可以说，溺水是造成中小学生意外死亡的第一原因。这个死亡数据仅次于自然灾害和意外事故，但是我们要知道的是，自然灾害和意外事故是我们不可控的，而下河游泳这种行为完全是我们可以通过教育和宣传达到有效制止的。在溺亡的人中，有绝大多数是因为相关的安全教育没有做到位。于是，近年来，我们国家有关部门在各个平台都加大了宣传力度，许多河边都有了写着“禁止下河游泳”的警示牌，以提醒人们注意安全。

同学们，比起父辈们，我们这一代的物质条件要更好，接受的教育也更加先进，但许多人对除专业学习外的其他安全教育却忽略掉了，一次次安全事故的发生也是提醒着我们不得不加强安全常识了。

近年来，溺水的相关事故仍然频繁发生，而纵观这些事故发生地点，无一例外都是水塘、水库、水坑、河流等场所。事发中有不少人其实是了解到下河游泳的危险性的，但或许是抱有侥幸心理，或许是对游泳稍微有点了解的，如果是前者，我建议不要拿生命去做赌注。如果是后者，根据相关数据表明，每年溺水的人群里，也有着不在少数的人是会游泳的，

因为人的力量毕竟有限，在面对一些突发情况时是完全没有反抗的力气的。

所以，在这里，我们呼吁相关部门进一步做好教育工作，同时也诚恳地告诉各位同学们，切忌随意下塘游泳，爱惜生命，不让家人担心！

我的演讲完毕，谢谢大家！

初中生防溺水演讲稿篇八

我们的生命像鲜花一样美丽迷人，我们的生命像黄金一样宝贵，但我们的生命又像玻璃杯一样脆弱。因为我们的生命只有一次，唯一的一次，失去了便无法挽回。为了不让唯一一次的生命在人间蒸发，因此，我们一定要珍惜生命，预防溺水。让防溺水的警钟走进千家万户，走进我们的心灵。

在每年的5月至10月的180天中，死神常常用水夺走了许许多多的宝贵生命。在20xx年7月12日的那一天。火热的太阳炙烤着大地，此时此刻，4名学生因忍受不了酷热，于是瞒着家长，结伴到好溪边游泳。他们到了好溪边后，看到凉爽、清澈的溪水，一个个都迫不及待的跳下好溪去游泳，就连热身运动都没做。看，4个小精灵在好溪里快快乐乐的游着泳。在快要上岸换衣时，期中一位同学突然脚抽筋，在水里一边挣扎着一边喊救命。此时此刻，一个同学突然听到了同伴的呼喊声，于是他不管三七二十一，直接跑过去救人，结果却被那位溺水的同学拉下了水。另外几位同学也同样被溺水者拉下水，结果一个个都被拉下了水。他们四个在水中扑腾了几下后，都沉入溪底溺水身亡。这个故事告诉我们，一定要在家长的陪同之下才能去溪里游泳；在下水前要做好热身运动；在同伴溺水后，不能贸然前去营救，要冷静，要呼唤大人，要运用周围的工具前去营救。同学们，我们的生命是宝贵的，因此，我们一定要珍惜生命预防溺水。

我们的上帝真的是很公平，给予每人只有一次美丽、宝贵、脆弱的生命。因此，我们一定要珍惜生命预防溺水。同学们，安全是一个永恒的话题，我们一定要注意安全，珍惜生命，预防溺水，让防溺水的警钟走进千家万户，走进人们的心灵。

热门版初中生防溺水演讲稿

亲爱的同学们：

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，

2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自在河边、水库边、池塘边玩耍，以防滑入水中。

3、不得擅自与同学结伴出玩，更不得到河边、水库边、池塘边等地方游泳。

4、不在无家长或老师带领的情况下出玩和游泳。

5、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

6、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

7、严禁私自外