

最新部队训练经验总结 消防救援部队训练总结(精选6篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

部队训练经验总结篇一

为期四天的混编同训结束了，时间虽然很短，感触和收获却是很多。回首这四天的集训，主要收获有：

受到了自己在各方面存在的不足，也给了自己一个前进的方向和动力。对于整个集训，我认为就是首长的意图并不是手把手地教我们具体操作某一项目，而是通过传授理念和方法，提高我们的军事综合素质。

每个人身上都有很多值得我学习的地方，譬如为人处事，譬如领导哲学。两位营长平时很幽默风趣，让人感到温暖，但是管理又不失严格，让人很自然地去服从命令，心甘情愿地跟着干。每位连长都有自己独到的管理方法方式，通过虚心向大家请教，我也或多或少有一些收获。交流最多的还是排长，每个人都有自己的闪光点，比如每次打扫卫生都有人抢着干，每次讨论都有主动负责记录，每次课后都有人认真研究笔记消化课堂内容等等，大家的主动、扎实、勤学等都让我感到自惭形愧。通过比较，更加清醒地认识了自己，进一步的发现了差距和不足，对于以后的成长进步都会有很大的帮助。

付了事，简单地将讨论题完成，没有进行深入的思考和研究，对有的问题理解还是不够透彻。三是不够积极主动。不管是平时打扫卫生还是学习，我都存在等靠心理，看着别的同志

在那动手，自己却坐在一旁无动于衷。这是我长久以来存在的一个问题，在这次集训中更是暴露无遗。

尽管集训已经结束，但我觉得集训的效果应该要作用到以后的工作中。对于下一步工作，我有如下打算：

既然已经认识到了差距和不足，那么接下来主要就是努力去缩小差距，迎头赶上。首先是加强理论学习，切实通过理论指导自己的训练实际，针对自己体能、共同科目、专业科目、教学中存在的弱项，进行相应的强化练习，尤其是教学，需要多请教、多研究，切实提高水平。

我们连队的军事训练水平明显落后于其他单位，这更需要我们所有干部去研究办法。今后，我会努力想办法激发战士的训练积极性，采取更加科学合理的训练方法组织训练，通过培养一批优秀教练员、军事训练尖子作为引导，提高全连的军事训练水平。

龙志丹 2011年12月19日

部队训练经验总结篇二

此次公司组织我们进行拓展的训练，让我们更加的熟悉了彼此，同时也是意识到团队的一个重要性，在拓展的训练里，我也是感受到自己是收获蛮多的，而也是有一些感触和一些小小的心得。

拓展里团结是特别的重要，很多的项目，如果没有一个团结，根本就完成不了，而且大家分组之后，其实有时候对于一件事情该怎么样去做，也是每个人都是有自己的一个意见一个想法的，如果没有统一，最后也是没有可能去完成事情的。而这也是需要大家为了一个团体，去做一些妥协，做一些自己的让步，然后最后达成步调的一致，最终才能是去完成一个任务的，其实这在工作之中也是同样如此，我们做好工作

并不是完成自己的事情就够了，而是需要我们去多一些配合，很多的事情都是要先探讨，商量好了之后才能真的有一个方案去做的，而并不是自己做自己那一份就是够了，以前我的工作其实也是有这些交集，但是我更侧重于自我了，通过这次拓展，其实也是让我更加的明白，以后不能只顾着自己，而是要多想想怎么做，才能大家都是受益并且能做得更好的。

训练的时候，也是让我更明白，要去突破自己的舒适区才行，一些拓展的活动自己根本就没有尝试过，也是害怕去做的，但是如果不做，就完不成，而且同事们的鼓励也是给予了我勇气，让我去做了，而做完之后却是发现原本自己害怕的，或者没做过的，其实并不是自己想的那么难，只要自己愿意去做，只要自己是有尝试过的，其实真的还是可以做好这个事情的，并不是说自己完全做不了的。而如果自己不勇于迈出那一步，那么也是完全不会知道自己是不是能做好的，而这同样也是工作里头，如果有机会，就要去尝试，即使自己没做过，或者觉得做不好，其实敢去做，敢于去表现，或者能有自己想不到的潜力是可以挖掘出来的，最后的结果也是会让自己收获的更多的。

通过这次的拓展训练，我也很感谢公司能有这么一个好的机会，真的收获蛮多，而且和同事们的配合，也是交到了朋友，对于他们更加的熟悉，以后在工作之中也是能配合的更加默契，来把事情做得更好，以后遇到机会，我也是会去抓住，会做好的。

部队训练经验总结篇三

为了进一步加强员工队伍建设，使我们的团队在工作中更团结、更具有竞争力、更坚强、具有积极向上的进取精神，能够更好的适应无限变化的环境。公司特地组织所有后备班长参加象山森林公园野外素质拓展训练。我们这次开展的项目有永不放弃、信任背摔、高空天梯、雷区取水。

早上我们七点半集合，经过一个小时的车程，我们顺利的到达了目的地——象山森林公园，训练开始时，教官为所有参训员下达了警训，所有训练人员都是训练营中得一员，并告诫我们：不管我们在公司是什么职位，既然有缘来到了这里就是训练，就应该把以前公司的职位放下，每个人都一样，必须具有归零心态，把自己看成一个空杯子，只有保持空杯心态，我们才能在这里学习到更多，成长的更快。

我们这批共有68名参加，首先上午我们按培训需要分成四个小组，选出队长、政委、体育委员，并确定了口号、队歌和队名，其中我们小组通过激烈的讨论最终确定把队名取为公牛队，因为我个人觉得我们奥克斯需要的是拓荒牛精神，我们愿意做奥克斯的一头拓荒牛，为我们奥克斯成为世界品牌出一份浅薄之力。确定好那些后我们通过各小组风采展示的方式进行pk

风采展示完毕后我们队首先的第一个项目就是永不放弃，开始教练员叫我们把自己的理想写在纸上，然后开始每个人为了达到自己的理想必须付出全身心的力气，努力的向前一步一个脚印儿的攀爬的去达到你的人生目标。轮到我是，首先是我把我的理想大声的说出来，然后把纸条交给教官，他把我的理想放在前面十米的位置，开始梦想起航，四个队友拉着我的腿，我用力的向前攀爬，刚开始时，我使劲全身力气都只能向前移动一小步，即使我多么用力地想要向前，生活的束缚也会用力的把我拉回原地，俗话说万事开头难，即使我已经筋疲力尽，我也没有放弃，最终经过十分钟努力的拼搏我最终还是攀爬抵达了胜利的彼岸，这就像我们的人生，只有靠自己的不懈努力永不放弃才能到达人生的彼岸，实现自己的理想。从中我学会了不管以后做什么事我们都不能轻易的放弃，只有拥有永不放弃的心，我们才能成功。

下午我们第一个项目是信任背摔，就是信任与责任的考验，站在高台上面，没有一个人不胆怯，没有一个人不害怕。而在下面的同事，没有一个人不想安全的接到倒下的同事，没有

一个不想完美的完成任务。当自己倒下来了，被接住了，这一霎那我感受到了信任的胜利以及团队的力量，一个相互信任的团队是无往而不胜的。这样的责任，以及信任，正是我们在平时的工作生活中不可缺少的品质：我们不仅要意识到自我的责任，也要和其他同伴合作，信任团队中的每一个人，完成每一项工作。

高空天梯给我的体会是自信。相信自己、困难都是纸老虎。当我们开始攀爬天梯时，心里都很害怕甚至恐慌，突然感觉困难是那么的强大，每个人都和自己做斗争，但是我们必须战胜它，战胜自己的恐惧，相信自己没问题，天梯的战友们一直在鼓励着我们，通过和我的搭档的合作，相互配合，最终我们攀爬到了10米高的天梯上了，我那是好想大声说我们成功了。

通过训练，过去的我只知道可以去做能够做到的，现在的我才知道有了团队就有了坚强，我还可以做很多想都想不到的事。过去的我只想要得到团队的信任，现在的我才知道信任团队最重要。尤其是通过这次素质拓展我明白了公司，甚至整个社会，它不仅需要优秀的人才，更需要这些人才的优势互补、密切合作，只有这样才能走向成功，才能达到一加一大于二的效果。最后我想说公牛队加油！xx大家庭加油！我们永远是最好的。不久xxx将成为世界品牌。

部队训练经验总结篇四

短短的两户外拓展训练很快就结束了，但我的心久久不能平静。在这次活动中，我收获了太多的感想，有着太多太多想说的话，在我过往的生活和工作经历中，从来没有过如此强烈的感悟，当我和队友们经历了一次次的困难的考验，完成一个又一个挑战时，我发现自己站在了一个新的高度，重新思考很多曾经难以跨越的思想障碍和问题，是什么给了我们力量，是什么让我们的心重新温暖，又是什么让久违的信任再次降临，这一切源自于我们大家真诚相待，齐心协力，

团结一致，共同面对。

在第一个同舟共济的游戏里，我们共同努力以第一名的好成绩完成了看似不可能很快完成的的任务。游戏开始，在短暂的共同商议后，本着强——弱——强的队员搭配原则，大家小心、努力地完成需要的每一个环节，汉文同学更是第一个走上吊绳，去试验怎样从吊绳上安全着陆的方法。在最后关头，大家紧紧抱在一起，由于轮胎太小，有的队友需要直接踩在另一个队友的脚上、身上，但是没有一个人叫痛，当时大家只有一个共同的愿望，不要让任何一个队员掉下去，要坚持。当我们成功的时候，每个人都难以抑制内心的喜悦，高歌欢呼，那样的开心，是赚多少钱拿多少项目也无法比拟的一种成就感，那样质朴，那样真实可爱，大家都像孩子一样互相分享着成功的喜悦。

在做“天使之手”的游戏时，是我个人面临的最大的挑战，这个好听的名字本质就是恐怖的高空走钢丝。首先我畏高，其次我有腰伤。但是规定团队必须每个人都过，我内心挣扎着。前面的队友完成了下来鼓励我并告诉我一些小诀窍，身边的队友也说要我挑战一下自我，于是我决定，搏一回。当队友黄诚紧拉着我的手在钢丝上迈出第一步时，我害怕得不能呼吸，一直立在绳上不敢动，这时，我听见我的队友们在下面在呼喊，加油，你一定行，你很棒！那一瞬间，我似乎放下了所有的惊恐，鼓起勇气再次走出艰难的一步。

部队训练经验总结篇五

物业管理处消防队自20xx年x月x日至今已有4个多月，现有人员共21名（其中消防队长、消防执勤队长、专职消防员），在上级领导的大力支持与关心下，消防队员先期进行了为期2个月的试运训练，现2个月的试训期已结束，情况良好，现已正式进行系统训练，下面我就对消防队的情况作一下总结：

一、 抓好技能、体能及业务学习：

针对消防队员中队员素质参差不齐，无基本功能的特点，召开各班消防小执勤队长会议，研究制定训练计划，科学安排每天的训练内容和时间，对组建的20名消防队员分组进行业务技能、体能训练、理论知识培训，做到训练、值班两不误。技能训练包括：消防战斗服穿戴、队列操、消防水带抛接等；体能训练包括俯卧撑、徒手登楼、负重登楼等；理论知识学习了消防的“四个能力”建设及“三懂三会”。其中在技能训练中，我处还邀请河南消防中队人员前来现场指导消防器材的正确使用方法，我队还将其培训拍成录像供队员反复观看练习，从而大大提高了技能训练。

二、日常消防装备的检查，消防档案的建立：

制定消防室值班制度、消防队长工作职责、执勤队长工作职责、消防队员工作职责、每班消防执勤队长对消防设备进行清点及检查，班与班做好设备交接清点工作。为完善档案管理，配备了电脑、档案柜、档案袋等一系列档案管理设备，由专人负责。

部队训练经验总结篇六

今年_月，我从__学院毕业后分配到我们一支队__中队担任排长。一年来，在支队党委和支队的关怀培养下，在中队党支部和队领导的关心帮助下，我认真履行职责，刻苦学习，勤于思考，虚心求教，勇于探索，敢于创新，善于在工作中寻找差距，在实践中总结经验，经过不懈的努力，克服了管理经验不足，业务基础薄弱的缺点，发扬自身优势，圆满完成了上级交给的各项任务。同时，思想觉悟，工作能力和业务水平都有了长足的提高，为了更好的完善自己，发掘自身存在的不足，进而总结经验教训，为明年的工作乃至今后的成长进步制订一长远的计划与步骤。现将这一年来的学习、工作情况总结如下：

一年来，我认真学习了总队政治部开展的理想信念教育。一

年来，我时刻关注社会动态和时事政治，始终站在党的立场上去分析问题、判断是非，在大是大非问题上始终与党中央保持高度一致，并将政治理论指导实践，实施在具体行动上，从而加强自身道德修养和党性觉悟，提高防腐拒变的能力。

不久的将来我也要担任一线指挥员，由于我是文书出身，学的又是防火管理专业，对火场指挥和器材装备的性能不够熟悉，深知自身不足，刚下队我就投入到对战备车辆性能和随车装备的熟悉工作中，通过向中队其他干部、战斗班长和其他士官请教，目前已基本掌握了常用器材装备的性能和使用方法，并已跟车，担当副指挥，到火场一线去熟悉装备的使用性能、使用方法和应用范围以及指挥员的现场指挥方法、指挥程序和要求，并在归队后加以总结记录。空余时间请求与通讯一道外出熟悉辖区内的水源、地形和交通道路，通过这一段时间的了解与学习，业务知识方面已有了长足的进步。

来到__中队虽有一年，其实在队工作时间大半年的时间。军训期间，我严格遵守我们消防部队的有关规定，牢记支队领导的嘱托，发扬在校学习期间的优良传统和作风，维护了我们消防部队的良好形象。期间我带领__中学参加了__新区军训会操，取得了第一名的优异成绩，为我们支队和校方争得了荣誉。

今年是我们__中队的又一丰收年，准备打一攻坚战，业务上已取得了很好的成绩，为了能在后勤考评上也打一个大胜仗，中队全体官兵一齐动手，队长将中队的卫生工作分管给我，这是领导对我的信任，也是对我的考验，深感责任重大。我以身作则，亲自动手，带领大家出色地完成了所有的卫生工作，为后勤考评的成绩取得做出了我所有的努力。

由于刚从学校毕业，实践经验比较缺乏，加上之前又是文书出身，对部队管理方面的能力很是欠缺。为此，我充分利用庆宁中队的优良传统和部队管理方面的优势，积极去参与和学习，并大胆尝试一些新的管理方法，受益非浅，起到了较

好的桥梁作用。在管理中我首先对自身要求以高标准，发扬在校期间的优良作风，用来感染下面的战士，做到言传身教。

1、知兵、爱兵是开展工作的前提。

一到中队首先接触到的就是战士，整天和他们生活、工作在一起，排长是联系干部和战士的桥梁和纽带，要搭好这座桥、牵牢这根带，必须先打好根基，熟悉下面战士的情况。为此，我对照花名册，在日常生活、学习、工作、训练中从不同渠道去了解战士的性格、爱好、家庭情况以及情绪变化等内容，并做好记录，做到“身在兵中，兵中心中”。

2、以身作则、率先垂范是开展工作的保证。

身为刚下中队的新排长、新干部，乃是战士学习的榜样，一言一行、一举一动都直接影响到自己在战士心目中的形象和地位，做好表率能更利于开展各项工作，更能树立威信，更能教育和管理好部队。

3、强烈的责任心是出色完成任务的前提。

责任心是否到位直接影响到工作的质量和效果，一年来，不管是在带军训，还是后勤考评的卫生工作，外出保养、维修消火栓，我都能尽心尽职，自己动手，将安全意识放在首位，力求工作完成出色，事实证明效果是明显的。

4、严格管理是提高部队战斗力的保证。

现在的部队组成士官较多，兵龄长，年龄大，随之而来的婚恋、家庭问题给我们的基层管理带来了许多新麻烦，放任不管，睁一只眼闭一只眼，不但毁了中队，更是对战士的极端不负责任，长此以往，这支部队就会垮掉，就会失去战斗力，严格管理要讲究科学的方法，要注重实效，要有明确的计划和步骤，这样才能出成绩，出战斗力！

5、开拓创新是部队正规化建设的动力源泉。

随着社会的发展，消防部队也面临着诸多新问题，如手机呼机、婚恋倾向、练兵机制、执行任务的延伸、保卫对象的复杂化等问题，都给我们当前的消防部队的正规化建设提出了新的挑战，要解决这些问题，就需要开拓思路、扩散思维、研究对策、制定措施，建设具有时代特色的消防部队。

1、管理力度亟急加强。主要是我之前从事管理工作时间短，经验不够丰富，对棘手问题没有果断的决策。

2、考虑问题不够全面细致。原因是在中队时间不长，对中队的细节情况了解不是十分全面所致。

3、业务基础有待提高。由于我是文书出身，学的又是防火专业，对基层战备工作，消防技能、战术不够熟悉。

4、工作中缺乏魄力。

以上这几点是我在总结过程在发现的，需要加强、改正和努力提高的地方。我将争取用最短的时间，找出病因，挖掘根源，进行完善。同时，我还要抓紧时间去熟悉辖区“一划三标”及辖区内重点单部位，争取早日胜任一名一线指挥员的职责，并随时接受和努力完成上级交给的各项任务，争做一名优秀的一线指挥、管理干部。

部队个人工作总结军事训练方面怎么写

部队工作总结个人总结军事训练