

体育工作计划(通用6篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

体育工作计划篇一

体育部，是一个青年们勇于创新挑战的舞台，在这样的'一个舞台里我们以饱满的热情和活力勇于表现自己。体育部，也是为了同学们带来更多的欢乐，丰富同学们的课外活动，增强同学们的的身体体质，“锻炼好身体，只为以后的精彩人生”。

体育部这个部门一直都是一个积极向上、不怕吃苦、勇于创新的部门，进入体育部打造好体育强势一直是我的工作目标，我会严格要求自己，会与同学们多交流，积极开展一些体育活动，现在的网络世界很多的同学都不愿意动，导致同学们对体育活动不感兴趣了，我们最大的愿望就是希望让更多的同学可以参与体育这个活动，锻炼好身体一直是我的宗旨，“身体是革命的本钱”体育这个部门就是年轻人展示的舞台，为了建设好校园文化、培育学校精神、展示学生的活力，我作为体育好本职工作，心中永远会记着“低调做人部的一员在组织建设方面如下计划：

- 1、增强同学们的体质，提高同学们的综合素质，从而促进同学们的积极性，“身体是革命的本钱”，“友谊第一，比赛第二”的的宗旨。

- 1、进入体育部，我会认真做，高调做事的宗旨。

- 2、对于体育方面我知道太少，很多方面还存在着不足，我会

好好向学长学姐学长学习、我会努力去改正自己的不足、吸取经验，增强自己的工作能力。

3、进入这个团体，我要加强自己的的交往能力，多和其他部门成员交流合作，和其他部门处好同事关系，让部门与部门之间有更好的联系。

4、我会积极的投入到工作中去，并加入“勇于挑战、创新”的理念中。

1、首先，体育部在10月份组织系部运动员参加校运会比赛。

2、协助本部去系部的各个班级宣传，还有运动会的报名、选拔，在运动会来既之前，为了可以让运动员适应场地，能够发挥的更好，我会组织运动员的训练。

3、在下学期的到来，我们会通过一些方法去宣传体育方面的知识，可以鼓动到更多的同学来参加体育活动。

4、举办一些团体的体育活动，如篮球、拔河、足球这些都可以增强同学们得集体荣誉感。

5、在运动会结束不久后，还可以举办一场篮球比赛，激起同学们在冬天里的热情。

6、等校园举办的体育活动差不多结束后，我会积极配合替其他部门帮助工作，参加查寝工作，以提高我的工作能力。

迎来十一月份的到来，今年的校运会会即将拉开，校运会和篮球赛是我们今年的工作重点，我相信“一份努力，一份收获”本次运动会我们要将20xx年新生的活力体现出来，一定会刷新新的记录，在创辉煌，我们是充满动力、活力、积极向上的青年，一定会为系部、为班级争光，我作为体育部的新生在本次运动会尽自己的所能去帮忙，一直到校运会圆满

结束。等到运动会圆满结束后，后面还会有一场篮球比赛，在这样的一场比赛中它主要在于锻炼身体，加强团队精神，增进友谊，在于展现风采带来愉悦和享受，更能有效地培养团结协作的集体主义精神等良好的体育道德，帮助参与者正确理解和处理好个人与集体、竞争与合作的关系。

- 1、在部门里团结，和其他部门成员相互交流。
- 2、严格要求自己，认真完成部门交给我的任务。
- 3、开会时，准时到场、穿着整齐、语言文明，每一次开会认真做好笔记。
- 4、有体育活动时，我会爱护好体育部门的的器材。
- 5、开会时，别人发言时不讲小话，认真听讲。
- 6、在班级中，不迟到、不旷课，做好模范带头作用。

运动点燃激情，舞动着我们的活力，体育部如同一个生命，它永远的跳动着，在教室里待着是那么的枯燥，我们要在课余时间来释放自己的压力，在这样一个舞台我们要建设一个努力积极向上的气氛，增强自己的体质，体育部门也会开展丰富多彩的体育活动，让娱乐来陶冶同学们的高尚情操，展示同学们的体育才华，来吧！同学们让我们的身体的细胞都动起来吧！

以上是我对本学年的计划，我一定会好好做好本职工作，能为系部做出更大的贡献，踏踏实实的做，认真负责的完成系部交给我的任务，我也会全力配合系部的各项的重大活动，一起努力。

计划人□xxx

20xx年xx月xx日

体育工作计划篇二

新的学期开始了，为了开展良好的教学工作，进行有步骤的教学，顺利完成本学期的教学任务，根据学校工作安排，特制订本学期的教学计划。

一、教学目标

(一)以人为本，全面锻炼，努力增强学生的体质。

(二)学习基础知识，学会科学的方法锻炼身体，以创新的精神和实践能力的培养为重点，培养自我锻炼习惯，引导学生建立新的学习方式。

二、学生基本情况分析

五年级学生44人，他们虽然对体育活动积极参加，但由于基础差，好胜心强，可塑性强。有些动作易变形，掌握不好，所以，本学期应在上学期基础上，加大学习力度，因材施教，合理处理教材，全面提高，重点培养不段增强学生体质，使学生在德、智、体、美、劳这方面都能得到发展和提高。

三、教材分析

(二)跳跃使学生进一步掌握和改进跳高和跳远的动作方法，发展学生灵敏和爆发力。

(三)投掷进一步提高学生推抛实心球技术，学习助跑掷垒球的完整动作方法，发展学生灵敏、力量等身体素质，培养学生养成锻炼时注意安全的意识和习惯。

(四)体操和技巧进一步提高学生队列和体操队型动作质量，

学会滚翻、分腿腾越的动作方法，发展学生灵敏、协调性和自我控制能力，培养学生主动、刻苦顽强的拼搏精神。

四、教学研究内容

教材的重点是跑、跳跃和投掷，教学时应采取讲练结合，加强示范，辅导等手段作为突破措施。难点是体操、技巧，教学中应采取直观的教学方法，在教学中应加强安全保护措施，完成教学任务。

五、教学辅导计划

(一)因材施教，分类指导。

(二)培养优生，能自觉练习，善于动手，动脑的好习惯。

(三)要加强学困生的指导，提高他们的技能水平。

(四)教师要关心，热爱平等对待每一个学生。

(五)教师要定时、定点，加强优生优培辅中转差的辅导。

体育工作计划篇三

本教学大纲是根据我院学生培养目标的总体需求及新修订的本科教学计划中规定的保健康复系篮球部分的内容要求制定的。

在教学中，树立以素质培养，能力培养为核心的启发式教学指导思想，遵循现代教育教学的原则，重点培养学生运用篮球运动特点及技，战术方法，帮助并做为健身指导和康复手段之一来指导具体实践。以篮球游戏为重点教材，并提高实战对抗运用篮球技战术的能力。力求使学生通过学习为今后学习工作打下一定基础。

本学期教学对象为保健康复系本科班。从第 周开始，每个教学组每周4学时，需6周完成，共计24学时。本课程为考查课。

教学采用理论课，实践课讲授的形式。

在教学过程中贯彻教书育人的指导思想，不断加强学生专业思想，职业道德教育，培养扎实的篮球基本功。

突出教学重点，使学生掌握篮球游戏的方法；培养其实战对抗的能力；提高学生运用篮球运动特点做为健身指导和康复技术手段之一指导实践工作的能力。

（三）结合篮球运动特点，发展学生的身体素质，增强体质。

项目分类	教学内容	教学形式	时数分配	百分比%	理论部分
------	------	------	------	------	------

篮球游戏方法与原则介绍	篮球技术，战术分类分析	理论讲授	2 8。33		
-------------	-------------	------	--------	--	--

实战部分	一般，专项身体训练与游戏	素质练习	2 8。33		
------	--------------	------	--------	--	--

篮球基本技术	技术练习		6 25		
--------	------	--	------	--	--

战术基础配合及全队战术	战术练习		4 16。67		
-------------	------	--	---------	--	--

技能部分	篮球游戏方法	游戏方法指导	4 16。67		
------	--------	--------	---------	--	--

教学比赛	练习比赛		4 16。67		
------	------	--	---------	--	--

机动			2 8。33		
----	--	--	--------	--	--

理论部分：

篮球运动基本技术介绍。

篮球运动基本战术介绍。

篮球主要竞赛规则与裁判法简介。

实践部分：

基本技术：攻防基本移动步法；传接球，运球的主要动作方法；行进间高，低手上篮；原地（跳起）单手肩上投篮；原地持球交叉步突破；防守持球队员和无球队员等。

基本战术：进攻与防守基础配合。

基本技能：教学比赛。

技术达标（第12周进行）占60%

平时成绩占40%

考核方法详见教学大纲

教师在贯彻执行本教学大纲的过程中要始终坚持抓好学生的思想教育，并把教书育人摆在教学工作的首位。根据我院总体培养目标与运动人体科学系具体规定与要求，突出本专业特点，培养适应社会需要的合格人才。

教师在教学过程中，结合实际情况，严格贯彻执行学院规定的课堂常规，有计划，有目的的实施各类教学内容。教师以身作则，身体力行，为人师表，发挥教师主导作用，提高学生学习的积极性。

教学中突出教学重点，力求使学生掌握篮球游戏方法，原则

及培养实战对抗能力。以提高篮球综合素质为目的，并贯穿于教学始终。

（四）有计划，有目的指导学生利用专业知识，结合篮球运动特点，服务今后工作。积累篮球专项知识，丰富实践经验。

（五）师生相互配合完成本教学任务。

体育工作计划篇四

1、坚持不懈地抓好学生早操检查、评比和公布工作（出勤率、质量）。

2、积极组织各项体育活动，主抓秋运会。

3、督促、协调学生社团联合会各体育类社团开展各项体育活动。

4、协助团委、学生会其他部门开展工作。

体育部工作具有工作时间相对集中、工作强度大、工作针对性强等一系列特点。其主要可以分为校秋季运动会、新生篮球赛、校级足篮球赛以及执行团委学生会所给予的各项任务。

九月份

九月初 在迎新工作开展的过程中，对秋运会及体育部进行宣传，并且对新生进行摸底了解，使得有体育特长的新生能够有机会展示自己的才能，作为备战秋运会的前期基础准备。

九月中旬 积极联系往届运动会具有夺分能力的运动员，并根据具体情况安排其项目。新生军训结束后，对新生宣传有关秋运会报名的工作。同时，尽快通过团委学生会招新工作，选定具有责任心和一定组织管理能力的干事，组建起完整的

体育部队伍。之后，对06级进行运动会的初选，选定新生运动员，最终拟订运动会录取名单，上报院里领导，请求批示。

九月下旬 根据具体情况，及时组织各年级运动员进行运动会的准备训练工作，并进行严格有效的登记制度，使得赛前训练有组织、有监督记录，并且力求实效。同时，为了使训练有针对性、高效、系统，我们将尽力保证训练器械、场地、后勤等一系列问题的落实。并且以科学的训练计划，分步骤进行加强。

十月份

十月初 我部将会同校体育部积极联系，获取参加秋季运动会的具体详细要求，并根据学校学院所下达的批示和文件，积极安排、组织相应工作。并时刻关注运动员的训练状况，根据当时情况进行适当调整。

十月中旬 根据学院团委学生会的要求，进行秋季运动会的动员，并确定参赛运动员名单，及时准确的将名单上报学校体育部。

十月底——十一月初 本着严谨的工作态度和热情的服务精神，体育部将确保所有运动员的检录点名、参赛，并及时对运动员突发情况进行调整。协助各部门做好运动员的后勤保障工作（如：钉鞋的替换，药品的递送等）。体育部届时会倾尽全力来保证我院顺利有序的参加今年秋季田径运动会。

秋季田径运动会主要负责人：体育部部长 李振帅

协助负责人：体育部副部长周健 郭跃

十一月

十一月中旬 为促进我院06级新生尽早适应大学生活、增进新

生之间的交流，由体育部向院团委学生会申请举办信息学院20xx年新生篮球赛。届时，我部将向学校相关部门请批场地；同时对新生班级进行宣传。积极组织，周密准备，合理安排，公平裁判。保证球赛公平公正，并且达到促进新生友谊，增加我学院运动健身的良好氛围。

新生篮球赛主要负责人：体育部副部长 郭跃

协助负责人：体育部部长 李振帅

体育部副部长 周健

本学期其它时间 体育部将随时待命，根据团委学生会所下达的各项命令，积极完成。对于其他部门的工作，体育部也将尽力配合，来达到团委学生会工作一体化的目标。

1、由于目前学院工作的具体日程没有定下，所以只能参考往届体育部的工作时间来确定工作进度，如与现实有出入，以现实情况另行制定相应的工作计划。

2、体育部的工作有阶段性，所以不能像常规部门那样做出一学年的计划。因此，仅做出本学期的工作计划。

3、感谢各位领导老师、主席团成员的阅读，由于水平有限、工作经验欠缺，所以有何不妥之处，希望能不吝指出，我们将感ji不尽，并一定及时纠正。

4、附录初步拟定的工作表格若干。

体育工作计划篇五

有那么一天当你仰望天空时会回首一年来的`历程，经过一年的磨练我不再是初到学校时的无知和单纯了，学生会真的很锻炼能力，我深深的喜欢上了这里，我会好好的珍惜这次机

会，态度决定一切，细节决定成败”这句话我铭记于心。在这一年里时光飞逝，转眼一个学期即将结束，让我们不得不叹息时间的无情，美好的时光在稍不留意间就悄悄溜走，我们体育部在这一学期中也开展了各种活动，从这些活动中发现了很多值得深思的问题，在经验方面都有所欠缺，在许多方面都做的不足，从竞选到正式考核成为体育部干事都是困难重重，但是值得我高兴的是，我们是从最开始的一无所有到现在的有点成绩，从最开始的生疏到现在的了解，从最开始的胆怯到现在的可以独挡一面，这些都是我值得高兴的。体育部是我系学生会的部门之一，其主要工作职责是：

- 1、积极组织各项体育活动，主抓秋运会。
- 2、督促、协调学生社团联合会各体育类社团开展各项体育活动。
- 3、协助团委、学生会其他部门开展工作。

体育部工作具有工作时间相对集中、工作强度大、工作针对性强等一系列特点。其主要可以分为运动会、篮球赛、足球赛、乒乓球赛以及科技文化艺术节期间的活动等各项任务。

1、运动会

在迎新工作开展的过程中，对运动会及体育部进行宣传，并且对新生进行摸底了解，使得有体育特长的新生能够有机会展示自己的才能，作为备战运动会的前期基础准备。积极联系往届运动会具有夺分能力的运动员，并根据具体情况安排其项目。新生军训结束后，对新生宣传有关运动会报名的工作。之后，对12级进行运动会的初选，选定新生运动员，最终拟订运动会录取名单，上报系里。根据具体情况，及时组织各年级运动员进行运动会的准备训练工作，本着严谨的工作态度和热情的服务精神，体育部将确保所有运动员的检录点名、参赛，并及时对运动员突发情况进行调整，从而完成

运动会的所有工作。

2、新生篮球赛、乒乓球赛

为促进我院12级新生尽早适应大学生活、增进新生之间的交流，由体育部向系里申请举新生篮球赛、乒乓球赛。届时，我部将向学校相关部门请批场地；同时对新生班级进行宣传。积极组织，周密准备，合理安排，公平裁判。保证球赛公平公正，并且达到促进新生友谊，增加我学院运动健身的良好氛围。

每年的科技文化艺术节是我院重大的活动所以体育部

将随时待命，根据团委、系里所下达的各项命令，积极完成。对于其他部门的工作，体育部也将尽力配合，来达到学生会工作一体化的目标。让我们为了下一年加油努力奋斗吧！争取把工作做的更好做的更出色。

体育工作计划篇六

一、基本情况：

本学期全校共42个班，其中七、八、九年级各14个班，男女生人数相差比例很大，女生偏多，绝大多数学生身体健康，无运动技能障碍。学生都喜欢运动，但身体协调性差。学生身体素质中的硬性指标，如速度、力量、耐力、柔韧等素质较差；灵敏、协调等软性指标明显不足。个体发育不均衡，下肢力量尚可，肩部肌肉群力量较差。腰背、腰腹力量有待于大幅度提高。

二、教材分析：

结合本校实际情况，有目的、有计划地进行体育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，培养良好的卫生

习惯；掌握科学锻炼身体的基本方法和体育文化知识，在传授中渗透思想道德教育。让每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。教材内容有：体育与健康基础知识；田径：跑、跳、投；体操，球类：篮球、足球；身体素质练习。

教材的重点：跑中的快速跑；跳跃中的跨越式跳高；体操中的单杠动作；球类中的控球技术；密集型跑步、国颁操、校本操和大摆臂走。

教材的难点：蹲踞式起跑；跳跃中的起跳环节；球类中的人球结合。

三、教学目标和要求

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方

法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。熟练掌握眼保健操和新的广播操。

2、初步学习田径、体操、球类等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展学生素质，提高身体基本活动能力。

3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，感受体育运动的乐趣，体会体育运动的益处，体验到战胜困难、获得进步的成功喜悦。

四、教学措施

1、适时了解、分析学生的学习信息。

2、营造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。

3、根据学生年龄特征，采用兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的能动作用，让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

4、根据学生实际，不断变化练习方式，不断激发学生的练习兴趣。

5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和积极向上的精神，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

五、学生方面：

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、着装要轻便合体，穿轻便运动鞋上课。不得携带与体育课无

关的首饰、校牌、手机等。

六、德育渗透：

体育活动对于发展学生的适应能力和培养学生良好行为习惯具有独特的作用，在体育教学中应特别注意营造友好、和谐的课堂气氛，有意识的融入德育教育，不仅锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织，遵守纪律，诚实、机智、积极进取的心理品质。

本学期的德育渗透包括在教学的各个环节中：

1、课堂常规：使学生按规办事、做到有规可循。

2、组织教学：培养团结友爱、养成遵守纪律的集体观，培养其具有热爱劳动、爱护公物的良好品质。

3、结合教材内容安排德育内容。

(1)、基础知识里安排激发学生刻苦锻炼自觉性的内容。培养学生的自尊心、自豪感和责任感。

(2)、游戏里安排教育学生遵守纪律，公正诚实，积极进取、团结友爱的内容。

(3)、田径安排培养学生顽强的毅力和坚韧不拔等意志品质的内容。

(4)、球类中安排培养团结协作等集体主义精神的内容。

(5)、在体操中安排培养互相帮助的合作意识的内容

总之，在教学过程中要激发学生积极参与体育活动的兴趣，建立终身运动的习惯。

七. 大课间

(1) 本学期3月份要加强对七年级学生的国颁操和校本操的训练，使七年级学生尽快融入到大课间活动中。

(2) 4月1日——15日，进行音乐、体育两科室外有机整合，加强对八年级学生的校本操训练，使七八年级的大课间尽快融为一体。

(3) 4月16日——20日，加强七八年级大课间的整合，在近段

时间内按大课间的内容及流程整合完毕。

八. 活动。

(1) 3月份，加强大课间操密集型跑步的评比与考核。

(2) 4月份，按新大课间设计方案进行音乐体育两科室外有机整合，并在4月下旬进行大课间评比。

(3) 5月份，篮球赛；中考体育加试。

(4) 6月份，学生体质健康标准测试，收集各项数据。

(5) 7月份，期末总结。