

# 2023年家教的心得体会 家教家规心得体会 (模板8篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 家教的心得体会篇一

在培养一个良好家风家教的过程中，家规起着至关重要的作用。家规是家庭中一种固定的、统一整齐的行为准则，能够帮助家庭成员建立起正确的价值观和道德观，并引导他们形成良好的行为习惯。而灵活合理的家规制度则需要家长长期的思考和总结。在我家的家规制度的实施中，我深感到家规对孩子和家庭的正面影响，也获得了一些宝贵的体会。

首先，我认识到家规的重要性。家规对孩子的教育具有引导性和规范性的作用，它能够让孩子们知道家庭中的行为准则是什么，有哪些行为是对的，哪些是不对的。在我们家中，我和我的配偶一起制定了一套相对完整合理的家规制度，包括起床时间、作息时间、饮食习惯等方面的规定。通过遵守家规，孩子们懂得了起床时间的重要性，不再贪玩而导致迟到上学；他们懂得了良好的饮食习惯的重要性，不再放肆乱吃零食。这些家规的制定和执行，让孩子们学会了遵守规则，懂得了规范自己的行为，有助于他们形成良好的习惯。

其次，灵活合理的家规能够引导孩子形成正确的价值观。家规不仅有助于孩子树立起良好的行为习惯，还能够塑造他们的人生观和价值观。在我们制定家规的时候，我们注重了家庭成员之间的互助和分享，比如规定每个人必须要定期参与家务劳动，分享家务事，这样可以培养孩子们的家庭责任感

和分享精神。我们也注重规范孩子的娱乐活动时间，鼓励他们多读书，多参与一些有益健康的活动，这样可以帮助他们树立正确的价值观，形成良好的兴趣爱好。

再次，在制定家规的过程中，我意识到灵活性的重要性。家规需要随着孩子的成长而不断调整和改善。随着孩子们逐渐长大，他们的需要也在不断变化，我们的家规制度也需要灵活地做出调整。重要的是，制定家规时要照顾到孩子们的成长需要，并充分尊重他们的个性差异。我们家中的家规制度没有一味地命令和强迫孩子们去遵守，而是通过和孩子们进行沟通 and 讨论，让他们了解规则背后的意义，激发他们主动遵守家规的动力，这样才能取得良好的效果。

最后，我认为家规的执行需要家长的坚持和榜样力量。孩子们天性善良，但有时也需要家长的引导和规范。我们制定的家规是为了引导孩子们养成良好的习惯，而坚持执行这些家规则需要家长们的坚持和榜样力量。例如，在我们规定孩子们每天做好课间操的时间时，我们首先自己也要坚持锻炼。我们遵守家规，并用我们自己的行为给孩子们树立榜样，这样才能让孩子们更容易接受并愿意遵守这些规则。

总之，家教家规对培养孩子的品德修养、形成良好的行为习惯具有重要的作用。通过制定和执行灵活合理的家规，我们能够引导孩子们形成正确的价值观，养成良好的习惯。同时，灵活性和家长的坚持和榜样力量也是制定和执行好家规的关键。只有家庭中的每个成员都能够共同遵守家规，才能够创造出和谐美满的家庭氛围，为孩子们的成长提供一个温暖的家的保障。

## 家教的心得体会篇二

近年来，越来越多的家庭将家教作为孩子的学习方式。为了更好地了解并掌握家庭教育的方法和技巧，我参加了一场关于家教的报告会，并从中获得了很多启发和收获。以下是我

对家教报告的心得体会。

首先，我对家庭教育的重要性有了更深刻的认识。报告中介绍了家庭教育对孩子成长的影响。在学校，孩子们获得的是大量的知识与技能，而在家庭中，孩子们接受的却是父母的人生智慧和品德修养。家庭教育不仅可以培养孩子正确的生活态度和价值观，还可以引导孩子养成良好的行为习惯和学习习惯，提升他们的综合素质和人格魅力。因此，作为父母，我们要认识到家庭教育的重要性，以更加科学的方式来引导和教育孩子。

其次，我对有效的家庭教育方法有了更深入的了解。报告会上，讲师详细介绍了各种家庭教育方法的使用和运用技巧。其中最令我印象深刻的是“言传身教”。父母作为孩子的榜样，他们的一言一行都会直接影响到孩子的行为和思维方式。因此，父母要始终保持良好的情绪和态度，给孩子们做出一个正确的示范。另外，与孩子沟通也是一项重要的任务。与孩子进行有效的沟通，可以更好地了解孩子的内心世界和需求，并及时解决问题和矛盾。在报告会结束后，我决定在日常生活中更多地倾听和与孩子沟通，以建立更好的亲子关系。

此外，报告还提到了家教应注意的几个方面。首先是培养孩子的独立性。尽管父母是孩子最亲近的人，但也应适度地让孩子独立完成一些事情，如自己整理房间、自己解决问题等，这样可以培养他们的责任感和自我管理能力。其次是关注孩子的兴趣和爱好。每个孩子都有自己的特点和天赋，父母要尊重孩子的选择，鼓励他们发展自己的兴趣爱好，培养自己的特长。最后是给予孩子适当的自由空间。家庭教育不应过度干涉孩子的生活，适度的自由可以让孩子发展自己的想法和个性，激发孩子的创造力和动力。

最后，我在家庭教育中明确了自己的责任与应具备的品质。作为家庭教育的实施者，父母要有责任感和使命感，做好孩子的引路人和指导者。家庭教育需要父母的耐心和细心，需

要对孩子严格要求与温柔照顾的平衡，需要父母随时调整自己的角色和方式，以适应孩子不同年龄阶段的需求与差异。同时，作为父母，我们也应不断提升自己的教育水平和教育能力，通过学习和交流，与孩子共同成长。

总之，参加这场关于家庭教育的报告会让我收获颇丰。我对家庭教育的重要性、有效的家庭教育方法、注意事项和自身责任有了更清晰的认识。我将用这些知识和经验来指导自己的育儿方式，帮助孩子健康成长，成为有爱心、有责任感的人。我相信，只有通过家庭教育，孩子们才能真正理解和接受知识，培养正确的价值观和人生观，从而成为心智健全、全面发展的人。

## 家教的心得体会篇三

在现代社会中，教育是人类重要的一环。每个孩子都需要受到教育才能成为有价值的人。然而，在教育中家庭的作用是不可忽视的。家长不仅需要关注孩子的学习，还要注重孩子的行为习惯和品德修养。下面来谈一谈我的一些家教心得体会。

### 第二段：引导孩子积极向上

我是一个八岁孩子的父亲。为了让我的孩子更快乐、更健康地成长，我一直在引导他积极向上。我提倡让孩子做自己喜欢的事情，让他自己做决定，支持他的决定，鼓励孩子勇敢尝试新的事情。当他做错了事情时，我会通过谈话和示范方式纠正他。这样使得他能够自主决策，增强了他的自信心，激发他的积极性，也帮助他更好地成长。

### 第三段：营造良好的家庭氛围

营造良好的家庭氛围也对孩子成长有很大的影响。我们一家人会在周末一起出去玩，或者做些其他活动，适当放松一下。

在晚上，我会陪同孩子温馨的谈话，当他遇到问题时会会有一个听众，这也有助于增强我们之间的亲密关系。有时我也会给他讲些人生的故事。

#### 第四段：培养孩子的兴趣

每个人都需要有自己的兴趣爱好。有了兴趣爱好，我们就能获得创造力并展示出自己的才华。而这些都可以在对学习的帮助下得到发展。所以，我鼓励我的孩子尝试各种不同的领域，根据孩子的兴趣为他提供支持和帮助，帮助他更好地发掘自己的潜力，提高孩子的专业素养和认知能力，助力他在未来的发展中更有竞争力。

#### 第五段：总结

家庭教育对孩子的成长影响深远，是导致孩子成长的良好基础。关注孩子的身心健康，引导孩子积极向上，创造良好的家庭氛围和培养孩子的兴趣都是家教中非常重要的。在这样的教育环境下，孩子更容易开发自己的特长，更容易成长为一名成功人士。以上是我的一些家教心得体会，希望对其他家长有所帮助。

### 家教的心得体会篇四

我们都是经历了九年义务教育后按部就班的上高中、考大学，如今自己以一个过来人得身份应对这群还处在懵懂时期的孩子时，或许更能体会到他们的情绪吧。在那里，带班的大都是在校大学生。他们年轻、富有活力和激情，当然还有自己独特的教学方法和理念。孔子讲“因材施教”，在那里，针对不同年龄的孩子，当然需要不同的教育方法和方式。比如说对于一二三这三个年级的小学生来讲，鼓励和奖励是他们最喜欢的方法。做的好的，适当给予相应的奖励，做的不好的，则要给予鼓励。批评是需要的，但非必要。而对于四五六这三个年级的小朋友来说，他们虽然还小，但脑子里应经

有了必须的是非观念和自己的想法。所以一块糖，一个大拇指这样的奖励对他们来说就有点幼稚了。但是，你能够奖励他们一些他们感兴趣的东西，比如一块聊聊穿越火线，一齐做个游戏，讲个他们感兴趣的故事等等。而对于初中生，正是个性构成和发展的关键时期，因此必须要注重他们的个人感受。一味的批评无疑是他们最反感的。所以平时的教育中，既要想办法引起他们的兴趣，又要把知识传授给他们，同时还要搞好和正处于叛逆期的他们的关系。一期班下来，收获的不仅仅是他们的信任和喜爱，还有应对他们成绩时的自豪感和成就感。一向记得最初辅导班负责人的话：必须要用心。

只有这样，才能获得家长和学生的信任，只有这样，我们的事业才会长久和发展。当然，不仅仅是做教育需要用心，从事任何行业，都需要我们用心去做好每一件小事，只有做好了每一件小事，才能成就大事。俗话说，细节决定成败。只有真正的用心注意好细节，才能将事情做好。因此说“走心”，这不仅仅是演员们演戏时的要求，也是平时的工作、学习和生活中，想要做好每一件事情的一个前提和必要条件。孔子说“有教无类”，确实一个班里总会有几个学习成绩差点的，几个学习成绩优秀的。当然，自己的亲身体会也证明，老师喜欢学习好、懂事的孩子是有道理的。但这并不能成为我们放弃其他孩子的理由。看到成绩好的孩子取得好成绩，我们当然会高兴；但当你看到经过自己的努力，那些成绩差的小孩成绩有了进步时，心里更多的确实骄傲和自我的满足。我们都以前经历过，所以明白小孩子会喜欢怎样样的老师，会厌恶怎样样的老师。也明白他们更容易理解哪种教育方式。所以这是我们的一个优势，也是我们就应好利用和开发的资源。时间虽然不常，但学到的东西，却不仅仅局限于教育上。相信这些人生的经历会让我在以后步入社会的道路上，给我以启迪和警醒。

## 二：挣钱很辛苦要学会节俭

勤俭节约自古就是中华民族的传统美德。但是这对于从未步入社会参与劳动的我们来说，就如同对牛弹琴。对于一向以来的纯消费者而言，哪会明白赚钱的辛苦和不易。而且一向以来，还理所应当的享受着父母给予我们的一切。但当我真正投身其中的时候，我还是体会到了赚钱的辛苦和不易，虽然这并不是多么费力的体力劳动，但每一天按时的上下课，对懒散惯了的我来讲，已经是一个不小的挑战。尤其是天冷的那几天，起床变得尤为困难，但因为肩上的职责，每次都是咬咬牙，坚持了下来。

最后，手里拿着自己辛辛苦苦赚来的红包，心里既激动又感动，觉得自己仿佛瞬间就长大了，懂事了，能够分担一下父母肩头的担子了。虽然工资并不多，但毕竟是融入了自己的汗水，付出了自己劳动的所得，所以拿着“沉甸甸”的红包，想着之前自己打算的花钱计划，犹豫了。还是把钱花在有用的地方，那些杂七杂八的东西终究还是没舍得花自己赚来的钱。哲学讲实践出真知。如果不是亲身体验了一把工作的艰辛，仅仅从书上学习那些空洞的理论和说教似的东西，我不会有这么深的体会和感悟。也不会明白父母的辛苦和不易。所以我倡议大家利用课余时间尤其是大学生出去做份兼职，一来体会一下生活的艰辛，二来自己赚取一点零花钱，再者还能够积累一些工作经验，学到一些课本上我们学不到的东西。只有真正体验了其中的滋味，才能给一个人的心灵最大的触动。半个月的讲课，早睡早起的生活，既锻炼了我的意志，又让我明白了什么是职责，什么是担当。所以从此以后，节俭不就应仅仅停留在口头上，更就应实践在平时的生活中。继承先辈们的优良传统，既是对先辈的最好缅怀，也是我们以后能够留给后辈们的宝贵财富。

### 三：搞好人际关系

人际交往是伴随我们一生的一门课程，如何与人相处，如何与不同的人相处这是我们一生都值得研究和探讨的课题。在辅导中心，我们要跟不同年龄的小朋友和大朋友相处，还要

跟其他阅历、背景不同的老师相处，还要跟学生的家长做好及时的沟通，当然跟管理者也需要及时的交流和讨论教学中的困难和问题。因此，这张复杂的关系网中，如何与不同的人相处，如何搞好人际关系成为了一门学问很大的课程。首先，在与学生的相处中，因人而异成为了首要原则。有的孩子内向，有的孩子外向，有的调皮，有的内敛。针对不同个性的孩子，因人而异尤为重要。作为一个大哥哥一样的老师，不要摆出一副高高在上的样貌，拒人于千里之外，那样谁都不会喜欢你。相反，亲和力才是一个老师受欢迎的法宝。其次，在与学生家长的沟通和交流中，则要以足够的耐心和责任心让他们放心。家长把孩子交给老师，那是对你的信任。同样的，你务必要做到让家长放心。针对孩子平时学习中的问题，必须要及时发现，及时沟通。当然，这种沟通并不是告状，只是为了更好的促进孩子的成长。只有老师和家长的共同努力，共同配合，才能使孩子更加健康快乐全面的成长。

再次，是与管理者之间的交流。作为辅导中心的老师，首先要服从管理，听从安排。当然这并不是说你不能够有自己的意见和推荐。适当的时机，你也能够发表自己的推荐。而且必须要做好沟通。对于平时教学中发现的问题，必须要及时的与管理者沟通，只有这样，才有可能在事情变糟糕之前，解决掉那些能够避免的麻烦。而与其他老师之间的相处，即与同事之间的相处，也是十分重要的一点。和谐的人际关系会让你的工作更加简单、更加简单。俗话说，三人行，必有我师。在平时的交往中，要真正做到则其善者而从之。善于看到别人的优点和长处，善于学习别人的优点和长处，这是一个人不断成长和成熟的标志。在辅导中心的一个十分受欢迎的老师身上我也学到了很多。

比如，上课时，给其他老师倒杯水，教孩子们懂得感恩老师的付出，当然还有一些小方法和小窍门，虽然很小，却很受用。人与人之间的相处是一件很奇妙的事情，虽然我们不可能做到让人人都喜欢自己，但起码掌握必须的人际交往技巧，对于改善人际关系，构建和谐人际交流网络还是十分有必要



的。良好的人际关系使我们的一笔财富，不论是在大学，还是以后步入社会，这都是我们人生中不可或缺的一课。掌握必须的技巧，学会必须的方法，则能够让我们的人际关系更加和谐，从而使我们的社会更加和谐。

#### 四：管理有方法

在大学自己是学工程管理专业的，所以在这次实践中得到的管理经验对自己专业学习有很大的作用。透过这次当老师的经历，我认为作为一个管理者，方法尤为重要。对学生的管理，你既不能像在校园那么严厉，又不能太过懒散。所以把握好一个度，显得尤为重要。但需要明确的是必须要有明确的管理方案和要求，否则将难以控制其局面。所以，管理有方法，合作更和谐。

#### 五：自立方能自强

作为当代青年和大学生，当然还是90后，如何成长如何成才我认为第一步必须要学会自立。寄生虫一样的生活环境很难培养出真正优秀的人才。而一味靠父母也不是我们的风格。离开父母的羽翼，自己敢于应对生活的风雨和挑战，这才是你真正步入社会所需要学会的第一步。一个人只有真正的自立，能吃的了苦，方能成就自己。一个人如果连自己都照顾不好，何谈抱负和理想呢自立、自信、自强是我们青年人的宝贵财富。所以即使家庭再优越，父母再有钱，如果你自身不够优秀，你也不是一个成功的人，不是一个会受人敬仰的人。

### 家教的心得体会篇五

开学的时候，通过学校的勤助中心我得到了一份家教的兼职。满怀激情的我对这份工作能给我带来什么样的变化很是期待。我始终认为从家教做起是正式踏入社会的第一步：它有一种半工作半学习的性质，一旦你接受了这份工作，你就应该担

负起学生唤你一句“老师”的责任。

作为也是对自己学业的考验，我选择了英语家教。在进行家教活动之前，我主动和学生家长进行了交流，通过家长我了解到学生是一名初二的学生，英语成绩不是很理想，更让她父母头痛的是，她对学习极其被动。

了解到这样的情况之后，在第一堂课上，我并没有急于给学生上课，而是以聊天的形式开始。在聊天过程中，我逐渐意识到，学生对学习的态度并不像家长说的那样，她不认真学习大部分是因为恶性的循环：老师上课的时候由于时间有限不能照顾到所有学生，而我教的这位学生性格又是属于比较消极的那种，什么都顺着大流，第一天没懂的拖到第二天，第二天带着这种没有弄懂的问题又去接受新的知识，在本来基础就不怎么样的情况下又会产生新一轮的麻烦，问题如同滚雪球一般，待到量变产生质变的时候，学生的积极性就严重受挫。

得知本质原因所在，我就知道该怎么对症下药了。于是刚开始，我并没有采取大强度的习题讲解政策，而是把重点放在找回学生对英语的好感上。这一点找起来很困难，因为有好感的基础在于能有所回报，而回报又往往建立在有良好的英语基础之上。这样一个怪圈如同一个迷宫，总是走不出去。为了找到突破口，我专门咨询了以前教我英语的老师和其他一些同学。在得到各种不同建议的时候，我做了比较分析，得出了一个比较特殊的方法——交换英语日记。短时间内如果用成绩上的提高来恢复英语兴趣在实施上有很大困难，而且也不利于控制，但如果是交换英语日记的方式，就很容易。为了不让觉得有所限制或压力太大，我对内容没有任何限制和要求，即便是随时想到的话也可以记上去。有时候，这么单单的几页纸看上去并没有任何作用，但是随着时间的推移，当积累到一定量的时候，回过来看，定会惊讶于自己如此“宏伟”的创作。

在刚开始实行的时候，学生在写作上明显有困难。我搜集了一些比较常用和有趣的单词、短语、句子让学生记忆，当然不是死记，而是首先分析在什么场合下会用到这些话。

虽然现在计划还在实行，但是我明显感觉到，每一次学生交给我的日记内容都在不断变化，词汇的运用更加丰富，不再仅仅局限于脑子里的几个单词。一旦单词和短句逐渐丰富，能够创作的日记内容就扩大，这形成了一个良性的循环。

当然，这个方法仅仅是其中的一种，平时我们也没有放弃正常的教学，讲讲基本的英语知识还是很有必要的。当然，只是在她愿意接受这一切并且有兴趣的情况下可是会事半功倍的！

## 家教的心得体会篇六

望子成龙，盼女成凤是我们每个家长的愿望，青出之于蓝而胜于蓝是每个老师对学生的殷切希望。因此，要想我们的孩子安全、健康的成长，离不开学校这片沃土，离不开园丁的辛勤培育，更不能缺少家庭的关怀。家校携手，共同托起明天的太阳。学校精心的哺育我们的孩子，那么我们做家长的应该做些什么呢？我个人认为应作以下几方面的工作：

### 一、 重视孩子的“健康”

这里的“健康”不仅指身体的健康，更为重要的是孩子的心理健康。要培养从自己的行为习惯做起，克服烦躁心里和怕苦畏难心理，纠正粗心大意的习惯；生活中按时作息，自己的事自己做，不挑食，不乱花钱，不乱抛乱扔，不以自我为中心，要经得起批评与挫折。使孩子思想道德品质、科学文化素质和健康素质不断得到提高。

### 二、 给孩子创造一个良好的家庭学习环境。

忠告各位家长一句：孩子做作业时我们家长不要看电视，玩电脑，打麻将。还孩子一个安静、舒适的学习环境。

三、把孩子当作一个朋友，多理解，多表扬，多鼓励，少批评，不指责。

人与人之间是需要交流的，父母与孩子之间也不例外。我认为：如果能找到适当的时间跟孩子好好沟通，互相了解，换位思考，多给孩子一些关爱，那么这种努力一定有收益。作为孩子，每个人都希望自己是最好的，然而不可能每次都是第一。我常对孩子讲“我们不求无怨无悔，但求问心无愧”我不求孩子办大事，但求踏实的做好每一件小事。可以不在乎结果，但必须重视过程。孩子考砸的时候，帮他分析原因，找差距，在以后的考试作业中不犯类似错误，我的目的就达到了。

四、积极配合老师和学校

老师是孩子的知识传授者，道路指引人，做为家长一定要积极配合老师，配合学校做好工作。老师也不是圣人，和我们家长一样无法做到完美无缺，而且老师都希望每一个学生都能成功。试想，在家里只有一个孩子，我们经常都感到很累人，很难教育，一个班也有几十个孩子，其责任之大，难度之大应该是可以想象的。我们家长只有与学校积极配合，才能与学校形成帮助孩子成长的最大合力，才能让孩子得到最大程度的发展。

各位家长：做人是孩子的立身之本，欲使孩子成才，先教孩子做人。这是家教的最重要任务，以此来作为今天的总结。以上所说仅仅是我个人的一些粗浅看法，不当之处，欢迎大家批评指正。

## 家教的心得体会篇七

学校发起家风调查。“家风是什么呢？”在回家的电梯里，我迫不及待的问妈妈。

妈妈微微笑着说：“你注意观察呀，其实，每天，你的行为，都在体现我们的家风。”

我怎么没有印象呢？我使劲挠了挠脑袋，疑惑的看着爸爸，爸爸懒懒的笑着说：“回去问问爷爷。”

我无奈的翻了翻白眼，知道他们肯定是不告诉我了。只好自己观察吧！

到家，爷爷已经做好了香香的饭菜，我抢先拿了筷子，准备向美食发动强势攻击，这个时候，爸爸皱了皱眉头，说：“家风旅游去了吗？爷爷还没上桌呢，怎么可以自己先吃呢？”

哦，我恍然大悟，原来这就是家风啊！我赶紧放下筷子，去厨房帮爷爷把最后一道菜端了出来，端正的坐在桌子前，等爷爷坐好了，爷爷说：“吃饭了”，我开动了筷子，大口大口的吃着饭菜。这时，老爸拍拍我的头，说：“对嘛，这才是孝顺懂礼貌的孩子嘛！”

“那我们家还有什么家风呢？”我大口嚼着饭菜，模糊不清的说。

老爸说：“食不言寝不语也是家风！不过，还有其他的家风，你练功的时候就能体会到了。”老爸说完，贼贼的阴笑了两声，我突然背脊骨发冷，掉了一身的鸡皮疙瘩，好可怕！

很快就到8：30了，妈妈说：“么儿，该练功了。”这声音像天使的声音那么温柔，可我觉真得像是魔鬼在召唤我一样！

“o□no□”我痛苦的呻吟了一声，极不情愿的放下手里的书，慢慢腾腾的开始换衣服。

半个小时踢腿、下腰、劈叉之后，我迎来了终极的考验——靠墙劈腿！这个痛从心底里钻出来，跑到我的每个毛孔里，我痛的说不出话，连惨叫都发不出声音，我只想赶快结束这个魔鬼时刻！可是老妈说：“还有5分钟，坚持一下，艺术团在向你招手哦！要不要听首歌放松一下呀？”她的声音很温柔，但我真的很痛苦！为了进艺术团，我只有咬牙坚持，我忍！我开始做大口的深呼吸，调整自己的情绪，请求妈妈为我放首歌，慢慢的，我不觉得痛了，我知道已经超越了今晚的极限——我的腿麻了！

这时，老爸推门进来了，他嘻嘻的笑着说：“今天不错嘛，坚持的越来越久了！看你的样子，再坚持八十分钟也是有可能的嘛！你不是问我什么是家风吗？这就是咱们的家风，吃得苦，有毅力！”

我心里一阵春风吹，偶也，原来这也是家风，我做得很不错嘛！

我们家的家风就是这样的，你们家的呢？

## 家教的心得体会篇八

我们每个做父母的都期望孩子将来能成才。也许从小孩子的一出生，就想着他（她）在每个方面都出类拔萃，父母的期望总是好的，然而，由于不同年龄、不同年级小孩的心理特征不同，可采取教育的方法也要因时因人而异，方式不尽相同。下面，结合自己的经历和及同事的经验，谈一点粗浅的认识：

一是学习家教经验。

俗话说：“教育者必先受教育”。我们不能套用父母教育我们的老方法，我平时透过看书、上网以及向家教成功的同事请教，学到了一些方法，我感到，当今时代有很多育儿方式让我们选取，但不管是看到国外的蒙特梭利教育，还是看到远古孟母三迁的故事，我们也只能从中得到一点启示和在自己育儿教育上有一点借鉴，因为每个孩子的个体是有差异的。

二是持续健康心态。

要想让孩子拥有健康的心理，我们做父母的，要克服心浮气躁、急功近利的现象，努力持续一颗平常心，既关注孩子的分数，又不能以偏盖全，要关心孩子的内心，“蹲下身子”，和孩子做朋友，遇到不如意的事，家长的冷静、耐心、毅力等品质往往会潜移默化地感染孩子，其实，我们许多家长早体会到这些因素对于一个人走向成功之路，也很需要，甚至十分关键。

三是注重培养习惯。

我觉得要让孩子从小养成良好的学习习惯与生活习惯。英国有一句谚语：“行动养成习惯，习惯构成性格，性格决定命运。”可见习惯对人的一生有着举足轻重的作用。我主要在时间安排、书写整洁、独立思考、自我检查等方面给予引导和督促。同时，利用各种机会，教孩子学习知识要灵活运用，不要死记硬背，学会举一反三。

四是坚持鼓励为主。我曾扪心自问，孩子的心智犹如一张白纸，如何才能在上面画出最美的图画应对家长的呵斥与责罚，孩子茫然的目光与呆滞的动作，不仅仅让我们感到无助，有时还会有一丝无能掠过心头。专家说得好“孩子是夸出来的！”孩子的每一点进步都需要鼓励，我感到，每次父母赞许的眼神都是小孩进步的助推器，父母的真诚夸奖是增添他自信的砖石。