

2023年简史的心得体会(精选10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

简史的心得体会篇一

《简史》是美籍华裔学者尤瓦尔·赫拉利的作品，通过对人类历史的梳理和解析，探讨了人类社会的进化、文明的崛起以及科技的演进等一系列重要议题。阅读这本书，我不仅增长了知识，还深感人类历史的宝贵和重要性。以下是我对《简史》的心得体会。

首先，赫拉利在《简史》中揭示了人类历史的演进趋势。书中指出，人类的历史可以被概括为认知革命、农业革命、工业革命和科技革命四个重要阶段。认知革命使得人类具备了语言和抽象思维的能力，成为了可以统一合作的社会群体。农业革命改变了人类的生产方式，城市和国家的出现使得人类社会进一步发展壮大。工业革命的到来，推动了生产力的飞速发展，人类开始了大规模工业生产。科技革命则进一步加速了人类社会的发展，互联网和人工智能等高科技的出现改变了人们的生活方式和社会结构。赫拉利通过这些革命描述了人类历史的进化脉络，使我们从中看到人类社会不断前行的动力和方向。

其次，《简史》给予人类历史以进一步的思考。书中通过对历史事件的分析，指出人类历史中一种基本原则：虚构的故事。虚构的故事是人类社会形成和发展的基石，例如宗教、民族主义、资本主义等种种信仰和意识形态。赫拉利认为，这些虚构的故事之所以能够在人类社会中得到广泛认同，是

因为它们能提供一种意义和纪律，给予人们安全感和归属感。然而，赫拉利也警告我们，这些虚构的故事可能成为束缚和套牢人们的桎梏，应该保持思辨的能力，不要盲从于任何一种意识形态。这一观点使我深刻意识到，历史不仅仅是个体人物的生命轨迹，更是整个人类社会的演进进程，虚构的故事在其中起到了巨大的作用。

再次，《简史》通过对历史的回顾，唤醒了我对自然环境的关注。赫拉利指出，人类社会的发展离不开对自然资源的利用和对生态系统的影响。从农业革命开始，人类开始改变了土地的结构和植被的分布。工业革命和科技革命更是带来了巨大的环境影响，大量消耗自然资源和能源，对环境造成了严重的破坏。赫拉利提醒我们，人类需要更加注重环境的保护，推动可持续发展和生态文明建设。这使我深刻认识到，人类的历史和文明是同自然环境相互依存的，我们必须对自然保持敬畏之心，保护好我们的地球家园。

最后，《简史》让我对人类的未来充满了希望。尽管书中对未来的描述充满了种种挑战和不确定性，但赫拉利提出了许多有益的建议。他鼓励人们保持学习的热情和对未知的求索，注重思考和创新，适应未来社会的变化。他同时也警告我们，科技的进步和人类的进化要保持平衡，不要过度追求科技进步而丧失了人性的核心价值。赫拉利的这些观点使我对人类的未来产生了信心，相信只要我们能正确把握历史发展的脉络，积极应对未来的挑战，我们一定能开创出更加美好的未来。

《简史》是一本引人深思的著作，通过对人类历史的梳理和解析，为我们提供了重要的洞见和思考。从认知革命到科技革命，从虚构的故事到环境保护，从过去的探索到未来的展望，赫拉利的观点让我深感人类历史的宝贵和重要性。读完这本书，我对人类社会的进化历程有了更清晰的认识，对人类文明的演进有了更全面的理解。同时，我也深刻体会到，对历史的思考不仅仅是对过去的反思，更是对人类未来的展

望和指引。只有从历史中吸取教训，理解发展规律，我们才能更好地面对未来的挑战，为人类的进步做出贡献。

简史的心得体会篇二

《简史》是一部由美国物理学家、作家、诺贝尔奖得主史蒂芬·霍金所著的科普读物，该书是对宇宙起源与发展的全面解读，以简练的文字和通俗易懂的语言，为我们展示了宇宙的壮丽与奥妙。阅读完《简史》后，我深感霍金的智慧与学识，对宇宙的探索与思考给予了我极大的启发。在这篇文章中，我将从五个方面论述我对《简史》的理解与思考。

首先，宇宙的诞生与无穷宇宙的概念给了我极大的震撼。在《简史》中，霍金提出了宇宙大爆炸学说，即宇宙起源于一个极度炽热且极其小的点，自大爆炸后开始膨胀。这个点被称为“奇点”，即宇宙起源的起点。这个观点让我感受到了宇宙的无限广大与深远，也让我认识到现实世界与我个体存在的渺小。并且，霍金指出宇宙可能存在无穷多个宇宙，即所谓的多元宇宙理论，这更加打破了我们对于宇宙的认知。对于这种观点，我深感惊叹与敬畏，也激发了我对宇宙起源与发展的更深层次的思考。

其次，霍金对时间、空间与引力的解释让我对物理学产生了浓厚的兴趣。在书中，霍金详细阐述了时间和空间的本质，将它们与引力相结合，通过爱因斯坦的广义相对论，从而解释了宇宙的运行机制。这让我深感到时间和空间的相互联系与制约，也让我了解到引力的重要性及其对宇宙的影响。通过这样的解读，我对物理学产生了浓厚的兴趣，对天体物理学与宇宙学的研究引起了极大的兴趣与好奇。

第三，霍金关于黑洞的阐述让我对这一神秘现象产生了浓厚的兴趣。在《简史》中，霍金向我们介绍了黑洞的形成与性质。黑洞是由一颗超级巨星在耗尽燃料后塌缩而成的，它的引力是如此强大，连光也无法逃脱。在正常的物理学规律下，

一切物质都应该无法消失，但黑洞却证实了物质消失的可能性，这让我对宇宙中的奥秘与未知之事更加着迷。并且，为了更好地解释黑洞，霍金也提出了霍金辐射，即黑洞在蒸发的过程中释放出的物质与能量。这样的发现让人兴奋不已，也让我对宇宙中更多隐藏的秘密充满了期待。

第四，霍金强调了人类对宇宙的认知与探索的重要性。在《简史》的结尾部分，霍金给予了人类探索宇宙的希望与鼓励，他认为只有不断的探索与思考，才能更好地了解宇宙的规律与本质。霍金的观点使我深刻认识到人类作为宇宙的一部分，我们有责任去理解宇宙、保护宇宙，同时我们也需要更加谦逊与谨慎地面对宇宙的未知与奥秘。这个观点对于我个人而言，极大地激发了我对宇宙的浓厚兴趣，也坚定了我探索知识与追求真理的信念。

最后，阅读《简史》让我对人类的智慧与勇气充满了敬佩。霍金作为一个身体受限但热爱科学的人，他用精湛的智慧与顽强的毅力克服了身体的不便，创造了如此伟大的成就。他的智慧和勇气不仅是对人类科学的贡献，更是对人类自身无尽精神的激励。他的坚持让我更加相信，只要我们坚定追求并努力付出，即使在困境中也能创造出无限可能。

总而言之，阅读《简史》给我的心灵带来了巨大的冲击与震撼。通过对宇宙的探索与思考，霍金向我们展示了宇宙的奥秘与庞大，唤起了我对宇宙的浓厚兴趣与好奇心。同时，霍金鼓励人类对宇宙的不断探索与思考，他的坚持与勇气也激励着我对知识的追求。因此，我深信，《简史》这本书将会在我人生的道路上起到指引的作用，让我更加热爱科学，更加热爱探索宇宙的无边无际奥秘。

简史的心得体会篇三

人类简史心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文

秘写作经验，参考优秀的人类简史心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【人类简史心得体会精选5篇】，供你选择借鉴。

在阅读《人类简史》这本书后，我发现本书和以前读过的历史书籍有很大的不同。作者很有自己的思想，如胡适先生所说的“大胆假设，小心求证”。他的想法有些天马行空，想常人之未能想之事，可是他的假设又是在现有的证据上做出来的，也不能说他不对，能将历史写得别有一番风味，这样的书难怪可以获得好评和众人推荐。

本书最大的意义和价值不是给我们简单介绍人类的历史，而是作者从各类事件中得出的自己的观念和深切的人文关怀以及对哲学和人类的基本思考。

首先，作者认为过去的人类并不比现在的人类过得差，他们比现在的人类可选择的食物种类更加丰盛，人也更为自由，平时通过采集和狩猎可获得锻炼，也不易于感染群体性疾病。当人的负担过少，欲望较少，人也会更加的快乐和容易满足。

其次，他提出这样的一个观点：农业革命是历史上的最大骗局。表面上看，人类通过大面积耕种，大规模的生产，使得人口激增，并不断发展壮大，实际上各种问题也随之而来，资源环境的破坏，各种政治权术以及残酷的战争，最主要的是人类的自由被大大束缚于土地之上，芸芸众生耗尽心血产出的粮食也提供给某些精英分子，而他们却史上无名，为他人做嫁衣。

对于快乐，每个人都有不同的解释：或许，快乐在于追求幸福；或许，快乐在于有目标，有理想，并为共奋斗终生……但在《人类简史》这本书中，我找到了它的真谛！

现在许多人只看了我们表面的发展，却没有深究：我们是否真的比祖先过得快乐了呢？《人类简史》讲的是智人7万年的

进化史。其实，我们自认知革命以来，一直生活在一个虚幻而缥缈的世界中，所谓的金钱、帝国、宗教都是源自人类的想象。这些想象使我们得到了发展，却也让人类的野心愈发膨胀，进而跃入欲望的深渊，无法自拔。欲望不仅会给人带来压力和痛苦，更有可能使人类因此而灭绝！

子曰：富贵于我如浮云。在我看来，我们何必要因那些功名利禄而约束自己，迫使我们劳累终生呢？我们缺乏的只不过是一个知足常乐的心态罢了。书中写道：“现在埃及人民比他们的祖先有更完备的医疗系统，更舒适的房屋，但却仍有许多人在抱怨生活的贫苦，命运的不公”，原因正是在于他们有一颗永远也无法满足的心，不断给自己施加不必要的压力。

事实上，我们不仅要学会满足，更要寻求本真，做一个真正的自己！我们无需因成功而欣喜，更无需因挫折而悲伤，这样只会耗费心神。我们根本就不必要去追求那些主观上的感受。长此以往，自己的心灵就会变得澄净明洁，即不受外界喧嚣的污染，也不受所谓“快感”的影响，自然也不再有什么痛苦可言。

快乐就是知足常乐；快乐就是静观花开花落，笑看云卷云舒；快乐就是寻求本真，做一个真正的自己！

《人类简史》前一部分讲述的是，世界上的秩序是依托于想象所建立的。

农业革命后人类形成了大型的村落，再形成城镇，最后成为都市。在人类几百万年的演化过程中，农业革命之后短短的几千年便出现了城市，王国，帝国，在时间上不足以让人类发展出能够大规模合作的本能。所以，如何构建秩序建立大型群体之间分工与合作就成了首要的课题。

合作网络的建立是建立在虚构的故事和真正的相信者基础之上。书中讲到，许多我们现在以为合情合理的概念与事物都

是依托想像建构的。

公元前1776年古巴比伦的《汉谟拉比法典》和公元1776年的《美国独立宣言》都是虚构的故事，人人生而平等与人权等概念，也只不过是虚构出来的，这几乎颠覆我以往的认知。但作者又从生物学和科学角度去论证了这一论点，只不过是多数人都正在相信这些虚构的故事是真实客观合理的存在，才使得我们身在其中而不觉然。

这我不禁想到我们是先相信才看到，还是看到才相信？

先相信才看到是智者，斗士会站在食物链的顶端，如《汉谟拉比法典》和《独立宣言》的创立者，看到才相信只能是更从者，永远瞻仰别人的荣耀。

最近阅读了《人类简史》，其中早期智人的演变对我触动颇深，尤其是在认知革命这一段中。早期智人可以打败自然界中强大的生物，击败同时期不同的人类族群，依靠的就是群体间的合作，这种合作是深深地嵌刻在人类的dna中的。

从一开始的河边有狮子，到八卦，直到最后的虚拟故事，早期智人借此走上了一条与dna进化不同的通向顶点的进化之路。这和柏拉图《理想国》中的可见知识和可知知识是如此的相似，灵魂转向所面对的理念何尝不是一群人虚拟出来的。

我们人和几千头黑猩猩在会场中截然不同的表现，不是因为我们有纪律，有约束，而是潜藏在我们精神深处的某种虚拟的存在，而我们相信它，有时候会把它称为信仰，有时候会是原则，有时候会是道德。而就根本而言其实它就是根植在人类演变过程中的某个虚拟故事。

由于以上的理解，我们的教育本身就产生了新的取向。我们究竟是把教育变成一种管理，还是引导。是相信儿童，等待儿童成长，还是用一个强硬的条条框框，不断地规范孩子

的成长。在我看来，如果我们选择了第一种，那么我们的孩子也许会像《浪潮》中的孩子们一样，陷入权威主义的漩涡，虽然听话，虽然守纪律，也仅仅是一时的，在很多年之后，照样会回到原本无序的状态，而痛恨过去的老师。

只有真正的身体力行，让我们的德育发挥真正的作用，深深地进入孩子们的脑海中，让孩子们真正的信仰，唤醒沉睡在内心的道德，自能成长，自守规则，在自然中受到引导，不断成长!这才是我们教育真正该去坚守的。

听名字《人类简史》是一部叙述人类历史的书籍，然而，它又却与我读过的历史叙述截然不同，大多数历史书，喜欢把目光集中在某朝某代，或某一重大的历史事件，他们写作的重点在于主线鲜明。还有一些则是以文明更替为单位讲述过去，宏观概括，重点在于文明的发展与更替。但《人类简史》的作者，所描述的则不同以往，他的脑洞很大，他的关注点不是国家，也不是文明，而是人类，人类如何从弱小变成能站在食物链顶端物种，人类又将走向何处?作者将为你一一阐述。

围绕整部书，都绕不开一个词“认知”，在传统的认识中因为自然选择，人类学会了进化，但作者却认为是因为有了“认知”，智人淘汰了所有的竞争者，同时“认知革命”，“农业革命”，“科学革命”让智人从食物链底端一步步到顶端。

但更令我震撼的是作者的观点，例如在作者看来，“农业革命”是史上最大骗局，“农业革命真正的本质：让更多的人却以更糟的状况活下去。”农业革命所带来的并非是充满希望的新时代，反而让劳动人民承受着不该有的辛苦与过着比原始的采集者更辛苦、更不满足的新生活，它促使人类从原本悠闲且丰富多样的日子变得单调沉闷又辛苦。

换个角度设想一下如果农业出现在现代社会，现代人会选择

现在的舒服安逸还是辛苦沉闷，它还会像回顾历史一样得到认可吗？我无法想象。但，尽管有太多缺失，农业已经是我们现代文明的根基。正如历史是偶然性与必然性的结合。作者的观点独到之处在于他强调了“智人”的幸福感，他痛心作为社会细胞的个体，“人”在历史长河中的失语，一如他在书中，常常切换视角，从被人类圈养牲畜的眼光，被人类培育农作物的眼光，向占据食物链顶端的人类发出声音。

当我们以“智人”的身份存活于世时，我们应以感恩与卑微的心情再次看待这个世界，这个世界的奥秘才会像一朵美丽的花，静静绽放于希望的阳光之下。

简史的心得体会篇四

《简史 心得体会》是一本很有意义的书籍。通过阅读这本书，我对人类历史有了一个全新的认识和理解。下面我将分享我的心得体会，主要分为五个方面。

首先，这本书让我对人类历史的起源有了更深入的了解。作者通过深入浅出的语言，详细讲述了人类从原始社会开始逐渐演变的历程。从人类最早的狩猎采集时代，到农耕时代，再到工业时代，书中清晰地勾勒出了人类社会发展的轨迹。通过了解不同时期的社会形态、经济模式和政治结构，我明白了人类社会从最初的原始状态到如今的现代社会，是经历了漫长而曲折的道路。同时，也体会到了人类通过科技的发展和社会制度的演进，渐渐摆脱了对自然环境的依赖，开始以自己的意志改造和影响世界的历史进程。

其次，书中强调了人类历史的不断变革和演进。作者指出，历史并非静止不变的，而是充满动态的变化。从古代的神权政治到中世纪的封建制度，再到近代的民主社会，每一次社会变革都伴随着人类认知的提升和观念的更新。通过阅读书中的案例和论述，我深刻地体会到人类进程不是一帆风顺的，

每一次的变革和进步都经历了许多风雨和挫折。这让我明白了人类历史的发展是一个连续不断的过程，需要不断的试错和实践，需要每一代人的努力和奋斗。

第三，书中对于人类历史中的重要事件和人物进行了精选和解读。通过对古代各个文明和时代的综合概括，我了解到了一些自己之前并不了解的历史事件和人物。比如，书中对于古代文明的兴衰、帝国的兴起和灭亡都进行了深入地探讨，使我对于那些曾经辉煌的文明和帝国有了更为深刻的认识。此外，书中精选出一些具有里程碑意义的事件和人物，如罗马帝国的崩溃、法国大革命、达尔文的进化论等等，这些事件和人物都对于人类历史产生了重大的影响和推动作用。通过读书，我了解到了这些重要事件和人物背后的故事和影响，让我对人类历史有了更加全面和具体的认识。

第四，书中对于近代科学和技术革命产生的影响进行了详细的剖析。作者指出，科学和技术的进步是推动社会发展的重要因素。通过对科学革命和工业革命的阐述，我了解到了这些重要的历史事件对于人类社会的改变和影响。例如，工业革命带来了大规模的生产，加速了城市化进程，极大地改变了社会生产力的发展。而科技的进步，如电力、互联网等的发展，更是让人类社会进入了信息化的时代。通过阅读这部书，我对于科学和技术在人类历史中的地位和作用有了更深入的认识。

最后，这本书让我深刻地感受到了人类历史的宝贵和珍贵。通过人类历史的长河，我们不仅能够学会从历史中吸取经验和教训，更能够领悟到人类社会发展的伟大和壮丽。每一个时代和每一个个体都承载着独特的经历和思考，这些都是珍贵的财富。正是因为有了历史的积累和教训，我们才能在今天的社会中取得进步和发展。因此，我们应该珍惜历史，善于借鉴和思考。

综上所述，《简史 心得体会》这本书从人类历史的起源、发

展、变革和科学技术的革新等方面深入阐述了人类社会的演变过程。通过阅读这本书，不仅让我对人类历史有了更深入的理解，更让我明白了历史的宝贵和珍贵。我相信，只有通过历史的思考和反思，我们才能更好地面向未来，为人类社会的持续进步和发展作出自己的贡献。

简史的心得体会篇五

合上比尔·布莱森的巨著《万物简史》，让我感到意犹未尽，让我不禁感叹生命的可贵，存在的美好。心中，无限欣赏，赞叹……这是一本为万物写史，为万物立传的书。这本书运用了幽默易懂的语言，讲述了现代科学的发展；从浩瀚的宇宙到微观的粒子，再到几乎难以解释的生命及人类诞生和发展奇迹……

在生存空间上，从地球最深的海沟底部到最高山顶，已知生命全部生存范围寥寥无几，与浩瀚的宇宙相比，微乎其微。对于包括人类在内的陆地生物而言，就更少了。地球对生命已经很和气，放眼看看宇宙其他地方，一片死寂。总之，生命在茫茫宇宙是一个伟大的奇迹，她需要一连串永无休止的好运方能诞生。

生命如此来之不易，值得我们好好珍惜。某小学生因考试成绩不好后自杀；某中年海归博士因工作不顺，事业挫折自杀……这一桩又一桩的学历，让人看了也不免惋惜。他们不懂生命之贵，遇到重重困难，就轻易放弃了希望与奋斗的动力。对于这些人，我多希望他们能看看路边石缝之间的小草，看看荒漠中的地衣，学习他们的坚韧，感受他们强烈的求生欲望。你在回头看看生命进化的历程，人类血染的历史，你就会明白人之为人的幸运了！

看完厚厚的《万物简史》，作为人类之一的我，觉得自己十分幸运——一切都恰到好处，在茫茫宇宙中，在无边无垠的时间长廊里，不早不晚地赶上了这一场的生命盛会；同时，我

特别感恩生命，给予我所有的一切。知足，珍惜着现在的一切。不论生活给我带来多大的挫折，我也会昂起头，对他们说：“这，是生命的赞礼，是对生活最好的回应！”

最近，我读了一本叫《万物简史》的书。它使我不了解了我以前不知道的知识。

托马斯·爱迪生在1849发明了电灯电报等，为人类的文明和进步做出了巨大的贡献；阿尔瓦丁·费希尔在1901年发明了第一台电动洗衣机，解放了人们的双手，洗衣服变的轻松了。但是并没有获得消费者的认可，直到第一次世界大战结束后，才开始得到人们的重视；托马斯亚当斯在1869和自己的儿子一起开始了口香糖的早期历史，让我们的口气变得清新；腓尼基人是历史上一个古老民族，又称闪族人。是他们最先发现了玻璃，玻璃能制成饰品，建筑用的材料。

我要好好学习，将来也做发明家，为人类的文明和进步做出更多的贡献。

《万物简史》这本书告诉我们：1774年，内维尔·马斯基林决定利用艾萨克·牛顿关于以引力来测定地球质量，而且更多地利用三角测量法，这需要爬很多的山，马斯基林和数学家查尔斯·赫顿一起爬上了苏格兰的斯希哈林山。赫顿在作计算的同时发明了高线，他宣布，地球的重量是将近5000万吨。1793年约翰·米歇尔留下一种仪器的图样，这台仪器将精确地测定地球的质量。1797年，亨利·卡文迪许用米歇尔的仪器得出地球的质量为60万亿亿吨，他的结果跟目前最准确的估计数仅相差1%左右，真是了不起！

这本书还告诉我们地球的年龄。其实，地球是在不断隆起的，赫顿还推测，是地球内部的地热创造了新的岩石和新的陆地，顶起了山脉。赫顿的现论中特别指出，形成地球的过程需要很我时间。还要再过100年左右的时间，科学界才能着手解决地球年龄的问题，赫顿很有才能，率领大家开创一门地质学。

大家看到了吧，这本书告诉了我们多少知识，不仅我有讲的这些，还有生命、宇宙、行星等等，有句名言说得好啊，书是人类进步的阶梯。

《万物简史》是一本引人入胜的书，作者比尔布莱森把19~21世纪的科学发 展进程记录了下来，让人们明白科学家以前的猜想和创造，更加深入的把大自然的几番不同的模样描述了一遍。全书分为六部分：寥廓的宇宙、地球的大小、一个新时代的黎明、处境危险的行星、生命本身、通向我们的路。正像《出版商周刊》说，阅读布莱森的作品，就像是在聆听一个个妙趣横生的故事。他的故事像磁铁一样吸引着我，让我了解了爱因斯坦、牛顿、弗里茨兹威基等科学家。知道原子、铅、细菌的组成、形成部分。可以说是这本书让我受益匪浅。

这本书的有些内容让我非常地震惊，原来自己有那么 多知识不知道。宇宙一开始只有人的手掌大小，后来，经过不断爆炸而引发了巨大的膨胀而变成了原来的几千万亿倍。科学家提出，宇宙也应该有好几个，我们所住的只是其中一个，世界应该更大；以前大家一致认为铅不据有毒性，生理学家找了几个志愿者来做人体试验，几个月后来医院复查，身体并没有发现异常，那时他们根本不知道，铅在人的血液和骨头里！一旦把许多铅都吸到体内去了，就很难将毒取出来。每天，我坐在床上看报纸，报纸里的铅到了床上，夜晚还要睡觉，铅不是到人身上了？所以以后再也不能在床上看报纸，；人去世后，人体内有一部分的原子会跑出来，到另外人的体内，有可能你身上还有牛顿的原子呢！

我喜欢《万物简史》的理由很简单，它的奥秘和知识包罗万象，就像饮不完的水，让我不顾一切地去饮用它，使人回味无穷。

放下手中厚重的书籍，却久久不能忘怀，是科学的神奇？还是对自身的探索？在这本被美国著名媒体纽约时报称为“为万物

写史，为宇宙立传”的书中，作者以一种区别于普通科普图书的通俗易懂和引人入胜方式让我们折服。

《万物简史》是一有关于现代科学发展史的书，其作者是美国比尔·布莱森。比尔·布莱森是世界知名旅游文学家，1951年出生于美国艾奥瓦州，作品主要包括旅游类随笔、幽默独特的科普作品。比如《万物简史》、《母语》等等，横跨多种领域，乏味的知识在他信手拈来。布莱森曾在英国居住20年之久，在20年中他无时无刻不在学习英国的人文风貌，从而使在《万物简史》中英国式的幽默和美国式的搞笑同时出现，佩服的是不仅两者之间没有任何冲突还很好地融合了起来。在书中不仅涉及了宇宙，天文，物理，化学，科技，生物，古生物，航空，甚至是生命。在书中的有一节介绍了细菌世界，当你安然入睡时，你会不会感到一丝不适？其实在你的床上还住着超过200万的螨虫，它们以吞吃你的头皮屑为食，听起来很恐怖吧！

读完这本书你会发现人类多么渺小，大自然的神奇。可总是有人不服从大自然的安排，试图逆转大自然，可结果呢？不用说大家应该都知道了吧，与大自然对抗的结果自然是灭亡。

作者曾经不止一次说过地球是幸运的，因为我们生活在太阳比较稳定的时代，当它从星云开始形成，一直到红巨星、白矮星，最后的灭亡，这一过程大约要经过100亿年，我们正好生活在壮年的红巨星这一段时期，它不像新星那样有活力；同时又不太老，有大量的物质可以让它以每秒钟大约400万吨的速度自由持续的挥霍，用来维持地球上所有生物的生长和生存。但最重要的不止如此，我们的地球恰好有水的存在，这是我们生命的最基本的前提条件。

总而言之这本书囊括了众多领域，可以使我们的知识累积有一个质的飞跃。当我真正放下这本书时我发现世界不再沉闷了，因为我通过《万物简史》这扇窗户了解了这个世界还有很多精彩带我们去发现！正因为有无数个祖先对生命的热爱

和执着，对生活的小心和认真，才换来了一个可以坐在这里打字的我，以及此时也许正笑着看这篇文章的你。

“唉，好闷啊，一个人在家真没意思。”今天，正好爸爸妈妈在值班，所以我一个人在家，真没劲呀！

于是，我的目光扫到了书柜上，“咦，这里怎么有一本我没有读过的书呀！反正现在也没什么事情，就看看吧！”

这本书能让我们懂得更多我们还不知道的知识，所以我们一定要多看些对我们有帮助的书啊！

《万物简史》是一本科普书，这本书分别写了宇宙、细菌、天文、地理、化学、科技、航空、生物，甚至是生命。对读者产生了极大的兴趣。

它就像一个魔法盒，总是跳出一些新奇的东西出现在你的眼前。

比如大气层：如果你到达了离地面足足十公里，温度会下降到零下五十七摄氏度；当离开对流层后，升至四摄氏度（这也是科学家们不顾危险、勇敢地乘坐高速攀爬电梯才得到的结论）；到了中间层，温度迅速骤降到零下九十度；最后到了那个顾名思义的热层，温度竟高达一千五百摄氏度。

要知道太阳对地球有着非常大的作用，几乎离不开它。离地球太近，地球会成为一个大火球；离地球太远，地球上的一切都会变成冰块。要不是太阳离地球的距离正好，地球上的一切生物将无法生存。

而我们地球周围围绕着木星等这种巨大的星球保护着，可以避免一些小天体彗星、陨石……对我们造成的伤害。这让我想起了那些怜悯的恐龙兄弟们。

第一次，在距今4.4亿年前的奥陶纪末期，是地球史上第三大的物种灭绝事件，约85%的物种灭亡。古生物学家认为这次物种灭绝是由全球气候变冷造成的。第二次，在距今约3.65万年前的泥盆纪后期，是地球史上第四大的物种灭绝事件，海洋生物遭到重创。第三次，距今约2.5亿年前的二叠纪末期，估计地球上96%的物种灭绝，其中90%的海洋生物和70%的陆地脊椎动物灭绝，是地球史上最大也是最严重的物种灭绝事件。第四次，距今1.95亿年前的三叠纪末期，估计有76%的物种，其中主要是海洋生物在这次灭绝中消失。第五次，距今6500万年前白垩纪末期，是地球史上第二大生物大灭绝事件，约75%—80%的物种灭绝，这次灭绝中使恐龙彻底灭绝，海洋中的菊花石也消失了。

一本书就像一个好朋友，它可以启迪心灵，而《万物简史》这本书却可以带你走进一个陌生又熟悉的世界，带你穿越时空，找到属于自己的乐趣。

简史的心得体会篇六

第一次看到《人类简史》一书，是拿在《爱情公寓》女博士胡一菲手中。本来以为是一本极其枯燥的纯理论性书籍，多年后拿在手里翻看目录，竟然比我想象当中要有趣的多！真是意外的惊喜。

首先，我们重点来说一下智人为什么能称霸全球。

这主要得益于三场革命：1，大约七万年前的认知革命。七万年前，地球上共有六大人种，其中一种人种就是我们的祖先智人，为什么叫我们智人？可能是因为我们认为我们的祖先最聪明，毕竟六大人种当中我们活到了现在，我们不如尼安德特人强壮，不如弗洛里斯人专业技能好，他们会制作工具。那为什么我们会逆袭呢？可能是因为我们沟通。比如有一天我们发现河边有头狮子，其他人种可能就会说“河边有头

狮子”，我们智人会怎么说呢？a说“河边有狮子”b说“哎呦，那我们快跑吧”但是c可能会说“跑啥啊，我们就逮住它给它烤了吃！”独特的语言交流成为了我们进化获胜的最关键原因。会说含义复杂的句子让我们可以交换更多身边的信息，从而规划执行复杂的事情；八卦的好处让我们了解了部落里谁最值得信任，谁不靠谱等，这促使了关系的形成，让智人发展出了更紧密的合作形式，于是部落的规模逐渐扩大；虚构，有资料显示只有智人能表达从未看过，听过，耳闻过的事情并讲的煞有介事，实际虚构的力量不是让人类拥有想象，而是让人类一！起！想象，通过虚构故事，智人开始大量的与陌生人合作，同时社会行为也在快速的创新。认知革命后产生了许许多多的社会行为创新从而形成了文化，文化出现后我们就再也无法停止进步和发展。2，大约一万两千年前的农业革命。起源在于我们成为了小麦控，是的，小麦控！反正没人知道原因，我们的祖先大约一万两千年前不约而同的放弃了裸奔的生活开始疯狂的种植小麦。人类踏上了食物链的顶端，但是人类没有满足。下一阶段，我们打算向神靠近。3，大约五百年前的科学革命。有人突然意识到我们对真正重要的事情一无所知，于是开始了一场丧心病狂的求知之路，我们通过实证观察收集各种观察值，再用数学工具发展出统计学之后整理连接形成全面的理论，然后运用理论发展出新的科技，这便是科学革命。

科学革命主要表现在以下几个方面，1，资本，帝国与科学之间互相发展互相依赖。2，工业发展让人类越来越不受自然的摆布。3，人类主导思想，比如对个人意志，个人主义，生命意义等的动摇，人类的生命本来就完全没有意义，人类只是在没有特定目标的演化过程当中产生的结果，所谓的“快乐”很可能只是个人对意义的错觉，线性的集体错觉达成同步而已。类似以上这些不明觉厉的话今后我们将不得不思考的更多。虽然我们智人最终称霸了地球，但从农业革命放弃采集变身圈地耕种的农民，再到科学革命中对生命意义产生动摇来看，很难说我们人类到底是变得更好了还是更糟了。而紧接着又有一个严峻的问题摆在可我们的面前，人类的未

来该走向何方？对于这个问题作者在最后做出了一个大胆的预测，如果我们智人还继续这样不负责任，贪得无厌，极具破坏力的话，那么我们未来就可能会成为一种永远年轻的生化人，人的定义也会随之改变，被我们虚构出来的更高级的生物所代替。

《人类简史》这本书实际上表达了作者对人类命运的真切关心和忧虑，我们看似辉煌进步的背后其实充满了危机。该书结尾的这段话“我们拥有的力量比以往任何时候都更强大，但几乎不知道该如何使用这些力量，更糟糕的是人类似乎也比以往任何时候更不负责任，我们让自己变成了神，而唯一剩下的只有物理法则，我们也不用对任何人负责。正因如此我们对周遭的动物和生态系统掀起一场灾难，只为了寻求自己的舒适和娱乐，但从来无法得到真正的满足。拥有神的能力，但是不负责任、贪得无厌，而且连想要什么都不知道。天下危险，恐怕莫此为甚。”让我想起了另外一本书《切尔诺贝利的悲鸣》，现在被译为《切尔诺贝利的祭祷》。作者用口述史的形式为我们呈现了核辐射给人类带来的巨大灾难，灾难过后的众生相——受害者肺腑的呼喊与绝望，真是让人有一种说不出的难过。人类制造的核电站，最后伤害的还是人类自己。综上，且行且珍惜，人类何去何从值得思索。

（吴彤）

简史的心得体会篇七

所有的物理理论都是临时性的...也才知道，我的固有的观念如果所有因素都确定了，那么结果一定是可以计算出来的原来是一种宿命论。天哪，该怎么办？我本来还坚信人的思维也因为过往环境的确定性而属于定数呢。先姑且不去考虑思想究竟是怎么产生的，因为在基于纯物质的理论基础搞清楚前去强迫自己想这个问题，可能无异于思想上的自杀吧。

我感觉自己已经处于半混乱状态了。我们这个世界，无论多么精彩或恶心，总有一天所有的这一切都只不过会坍塌成黑洞

里的一个极小的点而已...想到这里我不自觉的伸出手来，要去感受一下这周围的空气此刻是否还真实的存在着。而这个此刻又意味着什么?也是宇宙永恒的一个组成部分吧。

宇宙啊宇宙，你为何如此的存在呢?他们把宇宙大爆炸那一刻称为奇点，奇点之前就不负责任的不追究了?怎么能这样呢?人类的目标，仍然是不断去认识和改造自己周围的世界无论这种认识会带来多么悲观的结果。是否存在有一天，事实终于可怕到再没有人敢于去探索呢?我想一定不会的，要不人类怎么会走到今天在上帝的关怀下生活不是很温暖的么。

我一想到那些为了科学而放弃生活乐趣的人他们才真正在推动人类的前进我就不由得要鄙视自己，同时鄙视了其他象我一样为了生活而奔波的人。

当同学把我的书寄过来的时候，虽然少了好些，可是也发现多了几本原本不属于我的书。很让我感兴趣的是有一本侦探小说，可是翻了翻后意味索然，又无意识的拿起了这本《时间简史》。但是拿起来就放不下了。后来我才意识到，这应该是纯兴趣的选择吧，我仍然热爱科学的。第一次见它的时候好像是大一还是大二吧，不过它的出现并没有转移我们当时打双扣还是电脑游戏的任何注意力。我记得高二的时候看因斯坦传的时候也是抱着浓烈的兴趣在了解那些未知的不能理解的东西的。当然因为高考的原因，这种兴趣很快给中断了。可是为什么进入大学后反而失去了对科学的兴趣呢?这里面当然有个人特性，但是教育体系，尤其是高等教育制度也着实很有问题。

当爱因斯坦在无聊的专利局里花在总结狭义相对论上的时间，被我们的教授们用来考虑做什么了呢?难道当今的科学研究真的就昂贵到那种程度使得连理论物理学家都完全没有施展的空间了?如果有人鄙视我们所有的教授和所谓的专家，我至少不会去谴责这个人。

什么叫做对科学的献身精神?什么是人道?完美的人道只会让社会退步。必然有些人要牺牲自己的幸福，但是他们终将在历史上留下自己的名字!专注于科学的科学家是受我敬重的，即便如霍金这样身形难堪，这难堪也只会在我的敬重中增加震惊而已。

那么夫子提倡的仁德又居于何位呢?想到这里，又想打击一下人为神话了的先古圣贤。都同样是人，为什么先古的就能做到大圣大贤?再更广泛的打击一下那些人为夸张臆想以至于捏造的行为。不论我的思想触动有多大，神，还是我最讨厌的东西。

那么感情和艺术的地位呢?不得不承认这些东西里边有些是很崇高甚至伟大的，可是它们毕竟都盘旋在思想体系之内。要通过它们去创新到思想本身的起源以及意义，是不太可能了吧?而这些东西于社会的稳定和发展也是必需的。可见我们这个世界为了发展，所需的额外的代价是多么的巨大!

所有的理论，都是总结共性的基础上具有预见性。所以不要在乎理论是否从字面上看起来是否肤浅，更应该注意它是否有效在此刻或者以后更长一点的时间。

正如书中处处注意处理科学与神学的关系一样，这本书给我带来更多的应该不是科学知识，而是哲学理念上的冲击吧。容我整理一下，让我思想重新有序，才能够再次平和的看待这世界。

简史的心得体会篇八

作为一本全面介绍人类历史的巨著，《世界简史》给我们留下了深刻的印象。本书的作者吉安·克里斯托夫是一位知识丰富、思想深刻的历史学家，他在书中对人类历史的发展进行了全面而深入的阐述，对我个人的思考和理解产生了很大的启发。下面我将就我的几个体会，阐述《世界简史》对于

我们今天的意义。

第一段：重新认识人类历史演变

整本书所呈现的历史故事，既精彩又感人，令人陶醉。书中吉安·克里斯托夫详细阐述了从史前时期到人类在文化、科技和意识方面取得突破性进展的漫长历史进程，然后阐述了现代世界的形成。这些历史故事可能我们都知道，但在《世界简史》中阐述的每一个事件似乎都更有意义，更让人思索其中内涵。这本纪录片式，优美又引人入胜的书，能重新开启人类历史演变的新思路，它启发我们反思：我们所掌握的历史只是个人的缩影，而整体历史才是真正的历史。

第二段：探讨人类文明中的问题

书中阐述了当代世界的背景和种种问题，例如生活条件改善现象和科技的快速发展对我们带来的风险、全球化进程及其带来的种种问题。除了这些问题，我们还可以看到人类文明到底在什么方面进步、在什么方面退步。这些都是我们必须探讨的问题。同时，《世界简史》中也阐述了真正的文明是通过相互合作和扩展所建立的。虽然现代世界有种种问题，但限制人们彼此理解和充分开发潜力的壁垒正在被突破，或许在未来我们能够建立一种新的、更加美好的世界。

第三段：思考人类面对挑战的应对方式

在书中描述的长达数千年的历史中，吉安·克里斯托夫阐述了人类面对的众多挑战，同时也总结出了对付这些挑战的普遍规则——需适时作出迅速的决策，但不能简单易行。更重要的是，我们还需发展积极的合作关系，以搭建一个减少对抗和战争的框架，以更好的应对各种挑战。这是人类在当前大环境下走向成功的必要条件。

第四段：重新认识我们所处的时代和环境

《世界简史》通过各种历史背景，让我们看到了当前所处的时代和我们周围的环境，也让我们学习了生活中的道理，以适应当下新世界的角色和责任。我们处在信息飞速发展的时代，但信息快速变化和大量信息的滥觞，失败的采用方法的限制，技术过多使用的问题可能会影响我们的生活，而这一切都是当前时代所必须应对的大挑战，我们必须从历史中汲取智慧，以更好地应对。

第五段：启示我们走向未来的方向

所谓价值观，是人类在漫长的进化过程中逐步形成的。它反映了人类社会各个阶层和群体的特点。在《世界简史》中，吉安·克里斯托夫还对未来可持续发展提出了许多意见，谈到了现有的障碍、挑战和风险，以及取得持续发展的可能性、想象和道路。同时，《世界简史》中向我们展示了历史的发展，以及由此我们可以预见未来。生命是由历史到未来的长河，我们继承了过去的经验和智慧，创造了更多的可能性，并留下了道路以便更好的走向未来。

总之，《世界简史》给今天的人们提供的不仅仅是一部治愈伤痛的书，更是广泛关注人类历史和发展趋势的全球视角。在每个时代，人类都在为自己寻求掌握命运的规则。因此，无论是面对历史中的困惑，还是面临现代世界中的烦恼和挑战，我们都需要借鉴历史的经验和智慧，秉着一颗开明的心思去思考和解决问题，来创造一个更加美好的未来。

简史的心得体会篇九

简史是每个人对于历史的观点和认识的总结，是对历史演变的梳理和解析。从古至今，人们对于历史的研究从未间断，而简史则是这个研究的一个重要成果。在读完《简史》之后，我深感历史的复杂性和深厚的底蕴，同时也对人类的智慧和进步心生敬佩。下面我将从简史的优点、不足之处、认知上的启示、个人成长以及对未来的期许这五个方面谈一下我对

《简史》的心得体会。

首先，简史的优点令人难以忽视。《简史》在以清晰、简洁的语言介绍了人类历史的过程中，不失为一本知识的宝库。其中，作者以独到的眼光和敏锐的观察力，对各个历史时期进行了整合和解析，使得读者能够一窥历史的发展脉络。同时，作者在书中还提出了一系列有关人类生活和社会发展的深刻思考，如“文明的流动”、“科学的背景”等等，这些思考不仅拓宽了读者的思维，也对人类社会的未来发展提供了一定的指导。

其次，简史的不足之处也无法回避。虽然《简史》以简洁明了的文字介绍了人类历史的大致轮廓，但由于篇幅限制，很多历史事件和重要人物只能做简要的介绍。这样的叙述方式，很容易造成读者对于历史的误解或片面的认识。此外，在整理历史数据时，作者可能存在某些偏见或忽视某些重要事实的情况。因此，读者在阅读《简史》时，应该保持辨析能力，结合其他资料加以参考。

第三，阅读《简史》给了我很多关于认知的启示。历史是一个复杂且多变的领域，人类文明的进步更是一次次的革新和突破。通过阅读《简史》，我认识到历史是一部不断推动人类前进的力量，是每个个体都无法忽视和脱离的。只有了解历史，才能更好地认识自己，更好地理解周围的世界。同时，我也体会到历史的解释和认知是不断演变的过程，每一个时代都有其独特的见解和观点。我们需要保持敬畏之心，不断学习和拓宽自己的知识面。

第四，阅读《简史》对我个人的成长也产生了积极的影响。在我阅读这本书的过程中，我不仅了解了世界的历史，也更加深刻地认识到自己的角色。作为一个个体，我对历史有着自己独特的见解，同时也肩负着传承和发展历史的责任。阅读《简史》让我明白，每个人都有自己的历史，每个人都可以通过自己的努力，为未来的历史发展做出贡献。并且，我也

意识到历史是一个永恒的话题，只有不断学习和追求才能更好地理解和解读。

最后，阅读《简史》让我对未来充满了期许。在历史的长河中，人类曾经历了无数的风雨和战火，但每一次浩劫都孕育着新生。《简史》中也表达了对人类未来的乐观和希望。人类在科学技术和进步的推动下，正在取得越来越大的成就。在未来，我相信人类会为了美好的明天而不断奋斗，通过合作与发展，迎接挑战和变革。阅读《简史》给了我对未来的希望，也激励我要立志成为一个有担当、有责任感的人。

总之，阅读《简史》是一次愉快和富有收获的旅程。通过这本书，我对历史的认知和理解更加深入，对于人类的智慧和进步心生钦佩。同时，阅读《简史》也让我对自己有了更深刻的认识和成长。尽管这本书也有一些不足之处，但这并不能减少我对它的喜爱和欣赏。相信读者们在阅读的过程中也会感受到类似的体验和心得，能够为自己的成长和未来的发展带来更多的启示。

简史的心得体会篇十

宇宙的起源果然是非常奇妙的，就像《道德经》所言，可谓“玄之又玄，众妙之门”啊。奇点也好，暴涨理论也罢，都是从观察到的现象的角度尽量解释大爆炸及之后的宇宙如何发展。当然，也会有人择理论，认为宇宙之所以如此发展，是由于我们的存在。

种种理论，都能够解释一些现象，却还是无法对于宇宙之所以有起源作出最准确的解释，所以造物主拨动了大爆炸的齿轮似乎也不是一句玩笑话啊。大爆炸后的1秒钟，温度降低到约为100亿度，这大约是太阳中心温度的1千倍，亦即氢弹爆炸达到的温度。这是第一次了解到氢弹爆炸能够达到如此的温度。铁的熔点不过1500多摄氏度，熔点最高的材料碳化钽钨合金也只是3990摄氏度，100亿度真的是一个人类无法想

象，无法描述的温度——你甚至找不到什么词语去形容它。不过现在我知道了，原来人类已经能够造出爆炸可达10亿度的武器了，想不到究竟什么物质能阻挡一颗氢弹的近距离爆炸。想一想人类还是脆弱的。小到疾病的困扰，大到武器的袭击，每一样都可以夺走人类的生命。

不过从某种意义上来讲，人类也是强大的，可以造出毁灭地球的武器，也可以看到光年之外的星系。《时间简史》不仅仅给我带来了物理意义上的思考，还有生命层次的启迪。智慧这种看不到摸不着的存在，竟也可以反映在几条染色体上，并且经历了30亿年的从粒子到生命体的演变。我相信以后一定会有基因改造人出现，只是不知道那时候人类是否已经冲出了太阳系。

当下为宇宙起源争论不休，或许若干世纪之后，人类也能亲手制造一个宇宙——就像吹泡泡一样简单。