

# 2023年寒假感悟演讲稿(通用9篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

## 寒假感悟演讲稿篇一

- 1、寒假里我准备每天用(时间)认真完成书面作业。
- 2、寒假里我要阅读的课外书是：
- 3、我每天要坚持的体育活动是：
- 4、我要去游玩的地方是：
- 5、我要帮妈妈爸爸干的家务活是：
- 6、我要在寒假中养成的一个好习惯是：
- 7、我要在假期中改掉的一个坏毛病是：
- 8、我要在假期中学会的一样小本领是：

一旦制定了计划，就要按计划执行。等到假期结束的时候，请爸爸妈妈检查一下，自己制定的计划都完成了没有。从小养成办事有计划、有条理的好习惯。

## 寒假感悟演讲稿篇二

同学们：

大家好！

金色九月，阳光明媚。很高兴能在这里和大家认识，并在今后的三年甚至更长的时间里，将在各位专家老师的指导下，与同学们共同学习，共同享受知识带给我们的乐趣。

我们中有的的是刚刚离开大学校门，有的是已经参加了工作。今天，我们在辛勤的努力拼搏后，终于在这收获的季节，手持通知书，从四面八方，来到秦皇岛，踏入河北科技师范学院的大门。新学年的开学典礼，意味着开始了研究生学习充实自己，我的心中涌动的是兴奋和感激。兴奋是因为我对人生新阶段充满了希望；感激是感谢学院领导和老师给予的关心，照顾及信任。

面对新的学年，接受更深层次的教育，这将是每一个同学人生中的新的起点。研究生学习同大学学习而言已进入了另一个阶段，她不仅要接受知识，更要进而创造知识；不再是面面俱到，而是要重视取向。正是研究生教育将高等教育带到一个更高的层次。而研究生呢，也就因此被赋予的一个特殊的性质：站到科学前沿，探索核心技术。前沿在哪里，在已知世界和未知世界的分界线，在不同专业和方向的交叉点，在时代发展需要的最前端。这就需要我们不仅要深入做好自己专业的研究，而且要广泛掌握其他相关学科和领域的发展，从整个科学技术乃至社会发展的高度来审视和思考自己的学习。在以后的研究生学习中，必然面临许多学习生活上的困难，只要我们树立理想，坚定信念，刻苦钻研，奋力拼搏，就一定会取得骄傲的成绩。

新的学年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。同时我们也要明白，没有规矩不成方圆。为了让我们的梦想成为现实，在这里，我代表学院20xx级全体研究生向学院领导老师及学长们做出以下承诺：我们一定严格要求自己，尊师爱校，团结同学，服从安排，刻苦专研，把自己对学业对未来的动力同我院开拓求学的传统作风相结合，发扬互帮互学，共同进步的优良作风，给学院领导和全体师生一份满意的答卷。

同学们，让我们在新的学年里，自觉守法，尊师重道，努力钻研，互帮互助。用自己的聪明智慧，美好心灵和实际行动去铸就高尚的品德和人格，去创造出更多的奇迹，去书写自己美丽、动人的人生章华，去畅想科师院美好的明天。

## 寒假感悟演讲稿篇三

### 一、每天要做到的事情：

- 1、数学：做口算题卡二张或应用题二张；预习下学期部分内容；
  - 2、语文：练字二张，提高书写水平；预习下学期部分内容；
  - 3、课外书：白天读半小时，晚上读半小时；
  - 4、英语：听英语半小时；
  - 5、每天练习古筝1小时；
  - 6、每天跳绳跑步；
  - 7、空闲时间按照自己的爱好进行画画、手工制作等
- 具体时间安排灵活掌握，每天完成计划的`事项即可。

### 二、假期中还计划要做的事情：

- 1、去趵突泉大明湖赏花灯，观看民俗表演。
- 2、通过自己每天的表现，让妈妈奖励去看两场电影。
- 3、利用年前大人忙年的时间学习做力所能及的家务，可以先从整理自己的东西、清洗自己的小件物品学起。

4、年后跟爸爸妈妈外出旅游，欣赏祖国大好河山，开阔视野，增长见识，放松心情。

## 寒假感悟演讲稿篇四

我是一名五年级的小学生，因为做寒假计划需要考虑时间的问题，还需要会写字，只好跟妈妈一起来完成了。

在老师和同学的眼里，我是一名活泼、可爱、外向的小女生。我的爱好特别广泛，我喜欢唱歌、跳舞、表演、画画、学英语、学情商。只要妈妈问过我的我都喜欢，只可惜有时候妈妈怕我耽误文化课，有的课不给我报！

1月11日、12日青少年活动中心要举办为期两天的娃娃庙会，喜欢热闹的我自然也不能放弃这么好的机会喽！

1月19日，我就要参加百集栏目剧《深蓝精灵》的海选了，这是对我的舞台形象以及是否自信、活泼的情商检验，也是对我的歌唱、舞蹈、表演的综合检验，我要努力表现自己，争取夺得专家、评委的好评，尽管我妈妈说尽力就可以了，但是我还是要好好表现！

1月20-22日，是情商教育学校组织的为期三天两夜的城市探险活动，这也是考试前就知道的事情，为此，妈妈还特地给我买了一个紫色的、太阳花图案的儿童行李箱。我长大了，我喜欢独立，所以我一人离开爸爸妈妈跟老师去参加活动，特别开心。就像《爸爸去哪儿》一样，既能玩又能锻炼，多美呀！我真希望活动时间能改成五天四夜！

回来之后，我还要去冰河世纪玩雪去；去想象乐学校上课、过新年；去大悦城看hellokitty展；去西青区文化中心看电影；去杨柳青看花队表演；晚上有时间去邻居家找哥哥姐姐玩。我的寒假生活是不是特别丰富呀！

这还没完呢？我还要留点时间预习下学期的文化课呢！

## 寒假感悟演讲稿篇五

各位领导，各位老师，同学们：

大家好。

金色九月，阳光明媚。很高兴能在这里和大家认识，并在今后的三年甚至更长的时间里，将在各位专家老师的指导下，与同学们共同学习，共同享受知识带给我们的乐趣。

我们中有的的是刚刚离开大学校门，有的是已经参加了工作。今天，我们在辛勤的努力拼搏后，终于在这收获的季节，手持通知书，从四面八方，来到秦皇岛，踏入河北科技师范学院的大门。新学年的开学典礼，意味着开始了研究生学习充实自己，我的心中涌动的是兴奋和感激。兴奋是因为我对人生新阶段充满了希望；感激是感谢学院领导和老师给予的关心，照顾及信任。

面对新的学年，接受更深层次的教育，这将是每一个同学人生中的新的起点。研究生学习同大学学习而言已进入了另一个阶段，她不仅要接受知识，更要进而创造知识；不再是面面俱到，而是要重视取向。正是研究生教育将高等教育带到一个更高的层次。而研究生呢，也就因此被赋予的一个特殊的性质：站到科学前沿，探索核心技术。前沿在哪里，在已知世界和未知世界的分界线，在不同专业和方向的交叉点，在时代发展需要的最前端。这就需要我们不仅要深入做好自己专业的研究，而且要广泛掌握其他相关学科和领域的发展，从整个科学技术乃至社会发展的高度来审视和思考自己的学习。在以后的研究生学习中，必然面临许多学习生活上的困难，只要我们树立理想，坚定信念，刻苦钻研，奋力拼搏，就一定会取得骄傲的成绩。

新的学年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。同时我们也要明白，没有规矩不成方圆。为了让我们的梦想成为现实，在这里，我代表学院20xx级全体研究生向学院领导老师及学长们做出以下承诺：我们一定严格要求自己，尊师爱校，团结同学，服从安排，刻苦专研，把自己对学业对未来的动力同我院开拓求学的传统作风相结合，发扬互帮互学，共同进步的优良作风，给学院领导和全体师生一份满意的答卷。

同学们，让我们在新的学年里，自觉守法，尊师重道，努力钻研，互帮互助。用自己的聪明智慧，美好心灵和实际行动去铸就高尚的品德和人格，去创造出更多的奇迹，去书写自己美丽、动人的人生章华，去畅想科师院美好的明天。

## 寒假感悟演讲稿篇六

20xx年的寒假已经开始，为使自己过的有意义、有收获，特制定以下计划！

计划如下：

一、每天做《寒假生活》两页。

二、每天写《小学生描红》两页。

三、每天做10道数学题。

四、每天帮父母做一件家务活。

五、每天读书半小时——一小时。

其实，这些计划前四条都是老师布置的作业，只有最后一条关于读书是我加上的。只不过，我给他重新分配了一下而已。

## 寒假感悟演讲稿篇七

各位领导、老师、同学们：

大家好！

新的学期又已来到，我们又相聚在汤中校园，由衷地道一声：大家好！同时我们又迎来了100多名初二年级的新同学，在此我代表学校老师向你们的到来表示热烈的欢迎！你们的加入无疑给我们汤中注入了新的生机与活力，希望你们能在新的学习、环境中身心愉快，很快的溶入我们这个大家庭，今天我只就大家的学习谈谈自己的感悟。不妥之处请大家批评指正。

前面是你的同学、朋友，前面也是你的对手，坚定自己的信心，让我们在学海中搏上一回，要明白，考场如战场，他的成功就意味着你的失败，团结、友爱、合作、竞争，只有付出了别人没有付出的，作到了别人没有做到的，你才会出类拔萃，你才会脱颖而出。同学们！坚毅和勤奋是成功的阶梯。记住，跟着别人走，看到的只能是一个背影，而走在别人的前面看到的则是整个天空，为了让我们的6月灿烂、辉煌，为了让我们的六月不留下遗憾，为了让我们的六月硕果满载，同学们，就看你们的了！

最后祝各位领导、老师，身体健康，工作顺利，祝同学们学习进步，茁壮成长！

## 寒假感悟演讲稿篇八

亲爱的同学们：

大家好！我是来自我是来自初二年级的xxx今天我演讲的题目是《寒假里的收获》。

寒假匆匆而过，转眼间我们又在一个春意盎然的季节里开始了新的一个学期，站在新学期回顾假期里的点点滴滴总有许多收获珍藏在心中。

寒假虽然短暂，但我们却过得非常充实，许多同学利用假期给自己充电，及时反思，不仅对一学期来的经验得失加以总结，改进学习方法，调适心理状态，更以自己丰富而有意义的寒假生活为自己交上了一份精彩的寒假考卷。

在初一初二年级的.寒假德育作业中有一项就是要如何管好自己压岁钱，同学们精打细算、合理计划，一改过去只重视压岁钱数量，而不注重使用质量的情况，许多同学都列出了十分详细的支出清单，有拿压岁钱买教辅资料的，有的同学建立了自己的教育基金，有的成立了爱心基金，帮助他人，有的同学在家长的帮助下开始学习理财，树立科学理财和消费观念。

我们还进行了当好一天家和父母一起做年夜饭等等假期活动，这些让我们体会到父母操持一个家庭的辛苦，感恩父母，这些凝聚在每个教室后黑板上“我的一家”的手抄小报上，饱含深情的字里行间，和爸爸妈妈包饺子的情景，第一次做饭的手忙脚乱，一段段文字和一张张照片汇成了一个家庭的和谐与温暖。

经过了一个假期，我们长大了，成熟了，我们要把假期里的收获和感受落实到学习生活的每一个细节中去，同学们，校园里孕育着新的机遇，新的希望，新的挑战，就让我们从现在开始，去收获新学期属于我们自己的成长和进步。

谢谢大家！

## 寒假感悟演讲稿篇九

各位老师，同学：



早上好！

寒假即将来临，我们怎样才能过一个快乐，充实的假期呢？

### 一，做好计划，合理学习

请各位铭记自己是一名学生，学习是自己的首要任务。每天都应该按计划完成一定的寒假作业，养成每天学习的习惯，通过温习进一步提高学习能力，为下学期的学习做好准备。假期中，要好读书、读好书、多读书，精读或泛读几本书，做好读书笔记，写点读后感。通过假期的学习和阅读，来积累词汇和信息，了解社会热点的本质和精髓，提高自己的'知识水平。

### 二，增进谈心交流——做父母贴心人

来和亲人谈谈心交流感情，汇报学习与成长等方面情况以及努力方向，也可以和亲人讨论一些社会热点，加深对社会的理解。寒假期间，还应帮父母做些力所能及的家务事，做父母的小帮手。走亲访友等社交活动中，要做到尊老爱幼。

### 三，加强自我保护——安全牢记心中

提高自我保护意识，安全每一天，愉快过寒假。注意食品安全，饮食要有度。走亲访友，外出游玩要提高警惕，遵守交通法规。不燃放烟花爆竹。外出和到家要记得向父母打招呼，未经家长同意不得在外住宿。

以上就是我今天对同学们的寒假生活提出几点建议。

最后，祝老师们、同学们寒假快乐！

谢谢！