

最新青春无悔的励志演讲稿(精选5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

青春无悔的励志演讲稿篇一

尊敬的领导、老师们、亲爱的同学们：

大家好！

我们心中始终深藏着这样一个信念：正是水的冲击，卵石才臻于完美。迎评促建对我校而言就是那一股源源不断的流水，为我校攀登辉煌的高峰不断地注入能量与动力。

机遇总是偏爱有准备的头脑，机遇在即，我们只能下意识地问我们自己：“准备好了吗 如何准备才算充分”面对这些问题，目前我们的回答显得不太肯定，但我们能自信地说：20xx年，我校一定会交上一份令人满意的答卷。

这一片又一片的足迹是一批又一批的财院儿女心血的见证，是财院人心中的绿洲，是歌词中唱到的“付出总有回报”在大学生校园里的真实现影。作为03级的财院人，我们理当为他们的付出唱一曲赞歌，但更重要的是用我们的行动为这一重大使命画上一个完美的句号。

坦白地说，我的成绩在众多同龄人中是毫不起眼的，我属于差生的行列，但我却从不认为自己不能为我校的“评建创优”做些什么。因为我也会付出，而且我的付出也肯定是有意义的。我为迎评所做的贡献虽然平凡，可是只有做好这些细微的工作，

我们才能让专家们见微知著地了解我们的学校。从现在起,向成绩优良的同学靠拢,并继续发挥我在其他方面的优势,让自己尽早融入到特长生的队伍。

我也曾没想过倘若我目前已经是一名优秀生,我的蓝图有所改动,然后使自己变得更优异,但这种优异绝不局限于书本,而是植根于校园的各种各样的学生社团,乃至窗外那所更大,更深奥的社会大学。

我相信,这样的设想是现实的,可行的,可取的。大家一定知道营销大师里斯·特劳斯吧,他在其划时代著作《定位》里写道“……获得成功的唯一希望是要有选择性,缩小目标,分门别类,简言之,就是‘定位’”。 “迎评促建”是国家教育部给我校的定位,是对我校目前乃至将来办学水平的肯定,本质上却是对我们当代大学生的重视与关怀,是提高我们各方面素质的助推器,积极配合,勇于上进才是我们最好的回复。一个人今天学到的,将来在工作,生活中用得上多少呢 一个人是否优秀,是不能光看他的文化知识的掌握程度的,而要看其综合组织的高低,将来走上工作岗位,不可能你会说英语,会做数学题就很优秀,更重要的是工作能力。而工作能力是要现在经过锻炼才会得到提高的。难道我们还要再让别人说我们是高分低能的人吗 难道我们还要让企业说我们是眼高手低的人吗 不!我们要因此而清醒!从现在做起,从自身做起!我校的学风还存在这很大的不足,我们一定要重视,要改进它!要针对自己的不足,对症下药,努力提高自己,完善自己。

放眼大千世界,生活中的各个领域都需要一种“定位”的意识,要使我们的明天更美好,务必使全院师生一条心,领导基层一条心,大家为了同一个目标,各就各位,各司其职,以付出为圆心,以行动为半径,画一个充实的圆,献给财院的明天。

青春无悔的励志演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学,大家好!

我是来自04级网络技术5班的——。此时此刻我的心情是无比的激动与兴奋，看着一双双充满活力、充满希望的眼睛，让我想起了一年前的我，那时我也像大家一样，带着憧憬与迷茫来到了我们广东科学技术职业学院。转眼间，一年的时间已经偷偷的溜走了，而现在我也已是大二的学生了。

在这一年的大学生活里，我经历了许多，有开心的也有不开心的，最重要的是它让我成长了不少，懂得了更多，学会了适应生活。很荣幸能有机会在此与大家分享我的大学生活感受。大学就像一个小社会，班级犹如大家庭，要在这个小社会里快乐的生活，我们就要学会与来自各地、性格、习惯各异的同学友好相处，搞好人际关系。学会与人相处，首先就要从我们的大家庭开始，要学会对人宽，对己严。

曾经有人说过，“有了朋友，生命才显示出它全部的价值、智慧，友爱就是照亮我们黑夜的唯一光亮。”所以要学会与他人交流，主动给予他人帮助，切忌斤斤计较，这样你才可能拥有更多的朋友。要知道自己在帮助他人的同时，其实也是在帮助自己，重要的是你好，我好，大家好！我们需要彻底抛弃“天大地大我最大”的观点，少一点自我，多替他人着想，产生矛盾时，要记住：退一步，海阔天空；让三分，心平气和。毕竟相遇也是一种缘分，人生能有几个三年可以和这样可爱的同学一起生活、一起学习呢？我们应该珍惜与同学相处的每分每秒，友爱互助，共同度过美好的大学生活。

还记得一年前，因为高考成绩的不理想未能考取自己心目中的本科院校而带着失落的心情来到科职院。但随着自己对学校了解的深入，我的想法开始改变了。我开始真正的懂得“只要是金子，在哪都会发光”这句话的真正含义了！即使再普通的学校，同样可以培育出优秀学生。何况学校还给我提供了这么好的学习环境，我的背后还有那么多人一直在支持着我，我又何不再给自己一次机会呢！成绩只能说明过去，现在大家都在同一条起跑线上，没有必要为过去洋洋得意或惶恐不安。

但有一点必须明确，我要定下自己的坐标，原点就是我自己。经过一段时间的学习，我就会问自己：有什么收获没？比起以前，我进步了吗？因为我知道，与别人比是不明智的，跟着别人的脚步走是被动的。每个人都要有自己的坐标轴，在我的坐标轴上我在前进。所以我们要认真端正学习态度，找准位置，确定学习目标。相信自己，一定能行的。通过一年时间的学习，让我深深的体会到大学的学习与中学时代完全不一样。大学里挺多课，但课程表都没有排满，而是留给我们更多的自我把握时间，这也意味着每堂课的内容之多、知识之精了。而能否尽快适应全新的大学学习生活直接影响我们三年的学业，并间接影响以后的工作、生活。大部分同学能很快调整过来，但也有的过于看重于过去的成绩，来到大学后就自我放松或是自暴自弃。

要想尽快的适应大学生活，首先就要把学习心态调整过来。要知道过去的成绩优秀与否也只能代表过去，而我们现在要面对的是眼前及将来，也只有把握好现在才能有美好的未来。大学的学习不再像中学时代那样被动及有老师的搀扶，而是“引导式”的学习，老师课堂上的讲课速度很快，我们不但要集中精力去消化、理解，认真做好笔记，还需要课后自己去查找更多相关的资料。而学习的渠道又不局限于课本，不但要多向老师、同学请教，还要利用好图书馆或是利用网络这一巨大的资料库。而且像我们学计算机的同学，还要理论、实践相结合，多点实际操作。

就拿我们所读的专业来说吧□ata专业是我系与ata公司(全称为advanced technology attachment)合作开办的试点专业。本专业的培养方案由ata公司提供，它根据各种信息制定出一套适合中国职业技术教育发展并能够与国际接轨、培养实用型it人才的专业体系，其设计思路为“面向就业，源于岗位；强化实践，注重实施”。

本方案认为职业素质培养是一个长周期的工作，贯穿于各个

学期。职业素质培养系列课程定位在服务于职教学生的就业，帮助学生顺利完成从学生到职员的角色转换。课程由人力资源专家专门就教学生就业为出发点精心设计，内容涵盖了从个人基本素质、换位思考与团队合作能力、就职心理指导等多个方面。本方案特别注重学生的实践能力的培养，并将实践能力的培养过程划分为实验、案例教学和职场背景模拟训练三种形式。本专业的教材由ata公司专门提供，我们在参加ata公司要求的微软测试平台的认证考试，在获得毕业证书的同时获得知名it厂商的认证证书。

认证证书涉及到[microsoft][sun][华为、中软测评、神州数码等多个世界知名it厂商。在上个学期的认证考试中，我们班的通过率挺高的。每个人都有自己的学习方法，需要大家培养和激发浓厚的学习兴趣，在不断的学习中去摸索适合自己的学习方法。而我个人就建议大家多去图书馆、自修室，那是学习的好地方；还要合理安排好时间，切忌沉迷网络游戏。

有很多同学在高中的时候为了考大学放弃了自己的爱好和特长，如今终于圆了大学梦，在大学继续学习的同时，完全可以重新拾起自己的爱好和特长。学校有很多让大家施展才华的舞台，有院、系学生会及各种学生社团。各个社团都有自己不同的特色，街舞协会就曾代表我们学院获得广东省街舞比赛第一名，还代表广东省参加华南地区的街舞选拔赛；计算机协会则举办了许多的计算机知识讲座和技能竞赛，还设有许多部门，为学校、为同学们提供免费服务；要是想提高英语水平，可以参加英语俱乐部。面对众多的社团，千万要记住自己是一名学生，当然是要在学有余力的情况下去锻炼自己。

大家最好是根据自己的兴趣，慎重的选择一或两个自己感兴趣的就足够了，毕竟你的时间、精力是有限的。要合理的安排好学习与工作之间的关系。对待工作，一定要尽心尽力，而对学习就更更要多花心思，要对自己负责。热爱篮球，所以我选择了系女子篮球队；在班里担任团支部书记一职，工作还

算干得不错，也从中学到了很多东西，而最主要的就是要抱着为同学服务的心态，从成功和挫折中进步。

在大学里，衡量一个人不但要看他的考试分数，还要看他的综合能力的培养和全面素质的提高。在这里，竞争是潜在的，全方位的，所以我们在提高自己知识水平的同时，还要注重提升自己的人格及其他各方面的能力。一个人，只要努力过，就无怨无悔！

祝愿大家在以后三年有一个美好的大学回忆！我的演讲完了，谢谢大家。

青春无悔的励志演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我演讲的题目是《浓情五月，感恩母亲》。

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”！

5月11日是母亲节，是我们心中最难以忘却的日子。这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激；母亲使我们茁壮成长，我们感激；母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激；在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

广告中曾写到小男孩为自己母亲洗脚的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢？“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个生疏人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导教育我们，给予我们支持和鼓励。

让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧！让我们记住天下母亲的生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的笑脸吧！

在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐！一束康乃馨，一句“妈妈，您辛劳了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑脸！让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，那么我们就迎来了真正的长大！

在此，我想引用一首诗来结尾：孩子的成长，是母亲再生的希望；孩子的失败，是母亲酸楚的泪水；孩子的成功，是母亲幸福的微笑。

同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，就让你我壮志而不言愁吧！

青春无悔的励志演讲稿篇四

尊敬的全体职工及家属同志们：

大家好！

我们满怀辛勤耕耘的丰收喜悦，迈着奔向新征程的豪迈步伐，迎来了新世纪又一个元旦。值此一元复始、万家欢乐之际，我代表公司党委和总部，向大家祝贺新年！向节日期间仍坚守岗位同志们表示诚挚的问候和衷心的感谢！

过去的一年，是我们党和国家历史上具有重要意义的一年，也是举国捷报频传、高歌猛进、成果丰硕的一年。在国务院的正确领导下，我国经济继续保持了“一枝独秀的良好发展势头，经济总量突破xx万亿元大关，综合国力迈上新台阶。我们党胜利召开了第十六次代表大会，进一步勾画了新世纪全面建设小康社会的宏伟蓝图，中华民族正以前所未有的勃勃发展生机为全世界瞩目和景仰。

伴随伟大祖国前进的脚步，公司广大职工胸怀大局，放眼世界，共图做强做大，抢抓机遇，扎实工作，再创历史佳绩。继“十五良好开局”xx年公司生产经营在全行业高速增长背景下，继续表现出更加强劲的发展势头，汽车产销突破xx万辆，销售收入超过xx亿元，经营效益较上年再翻一番，市场占有率提高xx个百分点。一批代表国内先进水平的新品陆续问世，为xx下一步参与市场竞争增添了实力，公司在市场竞争中的地位进一步巩固。尤其深远意义的是，分别与xxxx、xxxx、.....签署了长期合作协议，着眼于做强做大的国际合作取得重大进展，改革发展的各项事业形势喜人。一个脱困不久、还在巩固改革成果的xx开始向着追求做强做大、实现跨越式发展的xx迈进；一个长期立足国内、局限于xx发展的xx开始向着主动融入世界、全方位对外开放的xx迈进！

新的一年，是全面贯彻十六大精神的第一年，也是“十五发展关键的一年。纵观各方面形势，对xx来讲，既充满机遇，也面临着众多压力和挑战。我们要以十六大精神为指导，只争朝夕，奋发进取，创新求实，坚持以发展为主题，把做强做大作为第一要务，继续着力结构调整和技术进步，提升管理水平，转换经营机制，全面增强企业素质，确保效益稳步增长和战略重组稳步推进，努力开创公司改革、发展、稳定的新局面。

面对新的形势，新的要求，新的任务，公司党委和总部希望广大干部职工，继续万众一心，群策群力，以更加饱满的热情

情和奋发有为的精神状态，再谱新年的胜利乐章！

祝同志们新年愉快，合家欢乐，万事顺意！

谢谢大家。

青春无悔的励志演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

曾经有位哲人说过：“我从来就不会对那些天生智力过人的天才投以羡慕的目光，我只欣赏那些一直勤奋的人，他们将脚印镌刻在汗水与泪光中。”

“天才，是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水”，正如伟大的发明家爱迪生，是勤奋和努力让他取得辉煌的成就。天才也是勤奋造就的，天才也需要勤奋才能成为巨人。

没有勤奋，爱因斯坦不会写出时代巨著《相对论》；没有勤奋，牛顿也不会被后世誉为“力学之父”；没有勤奋，瘫坐轮椅的霍金更不会发现黑洞深处的秘密。文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》。还有海伦·凯勒、贝多芬、巴尔扎克，还有金晶、郑智化、张海迪等等，他们都承载了常人无法想象的痛苦，却能谱写出常人无法演绎的传奇，达到常人无法企及的高度，这是因为他们内心的坚强，对目标的执着，更重要的是他们勇于在不断地学习和工作中努力挥洒汗水，不知疲倦的他们都相信这样一个名词——勤奋。

天才之所以是天才，就在于他们的勤奋，他们对勤奋的持之以恒。生活没有捷径，我们不能奢望有任何奇迹发生在自己身上。人生路上，一步一个脚印，我们才能踏踏实实走过，

不留任何遗憾。学习之于我们，就如拖着犁和在地里田间耕作的黄牛，不急不缓，细细耕耘，才能不断收获，慢慢积累。一直坚持，不抱幻想，让勤奋成为生命的姿势，当祖国的花朵美丽绽放开来的时候，我们都是天才。

考试，考得好，考得差，我们笑，我们哭，结果已不再重要，重要的是未来。在这冰冷刺骨的寒风中，我们会想着温暖，想着幸福，想着未来，想着那个时候我们都是天才，拥有着无尚的光荣与成就。但我们不能只是想，要知道，越是美好的东西，我们就得付出的越多，我们就得更加的勤奋，只有不断地努力与拼搏，生命才会焕发出希望与光彩。

上帝把生命交给我们的时候，会轻轻地对我们说“孩子，你该用你有限的时间把智慧变成能力，让你周围的人幸福。”肩负着伟大的历史使命，我们注定让自己学着勤奋。

勤能补拙是良训，一分耕耘一份才。

勤奋不怠，耕耘细作，生活更加充实，未来更加美好。

我的演讲完毕，谢谢大家！