

# 2023年励志的读书心得体会 读书心得体会 (精选5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 励志的读书心得体会篇一

### 第一段：引言

在人们的一生中，读书是一条通往成功的康庄大道。通过阅读，我们可以拓展知识边界，提高自我修养，培养健康的价值观念，并从中获得灵感和动力。本文将探讨读书的重要性以及如何通过读书来激励自己的经验和感悟。

### 第二段：阅读的重要性

读书是个人成长和发展的的重要途径。通过书籍，我们不仅可以学习到世界上的各种各样的知识，还可以了解不同的人文地理和历史文化，培养我们的视野。此外，阅读还可以提高我们的思维能力和逻辑思维能力，帮助我们更好地理解问题和解决问题。因此，阅读的重要性不能被低估，它不仅能改变我们的人生，还能改变我们这个世界。

### 第三段：阅读的激励

读书可以给我们带来巨大的动力和激励。通过阅读成功人士的励志故事和自我提高书籍，我们可以从他们身上学到许多宝贵的经验和教训。这些书籍中透露出的奋斗精神和成功心态，激励我们追逐梦想，勇敢面对困难。同时，通过阅读，我们还可以了解到许多成功人士在取得成就之前所经历的困

境和失败，这使我们能够更好地应对挫折和失败，坚持不懈地追求我们的目标。

#### 第四段：阅读对个人发展的意义

阅读对于个人发展意义重大。通过阅读，我们可以提高自己的思维力和理解能力，培养批判性思维和独立思考的能力。这将使我们更好地适应未来社会的快速变化和复杂性。此外，阅读还可以提高我们的语言表达能力，扩展我们的词汇量和语言能力，使我们能够更好地与他人进行交流和沟通。阅读的好处还包括激发兴趣和好奇心，开拓眼界和增强创造力。总的来说，阅读对我们的个人发展有着不可替代的重要作用。

#### 第五段：我的读书心得体会

在我的读书生涯中，阅读给了我许多宝贵的经验和体会。我发现，通过阅读励志书籍，我能够在困难和挫折面前保持积极的态度和坚定的信念。同时，这些书籍也帮助我建立了正确的价值观和生活态度，让我更懂得珍惜机会和感恩他人的帮助。此外，通过阅读各种类型的书籍，我也能不断地更新自己的知识储备，保持对新鲜事物的好奇心，并从中获得灵感和创造力。读书真的给了我很多，我深信只要坚持不懈地读书，我会在人生道路上越走越远。

#### 结论：

通过阅读，我们可以拓展知识边界，提高自我修养，培养健康的价值观念，并从中获得灵感和动力。阅读的重要性不容小觑。通过读书，我们可以激励自己并不断成长和进步。同时，阅读对个人的发展也有很大的意义。在读书的路上，分享我的读书心得体会，希望能够激励更多的人去读书，因为阅读会给我们带来不尽的收获。

## 励志的读书心得体会篇二

《人性的弱点》着一本书是二十世纪最著名的成功学导师：戴尔·卡耐基的著作！这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典，无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士！

我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多的了解，其中第二篇的：使人喜欢你的六种方法，最让我受益良多，它的内容与现实社会有着紧密的联系，如实地反映出生活中的点点滴滴。

在第一章中，我明白到，并不是所有的人都对你产生兴趣，都会关心你！如果我们只是想使人注意，使人对我们发生兴趣，我们、永远不会有很多真诚的朋友朋友，真正的朋友，不是那样造成的。例如老总统罗斯福的仆人爱默士说了这样一个故事：有一次，我妻子问总统，美洲鹑鸟是什么样子？因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。

过些时候，我家里的电话铃声响了——爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里，我妻子接了电话；原来是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了。这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。像这样一位主人，怎么不使佣人们喜爱？谁不喜欢他呢？所以你要使别人喜欢你，必需遵守的第一条规则是：真诚的对别人发生兴趣。看到这里，我又想到，现在的人思想过于自私，总以自我为中心，个性太强了，导致有点脱群！人际关系需要整理！

在第二章，如何给人好印象。我看了一比遗产的妇人司华伯两个事例后，我懂得了微笑可以给人留下好印象！一个人的行动，比他所说的话，更有具体的表现，而人们脸上的微笑，

就有这样的表示：我喜欢你，你使我快乐，我非常高兴见到你，那么喜欢狗，相信也是同样的原因你看牠们那么的喜欢跟我们接近，当牠们看到我们时，那股出于自然的高兴，所以人们也就喜欢了牠们。一个微笑虽然是小事，但坚持着并不容易！

在第三章中，你要避免发生麻烦，就请这样做！罗斯福总统知道一种最简单、最明显、而又是最重要的如何获得好感的方法，就是记住对方的姓名，使别人感到自己很重要可是，在我们之间，又有多少人能这样做？当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字，是一种基本的礼貌，也是一种对别人的尊重！

在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人，永远只为自己设想，而只为自己设想的人哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过：这种人是无药可救的，没有受过教育的！白德勒博士又说：无论他曾接受过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。

需要记住：跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四章原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人多谈谈他们自己。

第五，第六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。我认为要让别人很快的喜欢你，首先就要产生兴趣！兴趣都没有，又如何谈喜欢呢？所以在日常的交谈中一定要尊重别人的发言！若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行！这样从感兴趣到喜欢就会得到很快的升级！

《人性的弱点》这本书可以当成是块镜子，你通过阅读它，

就会发现你自身的弱点，它指出了你的在言行举止上的不雅之处！所以我阅读之后，使自己的不文明用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，可是正是这不可忽略的细节可以决定一切！正所谓细节可以决定成败！阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的发展！

## 励志的读书心得体会篇三

励志类读物对与我们来说，就像是情绪达到最低谷的时候，为我们带来希望，它是失败的转折点；励志类读物对与我们来说，就像在我们生活最不顺的时候，为我们带来生活的信心，它是困惑的转折点；励志类读物对与我们来说，就像在我们最不快乐的时候，为我们带来一丝微笑，它是失望的转折点。

为了我的平常的生活能够快乐，能够多一些顺利，少一些坎坷，我选择一本励志类读物日常用来激励自己，我选择的，是世界华人成功学第一人，著名演讲家、行销专家、激励大师——陈安之的《把自己激励成“超人”》这本书，这本书有一个优点，那就是他把成功的要点分为了三十六条，每一条都是要点，并且每一个要点都有一个很好的例子，以便我们更好的学习，进步，与提高。

从序言开始，便使人热血沸腾，首先第一页，写着2个字：“敢梦”，第2页，便写出了他最喜欢的几句名言，分别是：你永远要记得你所想要的，而不是你所恐惧的。（世界第一潜能激发大师安东尼·罗宾）、任何运动比赛的成功，不单决定于他表现的那个时刻，重要的是，决定于他表现之前所做的准备（世界三级跳远冠军米兰·提夫）、成功者绝不放弃，放弃者绝不成功！（世界第一房地产销售冠军汤姆·霍普金斯）、一定要做你喜欢的事，否则很难有伟大的成就（世界第一娱乐大王华德·迪斯尼）。是啊！这些激励人的话，无一不是听了便热血沸腾，这些激励的话语无一不是那么的精辟。

整本书中，一直激励着我的，便是开头的一句话：在这个世界上，成功者的比例大概占3%，一般人占了97%。到底为什么有人会成功，成为这3%的人，有人一辈子成为普通人，他成为97%？原因分为三点，第一点是：3%的这些人之所以会成功是因为他有强力的动机。什么叫做强烈的动机呢？强烈的动机就是拥有充分足够的理由。在看完这一则后，我在心里暗暗的下了决心，那就是要成为那3%的人，为什么呢？因为我相信我拥有充分足够的理由，只要我努力我相信我行！

如果你每个星期按照这本书上的要求做到一点，那么总共36条，想想你需要多久呢？对了，其实只需要9个月，也许有人会说，9个月！啊！这么长时间，难道就没有一夜就成名的办法吗？答案当然是有，但是，机会，很小很校想想有些企业人吧，比如亚洲首富李嘉诚，他几乎奋斗了大半生，最终才成为亚洲首富，如果花掉1年去做到这36条的话，我想要是相当难的，而成功者善于什么呢？善于做常人做不到的呀！

这本书真是一本很好的书，如果你的生活不是很顺利我想你可以选择这本书来帮助你走出低谷，而且它也会把你一步一步的拉向成功之路，选择它吧！

## 励志的读书心得体会篇四

阅读励志故事是一种令人心灵受益的经历，它能够激发我们内心最深的潜力，并给我们带来积极向上的力量。在阅读了诸多励志故事后，我深感到通过书籍的滋养，每个人都能够找到属于自己的力量与方向。以下是我个人的一些心得体会。

第一段：无论遇到任何困难和挑战，坚持信念是最重要的。在一本名为《一生的回忆》的励志故事中，主人公面对很多困难和挑战，但他从未轻易放弃。即使当身体因意外意外事故而丧失行动能力时，他依然坚持自己的信念，并最终找到了一种通过他的脑波来控制机械椅的方法。这个故事教会了我，无论遇到多么艰难的境地，只要坚守信念，永不放弃，

我们都能够找到解决问题的方法。

第二段：每个人都有自己独特的天赋和才能。在《聪明的一休》这本书里，主人公一休虽然经常表现得迷糊而愚蠢，但他却有着非凡的智慧。通过他稚嫩的话语和行为，我们学到了一个道理：每个人都有自己独特的天赋和才能，我们不应该被别人的评价所束缚，而要找到自己的定位并展现自己的才华。

第三段：失败不可怕，最重要的是能够从失败中学到经验教训。在那本《坚持到底》的书中，主人公曾经历了一系列的失败和打击，但他从未丧失信心。相反，每一次的失败都让他变得更加坚韧和毅力。这个故事告诉我们，失败只是一种经验，只要能够从中吸取教训，就有可能再次崛起。在人生的道路上，我们要保持耐心和毅力，相信自己的努力将不会白费。

第四段：关注他人并乐于助人是一种可贵的品质。在《小康之家》这本书中，故事主人公玛丽虽然自己也有很多困难，却始终保持着一颗善良的心与对他人的关注。她用自己的力量去帮助那些需要帮助的人，并以此看到了自己生活的意义。这个故事让我明白，关注他人并乐于助人是一种很有价值的品质，它不仅可以帮助我们建立更多的人际关系，还能让我们的生活变得更有意义。

第五段：热爱生活，并积极面对困境。在《乌鸦喜欢唱歌》这个故事中，主人公乌鸦因为黑色的羽毛而感到自卑和孤单。然而，通过他与一只鹿的相识，他开始重新热爱生活，并明白到每个人都有他们自己的美丽之处。这个故事给我启示，无论我们身处何种困境，只要保持对生活的热爱并积极面对问题，我们就能够找到解决方法，并重新发现生活的美好。

通过阅读励志故事，我明白到人生是一场旅程，有时会充满困难与挫折，但只要保持积极的心态和坚定信念，我们就能

够战胜困难、实现梦想。同时，我们也要关注他人，乐于助人，让我们的生活变得更加有意义和充实。让我们共同保持对励志故事的热爱，努力成为那些值得被敬仰和弘扬的人物。

## 励志的读书心得体会篇五

读书是一种非常有益的活动，它不仅能够增加我们的知识，拓宽我们的视野，还能够培养我们的思维能力和情感表达能力。在读书的过程中，我最喜欢阅读一些励志故事，因为它们给我带来了巨大的力量和激励。经过一段时间的积累与思考，我对励志故事读书的体会有了更加深入的理解。下面我将结合自己的学习和成长经历，分为五个段落来进行阐述。

首先，励志故事给了我无穷的勇气。其中一个我印象最深刻的故事是关于伟大科学家爱因斯坦的。在故事中，爱因斯坦经历了许多挫折和困境，但他从未放弃过，始终坚持着自己的理想。他用自己的一生证明了“天才=百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水”的道理。读完这个故事后，我深感自己所遇到的一切困难都不值一提，我也应该像爱因斯坦一样坚持不懈地追求自己的目标。

其次，励志故事让我重新审视自己。每个人都有自己的优点和不足，通过读励志故事，我能够看到许多成功人士的优点，例如坚韧不拔、勤奋努力等等。在读故事的时候，我会反思自己是否具备这些优点，如果不具备，我又应该怎样改进自己。例如，当我读到一个登山家顶峰的故事时，我发现自己并没有那种不怕困难、不放弃的品质，于是我决定从现在开始培养这种意志力，去克服自己的困难。

此外，励志故事让我明白了成功不只是一个人的事情，它需要团队合作。在一些励志故事中，我注意到成功的背后都有一个强大的团队。团队中的每个人都各司其职，各展所长，彼此配合，才能够实现共同的目标。这让我深刻认识到团队合作的重要性，并在学习和生活中积极地与他人合作，互相



帮助，共同进步。

最后，励志故事给了我无限的勇气和坚持追求成功的动力，让我明白了成功不只是一个人的事情，它需要团队合作。通过读励志故事，我不仅仅是读到了一个故事，更是感受到了一份力量和鼓舞。这使我在学习、工作和生活中更加坚定地去追求自己的梦想，从而取得更好的成绩。

综上所述，励志故事读书给了我无穷的勇气、让我重新审视自己、让我有了不断进步的动力以及明白了成功不只是一个人的事情，它需要团队合作。在今后的学习和生活中，我将继续读励志故事，从中找到自己的动力和激励，不断成长和进步。我相信通过不懈的努力和追求，我一定能够实现自己的梦想，取得更大的成功。