

# 最新计划演讲稿 暑假计划演讲稿(大全8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 计划演讲稿篇一

大家好！

一年一度的暑假开始了，好开心啊，但我不能白白浪费掉，为此我为自己的暑假制定出一些计划。

首先，妈妈说我的身体不好，要我每天早上和晚上都绕着市场跑步，经常锻炼。身体是最主要的。

以前放暑假，我经常去一些补习班，但这次我不去了，我要自己在家学习。这样可以根据自己的情况学习。复习上学期的科目，也会试着学一下新学期的知识。在这个假期里，我还会积极做暑假作业，每天安排好时间，每天做一些。

我的语文不好，在这个暑假里，我要以学习语文为主，除了老师和学校留的作文外，我还要天天写日记，经常发一些文章，坚持练笔，提高我的写作水平。阅读也很重要，我要多做阅读，从各种书中挑选文章来看，并做后面的习题。我还要每天看哥哥送给我的《名著导读》，了解各大名著，增长知识。

学习之余，当然要休息，我也会在课余时间玩一会儿电脑。或者去亲戚家串门，或者去其他地方旅游。

我一定会过一个快乐的暑假！

盼呀盼，终于盼到了暑假！想想，40多天自由安排，太棒了！为了暑假过得充实，我为此定了个暑假计划：

- 1、提高英语，因为我语文99、数学100、英语88.5。
- 2、学跳舞基本功，会跳拉丁舞、肚皮舞。
- 3、练毛笔字。
- 4、最后一个，理所当然，就是玩儿啦！

在暑假，我一定要做好这4点。

谢谢大家！

## 计划演讲稿篇二

马上就到寒假了，以下是我定的一个寒假计划：

- 1、早上6点半起床（妈妈的建议：7点到7点半前起床就可以）；
- 2、晚上10点前睡觉；
- 3、一周四次练钢琴（妈妈的建议：每周至少五次练钢琴，每次时间半个小时左右）；
- 5、我和妈妈一起读《笑猫日记》6本；
- 6、我自己独立读一本书《海底两万里》；
- 7、一周最多看五天的电视，每天最多1小时；

8、一周做3次应用题；

9、假期和妈妈一起去旅游，去巴厘岛每天日记，和好朋友分享。

## 计划演讲稿篇三

一、每天要做到的事情：

1、数学：做口算题卡二张或应用题二张；预习下学期部分内容；

2、语文：练字二张，提高书写水平；预习下学期部分内容；

3、课外书：白天读半小时，晚上读半小时；

4、英语：听英语半小时；

5、每天练习古筝1小时；

6、每天跳绳跑步；

7、空闲时间按照自己的爱好进行画画、手工制作等  
具体时间安排灵活掌握，每天完成计划的事项即可。

二、假期中还计划要做的事情：

1、去趵突泉大明湖赏花灯，观看民俗表演。

2、通过自己每天的表现，让妈妈奖励去看两场电影。

3、利用年前大人忙年的'时间学习做力所能及的家务，可以先从整理自己的东西、清洗自己的小件物品学起。

4、年后跟爸爸妈妈外出旅游，欣赏祖国大好河山，开阔视野，增长见识，放松心情。

## 计划演讲稿篇四

各位领导、各位同事：

首先感谢各位领导给我这次参加竞聘的机会！

我是1977年参加工作的，历任海淀区xxx医院妇产科护士；中国外文出版纸张公司医务室护士；中国解放军xxx工厂计划生育专干；海淀区计划生育宣传服务中心指导站护士。

我认为：自己很适合宣传服务中心手术室和育龄妇女生殖健康检查这个岗位。理由如下：

我从事医疗服务工作二十多年，既靠组织的培养，也靠自己不懈的努力，工作上有了很大的进步，取得了一些成绩。在医院工作时，我苦练实践技能，热情为病人服务，受到各位的称赞，我多次被评为医院的优秀护士。调入计生委工作以后，工作环境变了，工作性质也变了，工作由护理产妇、婴儿转为对流动人口育龄妇女进行生殖健康检查，为了尽快适应新的工作岗位的要求，我积极进取。

xx年我自费参加了中国超声医学工程学会举办的b超继续教育培训学习班。通过努力，取得了国家级医学继续教育项目：腹部妇产超声诊断高级班的合格证书。现在能够熟练使用b超机为育龄妇女做腹部检查。在工作中我能尽职尽责，热情为育龄妇女服务，受到了合作单位的好评。

我爱人是部队的一名领导干部，由于部队工作任务的特殊性，家庭生活的担子基本上落到了我肩上。我即要照顾孩子，又要参加工作，我克服了重重困难，不怕吃苦，圆满完成了领导交给的各项任务。在今年手术室的建设中，在领导的亲自

带领下，不会就学，不懂就问，加班加点，有时累得连话都不愿说，但我始终牢记领导的嘱咐，咬紧牙关，不懈地努力。

在各位的共同努力下，由于工作细致，准备充分，今年四月份一次性通过了北京市有关部门对手术室建设的验收。在为流动人口进行生殖健康检查中，由于工作人员少，检查对象人数多，往b超机前一坐就是几个小时，有时连饭都吃不上，我和各位一样，不怕苦和累，热情为孕检对象服务，取得了良好的社会效益和经济效益。今年已为8万余人次进行生殖健康检查，收入170余万元。

我参加工作二十多年，一直从事为病人服务的医务工作。工作的性质，要求我们工作一定要严谨细致。我能够注重培养自己扎实、细致的工作作风，使领导交给的各项工作任务，都能得以高标准地完成。

xx年11月份，海淀区防役站，对手术室进行细菌培养检查，如对空气、手术包内器械等20多个项目的细菌培养。这是一项程序严格、卫生要求极高的工作，我虚心向领导和同志们请教，严格操作程序，一步一个脚印、扎实做好每一个环节的工作，使受检项目全部合格，一次性通过验收，受到了领导的肯定和好评。

我深知一个单位工作的好坏，绝不是哪一个人的功劳，而是领导正确、全体同志努力的结果，成绩的取得不只是个人的力量所为，而是集体力量所致。在工作中我能够积极支持配合领导的工作，紧紧围绕领导的意图去开展工作，并根据自己所掌握的情况积极向站长提出建议，站长给我极大的支持和帮助，更进一步坚定了我做好工作、为集体争光的信念。

在工作中，我能和同事们积极配合，形成合力，完成好领导交给的工作。在为育龄妇女做生殖健康检查时，我能按照领导的要求，团结带领各位认真工作。由于经验不足，有时同志之间不免也会产生一些误解，这时我都能本着对单位建设

负责、对同志负责、对工作负责的精神，与各位搞好沟通、交流思想，从而达到团结一致、互相支持、积极配合，为完成工作任务，创造了良好的环境。

我能够认真学习时事政治和委里的各项规章制度，并在工作中严加遵守，做到思想上、政治上、行动上与计生委党组织和领导保持一致。不论领导交给什么任务，都能想办法去完成，努力上交成果，不上交矛盾和困难。能够积极参加单位组织的活动，遵守规章制度，几年来从没有发生过迟到、早退的现象，每天都能提前到工作岗位上，协助领导做好上班前的各项准备工作。

由于以上理由，希望组织和领导给我进入宣传服务中心和为育龄妇女进行生殖健康检查这个岗位机会。

如果我竞聘成功，我一定会像以前一样认真学习时事政治和党的路线、方针、政策，与计生委党组织和领导保持高度一致，遵守纪律、服从领导，服从组织分配，热爱本职工作，刻苦钻研，勤奋努力，做好医生的助手，努力改造世界观，树立好为人民服务的思想，热情为病人服务。谢谢大家！

## 计划演讲稿篇五

- 1、寒假里我准备每天用（时间）认真完成书面作业。
- 2、寒假里我要阅读的课外书是：
- 3、我每天要坚持的体育活动是：
- 4、我要去游玩的地方是：
- 5、我要帮妈妈爸爸干的家务活是：
- 6、我要在寒假中养成的一个好习惯是：

7、我要在假期中改掉的一个坏毛病是：

8、我要在假期中学会的一样小本领是：

一旦制定了计划，就要按计划执行。等到假期结束的时候，请爸爸妈妈检查一下，自己制定的计划都完成了没有。从小养成办事有计划、有条理的好习惯。

## 计划演讲稿篇六

快乐的寒假生活即将来临，在这个寒假里除了正常的作息外，还要好好安排学习，我和妈妈一起制定了寒假计划表，我要度过一个快乐开心的寒假。

一。要及时完成学校的寒假作业，复习知识。

二。要做个小小读书迷，坚持每天阅读。

三。坚持日有所诵，每天诵读学校的诵读本和我自己的诵读本。

四。我是小小书法家。我要将所学的要写的100字工整的写下来。

五。坚持记录自己的心情和感受。

六。预习新的课本，做到每天认识10个生字。

七。坚持每天口算练习。

八。我是妈妈的好帮手，帮妈妈做小家务。

九。坚持每天运动，每天坚持跳绳。

十。每天学一句英语。

## 计划演讲稿篇七

我是一名五年级的小学生，因为做寒假计划需要考虑时间的问题，还需要会写字，只好跟妈妈一起来完成了。

在老师和同学的'眼里，我是一名活泼、可爱、外向的小女生。我的爱好特别广泛，我喜欢唱歌、跳舞、表演、画画、学英语、学情商。只要妈妈问过我的我都喜欢，只可惜有时候妈妈怕我耽误文化课，有的课不给我报！

1月11日、12日青少年活动中心要举办为期两天的娃娃庙会，喜欢热闹的我自然也不能放弃这么好的机会喽！

1月19日，我就要参加百集栏目剧《深蓝精灵》的海选了，这是对我的舞台形象以及是否自信、活泼的情商检验，也是对我的歌唱、舞蹈、表演的综合检验，我要努力表现自己，争取夺得专家、评委的好评，尽管我妈妈说尽力就可以了，但是我还是要好好表现！

1月20-22日，是情商教育学校组织的为期三天两夜的城市探险活动，这也是考试前就知道的事情，为此，妈妈还特地给我买了一个紫色的、太阳花图案的儿童行李箱。我长大了，我喜欢独立，所以我一人离开爸爸妈妈跟老师去参加活动，特别开心。就像《爸爸去哪儿》一样，既能玩又能锻炼，多美呀！我真希望活动时间能改成五天四夜！

回来之后，我还要去冰河世纪玩雪去；去想象乐学校上课、过新年；去大悦城看hellokitty展；去西青区文化中心看电影；去杨柳青看花队表演；晚上有时间去邻居家找哥哥姐姐玩。我的寒假生活是不是特别丰富呀！

这还没完呢？我还要留点时间预习下学期的文化课呢！



# 计划演讲稿篇八

尊敬的各位领导、各位评委、各位同仁：

大家午好！

今天，我站在这里，面对朝夕相处的领导和同事，心情非常激动。我本着进一步锻炼自己，为本单位、为群众多做贡献的宗旨，积极响应党组的号召，参加计划财务处正处长竞聘。首先非常感谢党组，为我们提供了一个这么好的竞争平台，让我们可以在这里展现风采，同时，更要感谢多年来一直关心、帮助和爱护我的领导和同事们，是你们给予我信心和勇气，让我今天站到这个演讲台上畅想未来。

我叫，出生于年，毕业于，学历。年毕业后，进入工作，曾担任过。回首过去的年，在上级领导和同仁们的支持和帮助下，我在工作中一直兢兢业业，任劳任怨，从一个业务新兵逐渐成长为一个有担当、敢反思、珍惜人生价值的责任人，并多次受到表彰：年，受表彰。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。随着多年的工作经历与学习充电，我的工作经验日渐丰富，理论知识日益扎实，人也越来越成熟，已具备较高的业务素质和一定的管理经验，工作也取得了一定的成绩！昨天的工作和成绩已成为过去，开创未来，将是我永久的追求。记得有位哲人曾经说过：“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应成为自己有资格担任这个或担任那个职位。”我觉得自己有信心也有能力担任计划财务处正处长一职，做好应履行的职责。

今天我参加计划财务处正处长竞选，我想自身具有以下特点和优势：

一、具有勇挑重担的信心。要干好一项工作，首先必须热爱这项工作。今天，我参加这次竞争，决不是意气用事，也不

是心存侥幸，是因为热爱这项工作，珍惜这次机会。如果组织上把这项重任交给我，我将始终保持高度的责任感，坚强的事业心，努力战胜困难，竭力完成各项工作任务，让领导放心，让同事满意。

二、责任意识较强，进取精神强烈。自参加工作以来，我一直以一丝不苟的工作责任心做好本职工作，我总把“爱岗敬业、开拓进取”作为自己的座右铭，把事业放在心上，责任担在肩上，尽职尽责，埋头苦干。工作的历练，组织的培养，领导和同事的支持和帮助，使我形成了较强的责任意识，优秀的领导集体、和谐的工作氛围也激发了我强烈的上进心。

三、具有丰富的工作经验。我具备系统知识、娴熟的业务技能。知识方面，这些年我始终不忘充实自己，坚持干中学、学中干，完善自我，提高自我，无论在那个岗位都凭着扎实的知识做好，圆满的完成了上级领导下达的任务。业务技能方面，年的多岗位磨练，不仅练就了我娴熟的业务技能，也磨练了我的责任心、进取心。特别是我从事过工作，熟悉计划财务的政策法规，精通财务工作的相关知识和法规，在计划财务处工作的年里，积累了丰富的知识和管理经验，并且对单位每个部门的工作都特别的熟悉，这样有利于今后工作的开展。

四、吃苦耐劳，注重自身修养。在工作中，我从不揽功诿过，假公济私，与人争名利。领导布置的工作总是尽力去做，从不无辜推诿。对待每件事，都认真对待，务求尽善尽美。我坚信一个人的高尚情操和修养不是凭空与生俱来的，而是经过不断学习，锻炼培养而来的，平时我只要有空，一直坚持努力学习，从不教一日闲过，努力使自己成为一个有高尚情操有修养的人。

五、具有较强的组织协调能力。参加工作后，在自身的工作岗位上，自己有了很好的学习和锻炼机会。在工作中能较好地处理与上下级关系，在处理与上级领导关系时，我能做到

诚心实意，不有意卖弄自己，在处理与同事关系时，能做到诚信、包容、不争强好胜，与同事友好相处，互帮互助。通过实践中与不同人的接触，对不同业务的处理，提高了自己的组织协调能力。

要想把计划财务处的工作开展的有声有色，仅有优势还不行，还要有自己的工作思路和设想。我深知作为计划财务处的处长，肩负着的神圣职责，因此，我将严格要求自己，做到“一不懒，勤奋工作；二不贪，清正廉洁；三不怕，敢作敢闯；四不推，勇于承担责任”。

计划财务处的工作，责任重大，任务繁重，我将努力按照政治强、业务精、善管理的复合型高素质的要求对待自己，加强政治理论与业务知识学习，全面提高自己的政治、业务和管理素质，公平公正、洁身自好，清正廉洁，做到爱岗敬业、履行职责，要求员工做到的自己首先要做到，率先垂范，严以律己，吃苦在前，享乐在后，努力争当一名合格的机关处长，全力实践“团结、务实、严谨、拼搏、奉献”的时代精神。

搞好计划财务工作，队伍建设是根本。首先，我将坚持“两手抓”、“两手都要硬”，切实担负好管理员工的责任，牢固确立“以人为本”的管理理念，认真听取员工的意见与建议，与员工同呼吸，共命运，加快各项工作发展，创建员工良好工作与生活环境。同时，我要以自己的率先垂范、辛勤努力和勤俭朴素，充分调动每个员工的工作积极性，提高员工的综合素质，使大家团结一致，齐心协力，把项目各项工作搞好。

如果我能够走上计划财务处处长的工作岗位，我一定会严于律己，在工作中，应在自己的职责及领导授权范围内开展工作，与上级领导在工作上保持高度一致，当好领导的参谋和助手；同时还要具有全局观念，站在领导的角度去看问题、想问题，凡事从大处着眼，识大体，顾大局。

以提高资金使用效益为中心，紧紧围绕保障、服务、监督这个主题，进一步完善各种经费支出管理，加大经费支出改革步伐，确保完成各项支出任务和各项事业顺利发展。要深入实际，调查研究，注意监测我市残疾事业支出运行情况，及时反映财政资金在使用中出现的新情况、新问题、为财政支出决策提出建议和意见。

自律廉洁不仅事关计划财务事业的健康发展，而且关系到人心向背，影响着各项工作的落实。做到自律廉洁既是上级领导的要求，广大群众的希望，也是我们每一个财务工作者的起码道德要求。做到自律廉洁，就要以集体利益为重，任何时候都不能损害集体利益，不能产生贪婪之心，要时刻重视自律廉洁，始终把它当作一件重要大事来抓，决不跟腐败风气沾边，注意从日常小事上维护自己的形象，切实提高自己自律廉洁能力，处处去维护集体的利益，维护群众的利益。

说到这，我不禁想起了古希腊学者阿基米德的一句名言：“给我一个支点，我将撬起整个地球！”听起来很夸张，却很有道理。的确，撬动地球需要支点，实现理想需要舞台，展现个人的能力同时需要机遇与平台。在此，我衷心和热忱的希望各位领导、各位评委、同事们能给我这个“支点”，给我一个更加充分发挥自己能力的机遇与舞台，相信我、选择我、支持我。

最后，我向在座的各位评委、各位领导、同志们表个态：无论我这次竞聘成功与否，我都将一如既往地继续做好我应做的工作。因为结果并不是目的，能够参与，能够在参与中检验自己的能力、水平，激励自己更加奋发有为地做好工作，创造良好工作业绩，奉献给祖国和人民，才是应有的目的。