

溺水班会感悟(通用9篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

溺水班会感悟篇一

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。那么，今天小编为大家带来的是关于礼仪的发言稿的范文，希望对大家有所帮助！

老师们、同学们：

大家好！

首先，在这之前，让我们了解下什么是文明礼仪。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。做文明之人，就要会用文明语，做文明事。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”。

中国素有“礼仪之邦”之称，有礼，即有礼貌，明事理。礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。

荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，

国无礼则不宁。”继承传统、倡导文明、讲究礼仪、树立新风是义不容辞的责任，更是社会主义精神文明建设的需要，是和谐社会建设的需要。

这几年的变化非常之大，城市环境乍一看美如画。但在整个县城的公共场所总能见到有些刺眼的文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等。为什么有这么多不准呢？我们心里明白，因为这些方面做到不到位。我家住在现代城，这是我们县环境卫生管理最好的小区之一，但我每天一大早上学的路上，总能见到那些物业工人不停地清扫，每每俯下身清理楼梯口大道边上口香糖等的残渣污迹，这些密密麻麻的斑痕与素有人在画中游的现代城美景形成了强烈反差。

是的，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学和清洁工打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬树枝，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。

走在大街上，我们也时常发现一些小商小贩们为了占一些有利地形，为了多吸引“顾客”的注意力，乱摆乱放，经常和城管局的管理员们来玩躲猫猫的游戏。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习工作经商生活的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境；在社会上没有良好的行为习惯的人就会以自我为中心，扰乱公共秩序，破坏公共环境。所以，作为一个文明人，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵

的精神财富。

要养成良好的文明习惯，做文明有礼的人。那么请用好我们的嘴，多说善话，多留美言；用好我们的手，多做善事，多行善举；用好我们的脚，只走正道。和谐社会，美丽家园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在大地处处盛开。

各位同学、老师：大家好！

蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。

老师和父母的心一样，希望我们健康成长。

今天我讲话的主题是：文明礼仪在我心中。

人生因什么而精彩？答案很多，但有一个答案一定正确合理——人生因文明而精彩。

文明是一种进步，是思想的科学，行为的端正，习惯的改善，修养的提高，品质的提升；是人性的解放、自由、完善和超越。从教育成长的角度，文明是告别昨日的无知和粗俗，是自觉的控制，是人性战胜。

文明的学生，一定是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，远离污言秽语，他懂得要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自己同样重要。文明的学生，一定是有着良好卫生习惯爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电……而且会劝阻、制止破坏行为，及时报告。他会自觉维护校园环境，他更不会乱丢饮料杯、面巾纸、塑料袋、纸片，而且会动手捡拾纸片等，因为他懂得环境是大家的环境，把美好留给他人和自己。

文明的学生，一定是一个有爱心和责任感的人。他会尊敬师

长和友爱同学，关爱身边的人和事，不会与同学吵架、搞不团结，他会懂得感恩，感恩父母长辈的养育，感恩老师的教导……“孔融让梨”——一个大家再也熟悉不过的故事。四岁的孔融之所以使大家敬佩，正是因为他懂得谦让，懂得生活中的点点滴滴，懂得使别人快乐，懂得别人的快乐就是自己最大的幸福。他虽然还是一个四岁的孩子，但是他的那种精神足以让人敬佩一生。比那些满腹经文，却只懂得说，不会做的大人要强上百倍。这件小事之所以会被后人所传颂赞扬，就是因为四岁的孔融做到了道德礼仪。如果一个文化程度很高，但不懂得礼仪的人，那他也是一个对社会毫无用处的人。因为道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远也填补不了道德的缺陷。一个有修养的人，不会自夸自大，相反一个无修养、无道德的人，将会到处炫耀自己的功勋。就像宣永光所说的那样“无道德，是狗材。无知识无道德，是弃材。既无知识又无道德反自以为有知识有道德，是杀材。”

文明礼仪，不是一朝一夕能做好的事情。身为一名中学生，我们已经不在是一个孩子了，懂得的事情、道理也不断多了，甚至已超过了一些大人。当然，我们就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。我们不仅要在一方面做到文明礼仪，更要在多方面做到文明礼仪。在校园，在家中，在各种公共场所，都不要忘记礼仪。文明礼仪不是靠一个人遵守的，它靠的是我们大家，一个集体，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得更加和谐美好。

当你踏着轻快的步伐走进学校的时候，是否会想起那些经常手拿扫帚，埋头辛苦扫地的同学；当你在干净、整洁的校园里漫步徜徉的时候，怎么可以漠视那尽情飞舞的果皮纸屑，而不伸出双手？你怎么忍心让干净的墙壁，留下各种笔迹和串串脚印，还发出幸灾乐祸的笑声呢？你怎么能在你同窗好友的面前演刀光剑影、插队哄抢呢？你怎么可以背着老师、家长私自出校门、出家门，全然不顾他们的感受呢？难道你没有察觉到师长眼神中那一丝担心、那一屡疲惫。同学们，美丽的校园

不仅仅需要每个人的付出，更需要你我的文明举止呀！

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，把握了航向。当我们共同努力，不懈地摇桨，和谐校园的乐章终将奏响。

“恰同学少年，风华正茂”，我们满怀憧憬，我们充满激情，我们追求成长和长大，在这个过程中，让我们亲近文明，表现文明，实践文明，做文明学生，创和谐校园。同学们，让我们在生命开始的春天里，在这明媚的三月里宣誓：从小事做起，从身边做起，引领文明风气、创建文明校园、争做文明学生！我相信通过我们的努力，会使我们的大家庭像春天一样充满希望、充满活力！不让自己徒然的活着！

文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。不要让文明只在纸上出现，更要出现在行动中，让我们从小事做起，从点滴做起，争做新世纪、新时代的文明之星，让文明与我们同行！

生命短促，只有美德能将它流传到遥远的后世。

让我们行动起来吧！把文明礼仪深深地刻在心中，争做一个合格的中学生，成为一个新世纪的公民。利用自己短暂的生命，创建一个美好的社会。

社会正在进步，时代正在变化，人们的生活水平也正在提高。作为一个现代社会的公民，我们就必须讲礼仪，有着高素质才能跨进新世纪的门槛，成为一个合格的新时代公民。古人云：“自修齐，至治平”。不错，要干大事，就必须先学好礼仪。罗曼·罗兰也说过“没有伟大的品格，就没有伟大的人”。而我们，作为新时代的中学生，正在接受着知识教育，更应该知书达理、举止文明、谈吐得体，提高道德素质、振兴民族精神，建设社会主义精神文明，这样才能学好知识，成为一个有道德修养和综合素质的合格中学生，一个对社会

有用的人。就像普列汉若夫所说的“道德的基础并不是对个人的幸福的追求，煞是整体的幸福，即对部落、民族、阶级、人类的幸福的追求。”

一个有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众，但是你那处处为人民着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你这个人。在一个穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出十分之一或者是百分之一、千分之一的钱给他，就会在他心中默默的为你祝福。在一个已经失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他一个对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的希望。在这一瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心中。在生活中，很多不经意间发生的事，足以反映一个人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，一个很小很小的动作。 而一个不讲文明礼仪的人，也将跟不上潮流，被社会所淘汰。在学校，我们应该做到尊敬师长，认真听讲，和同学之间和睦相处。回到家应该孝敬父母，要懂得感恩。在一些公共场所应该讲秩序、举止文明、轻声细语。我们还要爱护花草树木，热爱大自然，热爱一切生命。能以“谦”、“俭”、“劳”三字为立身之本，而补余之不足。

文明礼仪是我们学习、生活的根基有一种美，令人惊艳，令人回味，令人追求，这是一种可以吸引目光的美，它——光彩夺目。 有一种美，飘逸在浮云上深埋在古垒下，这是一种可以吸引灵魂的美，它——深藏不露。那就是文明之美，文明的美丽发于内心，文明的美丽来自素养，请不要问我什么是文明?文明是人的品格积于一身的体现，它并不是遥不可及，其实它就在我们身边，文明所包含的方方面面，我无法通通说出，但在我的心里有几点十分重要。

你是否已经开始暗下决心，要向你遇到的下一个同学问好呢?如果真的这样，那么你的心中已经有了文明的火花，现在你要走就进教室开始紧张而充实的学习，当班长喊口号起立时，

你是否尊敬的站起来道一声老师好呢?当一节课匆匆过去,你是否怀着一颗感恩的心,向传授给你知识的老师,说一声再见呢?你也许做了,但你懒散的样子会让老师感到伤心,而有力的问好与再见才是对老师工作的肯定,你是否该反思一下,你是否做到了呢?再例如,在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑,尤其是星期六、日教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见,甚至有的同学认为:反正有值日的同学和清洁工打扫,扔了又何妨;再例如有的同学,在教室走廊上追逐打闹,走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话,甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位,而常常忽略了社会公德的培养,文明习惯的养成,而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上,良好的行为习惯,是保证我们顺利学习的前提,也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律,不讲卫生,扰乱班级的学习环境。相反,如果我们养成了文明的行为习惯,学习环境就一定是良好的、有序的。人才,先成人后成才。所以,我们首先应该做一个堂堂正正的人,一个懂文明、有礼貌的谦谦君子,然后才是成才,不能做一部单纯掌握知识技能的机器,而要成为一个身心和谐发展的人。

还有很多很多的例子举不胜举,明代大学者王守仁说“知是行的主意,行是知的功夫;知是行之始,行是知之成;知和行是一个本体、一个功夫。知而不行,只是未知。”我们接受文明礼仪的教育,自己却吝于履行、甚至反其道而行之,这跟从来没有接受文明教育有什么区别!人的文明修养并不是与生俱来的,而是靠后天不断完善的。要完善个人修养,首先要致力于读书求学,完善自身的认知水平;认知到达一定水平,就有了明辨是非的能力;有了分辨是非善恶的能力,就要端正自身的心态,不违背自己的良知,努力使自己的一言一行都符合道德的标准,自己的修养便得到完善。这就是古人所说的:格物、致知、诚意、正心、修身。完善个人道德修养,便有了推进社会公共文明的基础。所以,我们要实践社会文

明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

亲爱的同学们：

大家好！

当代的青少年有理想，有热情，他们向社会寻求理解和信任，渴望施展自己的才华。然而在这变革和迅猛发展的时代，真正在探索中获得成功的青年，毕竟是少数的。为什么许多青年还在理想与现实的十字路口上失意徘徊，落伍为生活的弱者？一个很重要的原因是不能正确地认识礼仪与形象的重要。

浑圆瑰丽的梦想，固然充满了鲜活的诱惑，但创造精彩的过程，更会滋养你不屈不挠的创造情怀。一个商人靠自己坚韧的毅力而取得的成就，他的成功与礼仪、形象紧紧地融合在一起，构成了人生最幸福最壮美最起伏跌宕的动人乐章。

在座的各位同学，你们是否还记得俄国伟大的文学家、哲学家赫尔岑曾经说过：“生活中最重要的是有礼仪，它比最高智慧比一切学识都重要。”正确认识形象的重要是获得成功的基石，想想那些事业上的成功者，哪个没有自己的“光辉形象”？世界球王贝利，开始踢球时，有一次上台自我介绍，由于衣服穿戴搭配不得体，人家骂他“黑货色搞不出什么名堂，连最基本的形象也处理不好”，这句话给了他很大打击。但他毫不气馁，一边刻苦训练，一边美化自己的形象，即使走在街上看到镜子也要把衣装整理一番。功夫不负有心人，他终于成了驰骋五大洲的世界超级球星，成为人们崇拜的足球英雄。可见礼仪和形象是成功不可缺少的条件，是通向成功的阶梯。

同学们，激烈的社会竞争不允许我们停留于顾影自怜之中，让我们“学好礼仪，美化形象”，努力用双臂构建自己的人生大厦。

一位母亲正骑自行车带着年幼的女儿迎面而来。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上。母亲马上停下车，轻声对女儿说：“来，咱们把它扔到垃圾桶里去。”说着便把孩子抱下来，俩人弯腰一起去捡地上的碎饼干。就是这么普通的一幕，不由让人想起一句话：素质，是一种习惯。仔细想想，不是吗？无论这位母亲，还是将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已有了答案。

而现实中，还有不少与“素质不高”对号入座的行为，都是因为不注意、不在乎而形成习惯后在举手投足间不经意就暴露出来的。说到文明素质，其实，每个人内心都有向善、向美的天性，只是日复一日，因自我约束的态度、力度不同，才有了令人一目了然的区别。这一渐变，既与思想认识有关，更是一个行为习惯的养成过程。真希望我们在构建文明和谐社会的进程中，人人能抛掉坏毛病、养成好习惯，不容“小恶”，不拒“小善”，让不文明的画面、不和谐的音符，少些，再少些。

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对己对社会又有何用？千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

××要构建文明和谐社会我们作为学生应如何去做？这是××中学在最近组织全校学生讨论该话题的一个阅读材料，学校要求每班每位同学针对自身、他人、班级找出与校园文明礼仪相违背的做法，用你手中的笔描述出来，用你的心声去倡议大家自觉讲文明礼仪并，用你的好点子去完善我们的文明条例。

这是××中学充满人文气息的德育育人活动的一个缩影，这里没有一点说教的意味，没有对学生横加批评和指责，没有

命令和强制要求，有的是反思，关注，倾听不同的意见和建议。活动后从学生交上来令人叫好的整改措施，学校校容校貌的一点点改变，说明德育只有深入人心才会具有实效性。

溺水班会感悟篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

本该热闹的校园悄静孤寂，看不到操场上飘扬的国旗，感受不到老师们讲课的慷慨激昂，听不到孩子们在走廊上富有生气的喧哗。恍然，是疫情让这一切延期了。

疫情就是命令，防控就是关键，值班就是保证。为进一步贯彻省应对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作视频会议精神，学校为确保学校能尽早恢复开学，党员教师率先到岗，冲锋在前。

党员教师李建忠细心地落实学校师生出行或居外返漳及接触湖北(武汉)人员的摸排跟踪，严格执行漳平市防控指挥部十一个“一律”的要求。学校密切关注学校师生身体健康状况。做到师生“每人一表”进行每日两次的体温测量，做好记录，无异常情况，每周一反馈，发现异常及时报告。

为了全校师生和住户自身的身体健康和生命安全。党员教师陈岳峰针对校区集资建房的宿舍楼住户进行每家每户摸底，并传达楼区住户自觉做好新型冠状病毒肺炎防控工作，告示如下：

- 1、勤洗手；
- 2、戴好口罩；

- 3、保持居室通风；
- 4、做好消毒杀菌工作；
- 5、不与他人聚集聊天、打扑克、聚餐、打麻将等活动；
- 6、做好居家观察，测量体温工作(早晚各一次)。若体温出现异常及时报告学校、社区，做到不隐瞒，并到医院就诊。

书记肖友三严抓校园管控、封校管理工作，切实落实好学校值班、值守制度，杜绝任何校外人员进入校园。通过电话、工作群等形式严肃强调不允许任何校外培训机构或教师进行聚集补课，落实停课不停学等工作。

“没有哪个冬天不会过去，没有哪个春天不会到来。”有了全国各行各业众志成城的力量，我们一定能打赢这场仗。致敬广大在一线冒着生命危险的医务人员和公安干警的无私奉献，同时也感谢我支部辛勤的党员教师们。

我们坚信等花儿开好了的时候，整个中华大地会重新缤纷绚烂！是的，我相信！

溺水班会感悟篇三

同学们：

大家好！

古往今来，有无数的发明创造者、文学作家和政治思想家，他们都以非凡的创造力而闻名于世。

我记得有个孩子放火烧了一列火车，被列车员打了一顿，但他坚持在任何环境下探索科学。

曾经记得，一个年轻人为了让人类能够从无边的黑暗中走出来，他进行了上千次的实验，最后成功了，把人类带入了光明的世界。他就是爱迪生，被誉为世界科学家的“发明大王”。

我们不难发现，正是他的创新精神，推动他走向成功的动力。他不愿意接受人类的现状，勇于创新 and 发明，为社会的发展做出了突出的贡献。只有像他这样有创造力的生活才够！

今天，当我看到同学们一起在学校里制作工艺作品时，当我看到校外技艺精湛的工匠们的精湛作品时；当我从电视上看到太空飞行产品中的高科技创造时，我很高兴，因为我看到人们继承了祖先的创新精神，并且已经被发明出来，富有成果，这让我很高兴和自豪。

21世纪是一个科技迅猛发展的时代，在这一时期，一个国家的发展与否，关键在于本国的人才是否具有创新精神。

在生活中，我明白了这句话的含义，它使我深刻地体会到：如果把国家建设的成功比作一座建筑，那么这座建筑就是一砖一瓦的创新人的精神；如果把一个国家的发展比作海洋，那么这个海洋就是由具有创新精神的人一点一点地组成的。

要使我国社会主义建设取得成功，必须加强创新意识和创新能力的培养。无论国家、民族，还是集体、个人，只有创新精神才够味！

真的，我们要记住噢！——有创意才够味！

溺水班会感悟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，新的一学期又开始了，迎着早晨的第一缕阳光，我

们又重新回到美丽的校园，开始了新一学期的征途。在过去的征程中，我们曾拥有过欢笑，拥有过阳光，这都已成为回忆，现在加上一把锁将它锁起来，摆在我们面前的。一切都是新的，看呀？新的学期正在向我们招手。酷热的暑气还没有完全退去，我们已迎来一个崭新的秋天，迎来了一个崭新的学期。

也迎来了七年级的新同学们。还记得在我刚上初一时，我的老师就对我说过：你们要看着初一，望着初二，想着初三。在这里，我再次将这句话送给所有初一的学弟学妹们。你们是20中新鲜的血液，待放的花朵。看到校门口那鲜红的光荣榜了吗？那是你们的榜样，不久后，你们的名字也将会在那里散发出同样的光彩。初二的同学们，你们经过了一年了历练，已适应了初中生活，是学哥学姐了。

你们要起到带头作用，给学弟学妹们作一个好的榜样。同时，八年级也是初中阶段的大分水岭，是初中阶段的黄金时刻。把握好它，一年的努力会为你初三的冲刺，奠定良好的基础。九年级的同学们，我们走到了人生的又一个关口。千军万马过独木桥的时候到了。我们的上一届学长们为我们开了一个好头，取得了一个又一个辉煌的战绩。我们应该将他们勤奋刻苦学风发扬下去，夺得属于我们自己的辉煌。

尽管我们要面对的是全市乃至全省的考生，但是，狭路相逢勇者胜。我们是20中战士，纵使困难重重也要拿出亮剑精神，奋战280天，决战到6月！未来，我们也会成为20中的骄傲。亲爱的园丁们，在此我代表全体学生向你们一学期的辛苦表示感谢。你们的辛苦负责造就了我们光彩的未来。新的学期，我们会以更加认真的态度和刻苦的学习来作为回报。你们将永远是我们前行路上指路的明灯。

在这个暑假，我们过得或轻松惬意或紧张忙碌。

当你还意犹未尽时，新学期已经开始了。首先我们要做的，

便是收心。不论暑假过的怎么样，既然开学了们就要全力以赴的投入新的战斗中。新学期，重在一个“新”字，那我们是不是也应该以一个全新的面貌来迎接他。不论以前是怎样度过，今朝我们都要以蓬勃向上的朝气去迎接太阳！

让我们在开学的第一天，种下成功的种子，让我们在老师的指引下，一起战斗，直到最后胜利的时刻！

溺水班会感悟篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

自新冠肺炎疫情发生后，我校在教育督导组的坚强领导下，周密部署，迅速落实各项防控措施，有序推进防控工作。自1月23日以来，学校领导班子、班主任、家长、学生同筑防线，携手共抗疫情。

按照上级安排，学校需对“四类学生”、“四类教职工”进行摸排，接到任务后，领导班子将教职工、退休教师共计57人分成9个组，每位领导班子成员负责6-7位教职工、退休教师的身体健康监测，每天准时将监测情况上报学校，学校汇总后再上报上级。班主任老师则利用微信群□qq群，关注着家长和学生体温测量，全班在班级群中上报体温和当日去向，学生和家長仔细学习和了解班主任转发的疫情常识及上级布置的各项工作。

所有班主任老师遵循守土有责的原则，时刻提醒家长和学生要保持高度警惕，不给家庭添麻烦，不给国家和社会添乱。疫情防控期间，建议学生取消外出计划，在家安心休整、陪伴家人、自主学习提升，保持良好个人习惯，多喝水、勤洗手、少出门、常通风，适当进行室内锻炼活动。确需外出时，须采取科学防范措施，佩戴口罩、远离人群，做好防护，并

时刻保持与学校的联系。班主任老师叮嘱学生及家长做到不信谣、不传谣，管好自己及家人，及时、准确上报相关排查信息。

为帮助学生合理安排假期学习生活，班主任要求各授课教师利用班级群及时答疑释难，指导家长及孩子们拟定学习计划，有计划地完成假期作业，并每天向任课教师报告完成情况。教导处将电子课本和“在线学习，停课不停学”链接发送给家长，按上级要求开展自学，确保居家学习两不误。

在学校正确部署、全体师生及家长万众一心、众志成城共筑防线，相信通过大家的共同努力，一定能够夺取这场疫情防控战的最后胜利！

溺水班会感悟篇六

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

我是三年级二班的xxx，很高兴今天能站在这跟大家做演讲，我今天的演讲主题是：“增强消防意识，呈现安全校园。”

首先我想问大家一个十分严肃的问题，大家都会使用灭火器吗？就是我们每个教室走廊上那个红丝箱子里装着的那个瓶子，会用的同学大家举下手吧，我猜我们学校不超过两成的人会使用。果然，还出乎我意料了，一成都不到，多么吓人的一个数字，你们知道这意味着什么吗？意味着被学校配置到每个班在教室外面的灭火器等到发生火灾时作用为0！那我们不妨试想一下，一旦起火了，我们只能眼睁睁的看着它越烧越大，直到火舌大到舔完整座教学楼。我们却无能为力，可是我们身边明明有着灭火的工具，奈何自己不会使用，难道大家非得等到事故发生了才会意识到严重性吗？我们当代的学生，消防安全知识太薄弱了，可以说是丝毫不知，别说

我小看你们，我觉得你们连灭火器的`喷头都不知道在哪吧？如果可以，我希望大家一辈子都不需要用上灭火器，因为一旦用上了，就意味着一场火灾蓄势待发。但是同学们为了我们的人心安全，我们必须得会用啊，我们不能只拘泥于学课本上的知识，我们的安全意识同样需要加强啊！

首先我来跟大家说说灭火器的类型，当前我们常见的灭火器有干粉灭火器、泡沫灭火器、二氧化碳灭火器、1121灭火器等等，每种类型都可以去针对不同情况下引起的火灾，大家可以去了解一下，我希望这周的主题班会就应改成宣传消防安全知识，老师手把手给大家演示灭火器的`使用，并且教大家一下在遇到火灾的小知识，小窍门。这才是我们小学生目前最应该学会的知识，绝对不可马虎进行，一定要开一个高质量的班会。顺便跟同学们报备一下，我们学校将在下周一，举行消防火灾疏散演练，请大家做好准备，不要觉得这是徒劳，我可不希望真正发生火灾时大家手忙脚乱的一团糟，导致有人没有抓好时间最后牺牲，我希望周一的消防演习大家能积极配合，把它当一场真正的火灾。希望大家到时候能有秩序迅速的撤离教学楼。

我们所欠缺的消防安全知识太多了，比如发生火灾我们打了119火警电话之后说什么；遇到火灾烟雾很大的时候，我们又应该如何自救；当发生火灾，我们被困高楼下不去的时候，我们又应该有何应对措施？我想学校应该重视起来，把能想到的消防安全知识都交给我们，一个学生不能只读书，他还得有自救的能力，消防安全，不容忽视！

溺水班会感悟篇七

各位领导、老师、同学们：

你们好！今天我演讲的题目是《珍惜生命，注意安全》。

校园安全关系到我们每一个家庭的利益，关系到我们每一位

同学的切身利益，可往往有的同学认识不到这一点，随便在校园打闹、在上体育课时不按老师的要求去活动，甚至还有放学后在楼梯故意拥挤等等，这样很容易造成无谓的伤亡，一旦悲剧发生，就会给我们带来伤痛，给自己造成损失或影响学习。这样的惨痛教训是不少的。

一、加强宣传教育。

认真组织开展以“构建和谐校园，健康安全成长”为主题的安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活。

二、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的学生。

三、关注课间安全。

请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道。

四、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不偏食，不吃零食，不

喝生水。

校园是我们的家!为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量。

溺水班会感悟篇八

礼仪是一种修养、是一种气质、是一种文明，是人际交往的通行证，学生养成良好的文明礼仪习惯将受益终身。那么，今天小编为大家带来的是关于礼仪的发言稿的范文，希望对大家有所帮助!

敬爱的老师，亲爱的同学们：早上好!

我是来自五年级的李沐柔，今天我要发言的题目是《文明礼仪洒满校园》。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，几千年源远流长的是我们祖辈世代传承下来的文明礼仪。做为中华民族的传人，我们有责任为祖国文明礼仪的继承发扬和现代社会的文明进步作出我们自己的努力。

做一个文明的小学生，我们应当注重自己在日常的学习和生活中，从自己言谈举止的每一个细节入手，自觉履行我们应当遵守的文明礼仪。在学校，应该尊老师，爱校园，同学之间要友好;在家里，应该敬家长，爱弱小，见到客人要问好;在街上，应该遵纪律，守秩序，各项守则要记牢记。文明礼仪是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比的智慧、比一切的学问都重要。礼礼仪经常可以替代最珍贵的感情。

有时一声‘你好’给别人带去一天的好心情，一句‘谢谢’拉近了同学们之间的距离，一声‘对不起’能化解剑拔弩张的冲突，一个‘不要紧’等于给人吹去阵阵温润的春风。同学们，让我们都行动起来吧，让“请、您好、谢谢、对不起、再见”这些成为我们的日常用语，让我们每一个人都用友好、诚恳的态度待人，用热情、大方的举止处事，给他人带来愉快和谐，让校园充满爱的温馨，让文明礼仪之花在我们的校园竞相绽放吧！

我的发言结束！谢谢大家！

我们中华民族素有“礼仪之邦”的美称，她有五千年悠久的历史。她不但创造了灿烂的文化，而且也形成了古老民族的传统美德。在改革开放的今天，我们应该弘扬民族优良传统。从小学礼仪，用礼仪，做一个讲文明、懂礼貌的青少年。

现在我宣布“二年四班文明礼仪伴我行”主题班会现在开始！

说到文明礼仪，我们再熟悉不过了。从生下来父母的教育，从入学后老师的教育，我们都能学到有关文明礼仪的知识。

礼仪，作为在人类历史发展中逐渐形成并积累下来的一种文化，始终以某种精神的约束力支配着每个人的行为。礼仪是人类文明进步的重要标志，是适应时代发展、促进个人进步和成功的重要途径。礼仪的重要性，在于它有助于培养积极的心态，养成高度的自制力和高超的领导才能，建立自信心，塑造迷人的个性，它让你看起来充满热情，富有合作精神，保持身心健康，这些都是成功的不可或缺的因素。

我们学习礼仪，首先要以学会尊重他人为起点，礼仪从话中来，话从心中来，只有从内心尊重人，才会有得体的礼仪言行。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。千学万学，学做真人，说的就是学习应先学做人，学做文明人。

在今天的班会上，我倡议大家做到“四个五”：“五无”：地面无痰迹；室内无纸屑；桌凳无刻划；墙壁无脚印；出言无脏语。“五节约”：节约一度电、一滴水、一粒米、一张纸、一分钱。“五带”：把礼仪带进学校；把微笑带进校园；把孝敬带回家里；把谦让带入社会；把仁爱带给别人。“五提倡”：说话轻声；走路慢行、待人礼貌、讲究卫生；团结进取。

让我们从自己做起，从现在做起！让文明不再是纯粹的理念，而是每个同学的自觉言行！让文明不再是外在强加的约束，而是内化的集体自律！

老师们，同学们：大家好！

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。

孔子说“不学礼无以立”。礼仪是律己、敬人的一种行为。礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢？我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。升旗仪式，最为庄严。

这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。我们要礼貌待人、不打架、不骂人、不随地乱扔垃圾、做一个诚实、守纪、文明、节约、卫生的好少年。同学们让我们从现在做起！让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个学生的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！

希望同学们学习文明礼仪，实践文明礼仪，倡导文明礼仪。做一个仪表花一样端庄、言行花一样优雅、心灵花一样美丽的花样少年！我相信，通过大家共同的努力，一定能营造更加

和谐文明的人文环境，一定能沐浴文明礼仪所带来的温暖。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是309班的xxx□我今天发言的题目是《让礼仪之花开遍校园》。

中华民族，是一个文明古国，是一个礼仪之邦。三字经中写到“为人子，方少时，亲师友，习礼仪”，那么文明礼仪是什么呢？文明礼仪是路上相遇时的微笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切；是见到老师时热情的问候；是知错时的一声“对不起”；……文明礼仪是一种品质，是一种修养。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看见校园中随意丢弃的废纸，听着某些同学口中吐出的脏话，遇见师长时的视若无睹，上课不遵守纪律，下课乱跑乱闹……怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”吗？不！我们要行动起来，对不文明的行为说“no！”让我们相互帮助，相互督促，从学生日常行为规范做起：着装得体、不求时尚；说话文明、举止大方；爱护公物、保护环境；尊重师长、学会关爱。

好的文明行为习惯，可以影响你的学习，你的生活，甚至一生都将受用不尽。作为一名学生，我们既是校园文明的创造者，又是校园文明的受益者。文明的举止，文明的行为，加上恬静、幽雅、舒适的环境，浓郁的文化氛围，会启迪我们不断探索、求知。

我们播下一个动作，就收获一个习惯；播下一个习惯，就收获一个品格。同学们，让我们携起手来，做一名讲文明，懂礼仪的合格人。从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事

做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不说粗话、脏话；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。我相信，经过我们的共同努力，一定会营造一个文明美好的校园，让礼仪之花开遍整个校园！

我的发言完毕，谢谢大家！

尊敬的老师、同学们！

大家好！我今天发言的题目是《文明礼仪在校园》。

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系到一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值日学生的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。

在这个文明礼貌月，全中国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。我们将挑起传承礼仪的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。

我的发言到此结束！谢谢！

溺水班会感悟篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

停课不停学，因为这次疫情，推迟了学校上课时间，但是学习无止境，我们不停学。

虽然我们因为这次的新型病毒而导致停课，但是我觉得我们不能停止学习的热爱，我们不能在学校学习，但我们可以通过网络、通讯等途径合理调整教学方式，灵活安排学习内容，指导学生充分利用网络平台和数字化资源开展自主学习。

在病毒的高发期，我们可以待在家中，静心学习，避免自己感染病毒，也少给白衣天使添麻烦，从而既能促进学习的进步，还能保证自己的身体健康。中国加油！早日康复！

2020本是个浪漫的数字，这一年应该是烂漫的一年；2020本是多数人期待的年份，这一年应该是理想绽放的一年；2020本是全面小康的时刻，这一年应该是皆大欢喜的一年……但在第一个月世界就遭受了很多的不快，中国年也没了年味。这几天看了很多视频：一线医生奔赴疫区，钟南山院士前往武汉并在之后访谈谅解疫情，很多慈善与个人捐款捐物，娱乐节目为疫情介绍腾出时间，歌手明星献歌给予力量……虽然我所处的环境目前还很安全，并没有过度的害怕什么，但是看了这些心理很感动，中国很强！南山院士很值得敬佩！武汉加油！医护人员辛苦了！高三生加油！听课不停学，因为开学延迟但高考不会延期！

自己加油！别忘了心中的梦想，辛苦一点就离梦想近一点！

病毒无情，人间有爱。隔离的是病毒，相连的是有爱。等这次疫情过去了，我们一起挽手去武汉看樱花，一起慰问为这

次无声战“疫”默默付出的英雄们。而此期间，我们需要保护好自己，遵守国家命令，在家不出门，也应努力学习，用科学知识武装自己，多年后成为社会的抵柱，不畏时光的艰险，不惧明天的困难，太阳总会升起在某个清晨！

新型冠状病毒感染的肺炎疫情，紧紧团结在一起，同呼吸，共命运。疫情地图上的每一个地名、每一个数字，都牵动我们的心绪。屏幕上的真相与谣言，心中的无助与恐慌，泥沙俱下。书本上的知识、试卷上的习题，似乎都不能回答此刻的困惑。

作为中学生的我们，现在是疫情特殊时期。我们应该老实呆在家里，照顾好自己和家人，在家期间，好好学习，我们应该制定合理的学习计划，做到听课不停学的措施。只要我们在家中自律，严格实施自己的计划，一样可以学到很多知识。还有我默默在家中可以多干点零活，力所能及地配合国家控制疫情，并作好老年人的工作，同时，通过手机，电话等工具，向同学亲友宣传有关疫情的防护措施，积极宣传党的政策，确保人民群众战胜肺炎。