

全民健身工作方案(优质5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

全民健身工作方案篇一

随着经济全球化和*的简政放权，市场逐渐在资源配置中起决定性作用，依法进行科学的社会治理变得越来越重要，同时对法律的合理适用也提出了进一步的要求。司法的重要性决定了学习和研究法学的必要性，学习和研究法学是培养法律职业队伍的重要手段，也是建设法治国家的关键环节。只有掌握扎实的法律理论与方法，才能更好地指导实践，保障公民合法权利，维护公民个人利益。法学一直是我的兴趣所在，在本科的学习阶段，我在完成了机械专业的学习任务后，也学习了一些法律方面的知识，我充分认识到法律在规范法律关系主体的行为方面起着重要作用，所以我决定攻读法律硕士(非法学)的研究生。 学习计划安排：

()在根据学校课程设置，合理安排每学期必修选修课程。

(2) 阅读专业方面的书籍和文献，夯实研究生本学科基本理论知识。

(3) 加强对英语的学习，特别是专业英语方面，参加英语等级考试

(4) 因为本科是学理工，尽量主修民商法

(5) 尽早参加国家司法考试，力求提前通过。

(6)课程学习环节注重研究生自主学习能力、研究能力和实践能力的培养。

(7)按照学校及导师要求，认真完成学习任务，培养自己综合运用所学知识发现问题、分析问题和解决问题的能力。

(8)通过导师指导制订论文研究计划，让自己尽早进入论文研究状态，并尽可能的在高水*期刊上发表论文。

(9)注重实践，积极参加各种实践活动，以促进理论与实践的结合，不断提高理论素养和实践能力。

(10)通过之前的学习和研究，在第三学年，确定论文选题，完成毕业设计及准备答辩。

全民健身工作方案篇二

1995年6月20日，国务院颁布了《全国健身计划纲要》，这是国家发展社会事业的一项重大决策，是一项国家领导、社会支持、全民参与、有目标、有任务、有措施的体育健身计划，是与实现社会主义现代化目标相配套的社会系统工程和面向21世纪的发展战略规划。对于实现全民健身计划对提高中华民族整体素质、建立科学、文明、健康的生活方式，促进社会安定团结，推动社会主义精神文明和物质文明建设都将产生积极作用和深远影响。

一、全民健身计划赋予中小学体育的历史使命

青少年儿童是全民健身计划的重点实施对象。做好中小学体育工作，努力提高学生的体育和健康水平，并引导其将来终身参加体育活动是全民健身计划赋予中小学体育工作的历史使命。因此，中小学体育要与国民经济和社会的发展极相协调，加快自身改革的步伐，培养他们体育锻炼的意识，教会其科学的锻炼方法，提高体育能力，养成锻炼身体的习惯。

在中小学逐步形成人人积极参与体育锻炼的热潮，为建立学校、社会、家庭一体化的健身教育（一上网第一站xfhttp教育网）打好基础。从而有力地促进全民健身计划的全面实施，达到全民健身之目的。

二、学校体育在全民健身中的位作用

学校体育是社区体育、家庭体育的基础。社区体育的发展，是与社会经济生活的逐步改善相伴随的；人们自身对体育功能和作用认识的深化，是社区体育、家庭体育广泛普及的重要原因。社区体育，家庭体育的主要目的在于健身娱乐，其群众性，社会性较突出，且个人参与的自由度较大。而学校体育的对象是青少年，众所周知，一个人从6—25岁之间接受的学校教育（一上网第一站xfhttp教育网），对于一生的发展是至关重要的，其中，学校体育在这个阶段所担负的角色是举足轻重的。它以促进青少年身心发展，增强体质为目的，其教育（一上网第一站xfhttp教育网）性、阶段性较为突出，且具法定特征，带有了强制性。与此同时，学生掌握体育知识的多少，对体育爱好程度的高低，体育能力的强弱，对他们走上工作岗位后参加体育活动的影晌是不容忽视的。从这个意义上讲学校体育是能够为学生离校后参加社区体育和家庭体育的实践打下基础的。目前，我国有普通中、小学86万6千多所，在校中小学生1亿6千多万，因此，要使全民健身计划得到良性循环的发展，就要把学校体育摆在战略重点的位置。

这是因为在落实健身计划的过程中，人们要锻炼，就需要方法和手段，掌握方法和手段需要教育（一上网第一站xfhttp教育网）和时间。只有学校体育才能使人们接受到良好的体育教育（一上网第一站xfhttp教育网），有组织、有计划地培养人们终身从事体育运动的态度和能力，使受教育（一上网第一站xfhttp教育网）者热爱体育运动，自主、自发地参加体育运动，在促进身心发育的同时，自然地创造劳动，享受运动

的快乐和运动的本质，使运动文化成为将来生活不可缺少的内容，同时可以带动更多的人参加体育运动，使其在全民健身计划的具体初实施中起骨干作用。

三、全民健身计划与体育教学改革

（一）学校体育存在的主要问题

[1][2]

全民健身工作方案篇三

农历八月十五日，是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。我国古历法把处在秋季中间的八月，称谓“仲秋”，所以中秋节又叫“仲秋节”。中秋节将要来临，结合本酒店的实际情况和*传统的民族方俗，为了更好的开展酒店销售服务工作，达到经济效益与社会效益双丰收，特制定此方案。

本酒楼的顾客主要是中上层人士和*机关工作人员，但其中也有不少是私款消费，这要求酒楼在提高档次的基础上必须兼顾那些私款消费者的个人利益。

1、饭菜基本上可以保持原来的定价，但要考虑和中秋节相关的一些饭菜的价格，可采用打折(建议使用这种办法)或者直接降低价格的办法。

2、针对价格高的饭菜，建议采用减量和减价想结合的办法。

4、其他的酒水价格和其它服务的价格可根据酒店的实际情况灵活变动，在中秋节的前后达到(但要针对酒店的纯利润来制定)。

1、制作专门针对中秋节的套餐，可以根据实际的情况分实惠、

中、高三等，有二人餐、三人餐等类型，主题要体现全家团圆，可赠送月饼(价格不需要太高)。

2、如果一家人里有一个人的生日是8月15日，可凭借有效的证件(户口本和身份证)，在酒店聚餐可享受5-6折(根据酒楼的实际情况决定)的优惠. 建议给他们推荐中秋节套餐。

3、如果手机和固定电话号码尾号是815(成都地区以内)，可凭借有效的证件(户口本和身份证)，在酒店聚餐可享受5-6折(根据酒店的实际情况决定)的优惠. 建议给他们推荐中秋节套餐. 是酒店直接联系一下这些人。

4、由于本酒楼暂时住宿服务，可和其他的以住宿为主的大型宾馆联合行动，相互介绍客户，这样可以增加客户群，减少一些相关的费用. 对这部分客户可用专车接送，同时也建议给他们推荐中秋节套餐。

全民健身工作方案篇四

摘要：通过对湖南大学群众体育的发展状况进行调查和理论分析，认为湖南大学在开展群众体育方面取得成绩，给予我们实施全民健身计划有如下启示：树立新的观念，推出新的内容，采取新的措施；认识要高，开展的内容层次要高；要造大声势，产生大影响，获得大效益；开展体育运动内容和竞赛活动形式要多样化。

1995年6月20日，国务院颁布了《全民健身计划纲要》，这是国家发展社会事业的一项重大决策，是一项国家领导、社会支持、全民参与、有目标、有任务、有措施的体育健身计划，是与实现社会主义现代化建设目标相配套的社会系统工程和面向21世纪的发展战略规划。通过推行全民健身计划，学校在体育竞赛和群众体育均取得了显著的成绩。我们通过调查和理论分析，认为湖南大学开展群众体育活动中，有着如下一些方面将给我们实施全民健身计划有深刻的启示。

1 树立新观念，推出新内容，采取新措施

1. 1 推行全民健身计划，要树立新观念。

体育的观念，是人们对体育的总体看法。从学校各级领导的角度来看，认为体育不仅是精神文明建设的组成部分，而且是一个学校精神文明建设的“窗口”，是改善体育环境、增强学生体质的重要条件，应当重视开展体育；从学生的角度看，体育既可增强体质，提高学习效率，也可激发学生参与文明、健康、多姿多彩的新生活的热情，把体育看成与自己健康的身体、文明的生活、高尚的修养紧密相关的内容，从而踊跃参加体育。据专家的调查，湖南大学的体育价值观有如下的特征：一是体育价值观由模糊认识和单一功能认识转为较清晰和多方面、高层次的认识；二是娱乐价值观结合健身价值观向多元化、多方向发展；三是交往价值有了很大的升华，认为体育成为友谊的纽带和桥梁；四是集体协调的价值观，发挥了强大的作用，产生了巨大的凝聚力；五是荣誉价值观，已成为同学们共同的观念。

1. 2 推行全民健身，要推出新的内容。

长期以来，学校群众体育的内容和形式受竞技运动模式的影响。这种充满了“竞技”性质的体育，难以满足广大学生多方面的需要，因此，必须开阔视野，推出新内容。要打破竞技运动的框框，创造各种深受广大学生喜爱、满足不同需求特征并真正起到强身健体作用的体育活动内容。例如，湖南大学根据学校所处的地理位置和环境的实际情况，广泛发动和组织学生参加登山运动和定向越野这一“热门”运动，举办比赛、培训等不同形式的活动，有针对性地满足了广大学生的需要，使这项新兴的体育活动项目在全校广泛开展，参加人数之多、活动面之广、吸引力之大，都是比赛项目难以比较的。

1. 3 推行全民健身，要采取新的措施。

要彻底改变一切依靠行政组织和行政命令的作法，要坚持自愿原则，不采用强迫手段，不搞一刀切和多头并进的形式主义。要采取各种学生乐于接受、衷心拥护的新措施去吸引和引导广大学生心甘情愿地参加，这样方能收到好的效果。例如，湖南大学建立健全各种体育俱乐部并发挥其作用，改变以往一切依赖学校职能部门——体育部的做法，使学生体育工作收到了良好的效果。据统计，湖南大学“大学生体育俱乐部”在1995年10—12月试办过程中收到了良好效果，开设的篮球、足球、技击俱乐部，人数达1220人；其中篮球俱乐部有八支球队，参加篮球裁判培训学生达87人；足球俱乐部有学生球队27支。从这一事实可看到，发挥“大学生体育俱乐部”的作用，是使学生群体活动广泛、深入开展的有力措施。

2认识要高，开展的内容层次要高

[1][2]

全民健身工作方案篇五

一、加强宣传，贯彻落实全民健身实施计划

国务院颁布实施的《全民健身条例》和上海市政府出台的《上海市全民健身实施计划》，是指导社区全民健身工作的纲领性文件。尤其是《上海市全民健身实施计划》倡导的“天天运动，人人健康”，着力体育民生3个提高、6项重要指标、5大实事工程，将成为社区当前和将来做好全民健身工作的目标与标准。

《实施计划》要求把全民健身作为政府的一项公共服务来做，要求全民健身体育生活化，真正成为上海市民生活的一部分。

二、培育特色，努力探索社区体育工作模式

1、发展社会体育指导员队伍

《实施计划》要求，“十二五”期间，社会体育指导员占社区常住人口的比例要达到1.5‰，我街道要按照市、区社会体育指导员培训计划，组织人员、控制年龄、重点骨干、发展队伍，保持体育指导员梯队可持续发展。要盘活社区资源，依靠群众体育团队，发挥社会体育指导员科学引领作用，营造全民健身的良好氛围。

2、巩固发展健身气功活动阵地

巩固健身气功凯桥绿地站、中山公园站和路易凯旋宫站的管理机制和活动成果，积极宣传、推广国家四种健身气功，做到巩固与发展同步、普及与提高兼顾。认真参加健身气功交流大会，推进站点的健康发展。

3、做好学校资源向社区开放工作

协助学校做好场地向社区开放工作。在学校开放评估评比奖励的推动及影响下，街道与学校共同履行工作联动、责任共担、服务居民的职责，为社区居民创造优美、舒适、便利的体育健身活动环境。

4、加强社区健身苑(点)建设与管理

认真落实《长宁区社区健身苑点建设管理试行办法》，确保社区健身苑点安全、规范、有序开放，为社区居民提供健康、安全、舒适的健身场所。及时做好今年健身苑点器材更新整新工作和“三牌一栏”的完善工作，为条件适宜的小区健身点实施环境改造、品质提升工作。

5、推进群众体育团队建设

社区群众体育团队是群体活动的主力军。要关心、支持团队

的发展，多为团队搭建活动平台，要合理解决团队物质需求。除做好调整、巩固原有社区群众体育特色团队工作外，今年拟成立华阳武术健康沙龙，推进和影响社区的群众体育健身活动。

6、建立社区体育俱乐部

根据区体育局年内街镇体育俱乐部全覆盖的工作要求，我街道要积极探索社区体育俱乐部运行机制，使其真正发挥政府支持、民间运作、百姓得益的群团组织。

7、关注社区公共体育场和健身步道建设

协助区体育局做好社区公共体育场和健身步道建设工作，做好社区单位与街道共建双赢和服务，争取早日填补我街道无公共体育场的空白。

三、良性发展，满足社区不同居民生活需求

1、实践全民健身“365”

体育场地在扩建，体育人口要增加，市民体质需增强。《实施计划》将其重点形象地概括为“全民健身365”（3个提高、6项重要指标、5大实事工程）。根据“全民健身365”计划，要求基层体育组织、健身设施、品牌活动、场地开放等覆盖率达到一定的标准，让居民群众体会到体育健身给生活带来的好处。

2、重视传统体育活动

6月份的全民健身周、11月份的全民健身节、6~11月份的社区健身大会是我市全民健身工作的三大传统活动。以此发动更多社区群众参与，推动全民健身工作的开展。鼓励、指导、支持居民区全民健身活动的健康发展，发挥体育指导员的作

用，培养群众体育团队骨干，促进社区和谐建设。积极宣传8月8日全国“全民健身日”，开展相应活动。

3、丰富群众体育活动

拟举办社区单项运动会；继续社区单位在白领人群中开展的趣味运动会和智慧游戏；开展每年一度的群众体育团队风采展示活动，旨在检阅单位、居民区全民健身工作，培养单位和群众体育团队参与社区活动的兴趣，促进“天天运动、人人健康”城市体育理念健康发展。