

# 2023年国旗演讲稿(汇总7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 国旗演讲稿篇一

老师们，同学们：

大家上午好！我是五年级二班xx同学的家长。今天我演讲的主题是，《讲究卫生，预防疾病》。

春天是万物苏醒生机勃勃的季节，到处放射着明媚的阳光，到处炫耀着五颜六色的色彩，到处飘荡着令人陶醉的香气，春天点燃每个人心中的希望，激发着每个人对生活的热情。

在这美丽的季节里，也是细菌和疾病繁殖的天堂，这些微小生物趁大家忙于学习生活时，用各种途径侵入身体，破坏我们的健康，影响我们的学习。春季是很容易患上流行疾病的。病菌感染严重时可以夺去我们的生命。我们一定要讲究卫生，预防疾病。

第一，我们要保持个人卫生，养成良好的习惯，避免病原的侵入。一定要勤剪指甲、勤洗手、勤洗澡、勤换衣服。每天保持充足的睡眠。

第二，要讲究饮食卫生，防止病从口入，在日常生活中要吃干净的食物，坚决不吃小商小贩的食品，杜绝垃圾食品，不吃过期食物。多吃新鲜的水果蔬菜，吃饭不挑食。

第三，注重自己的心理，和每一位同学交流时都要保持积极向上乐观的心境。

第四，维护好环境卫生，因为细菌和病毒往往在脏、乱、潮湿、腐烂的地方滋生和传播，我们应该做到：不随地吐痰、不乱扔垃圾，要保持教室内的洁净和通风，要彻底清扫公共场所。只有环境整洁了，细菌病毒才不会生存，同学们的健康才能得到保障。

第五，加强体育锻炼，每天坚持做好课间操和跆拳道练习、积极上好体育课，比如；跑步、跳绳、打球等多项运动，周末多进行户外运动。有了健康的身体，疾病才不敢侵入。

同学们！让我们行动起来，从自身做起，讲究卫生，预防疾病。爱惜自己，爱护我们身边的每一个人，让我们xx小学校变成一个健康和谐温馨的大家庭。

谢谢大家！

## 国旗演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

再过x天，20xx年的钟声就要敲响，同学们你们准备好了吗，应该以怎样的方式去迎接新年呢？新的一年来临了，我们又长大了一岁，我们应该变得更加懂事，对父母、老师、长辈更加有礼貌。我觉得，要让新年来得更有意义，我应该努力做好几件事：

- 1、上课我要更加认真地听讲，努力复习，以优异的成绩迎接新年。

2、我要为老师送去祝福，希望他们开心，我要用实际行动告诉老师，我一定会加油的。

3、我还要对每一个同学送去祝福，特别是和有过别扭的同学说声对不起，和他们一起快快乐乐迎接新年。

4、我要为爸爸、妈妈做一件力所能及的事情，我要每天早睡早起，自己的房间自己收拾，自己的物品自己整理。

5、我要努力改正自己的一个坏习惯，以快乐的心情迎接新年。

6、最后，我还要在新的一年里加强体育锻炼，提高身体素质，让我们有一个强健的身体去面对我们未来的学习和生活，我要为成为合格的接班人而努力！

同学们，不知道我的这份迎接新年计划对你们有什么启发吗？希望你们也能为自己订一份这样的计划。让我们一起努力奋斗，让我们的20xx年一开始就非同寻常，值得回忆。

同学们，本学期已进入倒计时的时刻，期末考试就要到来，这是大家一学期耕耘下来，收获的时刻，这是关键的冲刺阶段，我们每一位同学都应认真复习、认真总结。“勤奋出天才”，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读，读书的时间不多。希望大家争分夺秒，凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，系统复习巩固所学的知识，争取每个同学都能发挥出自己的最好水平，取得优异的成绩，向老师、向家长汇报！

回首过去，我们激情澎湃，展望未来，我们豪情满怀，站在历史的交叉路口，我们正齐心协力、全力以赴、整装待发，向更新、更高的目标前进。同学们，努力拼搏吧！

## 国旗演讲稿篇三

各位老师、各位同学：

早上好！

踏着浓浓的春意，我们走进了4月，今年的4月4日是清明节。今天，我们来谈谈清明节。

清明节已有两千多年历史，至今仍是中华民族包括海外华人的重要节日之一。公历4月5日前后为清明节，原为二十四节气之一。全国汉族和部分少数民族地区过此节日。20xx年，清明节被国务院列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

在中国农历二十四个节气中，既是节气又是节日的只有清明。清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，点瓜种豆”、“植树造林，莫过清明”的农谚。

清明作为节日，它包含着丰富的风俗活动内容。清明节是纪念祖先的节日，主要活动仪式是祭祖、扫墓。扫墓原是清明节前一天寒食节的内容。寒食既成为清明的别称，也变成为清明时节的一个习俗，清明之日不动烟火，只吃凉的食品，在北方，老百姓吃枣饼、麦糕等，在南方，则多为青团和糯米糖藕。

按照旧俗，清明扫墓时，人们要携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后吃掉酒食回家。

清明节是人性美好的一种表现，我们中国人，世世代代通过清明这个节日表达我们对先人和亲人的缅怀和敬仰之心。把祭祀先人与中华民族重视孝道、慎终追远的民族性格直接联

系起来，清明节体现了中国人感恩、不忘本的道德意识，其文化意义类似西方的感恩节。清明节祭祖扫墓、追念先人功德的活动，与中国文化深层的祖先崇拜、孝的文化之间有着深刻的关系，而这种文化正是中国社会几千年来得以和谐稳定发展的支柱，而这也是清明节具有强大生命力的民间根基。

清明节，又叫踏青节。清明正值春光明媚、草木吐绿、百花盛开的时节，所以古人有清明踏青的习俗，并喜欢开展一些体育活动，如“踏青”、“放风筝”和“荡秋千”等。

有位民俗学家这样定义清明节：“中国最重要的传统节日之一。它不仅是人们祭奠祖先、缅怀先人的节日，也是中华民族认祖归宗的纽带，更是一个远足踏青、亲近自然、催护新生的春季仪式。”

最后，我想说的是，作为一个中国人，无论将来你身在何方，都不能忘记中华民族悠悠五千年的传统文化。

## 国旗演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家早上好！

我是xxx今天国旗下演讲的题目是《拼搏，成功的节奏》

小草因为其出土前的奋力一搏，而感受到了春天的爱抚；雄鹰因为其飞翔前的奋力一搏，而感受到了天际的广阔；鲤鱼因为其越跃过龙门前的奋力一搏，而看到了龙门那面的美丽景色……自然界如此，人生亦如此，我们只有拼搏，才可以使自己的生命之路变得更加辉煌。

音乐家贝多芬，很小的时候就饱受疾病的折磨，二十六岁时，还不幸失去了听觉，可是这位伟大的作曲家，并没有因为这

种种困难而气馁，而是发出了“要扼住命运的喉咙”的吼叫，凭借着拼搏的精神，努力的向上攀登，最后，终于登上了他人人生抛物线的最高点。

古往今来，这样的事例举不胜举，也许就发生在我们身边。早在二千三百年前孟子就说过“天降大任于斯人也，必然苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能……”这种锲而不舍、百折不挠的品质是人们走向成功之路的一个必不可少的条件，这种品质值得我们去学习，值得我们去深思，让我们把它发扬光大。

有句话说的好：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功！”所以亲爱的同学们，为了我们美好的明天，学习愚公精神，努力奋斗、勇于拼搏吧！

## 国旗演讲稿篇五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是：《讲卫生，任我行》。

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，是学校对外形象的直接影响因素。学校是一个教育人的摇篮，是一方纯净的沃土，然而我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如：我们的校园及地面上有许多痰迹，墙壁上有脚印污迹，吃剩的早餐、午饭没有倒在专门收集剩余饭菜的垃圾桶内。

我们，作为培正小学的一员，首先要做好校园卫生的保持工作，不要随地乱垃圾，人人养成讲卫生的好习惯。让我们的校园时时干净、整洁。让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。其次，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主

动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证，为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离疾病，我希望同学们能做到以下几点：

1. 不吃零食，零食的外包装到处乱扔容易影响环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变的肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了，就影响到我们的食欲而吃不下饭，久而久之我们就会营养不良。
2. 保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，换洗衣服。课堂上，有些同学在思考问题的时候，会不经意把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，改掉这种坏习惯。
3. 不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，少在墙上留下脚印、污迹。
4. 保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。教室一定要注意开窗通风。
5. 加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

老师们、同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础，也是做人的责任，要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

最后，祝大家身体健康，学习更上一层楼！谢谢！

## 国旗演讲稿篇六

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

迎着初升的朝阳，我们在这里隆重集会，整齐的队列展示我们良好的风貌，青春的面容彰显我们不变的誓言，心怀对伟大祖国的美好祝愿，奏响为共和国贡献青春的恢宏乐章。在这样一个激动人心的清晨，我们隆重举行升旗仪式……今天光荣担任升旗仪式的是高一（2）班，高一（2）班是一个惜时诚信、团结奋进、创新和谐的集体，也是一个德、智、体全面发展的优秀班级。

道德模范：学生会主席吴梅凤，不管是本班同学还是其他班级同学生病住院，总能看到她陪伴左右细心照料。

学习标兵：全国中学生学科能力竞赛国家级奖获得者陈翰翔、陈楚鑫，课余时间我们总能看到他们辅导同学学习的身影。

榜样学子：鄢强，虽然学期大部分时间生病在家，但从不放弃学习，成绩依然名列班级前列。

37名学子在班主任老师的带领下，我们团结一致，积极进取，各方面取得了优异成绩。

在首届“希望杯”作文大赛中，赖志卿、黄玲凤荣获一等奖，黄少华荣获二等奖，陈翰翔获三等奖。

在首届高中英语单词竞赛中，陈翰翔、高海婷同学荣获一等奖，谭宝如、林鹏程同学荣获二等奖，黄少华获三等奖。

在我校第三届文化艺术节中，杨凤枝编导的舞蹈“床前明月光”和大合唱“明天会更好”在学校艺术节开幕式和闭幕式



上给同学们留下深刻印象。

努力今天，只为明天。我们坚信“明天会更好”！

下面我宣布：北京师范大学东莞石竹附属学校

20xx——20xx学年度第二学期，第二十一周升旗仪式现在开始！

全体立正！

第一项，出旗！

第二项，升国旗，奏国歌。

敬礼，——。礼毕。

第三项，唱国歌，有请杨军老师指挥。

第四项，国旗下演讲，演讲人：高一年（2）班潘雅丽同学。

升旗仪式到此结束（请全体师生按顺序退场）

## **国旗演讲稿篇七**

一门艺术，多而不精则为败。那与我们看似遥不可及，却近在眼前的梦想也是如此。

多少人将自己的梦想写在纸上，是放进许愿瓶中让它随波逐流呢？还是将它放进纸船中置之不理呢？自己的梦想要把握在自己的手中。

坚持一个美丽的梦，是一件美差，而想要实现它，却又如此之难。

英国教师布罗迪，在整理阁楼时发现了一叠练习册，这是一次春季作文，题目叫《未来的我》，是三十一位同学的作品，布罗迪老师随手翻了几本，看到了一个盲孩子戴维的作文，他认为他长大后会成为英国的内阁大臣。

要知道，在英国，还从未有过盲人进入过内阁。布罗迪竟然冒出了去报社发表启示，让这个班级的孩子们来领的念头，有许多人来信表示十分高兴，一年后，布罗迪的身边只留下了那个名叫戴维的盲孩子的作文，他认为这个孩子已经去世了，毕竟已经过了这么多年，什么事情都可能会发生。正当他准备向一个私人收藏馆送去这个本子时，竟收到了一位英国内阁大臣的来信，信上说，他便是那个盲小孩戴维，现在叫做布伦克特，他十分感谢布罗迪保存了这本练习册如此之久，他现已实现儿时的梦想，他仍记得他写这篇作文是在二十五年前写的。

同学们，请记住你们此时此刻的梦想，并为之奋斗、努力！未来的成就会证明这一点。如果谁能将自己当总统的梦想保持二十五年，那么他二十五年后一定是总统！