

2023年数控实训心得体会(优秀5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

数控实训心得体会篇一

两周的金工实习结束了，但带给我的感受却永远的留在了我的心底。

重要的安全 今天是实习的第一天。刚到实习地点，我们便被要求去看一个实习安全方面的录像，录像里详尽的播放了许多工种的实习要求，像电焊气焊，热处理等。看着许多因不按要求操作机器而发生的事故，再加上老师告诉我们的以前发生的类似事件，我真的有点害怕，许多人也和我有同样的感受。老师看出了这一点，就告诉我们，只要按照正确的方法，掌握要领，是不会发生事故的，于是我明白了，规范的操作，是安全的重要保证！听完了老师的动员课，便去一楼听老师讲解有关工业安全方面的知识。看着发下来的资料，我才明白工业安全的重要性，工业安全知识是工业高层管理人员和开发人员的必备知识，对于草拟或一个企业的安全条例，减少工业污染，防火防爆等方面来说是非常重要的知识，如果不掌握的话，不但会被人斥为无知，有时还会发生重大事故。看完资料，老师就向我们讲解了有关防火的各种知识，展示了四种常用的灭火器，有二氧化碳灭火器，干粉灭火器，1211灭火器和高效阻燃灭火器。其中1211灭火器里面含有氯氟烃，会对臭氧层造成破坏，现在已经禁止使用，干粉灭火器是使用较广泛的，对于易燃液体、油漆、电器设备的火灾，都可以用它来扑灭，但由于灭火后有残渣，故不适用于精密机械或仪器的灭火，而且其冷却功能有限，不能迅速降低燃

烧物的表面温度，容易复燃。二氧化碳灭火器弥补了干粉灭火器的缺点，大量适用于精密仪器的灭火，而且随着液态二氧化碳的蒸发，燃烧物体的表面温度也会迅速降低。高效阻燃灭火器是近年来开发的比较好的灭火器，它可以在表面形成一层阻燃膜，阻止燃烧，彻底隔绝火源，而且由于这层膜是蛋白质，对人体没有任何伤害，故可用于发生火灾时候的逃命——用灭火器把液体喷在皮肤上和头发上，就可在短时间内避免被火烧伤。看完了灭火器，我们又观察了砂轮，了解了它的使用方法，并拆卸了较小的砂轮，量取它的直径，再根据铭牌上的数据，计算了砂轮的线速度。这时已经快下班了，老师把我们集中了一下，总结了上午的内容，并让我们写了实习作业，上午就算结束了。

薄板加工 薄板加工算是金工实习里比较危险的了，因为操作工具都是些很锋利的东西，操作对象是一片金属板，要在这片金属板上划线，然后用剪刀剪裁，时刻都有划烂手的可能。但由于作品比较有趣，是一个铁皮盒子，大家的热情还是很高的。但做起来就不是那样了，划线难，剪裁更难，一不小心剪错了，真是欲哭无泪。但是看到自己剪的完美的配件，又有一种成就感。当自己做的铁盒装配成时，真是百感交集。金工实习的目的可能也在此，让我们体会到成功与付出的关系。最激动人心的那一刻，就是铁盒合上时，你可不要小看这一关，这一关最困难了，前面所有的失误都会对这一关产生影响，能不能合上，是对铁盒的最重要的判定。

车工在第一周的星期四，我们曾操作了数控车床，就是通过编程来控制车床进行加工。通过数控车床的操作及编程，我深深的感受到了数字化控制的方便、准确、快捷，只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作。而非数控的车床就没有这么轻松了，我们第二周的周四就进行了车工的实习。首先我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后

就让我们加工一个两边是球形，中间是圆柱的一个工件。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要把所给圆柱的端面车平，就要用偏车刀来加工，然后就是切槽和加工球面，这时就要换用切槽刀。切槽刀的刀头宽度较小，有一条主切削刀和两条副切削刀，它的刀头较小，容易折断，故应用小切削用量。切槽的时候采用左右借刀法。切完槽，就要加工球面了，这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。我不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，还算满意，不过比起老师拿给我们看的样本还是差了不少，而且在加工的时候我的手还被飞出来的热的铁屑烫伤了，不管怎么说，一句话，还是不熟练。但看着自己加工出来的工件，心里真的很高兴。

辛苦的钳工 早就听别人说过钳工很辛苦，但我一直以为钳工不就是拿工具锉几下，锯几下不就行了？怎么会辛苦的呢？直到今天——实习第二周的周三下午，我才体会到。老师也没多说什么，就是介绍了一下台虎钳，锉刀和锯的使用方法，然后就叫我们用铁棒为材料加工一个m12的六角螺母，要把螺母的上下两面用锉刀挫平，还要挫出六个侧面，当然还要钻孔。听完我的心里就咯噔了一下，这要做多久才可以把一段铁棒加工成螺母啊！首先是把铁棒的一面挫平，把坑坑洼洼的表面挫平可不是一件容易的事情，要掌握正确的方法才行，关键就是要使锉刀的运动保持水平，这要靠在挫削过程中逐渐调整两手的压力才能达到。在挫削的过程中，要不时的使用角尺来检验是否已经挫平。挫好了一个端面，接下来的工作就是锯了，要用手锯锯下10mm的一段，同样，有一定的方法，用右手握柄左手扶弓，推力和压力的大小主要由右手掌握，注意左手的压力不要太大，站立的姿势是身体正前方与台虎钳中心线成大约45度角，右脚与台虎钳中心线成75度角，左脚与台虎钳中心线成30度角。用正确的方法才能既省力又提高效率。锯完后，接着挫另一个端面，两面都比较平的时候就可以加工螺母的六个侧面了，工具同样是锉刀。干了三

个多小时，总算把六个面马马虎虎的加工出来了，由于时间关系，不能接着钻孔了，就这样把我们的“作业”交上去了。

其实一开始，老师就告诉我们今天来实习的目的一个是练手艺，因为钳工主要就是靠手工加工，另一个就是体验生活。虽然下午干的的确比较辛苦，但心里面还是挺充实的！在这短短两周的时间内，我们还进行了电焊气焊，注塑挤塑，和cad等的实习操作，都非常有趣，特别是气焊，一开始看着的确是挺恐怖，然而学会之后就会发现不是那么难的事情。这段时间，虽然每天都要起的挺早，有时中午也来不及睡午觉，是挺辛苦，但感受到的那份充实，是什么也替代不了的。学到的一些基本的技能对我们将来也是很有好处的。现在，我的桌子上摆着一个工艺品，那是化学加工时我自己动手做的。我把它摆在桌子上，希望自己能经常想起金工实习的苦与累，欢歌与笑语，也希望它能时时提醒我：要想做一名合格的工作者，首先要掌握过硬的本领。

数控实训心得体会篇二

20xx年1月7日，是值得回味的一天，对我而言也是值得纪念的一天，因为这是我车工实训课的最后一课。

记得第一次去光机电大楼的时候，情绪是激动而充满着好奇，从窗外往实训室里看：机床整整齐齐的排列着，从门里飘出的是我们光机电系学生都熟悉的味道—机油味。刚去的头两天是初步认识和了解车床的结构及操作，之后进行了加工台阶轴、加工门轴、加工圆锥、板牙架的加工、铰杠的加工、千斤顶的加工等七个项目的实践操作，从中也认识、使用了千分尺、游标卡尺、车刀、顶尖、钻头、扳手等。

在实训的过程中，我不仅仅学到了许多加工工艺方面的知识，更学到了课本上没有的知识。在实训的过程中遇到了不少问题，而犯的错误也不少，透过实训让我学会虚心求教，细心体察，大胆实践。任何潜力都是在实践中积累起来的，都会

有一个从不会到会，从不熟练到熟练的过程，人常说“生活是老师”就是说只有在生活实践中不断磨练，才能提高独立思考和解决问题的潜力；同时也培养了自己优良的学风、高尚的人生、团结和合作的精神；学会了勤奋、求实的学习态度。

勤奋就是要发奋努力、不畏艰难。唐代思想家韩愈有句名言：业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。优良的学业是辛勤汗水的结晶，成就只有透过刻苦的学习和拼搏才能获得。马克思说过：“在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有期望到达光辉的顶点。”

求实就是脚踏实地，求真务实，谦虚谨慎、介骄介躁、对知识的掌握要弄通弄懂，对技术的掌握要严守规范、严谨细致、精益求精。一个人的力量是有限的，团结合作的力量是无穷的，透过对各个项目的加工让我明白：一粒沙虽小，但无数粒却能汇成无限的沙漠；水滴虽小，却你汇成辽阔的海洋；你的一个思想、一个方法，他的一个思想和方法，相互交流互换就有了两个思想和方法，当今社会竞争日益激烈，而我们此刻就应学会与他人合作。

当然，在实训过程中，我们也收获了快乐、与同学的快乐、与老师的快乐。因为每当自己或自己和同学完成了一个项目时，或多或少有些欣慰，会感到开心，休息时和老师的交流也是一种快乐。虽然四周实训不是很长时间，但对我今后的学习有很大帮忙。这只是起点，终点离我们还有必须的距离，所以还是需要我们继续努力去走以后的路。而我们要把握好每一次的机会，错过了就再也找不回来了。

数控实训心得体会篇三

数控加工技术作为现代制造业中一项重要的技术手段，具有高效、精确、灵活等特点。为了更好地掌握这一技术，提高自己的实践能力，我参加了为期两个月的数控实习。在实习

期间，我深入学习了数控编程、机床操作等方面的知识，并且通过实际操作，积累了一些经验。在实习结束后，我深感这段实习经历对我的职业发展和成长产生了重要的影响。下面我将分享我在数控实习中的心得和体会。

首先，在实习过程中，我充分认识到数控编程的重要性。数控编程是数控加工的基础和核心，掌握好这一技术对于提高加工品质、降低成本具有关键作用。通过实习，我了解了数控编程的基本概念和常用命令，学会了如何用编程语言给机床下达加工指令。在实际操作中，我发现编程的准确性对于加工结果有着直接的影响。一次编程错误可能导致整个零件的加工失败。因此，我在实习中十分注重编程的细节和规范，力求做到准确无误。实践中，我还通过不断尝试和实验，不断改进编程技巧，提高编程效率和精度。

其次，在实习中，我深刻体会到了数控机床操作的复杂性和技术要求之高。数控机床具有高度自动化的特点，但其操作也是相对复杂的。熟练掌握机床的操作技巧对于保证加工质量和提高生产效率至关重要。在实习期间，我通过向老师和经验丰富的同事请教和学习，并且结合实际操作，逐渐提高了自己的机床操作技巧。例如，在螺纹加工中，我注意到正确的刀具的选择和切削参数的调整对于保证螺纹加工的质量非常重要。因此，我通过不断学习，逐渐掌握了一系列针对不同加工需求的机床操作技巧。

再次，在实习中，我体会到了团队合作的重要性。在数控加工过程中，一个人往往很难独立完成所有的任务。而在一个团队中，成员之间的合作共赢可以提高工作效率和质量。在实习期间，我经历了多次与同事们一起协作完成加工任务的过程。我了解到，团队合作需要沟通、配合和互助。只有各成员之间相互信任、并肩奋斗，才能取得较好的工作成果。通过实习，我不仅学到了专业知识和技能，也意识到了一个人的力量是有限的，只有与他人携手合作，才能取得更大的成就。

最后，通过这段数控实习，我更加坚定了自己对数字化制造的信念。随着信息技术的快速发展，数控加工技术已经成为现代制造业中不可或缺的一环。通过数控技术，可以实现生产方式的转型升级，提高生产效率和产品质量，减少人工成本，助力企业的可持续发展。在实习之余，我还通过查阅相关文献和参加专业讲座，不断学习数字化制造的最新进展和发展方向。我相信，随着行业的发展，我深入学习数控技术，并在实践中不断提高自己的技术水平和实践能力，一定能够成为数字化制造领域的专业人才，为我国制造业的发展做出贡献。

综上所述，通过数控实习，我不仅学到了实用的技能和知识，还得到了宝贵的实践经验和锻炼机会。实习期间，我深刻理解了数控编程的重要性，掌握了机床操作技巧，体会到了团队合作的重要性，并对数字化制造有了更深入的了解和认识。这段宝贵的实习经历将对我今后的工作和发展产生重要影响。我会继续努力学习，不断提高自己的专业素养和实践能力，为我国制造业的发展做出更大的贡献。

数控实训心得体会篇四

第一段：引入背景和目的（150字）

近年来，随着科技和工业的发展，数控加工技术在制造业中的应用越来越广泛。为了提高自己的专业技能和实践经验，我参加了一次数控加工实习。此次实习让我对数控加工有了更深入的了解，也获得了宝贵的实践经验。本文将围绕着本次实习的过程、所学到的知识和技能以及对未来发展的思考，分享我的实习心得体会。

第二段：实习准备和过程（250字）

在实习之前，我通过学习相关课程和指导教师的指导，提前掌握了数控加工的基本原理和操作技巧。实习开始后，我首

先学习了数控机床的基本构造和操作流程。在实习过程中，我积极参与各类操作，例如零部件的加工、设备的调试以及相关加工工艺的熟悉。在实习的初期，我遇到了很多困难和挫折，但通过与实习导师和同学的交流和探讨，我逐渐克服了困难，提高了自己的操作水平。

第三段：实习收获和技能提升（350字）

通过这次实习，我不仅对数控加工的设备 and 工艺有了更深入的了解，还锻炼了自己的动手能力和解决问题的能力。在实习结束时，我成功地完成了一件加工任务，并得到了实习导师的肯定和认可。在此过程中，我体会到了实践对于技能提升的重要性，实习的实际操作让我更加熟练掌握了机床的使用方法和工艺流程。我还注意到了数控加工与传统加工的区别，数控加工的高效性和精确性为工业生产带来了更多的优势，这也让我对将来的职业发展充满信心。

第四段：对实习经历的总结（250字）

通过这次实习，我深刻体会到了专业知识与实践技能的紧密联系，也明确了自己在工业生产领域的发展方向。数控加工作为现代制造业中的重要技术，对操作者的要求越来越高。我意识到，要在这个领域有所作为，不仅要不断学习新知识，还需要不断提升自己的技能水平。因此，我决定在毕业后进一步深化学习，争取取得相关证书，并参加更多实践实习，为自己的职业发展打下坚实的基础。

第五段：对未来发展的展望（200字）

通过这次实习，我对于将来的职业发展有了更明确的规划和展望。我希望能够进一步学习、研究与数控加工相关的领域，成为一名优秀的数控加工工程师。同时，我也希望能够不断提升自己，增加多样化的技能，以应对未来变化多样的市场需求。我相信，通过不断的努力和学习，我一定能够在数控

加工领域取得更大的成就，并为我所从事的工业领域的发展做出自己的贡献。

总结：通过这次数控加工实习，我不仅提高了专业知识和技能，也明确了自己的个人发展方向。我将继续努力学习和实践，为实现自己的职业目标而不断奋斗。数控加工技术将持续发展，为制造业的进步提供更大的支持，我希望能够在这个领域中有所作为，为社会的发展做出自己的贡献。

数控实训心得体会篇五

随着科技的迅猛发展，数控机床已经成为现代制造业中不可或缺的重要工具。为了提高学生的实际操作能力，熟悉数控机床的工作原理和操作流程，我参加了一次为期一个月的数控加工实习。通过这次实习，我深刻体会到了数控加工的重要性，也收获了很多宝贵的经验和体会。

首先，实习让我更加清晰地了解到数控加工的工作原理和流程。在实习期间，我亲眼目睹了数控机床是如何根据预先设计的程序，自动进行加工作业的。同时，我也了解到了数控机床在加工过程中所涉及到的工具和设备，例如刀具、夹具以及各类测量仪器等。这些设备的合理使用和操作，直接影响着产品的加工质量和效率。通过实际操作和师傅的示范指导，我掌握了数控加工的基本流程，并通过错误和失败中不断调整和改进，提高了自己的操作技巧和水平。

其次，实习让我学会了团队合作和沟通交流。在实习中，我常常需要与同事们一起协作完成一些较为复杂的加工任务。作为一名团队成员，我需要尊重他人的意见，发挥自己的优势，并且积极主动地向他人寻求帮助和意见。通过与同事们的合作，我发现团队的力量是无法估量的，只有团结协作，才能更好地完成任务，提高工作效率。此外，实习期间，我还学到了如何与师傅和客户进行良好的沟通交流，弄清楚他们的需求和要求，并及时反馈工作进展情况。良好的沟通交

流不仅能够增强团队合作的效果，还能够提高工作的执行力和准确性。

再次，实习让我体会到了数控加工对细心和耐心的要求。相比传统机械加工，数控加工更加注重细节，要求操作人员在整个加工过程中要保持高度的注意力和耐心。一旦出现操作失误或者忽略细节，就可能会导致整个产品的质量受损。因此，我在实习中非常注重细节，仔细观察和分析每一个环节，力求做到没有疏漏。而且，在进行复杂的加工任务时，我也学会了保持冷静的心态，不急躁，不慌乱，通过仔细思考和分析，找到解决问题的最佳方法。

最后，实习给了我更多的实践机会，提高了我的工作能力和综合素质。通过实习，我不仅学习到了数控加工的相关知识和技能，更重要的是培养了我对工作的热情和责任感。在实习中，我克服了许多困难和挑战，通过不断尝试和努力，逐渐掌握了数控加工的技术和操作能力。实习还锻炼了我的耐心和毅力，让我更好地适应工作环境和节奏。通过这次实习，我不仅获得了宝贵的实践经验，也明确了自己未来的发展方向和目标。

总而言之，数控加工实习让我深入了解了数控加工的原理和流程，学会了团队合作和沟通交流，提高了自己的细心和耐心，同时也增加了我的实践经验和工作能力。这次实习对我而言是一次重要的成长经历，将对我今后的学业和工作产生深远的影响。我相信，只要不断学习和实践，我一定能够在数控加工领域中取得更大的成就。