

2023年军训心得体会(通用7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得体会篇一

这次军训有如一条淙淙的`小溪，时缓时急，时动时静。我们就像一股股清澈的溪流，勇敢地流向前方，每一次的“流动”都让我受益匪浅，让我对生活有了全新的感受和感受。在此次军训中，我收获了欢乐、朋友和进步。我在整齐的队伍里昂首挺胸，我在安静的教室里汲取知识。这次军训一定会成为我宝贵的回忆，而军训中的每一个场景都让我印象深刻。

清晰地记得我们排着整齐的队伍，精神焕发、活力四射，严阵以待教官的口令。教官一声令下，我们班37名同学同时做出一样的动作，那磅礴的气势让人一下感觉到，这是多么团结的一个集体!隐约之中，还透露出一种严肃认真的军人气概。如果我们有做得不够标准的地方，教官则会笔直地站在我们面前，手把手耐心地纠正，亦或是多次为我们示范动作。

当我们训练得大汗淋漓，疲惫不堪时，教官会说：“休息一下!”我们听后声嘶力竭地大喊一声“是!”声音回荡在整个走廊，把树梢上的小鸟也惊飞了。

休息时，我们享受着习习的微风拂过我们的脸颊。只听教官一声“停，”我们便又迅速集合起来。

军训期间，学校组织了一次拉练。我们需要徒步4.5公里的单程到达目的地新区公园。路途中，虽然走得十分辛苦，大家满头大汗，但都坚持下来。到达目的地之后，我们一边休息一边欣赏公园里的景色。绿草如茵，百花齐放，一只只小蜜蜂迫不及待地飞进花丛中。一棵棵绿树高大挺拔，青翠欲滴的叶子在阳光的照射下格外有光泽。清澈的小溪波光粼粼，鱼儿在水中快乐地嬉戏。多么一副诗情画意的美景，让人心旷神怡，也忘了一路上的疲劳。

这次军训培养了我，也锻炼了我。我相信有了这次军训经历，我以后的人生道路会走得更加坚定。

军训心得体会篇二

两年前第一次吃苦瓜，那情形至今仍记忆犹新，一片苦瓜还没咽下，眉头就蹙的跟核桃似的，但是瞬间另一种挂那觉又油然而生——一口齿生香，回味无穷。现在，我又一次尝到了苦瓜特有的味道，那就是军训。

进入大学之前我就听学长们讲那能让脱掉半条命的军训。一开始很不以为然，高中时我们也进行过军训，不是很轻松吗？可是，当我把那向往已久的迷彩服穿上后，就已经感觉到了大学军训的严酷和艰苦正向我们一步步走来。

白天按照“阅兵式”的训练；稍息，立正，齐步走，站军姿，走正步再加上整理着装，简单的动作重复几十遍，上百遍。虽然我们早已做好了胶鞋磨穿，衣服被汗水浸透的思想准备，但当炎炎烈日灼烧着我们的脸庞，寒冷的秋雨打在我们身上时，我们才真正领略了军训的苦。

如果把白天的训练比作军人打仗，那么夜晚的整理内务就是姑娘绣花，一丝不苟。那可恶的被子在我们的反复捶打，按压，整理下终于从“花卷”变成了“豆腐块”。窗户要一遍一遍地洗，直到“纳米级”的灰尘被清除了才算完成任务，

真的比姑娘绣花还要认真啊！

的确，军训是一道“苦瓜菜”，从军训中我学到了一种十分珍惜的东西，那就是坚持。站军姿是军训的重要内容，一开始，还没站十分钟，我们就已经坚持不住了，吵着“累死了”，“不能活了”……但是在教官的严格要求下，我们只能坚持，十分钟，十五分钟，二十五分钟……现在我们已经能坚持一个小时了。原先我们缺乏的不是体质，而是坚持的力量，而这种能够坚持对于我们今后的学习生活将是一笔宝贵的财富。大学生生活很短暂，很多人缺乏坚持，蹉跎了四年，到头来只能在无尽的懊悔中独自叹息。而有些人一开始就为自己定下目标，并且坚持不懈地努力下去，最终实现了人生的价值。我想说，坚持对于大学生生活极其重要，坚持我们的目标，坚持我们的努力，成功属于坚持的人，这是我从军训这道“苦瓜菜”中品到的另一种味道。

军训时一道“苦瓜菜”，慢慢尝，细细品，你会发现其中无穷的味道。

军训心得体会篇三

8月23日，我怀着无比激动的心情进入了衡水中学，光荣地成为了一名“衡中学子”，我感到非常自豪。伴随着开学，迎接我们的还有军训。

由于我就读的初中操场场地存在一定问题，我从未参加过军训，所以，我对这次军训无比期待。

军训内容丰富，有体能训练，包括站军姿、立正、跨立、原地踏步、齐步走、齐步跑、向各方向转，原地摆臂练习等。经过了几天的练习，我感到有些疲倦，这在初三时期是从来没有出现过的。我反思，我在参加完体育中考后，学校不再让我们在大课间跑圈了，为了多些时间学习，在家里我也是放松了体育运动，军训应该就是为了锻炼我们的体质和磨炼

我们的意志，虽然艰苦，却非常有意义。此外，军训内容还包括整理内务，被子要叠成“豆腐块儿”，这项任务对于平时很少做家务的我来说，真不是那么好弄的，感觉有点儿头疼。看着有的同学叠的那么好，我手里的被子好像故意跟我作对一样，就是不听话，我就不停地练习，叠了拆，拆了叠，反复了无数次，终于，它被我制服了，有了点儿模样，但和别的同学还有一定的差距，我会继续努力，我坚信：我既然上了衡中，别的同学能行，我也一定能行！

我对接下来的军训生活充满信心和期待，努力提升自我，增强国防意识与集体主义观念，养成严格自律的良好习惯，锻炼自我的意志，培养自己顽强的意志力。我希望通过这次军训，能够尽快适应高中生活，提高生活自理能力，找到自己的节奏，培养思想上的自立和独立，积极融入班集体，落实“自律、坚毅、互助、团结”的“八字方针”。

我相信我能够学会自律，学会吃苦，学会面对困难，去解决困难，学会团结互助，在心中牢记并践行“争先、创新、忧患、精细、敬业、进取、担当、团队”的衡中精神，秉承“厚积、有恒、深思、求异”的学风，铭记“追求卓越”的校训，向未来出发！

我相信：我行，我能行，我一定行！

军训心得体会篇四

军训是大学生生活中难忘的一部分，对于我来说也是如此。参加完军训后，我深感军训不仅仅是一种体能训练，更是一种磨砺意志、培养团队精神的重要方式。通过军训，我不仅对自己的身体素质有了明显的提升，更明白了团结合作的力量以及严守纪律的重要性。

首先，军训提高了我的体能水平。刚开始的时候，体能训练让我感到十分疲惫且乏力。每天早晨起来，身体还没有恢复

过来，就要开始各种体能训练，如晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等。初始的几天里，每一次体能训练都是一种折磨。然而，随着训练的进行，我的体能逐渐增强。我能够跑得更远，做得更多的俯卧撑和仰卧起坐。这不仅让我更加自信，也让我明白了只有通过不断的努力和坚持，才能达到自己的目标和挑战自己的极限。

其次，军训教会了我团队合作的重要性。每天的军训课程都需要我们整齐划一地行动，需要我们相互配合，形成一个紧密的团队。在队伍中，我明白了自己的行动会影响到他人，要想整体达到最好的效果，就需要每个人都发挥自己的优势和努力。在军训中，我学到了如何与他人合作，并领悟到只有团结在一起，才能取得最好的结果。

第三，军训让我树立了严守纪律的观念。军训中的纪律要求严苛，每次上课之前都要做好准备，保持队伍整齐划一，服从指挥和组织。一丝不苟的纪律要求让我更加严肃和自律，并且帮助我养成了良好的习惯。通过遵守纪律，我明白了纪律的重要性，纪律可以让我们更加有组织性，高效率地完成工作，使整个集体更加团结和有力量。

第四，军训让我变得坚韧不拔。军训期间，天气炎热，训练强度大，往往会使人感到身心俱疲。然而，面对这样的挑战，我学会了坚持。无论是被酷热的阳光晒得满头大汗，还是累得腿软步履蹒跚，我都告诉自己，只有坚持下去才能取得更好的成绩。我逐渐明白到，只有在面对困难时坚持不懈，才能克服困难并取得成功。

最后，军训让我明白了自己的潜力。参加军训让我意识到自身的潜力是无限的。通过不断的尝试和挑战，我发现自己的潜力远超过以前的想象。我可以跑更远的距离，做更多的俯卧撑和仰卧起坐。这种意识让我更加自信，也让我对未来充满了期待和信心。

总而言之，军训是一次磨练意志、培养团队精神的宝贵经历。通过军训，我不仅在体能上得到提高，也学会了团队协作的重要性，以及纪律和坚持的重要性。我相信这些经历将对我未来的生活产生积极的影响，让我更加坚韧、自信和成熟。

军训心得体会篇五

军训是一种独特的体验，它不仅是对身体的锻炼，更是对人生态度和价值观的塑造。参加四年一次的大学军训让我深刻体会到了团结协作的重要性，锻炼了自己的意志力和毅力。在军训中，我不仅学到了纪律和秩序，还体会到了团队合作的意义，这些都是我今后生活和工作中不可或缺的素质。通过这次军训，我明白了只有通过付出努力，才能收获更多。我相信这些经历会影响我未来的成长，并让我成为更好的人。

首先，军训让我领略到了纪律和秩序的重要性。在军训中，每个人都必须严格遵守规定的动作和指令，没有人可以随意做出个人行为。这种纪律的要求让我更加明白，在一个团结有序的集体中，个人的行为对整体都有着举足轻重的影响。只有通过高度的纪律性，才能保持队伍的统一、有序，才能完成各项任务。这种经历让我在今后的生活、学习和工作中都更加注重自律，从而更加有效地规划和管理自己的时间和行为。

其次，军训也让我深刻体会到了团队合作和互助的意义。在军训中，每个人都需要承担相应的任务，并在集体中协同努力，完成各项任务。每个人都是团队中的一份子，没有个人英雄主义，只有一个目标，就是团队的成功。通过和队友一起排练、一起训练，我明白了只有相互信任和支持，才能取得最好的成果。这种团队合作的精神也会在以后对我起到积极的影响，让我更加愿意和他人合作，更加注重集体的利益。

再次，军训锻炼了我的意志力和毅力。军训是一项艰苦的训练，早上的晨跑、白天的操练、晚上的夜训都需要我们付出

大量的体力和精力。在这个过程中，我体验到了体力的极限和坚持的重要性。无论是酷暑还是严寒，无论是怎样的疲劳和痛苦，我们都必须坚持训练到底。这使得我学会了克服困难、坚持到底的毅力，这种精神在今后的人生道路中将起到重要的作用，让我能够面对困难和挑战，勇往直前。

最后，军训让我明白了只有通过付出努力，才能收获更多。在军训中，我们每个人都要不断努力，通过锻炼来提高自己的身体素质，通过规范的动作来展示出我们的军人风采。我们的努力和付出不仅受到了教官和领导的赞许，同样也为我们带来了满满的成就感和自豪感。这个过程让我明白了努力的重要性，从而成为了我今后学习和工作的动力。只有付出了努力，才能实现自己的目标 and 理想，才能过上更加充实和有意义的生活。

总的来说，军训让我受益匪浅，不仅在体力上得到锻炼，更重要的是在思想和精神层面得到了成长。通过军训，我领悟到纪律和秩序的重要性，体验到团队合作和互助的意义，锤炼了自己的意志力和毅力，明白了只有通过付出努力，才能收获更多。这些经历将在我未来的人生道路上起到积极的影响，让我成为更好的人。我相信，通过这次军训，我将更加努力地去追求自己的梦想，勇往直前地走向成功的道路。

军训心得体会篇六

在短短的三天军训中，我学到了很多道理，对我来说最难的是责任感。

“如果你有责任感，说明你有完美。只有你完美了，你才有责任感。”这是每个教官经常说的一句话。

军训中，我学会了什么是责任感，就是努力学习，为自己争光，为父母增光。让我们一起朝着成功前进。

军训心得体会篇七

第一段：

军训是人生中的一次重要经历，我所在高校的军训时间为21天。这意味着21天的体能训练、军事素养培养和现实适应，也同时意味着21天的体验、挑战和成长。在这21天中，我经历了许多，学习了许多，也感悟到了许多。尤其是那在军训中得到的宝贵经验和体会，是我宝贵的财富。

第二段：

在训练中，最令我印象深刻的是那残酷的体能训练。在酷热的太阳下，整开一天的训练似乎永远不会结束。而全程要抓紧训练的任何一秒钟，只是为了下一秒钟多休息一秒钟，希望那永远贪求的时间可以稍微停一下。然而，这种贪图的想法只是幻想，所以我开始适应。通过这种过程，我明白了自己的耐力极限和内在实力。

第三段：

除了身体上的锻炼，我也在军事素养方面得到了很多的提高。在军训中，我们接触到了许多军事基础知识、作战原理和武器装备等相关知识，也从中体会到了同志情谊的意义。此外，通过军事训练，我明白了团队的重要性和紧密配合的意义以及个人精神状况和心理承受力的重要性。

第四段：

除了军训所带来的提高和收获，我也从中发现了一些不足。如：对心理素质和身体的健康重视不够、疏忽了制度等等。这些不足之处我将汲取教训，在以后的学习和工作中不断克服。

第五段：

总的来说，这次军训让我受益匪浅。我经历了心理和身体的磨练，强化了自己，同时也认识到了自己的不足之处。我将积极地调整好自己，努力攀登成长路，尽力将军训中得到的收获和体会变为我人生的一笔不竭的财富，为铸就自己更坚实的根基，奠定更广阔的发展空间。