

最新开展健身活动总结(模板10篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

开展健身活动总结篇一

根据罗江县文化体育局《关于印发20xx年8月8日全民健身日活动方案的通知》（罗文发〔20xx〕27号）文件要求，现将全县畜牧系统全民健身日活动开展情况总结如下：

一、精心组织统筹安排

我局及时成立了以局长为组长，党组书记、副局长和纪检组长为副组长，各股室负责人、各镇畜牧兽医站站长为成员的职工健身活动领导小组，下设办公室于局办公室，负责职工健身活动的宣传和开展统筹安排。

二、活动具体开展情况

近期局机关、各镇畜牧兽医站分别以全民健身，感恩奋进为主题召开职工会，学习国务院颁布《全民健身条例》、《全民健身计划〔20xx-20xx〕》提出了运动运动，百病难碰；每日练走步，不用进药铺；每日练练跑，身体天天好的活动口号，多形式开展职工健身，使全民健身日人人皆知，人人参与。

一是8月8日在县畜牧局机关举办了系统内部一场篮球友谊赛；

二是聘请舞蹈老师开设交谊舞培训班1期；

三是在局机关内部召开座谈会，彼此交流健身心得，介绍如何在工作之余利用身边物件适当锻炼（办公操），既可达到锻炼的效果又可适度缓解工作压力，一举两得的小窍门。

四是把节能减排与健身有机结合，局机关工作人员在工作许可的前提下采用1公里以内的路程以步行或骑车的方式，既节约了燃油减少了污染，又得到了健身实效。

在今后，我局将深入贯彻《全民健身条例》，通过开展多形式的体育健身项目，进一步调动职工的参与热情和积极性，让职工在参与体育、感受快乐、享受生活中，达到身心协调发展感受健身带来的健康、快乐。

开展健身活动总结篇二

活动紧扣着“倡行亚运，全民健身”的主题，坚持理论联系实际，提高社会实践的针对性、时效性、吸引力和感染力，充分调动了各方面的积极性，并且使全班同学通过参加这次团日活动，意识到运动与健康对我们的重要性。

现在，正是中国广州于20xx年举办第十六届亚运会筹办的关键时刻，我们应该树立健身的意识并号召周围的人增强健身意识，做德、智、体全面发展的合格大学生，为20xx第十六届亚运会营造一种充满活力、融洽祥和的氛围。就长远说，做为21世纪的大学生，作为祖国的栋梁之才，我们不仅要有扎实牢靠的专业知识，更要有健康的身体素质做后盾。只有这样，才能在未来为我们的祖国发光发热，我们的所学才会有用武之地，为全民健身营造一个欢快友好的氛围，为第十六届亚运会的顺利举行贡献自己的一份力量。

隆重开幕秋风送爽，丹桂飘香；中南“鸟巢”，再迎盛事。10月23日上午□20xx年中南大学田径运动会在有“中南鸟

巢”之称的新校区体育场隆重开幕。副校长陈启元、校党委副书记徐慧及各二级学院、相关部门单位领导出席了开幕式，来自三个校区的数千名学子为校运擂鼓助威。开幕式由体育教研部黄益苏教授主持。

我们班的团支书和组织委员一早就组织全班同学集合，到场观看09年校运动会开幕式以及为我们班的运动员加以油。在上午8点30分之前已到达体育场，观看了开幕式的全过程。为庆祝校运回的隆重召开，我们班特意制作了海报，以为我们商学院和我们班的运动员加油打气。

上午8点30分，伴随着《运动员进行曲》的雄浑旋律，国旗班旗手手执国旗、校旗，迈着坚定有力的步伐走入体育场。在鲜花和彩旗的簇拥下，裁判员代表和26个参赛代表队的队员排着整齐的队伍依次走过主席台。我们商学院35个代表整齐的穿着洁白的院服，戴着红色的帽子，以昂扬的精神面貌走过了主席台。他们象征着商学院的学子们对再创佳绩的信心和决心。26个参赛代表队用各具特色的方阵表演展示了院系文化特色，表达了对校运会的美好祝愿。

庄严的《义勇军进行曲》奏毕，徐慧副书记宣布□20xx中南大学田径运动会正式开幕！

大会组委会主任陈启元副校长致辞，运动员代表王海波同学、裁判员代表李卫华老师先后宣誓。

开展健身活动总结篇三

20xx年8月8日是我国第xx个“全民健身日”，为了增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯□xx社区在街道领导的正确指导下，开展了一系列“全民健身日”活动，现将20xx年“全民健身日”活动开展情况总结如下：

为开展好xx社区“全民健身日”活动，成立了社区“全民健

身日”活动工作领导小组，由社区书记任组长，副书记任副组长，太极队；秧歌队、舞蹈队等负责人为成员的领导小组，结合xx社区实际，制定了《xx社区20xx年“全民健身日”活动方案》唱响“全民健身，全民共享”活动主题。

1、为了进一步提高全民健身意识，帮助居民提高科学的健身观念，8月8日在xx社区文体活动室，组织社区居民开展一次以“每天健身一小时、快乐工作每一天”健身知识讲座。

2、为更好地推动社区全民健身活动的深入开展，促使社区居民积极参与各项全民健身活动，8月10日上午九点钟，社区以“全民健身，全民共享”为主题，组织社区居民举办一场“参与全民健身、展现活动”。

3、想通过这种行动，使更多的青老年朋友走出家门，每天早上6—8点进行跳舞、健身操、太极拳、健身秧歌等项目的排练，作为全民健身宣传，营造全民健身的良好社会氛围。

通过经上系列活动的开展，充分调动了xx社区居民的参与热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，在社区进一步掀起了全民健身活动的新热潮。

开展健身活动总结篇四

活动目的：活动紧扣着“倡行亚运，全民健身”的主题，坚持理论联系实际，提高社会实践的针对性、时效性、吸引力和感染力，充分调动了各方面的积极性，并且使全班同学通过参加这次团日活动，意识到运动与健康对我们的重要性。

现在，正是中国广州于20xx年举办第十六届亚运会筹办的关键时刻，我们应该树立健身的意识并号召周围的人增强健身意识，做德、智、体全面发展的合格大学生，为20xx第十六届亚运会营造一种充满活力、融洽祥和的氛围。就长远说，做为21世纪的大学生，作为祖国的’栋梁之才，我们不仅要有

扎实牢靠的专业知识，更要有健康的身体素质做后盾。只有这样，才能在未来为我们的祖国发光发热，我们的所学才会有用武之地，为全民健身营造一个欢快友好的氛围，为第十六届亚运会的顺利举行贡献自己的一份力量。

在欢声与笑语中校运动会的第二天落下了帷幕。

随着运动会开幕式的进行，第二天比赛更加如火如荼的进行。

一大早我们全班同学又在团支书和组织委员的组织下，来到了新体育馆。今天我们班的卢睿，罗业峰和杜福来分别参加男女5000米以及200米的比赛。

因为比赛开始的时间比较早，考虑到同学们有的没吃早餐，我们班生活委员组织同学给大家买早餐，而且为了缓解大家的劳累和无聊，给大家买了零食。考虑到垃圾的产生可能会弄脏体育场，更是安排了人员专门清理垃圾。在这种和谐友好的气氛中，我们大声的为我们班同学加油，为商学院的每一位运动员加油。

在他们奔跑的过程中，他们的每一次超越我们都无比兴奋；他们的每一次落后更是让我们揪心，既担心他们是否能重新追赶上，更加担心他们的落后是不是因为身体不舒服。我们大声的呐喊，大声的加油，因为这是我们所能给他们的最大的支持。我们可以让他们知道，奔跑在赛场上的不是他们孤单一人，而是我们0905整个集体。我们这个强大的集体是他们最强有力的后备力量。

他们为0905班书写了完美的篇章，卢睿和罗业峰都获得了5000米第二名。所有的运动员都不只是我们0905班的骄傲更是整个商学院的骄傲。比赛不断的推向高潮。

10月25日，我们班的王小舟，罗业峰和冉进勇分别参加了标枪，10000米和团体抱球跑三个项目。罗业峰获得了第三名的

好成绩，再一次为0905班争取到了荣誉。

上午，进行完所有比赛后 □20xx年中南大学校运动会闭幕式在新体育馆举行，历时3天的校运会圆满落幕。

本次校运会再写辉煌，共有13人次打破12项校运会记录。陈启元副校长出席运动会闭幕式并为获奖单位颁发奖杯和奖旗。

开展健身活动总结篇五

一、统一思想，围绕主题，努力创导浓郁的羽毛球运动的氛围。

大力开展群众性的体育活动，既是形势的需要，时代的需要，也是广大人民群众迫切需求。市羽毛球协会根据市体育总会关于开展20--上虞市全民健身节活动的指导思想和工作要求，及时召开了理事会，在统一思想的基础上，会议提出要围绕今年我市全民健身节活动的主题，结合协会的自身特点，积极组织广大会员，开展形式多样的健身活动的工作思路，努力使今年的全民健身节活动开展得有声有色。

二、整合资源，制定，扎实有效地推进我市的羽毛球运动。

为了让今年的全民健身节活动落到实处，协会及时制定了工作方案，根据我市现有的羽毛球活动场馆偏少偏紧的客观实际，提出了资源整合的一系列工作设想，扎实开展了全民健身节活动。一是组织了二次赛事。协会组织了第二届“特安杯”羽毛球邀请赛和市级机关“大康杯”羽毛球比赛，不仅丰富和活跃了广大羽毛球会员和机关工作人员业余文体生活，同时也推动了我市全民健身节活动的开展；二是落实了活动的场所。协会想方设法筹集资金六万元，与城北实验中学签订了为期一年的体育馆的租借合同，每晚向全市羽毛球爱好者免费提供训练和活动的场所，使我市开展羽毛球运动在时间、内容、场地三个方面有了保证，受到了全市广大羽毛球爱好

者的热烈欢迎。

为了有效的开展全民健身节活动，我们在今后的工作中将从以下两个方面开展好工作。

第一，努力宣传全民健身的理念和意义，提高广大羽毛球爱好者和会员对群众性体育活动的认识，积极引导和组织开展丰富多彩、形式多样的羽毛球活动，把羽毛球运动这一我市的“短腿”做大做强。

第二，积极利用城北实验中学体育馆这一场馆，制定切实可行的管理办法，开展好各具特色的羽毛球竞赛活动，参与组织好学校体育竞赛活动。使羽毛球运动在全民健身后活动既有一定的规模性，又有一定的群众性。

开展健身活动总结篇六

全民健身就是要男女老少都要运动起来。很多地方也会举行一些活动来号召大家健身，下面是小编收集的全民健身活动总结，欢迎阅读。全民健身活动总结1

今年是国务院批准设立全国“全民健身日”的第x年，也是全民健身活动借奥运会举办成功、继承弘扬奥运遗产、积极探索全民健身活动长效机制的重要年份。设立“全民健身日”：

一是以此纪念北京奥运会，永志铭记和谐盛世中国体育的崛起之日。

二是有利传承奥运文化，推进群众体育，让北京奥运的“我参与、我健康、我快乐”变为经常性的活动，形成生活的常态。

三是有助强化现代体育理念，“让体育就是生活”、“天天健康，天天快乐”等理念更加深入人心，让身心更健康。

四是体现法制体育建设的要求。从这个意义上说，每年的8月8日这一天既是纪念日，更是活动日，既是动员推广日，更是参与实践日。

生命在于运动，运动要讲科学，科学健身，有益健康。对于个人来讲，健康是人生第一财富；对于社会来讲，健康就是生产力，健康就是战斗力，健康就是凝聚力。对于国家来讲，国民的健身是国力的体现，是国强民安的象征。

8月6日上午，区体育局在xx镇街道举行20xx年“全民健身日”活动启动仪式暨xx区四大基础工程建设全民健身系列活动，比赛项目有趣味运球、绕杆接力、跳长绳、双龙戏珠等活动。全区1000余名社区群众参加了比赛。当天，我局还在xx镇街道组织开展20xx年xx市百万市民同健身活动暨“我心中的世界田园城市”建筑模型进社区活动，让社区居民了解世界田园城市的相关内容以及科技模型普及知识以及制作。

与此同时，各街道、社区要在本地区同时举行“全民健身日”活动，要利用公园、社区广场、农民健身工程和全民健身路径等开展活动。各街道、社区三级社会体育指导员都挂牌到各健身点为各项目提供健身指导和服务。如xx街道在8月5日上午，邀请教练为社区群众开展了题为“科学健身”的专题讲座，使社区群众进一步了解了如何因地制宜、因时制宜地科学有效开展健身运动，让“天天健康，天天快乐”的全民健身理念深入人心。

8月8日当天□xx体育中心内的田径场、棒球场还免费向群众开放，体育中心游泳池也半价向社区群众优惠开放，为群众健身提供了方便。

全民健身活动总结2

20xx年8月8日是我国第xx个“全民健身日”，为使全街人民共享体育发展成果，增强全民健身意识，养成良好的体育锻

炼习惯，尚庄街道开展了一系列“全民健身日”活动，现将我街20xx年“全民健身日”活动开展情况总结如下：

一、加强领导，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好我街“全民健身日”活动，成立了尚庄街道“全民健身日”活动工作领导小组，由党委书记组长，党委副书记任副组长，党政办、财会所、民政所、文化站等部门负责人为成员的领导小组，结合街道实际，制定了唱响“全民健身，全民共享”活动主题。

二、精心组织，统筹安排，确保我街“全民健身日”活动丰富多彩，特色突出1、8月8日在中心小学组织全街体育爱好者和社区居民、单位职工举行了运动会，进行了篮球、乒乓球、拔河、羽毛球等项目的比赛。组织华兴社区、尚庄、范家等居委会居民每晚7—9点进行跳舞、健身操、健身秧歌等项目的排练。

2、在“全民健身日”活动期间，学校、单位、政府机关的公共体育设施设备免费向人民群众开放，为群众健身提供一切方便，组织社会体育员到学校、社区、机关单位进行健身知识宣传、健身活动指导和培训。

通过以上系列活动的开展，充分调动了全街人民群众的参与热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，在全街进一步掀起了全民健身活动的新热潮。

全民健身活动总结3

为倡导全新的全民健身理念，不断扩大体育人口，大力宣传全民健身的意义及宗旨，广泛开展形式多样的体育健身活动，提高广大村民健身的意识，营造区庆热流浓厚氛围，把20xx年全民健身体育周办成隆重、热烈、精彩、简述、人民群众积极参与的一次大型全民健身活动，使村民能够充分认识到

养成体育健身的习惯对提高身体素质的重要性，从而自觉加入到健身活动中去，我乡积极开展各项活动，现总结如下：

一、统一思想，整合资源，激励健康的活动氛围。

大力开展群众体育活动，是时代的需要，是国情的需要，也是广大人民群众迫切需求。我镇领导和责任部门努力抓好群众性的体育活动项目，积极引导健康向上的活动氛围。由于统一了思想，整合了我镇传统的体育活动项目，开展了健康向上的体育活动，使得体育周活动开展得有声有色。

二、围绕主题，制定方案，扎实有效地开展工作。

根据上级精神，我镇及时制定了工作方案，并根据活动主题开展了各种系列活动，确保了活动团队、活动时间、活动内容、活动场地四落实，通过活动加大宣传力度，大力宣传《体育法》、《纲要》、《条例》的内容和健身日的要求，发放体育小知识宣传单1500份，积极组织了以村民和学生为主要参加者的五个阶段的体育健身活动，各项活动受到群众的热烈欢迎。

三、活动特点。

1、党委、政府高度重视由镇党委成立的全民健身周活动领导小组牵头，召开全镇的专题工作会议，体现了镇党委、政府对村民身体健康的高度重视。各村、各校积极响应，纷纷结合各自特点制定健身计划，形成全民健身工作齐抓共管个新局面。

2、镇、村互动从机关、站（所）到村委会、学校，健身周活动统一部署，统一行动。

3、活动在基层健身活动完全贴近群众，在群众身边举行，在活动内容上，有拔河比赛、自行车比赛、足球篮球等求类比

赛，适合村民和学生参与，并且都是群众喜闻乐见的健身项目。

4、计划有创新今年的全民健身周活动，计划周密，内容丰富，在组织形式上充分体现了社会体育社会办的新思路。

5、放眼未来，真抓实干，建立长效的活动机制群众性的体育活动是提升国民身体素质的重要渠道，为了有效的开展此项工作，我们在今后的工作中将从以下两个方面开展好工作。

第一，提高对群众性体育活动的认识，把群众体育活动工作摆上重要的议事日程，积极开展丰富多彩、形式多样、生动活泼、科学文明的群众体育健身活动。

第二，按年、按季度、按团队、按部门开展好竞赛活动，参与组织好学校体育竞赛活动。逐步建立起长效活动与管理体制，使全民健身后活动既有一定的规模性，又有一定的群众性。

全民健身活动总结4

为进一步增强群众的身体素质，满足群众节日期间的健身需求，根据省、市体育局要求，结合我实际，春节、元宵节期间，开展了丰富多彩的“全民健身大拜年”活动。现将活动情况总结如下：

一、领导重视，安排扎实

县委、县政府对“全民健身大拜年”活动高度重视，召开了由县直部门、乡镇主要领导参加的“两节”文体活动安排会，对做好“两节”文体活动做了细致的安排部署。我局专门制定了《关于开展20xx年“全民健身大拜年”活动的实施方案》，并组织专业人员对各单位、乡镇、村进行了业务指导，对各项任务做了分解安排，组织落实，保证了各项活动如期

开展。

二、活动内容，丰富多彩

各部门、各乡镇（村）根据自己的实际，结合“两节”文体活动的安排组织了健身秧歌、花棍舞、舞龙、舞狮等健身项目，正月十三至正月十五在我县城七个评比点进行了展演，特别是舞龙、舞狮队是本次活动的新亮点，受到了广大人民群众的高度好评。三天的展演活动，县电视台全程现场直播。据统计，全县各部门、乡镇、村、社区共举办活动两百余场次，观看群众近20万人次。

三、群众参与广泛，健身效果明显

随着群众生活水平的提高，广大农民参与健身活动的热情逐年增高。特别是近年来在上级体育部门的支持下，农民健身场地有了很大的改观，使农民群众参与健身的积极性空前高涨。

总之，在县委、县政府的高度重视和上级体育部门的支持、指导下，我县20xx年“全民健身大拜年”活动开展得有声有色，丰富多彩，达到了预期的效果。在今后的工作中，我们将继续努力，把我县全民健身活动持续广泛的开展下去。

开展健身活动总结篇七

为倡导全新的全民健身理念，不断扩大体育人口，大力宣传全民健身的意义及宗旨，广泛开展形式多样的体育健身活动，提高广大村民健身的意识，营造区庆热流浓厚氛围，把20xx年全民健身体育周办成隆重、热烈、精彩、简述、人民群众积极参与的一次大型全民健身活动，使村民能够充分认识到养成体育健身的习惯对提高身体素质的重要性，从而自觉加入到健身活动中去，我乡积极开展各项活动，现总结如下：

大力开展群众体育活动，是时代的需要，是国情的需要，也是广大人民群众迫切需求。我镇领导和责任部门努力抓好群众性的体育活动项目，积极引导健康向上的活动氛围。由于统一了思想，整合了我镇传统的体育活动项目，开展了健康向上的体育活动，使得体育周活动开展得有声有色。

根据上级精神，我镇及时制定了工作方案，并根据活动主题开展了各种系列活动，确保了活动团队、活动时间、活动内容、活动场地四落实，通过活动加大宣传力度，大力宣传《体育法》、《纲要》、《条例》的内容和健身日的要求，发放体育小知识宣传单1500份，积极组织了以村民和学生为主要参加者的五个阶段的体育健身活动，各项活动受到群众的热烈欢迎。

1、党委、政府高度重视由镇党委成立的全民健身周活动领导小组牵头，召开全镇的专题工作会议，体现了镇党委、政府对村民身体健康的高度重视。

各村、各校积极响应，纷纷结合各自特点制定健身计划，形成全民健身工作齐抓共管个新局面。

2、镇、村互动从机关、站所到村委会、学校，健身周活动统一部署，统一行动。

3、活动在基层健身活动完全贴近群众，在群众身边举行，在活动内容上，有拔河比赛、自行车比赛、足球篮球等球类比赛，适合村民和学生参与，并且都是群众喜闻乐见的健身项目。

4、计划有创新今年的全民健身周活动，计划周密，内容丰富，在组织形式上充分体现了社会体育社会办的新思路。

5、放眼未来，真抓实干，建立长效的活动机制群众性的体育活动是提升国民身体素质的重要渠道，为了有效的开展此项

工作，我们在今后的工作中将从以下两个方面开展好工作。

第一，提高对群众性体育活动的认识，把群众体育活动工作摆上重要的议事日程，积极开展丰富多彩、形式多样、生动活泼、科学文明的群众体育健身活动。第二，按年、按季度、按团队、按部门开展好竞赛活动，参与组织好学校体育竞赛活动。逐步建立起长效活动与管理体制，使全民健身后活动既有一定的规模性，又有一定的群众性。

文档为doc格式

开展健身活动总结篇八

今年的8月8日是全国第四个“全民健身日”，也是《全民健身计划》颁布后的第二个“全民健身日”。为了更加深入贯彻落实《全民健身条例》，促进我乡体育事业全面协调可持续发展，根据市体育局的统一部署，结合我乡实际和自身特点，开展了一系列健身活动，现总结汇报如下：

一、领导重视，社会关注，够坚强有力的组织保障 为了更好地推进全民健身活动健康有序的开展，我乡及时调整了由文化站、妇联、团委、宣传、综治及各村、各校等10余个部门单位组成的全民健身活动领导小组，并研究制定下发了全民健身月活动方案，落实部署了各成员单位责任与分工，统一思想，整合资源，为全民建设月活动的顺利开展奠定了坚实基础。

随着全民建设月的有序推进及社会影响力的不断加深，社会关注度有了大大地加强，群众参与健身的积极性空前高涨，企事业单位关注支持体育事业的全面发展，实现了突破。

二、大小结合，形式多样，全民健身活动异彩纷呈 8月8日—10日，我想围绕“每天锻炼一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子”的“全民健身日”活动主题，以“全民健

身日”为契机，全乡体育活动场所全部对外开放，“全民健身活动日”组织开展了“全民参与，崇尚健康”行动相结合，与构建和谐宁海活动乡结合，与健康宁海，幸福人民相结合的丰富多彩的全民大健康活动，活动内容主要有农民拔河比赛、篮球、乒乓球及各类棋牌赛在内的13项大小比赛。观看群众数百人，场面蔚为壮观，广大群众享用一次“品种齐全”的体育健身大餐，全民欢快乐过一个热烈、健康的“体育节”。

三、强化基建，树立形象，全民健身再上新台阶 本着“一手搞活动，一手抓建设”的理念，乡村各部们充分利用“全民健身月”活动契机，投入了大量的人力、物力、财力、刷新了活动室，增添了一些活动器材，为全民健身活动的开展，为群众健身活动的拓展，奠定了坚实基础。

四、立足长效，注重全民，全民健身活动纵深推进 围绕“全民健身日”活动主体，拓展健身的时空范围，将健身活动与群众活动相结合，将大型活动与小型活动相结合，将健身活动与推广健身方法、健身科普宣传、咨询辅导、项目推广、交流展示相结合。在我乡今年的“全民健身日”中，适时设立“全民健身知识”竞赛，加强了健身知识的科学指导，也加强了群众参与建设的积极性。对我乡今后更好地搞好全民健身活动发挥了重要的作用。另外，我乡还突出本乡特色，开展符合大众口味，贴近生活的中小比赛，不断激发群众健身热情，崇尚健身的新的生活追求，是体育发展成果惠及全民。

333333人民政府

二〇一二年八月二十二日

开展健身活动总结篇九

“2011中国健身榜样·全民健身大行动”

活动概要

1、什么事情？

我们健与美杂志社主办的“全民健身的大行动·2011中国健身榜样”活动即将开展，特别邀请贵俱乐部参加。

2、什么是“全民健身大行动”？

“全民健身大行动”是国家体育总局批准的，中国体育报业总社主办，由健与美杂志社承办的每年一度的全民健身推广活动之一，去年的主题是“运动改变我”。基本形式是召集全国各地的20~30家大中型健身俱乐部的300家店面，同时举办一次为期40天的会员塑身活动，最后评选出若干奖项。今年，全民健身大行动主题为“2011中国健身榜样”，活动将由各个俱乐部组织教练进行为期30天的健身改变活动，最终评出是大健身榜样、50位优秀教练。活动将通过这些优秀分子，影响更多的人选择健康的生活方式，并向社会公众展示健身行业健康、专业的形象。活动还将归纳整理参与选手的训练、营养方案及健康生活方式体会，通过媒体向公众推介。

3、这个活动对俱乐部有什么帮助？

首先，这是国家体育总局批准的官方公益活动，参与进来有助于提升贵俱乐部的品牌美誉度。其次，我们对这次活动投入大量资金和实物，用于获奖教练的激励。

再次，我们杂志在活动前、中、后会进行专题报道，贵俱乐部的名称□logo都会刊登在杂志上，贵俱乐部更多的图文介绍会刊登在我们官网上，对于表现突出的参赛选手，我们会择优予以报道。本次活动我们还将邀请30家主流媒体参与报道，加上转载，预计将有百余家媒体报道本次活动。

最后，本次遴选的都是各地具有代表性的俱乐部，加入这个

活动，除了代表贵俱乐部本身所具有的实力所之外，还能形成一个团队的概念，有助于提升贵俱乐部在区域市场的竞争力。

4、这个活动大概流程是怎样的？

这个活动其实就是一次各个俱乐部的联合行动。在规定的时间内，每个俱乐部内部举办一次教练塑身比赛。然后再把比赛的前三名报给组委会，由专家评审组评选出2011中国健身榜样之十佳教练（10名）和优秀教练奖（50名）、全民健身贡献奖（俱乐部奖）等。

5、这个活动需要我们付出什么？

俱乐部不需要付出任何现金开支。

由于是俱乐部教练塑身比赛，比赛成绩一定程度上体现了教练们的技能水平，建议俱乐部将本次比赛与教练考评相结合。

各俱乐部可以根据自身实际情况，结合本次活动设计自身的活动方案，比如“员工塑身大赛”，“教练技能大比拼”，前提是把教练塑身比赛包含进去。

6、俱乐部该如何参与？

开展健身活动总结篇十

为策应全省统一行动，根据《关于组织开展“全民健身日”活动暨“舞动健康”全民健身广场舞活动的通知》文件精神，我县开展了“舞动健康”（片区）系列活动，在全县各有关单位大力配合下，活动取得了圆满成功。现将活动开展情况总结如下：

1、成立机构，印发方案。我县制定了活动实施方案，成立

了“舞动健康”（片区）全民健身广场舞活动工作领导小组。县委宣传部部长任组长，县政府副县长担任副组长，县体育局局长担任执行主任，县文广局、团县委、妇联、总工会、县财政局、县城管局、县供电公司、县公安局、县老年体协、县健身舞蹈协会等单位为成员单位。

2、全面调度，严密部署。为搞好活动，领导小组召开3次工作调度会，研究部署活动开展有关事项，明确了工作目标和任务，确定了培训、展示和比赛的时间，为活动的顺利举行打下坚实的基础。

1、创新思路，广泛宣传。一是根据省、市统一安排，我县借助电视游字、宣传标语以及晨（晚）练点社会体育指导员的平台，全面宣传本次全民健身广场舞学习、推广工作，为进一步推广本次活动打下坚实的基础；二是我县充分发挥体育协会作用，制作60面宣传标语，要求县自行车协会健身爱好者在日常骑行活动中悬挂骑行，进一步扩大了“舞动健康”活动的影响力。

2、开展培训，迅速推广。一是为促使本次活动达到更高水平，我局安排2名教练员参加市广场舞教练员培训班学习；二是我县于7月27日—7月28日，举办了县20xx年全民健身广场舞培训班。共有79个单位136名教练员和39个晨（晚）练点83名健身舞蹈爱好者（总计219人）参加培训班；三是按照专人至全县39个晨（晚）练点开展点对点专门教学。共有7名教练员在晨（晚）练点专业教学73人次；四是深入单位，现场教学。为满足各乡镇、各单位的需求，共组织3名教练员利用晚间等休息时间，深入单位，开展教学。共教学县委组织部等13个单位，使本套全民健身广场舞在我县迅速得到推广。

根据省市要求，策应全省统一行动，我县于8月8日举办“舞动健康”（片区）全民健身广场舞展演活动暨县“全民健身周”启动仪式，县四套班子分管领导出席仪式。共有22支演出单位320多名健身舞蹈爱好者参与展演活动，现场有1300多

名群众观看展演。

同时，为进一步宣传8月8日全民健身日，倡导健康生活理念，我县还在展演结束后，组织210多名自行车骑行爱好者悬挂全民健身宣传标语，开展环城骑行活动。此举进一步增强了群众对“全民健身日”的认识，提高了群众健身意识，为全民健身活动的深入开展营造了浓郁氛围。

为进一步推广全民健身广场舞，我县还计划于9月中旬举行全民健身广场舞比赛。比赛通知已于《方案》中印发，比赛要求正在草拟，报名工作将于9月上旬开展，预计将有40支代表队参加比赛，现各代表队正在紧张训练中。

同时，为策应全省统一行动，我县健身舞蹈协会在承接台湾健身舞蹈交流活动获金奖后，还在全县各晨(晚)练点抽调40名优秀健身舞蹈爱好者集中训练。9月下旬她们将争取参加全省比赛。