

# 心理室工作计划(优秀7篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。写计划的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 心理室工作计划篇一

时光荏苒，一转眼，经济管理学院心理部又走过了一个学期，为发扬“风险，有爱，互助，进步”的心理学家的精神，进一步把工作做到是在，做出品牌，从而把高尚的道德素质，先进的文化理念和温暖的心理关怀带给真正需要的群体，树立经管心理的良好形象，我们不断探索，不断完善，使经管学院心理的工作开创了新的局面，大概总结如下：

一：继新学期正式开学后，我院心理部一系列的工作也照常展开，为学员的校风校纪做出了贡献，体现了我学院心理委员以及心理部积极团结的一面，为其他学生做出了榜样。

二：配合校团委心理举办各种活动，及时保质保量地完成校团委分派的任务以及配合院各部门活动，做好后勤工作。

回顾这一学期走过的历程，心理确实有一种厚实的宽慰，的确我院心理在这一年里还是有很多可圈可点的地方，立足校园，走向社会，双向发展，注重于别的组织合作，体现了我院校学生会的团队精神。

下面我具体对本学期心理部的工作做一总结：

1. 5.25活动同学们积极的组织和排练，还和数控分院联谊，不仅丰富了校园的文化气息，也增强了同学们的个人氛围，还加强了两分院之间的联系。

2. 不定期的组织各种班级活动，譬如，各班心理委员晚自习时间期间召开的主题班会，为同学们在大学的生活理清目标，以及树立自己的理想。
3. 一如以往的写心理稿，对同学们的状况进行了解。
4. 不定期的开会用以了解各班同学的心理健康状况。
5. 与其他部门协作做好每项工作。
6. 对表现优秀的班级进行表扬。
7. 对表现优秀的心理委员进行表扬。
8. 心理部的每个成员每周开会看有什么有利于学生们良好心理的计划，以及一些活动，用来组织开展。
9. 本学期心理部的工作十分顺利，那是因为各班的心理委员们的积极热情，没有他们的配合怎么会干出这么多的事情，在这里我向各班的心理委员进行感谢和表扬。

当然，本学期心理部的工作还有许多不足的地方，这些都要我们后面继续努力和改正一些不足。我相信心理部以后的工作将会做得更好，将会为学院做出更大的贡献。本学期工作总结到此完毕。

我认为下一学年本部应做的工作：

一如既往的加强部门的内部建设，增强团队凝聚力！

加强工作效率。

培养优秀心理委员，为下一届打好基础。

活动力求创新和亮点。继续与其他部门协作做好学院的其他

工作。

将会组织更多的活动，不尽的努力定会创造更辉煌的成绩！  
敬礼

谢谢！

此致

## 心理室工作计划篇二

我们心理部在这个学期中有如下的工作：

- 1、协助院里完成了“现场心理咨询”的工作。
- 2、协助院里完成了“寻找商务学院最美微笑”的活动
- 3、举办了会计与管理系“心理剧”的复赛晚会
- 4、将“心理剧”前二名送到院里参加“第二届心理剧”的决赛
- 5、协助院里开展各项心理工作者培训工作
- 6、协助系里各部门的工作

在本学期开始的时候协助院里对大一的新生进行了一次“心理普查”，本系状况较好。也积极配合院里的“现场心理咨询”的工作，这也是本系的新干事上任第一次的合作，表现的比较好。

在十月份的时候配合院里“寻找商务学院最美微笑”的活动，让我们同学用微笑去与人交往，也更能体会到心理工作也得到了更好的推广。让我们用微笑去对待生活，让微笑充满商

务学院。

在11月22日晚本系在七楼模拟法庭举办了会计与管理系的“心理剧”复赛。活动比较成功，用心理情景剧的方式来体会生活带给我们的酸甜苦辣□xx财一班《遗爱》荣获本系的一等奖□xx财六班的〈我想更懂你〉荣获二等奖□xx财四〈黑暗中重生〉荣获三等奖□xx旅二〈心灵默片〉荣获三等奖。与系的活动相比我们也许不是最好的，但是我們是最努力的。也是我们心理工作在系里得到了更好的推广。

我们将复赛中的前两名送到院里参加了“第二届心理剧”的决赛，虽然与去年的成绩相比相差比较远□xx财六获得院里的第二名□xx财一获得院里的第三名。虽然成绩不能代表一切，但是我们也能体会到自己的工作的失职，会在以后的工作中吸取教训。

我们在协助院心理部和心理健康中心举办的心理培训还有心理教育电影，给我们心理工作者提供了很好的平台，让我们先寻找自我的问题，完善自己再去帮助同学，各班的心理委员对心理培训有很好的评价，也学会怎么去关心同学，做好自己的职责。而我们了解到心理干部的重要性，也学会怎么去深入工作。我们也学会了很多。也明白我们的心理部在一步步迈向成熟，心里也得高兴！相信努力会看到奇迹，放弃就等于失败！

心理健康对我们大学生来说非常重要，大学生由于自卑、失恋、受挫等心理因素自杀率已位居大学生非正常死亡的第一名。同时，人际交往不和谐、性与恋爱处理不当、激烈的学习竞争和严峻的就业形势等问题也给大学生带来心理压力。

所以说心理工作在我们的生活中越来越重要，学会自我调节也是你在工作不可缺少的一部分。

当我们心理在一步步成长时，我们应该吸取经验扬长避短，

也许一份好的总结是可以看出一个部门的付出和收获，但我们在一心一意服务同学，不是为了名利不是为了了一时的风光，我们心理部在踏踏实实的做事，每个成员也在踏踏实实的做人。因为我们相信我们的付出都是幸福的，不管以后我们会遇到怎样的困难，我相信我们拥有比别人更好的心态去对待困难，因为我们作为心理工作者服务同学是我们的职责，调整心态是我们所获得最好的知识。在大学三年中我们将我们的最好的能力把我们的心理部越办越好，因为我们不是一个人，我拥有的是团队的力量。

### 心理室工作计划篇三

本着为广大同学搭建一个心灵的平台的工作宗旨，不断完善自己的工作，争创辉煌的未来。在本部门成立的一个学期里，我们的主要工作是部门招新，确立部门规章制度，开展对我系各班学生的心理调查活动，同时不忘学习必备的心理知识，蓄积自身关于心理方面的知识积累，以及一系列常规活动。

一、 部门招新活动 在充分的准备之后，十月下旬，本部门顺利完成了此次招新工作。由于成立部门较晚的局限性，本次招新主要面向总支其它部门和协会成员，总支内部对心理有浓厚兴趣的同学呼声很高，因此，我们优中取优，最终打破惯例选取09级助理14名，他们能够在本次招新中脱颖而出，足以见得他们都是很优秀的，无论是工作能力还是表达与交际能力，这些都是心理发展部所必须的素质。看到大家充满积极性的参加此次招新活动，我们很欣喜，同时也看到了我系同学饱满的精神状态，这让我们更加增添了信心，更加坚定了我们的希望。

二、 开展了对我系各班同学的心理调查活动。为了解学生整体心理素质，及时发现问题，找出相应的解决办法，我支部特此积极配合院心理咨询中心完成此次调查。在此次调查中，涉及同学人数最多，波及范围最广，上测试的各种秩序维护难度也较大，但在其他各部门配合下，我部依然顺利完

成任务，切实做到“服务同学，锻炼自己”的最初梦想，至此，我们也朝着阳光同学心灵的目标迈出了第一步。

三、修学储能，厚积薄发。因为我们作为心理发展部成员，其特殊的使命性，要求我们必须具备相当的专业技能知识，因此本学期部门工作重心在蓄积能量方面。我们硬性要求各成员需看关于心理知识方面的材料，至少三本以上，并且定期交流所学心得与感悟。为后期顺利开展工作奠定下坚实的基础。当然，在学习形式下我们也尽可能的多元化，如特约心理咨询中心的老师以开展游戏的方式辅导，部门刻录相关心理影片等方式。

四、常规工作逐步开展。我部安排了常规工作任务，每周二为各班心理委员开例会。及时联系沟通各班心理状况，将大学生最近心理状况反映出来，找出解决办法。例如曾经我部关于你认为大学生可能会有什么样的心理问题的问卷调查，同学们的答案五花八门，不能不说这些答案对我们的工作开展没有帮助。或者说，对我们心理发展部切实做到了了解90后的朋友们，有很大的帮助。也许我部门刚成立不久，在某些方面仍不完善，但我们会努力，尽自己的力量，做到部门的部门的不断发展，创新，完善。

## 心理室工作计划篇四

部门的工作是在尚老师的引导和带领下进行的以“自我教育、自我管理、自我服务”为原则的一系列关于加强改善院学生心理健康状况的工作。主要负责协助院系心理健康中心在学生中开展以心理健康为主题的活动，通过普及心理卫生知识，提高心理适应能力，发挥个人潜质，顺应时代发展，实现学生在“助人、自助、互助”中发展与成长；协助心理咨询室值班老师为前来咨询的同学排忧解难，关注学生学习生活，及时了解学生思想动态，做广大同学的热心服务者。

自开学以来，部长、副部长参加常委会的研讨与重大决策事

宜，并汇报了关于上一学期的工作总结报告情况以及未来展望。

在校园文明纠察工作期间由部长在部门例会上分发纠察值班表并详细叙说活动意义鼓励大家积极参与，与其他部门成员相互协作，善始善终！

四月份，就关于委员会将举办首届文艺晚会的通知，由部长召开部门例会宣读晚会策划方案、主持人选拔以及“微博上墙”等具体事宜，鼓励大家参与活动中。

响应院里号召就关于一些传销等非法手段诈骗钱财的问题在会议上进行强调。

关于三月份的大学生心理健康节活动由部长撰写活动方案后进行明确的分工安排，副部长将关于本部门的任务进行解说。主要活动有书籍，电影的推荐、心理素质拓展活动、活动参与者的招募部长、副部长设计好招募海报后交给宣传部出。

5月21日至5月23日，在尚老师的要求下，部门成员将所搜集到的电影和书籍交由副部长整理。

5月24日至5月26日期间，将展板摆放在竹园广场上并安排部门人员管理，期间，同时完成心理素质拓展活动的人员招募工作。

5月26日，在心理老师的带领下开展心理素质拓展活动，部长和委员会几位负责摄影等服务工作，活动结束后由部长，副部长拟定通讯稿并提交，五月份，部门举行了一次活动，加深彼此之间的友谊，五月份至六月份，百所高校科普创业大赛的志愿者招募中，我部门几位成员积极参加吗，关于晚会我部门蒋振东和搭档演唱《康美之恋》为活动增色，近期马老师强调的专升本办理助学贷款等事项，我部门成员参加服务工作以上工作为部门的主要工作！

总之，本学期的工作完成的较为顺利，我们将尽最大的努力，利用好所有机会，做好每一件事，总结一年的工作，尽管取得了一点进步和成绩，但在一些方面还存在着不足：工作思路缺乏创意和其他部门的交流较少，希望在以后的工作中，能与其他部门增加交流！

在新的一学期中，我部成员将继续学习大学生自律委员会的规章制度，努力使自己的思想觉悟提高到一个新的水平！

## 心理室工作计划篇五

成都工业学院心理协会，本着“关爱心灵，以心换心”为宗旨，在学校走过了十一载。咨询部作为心理协会的一个特色部门，常年来也紧紧围绕着“关爱心灵，以心换心”这一指导思想，在学院开展了一系列与心理相关的活动。现就咨询部20xx-2013年度工作做以下总结。

### 1， 户外素质拓展。

在大一上学期，只开展了两次户外素质拓展活动。目的旨在让部门成员了解户外素质拓展活动，以及培养协会各部门之间的交流。大一下学期，也开展了两次户外。两次都是在心理活动月5月开展。一次是针对全院各社团负责人的以：“致青春-人生没有彩排”为主题的户外。另外一次是对信科系一个班做的户外。通过这两次的户外素质拓展活动，锻炼了部门成员的能力和胆量。

### 2， 朋辈辅导。

这一学年的朋辈活动开展的不是很好，在上学期只做了两次、其实，这也是有很多原因的。具体原因后面再解释。下学期，部门成员每个人都得到了一次锻炼，通过对他们的观察，感觉他们的能力还是不错的。



### 3, 《心语报》的编辑。

这个工作是我们这届，龚老师才跟我们安排下来的，之前全部是新闻中心在做。所以在没有任何经验的情况下，通过成员们的不断努力学习。还是慢慢学会了有关报纸的编排工作。同时希望他们能够不断努力学习，《心语报》能够越变越好。

### 4, 引导员的培训。

引导员的培训是一个漫长的过程。这个工作在大一上学期持续了一个学期，通过这一个学期的培训，锻炼了成员们的各种能力和素质。培训的方式各种各样，在这里就不一一作结。在培训过程中，注重了团队建设。这也达到了一个很好地效果。

#### 1: 为“11.25”晚会贡献自己的力量。

众所周知，11.25.是我们心理协会的生日，去年11.25，是我们心理协会成立11周年的日子。部门在为协会生日晚会准备过程中，贡献了自己的力量，筹备了一个开场舞蹈**bad romance**以及一个民族舞蹈。(国风)，这个是以以前部门里没有的。在排练舞蹈的过程中，部门成员有过抱怨，有过想放弃，通过不断做思想工作，部门成员之间的感情。凝聚力有了一定的提升，最后，在晚会上的效果很好。

#### 2: 4月的高校交流。

高校交流是我们协会每年4月的一个活动。今年4月，我带领我们部门代表我们协会与西华大学、成都大学进行了协会日常工作、以及特色活动等方面做了一些交流。使部门人员受益匪浅。

#### 3: “5.25”活动月的筹备。

部门在五月活动月中，举办了一个以：“致青春-人生没有彩排”的户外素质拓展活动。在心澜剧组专场汇演中，负责了开场舞的排练工作。还有，与新闻中心一起负责了：“心理图文展”的活动，并且得到了很好的效果。

1: 好的地方。

a:首先是在文艺方面，部门招进来一些在文艺方面比较有天赋的人，这些在协会“11.25”晚会，以及“5.25”晚会上面可以看出来。

b:其次是凝聚力：这一届，部门人员的凝聚力变强了，他们的团队意识也更增强了，这与他们平时在一起做事的时间多少事分不开的。

c:随后是成员自身素质的提高：其中包括引导员自身能力的综合素质，应变能力，以及场面控制能力方面都很好。

## 心理室工作计划篇六

本学期，会计学系心理健康服务部在东方学院团委、会计学系学管会的指导下本着普及心理健康知识、预防心理疾病、调试心理状态、发掘个人潜力、培养良好的心理素质的宗旨展开了一系列的工作，并且积极配合院心理健康服务部举办的各项活动，我部成员在本学期都得到了不同程度的磨练和提高。现将本学期的工作进行如下几条总结：

在副部竞选中，我部挑选了两名能力突出的大二学生作为副部来指导干事的工作，在纳新中，召集了八名大一新生作为我部干事。无论是新上任的副部还是刚刚加入本部的干事在工作中都表现出认真负责的态度，积极性高，并能尽快将工作掌握到位。注入了新力量的心理健康服务部，正一步一步的趋于完善。

在本学期初，我部召集了部内成员和各班心理委员，为他们播放了《爱德华大夫》这部心理电影，这部电影教育同学们在任何时候都要保持真实的自我，保持将抗的心态来面对问题。在播放电影的过程中，我部将现场秩序组织的井然有序。

为了让大一新生尽快适应大学生活，并且迅速融入集体，我部在院心理健康服务部的指导下领导全系各班开展了以“我的青春，我的大学”为主题的心理班会。部内成员指导各班拟写班会策划方案以保障班会的顺利进行。

这次班会的举行让同学之间少了份陌生多了份熟悉，给同学彼此交流提供了佳机，班会也圆满结束。但在此期间也存在一些不足，在指导各班举办晚会时做好应急措上还有所欠缺，通过此次活动，我部吸取经验教训会在以后加以改正，越办越好。

将“心路历程”演讲渗透到“一早”的四个五分钟中，让同学们互相深入了解彼此的同时也帮同学们释放了感情，建立了自信心。能够大胆的将自己的故事与感受，引起其他同学的共鸣。在我部调查的情况中，各班都落实的很好，也达到了沟通心灵的目的，希望各班同学都积极的参与其中，共同构建和谐校园。

在期末，我部为贴吧的创建作了长远的准备，个成员干事搜集各样心理资料，分享心得，不断丰富贴吧内容。各干事按照我部制定的执勤表，按时进行贴吧秩序的维护和内容的完善。由于时间仓促，贴吧还在内部建设中，计划在下学期开学时向广大师生公开，让同学们在这一平台上自由的沟通交流，抒发内心情感，排除心中疑虑。六、心理培训活动团体辅导我部在院心理老师的指导下让部内成员参加了团体辅导的培训，然后在系内面向全系开展了一次团体辅导。此次团体辅导的主题是增强自信心，通过几个有趣的心理游戏让同学们打开了心扉，提高了同学们的自信心。

本学期，整个部门在工作中互帮互助，形成一股凝聚力，共同完成每一项工作，在今后，我们会更加的努力，让我部更加成熟，更好的为同学们服务。

## 心理室工作计划篇七

进入心理协会已将近半年了，在这几个月的时间里，我学到了很多。心理协会给我的感觉更像是一个家，在协会中，每个部门之间、每个人之间的关系更像是兄弟姐妹，我也相信只有团结如此，我们的“家”才会发展的更加美好，才会有更加辉煌的明天。

在工作期间，我深刻体会到了“在其位，谋其政”的重要性，对我们而言就是做好本职工作，在什么职位就必须做什么事。认真做好本岗位的工作，做好本职工作，无论作为部长还是干事，我们都必须在其位谋其政。其次，一个人的态度决定着他的能力与付出程度；另外，培养时间与纪律观念是非常必须的；协调好内部人员的关系对我来说也是新的挑战。

在纳新大会中，我们吸收了不同专业、不同学院、不同特长的干事，使他们在工作中能够互补，提高宣传板的数量和质量。在历次宣传板中，我们部大部分人员都很积极，能够及时地完成板报的制作，其次板报在设计上及图片的选择、布局和色彩上都有所提高，但在落款方面存在很大的失误与不足；总的来说，宣传板的制作仍有很大的提高空间。在培训与联系干事方面，我们仍做的不够出色，首先，与干事的沟通交流不够，以至于在有些活动中，有些干事参加活动不积极、不认真，出现了拖拉、推脱找借口等各种情况。另外，干事的时间与纪律观念不强，例会的质量有待提高，增添些实质性内容等。

从每次的会议、心智拓展运动会、“漂流信”、感恩节晚会、以及各部之间的联谊的活动中，我学到了沟通、交流、合作的重要性，各部有各部的优缺点，我们完全可以互补、合作，

将工作做得更出色。但是在各部沟通交流中，我们需要更多地了解一下各部的工作性质和侧重点，各部之间多相互体谅，多分担些责任和工作，提高工作效率。另外，加强与各学院之间的沟通交流、团结合作能更好的推进工作的开展与进行。

总之，在工作中，不断地发现问题、解决问题，充分调动心理协会内部每个人的积极性，是我们的出发点。心理协会为我们提供了一个锻炼自我，提升能力的平台，在这里我们可以尽情地发挥自己的聪明才智，为自己的人生增添亮点，为心协的明天贡献自己的力量。

回首间，不觉已是学期之末了。自从进入大学校园后，我学到了太多的东西，特别是有幸加入学生会心理部，我从一开始就喜欢这个部门，也不知为什么，我义无反顾的参加了这个部！能有幸成为这个部的部长，我感到很荣幸！使我有机会接触更多的人和事，令我受益匪浅！不过一学期的学生会生涯马上就要结束了，回过头来看看自己走过的路，真是充满了苦涩和欢欣。从不适应到适应，从陌生到熟悉，从只身一人到团对协作。无论从哪个方面讲，收获的很多很多。在思想方面，对“全心全意为广大同学服务”这句话有了更深的理解。也许因为喜欢，所以总有很大的热情去做好每一件事！我也不在因为学生会的活动而耽误自己的时间苦恼，每次尽管可能很小的活动，收获的却无法用量来衡量的。当自己真正的融入每次活动时，才会发现，收获的永远要比付出的多的多。一次次的活动开展后给我留下的总是那么多的经验教训，使我成长了不少！也正是通过一次又一次的想不通到想通，不知不觉中自己的思想素质已经有很大的提高。

在学习和生活上。也因为进入学生会而发生改变从无所事事的状态变得紧张忙碌，同学们总是说我每一天都有那么的事要忙，但我感觉挺充实的。这样是一个很好的状态！学习上我也感到了一种前所未有的压力。也是正因为这样，促进了我的学习意识，变被动学习为主动学习。同时学会了合理安排自己的时间。让自己的生活充实而又丰富！个人方面，我

也通过学生会锻炼了自己的品质，由冲动的个性逐渐学会了忍耐，学会了冷静的思考问题。能正确的认识自己的不足，弥补过失。学会周密的计划一次活动，也增强了自己的团队协作能力。

刚开始由于工作方式的不佳和经验的不足，在活动中总会出现一些小问题，也正是让我在一次次的活动中进步！在一学期的工作中，我自己还有很多不完善的地方。由于是加入这个集体的第一学期，所以在很多的事上还停留在被动接受的阶段，用一种固有的思维，没有提出自己的想法，没有积极主动的去思考每件事有没有更好的途径去更好的完成，这都是之后的工作中需要不断完善的地方因个人的疏忽也偶尔造成了一些失误，使得整个学生会部门间未及时工作成果受到影响！在之后的工作中，我会更好的去完成每一件工作，做一名优秀的部长！也始终为经管系美好明天而努力奋斗。

同时，做为一名学生会的成员，自己始终提醒着自己我所代表的不仅仅是我自己，是一个集体，是整个学生会的风貌。尽管一学期的时间很短，但我在很多方面都有提高自己。总之，因为这个团队，让我大学生活的开始就有了不一样的色彩，我会一直发扬团结协作的精神！