

羽毛球年度工作计划(精选9篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。那么我们应该如何写一篇较为完美的计划呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

羽毛球年度工作计划篇一

星期六的早上，下着细密密的小雨，我们来到了天翔羽毛球馆，我们好不容易才见上一面，所以每一个人都是很快乐的期待这一天。我迫不及待的来了，不一会同学们都来了。

训练开始了，教练介绍了他的姓名。训练开始了，教练让我们先热身跑，温柔的教练说：“活动之前，你们要保持体力。你们先跑2圈。”我们轻轻松松的就答应了。我们跑的很累。终于，两圈跑完了。我们个个累得筋疲力尽，教练还给我们教了脖子、脚、腿的一系列热身活动。

教练让我们拿20个球。让我们练习打球。我们打的“球”花四溅，心情也不断膨胀。该我了，我有一点紧张，教练一下子就揣摩到了我的心忧。教练和谐的对我说：“打羽毛球心要静，心静才能发挥出最好的水平。”我认认真真的打完了20个球，教练还表扬我呢！

训练结束了，我们个个舍不得别人，我们迈着轻盈的脚步离开了。我们回到了家，我们学到了很多关于羽毛球的知识，今天真是一个硕果累累的一天呀！

羽毛球年度工作计划篇二

星期六，妈妈给我买了一副羽毛球拍，说要教我打羽毛球，顺便帮我锻炼身体。

只见对面的妈妈做好了发球的姿势，一只手把球抛在空中，另一只手举起球拍对准球用力一拍，球就朝我飞了过来。我一着急，两只手抱起球拍就去接球，结果扑了个空，还差点栽倒。一旁的爸爸说：要想学会打羽毛球，手、脚要配合好，做好前进后退，左右运动的准备，始终把球拍放在球可能会落到的地方。经过努力，我慢慢地掌握了一点技巧，能把球发出去了，妈妈发的球也能接一两个了。

今天，我学会了打羽毛球，收获真大！我觉得打羽毛球真好，不仅锻炼了身体，还训练了我的应变能力。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

羽毛球年度工作计划篇三

201*-201*学年第一学期工作计划

羽毛球协会在校团委和系领导的共同关心下正常有序的运做了一年，在过去的一年里我们协会开展了各项丰富多彩的学生活动并得到了广大领导与师生的关注与支持。在此，我们向一直以来关心、支持我们工作的领导师生表示衷心的感谢！

新学期，新气象，新一轮的学习工作又即将开始了，羽毛球协会要继续继承和发扬上学期团结务实的工作精神，积极热情的的工作态度，在新的学期为把协会工作做得更好，我们早已作好充分的准备，扬帆起航！

在新的学年，新的学期里，我们又将一如既往地配合好院团委及学生会的各项工作，开展一系列为“创建和谐校园，丰富学生课余生活”的学生活动。本学期羽毛球协会将继续积极开展同学们感兴趣的学习、体育、公益等系列活动，增强广大同学参与校园体育活动的兴趣和责任心，以此维持院系良好的教学秩序和学习、生活环境，为基础医学院的蒸蒸日上贡献一份力！

本学期我们协会的工作计划如下：

1) 火热招新：首先我们向11级新同学的到来表示热烈的欢迎！随着新同学的到来，我们又迎来了一年一度的招新活动。协会将通过制作宣传板报及宣传单等让新生了解羽毛球协会、喜欢羽毛球协会、加入羽毛球协会，并作好各项招新的工作。

吸收一批新鲜的血液。

3) 新生羽毛球公开赛：为新生提供一个展现技艺的平台。4) 趣味常规活动：每周日上午为协会的常规活动时间，由协会请专业的老师教会员羽毛球的基本知识及动作，另外组织会员进行动作练习及小型的分组比赛。

5) 庆国庆迎新生：开学的不久，国庆节又将如期而至，我们将积极地配合好校团委作好这次的“庆国庆迎新生”晚会工作。

6) 优秀会员的培训：协会将挑选球技较好的会员，在周六进行集中训练，培训出一批出色羽毛球运动员，为羽毛球联赛及院系比赛做好充分准备。

7) “羽毛球联赛”做出亮点：于十月份国庆放假返校时，我们将尽快组织院系的学生开展“羽毛球联赛”。给大家提供一个相互沟通的平台，以球会友，促进院系生活的和谐，增强我院学生的体育精神。

8) 全力支持院运动会：在进行常规活动的同时，将于11月配合

好院团委作好各项的运动会工作，保证运动会正常有序地进行。

9) 组织户外活动：为丰富协会活动，让会员在运动中放松身心，协会将利用常规活动时间，开展了各种户外活动，具体内容可由会员及干事提议决定。如有条件的话可以带协会出去和别的学校交流，或组织跨院系比赛等等。

10) 学期工作总结：考试周的前两周及十五周、十六周，做好学期的收尾工作，社团各部门的学期总结。

友情提示：本文中关于《羽毛球协会工作计划》给出的范例仅供您参考拓展思维使用，：该篇文章建议您自主创新。

羽毛球年度工作计划篇四

一、工作思路本学期以“专业引领、同伴互助、交流研讨、共同发展”为指导思想，以“高效课堂”为抓手，以初中数学qq群为平台，采用传统教研和网络教研相结合的形式，并充分发挥我区初中数学骨干教师的示范、引领作用，进一步提升广大初中数学教师的教学水平和教科研能力。

二、工作要点1、加强学习，提升素养。本学期仍然要把学习放在首位，把教育理论学习和数学专业理论学习作为必修课，常抓不懈，以丰富自身的知识储备，努力为专业引领打好底色。

2、深入学校，走进课堂，走进教研组。本学期继续坚持每周深入学校，采用听课和参加指导数学教研活动的形式来了解和督促自己所分管初中数学学科的教学情况；课后与教研活动后要以“高效课堂”的教育教学理念要求来指导教师，并在与他们的交流中相互促进，专业上共同成长；每周各校的数学教研活动举行完后，由教研组长或备课组长将本次活动小结上传至qq群，掌握全区初中数学教研活动的开展情况。

3、利用网络，开展学案设计活动。以提高初中数学教师业务素质为前提，在七、八年级开展分章节的教材研究和教学设计活动。9月初先安排各校数学教师对七、八年级数学教材的第一章内容进行研究和设计，由学校教研组推选出本校七、八两个年级设计最好的各1份学案，上传至初中数学qq群；教研员再筛选出最好的3—5份优秀学案，组织区上骨干教师以新课标和全区初中数学高效课堂教学要求为标准，围绕学习目标、教学方法、教学环节、学生活动、检测习题等内容做进一步的修改、完善，然后从群里发至各校，做到优质资源共享。根据七、八年级数学教材第一章学案设计活动开展的情况，再安排后续章节在网络平台上的学案设计活动。

4、举办主题教研活动。本学期将在七、八年级各举行1次全区教研活动，在九年级举行2次全区教研活动。在举行教研活动的前一周，充分发挥初中数学qq群的作用，根据教学进度把每次教研活动要上的课题事先在qq群里公布，让大家讨论、发言、出招，做到一人上课，全体动脑，大家受益；并在qq群里提前征集近期有关课堂教学存在的具体问题，确定每次教研活动的主题，围绕主题由教研员在教研活动中做有针对性的专题讲座，区上的骨干教师也可以结合自己平时教学做专题辅导。每次教研活动后要求参会教师写出心得反思，上传至qq群，进行网上交流。

5、组织数学教师基本功大赛。本学期将组织初中数学教师基本功大赛这项活动，9、10月份先进行校级赛，11月份进行学

区赛，12月份进行全区比赛。对初中数学学科教师基本功比赛的内容、方式和参赛条件要进行仔细研究，围绕全区初中数学高效课堂教学要求，制定出符合本学科特点的评价标准，以成功举办初中数学学科教师基本功大赛。

6、组织举办省级教学能手示范课观摩和专题讲座。为了我区“高效课堂”教改实验更深入推进，组织初中数学学科的省级教学能手示范课观摩和“高效课堂”专题讲座活动。分别在城区和乡镇学校进行高效课堂展示，做专题报告、答疑解难，起到示范、引领、指导、辐射作用。

7、全力以赴，抓好九年级数学教学工作。以中考质量提升为着力点，做好各项中考数学教学及复习工作。召开20xx年数学中考试题研究分析会、学科质量分析研讨会和20xx年中考数学学科复课研讨会。同时，深入教学一线指导九年级数学教学，平时教学中发现的问题，及时提出意见和建议，并多组织九年级教学网络研讨交流。进入复习阶段后，要研究新形势，了解新信息，把握20xx年中考数学动态和复习要点，安排骨干教师多上示范课，安排各校教师认真研究近三年中考中考试题，要求九年级数学教师认真学习《金台区中考高考复习指导意见》，将15条真正落实到后期的复习教学中，切实提高复习效率。

羽毛球年度工作计划篇五

本学期，我们将以学校工作计划为指导，在校长室的领导下，认真学习贯彻上级有关教育工作的文件精神，紧紧围绕学校工作，在后勤管理服务水平上下功夫，努力为师生营造一个良好的工作、学习和生活的和谐校园环境。

提高后勤服务质量 后勤人员都要做到独当一面，各负其责。在工作中要大胆开拓创新，不断提高自身工作水平，树立文明服务，高效运作的良好形象。

坚决服从并按时完成学校临时分配的工作，在工作中不推诿，不拖拉，多做一些奉献，少讲一些条件，任劳任怨，决不给学校教育教学工作拖后腿。全体后勤人员要坚持热情待人，以身作则，以高度的事业心和责任感，主动开展各项工作，依靠全体教师把后勤工作搞好，为我校的教育教学工作做出贡献。

牢固树立并强化全体师生“安全第一、预防为主”的思想意识，安全教育渗入常规。健全以检查预防为主的制度预案体系和责任追究体系，提升以预警应急为重点的突发事件处理应变能力。

开展经常性的检查,对房屋、用电、运动设施、消防楼梯及通道、消防器材等方面排查安全隐患,发现问题及时整改。加强用电安全教育,禁止使用大功率电器。有损坏开关、插座、电扇调速器及时报告。

加强门卫安全保卫工作，严格进出校门的登记、检查制度,确保校园安全。利用各种场合对学生进行安全教育，10月份组织一次全校师生逃生疏散演练，11月份组织一次全校师生消防演练。

加强校产管理，进一步完善购物、保管、维护、使用等财产保管制度,做到制度健全,职责分明,同时要抓好库存物品的管理,减少库存数量,避免积压,做到精打细算,少花钱多办事,库房内要物放有序,并做到防火防盗。对办公用品的发放实行登记制,水电器材的维修实行按实领用、以旧换新、修旧补废,明确责任,减少浪费。

要求班主任对学生进行爱护公物的教育，通过班级校产管理员强化班级财产管理，力争把人为损耗降到最低程度。进一步加强水电管理，减少能源浪费，加大检查力度,确保水电安全运转,并及时处理供电隐患及供水管道的跑冒滴漏现象,同时号召学校各部门、各年级、各班级齐抓共管、群策群力,全

体师生要牢固树立节水节电的意识, 严禁私拉乱接, 杜绝长明灯、长流水, 使每一度电每一滴水都物尽其用, 杜绝浪费现象及安全事故的发生。

严格规范收费。收费要严格执行物价、财政、教育等主管部门确定的收费项目、收费标准; 坚决杜绝乱收费现象并进行收费公示。

严格执行财务制度和会计法。大宗物品采购及工程须经招标, 必须手续齐全, 程序合法, 经得起审查。

做好校长的财务参谋工作, 准确提供有关数据、情况。同时要给领

导多提合理化建议。严格执行“一支笔”制度, 经费使用努力做到精打细算。

(1) 继续认真做好食堂常规工作, 如: 食品质量检验、餐具消毒、环境保洁及食堂死角的卫生打扫等。

(2) 落实卫生措施, 食堂人员内部进行合理分工, 做到责任到人。

(3) 在工作中继续严把“四关”, 即食品采购关, 数量、质量验收关, 食品制作、烧炒关, 及食品留样关。并每天做好各类相关登记、记录。如从业人员的晨检记录、日常自查记录、餐饮具的消毒记录、食品留样记录等。

重视校园绿化工作, 配合政教处及时督促养护人员修剪、施肥、锄草等。全体教师要教育学生逐渐养成爱护花草树木的良好习惯, 自觉维护校园绿化环境。

羽毛球年度工作计划篇六

自从小学一年级开始，我的课余生活总是充满着丰富多彩的活动。有时爬爬山，有时骑骑自行车，有时游游泳，我一直坚持着做一些对身体的益的运动。而这里面，我最喜欢的就是；打羽毛球。

记得最早时，我们拿了两支球拍，到翠竹公园，找块人少的空地就开打了……

我的羽毛球教练姜老师，个子很高，听爸爸说她是“八一”队的退役运动员，心里崇拜得很！可是没想到，一开始学，我就有点不乐意了！老师教的第一节课：发球。就只有两个动作：松球、手拿拍划一个弧形。如此枯燥无味的动作，我们竟整整做了一节课！而这中间，竟我们碰过一次球（我们松球的动作只上假装感觉手里有球罢了）！

一节课下来，我的心情十分的不愉快：我们来学打球就是来学这没有意义的动作吗？

第二节课，憋不住的我直接对老师说：“我们是来学‘打球’的，我们要‘打球’。”几个同学见憋在心里的想法有人喊出来，都附和着，老师只好让我们试“发”球。

老师摇了一下头，走过来，拿起一个球“嗖”地一下，我突然才发现球已被调到了回场。“你之所以失败，是因为你连发球这个动作都做不好，如果你的每个动作都学得认真，那你就会发现每个动作都很有用，很简单。”

听了老师当时的一席话，我虽听不是很懂，但我过后发现：果然，在实战中每一个我从老师那儿学到的动作都很实用，发球，回击，头顶，搓球等等……。。

直到现在，虽然我没再学羽毛球了，但每一个动作，我仍在

一直使用，而老师说的那句话却深深地刻在了我心里：我打羽毛球已不再是乱挥，而是一招一式地与对手较量。

羽毛球年度工作计划篇七

今天，表弟来到我家，邀请我去打羽毛球。

我们来到一个空地上，表弟就立刻摆好了姿势，胸有成竹的说：来吧！我把羽毛球抛在空中，瞄准目标，用力一拍，球立刻飞到了表弟那边。只见表弟举起球拍，眼睛盯着半空中的羽毛球，不管三七二十一地用力一拍，身子还转了一圈。没想到用了这么大的力气，连一根球毛都没有碰到。我高兴得一蹦三尺高。但是，表弟也不甘示弱，马上回了一个扣球晴空霹雳，球似一道流星，刷的飞过来。我马上冲上去接球，轻轻一跃，挥拍一个海底捞月可是，打了一空。耶！表弟高兴地跳了起来.....

时间一分一秒地过去了，我们足足打了2个小时，累得我们上气不接下气，而且满头大汗。

告诉你一个小秘密，有时候表弟还会赖皮哟！嘘.....

自从以前那副羽毛球拍坏了后，到现在已有一个月的时间了。因为这样，我就很想再买一副新羽毛球拍。

吃完午饭后，我和妈妈兴致勃勃地来到羽毛球场。一看，呀！羽毛球场全是人，没有一个空位。我们只好在教学楼门前的空地上打球了。

打羽毛球可真是太有意思了。

羽毛球年度工作计划篇八

前年八月的一个下午，太阳顶在远处的树尖上，天气有些闷，

没有一丝风，我们全家去操场打羽毛球。我不会打，便请爸爸教我。

以前我看过爸妈打球，洁白的羽毛球飞来飞去，爸妈都显得很轻松，我一直以为打球很简单。爸爸先教我发球，讲要领，做示范，我并没有在意，只是急着要试试。没有多想，我直接将球一抛，使劲打出去。不料拍子掉在了地上。球却不知了去向。我又接连试了很多次，可总也打不着球，我突然感到了打球的困难。

操场上锻炼的人很多，时不时有停下来看我们的观众。我有些不敢打了，害怕打不好，被他人笑话，心里像十五个吊桶打水——七上八下，紧张极了。接连十几次发球，我都没有打中，明显感到有些累了。“如果连发球都不会，还怎么打球呀？”我在心里不断督促自己坚持住。定了定神，我又一次用力抛球，正准备打出去时，突然一不小心踩到了鞋带，“啪”的一声摔到了地上。炎热的太阳好像把大地烤焦了，坐在地上，我头顶渗出了豆大的汗珠。在旁的妈妈关切地问：“怎么样？摔疼了没？能坚持下来吗？”我说：“没事。我不会轻易放弃的。您不是常说只有经过不断努力才能成功吗？”妈妈欣慰地点点头，我也笑了。于是我又鼓起勇气，按爸爸说的要领练习起来。我双手紧紧握着球拍，眼睛目视前方，嗓子火辣辣的，也顾不上喝一口水。我把球用力一抛，再向上一跳，看准时机，使劲一打，小小的球第一次听话地飞向了爸爸。“成功了！”我高兴地叫了起来，妈妈也鼓起了掌，引来了很多人的张望。我的信心又回来了，便继续练了起来，连发20多个球后，手已经很酸，衣服也湿透了，但我依然坚持着，直到百发百中。我学会发球了，十分开心，因为这是我克服困难取得的“胜利”。

接着，爸爸又教我接球。他边说边示范，我非常仔细地听，认真地体会，不一会儿就懂了。当爸爸发球时，我细心观察球打来的方向，判断准确后再跑过去，当球快落下时，快速地挥动拍子，把球打回去。我明显比刚才学得快，心中有种

说不出的喜悦。但出乎我的意料，后面的几个球我居然一个也没打中，一会儿向左偏，一会儿向右偏，状态始终不太好。爸爸见状对我说：“怎么，是不是骄傲了？重新再来，不要半途而废呀。”听了爸爸的话，我默默地在心里给自己打劲，“我已经九岁了，是个有毅力的小男子汉了，一定要给自己争口气才行！”想到这，我便更加认真，把技术要领记在心中，集中注意力，不去想其它的事情。一个小时后，我接发球的技术都有了很大提高。

回家时，太阳已藏在了高楼之后，空气已没有先前的燥热，虽然我的衣服已经湿透了，可心里却是美滋滋的。

通过这件事，我更加坚定了一个信念，那就是：困难再大，只要我们勇敢面对，努力克服，就一定会战胜困难，取得成功。

羽毛球年度工作计划篇九

新的学期已经开始，我很荣幸担任xx计本2班体育委员。这是我上大学以来第一次担任班级委员。我会做好本职工作不让班级同学失望。因此特拟定这学期工作计划：

认真学习专业的知识，做好班干带头作用。多为同学们着想。做好本分，帮他人之不能，做之他人之难。

大学不仅是知识的海洋，还是一个部学做人的宝典。做人既要学会为己还要学会为人。不管是现在还是未来，我们都不能在社会独立起来，都要与人相处、合作。和谐的环境是合作的基础。在大学，和谐更显为重要，没有一个良好的环境，那会学习得好；没有一个和谐的班级，小环境都不能合作、和谐相处，又怎能在大社会合作和谐相处呢？因此构建和谐班级极为重要。

三、组织活动，增强集体观念、团结、活力。

众所周知。健康的身体是革命的本钱。没有一个好身体。是不能做什么的。大三已经没有体育课了，课外活动显得更加重要了。课外活动便是增强体质的最有力的保障。因此我们要经常活动，多参加点有益课外活动。在活动的同时我们会更多的时间互相了解，互相促进。具体工作计划如下：

- 1、组织同学们积极参与各项体育活动：如动员同学们积极参加学院运动会，发挥“重在参与，重在锻炼”的精神，另外组织同学们参加学院运动会的开幕式，与班里其他同学商讨活动事宜。
- 2、大型体育盛事，如学院运动会、学校运动会必定躬亲。
- 3、平时为班级同学组织多一点活动。例如：篮球比赛、羽毛球比赛、乒乓球比赛、爬山、与其他班级开展友谊赛等。
- 4、积极配合参与其他班干部及团支书开展各种活动及工作。
- 5、主动与同学沟通，帮助同学解决问题。

俗话说：“计划赶不上变化”，但是我会尽量把工作落到实处。尽量满足同学们的需求，使我们xx计本2班明天会更好。

体育委员

xxxx年08月29日