

# 生命演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 生命演讲稿篇一

尊敬的各位老师。亲爱的'同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《珍爱生命，关爱他人，远离艾滋》。

12月1日是世界预防艾滋病日。今年世界艾滋病日的主题是“遏制艾滋，履行承诺”，强调“权益、责任、落实”。艾滋病不仅是一个公共卫生问题，也是一个影响深远的社会问题，做好艾滋病防治工作，需要全社会的共同参与。促进人们科学认识艾滋病、消除恐惧、。

目前中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家的预测，如果缺乏有效的控制，再过10年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，艾滋病在世界范围的快速扩散已引起各国政府的高度关注。目前，全世界有四千多万艾滋病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。

其次，消除人们对艾滋病的恐慌。健康教育与健康促进是预防艾滋病的最有效的方法。对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是一点困难都没有的，从这个角度来看，艾滋病甚至还没有感冒可怕。每个人都暴露在流感病毒之下，

感冒的可能性是随时都有的，只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，人们是完全可以预防艾滋病的。握手、拥抱、咳嗽、打喷嚏，共用办公用品、劳动工具、被褥、钱币、电话、厕所，一同劳动、工作、用餐、游泳、洗浴和蚊虫叮咬等都不会传播艾滋病毒。

最后，让我们减少歧视，为艾滋病患者营造良好的社会环境，使更多的患者能积极接受治疗，改善生活质量，与我们共享一片蓝天、同享幸福生活。人性的善良可以战胜凶狠的心魔；顽强的信念也可以战胜可怕的病魔。有的人也许只是因为一次意外的医疗事故，有的人也许只是因为一时的失足，还有人也许是一生下来就无从选择，只能默默地接受这一切的不公。残酷的现实给他们带来了太多的痛苦与伤害。你知道吗？他们只是一群病人，一群需要我们关怀与帮助的人，一群需要理解与信任的人。请不要让歧视成为艾滋病患者一生的最痛。也许一点温暖，一份爱心，就可以改变他们的一生，就足以温暖他们的心灵。让我们共同关注艾滋病人，同样的待遇，同样的享有权利，让他们感受到社会的温暖，感受到我们的关心、爱护。

记得预防艾滋病的爱心形象大使濮存昕曾说过：“我希望有一天，我们能和所有的艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”让我们伸出双手，打开心怀，像一样拥抱艾滋病儿童，像孔耀辉一样用正确的医学知识来帮助那些艾滋病人，像千万条红丝带一样带给他们拂面的春风和暖人的阳光！

同学们，艾滋病防治需要整个社会积极参与。请献出我们的爱心，让希望迂回，给受挫的灵魂一次巧妙的休整和洗礼，锈蚀的生命也会因此而变得熠熠生辉。请献出我们的真诚，加入到艾滋病预防和关爱事业，用爱撑起一方蓝天，让艾滋病减慢它传播的脚步，最后消失在我们的世界！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 生命演讲稿篇二

记得一位哲人曾说过：一个人，一个民族，他所信仰的不应该是束缚自己手脚的桎梏，更不应该是绞杀自己的绳索，而应当是一面催你挺进、催你跋涉、催你奋斗的旗帜。

回顾历史的长河，我们这个拥有几千年悠久历史的文明古国，几度兴衰。从“九·一八”的战火，到卢沟桥事变，从南京大屠杀，到皇姑屯事件，“夜漫漫，路漫漫，长夜难明赤县天”。在这民族危亡的紧急关头，是中国共产党挥动着民族兴亡匹夫有责的大旗，领导着千百万革命志士，唤醒了四万万中国的劳苦大众，拯救了灾难深重的中华民族，用鲜血和生命赢得了中国革命的伟大胜利。曾记否，南湖红船的星星之火，点燃了中国革命的燎原之势；雪山草地的钢铁之师，锻造出人民军队的威武之气。

曾记否，天安门城楼上那雄浑的湘音响彻云霄，中国人民从此站起来了；南海边那神奇的大手画了一个圈，改革开放的春风吹遍了大江南北。曾记否，“一国两制”的伟大构想，迎来港澳回归；和平共处的五项原则，赢得全球称道。曾记否亚洲金融风暴中，我们岿然不动，西部大开发让世人侧目；曾记否三峡建设让神女惊愕，高举邓小平理论的伟大旗帜我们意气风发走进新时代。尽管我们也曾经历九八洪水的无情和sars病毒的侵袭，但是无数的事实已经证明：共产党就是中国的一面鲜红的旗帜，古老的中国在这面旗帜的辉映下由积贫积弱逐步走向繁荣富强，神州大地沧桑巨变，中华民族巍然屹立于世界东方！

弹指一挥间，悠悠八十四载。面对着党旗，我感到我是多么的幸福——沐浴在党无处不在的温暖和光明之中，侧耳谛听着党的谆谆教诲，任由诗情如旭日喷薄。作为一名普通党员，我又多么由衷地渴望我们的党能以从不褪减的鲜艳横穿火光横溢、尘土纷溅的世纪早晨，驭太阳的风轮奔驰在七月那洒

满阳光的坦途。每当站在鲜红的党旗下，我的血管中仿佛流淌着革命前辈的鲜血；我的胸膛中燃烧着对祖国的热爱。仰望着飘扬的党旗，我读懂了夏明翰“砍头不要紧，只要主义真”的从容与坚决；读懂了徐特立“救亡曾断指，入党在危时”的崇高信念；也读懂了孔繁森“青山处处埋忠骨，一腔热血撒高原”的豪迈誓言。也深深地体会到“人最宝贵的是生命，生命对于人只有一次。一个人的生命应当是这样度过的：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞耻；这样，在他临死的时候，他就能说：我的整个生命和全部精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”的真正含义。

历史的尘烟，掩盖不住世纪的风雨，星星之火可以燎原，无数先驱已将希望的种子撒向人间，绽开了一片烂漫的红色。黯淡与辉煌伴随着不朽的豪情，贯穿于我们党坚韧的求索过程。即使在21世纪的今天，这一切仍贯穿于我们的创业之中。

最重要的、最根本的是党丧失了自己的先进性，也就是丧失了民心，在人心向背上出了大问题。警钟在敲响：不论哪个国家的党，不论它执政时间有多长，不论它曾经有多么辉煌，谁丧失了先进性，谁就丧失执政资格，丧失赖以生存的基础。现任的美国纽约市市长布隆伯格，尽管个人有40亿美元的资产，但他每周至少一半的时间乘地铁上下班，且要求政府给予的年薪只有1美元。芬兰全国只有总统、总理、外交部长、内务部长和国防部长五人有专车。他们的国家没钱吗？不是，因为他们更懂得的如何去执政。

先进性是党的宝贵生命，关乎党的生死存亡，是我们每个共产党员追求的永恒主题。保持共产党员先进性，就要深怀爱民之心，恪守为民之责，善谋富民之策，多办利民之事；就是事事为别人着想，时时靠科学办事，处处听群众意见；就是发展有新思路，改革有新突破，开放有新局面，工作有新举措；就是要常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心；就是要坚持权为民所用，情为民所系，利为民所谋。

“都说是后羿射日救苍生，怎比那无私奉献的共产党人”。李大钊、方志敏、雷锋、焦裕禄、王进喜、孔繁森……一串串闪光的名字，是党的骄傲，人民的骄傲，他们用鲜血、生命和汗水高唱着共产党人先进性的颂歌。

讲，“群众在我们心里的份量有多重，我们在群众心里的份量就有多重”。每个共产党员都是普通劳动者的一员，全心全意为人民服务是我们的宗旨，诚心诚意为人民谋利益是我们的责任。假如你是领导干部，就要学习牛玉儒，甘为人民的“牛”，为人民办实事、好事；假如你是一名农民，就要学习史来贺，帮助农民脱贫致富，让农村面貌焕然一新；假如你是产业工人，就要学习许振超，练就一身“绝活”；假如你是知识分子，就要学习钱学森，在世界科技竞争中占领制高点；假如你头戴国徽，就要学习任长霞，高举法律之剑，正气凛然，除恶扬善。

我是一名普通的党员，尽管我没有“金戈铁马，气吞万里如虎”的气魄；没有“我以我血溅轩辕”的飒姿，更没有“大江歌罢掉头东”豪迈，但是在此时此刻的我立下庄严的誓言：如果我是一块砖，我要去构筑祖国繁荣昌盛的大厦；如果我是一颗螺丝钉，我要去铺设民族走向辉煌的路轨；如果我是一棵小草，我要为祖国的春天奉献自己生命的绿色。面对新的世纪、新的机遇、新的挑战，我深深感到，自己的知识层次、自身素质、专业技能都难以适应社会发展的速度，思想观念难以适应改革创新的要求。

但是有挑战才能有激情，有竞争才能有飞跃。社会的竞争是激烈的，面对的机遇也是平等的，不进则退，慢进亦退，在践行“三个代表”的进程中，在理论联系实际的过程中，去不断地提高自身的理论水平、专业技能，从因循守旧、墨守成规、固步自封的僵化思想中走出来，树立富而思进、奋勇争先的进取意识，扎扎实实地做好本职工作。也只有这样，才能无愧于这个时代、这面旗帜所赋予我们的使命。

当雄壮的《义勇军进行曲》响彻天空，看见鲜艳的五星红旗冉冉升起的时候，我们会神情肃穆，目光凝聚；此情此景，我们热血沸腾，断难忘记。为什么，是因为我们中华民族不再懦弱，是因为我们为在中国共产党的领导下一天天的强大而感到骄傲，感到自豪。今天，我们正奋进在实现中华民族伟大复兴的征程上。肩负的不仅仅是历史使命，更多的是无限的希望。在中国共产党即将迎来她84岁生日的时候，我们再一次面对着党旗庄严宣誓：我们将把所有的才智、所有的胆识、所有的激情、所有的风发意气、所有的凌云壮志，都奉献给我们的祖国，我们的党，让鲜红党旗在我们的心中永远高高飘扬。

今天，站在新世纪的起跑线上，我们面对党旗，感受到了继往开来的责任，感受到了与时俱进的份量！我们要在平凡的工作岗位上，按照“三个代表”重要思想，以只争朝夕的精神，进行保税区的二次创业，开劈保税区新天地。面对党旗，我们讲大局、讲团结、讲奉献；面对党旗，我们议改革、谋发展、求创新。党旗下，保税区人以崭新的形象、奋发的风貌、高昂的斗志，开拓局面、开拓未来、开拓美好的明天。我们，为党旗增辉，我们的生命，也一定会因党旗的辉映而精彩！

## 生命演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有哲人说过：向后看才懂得生活，向前看才能生活。

那这是不是就意味着，我们必须先向后看，在懂得了生活之后，再向前看，去更好地生活？

或者说这只是描述了两种过程。当我们年青时，青春勃发，

奋力向前；当我们年老了，冲不动了，便总会回忆往昔，感慨生活。

懂生活与能生活是两码事，向后看与向前看亦是两回事。但只有在能生活后，我们才会去懂生活。不论是向后看还是向前看，都仍处于一种向前的过程中。

所以我们首先应生活在当下，先向前看。毕竟生活仍在继续，它不会停下靠站等你。我们要先把握现在与将来。有些事一旦错过，便不再回来。错过不是错了，而是过了，无法修改。这样即使再向后看，得到的大多也只是悔恨与无奈。

且看乔布斯，他曾被苹果公司开除。他在离职之际这样感叹：我居然被自己的公司开除了。可见他的无奈与伤感。但他依然乐观坚持，终于被苹果公司请回，并带领着苹果真正走向辉煌。他也曾向后看，回忆里是当年被扫地出门的愤怒，但他更多的是向前看，能生活，继而用苹果改变生活，改变了世界。到了这时候，他再向后看，也许污渍仍除之不尽，但美妙的光芒会将之覆盖。他向后看，能懂得生活。

作为个人，向后看到的是回忆。那作为民族，向后看到的是历史。

中华民族积弱，便是因为清王朝沉溺在“我天朝地大物博，无所不有”的历史之中。它向后看，却不知时代仍在向前。当坚船利炮轰开中国之门，才幡然醒悟，殊不知悔之晚矣。

生活不会停下靠站等你。若你依旧向后看，那么不仅不能懂得生活，反而失去更多。

当我们向前看，能生活，能抓住机会，那么此时不妨再回头看看。因为我们已跨上了这辆车，再向后看，得到的将是不断向前的、美好的景致。

## 生命演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

春天的早晨大多是微雾蒙蒙，细雨丝丝的。‘一年之计在于春，一日之计在于晨’。当我们每天早上睁开双眼的时候，美好的的一天开始了，放眼远处青山，触摸低处流水，那份安逸萌发在心底：就从现在开始。

微笑，就从现在开始

不要吝惜我们的微笑，当我们与亲人和朋友相见时，嘴角一翘，便可以给彼此一个人好心情；当我们不小心与陌生人发生碰撞时，嘴角一翘，或许可以平息彼此间怒火；当我们自己因为某件事而烦恼时，不如给自己一个微笑，让自己忧郁的心情得到绽放。就从现在开始微笑吧，不要忧伤，不要叹息，更不要吝啬，敞开心扉、翘起嘴角，让微笑做主旋律，化成音符，弹奏微笑的和谐乐章吧！

友谊的启程

“天下没有不散的宴席”，多年的朋友如今天各一方而失去了联系，有时就连写封信，打个电话也觉得没时间，总觉得不知从哪说起。心事的喜事、烦恼事无人与我分享，感觉失去原有的味道，在此刻或许提一下笔或按一下键，生活便多了一份乐趣。就从现在开始，开启友谊的旅程，撒下友谊的种子，去浇灌、去施肥、除杂草，这样友谊之树便经久不衰了吧！

梦想，启程放飞

有梦想的人的灵魂是高尚的，独特的，我们每个人心中都有



梦想，我们憧憬梦想时就让我们开启梦想的大门，去奋斗吧。为梦想抹上一缕颜色，从现在开始，将我们的梦想划分为几个目标，制定计划，告诉自己一定行之后，朝着自己的目标去奋发，去努力，去追求，当梦想已经变成现实时，那么梦想旅程的钥匙已经开启了。在这个梦想的大门里，放飞梦想，去实现我们自己的价值观，人生观吧，就从现在开始，我们一起开启梦想的钥匙，去憧憬，去实现，去奋斗，去追求，去放飞。就从现在开始扬起梦想的风帆，顺着帆船行驶的痕迹，刻下自己的脚印。

日出东方，新的一天又启程了，记得嘴角一翘；记得友谊之树要常灌溉；记得梦想要放飞，实现。昨天已过去，明天也许很遥远，何不从现在开始，付诸我们一切的美好想法，完成自己的创造呢？就从现在开始做我们想做而没做的事吧。活在当下，就从现在开始吧！

## 生命演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是三年级一班的邓玉辰，我演讲的题目是《珍爱生命、文明出行》，我想以此来告诉所有认识或不认识的朋友们，请珍爱生命，为了他人，也为了自己，齐心协力，维护安全，让生命之旅在文明与友爱、道德与守序中芬芳而行，一路畅通。

安全像什么，安全像忠实的保护神，日日夜夜守护在我们身边，让生命之树挺拔清翠；安全像什么？安全像脆弱的心灵，一瞬间，也可能支离破碎；安全像什么？安全像一个警钟，时时刻刻提醒我们；上课时，老师常常教导我们，校内校外要注意安全。我们常常把他们的话当作耳旁风，而这所谓的耳旁风正是对我们关爱的叮咛！每当上学，放学的路上，放眼望去好多同学不遵守交通规则，此时走在机动车道上、横穿马路、走逆行道，多么危险的行为啊！一不留神就有可能发生危

险。所以我们一定要文明出行；文明出行从我做起，我们小学生也向所有关心我们成长的大人们郑重承诺，上学、放学路上，我们一定要走人行道，靠右行；横穿马路时，要走斑马线，并且先左顾右盼，注意来往车辆；严禁在路上追逐打闹。时时处处做一个遵守交通法规，关心他人的文明好少年。在校园里，让我们养成良好的行为习惯。从弯腰拾起身边的一片废纸，仔细擦净教室每一块瓷砖，保护校园中的一草一树做起。让校园里有更多的护绿天使，让文明礼貌之花在我们的校园竞相绽放。

生命只有一次，只有珍爱生命，时时事事注意安全，我们才能平平安安地渡过一生。因为有爱，世上才有阳光和雨露，因为懂得了珍惜，人间才有了花草和树木，珍爱生命，共建幸福家园是我们每个人的美好心愿，让我们携起手来，共同勉励、共同呵护，让生命的轮渡在爱心和责任的护航下一路欢歌、一路芬芳。我的演讲到此结束，谢谢大家！