

# 做饭阿姨年度工作总结(模板10篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 做饭阿姨年度工作总结篇一

“民以食为天。”做饭，是人类必须会做的事之一。

周六中午，我说：“今天我要给大家做一道美味的菜——香葱炒鸡蛋。”爸爸说：“太阳为什么从西边升起了呀？”我有些生气地说：“哼！我就不相信，做不出这么简单的菜来！”

备菜，首先摘葱，先抓起一把葱，摘了起来，再把葱身上的枯叶和根一点点去掉。再开始洗菜，接满一盆清水，把葱放进去，一根一根地认认真真地清洗。然后开始切菜，这下可难坏了我。拿着菜刀我也不敢用，生怕切到自己的手，转念一想连刀都不敢拿，那还做什么饭呀？于是我小心翼翼地拿起菜刀，开始切菜。最后，是我最拿手的打鸡蛋环节了！我飞快地拿起3个鸡蛋，一个个的准备打破，我轻轻拿起一个鸡蛋，在桌上一敲，一掰，蛋黄和蛋清流入了碗里，眼看着蛋液上的泡泡越来越多，蛋就打好了。

终于，可以开始炒菜喽！我迫不及待地倒着油，等锅烧热后，把蛋和葱倒入锅里，持续翻炒，站在锅旁真热呀！好像在太阳底下暴晒一样热得我汗流浹背，累得我筋疲力尽。但不一会儿，一道美味的香葱炒鸡蛋就大功告成了。

今天，我学会了做一道菜，非常开心，但是也非常辛苦。想到外婆每天给我做那么多菜得多累啊！以后我要珍惜她们的劳动成果，再也不挑食了。

## 做饭阿姨年度工作总结篇二

我们的生活中，有过许许多多的“第一次”：第一次坐飞机，第一次养小狗，第一次获奖，第一次去野营……一个个“第一次”就像一个个脚印，印在我们成长的道路上。其中我印象最深的还是动手做饭了。

放寒假，我央求我爸，让我做一次菜，爸爸终于同意了。

我要做的第一道菜是蒜苗炒肉。我先把蒜苗用清水冲洗干净，控干水后开始切，拿起刀就要开始切，刚要下刀，妈妈跑过来说：“不要直着切，要斜着切。”然后我按照妈妈说的开始切蒜苗，切完后把蒜苗放到盘子里；然后开始切肉，切肉前爸爸对我说：肉切好后放到一个小碗里用适量淀粉、生抽、料酒及清油腌制10分钟，这样炒出的肉即香又嫩。我按照爸爸教我的方法肉也准备完毕了。

我把锅放在灶上，先往锅里放些油，等两分钟后油热了，把腌制后的肉倒进锅里炒一会儿。我炒了一会儿，突然粘锅了，“援兵”妈妈来了，迅速帮我解决了，然后把切好的蒜苗倒入锅里，和肉一起开始翻炒。

炒了一会儿，又粘锅了，“援兵”告诉我说：“不能老翻老动，看要粘锅了说明火有点大了，火苗调小一点，再往锅内加入一点点水就好了。”我照着妈妈说的去做，果然好多了。然后开始放盐和酱油，先放了一勺盐，妈妈又让我放了一勺，又让我到了点酱油，就可以出锅了。

我做的第二道菜是番茄炒蛋。我先拿了两个西红柿，冲洗了几遍后把西红柿全部都切成一小块一小块的。然后打了两个

鸡蛋，搅匀。然后我把油烧热炒鸡蛋，把鸡蛋全部炒成块状后，把鸡蛋盛到小碗里。然后放入油开始炒西红柿，炒了一会儿再把鸡蛋放入锅里和番茄一起翻炒了几分钟，放入了一勺半的盐，最后大功告成出锅了。

爸爸妈妈品尝之后，对我说：“第一次能做成这样，不错继续努力！”以后，我会经常做饭的。

## 做饭阿姨年度工作总结篇三

今天妈妈去开家长会了，我自己一个人在家。忽然觉得肚子饿了，妈妈还没回来，我得吃点什么了。

我第一个反应就是去冰箱里找吃的，吃了半根火腿肠后吃烦了，根本不好吃。我想，还不如自己做饭呢，反正天天看妈妈做饭，也该看会了。

冰箱里有西红柿、米饭，我打算做些炒米。

我先倒掉锅里的水，学着妈妈把锅烧干，然后加油，我加少了一点，也不敢再加了，怕又加多了。油开始“叫”时，我才发现忘准备原料了，于是赶紧关火，去拿鸡蛋，我把鸡蛋打在一个碗里，把火腿肠、西红柿切在一个碗里，然后开始点火把油烧热，接着，我把鸡蛋倒了下去，鸡蛋开始在锅里“跳舞”了。我怕它跳到我手上，吓得把手缩进袖子里，再抄起炒勺使劲翻，结果由于动作慢了点，鸡蛋糊了一块，这时，邻居阿姨来叫我，我去开门，给阿姨说了几句话，再回去一看：鸡蛋糊了二分之一，我使劲抢救，鸡蛋总算是没全糊，不过已经和巧克力爆米花的颜色差不多了，我赶紧把它捞出来，接下来，又往锅里加了一次油，准备炒米饭、西红柿和火腿肠。

我第二次把油烧热，将米饭、西红柿和火腿肠下了锅，接着又加了鸡蛋炒了几下。突然，我想起来该加盐了，往常为了

让盐充分入味，妈妈总是先事先用水把盐化开，可我却忘了这茬，只好再次停了火，忙着化盐。我先拿了一个碗，加了些水，加了一勺盐，搅和搅和倒进锅里，再开火炒。翻了一阵子，我认为可以了，就把“成果”盛到碗里了。

端出去的时候，我闻到了前所未有的清新，是一种新鲜空气特有的清新。再回到厨房时，才闻到一股糊味，人家的菜香气四溢，我的菜“糊气四溢”。好久，抽油烟机才把糊味抽干净。看来，如果我当厨师，一定要配一台超大功率的抽油烟机，要不然，我就得被“环保队伍”抛弃了。

看来，做饭真不容易呀，凡事看着容易做着难，以后应该多多体谅家长啊。

## 做饭阿姨年度工作总结篇四

“切切切切”、“别伤着手!”、“嗖”、“倒油、放盐、倒水”……厨房里传来做菜的声音。厨子是我，指导是妈妈。

妈妈教我了生活必要——做饭。学的则是家常菜西红柿炒鸡蛋。

点起煤气，开起炉灶。“倒油，等油热了再放些虾米。”随着妈妈的指导，倒上油、放虾米，下面该把主材们放上了吧!没等妈妈开口，我就把切好的西红柿、打好的鸡蛋一同放入锅内，妈妈省了些口舌。“放点水。”“明白。”到了我喜悦的时候了——翻炒。没想到这程序也没那么容易，不是拌出鸡蛋就是甩出西红柿，更糟糕的一搅一大堆，它们拥挤到一块，炒勺不好掌控了。最后，放些盐，出锅!

在饭桌上，我显得兴奋，迫不及待地品尝了我的大作，感觉那么鲜美、那么可口。

在此，我也体会到亲自动手，丰衣足食的道理。更感谢妈妈

的耐心指导。

## 做饭阿姨年度工作总结篇五

清明节三天假，毛老师给我们布置了一个很有趣的一项作业——做饭。

假期第一天，我和妈妈早早的去菜场，这样就可以买到新鲜的蔬菜。我们买了苋菜、黄瓜，还有我最喜欢吃的土豆烧肉。买完菜我们回到家，开始准备。

“先蒸饭，”妈妈说。“蒸饭的时间可以用来择菜。”

妈妈先教我怎样择菜和洗菜，我择菜没问题，可是就到了洗菜，问题就来了。妈妈告诉我：“好好洗，青菜至少要洗三次以上，不然吃的时候，会有沙子，特别难吃哦”！接着，我还洗了黄瓜，土豆，洗完后，妈妈教我怎样切，注意切菜的方法，不然会切到手的。毕竟是第一次做饭，拿起刀来非常笨拙，把土豆切得大小各异，慢慢的在妈妈的鼓励下，我切得越来越好了，妈妈还夸我呢！

一切准备就绪，开始烧菜，平时看妈妈烧菜很简单，其实学问大着呢！等我来做菜的时候，拿铲子的手都握酸了，还手忙脚乱的。妈妈说：“别紧张，慢慢来，放盐要放的适中，不要放得太多，要不然菜会很咸的。”

终于在妈妈的指导帮助下，成功的把菜烧完了。“开吃哦！”我把菜端到餐桌上去，对妈妈说：“做菜真不容易啊！要去买，买回来择菜，洗菜，切菜，还要烧出美味来。我洋溢着幸福的微笑。

以后不再挑食了。”妈妈听了，说到：“哈哈！你终于知道毛老师为什么要布置这个作业了。”

我们高兴的吃着“胜利的果实”，虽然没有妈妈做得好吃，但我们脸上洋

## 做饭阿姨年度工作总结篇六

喂，妈妈你快点回来我饿了。”我说。妈妈说：“哦我尽量吧！我很忙的。”我说：“哦对了今天吃什么呀？”“今天吃什么呢……哦喝稀粥吧！”“哦那我去做了哦！妈妈再见”

于是我就到了厨房，一边回忆平时妈妈怎么熬粥。我学着妈妈的样子打开橱柜，找到了装五谷杂粮的柜子。往碗里抓了一把小米和一些麦片，然后接了一杯水把水倒在碗里去洗米。“哦！往了烧水了，”我想。于是我走到电饭煲前往里倒了一些水，因为不知道应该到多少所以我结了两碗水（只有我和妈妈喝粥）多一点，倒在电饭煲里，插上电开始烧水了。再烧水的时候我又在一边洗碗里的米，淘米水空干后我就把淘米水拿去浇花了。这时水也烧开了我就把米放进点电饭煲里我照着妈妈的样子把勺在放在锅边上，把锅盖支撑起来，漏一个小缝。你一定想问这是为什么吧！我来告诉你吧！这是防止粥溢出来，给它留一个小儿让空气流通就不会溢出来啦！

熬上粥后我就去写作业了，过了5分钟后，妈妈就回来了。我亲自把粥盛到妈妈的碗里，给她放撒上糖，端到妈妈面前。我站到妈妈的身边，期待她给出评价。

“恩！不错嘛，很好喝的。”妈妈微笑的说。“哇！我成功了耶！我好高兴呀！”我高兴的在想。听到妈妈的表扬我迫不及待的又盛了一碗尝一尝。“哇！不知为什么可能是因为我自己做的第一碗粥吧！这碗粥无比的好吃比美食家做的还好吃。于是我一口气全吃完了。哇！从来没喝这么好喝的粥。

今天我又明白了一个道理：只要用心去做一件事，即使没做

好，对自己来说都是做的最漂亮的一件事。因为这是我用心去做的！

## 做饭阿姨年度工作总结篇七

有一次，我刚回到家里，做完作业，刚好妈妈会来了，看到她那累的样子，我就只到很辛苦，我打算个妈妈烧一碗香喷喷的菜，烧一盆热腾腾的饭给妈妈吃。

首先，我先将胡萝卜，笋洗干净，再切成丝。这个时候，妈妈过来跟我说：“天天，不要给我做了，让爸爸来做就行了。”

“不要紧，我会帮你做的！”我刚话说完，又接着把胡萝卜和笋切成丝。过了一会儿，切完了，再把冰箱里的肉丝拿出来解冻，在这个同时，我又把胡萝卜丝和笋丝放到碗里，再去烧水。

肉丝还在解冻，我把米讨好，让后放进高压锅里蒸。次~水烧开了，我把胡萝卜丝、笋丝和肉丝放到里面，然后盖上锅盖，让它滚开。

叮~扑~高压锅好了，水滚开了，我把饭盛出来，再给妈妈弄了点汤，妈妈尝了一口，开心的笑了。

原来，妈妈爸爸做饭都不容易，我把自己的手都弄破了，但是妈妈爸爸对我的付出可不是我手破几次，几亿次能换的，这份爱我是永远换不完，永远忘不了的爱。

## 做饭阿姨年度工作总结篇八

哎！每天都幸福的吃着香甜可口的饭饭，可是今天却知道了饿肚肚的滋味。并且我也自己会了做饭饭。

今天是2月26日，妈妈和我都是放假，所以妈妈就去玩麻将去了。让我自己在家，给我做完早饭，就早早的出去了。妈妈让我在家里好好的学习和玩电脑。于是她走了不久我的好朋友就来了，于是她要打电脑，我当然要让着客人了。于是就打开了，没想到一玩就到了12点了，我的肚肚都饿坏了，于是饿着去写妈妈留的作业。

这可好，终于写完了1点多了，我的肚肚已经饿的不行了，于是想着在外面的要饭的是饿的不行的吗？心里顿时对自己产生了怜悯之心。饿死我了，我可真知道饿肚肚的感觉了，于是疯狂的上冰箱里看看有没有能吃的东东。

除了妈妈天天做饭的菜，什么也没有，我顿时做在地上哭了起来，又有了一个想法，自己做饭。

因为早上有剩的饭饭，没有菜。所以我就做菜就可以了。我喜欢吃苜蓿柿子，所以就找来了柿子，和鸡蛋。脑袋里想着妈妈没天做菜的方法，我先把鸡蛋搅拌，然后把柿子切匀，先把油放进锅里，然后把油炸开了，把鸡蛋放在锅里。等鸡蛋快熟了的时候我就把柿子放在锅里，把他们一起炒，然后加盐等作料。这样大公告成了。

妈妈回来了，我们一起吃了我的苜蓿柿子，虽然有一点点咸，但是我吃着我自己做的菜，高兴的不得了呢！

## 做饭阿姨年度工作总结篇九

放学回家，肚子咕咕叫的我来到厨房，像猎犬一样这边看看，那边闻闻，什么也没有。要不，今天的晚餐由我来操持吧，让劳动了一天的长辈吃上一顿省心的晚饭。

我盛了三碗大米，洗净后放到电饭锅里，配好水，插上电源。

接下来要炒菜了，打开冰箱，嘿，什么都有，而且都洗干净



配好了。西红柿炒鸡蛋是我的最爱。我拿了几个鸡蛋和西红柿，又拿了一盘青椒肉片。

在锅里倒些菜油，点燃煤气灶，等油煎透后放入葱姜翻炒，香味四溢，倒入肉片，顿时，油花四溅，我躲闪不及，手上烫出了两个泡。再放些佐料，翻炒几下，放入青椒，加些盐、水，盖上锅盖煮。大约煮了几分钟，香味扑鼻。我迫不及待地夹了一片肉放进嘴里，烫得我直跺脚。我又依葫芦画瓢，三下五除二，一盘西红柿很快就出锅了。

我炒完两道菜已累得满头大汗，而妈妈奶奶每天又要上班又要抄持家务，她们的辛劳是可想而知的。

正想着，爸爸妈妈推门进来了。“耶，再冲一个紫菜汤就可以开饭了！”“这些都是你做的！”妈妈惊喜地看着我。“当然了！真人不露相嘛！”我得意洋洋地说。这时，爷爷奶奶也回来了，奶奶乐得脸上开了一朵雏菊。爷爷一边品尝一边说：“嗯，味道不错，我们家可以培养一位大厨师了！”

能为家人做一些力所能及的事，我累但快乐着！

## 做饭阿姨年度工作总结篇十

一天晚上，妈妈买了一些我喜欢吃的食材，我想：妈妈每天都那么辛苦，晚上又得给我做好吃的，于是今天我想给妈妈做饭，况且我都五年级了，我一定要帮妈妈做饭！

可是我不会做饭呀！我先去请教妈妈，妈妈奇怪地问：“你为什么要问我怎么做饭呀？”我把我的想法告诉了妈妈。妈妈高兴地对我说：“我的女儿长大了！”我不好意思地笑了。说干就干，妈妈在一边不厌其烦的教我，我一会儿就学会了。

首先，我把材料准备好。对了，忘了说，我要做的是糖醋黄

花鱼。我开始洗鱼了，我先用剪刀把鱼鳞全部刮下去，再用清水冲干净。下一步我把鱼鳍剪去，可是我剪到一个特别坚硬的鱼鳍，我费了九牛二虎之力把手都剪疼了，可还是没剪下来，妈妈看见了，告诉我：“那个鱼鳍长在头骨上，剪不下来的，不用剪。”我无奈的看了看那个鱼鳍，它好像在说：“怎么样？剪不动我吧？”没办法，我只好不跟它一般见识了。我接着用剪刀把黄花鱼开膛破肚，把可以吃的内脏拿出来冲干净放好，把剩下的内脏全部扔掉，然后把鱼的身体冲干净，放到菜板上，用刀在鱼的两面刮上x字形“抖音网红条纹”，再将鱼两面蘸上鸡蛋面糊，放好备用。我把锅洗干净，等火把水烤干后，放入花生油，油熟后，我刚要把鱼扔进锅里，妈妈急忙和我说：“小心，别被油烫着。”我感激地说：“谢谢妈妈，我会注意的。”

把鱼放入后需要等油热了把它煎好，过了一会儿，我把煎好了一面的鱼在油锅里翻过来时，突然一滴热油溅在了我的胳膊上，疼得我龇牙咧嘴，把我赶紧用凉水一冲。这时，我想起妈妈平时为我做饭而烫伤，我的心里十分感动……不一会儿，就把鱼炸好了，放入盘子里。我从调料中拿出醋、糖、番茄酱等调成酱料后，倒在鱼上就完成了。我们尝了尝，焦香酥脆，配上酱汁特别好吃，像在梦幻的世界一样，大家都夸我做的好吃。

我十分开心，通过这次做鱼我懂得了：不管做什么事都要有耐心，认真去做，才能成功。