

最新从我做起演讲稿(优质9篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

从我做起演讲稿篇一

各位老师、同学们：

大家好！

学校的财产是我们共同财产的一部分，对我们来说，爱护学校公物，就是爱护我们大家的财产。因为这些公共物品的主人是你，是我，是他，是我们全体社会公民。我们要把爱护公物落实在平时的学习和活动中。

和素质，反映一个国家的精神风貌！我们要像爱护自己的宝贝一样地去爱护、珍惜公物。让我们携起手，杜绝损坏公物的行为。爱护公物，从我做起，让校园在我们的呵护下变得更美好吧！

谢谢大家！

从我做起演讲稿篇二

敬爱的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是初x[]x[]班的，很高兴能站在这里发言。今天我演讲的主题是“讲究卫生，爱护校园”。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗？答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，也影响着社会各界对我们学校的看法。如今在我们的校园里，还有散落着同学们随意乱扔的瓜子壳、果皮、纸屑、塑料瓶、零食袋等。每当风一吹起，这些垃圾就在我们的校园里“翩翩起舞”，所有这一切，都跟我们的文明校园极不相称。“学校是我家，清洁靠大家”，我相信，没有哪一位老师、同学希望在一个垃圾遍地，尘土飞扬的环境中学习、生活、工作。爱美、审美、创造美是我们人类的天赋。老师们，同学们，为了营造校园良好的学习、生活与工作环境，所以，我代表初x□x□班全体同学面向全体老师和同学发出如下倡议：

1. 请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。
2. 以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
3. 看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。
4. 不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾；做一个讲卫生的人。

5. 养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾；做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的初中学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

我的发言完毕，谢谢大家！

从我做起演讲稿篇三

尊敬的老师，同学们：

你们好！

今天我演讲的题目是《做一个守纪的四中人》！

众所周知，我国是世界四大文明古国之一，也是传统的礼仪之邦。“礼仪”也就成为了中华民族上下五千年的显著特色。

《中学生日常行为规范》也明确要求：现代中学生要礼貌待人，遵规守纪，严于律己。而在学校里，“文明”“礼貌”“遵规守纪”，这三个词的知名度一点儿也不亚于校训：“爱国”“敬业”“求实”“创新”。的确，处于多梦季节的青少年，萌发着五光十色的理想胚芽。每个人都有自己的追求！在这孩子与成人相错的十字路口前，在这漫漫的人生路上，“文明”、“礼貌”、“纪律”就犹如夜行人的灯光，远航者的罗盘；是人生乐章的主旋律，人生图画的主色调。莎士比亚曾说过：生活里没有书籍，就好像地球失去了阳光。而我想说的是：当一个人不知道文明、礼貌、纪律为何物时，就犹如鸟儿失去了翅膀。

这个人空得一身臭皮囊，却缺少了一点内在的东西，一点闪

光之处。而在生活中，校园里，在我们的身边，不乏有这样的现象：校园里，见到老师，不知道问好；生活中没有秩序，不懂得谦让；大庭广众下，公开骂一些不堪入耳的脏话！这难道是礼貌吗？不，这是无礼！清澈的小河里，干净的宿舍楼转瞬间成为了垃圾的天堂！崭新的门板霎时被破坏得惨不忍睹！这难道是文明吗？不！这是无耻！平日里，披头散发，不修边幅，长长的指甲中藏污纳垢。

这难道是潇洒吗？不！这是邋遢！如此看来，一个人的素质是多么的重要啊！现在，我校正在创建全国示范性高中，我们又是二中的形象代言人，如此行为不仅有损我校的形象，而这样的我们又怎能成为祖国未来的建设者呢？那么，身为主人翁的我们，由该怎么做呢？讲文明，守纪律并不是空泛抽象的概念，它的内容也不局限于礼貌待人、严于律己，而是我们要把它与自身融为一体，使之成为自我的一种独特风采，无时无刻不散发着迷人的魅力，给人以一种完美的和一谐。

和一谐的`文明只是在碰到老师时，送上一句温暖的问候；只是在饭堂排队时一次礼貌的谦让；只是平日里整理好自己的仪容，爱护自己身边的一切…你小小的一个动作——捡起地上的一点纸屑，或者，在这场比赛过程中，保持安静，不喧哗，做个文明观众。这些会让你非常自在。感受一下，呼吸着周围一丝丝新鲜的空气，那种感觉是不是特别美妙呢？人，不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽。当你把讲文明守纪律这种气质恰当的集于一身时，你，就是最可爱的人！在这场热潮中，你就是弄潮儿！青春给予了你太阳般的热情，水晶般的纯洁。

你的一举一动无时无刻不散发着超倍的魅力！因为，你，就是邹城四中的金字招牌！请记住！做一个守纪的人！做一个可爱的四中人。

从我做起演讲稿篇四

各位老师、同学们：

大家好！

很高兴我可以与大家一同分享这次的“垃圾分类，从我做起”的一个主题，最近我们总是能看到一些对于环保的倡议，就是为了让我们的明白环境的重要性，而现在整个社会对于垃圾分类的重视更是非同凡响。对于垃圾分类这件事情，更是应该要好好的学习一番。

平日里我们都是将所有的垃圾装入一个袋子里，然后扔进垃圾桶，我们都没有好好去想过，其实我们所谓的垃圾也是有很多的不同的分类，所以我们更是应该花费自己的时间去了解它，并搞懂它，再将这些自己明白的知识都用于自己的生活中去，更是向周围的人进行传导，这样才能将垃圾分类这件事在自己的周围慢慢展开。

垃圾这个东西是在没一人的周围围绕着的，但是我们总是会忽略它的存在，就算是看到也只是会选择绕道而行罢了。为了能够更好的对垃圾进行处理，让我们都可以活在一个十分干净、整洁的氛围下，那这垃圾进行分类这件事就显得尤为重要。将垃圾分开投放，虽然只是我们简简单单的一个小行为，但是能够为那些处理垃圾的人员省去很大的人工，更能够将那些能够拿来回收再次利用的垃圾不再浪费资源，将那些有毒有害的垃圾进行更好处理，才不会危害到生存的环境，更不会危害到我们的安全。

而我们既然是中学生，就应该将这样的很好的倡议都运用起来，并向着周围传导延续下去，这样才能够更好地让我们的整个生活愈发舒适。我们应该从自身开始，开始学会如何将垃圾进行分类，明白哪些垃圾应该放在同一个袋子，哪些垃圾应该分开存放，并且在家庭之中向家人传达这方面的思想，

一切都是想要我们生活的地方变得美好，这样才能够完全的让我们周围的人都愿意投身这样的事业之中。身为学生的我们更是需要为着我们身处的环境做出更大的贡献，将自己身边的垃圾都分好类，让整个社会环境都干干净净、整整洁洁的，这边是我们最应该要做的事情。

从我做起演讲稿篇五

我今天演讲的题目是“学雷锋，我的梦”。

又是一年长空鸣雁，又是一年芦花飞扬，又是一年风霜雨雪，又是一年桃李飘香。“桃李不言，下自成蹊”，他见证了一个平凡却又伟大的共产主义战士——雷锋。雷锋的点点滴滴，使他永远载入了中华民族的伟大史册，使他牢牢的印在了千千万万人的心中，成为我们永恒的榜样。

他，只有 1米54，却成了几百万人民解放军的排头兵；他，不足50公斤，却激起我们心灵深处浪花层层；他，只有22岁，却永远年轻。永远印在千千万万人的心中，他就是——雷锋。

“病人之病，忧人之忧。”助人为乐是他人格升华的标志，雷锋叔叔就是一根蜡烛，默默地燃烧了自己，照亮了别人。那闪闪的烛光让人赞赏；那闪闪的烛光催人奋进；那闪闪的烛光激励着一代代有志向的人，然而1962年8月15日，人民好儿子雷锋不幸殉职，但是雷锋的精神并没有消逝，新时代的雷锋接踵而至——人民教师张丽莉， 20__年5月8日，一个让所有的人肝肠寸断、撕心裂肺的时刻。学生们像往常一样放学，突然，原本停在路旁的客车猛地向学生们冲过来。危急时刻，只见张丽莉向前一扑，将车前一名吓傻的学生用力推到一边，又用身体撞开了另外的一名同学，自己却被无情的车轮扯到车下，残忍的车轮从张丽莉老师的双腿上的碾压过去，牛仔裤破裂了，肉都翻卷起来，路面满是鲜血，惨不忍睹。同学们哭喊着“快救救老师、快救救老师、快救救老师……”张老师被送进了医院，时间一分一秒的过去，钟摆的敲击声敲

在了时钟上，更深深的敲在了大家的心里。敬爱的老师，您是一只蜡烛，你的博大爱心放射着耀眼的光芒；您是幸福的使者，您那甜蜜的微笑将会化作一条淙淙的小溪，永远流淌在学生的心田……让我们人人学雷锋，人人做雷锋，把我们有限的生命，“投入到无限的为人民服务中去”，将雷锋精神永远传承下去。

你看，

课堂上充满朝气和活力，我们把疑问消融在乐观的笑意中；

同学间洋溢亲情和爱心，我们把帮助点缀在彼此的握手中；

劳动时挥洒快乐和辛苦，我们把清洁凝结在晶莹的汗水中；

……

让我们永远记着雷锋，让我们一起做一个新时代的雷锋！

“驿路梨花处处开，雷锋精神代代传。”斗转星移，移不走雷锋的魂灵；岁月流逝，逝不去我们的热忱。我相信，只要我们充满爱心和奉献精神，雷锋精神必将在我们身上延续！让我们行动起来，用自己的满腔热忱共唱一首雷锋的赞歌，让雷锋精神永驻我们的校园！

我的演讲完毕，谢谢大家！

从我做起演讲稿篇六

各位老师，同学们：大家早上好！我讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的'第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“历览前贤国与家，成由勤俭败由

奢”，“艰难困苦，玉汝于成”；“居安思危，戒奢以俭”。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；为什么到了学校我们却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到学校中，没有把自己当成学校的主人，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

青岛海尔集团首席执行官张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。我国有13亿多人口，每人每天节约1两米，一年就能节约几百亿斤大米；每人每天节约1公升水，中国一天就能节约130万吨水，一年能节约5亿吨水，相当于5个东湖的水量；每人每天节约一张纸，许多森林就可以不被砍伐。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。

所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，每一张纸，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！

从我做起演讲稿篇七

尊敬的各位领导，来宾：

大家好！

我是 号选手，今天很荣幸能够与各位选手一起参加这次演讲比赛，我演讲的题目是《亲切服务 从我做起》。作为一个基层服务人员，一个合格的服务人员，除了要有扎实的专业知识，过硬的操作技术，更不可缺少是优质的服务。怎样做到优质服务？践行群众路线，亲切服务是最好的答案。

怎样做到亲切服务？

我认为首先要学会微笑。微笑是一把神奇的钥匙，可以打开心灵的幽宫，它的光芒，照耀了周围的一切，给周围的气氛增添了温暖。微笑能使陌生人感到亲切，使朋友感到安慰，使亲人感到愉悦。微笑，是仁爱的象征，快乐的源泉，是亲近服务对象的媒介。一个微笑，会让人感到平易近人。服务人员面带微笑，服务对象就有了宾至如归的感觉。在服务工作中，微笑有着重要的意义。微笑服务是一种美德，是热情待客的表现。笑迎天下客是服务工作的宗旨，是与服务对象打交道的基本态度。

暂时不能办的限时办；的确不能办的要依据政策耐心细致的解释清楚，并提出解决问题的合理建议；对不是本部门办理的事项，要告知是哪个部门办，怎么去办。

最后是要创新工作方式方法。有一个笑话：两个人去问牧师，看圣经是能否吸烟。其中一个想也未想便问牧师道：“在看圣经时能吸烟吗？”牧师气愤地回答：“不可以！”而另一个则问牧师道：“请问吸烟时可以看圣经吗？”牧师很高兴的回答：“当然可以！”这个笑话说明了一个简单的道理，对一个本质相同的问题，采用两种不同的方法，得到的回答却

截然相反，对于相同的工作，做工作的方法不同，效果也就不同。所以，我们应该改进服务群众、服务企业的方式方法。例如，改进话语体系，少说官话、套话，多用群众语言，这样可以拉近与企业、与群众间的距离。

践行群众路线，亲切服务，不能仅仅是停留在口头上，还要把它落实到具体行动中，从我做起，从现在做起，从小事做起，在思想上重视、在行动上落实。谢谢大家。

从我做起演讲稿篇八

尊敬的老师同学们：

大家好！我演讲的题目是优秀从我做起。

一个优秀的人，善于听取别人的意见，来完善自我。不优秀的人从不听取别人的意见，没有好习惯也没有好品质。优秀只有自己来创造，会陪伴她（他）人一生帮助他取得好成绩。好事业，与他共度难关。则另一群人是骄傲自满，是优秀从此远离了她（他）。优秀往往只会选二十人中一人做“主人”，一生也不会离开她（他）。

如果做一个文明礼貌的孩子会很讨人喜欢，还会认识许多新朋友，谁都想和你玩，有时还会得到别人的称赞。若若全世界的人都做到了文明礼貌，我们的地球将会多么美好，生活将多么美好！我就是要做个文明礼貌的孩子，并坚持做到以下几点：第一。对他人要有礼貌，见到老师要问好，才会显得可爱，讨人喜欢。第二。不随手乱丢垃圾，如果全国的人民每天都人一点，地球将会变成什么样子？朋友，为地球多做一点贡献，少丢一点垃圾，让明天更美好！第三。不能拿别人的东西据为己有，如果这样，你的好朋友就会远离你，不和你一起玩耍。第四。不能进网吧或游戏厅，玩游戏可是会影响学习和身体的，可不是父母的好子女。

同学们，优秀从我做起，让我们共同努力，向优秀的人学习，做一个文明礼貌的好学生！请全体起立……举起我们的右手……和我一起宣誓：优秀从我做起……优秀从大家做起……优秀从现在做起！

我的演讲完毕，谢谢大家！

从我做起演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是xxx，很是荣幸能够在这里讲话，说起节约粮食，这一直都是我们应该去做好的，作为一名学生我们应该有这样的态度，我们一定要认真做好节约粮食，过去封建社会粮食都是一个大问题，现在我一直都认清楚这一点，作为一名学生我们一定要做好准备，珍惜粮食我们每个人都应该做好，从现在开始我们应该做好这些，现在生活方面虽然提高了很多，也不缺粮食了，可是我们不应该浪费，不要觉得每次浪费一点点，没有什么关系，事实上这是非常严重的，我们应该重视起来，一定不能忽视这个问题。

在学校的时候经常能够看到这种现象，每天吃饭的时候，很多同学都是没有吃完，浪费了粮食，看到这样的现象我感觉很不好，一个人浪费一点点，积少成多这是一个非常大的量，在食堂的时候能够看到这样的情况，这影响很不好，这确实是不应该有的样子，养成了这样的习惯非常不好，近期在的工作当中我也一定会搞好自己的本职工作，我能够清楚感受到这些，珍惜粮食是我们应该养成的习惯，在家里也是一样，首先我们应该养成不挑食的习惯，很多人就是因为挑食所以浪费了粮食，这占了很大一部分，再有就是自己能够吃多少就打适量的饭菜，不然吃不完也是浪费了，我们应该要做好这方面的准备。

我们在饭店吃饭的时候应该应该实行光盘，把点的饭菜吃饭才好，不浪费粮食，要是吃不完的应该打包回家，这是我们应该做好的，应该要端正好态度，万万不能忽视这一点，在学习方面一定要做好相关的准备，节约粮食从自己做起，只有我们自己做好了，才能够影响到周围的朋友们，养成节约的习惯，还是应该从自己做起，要知道粮食来之不易，作为一名学生我们更加应该有这方面的意识，做到这一点是非常简单的，我们只要稍微上心一点，浪费的粮食的现象就不会出现，时间久了就会养成一个好的习惯，让我们一起去做好，带头作用很重要，不管是做什么事情，总需要有带头的人，我们作为一名学生应该有这样的素养，在自己做好节约粮食的时候，同时也监督周围的朋友，同学，大家一起努力，那么周围浪费粮食现象就会大大的减少，让我们行动起来，节约粮食，从我做起。