

2023年活力教育演讲 旅行对我来说是恢复青春活力的源泉演讲稿(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

活力教育演讲篇一

大家好！

中国文学，最容易令人联想到旅行的，莫过于吴承恩的《西游记》。从大唐到天竺的这段行程，或许可以成为每个在旅途上的人的一个借鉴。

人在旅途，重要的是路途中的所见所闻。孙悟空曾有背着唐僧一个筋斗翻到如来处的想法，被观音拦了下来。因为，取经的过程和意义被忽略了。同样，行在旅途中，有的人开车呼啸而过，虽然到达了目的地，却是白忙一场空；有的人骑车潇洒自在，享受到了阳光之明媚，轻风之和畅；益的是举步轻迈者，能“仰观宇宙之大，俯察品类之盛”，将一切美景尽收眼底。“既来之，则安之”，好好的享受蓝天白云，碧草红花，何乐而不为呢？或许到达终点所花的时间要比其他人来得多，但是，得到的却是那些急于求成的人望尘莫及，谁也抢不走的。

人在旅途，有时，必须走过一些弯路，人才会成长，就像唐僧师徒必须经历九九八十一难后才能修成正果一样。“在人生的路上，有一条路每个人非走不可，那就是年轻时候的弯路。不摔跟头，不碰壁，不碰个头破血流，怎能练出钢筋铁骨，怎能长大呢？”张爱玲的这段话真的给我很大的启

示。“不经历风雨，怎能见彩虹？”在温室塑料薄膜中的鲜艳花儿，即使再高贵，再娇艳欲滴，始终放不过风雪中的野菊花耐人寻味。

人在旅途，要做一个经得起诱惑，善于看清事物真面目的明眼人。千万不能像唐僧一般，肉眼凡胎，身陷盘丝洞而浑然不知，慈悲蒙眼而是非不分。看似郁郁葱葱的草坪，或许是潭水上的浮萍，满心欢喜地跑去，狼狈不堪地回来。道路两旁的各种诱惑和假象每时每刻都在招手呼唤，期盼你成为他们的又一个牺牲品。他们和必走的弯路不同：弯路再怎么走，它还会绕回原来的大道；可这些诱惑假象会带你越来越远离目的地，直到筋疲力尽，放弃自己的目标，像一艘没有航行方向的船，在原地打转漂泊。

目不斜视，大步往前走，终有一天你会欣然发现，那些诱惑在自己眼中是那样的渺小和微不足道。

人生就像一个旅程，不断在沙滩边捡拾各种贝壳，不断从误入的荆棘丛奋力走出，不断因战胜诱惑而成长成熟。

人在旅途，没有最终的目标，只有一个个埋下的里程碑。

活力教育演讲篇二

老师们、同学们：

上午好！

今天我国旗下讲话的题目是《追寻青春理想，展现青春活力》。

当代青年犹如浩瀚星空中的繁星点点，如此绚烂夺目，璀璨耀眼，追求着自己的理想，丰富着自己的人生内涵。作为其中的一份子，我们理应如此。

我校的学生社团是追求自我理想，展现青年活力的带头人。一直以来，乐山一中的学生社团以其高度自主的创新能力，灵活有趣的活动方式，积极向上的立社目标，切实可行的社团路线，活跃在校园的每一个角落，吸引了广大同学的热情参与，散发着独有的光芒与能量。学生社团无疑已成为同学们自主培养与提高综合素质的重要渠道和环境平台。社团成员在课内认真学习书本知识，提高文化素养；在课外积极投身于社团活动，促进自身的全面发展。

本周，我校第一届社团文化节即将拉开帷幕。其间，各社团及团委学生会社团部的同学们将紧紧围绕“沐光”这一主题开展活动。“沐光”，意在使广大学子可以在阳光下成长，迸发青春的活力。本次活动也旨在充分调动同学们的课外活动积极性，体验课外生活，享受课外生活，践行自我的理想与人生目标，并达到陶冶同学们高尚品德与情操的目的。下面，我简单地向同学们介绍一下我校本届社团文化节活动的主要安排：

星期一与星期二下午的社团活动时间，模拟联合国社团□diy 工坊、太极社、清明梦社、汉社、沫若文学社的同学们将在艺术楼的音乐教室与美术教室集中开展社团文化讲座。

星期四下午的社团活动时间，将在音乐池举行优秀社团的节目表演，并举行盛大的社团游行展示活动。

星期五下午的社团活动时间，我们各社团将在全校范围内开展本次社团文化节的高潮——社团游园活动。

届时，希望同学们也真诚的欢迎各位老师踊跃加入到本次活动中来，切莫“只读圣贤书，而不闻窗外事”，在活动中寻找自己的理想，彰显青年活力，增强青年力量，为社团文化、青年文化这座摩天大厦添砖加瓦。各社团在本次活动中也应严格按照规则办事，不能因为活动而打扰自己正常的学习与生活时间，同时要进一步规范我校学生社团的发展，推动社

团的健康发展，更好地服务于广大的同学，促进校园文化的繁荣，推动校园精神文明建设。

最后，祝本届社团文化节圆满成功。

我的讲话完毕，谢谢大家！

活力教育演讲篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

伴着柳烟杏花的雨水，我望到了青春，斑驳的月光稀洒在我的肩头，化作一缕莫名的幽香，却亦温润了诗人笔下的水墨。曾何几时，懵懂的我们殊不知岁月的长河早已牵着我们的手踏上了注定迷茫却执拗通向远方的漫漫长路。回望来时的路，才发现日子已经用一种全然不同的方式来了又走了。谁也不会在年轻时知道自己的年轻，但愿渐行渐远时，不要再捧着晶莹的泪滴刺得自己生疼才好。

青春是否太忙，而我们太过匆匆，难道甘愿繁华堆砌的海市蜃楼一瞬间随着回忆土崩瓦解么？一路的风，一路的叶，一路随我远走，却又舍不得离开。望向远方的双眸似乎又黯淡了一些，暮落的夕阳才有所收敛，黄昏把拉长傍晚的霞光引进窗户，温柔地触摸着每一个角落，我抬起头注视着散落进来的金光，想起那些失真的日子，思绪合着空气中的尘埃，在金色的余辉中打转。突然害怕我们就此被时光冷漠，被青春抛弃。

青春正忙，美丽而无言，我们无暇以顾，来不及等候也不能言语，幸好青春还给了我们美丽的邂逅。青春的花季，充满我的欢笑与泪水，梦想与彷徨，我的青春，你属于我，渡我

一世眷恋，可愿？青春，我不负你，亦请你不要把我置身于被人抛弃的小丑才好。我向着前方航行，那就把风留给浪，把船留给桨，把船长的位置留给我！郭沫若曾提醒过我们，“人世间，比青春可贵的东西实在没有，然而青春也是最容易消逝的。最可贵的东西却不为人所爱惜，最容易消逝的东西却在促使它的消逝。”是的，对待青春，我们唯有珍惜。青春虽是有限的，智慧却是无穷的，我们只有把握青春去留住智慧，才不枉轮回这一遭。脚下的路还很长，既然已踏上了人生的航程，就不可拒绝让步；既然已选择了远方，就不要做停留，既然风帆已扬起，就不要拒绝起航。无论青涩稚嫩是否逐渐褪去，但无论如何请你且行且珍惜。你所选择的路，笑着闹着，纵然是哭着跪着，也要坚持走向终点，永远不要忘记自己的初衷，亦不要因路上的风光的诱惑而停下自己的脚步，这一路上无论是简简单单还是轰轰烈烈，在你回忆起来时一定要有意义，一定要无悔于你的青春！

如若青春被任意挥霍，那么一辈子就太短了，如若青春甘愿忍受寂寞，那么一辈子就太长了。青春成就漂泊的人走向沧桑时不再漂泊，致使流浪的人走向残年时不再流浪。感谢青春里的每一次改变，每一次心碎，每一块伤疤。让我懂得了珍惜自己现在所拥有的一切。

愿我们老了回忆起来，会有一个嘴角上扬的青春。不，我们老了回忆起来，必须要有一个嘴角上扬的青春。

活力教育演讲篇四

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《让青春充满活力》。

步入校园，一阵幽香，一切都显得如此美好。我们于清朗的早晨诵读，在晨风中开始一天紧张的生活，这里记录着我们充满活力，青春的岁月。

上午第二节课课间，听说不跑操了，同学们都很兴奋。但为什么不跑操了呢？这个回答更让同学们兴奋，因为：下雪了！有的人听见了急忙把头 and 手伸出了窗外，感受冬的气息。有的人听见了，急忙把这个消息告诉另一个人，与他分享快乐。虽然只是看不见的小雪，但这也是冬天的特征。上课了，有的同学的心还在窗外，不时地向外面望望。这时老师说，只要有一节语文课下大雪，她一定带我们去外面打雪仗。这样我们更兴奋了，一直盼望着雪精灵的到来。

中午，上完了一上午的课，我们排队来到了食堂。今天，大家好像很有食欲，每个人都吃得饱饱的。午休时，几个同学在急忙的准备英语话剧，其中一个同学好像故意想逗同学们笑，把一个道具假发，戴在了头上，引来同学们的哄堂大笑。

下午，第二节课上体育，我们排队来到了操场。天灰蒙蒙的，一直没见太阳的出现，显得一切都是那么的凄凉。我们跑了四圈后，老师让我们自由活动，于是女生有些同学玩起了游戏，在游戏中，发生了个意外。在奔跑的途中，我不小心绊倒了，我的身体重重的摔到了草地上，我刚想流出眼泪，这时跑来了几个同学，亲切地问道，琳琳，你没事吧！听到这种声音，我急忙把眼泪收起，换上了笑容，没事，没事。拍了拍身上的土，站了起来，继续与同学娱乐。

菁菁校园，留下我们多少故事，这些故事是那么精彩，那么活力四射。

活力教育演讲篇五

温暖的阳光

广阔的大地

唯美的花朵

雄伟的高山……

啊_

更使我们兴奋的是

从眼前陡峭的悬崖

英勇而泻的激流

请看_

浪花是多么的洁白无暇

那丝光影犹如孔雀的艳羽

鹦鹉的彩羽

锦缎的波纹

空中的彩虹……

请听……

流动的旋律是多么的轻盈而悦耳

青春的歌声犹如诱人的神音

美妙的玉帝之曲

妙音女神之清声

白灵鸟之美音

啊_这其实是一幅平凡的激流

那英勇的姿势

无惧的勇气

磅礴的气昂

强健的身躯

华丽的服饰

美妙的旋律

这是一

雪域青年们青春的激流

这是一

二十世纪八十年代雪域青年们

创新的精神

斗争的勇气

青春的歌声

啊 青春的激流啊

激流般的青年

你是如何得以具备

—勇猛的胆量

—如此豪迈的气势

—如此强大的威猛

—如此饱满的精神

是啊

春天从天而降的雨水

夏季自地而涌的泉水

秋天霜露的结晶

冬季冰雪之晶体

还有

雪山之水——山岭之水——森林之水——沼泽之水——山野之水

总之

吉祥之水

如愿之水

顺事之水

八能功德之水

不同溪水种类有一百则八

水滩各有万千条

因为你一团结之水

才勇于从峭壁飞泻千里

因为你是一积聚之水下

才敢于自陡峭直冲而

因为你有着容纳新泉的勇气

让你变得体壮而充满青春活力

因为你有着谦虚而不傲的才华

使你得以源远流长与汹涌澎湃

因为你有着弃糟取精的能力

使你身心纯洁并青春盎然

激流 啊

你是历史的证人

未来的引导者

你纯洁的水滴之间

记录着雪域的发展之旅

你燃烧的每一滴水粒

含着雪域圣地的盛败

倘若没有你

声明宝剑如何淬火

倘若没有你

工明的水刃怎么磨锋

倘若没有你

医明之树怎能开花结果

因明之花何以绽开

因明之果何以成熟

换言之

在你纯洁如镜心中

还残留着历史的伤痕

战争的疾病

迷信之水沫

守旧的灰尘

但是

由于你有着青春的魅力与盎然的生机

即使是深冬的酷寒

也不能冻结你的心灵

哪怕是狂风的锋刃

也难以隔断你的激流

正是因为

你的水源和雪山相连

你的水末与大海汇聚

你的历史长河的程中

赐给我们光荣和尊严

你那美妙的时代旋律

给了我们动力与力量

是否能听得到 激流

听到雪域青年们的提问了没

若诗学的骏马干渴了怎么办

若声律学的大象中了暑该如何是

若辞藻学的狮子傲慢了该怎么办

若戏学的幼子成了孤儿由谁来领

若天文历算的祖业由谁来继承

若招科学的青年要婿该如何迎亲

若娶技术的少女那由谁来当郎君

是啊____激流

出自你清澈而悦耳的旋律中的那些答案

____已经烙印在我们的心底

确实

辉煌灿烂的过去并不能代表现在

含盐的以往怎能解今日之渴

难以寻觅的历史的尸体

如不今早时注入节奏

发展的脉搏可能不会跳动

先进的血液将也不能循环

前进的步伐更不能向前迈开

啊 激流

汹涌的波涛和层层浪花

体现着我们

____雪域新生一代的力量

你奔腾的流水和潺潺的水声

体现着我们

雪域新生一代的理想

雪域新生一代的精神

你奔腾的流水和

潺潺的水声____

体现着我们雪域新生一代的理想

守旧 惧缩 迷信 懒惰……

在我们这代人中根本无法立足

落后 野蛮 黑暗 叛乱……

在我们这代人中根本无法容身

激流啊 激流

我们的心和你一同璇动

我们的血液将与你一起沸腾

不管未来的路途____

是多么的曲折

雪域青年们从未惧恐过

我们将会为这个民族

开辟一条崭新的前进道路

请看—

排着整齐队伍的

可不就是雪域的新生一代

请听__

那和谐的歌声

正是雪域青年们的迈步声

光明的大道

光荣的任务

幸福的生活

战斗的歌声

激流的青春将永不干枯

青春的激流是更不会衰败的

这是__

从雪域青年们口中而呼的青春的激流

这是__

雪域青年们从内心而发的青春的激流