

最新诚信故事演讲稿三分钟 奋斗故事演讲稿三分钟(优秀9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

诚信故事演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！今天，我演讲的题目是：态度决定一切。

我从参加工作到现在，已经半年了。半年来，无论我做什么样的工作，都始终抱着一种认认真真，扎扎实实的态度来对待，并逐渐在工作中发现了乐趣，体验到了人生的价值。虽然，这半年来，我所做的工作都很普通，很平凡，在工作中，也遇到过挫折和失败，经历过迷惘和失落，但在这半年的工作实践中，我真实地体验到了“态度决定一切”。现在我们都还年轻，俗话说：人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为新一代的青年就应该在这一时期抓紧时间，努力工作，奋发向上，找到一片属于自己的天空。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上”。它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。是的，人不仅要大胆幻想，而且还要有理想，更要努力的去做，在理想中躺着等待新的开始，结果不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。所以说不管什么事情我们都要有目标，摆正好心态，认认真真，踏踏实实的朝着目标去奋斗。

(我曾经看到过这样一则故事：有一只乌鸦打算飞往东方，途

中遇到了一只鸽子，它俩停靠在一棵树上休息，鸽子看见乌鸦飞得很辛苦，关心地问：“你要飞到哪里去？”乌鸦愤愤不平地说：“其实我不想离开，可是这个地方的居民都嫌我的叫声不好听，所以我要飞到别的地方去。”鸽子好心的告诉乌鸦别白费力气了，如果你不改变你的声音，飞到那里都不会受到欢迎的。)这个故事不仅简单的告诉我们要学会改变自己，更要调整好自己的心态，不能因为自己某一方面不好就逃避，要有超越自我的勇气，才会达到真正的目标。

鲁迅先生也曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代的步伐。

对现实的满足不等于自足，保持一颗积极向上的心态，对自己的工作的喜爱是一种满足，同样你也会为你喜欢的工作创造更大的价值，安于现状是自足，它会让你一蹶不振，更会让你走向失败的深渊，但我认为最重要的不是满足而是野心，有野心，才会有激情，有野心才会有追求，有野心，才会创造奇迹，让不可能变为有可能，让一切皆有可能。

也许，有些人会对我说的这些话感到不可思议，认为我是在说大话。但我却认为这是最真实的。不知道大家有没有听说过这样一个故事，说有人问三个砌砖工人：“你们在做什么”第一个工人说：“我正在砌砖。”第二个工人说：“我正在赚钱。”第三个工人却说：“我正在建造世界上最富有特色的房子。”故事的结果就是到了最后，前两个工人还是普普通通的砌砖工人，而第三个工人却成了伟大的建筑师。人们通过这个故事，无非是想讽刺前两种人胸无大志，所以一事无成。而赞美第三种人有远大的理想，能够成就大业。但我对这个故事却有另一种看法：即使是最平凡的工作，也会有闪光的地方，在普通的岗位上，也能创造出人生价值。

诚信故事演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我今天演讲的题目是“前面的路，没有畏惧”！

人的生活方式有三种：第一，是像草一样活着。虽然你依然一天天在生长，无时无刻不在吸收阳光，但草毕竟是草，再怎么生长，别人也可以踩过你，更不会因为你被踩了而怜悯你；第二种是像花一样活着。享受露水的滋润，阳光的抚慰，拥有最美丽的花瓣，招来人们的观赏。然而，花到底是花，只能用于观赏，如果人们愿意，可以随意将你摘下，等枯萎了，毫不留情地扔出窗外，任人踩踏；第三种，是像参天大树那样活着。你，在人们眼中高可比于天，高大的树干，翠绿的树冠，是你骄傲和受人仰视的资格，即使已经死去，依然是栋梁之材，生前死后，都是最美丽的风景，这才是一个人的标准。

聪明人，一定是勇敢的人，有勇气走下去，才算成功。是大树，就应该狂风骤雨吹不倒，百经挫折而不馁，这才是大树应有的气概！

我们的人生只有一次，要拼，只有一次机会！怕，不是理由！成功与否，就在此一搏，丢弃自己的畏惧，创造自己的未来，则人生无憾！

我的演讲完毕，谢谢大家！

诚信故事演讲稿三分钟篇三

演讲稿是一种带有宣传性和鼓动性的应用文体，经常使用各

种修辞手法和艺术手法，具有较强的感染力。下面是本站小编为你整理的几篇小班三分钟故事演讲稿，希望能帮到你哟。

亲爱的家长朋友：

大家好!欢迎各位来参加我们得元旦汇报会，首先我代表我们班的两位老师向您的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢!感谢您对我们小二班工作的支持与配合。

时光飞逝，转眼间小二班的宝贝们已快乐的度过了小班的第一个学期，在这一学期中，我们惊喜的发现宝贝们在各个方面都取得了不同程度的进步。相信各位家长一定也感受到了自己孩子的进步。宝宝们取得的成绩除了我们老师在幼儿园中对孩子的关怀和教育也离不开各位家长对我们工作的密切配合!为了给孩子创设节日气氛、学习环境等在老师的提议下不少家长为孩子准备了很多的装饰素材。因为你们的支持才营造了我们美丽的教室、欢快的节日气氛。这一切的一切在这里我们想对您真诚的说一声：“谢谢”!

有了家长的配合我们会把工作做的更细更好，让我们共同为了孩子搭建一座通往未来的桥梁!

谢谢大家!

各位尊敬的老师、亲爱的家长和可爱的小朋友们：

大家早上好!

我是某某。今天非常荣幸有机会站在这里，表达一下我作为家长的心声。

我的女儿从小小班就在这个幼儿园，到现在近一年半的时间了，在座有些孩子可能入园时间短些，有些可能更长些。相逢已是有缘，而我们今天的所有人有机会在这几年中共同成

长，这当然更是难得的缘分了。何况在家长和老师中间还有一个最值得我们骄傲的纽带，就是我们的宝贝们。这段时间我的孩子回家，常常不经意地就喊我“老师”，对这个称呼我感到既感动又荣幸。感动是因为这背后一定是老师们用爱的教育赢得了孩子们的尊敬，使孩子们见妈妈如见老师，见老师如见妈妈。荣幸的是作为一个普通的女性，我却有机会把妈妈和老师这两个天底下最高尚的身份集于一身。然而，我当妈妈是本分，是本能，而老师们尤其是很多老师还都是年轻的女孩子们，也要身兼两职，而且还要做好，其强大的动力一定是来源于对孩子们的爱和对幼教事业的热爱。所以，我们的老师是非常伟大的。请给我们的老师们一个掌声。

如果把我们的孩子看作是一个刚刚起步的有潜力的企业，而家长和老师就是管理这个企业的最佳合作者，这期间有磨合，有切磋，需要我们不断用宽容、用理解、用信任来达成默契，共同经营好我们的企业。很庆幸的，在我们的幼儿园，不论是老师还是家长，都拥有较高的素养和能力，再加上我们的互赖，我们的孩子一定会成长为品德高尚、能力卓越的栋梁之才。请给我们的未来栋梁们一个掌声。

元旦佳节将至，传统春节也在不远处，借此良机，我想代表家长和孩子们向老师们真诚地说一句：“谢谢，你们辛苦了！”祝愿我们的幼儿园在20xx年里有更大的发展，也祝愿老师们在新的一年里身心快乐，万事如意。同时祝愿我们的宝贝们在新的一年里茁壮成长、快乐进步，最后祝愿家长们在新年里可以做更轻松愉快的爸爸妈妈。

谢谢大家！

尊敬的各位老师、家长、亲爱的小朋友们：

大家好！我是小朋友的妈妈，非常感幼儿园给我这个机会，让我作为家长代表在这里发言。在这个辞旧迎新的日子里，我首先祝愿在座的各位新年快乐，万事如意！也请允许我代表家

长，向为孩子们的健康成长付出辛勤劳动的幼儿园的各位老师，致以节日的问候和最诚挚的感谢！

还记得当初送孩子入园的情景吗？那么小那么小的宝贝，突然有一天要把他送到一个陌生的地方，一个陌生人的手上，当妈妈的，当爸爸的，心里有多少不舍，又有多少的忐忑？放下孩子，硬硬的回头，急急得转身，唯恐自己心一软又不舍的把孩子留下。是啊，孩子长大了，该放飞了。幼儿园是孩子们踏入社会的第一站，我们做家长的岂能因为自己一时的担心而让孩子错过成长的机会？而今，又是一个学年的结束，不知不觉间孩子已在此生活了一年。

各位家长，请看一下我们的宝贝，可还是当初您送进来的那个小娃娃？她长高了，变胖了，她能说能笑、能唱能跳了。就如一株小小的幼苗，她在老师的呵护下慢慢变得茁壮；又如一朵小小的花苞，她在老师的关爱里慢慢绽放。清晨，老师以清新的笑容欢迎孩子们的到来；傍晚，老师们又以同样灿烂的笑容目送孩子回家。亲爱的家长，在这里，您可曾看到过老师对孩子的厌烦？您可曾听到过老师们的抱怨？没有，从来没有。您所看到的永远是老师温暖如水灿烂如花的笑脸，您所听到的永远是老师对孩子的叮咛与呵护。她们，几位亲爱的老师，以她们无私的爱心与耐心，默默地为孩子们的成长营造着最温暖最和谐的环境。在此，请允许我代表各位家长真诚的向您道一声“谢谢”。

亲爱的老师，您的付出，我们当家长的看在眼里记在心上。您的心血与汗水，我们感激不尽；您的智慧与慈爱，我们敬佩不已。还有那家长会，家长观摩课，诸多的活动，太多的付出，已不能一一列举，亲爱的老师，您为孩子，为我们家长做的太多太多，除了一声微不足道的“谢谢”，我们做家长的不知怎样表达我们的心情。

在此，请允许我代表各位家长给您一个承诺：亲爱的老师，您永远都是孩子们心中、我们家长心中最棒的！您的教学方法

我们给予完全的认可，您的工作我们最大程度的配合。孩子们遇到您，是她们一生最大的幸运，孩子们，永远进步；老师们，永远美丽。谢谢。

最后，我祝福所有的小朋友健康、快乐。再一次把发自内心的感激、感谢、感动和祝福献给老师们，愿幼儿园越办越好，愿你们在新的一年里健康快乐、万事如意！说的不好的地方，请大家原谅。

诚信故事演讲稿三分钟篇四

感动有许多种，对一件事情的感动，对一句话的感动，对一个微笑的感动……我就被今年的一件大事所感动。

__年5月12日，发生了以四川汶川为中心的8.0级地震。汶川是四川省的一个宁静的小镇，背靠青城山，西邻都江堰和成都，然而，在14：28分，这里往日的平静，却被这突如其来的地震所打破。

三天后，解放军战士进入了这个小镇。他们发现了汶川中心小学，学校已被水泥板死死的压住，他们只好用吊车把水泥板吊起来。然而就在抢救到最关键的时候，突然教学楼的废墟因为余震和机吊操作发生了移动，随时有可能发生再次坍塌，再进入废墟救援十分的危险，几乎等于送死，当时的消防指挥下了死命令，让钻入废墟的人马上撤出来，要等到坍塌稳定后再进入，然而此时，几个刚才废墟出来的战士大叫又发现了孩子。虽然几个战士听见了撤退命令但是仍然不顾个人的安危，转头又要往废墟里钻去，这时坍塌就发生了，一块巨大的混凝土块眼看就在往下陷，那几个往里钻的战士马上被其他的战士死死拖住，两帮人在上面拉扯，最后废墟上的战士们被人拖到了安全地带，一个刚从废墟中带出了一个孩子的战士就跪了下来大哭，对拖着他的人说你们让我再去救一个孩子，求求你们让我再去救一个！我还能再救一个！

看到这个情形所有人都哭了，然而所有人都无计可施，只眼睁睁的看着废墟第二次坍塌。后来，那几个小孩子还是给挖出来了，但是却只有一个还活着，看着那些个年轻的战士抱着那个幸存的小女孩在雨中大叫着跑向救援所在的帐篷的时候，那个战士已经泣不成声。

看到这里，我的泪水已经情不自禁的留了下来。多么感人的故事，多么无私无畏的战士们，他们在火辣辣的太阳下，在大雨倾盆下，用自己的生命来保证人民群众的安全；多么感人的事迹，多么无私的举动，他们放弃休息，为受灾的人们抬起一块块沉重的水泥板，给灾区人民带来了生的希望；多么感人的行动，多么无私的奉献，他们体现了中华儿女坚强不屈，甘于奉献的精神，他们用爱拯救了受灾群众。

回过头来，再看看我们自己，我们不必在烈日炎炎中抢救群众，不必在洪水中抢救伤员，也不必在废墟中艰难挺进。我们的本职工作就是学习，我们在学习上不也需要有这种拼搏、顽强的精神吗？学习不是一天就能学会的，要学会要有恒心，有毅力，只有这样才有可能成功！

他们的形象将深深地印在受灾人民的心中，也深深地印在了我的心中！在汶川大地震中我们英雄子弟兵的这种舍生忘死，救死扶伤的精神使山河为之哭泣，大地为之动容，他们的这种精神也让我深深地敬佩，他们是最可爱的人，这就是我在地震中的那份久久的感动！

诚信故事演讲稿三分钟篇五

今天很高兴能够和大家一起探讨奉献青春这个话题，青春需要实现人生价值，而创业是实现人生价值的最佳途径；所以我们可以得出一个结论——青春需要创业。

创业难，难创业；作为我们青年应该如何去创业呢？

“让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天空，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点”！这句话一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来！在座的朋友们！你们愿意吗？说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”

生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。

我想，这绝对不是我们存在的意义。

古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。

可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。

我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。

我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进

的步伐，因为青春的路正长。

有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的`人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。

我们要做的有很多很多。

纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。

或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。

我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。

如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。

大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

这是一次演讲，更是一次告白。

当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

我们常常不知道自己该做些什么。

曾经的梦想变得越来越模糊，我们不知接下来该怎么办。

或许看了下面3分钟的故事，你会有所启发。

一只新组装好的小钟放在了两只旧钟当中。

两只旧钟“滴答，滴答”，一分一秒地走着。

其中一只旧钟对小钟说：“来吧，你也该工作了。可是我有点担心，你走完3200万次以后，恐怕便吃不消了。”

“天哪，3200万次。”小钟吃惊不已，“要我做这么大的事？办不到，我办不到。”

另一只旧钟说：“别听他胡说八道。不用害怕，你只要每秒‘滴答’一下就行了”。

“天下哪有这样简单的事情。”小钟将信将疑的说，“如果是这样的话，我就试试看。”

小钟很轻松地每秒钟“滴答”摆一下，“滴答”再摆一下，不知不觉中，一年过去了，它摆了3200万次。

励志感悟：

每个人都希望梦想成真，成功却似乎远在天边，遥不可及，倦怠和不自信让欠怀疑自己的能力，放弃努力。

其实，我们不必想一月、甚至一年之后的事，只要想着今天我要做些什么，明天我该做些什么，然后，努力去完成，就像这只小钟一样，每秒“滴答”摆一下，成功的喜悦就会慢慢浸润我们的生命。

诚信故事演讲稿三分钟篇六

说起历史，中国上下可有五千多年历史呢，那么你最喜欢的是哪一段历史呢？下面是本站小编为你整理的几篇三分钟历史故事演讲稿，希望能帮到你哟。

杨朱是战国时期的一位著名学者，人称杨子。杨子的邻居丢失了一只羊，于是，这个邻居的全家人都去找，同时也请杨子的仆人帮着找一块儿去找。

杨子说：唉，不过是丢掉一只羊而已，何必要让那么多人去找呢？丢羊的人说：因为岔路太多了。

那些找羊的人回来后，杨子问道：找到了没有？他们回答说：没有！杨子问：为什么找不到呢？他们说：岔路中间又有很多岔路，我们不知道羊往哪一条岔路上去，所以就回来了。

杨子听了，很有感触，脸上露出了很不愉快的神色，沉默了很长时间，整天都没有笑容。人们觉得特别奇怪，便对杨子说：羊又值不了多少钱，更何况丢的也不是你家的羊，你为什么这么闷闷不乐呢？杨子没有回答。

老师们，同学们：

大家下午好！我今天演讲的题目是《不肯放弃的林肯》。

坚持到底的最佳实例可能就是亚伯拉罕·林肯。如果你想知道有谁从未放弃，那就不必再寻寻觅觅了！

生下来就一贫如洗的林肯，终其一生都在面对挫败，八次竞选八次落败，两次经商失败，甚至还精神崩溃过一次。好多次，他本可以放弃，但他并没有如此，也正因为他没有放弃，才成为美国历史上最伟大的总统之一。

以下是林肯进驻白宫前的简历□

1820xx年，家人被赶出了居住的地方，他必须工作以抚养他们;1820xx年，母亲去世;1831年，经商失败;1832年，竞选州议员但落选了;1832年，工作也丢了，想就读法学院，但进不去;1833年，向朋友借钱经商，但年底就破产了，接下来他花了十六年，才把债还清;1834年，再次竞选州议员，赢了!1835年，订婚后即将结婚时，未婚妻却死了，因此他的心也碎了;1836年，精神完全崩溃，卧病在床六个月;1838年，争取成为州议员的发言人，没有成功;1840年，争取成为选举人了，失败了;1843年，参加国会大选落选了;1846年，再次参加国会大选 这次当选了!前往华盛顿特区，表现可圈可点;1848年，寻求国会议员连任失败了!

1849年，想在自己的州内担任土地局长的工作，被拒绝了!1854年，竞选美国参议员，落选了;1856年，在共和党的全国代表大会上争取副总统的提名，得票不到一百张;1858年，再度竞选美国参议员一一再度落败;1860年，当选美国总统。

此路艰辛而泥泞。我一只脚滑了一下，另一只脚也因而站不稳;但我缓口气，告诉自己，“这不过是滑一跤，并不是死去而爬不起来。”——林肯在竞选参议员落败后如是说。

我的演讲结束了，谢谢大家!

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《三人成虎》。

战国时期，国与国之间经常发生战争，战争给老百姓带来了深重的灾难，于是很多国家聚在一起商议停战。为了让大家都遵守停战协定，国与国之间通常都会交换太子互相作为人质。

魏国和赵国达成了停战协议，魏国派遣大臣庞葱陪魏太子到赵国去做人质。临走之前，庞葱对魏王说：“大王，如果现在有一个人对大王说，街上出现了一只老虎，大王会相信吗？”

魏王摇了摇头，说：“街上怎么会有老虎呢？我当然不会相信。”

庞葱又说：“但是，如果现在有第二个人也对大王说，街上出现了一只老虎，大王会相信吗？”

魏王想了想，说：“也许我会怀疑这是不是真的。”

庞葱接着说：“如果这时又有第三个人对大王说街上出现了老虎，那么大王会相信吗？”

魏王肯定地说：“三个人都这样说，我当然会相信。”

庞葱说：“街上根本就不会有老虎，这是谁都知道的事情。但是如果有三个人都说街上有老虎，那么很多人就会相信。现在，我去了赵国，我想，在大王面前说我坏话的人肯定不止三个。希望大王能够保持清醒，不要轻信别人的谗言。”

魏王点头同意了。庞葱走后没有多久，果然有很多人在魏王面前说庞葱的坏话。一开始，魏王不相信这些谗言。然而，时间久了，魏王就相信了那些人的话。后来庞葱陪太子回到魏国，但魏王不再信任庞葱，所以再也没有召见他。

其实庞葱根本没有做对不起魏国的事情，但魏王最终还是听信了谗言。我们做事、看问题要有主见，千万不要盲从。

诚信故事演讲稿三分钟篇七

三分钟内讲个故事，你行吗？实话实说，毫无准备的时候很难做到，但是有准备就不一样了。下面是本站小编为你整理的几篇课前三分钟演讲稿故事，希望能帮到你哟。

有些习惯，可以遗传……

少年。渐觉

中年。了然

黑色的夜空中，一钩素描的瘦形细月，斜挂在半空中，静静的看着这一切。

播下一种习惯，收获一种性格，播下一种性格，收获一种命运。所以说习惯是伴随人的一生的，多一些的养成好习惯，也就多一些有益的在生命中。

习惯的养成必定是一个漫长的过程，需要多次重复，形成记忆，再成为自己的无意识行为，这个过程首先会让你有些不适，有些拘谨，但结果一定会让你刻骨铭心，且终生受益。

我也经历过这样一段旅程，我的爸爸曾经是一名海军，在对我的教育方面，往往比一般的家长要苛刻些，爸爸似乎从来都不过分要求我的学业有多出色，但对于行为举止，生活习惯等方面却抓的十分吃紧。例如不能说脏话，长辈在说话时要认真听讲，大人谈天不能插嘴，长辈问话要即使答应。还比如做事要稳重，不能火急火燎，房间内务要自己打扫，再有就是有坐相站有站相。记有一次写作业，我趴在桌子上，下巴也靠在书桌上，爸爸就提醒了我一下，不过一会儿，我便又懒散的趴下了。爸爸就走过来一把把我提起，严厉的斥责了我，还罚我端正的坐在书桌前半个小时。在我家你没有

第三次机会，只有一次提醒，所以你必须要做到位。

还有一件事，也是一直以来我认为是我坚持下来的最艰难的事，就是不管春夏秋冬，早晨只能用冷水洗脸。当初爸爸立这个规矩的时候，爷爷奶奶都不同意，都怕我冻着生病，可是爸爸还是坚持要我坐做了，所以从我七岁上学起，我每天早上都用冷水洗脸，没有一次破例过，有几次零下十多度，看着妈妈脸盆里冒着热气的水，我即羡慕有无奈，但爸爸坚持的是按条理做事，一件事没做好他就不会让我进行下一项，一日之际在于晨，如果我不用冷水洗漱，拖着时间不放，我就吃不到早餐，没人送我上学等等，我要为我早上决定负责。

就这样，我在父亲的引导下养成了一些他人觉得过于严苛的习惯。但我现在深深的感受到，这些习惯都是对我有益的。在学校里当我看到身边的同学一个个都带着眼镜，有的捶背有的捏着脖子扭动时，我才知道，父亲一直以来让我行坐端正的缘由，当我看到其他同学各个在寒冬之际得了风寒，我才明白坚持用冷水洗脸的好处，当我见同学们抱怨学校种种的行为举止规范时，我才领悟到这些对于他们的约束，都只不过是平日里的习惯罢了。

我感谢我的父亲，是他在我年幼之时引导着我，帮助我养成了许多好习惯，教会了我如何去坚持。

所以请大家记住，如果生命是朵花那习惯就是花瓣，没有花瓣有怎能绽放。

尽可能多的去养成一些好习惯，多一些去培养自己坚持的能力，你一定会收获到那份可贵的结果，那种你梦想的命运，其实一直把我在你手中，给它一个绽放的机会吧！

天哪！望着眼前这刺眼的成绩，我哑言……

不经意间，我看到了他，从此我的人生观发生了变化。

我把他关了起来，任凭他挥舞着八条腿也无能为力，他幼小的身体里流动着青色的血液，刚刚还在某个地方栖息的他突然来到这个没有安全感的地方，他一定愤怒至极，于是这个弱小的家伙开始尝试离开这个鬼地方，他慢慢地，一步步往盒口上爬，刚爬到边上就掉了下去，但他没有灰心，一次、两次、三次……我不禁暗暗嘲笑这个家伙的迂腐，忽然，他凌空一跃“天，他快爬上来了，随着手指在盒口上敲击的声音，他又一次掉下去了，我原以为他会放弃，但，他又站起来了！我顿时醒悟：我的囚徒正在越狱。

他的坚持激怒了我，我不相信我囚不住一只蜘蛛！于是，我关上盒盖，禁闭了他一天。再次打开盒盖，我自信地以为他一定认输了，便以强者的姿态俯视着他，果然，他没有再想逃，显然是身心疲惫至极，我的心里竟莫名地多了一份惋惜。

于是，我没有再关上盒盖。第三天早晨，我来“看望”我的囚徒，我大吃一惊——盒子里空空如也。他成功越狱了，我输了。

人生路上布满荆棘，阻止我们前进，但如果我们直面挫折，坚持不懈，一定会克服挫折，收获光明的未来！

我不想用语言来形容这只蜘蛛的高贵品质，但我只希望这位高贵的囚徒能原谅我夺去了他三天自由。

蜘蛛尚且如此，我又该如何做呢？经历是美丽的，我感激这段经历，让我明白人生的真谛！

诚信故事演讲稿三分钟篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大一家一好！

今天，我演讲的题目是：孝心无价

是谁教会了我们咿咿学语？

是谁用甘甜的乳汁辛苦地哺育我们？

又是谁将自己的年华飞逝换来了我们成长着的生命？

是父母！人们说：母爱如水，滋润生长；父爱如山，遮风挡雨。我觉得，父母对我们的爱就像一杯咖啡，静静地向周围弥漫特殊的芳香，它的味道稍带苦涩，而它的糖份却积存在杯底，只有喝到最后，才能品出它那香甜的滋味。

的孝心不豪华，只是一次5分的作业，一张100分的试卷。但是，我相信，父母一定会接受它，因为，这里满载着真诚的爱！这才是给予父母最好的礼物！

当然，我们要孝敬的不仅仅是父母，还有关心、疼爱我们的爷爷、奶奶、外公、外婆等人。对于他们我们同样也要敬孝心，讲孝道。同学们，让我们从今天做起吧！让我们一起努力，共同建筑心中永恒的爱的神殿，共同在繁忙的学习中，抽出一点时间，把孝心带回家，让父母，长辈们沐浴最温暖的爱的阳光！

我的演讲完毕，谢谢大家！

诚信故事演讲稿三分钟篇九

尊敬的各位领导，评委老师：

大家好！今年我演讲的题目是《三只悲情兔，一记警世钟》。

第一只小兔在两三千年前的春秋战国时期跳跃，在宋国的一块农田里，它快乐的脚步突然在一块裸露的树根前骤然而止，

它撞在树根上折颈而死。那一天，这只小兔成了一位农人的美餐，而也是从那一天起，农人舍田歇锄，守着一株光秃秃的树根等着下一只折颈而亡的小兔，一等就是两三千年，至今除了守株待兔笑柄，他什么也没有等到。一首歌里唱过，没有人能随随便便成功，守株待兔的典故告诉我们，若要成功就必须有只争朝夕的行动。

第二只时常在我脑海中出现的小兔子要可爱得多，名气也要大得多。它是一名长跑健将，它从美丽的童话故事里走出。一天，一只小乌龟经过层层海选，终于站在了这只长跑兔对面的挑战者位置上，一场别开生面的pk对决一触即发。比赛开始，小白兔一起跑便遥遥领先，长长的赛道上它看不到了小乌龟的身影。于是长跑兔先观沿途风景，再听四周掌声，看惯听腻了，竟然在半道上美美地大睡起来。梦境虚无缥缈，现实无法脱逃。长跑兔梦醒之时，小乌龟早已步入“梦想兔国”的舞台，获得年度冠军的荣耀。龟兔竞走中悲情小兔的经历告诉我们，没有坚持到底的韧劲儿，任何优势与天才都只是徒劳。

同折颈而亡与赛跑失利的前两只小兔相比，我脑海当中的第三只小兔理想要远大得多。这只小兔为了对付经常前来骚扰甚至常常危及自己生命的猎人，与一只狐狸结成了同盟，一起对付猎人。然而事有不期，一天，一群猎人突然前来，一箭就射死了小兔。小兔死后，狐狸比孟姜女哭得都痛。有个长者经过，见一只狐狸抱着一只死兔嚎淘大哭就问原因。狐狸边哭边说：“我的同盟被猎人射死，他今日的死亡，意味着我明天的死亡。”朋友们，透过兔死狐悲这个成语，我们不应仅仅回味狐狸哭声之中的遗恨，更要懂得团结协作的重要。在社会分工日益精细的今天，团队不是万能的，但没有团队的协作意识肯定不是万万不能的。

三只悲情小兔，三味深思良药；三则成语故事，一记响亮警钟。让我们牢记这三则教训，用行动、韧劲儿、协作这三驾马车，擎起我们内心激荡已久的梦想。三驾马车起处，梦想必定成

真!

我的演讲到此结束，谢谢大家。