

2023年学雷锋的心得体会(优质9篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

学雷锋的心得体会篇一

我的身边有很多值得敬佩的人，但我最敬佩的是雷锋叔叔。

东主席于1963年3月5日亲笔为他题词“向雷锋同志学习”，并把3月5日定为学雷锋纪念日；一部可歌可泣的《雷锋日记》令读者无不为之动容。“雷锋精神”激励着一代又一代人学习。

我还知道有关雷锋的小故事。

虽然雷锋已经不在，可是他的精神还是在的，其实我们身边有许许多多的雷锋精神，我们也要做一个个小雷锋，让雷锋精神还在。我们就是小雷锋！

学雷锋的心得体会篇二

雷锋是中国最具代表性的社会主义新风尚的标志人物，他的精神鼓舞了一代又一代的中国人，激励着人们自觉为社会主义事业付出努力。在我看来，学雷锋不仅是一种行为，更是一种精神境界。通过学习雷锋的事迹，我深刻领悟到了做一个有用之人的真谛，也感受到了雷锋精神的伟大和久远。

首先，学雷锋教会我要认真学习并且勇于付出。雷锋在生活中的积极向上与勇往直前的精神让人难以忘怀。他

上山下乡、情愿清扫厕所、搬运沙石、给人擦鞋等等，无一不表明他乐于助人、乐于奉献的精神。作为我个人，我之所以称得上一个有用之人，就是在我平凡的工作和学习中都要积极主动地将付出作为动力。

其次，学雷锋还教会我要关爱他人并乐于奉献。雷锋在日常生活中经常帮助别人，关爱他人，他的一句话、一次举手之劳等都让人感受到他的善意和关心。在我看来，关爱他人是一个人较好的品质，只有关心他人，帮助他人，我们才能建立和谐的人际关系，也可以获得他人的赏识和朋友的帮助。

再次，学雷锋告诉我生活中要有志向和努力。雷锋热爱自己的事业，热爱祖国，热爱人民。他在为他人挡车过马路时，他说“因为人人都是行人”。从中我们可以看出他视自己的事业为国家的事业，他的工作既是对社会的贡献，也是对国家的贡献。在我看来，要做一个有用之人，就要有远大的志向和努力，忠于自己的事业，积极为社会进步而努力。

最后，学雷锋的经历让我明白了人生的真谛。雷锋在尽忠职守时牺牲了生命，永远地活在了人们的心中。他并没有追求私利或个人荣誉，而是为祖国、为人民、为社会默默地奉献自己的一份力量。雷锋用他的一生诠释了人生的真谛：生命的价值在于无私奉献，而不是个人的追求和享受。

总之，学雷锋让我领悟到了生活的真谛和人生的价值。通过学习雷锋的事迹，我明白了做一个有用之人的重要性，并且深刻认识到关心他人是培养优良品质的基础。只有真正学会了雷锋精神，才能坚定地走上为人民服务的道路，为实现社会主义现代化建设而奋斗。让我们永远学习雷锋，发扬他的精神，为建设一个富强、民主、文明、和谐的社会主义新中国而努力。

学雷锋的心得体会篇三

学雷锋活动要从小学起,从小事情做起。正确地科学地指导学生开展学雷锋活动是我们做教育工作者要掌握的方法。本文是本站小编为大家整理的学雷锋de心得体会600字,仅供参考。

上小学时全国开展学习雷锋的热潮,那时候给我留下最深刻的印象,就是听雷锋的故事.记不清楚在哪参观雷锋事迹展览。参观后每人得写一篇作文。记得最深的印象当时是说雷锋是苦大仇深,从旧社会走到新社会的,所以他热爱新社会。说雷锋的妈妈在旧社会被逼的上吊了,所以雷锋从小就是苦出身。在这个基础上宣传雷锋做好事不留姓名。

现在很多年不提了。今年的主题纪念雷锋主要是宣传雷锋爱清洁,爱美,好与现代社会年轻人拉近距离。让他们感到雷锋精神是爱生活,爱劳动的。过去宣传都是从阶级根源上找立足点,正因为雷锋经历了万恶的旧社会,才无比热爱新社会。

现在的人和以前的人在价值观上发生了不同的转变。

雷锋时代是讲共产主义精神,那时的工作都是国家分配,人们不用为温饱发愁。所以帮助别人自然也是无偿的。

所以,今天学雷锋更显重要,社会要回归到和谐的,人要回归有道德,有理想,讲文明、讲奉献的时代。

我们学习雷锋只是看雷锋爱干净、爱美吗?那只是生活的一部分。占主导地位的还是新旧社会对比,使雷锋精神更显突出,学习雷锋就成了时代不同的需要。

学习雷锋是从小到大都在进行的一项活动,也正是由于如此,有些人就认为反反复复的学雷锋只是形式,对这样的活动开

展很不屑。高中生是一个追求创新的团体，但其对事与物的熟悉，还是不够全面的，所以支部工作开展时就有团员提出此类活动都是形式主义，是陈旧的思想，对此产生了抵触的情绪，在活动中表现出一些不利于活动开展的行为，阻碍了支部工作的开展。

学习雷锋，的确是个老生常谈的问题，从小学到高中，我们一直进行这样的学习，千篇一律，日复一日，有人就提出质疑，到了高中，学习雷锋还有必要吗？我认为是有必要的，千篇一律，是一个量的积累，有了量的积累，才会有质的飞跃，假如我们想要追求质的飞跃，却疏于量的积累，那是不可能的。马克思辩证唯物主义充分说明了这一点。

学雷锋不仅要学习其精神，并要将他的精神用以指导我们的行为实践。那些反对学习雷锋或者是对学雷锋报以消极态度的人，大概都认为自己深得雷锋精神的精华，但是我敢说一个真正懂得雷锋精神的人对雷锋应怀有敬重之情。学习其精神不应只怀有雷锋心肠，却不学雷锋事迹，重要的是将其精神应用于实践中。

雷锋精神首先体现在对党的忠诚，作为一个共产主义者，这一点是我们应该向雷锋学习的。同时体现在对人民的热爱，一个共产主义者，假如脱离了这一点，共产主义的实质就毫无意义了。就丢失了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的品格。还有就是对自身的完善，雷锋从未浪费一点时间，总是挤时间进行学习，不断提高与完善自己，这一点是很值得应用于我们的学习中去的。他不图名利，做好事不留名，也是我们应该学习的。生活中一个不应过于计较个人得失，沉迷于功名利禄之中。

学好了雷锋精神，我们是一个一般的人，但是却是一个拥有伟大情操与品格的人，那么社会的和谐发展就有了强大的保证。

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

现在细细回味雷锋精神，我想到了两点：

一 他一心为公

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

二 他艰苦奋斗、勤俭节约

要学习弘扬雷锋艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神。过去叫做艰苦朴素不忘本，今天尽管我们国家发展了，人民的生活普遍改善了，但是勤俭节约、艰苦奋斗这种在雷锋身上所体现的作风。

作为一名大学生，一名共青团员，要以雷锋同志为榜样，时刻牢记党的宗旨。像雷锋同志那样，坚持理想信念不动摇，做一颗永不生锈的“螺丝钉”。切实增强责任感和使命感。用马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想武装自己的头脑，不断改造自己的世界观、人生观、价值观。刻苦钻研学习知识，干一行爱一行，牢记“两个务必”，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，反对贪图享受、铺张浪费的不良风气，坚决同腐败现象作斗争，追随共产党员的先进性，充分理解党员的先锋模范

作用。坚持以立党为公、执政为民，切实做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋为思想中心，来指导自己的行为，为建设现代化的沿海港口城市做出自己的贡献。

虽然三月说是雷锋纪念月，纪念日本身就是用来纪念的，但我们的同学都真正做到了交流学雷锋的心得，缅怀雷锋事迹，寄托无限哀思。我们千万不要唯独只有此时才想起去“学雷锋”。因为学雷锋不是一个口号，而是贯穿于日常生活的点滴细微之处，而并非一定要借助于学雷锋日扎堆体现。因此，让我们把这样的传统美德当成责任和义务，融入生活中的点点滴滴！

共2页，当前第1页12

学雷锋的心得体会篇四

作为中国一代人的楷模，雷锋先生的事迹和精神深深地感动了无数人。在一次次接触雷锋的故事之后，我深刻地领悟到，学习雷锋不仅仅是一种个人行为，更是一种社会责任和家国情怀。通过学习雷锋，我从中得到了很多心灵上的滋养和精神上的力量，同时也激励自己努力践行雷锋精神，使其成为自己行为的指南。

首先，雷锋给予我的最大启发就是奉献精神。雷锋做了许多平凡的事情，但这些却能改变他人的命运，照亮他人的人生。从雷锋的事迹中，我明白到，每个人可以用自己的努力去帮助他人。无论是大是小的事情，只要是能够帮助别人解决困难、增加幸福感的事情，都是值得去做的。有时候一个微笑、一句赞美、一件小事都足以让他人感受到我们的关爱，同时也能收获到自己的愉悦和成长。

另外，学习雷锋还教会了我对待工作的态度。雷锋做事兢兢业业，不论是打扫卫生还是修理仪器，他都能做到尽善尽美。他对待每一项工作都充满了热情和专注，这种对工作的态度

深深地感染着我。无论是学习还是工作，我都要以雷锋为榜样，时刻保持对工作的高度热情和认真态度。只有这样，才能不断提升自己的专业能力，取得更好的成绩。通过学习雷锋精神，我意识到只有将工作当作对社会的奉献，才能发挥出自己的最大潜力。

学雷锋也让我更加关注和感受身边的人。雷锋时刻关心他人的需要，尽力为他人排忧解难。他的事迹表达了他对他人的关心和关爱，让我深刻地意识到人与人之间的关系是我们生活中最珍贵的财富。在我生活中，雷锋的精神激励着我主动担当起关爱他人的责任，努力成为身边人的倾听者和支持者。通过帮助他人解决困难，在那个那个伸出援手的瞬间，我找到了关爱他人和被关爱的觉悟，也感受到了巨大的满足感和幸福感。

最后，学雷锋也让我明白了做人的道理。雷锋没有虚伪，没有炫耀，他默默地付出，默默地奉献。在现实生活中，有些人往往因为得不到回报而失去积极向上的奉献精神，学雷锋则告诉我们，奉献应该是无私无求的。只有在日积月累地付出中，我们才能收获到真正的快乐和满足感。因此，我在学习雷锋精神的过程中，不仅仅学习了他的善行，更要理解其中蕴含的思想和精神，做到真正融入到自己的行为和思想中去。

总而言之，学雷锋对我产生了深远的影响。雷锋的精神是一面镜子，反射出一个人的品德修养和道德追求。通过学习雷锋的事迹和榜样，我更加坚定了追求真善美的信念，明确了自己的目标，也为自己的将来打下了坚实的基础。在今后的学习和工作中，我将不断努力，尽自己最大的努力，为社会尽一份微薄之力，以雷锋精神为指引，为建设美好社会贡献自己的力量。

学雷锋的心得体会篇五

曾几何时，还是不说了……

今天是学雷锋日，为提高思想觉悟，“痛改前非”，我决定做好如下几件事：

4、“路见不平我一声吼啊，该出手时我出手，风风火火学雷锋”，假如真的防卫过当，进了号子，哥不“躲猫猫”行不，哥改做“俯卧撑”。

学雷锋的心得体会篇六

今天我们参加了《学雷锋，我们在行动》的活动，全班的同学激情澎湃，我们在操场上集合，然后向敬老院出发。

在去敬老院的途中，有许多路人都目不转睛地看着我们，都很惊讶，最后看见我和马甲上写着字，才知道我们是学习雷锋。

到了敬老院，我们看见了许多的爷爷奶奶们。去了敬老院，我们表演了朗诵、唱了歌，还有两名同学弹了电子琴，还有两三个老师唱了歌，表演完以后，我们又在敬老院擦了玻璃，擦完以后，我们在院外站队准备回学校，回来的路上，班主任老师还让我们唱了《学习雷锋好榜样》歌曲，参加了这个活动，当了一天的小雷锋，我非常开心、高兴，最后回到学校把衣服帽子上交，回到教室上课。

学雷锋的心得体会篇七

雷锋，中国最著名的大公无私的人道主义者之一，他在20世纪五、六十年代的中国享有广泛的声誉。雷锋的事迹和他的

精神的力量深深地感动和鼓舞着一代又一代的中国人。学习雷锋的精神已经成为中国社会主义劳动者最宝贵的精神财富之一。面对当今社会的种种困难和挑战，我们仍然可以从学雷锋的经验中找到启示。本文将通过五个方面的探讨，总结出学雷锋心得体会。

首先，学雷锋要从身边小事做起。雷锋曾说过：“一个人如果事事都放在心上，比如墙壁脏了，首先要勤干净，每个细小的事都坚决不需要别人派，一个人要先从‘点’做起。只有这样，才能达到‘线’，也就是两个‘点’，最后才可以达到‘面’，就是很多‘点’。”我们可以从身边的小事做起，比如说卫生、礼让行人、帮助别人等等，这些看似微小的举动都能够发扬雷锋精神。

其次，学雷锋要有义务心和责任心。雷锋曾经说过：“我为人民服务。”雷锋的精神深刻影响着中国人，他敢于担当，怀着一颗无私的心，对人民无论是道义上还是实际上都奉献着。雷锋的精神给我们一个很好的启示，就是要有为人民服务的骨气和胸怀，要有责任心和义务心。

第三，学雷锋要珍惜时间。雷锋言重：“时间像海绵里的水一样，只要愿挤，总还是有的。”雷锋的言论意识到时间的宝贵，他充分利用时间，紧紧抓住每一分钟，永远不要虚度光阴。我们也应该效法他，充分利用时间，珍惜时间，不要浪费时间。只有珍惜时间，才能做好自己的事情。时间如金，我们要好好利用时间。

第四，学雷锋要有爱心。雷锋是一位热爱他人的人，他无私的奉献着，不计较个人的得失。雷锋说：“人只有热爱他人，才能把握自己，而只有自己把握住了自己，才能更好的去热爱他人。”雷锋通过自己闲暇时间去帮助他人，从而让爱延伸开来。学雷锋的精神告诉我们要有一颗爱心，不计较得失，帮助他人。

最后，学雷锋要坚持做好自己的本职工作。雷锋做义务劳动即使是在非常艰苦的情况下也是尽心尽力的。一个人应该做好自己的本职工作，以此回报社会，塑造一个良好的社会形象。学雷锋的经验教导我们，不管是怎样的工作都要尽心尽力的去做，都能够为社会所用。

总结而言，学雷锋心得体会是一种宝贵的精神财富，它给我们提供了一个很好的指导方向。不计较个人得失、热爱他人、勤勤恳恳、努力做到最好，这些雷锋的精神不仅仅是一种个人品质，更是社会进步的基础。学习雷锋的经验是我们每个人的义务，只有通过学雷锋心得体会的总结和实践，我们才能够更好地践行雷锋精神，为社会的进步做出自己的贡献。

学雷锋的心得体会篇八

人的生命是有限的，可为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。”这是我们耳边再熟悉不过的雷锋了。雷锋说了这句话，并做到了，从生活中的点点滴滴做到了：在建筑工地义务劳动，给素不相识的人买车票，帮助老大娘找亲人，……在人民需要他的时候，他总会帮助大家，却从未告诉别人他的名字。

当时雷锋一个月只有6元钱的部队补贴费，他一点一点的积攒，好不容易攒到100元钱了，他全部捐给灾区。他自己的鞋破了，舍不得买新的，在旧鞋上打补丁，补丁一个摞一个。战友问他：“你为什么不买双新鞋穿呢？这一个摞一个的补丁不咯脚吗？”他认真的回答：“鞋还能穿就行，省的钱可以去帮助别人。”

扳着指头算算，雷锋已经离开我们五十年了，可雷锋精神却一直活在我们心中。现在生活中，也有像雷锋一样的大好人，无时无刻的帮助着我们。

学雷锋的心得体会篇九

雷锋同志是我党历史上著名的共产主义战士，以他对中国人民的热爱和无私奉献精神，深深地感染了无数的人。为了进一步发扬这种精神，许多地方都建立了学雷锋会。今天我来分享我的学雷锋心得体会。

第二段：认识雷锋

在学雷锋活动中，我们首先需要认识雷锋。雷锋是谁？他为什么受到了如此的赞誉？学习雷锋，不是单单要模仿他做一些好事，更应该从他身上寻找到他的思想和精神内核，了解他对党和人民的忠诚和爱心。只有深刻认识了雷锋，才能真正理解他的品质和奉献精神。

第三段：实践雷锋

学习雷锋，不是只有知之不足，更应该行之有据。身体力行地践行雷锋式的奉献精神，才是真正的学雷锋活动。我们可以从生活中的点滴去发掘、实践，比如说替人排队、给老人让座、捡垃圾等。做任何一件事情都不要轻视，只有积小点才能成大数，只有用心去做，才能成就大事。

第四段：传承雷锋

学好雷锋的理念之后，还需要做到“传承”。传承不仅仅是指把学雷锋的理念和精神传递给下一代，更重要的是应该在自己的家庭、朋友、社区等方面去传承。我们可以积极帮助他人，同时向他们推广雷锋精神。这样，我们就可以让学雷锋的理念在我们的周围落地生根，让更多的人感受到雷锋式奉献的力量。

第五段：总结

通过这段时间的学雷锋活动，我深深地感受到了雷锋同志高尚的品格和深深的爱心。他的事迹让我受到了极大的鼓舞和激励。同时，学雷锋的活动也让我更加深刻地认识到了，做好一个社会人的应该具备的素养和气质，这样才能让我们更好的服务群众，贡献于社会。因此，我相信，在未来的生活中，我会继续秉承雷锋式的奉献精神，为人民服务，为祖国的繁荣富强而不懈努力！