

最新汽修实训心得体会(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

汽修实训心得体会篇一

在现代社会，汽车作为人们生活中不可或缺的一部分，汽修行业也随之兴起。为了更好地了解汽修行业的工作内容和流程，提高自己的汽车维修能力，我参加了一次汽修认知实习。这次实习不仅让我学到了更多关于汽修的知识，还让我有机会接触实际工作，在实操中提高了自己的动手能力和协作精神。

第二段：实习过程中的收获和体会

这次汽修认知实习让我受益良多。首先，在实习过程中，我深刻体会到了汽修工作的艰辛与细致。修理一台汽车需要耐心和细心，每个零件的安装和调整都需要精确度。不仅如此，还需要了解车辆的各个系统和原理，才能对问题进行准确的判断和修复。其次，我发现与团队合作非常重要。在汽修过程中，大部分工作都需要多人合作完成。只有良好的团队合作，才能更高效地完成维修任务。最后，我也意识到对自己的学习和提升需要更多的时间和资源投入。汽修行业发展迅速，新技术和新设备层出不穷，只有不断学习和进步，才能跟上行业的步伐。

第三段：实习中遇到的挑战和解决方法

在实习过程中，我也遇到了一些挑战。首先，我对汽修知识的了解程度有限，对一些复杂的问题无法及时解答。然而，

我通过结合书本知识和请教他人的方式解决了这个问题，慢慢提高了自己的应变能力。其次，跟随老师和专业技师进行汽修实操时，我发现自己的动手能力不够熟练，有时无法处理一些细微的操作。为了解决这个问题，我主动请教老师和同学们，在反复的练习中逐渐提高了动手能力。

第四段：实习给我的启示和反思

通过这次汽修认知实习，我对汽修行业有了更深入的认识。我意识到在这个行业中，只有不断学习和积累经验，才能提高自己的修车能力。同时，我也明白了正确的态度和工作方式对于工作的影响有多大。只有踏实细心工作，才能保证每一次修理都令客户满意。在实习过程中，我还发现了自己的一些不足之处，比如知识储备不够充分、动手能力有待提高等。这让我意识到自己需要更加努力地学习，为以后的职业发展打好基础。

第五段：对未来的展望和打算

通过这次汽修认知实习，我对汽修行业的认识和兴趣更加坚定了。我打算在以后的学习和工作中，继续深入了解汽修行业，提高自己的专业能力。我计划报名参加相关的汽修培训班，提高自己的技能水平，并在以后的工作中不断锻炼和成长。我希望通过自己的努力，成为一名优秀的汽修师，能够为更多需要修车的人提供优质的服务。

总结：通过这次汽修认知实习，我不仅在知识和技能上得到了锻炼和提升，更重要的是在实习过程中，我对汽修行业的了解和体会更加深刻。我相信通过自己的努力和不断学习，我一定能够在这个行业中取得更好的成绩。汽修认知实习是我成长道路上的一次重要经历，对我自己的职业规划和发展起到了积极的指导作用。我将继续努力，为自己的梦想而奋斗。

汽修实训心得体会篇二

在汽车行业中，汽修实习生是非常重要的的一环。他们通过实习，学习并掌握了汽车修理和维护的技能和知识，为日后的工作奠定了坚实的基础。在本文中，笔者将分享自己在汽修实习期间所获得的心得体会。

第二段：成为优秀汽修实习生的要素

成为一名优秀的汽修实习生需要具备多个要素。首先是良好的学习能力和聚焦力，能够快速掌握和理解各种汽车相关的知识和技能。其次是优秀的沟通和团队合作能力，能够迅速适应团队的工作氛围并与同事友好协作。最后是具备细心和耐心，能够对车辆进行耐心维护和修理，并且在细节方面不马虎。

第三段：汽修实习生的实际工作

汽修实习生的日常工作主要包括对车辆进行检查、维修和更换。在实际工作中，需要认真观察车辆，发现并记录问题，结合技能和知识进行维修或更换，最终进行测试并确保机器性能良好。对于一些特殊工作，如发动机更换和高精度检测等，需要更多的时间和技能来掌握。

第四段：成为汽修专业人员的发展

汽修实习生除了要努力工作外，还需要考虑如何将实习经验转化为职业化发展的机会。首先，选择合适的汽修公司和实习环境对未来的职位非常重要。在实习过程中，实习生应该积极学习，充分展现自己的能力，与公司建立良好的合作关系。此外，参加专业培训和活动，保持跟进行业发展，不断提升自己的能力和专业水平。

第五段：总结

通过实习，我深刻了解了汽修行业的本质，不仅获得了专业知识和技能，还提高了自己的团队合作和沟通能力。通过不断学习和提升，我相信我将成为一名优秀的汽修专业人员，并为汽车行业的发展作出贡献。

汽修实训心得体会篇三

今年我在__汽车公司的实习即将结束了，通过这段时间的实习工作，使我自身在专业上知识和其它各方面都有了长足的进步，通过实习工作我对汽车有了更深刻的了解，通过工作使我得以迈进更高的汽车行业的门槛，走上汽车开发这条道路，从此努力成为一个优秀的汽车人。可能有很多人工作在汽车行业，但并不是每个人都机会去拆车，公司花费了大量的人力、财力和物力，为我们提供了十分难得的拆车的机会，为我们的迅速成长提供了良好的条件，我想每一位新员工都该对公司的付出表示感谢，对作为技术中心的成员感到自豪和骄傲。在拆车的过程当中我得到了督导、指导老师以及很多同事的帮助，每次有不懂的地方他们总是细致耐心的解答，在那里只要你用心去发现去学习总能学到很多知识，可以搞懂很多看书看不明白的问题，当然这主要要感谢那些热心帮助我的各位督导、指导老师和同事。

通过拆车实习我收获了很多东西，了解了汽车的基本构造和基本知识，增强了团队合作精神，真正在工作中体会到了团队合作的重要性，同时也增强了积极面对和克服困难以及吃苦耐劳的能力，为以后对工作的适应打下了比较好的基础。

对于整车的拆解我们遵循着严格的流程，有着明确的分工，每个班分成三个组——主拆组、分拆组和数据登录组，这都对我们顺利的完成拆车实习起到了十分重要的作用。在正式的拆车之前我们首先对车辆的整车姿态进行了测量，对车辆的各个姿态进行拍照。在此之后有做了些拆车之前的准备工作，例如断电、放水和放油。之后我们进入了正式的拆解环节，在现场督导的指导下整车的拆解紧张而有序的进行。首

先拆的是四门两盖，由于大多数同事没有拆车的经验，所以在拆的时候都没有找到技巧导致拆的比较慢。然后开始拆保险杠和翼子板。在拆车之前我一直都认为保险杠都是用金属等强度比较高的材料制造的，但是拆车的时候发现我们拆的车的保险杠是塑料的，感觉到有些难理解，保险杠是塑料的在汽车发生交通事故的时候又怎么起到保险的作用呢？通过别人的讲解使我走出了保险杠必须是金属制造的这个误区，原来采用塑料也有其优点。

乘用车上的保险杠的主要作用是在碰撞的时候可以吸收掉部分能量，从而保证车辆乘员的安全，我们这个车前保险杠后面没有吸能块，其他的两辆车有吸能块，这样其吸能效果可能会更好。此外保险杠还可以起到装饰的作用，同时还可以减轻车辆的重量，我想可能还和行人保护有关系吧。还有原来我对汽车的各个灯的名称和作用也不是很清楚，通过电器科室的陈工的讲解是我了解了汽车各个灯的名字和作用，之后我又请教了我们班的宋督导进一步加深了对车灯系统的了解，从而分清了远光灯、近光灯、位置灯、制动灯、转向灯和倒车灯。像这样的事情还有很多，我想如果不是参加车辆的拆解实习我现在还是一个车盲，连最基本的汽车常识都不知道。再此之后我们又先后拆解了车辆的底盘部分包括离合器—变速器、前桥、后桥、前悬、后悬以及制动和转向的相关构造，之后移除了发动机。

在整车的拆解之中没有去拆发动机和变速器，只是将发动机和变速器在离合器那里断开。在断开离合器之前也在书上看过离合器的构造，但是看了一段时间还是没搞明白怎么回事，在拆解离合器之后我向几个比较明白的同事请教了相关的问题，在他们的耐心解答之下我基本上搞明白了离合器的工作原理。有时候有些东西并不能通过看书来搞明白，通过观察事物和别人的讲解理解起来就相对容易很多，以后在工作做要学习的东西还有很多，在学习的过程当中必须要注意方法，利用正确的方法可以得到事半功倍的效果。

拆解的过程充分的体现了团队合作的重要，在拆解的过程当中，很多人在干不同的工作，各个工作之间要相互配合，否则就容易出现差错。比如说如果拆的人干的太快，做记录的可能会跟不上，这样就容易记错，还会影响到后面的数据登录工作；每一步拆解之前都要进行拍照，这就要起拆解人员和拍摄人员要协调一致，同时还要做照片的记录工作还要同记录人员相配合。

由于我们过一段时间后就会调换一下工作，因此我们每个人都对不同的工作有所了解，都做过拆车的每个环节。除了拆解之外零部件的信息整理以及数据登陆工作也十分重要，而且相对来说有些枯燥，但是这两项工作却需要更加细致认真。标准件的测量相对简单一些，只要测量一些公称直径、螺纹长度、端部厚度、端部直径以及重量的一些关键信息。而一些零部件就要复杂一些，不仅要测量长、宽、高等基本的尺寸还要对其进行空位的分析，有些零部件的孔多达十几个到几十个，而且有些空的测量比较困难，这就需要细心和耐心，此外还要对其附加信息做好记录。数据登录的工作更是如此，面对大量的数据、图片和表格更加容易出现错误，因此每项工作每个环节都要大家的细致耐心，需要大家的努力和合作。

除了整车的拆解之外我还参与了凯美瑞座椅的拆解，还和我们底盘科传动组的同事一起拆解了凯旋和爱丽舍的变速器。原来以为座椅是比较简单的，但是通过参与东风李尔的工作人员拆解座椅使我认识到汽车是的座椅也并不是那么简单的，在座椅的设计过程当中要考虑到很多的问题，比如说成本、制造工艺等问题。由于自己以后从事的就是和传动相关的工作，所以在拆解两个变速器的时候更加认真和用心，弄清了很多以前不是很明白的问题，分析了它们各自的换档机构，对比了两种变速器的优劣。两个变速器虽然都产自一个公司，大体的结构也很相近，但是在细节上还是有很多的差别的。比如说二者倒档轴上的道档齿轮，虽然都是通过倒档拨叉直接来拨动的，但是凯旋的变速器可以保证该倒档齿轮在任何的时候都是和输入轴一起转动的进而保证了在挂倒档的时候

三个倒档齿轮都是同步的，而爱丽舍的变速器就没有这样的结构。

学到了很多东西的同时也暴露了一些问题。在开始拆车的时候什么都比较新奇，因而还是比较有干劲的，到最后几天打白车身的时候由于工作比较不好干也比较枯燥于是就不是很积极。自己也应该反省以下，以后的工作不可能什么时候都是新的内容，如何在保持自己工作的积极性就显的十分重要，必须向那些一直积极工作的同时学习。

要感谢公司提供这么好的机会，也要感谢热心帮助过我的人，使我通过拆解实习学到了很多的东西，为以后的工作储备的一些相关的知识，此外在拆车的过程当中，还知道了在设计过程中应该注意的问题，比如说尽量减小零部件的质量，设计时要考虑到加工工艺，要用合适的工艺和材料以减小成本，尽量使设计合理便于安装和维修。拆车实习虽然只是我们工作的开始，在以后的工作之中还有更多的东西要去学习，但我们从中学习到的知识和正确的工作方法却可以带到以后的工作中去，只要我们坚持不断的学习，坚持正确的工作方法，不管以后在工作中遇到什么样的难题最终都会迎刃而解的。

汽修实训心得体会篇四

近些年,中国国内汽车生产量和消费量不断攀升,引起世界的关注,并使汽车产业成为中国经济发展的主导产业。接下来就跟本站小编一起去了解一下关于汽修实习报告心得体会吧!

20xx年7月,我在东风雪铁龙4s店进行电工实习。在这一年的时间里,我对汽车维修服务站的整车销售、零部件供应、售后服务、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。

1. 通过生产实习加深对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识,巩固专业思想,激发学习热情。

2. 熟悉汽车修理环境、修理工具。为以后走上工作岗位积累一定的知识与经验
3. 开拓我们的视野，增强专业意识，巩固和理解专业课程
4. 通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。

布线

现在越高档的车，其电控部分越复杂，传感器越多，其线路非常繁多。在安装时要特别注意其走向和每条线束的用途。否则就会出现线束太短或过长等问题。这要求修车师傅对车的线路走向要非常熟悉。在接插线合时要特别注意观察对接两个插头孔的大小、孔位、颜色等特征。

装仪表和工作台

仪表总成的电路是现代集成电路，只需要将相应的插头插在上面即可。工作台上要安装空调风量控制口、负驾驶位置安全气囊和固定工作台的支架等部件。

实习收获及总结

总的来说这次实习给了我两个方面的收获：工作环境的适应与社交；理论与实践的结合。

这次生产实习给了我个宝贵的人生经历，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。在实习中我的理论同实践进行真实地接触，思维和现实有了结合点。这些都对我的观念起着或潜移默化或震撼的作用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本

上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。但这短短的3周实习时间远远不能够对一个行业做深入地了解，对专业技能有较大的提高，所学所见都是肤浅的、粗略的。

实习中也让我对自己的众多不足有了一个清醒的认识：做事不够踏实沉稳，社交能力有较大的提升空间，专业英语不够扎实。

今年的3月份学校安排我们去安康市鸿达汽修厂去实习，我的实习时间为4个月，我在修理厂实习的是汽车机修技术，我通过此次实习使我收获到了很多东西，进一步了解了汽车的基本构造和基本知识，增强了积极面对和克服困难以及吃苦耐劳的能力，为以后对工作的适应打下了比较好的基础，更进一步的跨进了汽车修理行业的门槛。

在实习中，我掌握了汽车的发动机、底盘，车身和电器设备的使用、维护、调整、安装等相关技术的标准方法；还了解了汽车检测，维修制度；熟悉了汽车的各个零件，并掌握到了检测工具的使用；汽车的各个系统的故障诊断及排除的一些简单的技能，实习对我们每个人都是非常重要的，通过实践和我们学的理论知识相结合，就变得容易多了，就能把这一门专业学好，总之，实习虽然枯燥而我却多学了一些技术。

在实习中，师傅告诉我们要想学习这一门专业，必须具有较强的实际操作技能，因此要求我们要勤于动手，熟练操作，切实掌握实际操作技能。同时还要勤于思考，善于将学到的内容与实际结合，与生产结合，与生活联系，并不断归纳、总结，逐渐培养举一反三的能力，这样才能成为一位合格技术能力的人才，才能把这一门专业学好。

这次实习，我学到了很多知识，我就不一一列举了。不过我知道干我们这行需要真技术，并且还要不怕苦，不怕脏，才能成为真正的技术人才，才能真正的干好这一行。

看见师傅一个个身着的油装，双手油黑，一天从早干到晚，如此辛苦，我自己却有点退缩了，不过我们选上了这门专业，我们就一定要干好才行。孔子曰：“三百六十行，行行出状元”。无论干什么工作都不是轻松而简单的，不吃苦怎么能行啊！在实习中我明白只有虚心向有经验的师傅请教，并且自己多动手、动脑才能精益求精的干好这门工作。

虽然我们在这家汽车修理厂实习的时间很短，但是我在这家修理厂去学到了很多我想学习到的技术。虽然中途也想过要放弃，但我还是坚持下来了，在修理厂实习的时间已过过去了很久，但是现在回想起来还是那么的记忆犹新，就好像是刚结束的一样，现在的我对汽车维修这门行业已经产生了极大的兴趣，这为我自己以后在参加工作以后的时间里会有着极其重要的作用。

感谢学校，感谢修理厂，是他们给了我这次实习的机会，让我喜欢上了汽车维修这门行业。

“光阴似箭，日月如梭”，转眼间，时间悄悄地从手中溜走。在这一个多月的实习当中，我领悟到了很多的东西；同时对我的感触也很深；给我以后的学习打下了良好的基础。

在实习中，我掌握到了汽车的发动机、底盘、车身和电器设备的使用、维护、调整、安装等相关技术的标准方法；还了解了汽车检测、维修制度；熟悉了汽车的各个零件；并掌握到了检测工具的使用；汽车的各个系统常的故障诊断及排除的一些简单的技能。

实习对我们每个人都是非常重要的，通过实践和我们学的理论结合，就变得容易懂了，就能把这一门专业学好，总之，实习虽然枯燥而我却多学了一些技术。

在实习中，师傅告诉我们要想学好这一门专业，必须具有较强的实际操作技能，因此要求我们要勤于动手，熟练操作，

切实掌握实际操作技能。同时还要求勤于思考，善于将学到的内容与实际结合，与生产结合，与生活联系，并不断归纳、总结，逐步培养举一反三的能力。这样才能成为一位合格技术能力的人才，才能把这一门专业学好。

这次实习，我学到了很多知识，我就不一一例举了。不过我知道干我们这行需要真技术，并且还要不怕苦、不怕脏，才能成为真正的技术人才，才能真正的干好这行。

看见师傅一个个身着的油装，双手油黑，一天从早干到晚，如此辛苦，自己夫有点缩。不过我们选上了这门专业，我们就要干好。孔子曰：“三百六十行，行行出状元”。无论干什么工作统计表不是轻松而简单的，不吃苦怎么能行啊！在学习中我明白只有虚心向有经验的师傅请教，并且自己多动手、动脑才能精益求精的干好这门工作。

汽修实训心得体会篇五

汽修认知实习是汽修专业学生在校期间必须完成的重要环节。通过该实习，学生能够深入实践，增加对汽车修理与维护的认识和了解。本文将从实习前的准备、实习过程中的收获以及对未来的展望三个方面进行述说，分享我在汽修认知实习中的心得体会。

第二段：实习前的准备

在踏入实习之前，我首先进行了一系列的准备工作。首先，我重温了专业知识，熟悉了汽车的结构和原理。通过系统学习，我对于汽车的各个部件以及修理和维护方法有了更深入的了解。其次，我积极主动地与老师和同学交流，并向他们请教一些与汽车修理相关的问题。这些准备的过程不仅提升了我的知识水平，更增加了我完成实习任务的信心。

第三段：实习过程中的收获

实习期间，我亲身参与了多个汽车修理项目，并深刻体验到了汽修工作的实际操作过程。通过与导师的亲密合作，我学到了许多与课本知识不同的东西。例如，了解到汽修工作中往往需要面对复杂的环境和紧张的时间压力，这考验着我们的应变能力和决策能力。而且，实习中还接触到了最新的汽车维修设备和技术，这帮助我了解到了汽修行业的发展与趋势。最重要的是，实习过程中培养了我的团队合作精神和沟通能力，与同事们的交流使我进一步提高了职业素养。

第四段：对未来的展望

通过汽修认知实习，我对于将来从事汽修行业充满了热情和动力。实习期间的亲身经验和收获加深了我对汽车技术的热爱，并立下了为汽车修理和维护做出贡献的志愿。在未来，我将持之以恒地学习与实践，不断提升自己的修理技术和服务质量，争取成为一名出色的汽修专业人才。同时，我希望能汽修行业中获得更多的机会，深入研究和应用新技术，为汽车维修行业发展做出自己的贡献。

第五段：总结

通过本次汽修认知实习，我对汽车修理与维护有了更全面的认识。实习前的准备工作使我对汽车修理相关知识有了更深入的理解，而实习过程中的亲身经历则使我对汽修工作的要求和挑战有了更加深刻的认识。通过实习，我不仅收获了专业知识，还培养了团队合作能力和应变能力。在未来，我将以此为基础，不断提升自己的技术和能力，为汽车修理与维护事业做出贡献。