

# 2023年冬奥会心得体会(精选8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 冬奥会心得体会篇一

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。语言类读书心得同数学札记相近;体会是指将学习的东西运用到实践中去,通过实践反思学习内容并记录下来的文字,近似于经验总结。下面小编给大家带来冬奥会冬残奥表彰大会心得体会感悟,希望能帮助到大家!

### 冬奥会冬残奥表彰大会心得体会感悟1

“三亿人参与冰雪运动”成为现实,人民群众获得感显著增强。北京冬奥会、冬残奥会的筹办举办推动了我国冰雪运动跨越式发展,冰雪运动跨过山海关,走进全国各地,开启了中国乃至全球冰雪运动新时代。筹办以来,我们建设了一大批优质的冰雪场地设施,举办了一系列丰富多彩的群众性冰雪赛事活动,人民群众参与热情持续高涨,参与人数达到3.46亿,冰天雪地成为群众致富、乡村振兴的“金山银山”。冬奥筹办举办全面促进了社会事业发展,残疾人人权得到更好保障,广大群众生活更加丰富多彩!

冬奥遗产成果丰硕,实现成功办奥和区域发展双丰收。北京冬奥会、冬残奥会筹办举办对国家发展特别是京津冀协同发展具有强有力的牵引作用。我们把冬奥筹办举办作为推动京津冀协同发展的重要抓手,区域交通更加便捷,生态环境明显改善,产业联动更加紧密,公共服务更加均衡。“冰丝

带”、“雪飞天”、“雪游龙”、“雪如意”等冬奥场馆精彩亮相，成为造福人民的优质资产！

疫情防控精准有效，确保了冬奥安全顺利。在全球新冠肺炎疫情大流行背景下，我们把全部参与者的健康放在第一位，坚持“外防输入、内防反弹”，通过严格实施防控措施，有力保障了各方人员健康。赛时期间，闭环内阳性比例仅为0.45%，所有阳性人员都得到了有效治疗和良好照顾，没有发生聚集性、溢出性疫情，城市防控动态清零。中国的防疫政策再次经受住了考验，为全球抗疫和举办国际重大活动提供了有益经验。有的外国运动员表示：“如果疫情应对也有金牌，中国应该得到一枚。”这枚金牌属于全体办奥人员！

团结合作走向未来，为人类战胜挑战作出了中国贡献。奥林匹克运动承载着人类对和平、团结、进步的美好追求。在世界百年变局加速演进、人类社会遭遇各种挑战的形势下，奥林匹克大家庭成员不远万里来华共襄盛举，团结友好的“朋友圈”、“伙伴群”越扩越大。外国运动员在回国时恋恋不舍地说：“我会在飞机上哭的，我要哽咽了，爱你们。”“我肯定会把生命中最美好的冬奥回忆带回家。”北京冬奥会、冬残奥会的成功举办，促进了不同文明交流互鉴，为推动全球团结合作、共克时艰发挥了重要作用，也为动荡不安的世界带来了信心和希望，向世界发出了“一起向未来”的时代强音！

## 冬奥会冬残奥表彰大会心得体会感悟2

“我们遇到的是身体有残缺，可能并不是那么完美的演员，而我恰恰在这种不完美中看到了很多不一样的美。因此我们这一次也放弃了很多看起来光鲜亮丽的编排方式和表现方式，选择了向内心寻找，去挖掘每一个生命给我们带来的鲜活能量和温暖。”林辰这样给动静记者说起北京冬残奥会开幕式的节目表演创意。

林辰是贵州凯里人，北京冬残奥会开幕式上会徽展示节目的导演组长。

以“世界有你就温暖”为主题的北京冬残奥会3月4日晚上开幕，在开幕式30分钟左右的节目表演中，会徽展示环节占到了13分钟，采用了从未在开幕式上出现过的戏剧表演形式。

“会徽展示向来是开幕式上凝聚创意令人期待的环节，也是每一届导演组都要拼想法的地方。”林辰介绍说，表演中最大的突破就是要在一万多平方米的空间里做戏剧的表演、哑剧的表演，“我们需要把它的内容点无限地放大，否则观众就看不见。这其中还有一个需要磨合调整的问题，就是我们有很多参演的残障朋友都是素人，在镜头前怎么向观众传达他们自己本身的一个模样？刚开始会比较担心我们这些残障朋友内心会不会有抵触的感受，但在排练过程中发现他们完全的配合，而且很愿意展现自己，那我就去打磨他们愿意展现而且很有信心的那个部分。”

### 冬奥会冬残奥表彰大会心得体会感悟3

中国与世界携手推动体育事业的积极行动，也是以冰雪为契机，进一步盘活世界冰雪资源，壮大冰雪产业，让冰雪经济成为中国高质量发展的“新引擎”，蹚出绿色可持续发展的新道路。

冰雪之约，搭建国际交流新窗口。相约冬奥盛会，让冰雪梦想在这里碰撞，让发展契机在这里擦出火花，让越来越多的人爱上冰雪运动，为冰雪产业发展贡献力量。举办一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会，中国全力以赴，世界充满期待。冰雪之约，不仅是为了弘扬奥林匹克精神，更是通过搭建国际交流新窗口，以绿色奥运、科技奥运、人文奥运的生动画卷，让更多的人了解中国，推动中国与世界的相拥，迈出更大的开放步子，以冰雪之约作为“熔点”，展现体育精神，链动与冰雪产业交融的其它产业发展，加深中国与世界的交流合作。

科技赋能，展现中国发展新动能。当冬奥与5g、4k、vr等现代技术碰撞，呈现在我们面前的不仅是一个更立体的冬奥，更是能够在多元化的展示模式中，更好地了解冰雪运动知识、弘扬奥林匹克精神、传播中国冰雪文化、展现中国元素，让“静态”冰雪资源变得更加生动有趣。科技赋能，不仅让冬奥现场更具有画面感，更是在安全、环保等方面展现了科技的独特魅力，让我们看到了“科技冬奥”呈现出的新动能，也让更多的人近距离地感受中国科技的实力，展现了中国自主创新的科技成果。

盘活资源，描绘冰雪项目新未来。从中国做出“带动三亿人参与冰雪运动”的庄严，到超额实现“带动三亿人参与冰雪运动”，让世界看到了中国筹办冬奥的认真态度，也看到中国冰雪产业的巨大发展潜力。通过冰雪之约，引导更多的人参与冰雪运动，不仅能够实现强身健体，也能够持续讲好中国冰雪文化故事，更能够让沉寂的冰雪“热起来”，让“冰天雪地”变“金山银山”，助力更多的人吃上“冰雪饭”。冰雪产业的火热，不仅为中国的发展注入了新动力，更为世界冰雪项目的推动注入了新活力，让中国与世界一起携手书写高质量发展新未来。

乘“冬”风，向未来。相约冬奥盛会，是展示中国，加深中国与世界交流合作的重要契机，调动大家参与冰雪运动的热情，让体育强国理念深入人心，在突出自身自然环境优势的同时，也展现自然美、生态美、民族美、原始美，推动冰雪产业的发展，为今后经济社会的发展持续注入动力和活力，为社会创造价值，增进人民福祉。

#### 冬奥会冬残奥表彰大会心得体会感悟4

我从小就是个爱运动的孩子，因为我觉得运动能带给人快乐。每年到了冬季，爸爸妈妈总会带我去郊区的滑雪场滑雪，我慢慢地从喜欢玩雪变成了喜爱滑雪，没想到冬天的运动也能这么精彩，我们全家也开始关注冬奥会的滑雪项目和比赛。每次看到中国运动员站在领奖台上唱着国歌身披国旗，我都会激动不已，心中悄悄有了一个美好的愿望，那就是我也想

站在奥运会的领奖台上，为国争光。

这次冬奥会要来北京举行，我非常期待，希望能够近距离地看到高水平运动员的比赛，同时也有机会仔细观察和学习他们的动作。每次在电视上看到滑雪运动员们那轻盈而敏捷的身姿，在空中旋转的动作，我都会惊叹和羡慕不已，希望自己有一天也能像他们那样可以在雪场上自由地穿梭，希望有一天能把金灿灿地奖牌挂在胸前，让全场奏响国歌。

去年寒假我终于有机会参加了崇礼滑雪冬令营，那是我第一次离开父母独立参加营地训练，和来自不同地方的小朋友们吃住在一起，训练在一起。教练每天除了教我们理论和技术以外，还会教我们独立生活和管理自己的能力，会给我们讲那些闪闪发亮的运动员们训练背后的故事，每次我们都听得眼睛发亮，深深地被他们的刻苦努力所折服，第二天的训练也会格外的认真，即使摔倒了也不再害怕。经过这一周的集训，我拿到了滑雪6级证书，那一天真是开心极了。

就是奥运带给我的力量，她在我们心中埋下了一颗种子，激励着我们不断地为自己的爱好而不懈地努力。

## 冬奥会冬残奥表彰大会心得体会感悟5

我是一个与体育和奥运结缘15年的体育爱好者，也是一名与北京2022年冬奥会颇有缘分的青年志愿者。与奥运结缘是在雅典奥运会期间，当时在家里的电视机上看到五星红旗一次次升起，内心的爱国感和自豪感油然而生，而此后竞技体育的魅力使我对体育、对奥运的感情渐渐由喜欢变成了热爱，最后上升为一种情怀。而与北京2022年冬奥会结缘也是源于一次志愿者活动，这次赛事的举办成果是申奥的重要考核标准，而当时正在上海求学的我很幸运地当选为这此赛事的志愿者，并为申奥贡献了自己的微薄力量。同样，怀揣着对冬奥事业的热爱，我开始了冬奥组委前期驻会志愿者的服务工作。

我工作的部门是北京冬奥组委的监察审计部，工作职责是协助部门开展综合协调工作，工作任务并不繁重，但需要细心与耐心。在日常工作中，我注重在实践中学习业务知识，比如在对部门的文件整理工作中，我学习到了请示、通知函等不同公文的区别，规范了公文的格式和写作风格；在投递和传递文件的过程中，我了解了北京冬奥组委的组织架构，锻炼了沟通交流技巧。而作为监察审计部的一员，我也深切地感受到了每一名冬奥人为实现“廉洁办奥”的目标所作出的努力与贡献。

“予人玫瑰，手有余香”，参与志愿者服务，奉献的是汗水，体验的是感动，净化的是心灵，收获的是快乐，提升的是境界，实现的是真正的人生价值。这次志愿服务让我有机会与我热爱的冬奥事业共同成长，对这份事业的情怀和责任感，是我不断付出和奉献的动力。能够成为一名前期驻会志愿者参与到北京冬奥会的筹办工作中，于我而言，是一种梦想可及的感觉，在接下来的志愿者工作中，我将进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，传播正能量，希望带动更多人参与到冬奥会的筹办工作，也希望我的青春理想在冬奥志愿服务工作中闪光！

；

## 冬奥会心得体会篇二

段1：引言（150字）

冬奥表彰是冬奥会的重要环节之一，向优秀的运动员颁发奖牌和表彰有力地激励了他们的勇敢精神和卓越成就。作为观众之一，我有幸亲眼目睹了这一激动人心的时刻。在这次活动中，我深刻体会到了冬奥表彰的意义和重要性。

段2：点题（200字）

冬奥表彰是向冬奥会选手们致敬的仪式，无论他们获得金牌、银牌还是铜牌，他们都是为自己的国家和民族争光。在表彰环节中，我看到了运动员们不畏艰难，不辞辛劳的精神。他们为了出色的表现，经历了无数次的训练和辛苦的付出，这种坚持不懈的精神给我留下了深刻印象。

### 段3：冬奥之光（300字）

每一位获奖的冬奥选手都是闪耀的明星。他们的努力与奉献，让我看到了人类潜力的无限可能。我记得刹那间他们登上领奖台的那一刻，全场爆发出雷鸣般的掌声，激动不已。他们顽强拼搏的精神和杰出的表现给我带来了无尽的感动和鼓舞，让我明白到只有通过不懈努力和付出，我们才能创造属于自己的奇迹。

### 段4：感受与收获（300字）

我在冬奥表彰中不仅仅是一个单纯的观众，更是深刻体会到了冬奥参赛选手们背后的故事和付出。他们在平凡的日常训练中点滴积累，与众不同的冬奥表彰是他们所有努力和坚持的结晶。我明白，追求卓越需要付出巨大的代价。冬奥表彰的瞬间给了我一个强烈的启示，即只有付出与坚持不懈，才能收获真正的成功。

### 段5：瞻仰明星，立志追求（250字）

通过冬奥表彰，我深刻感受到了运动员们的努力和拼搏精神，也激发了我对追求卓越的热情。他们的奋斗故事让我明白成功背后的艰辛和努力，在未来的日子里，我会以这些冬奥明星为榜样，坚信只要付出努力就一定能够实现自己的梦想。我会将冬奥表彰作为我自己追求卓越的动力源泉，不断努力，挑战自己，成为一个勇敢、坚韧和有担当的人。

### 总结（100字）

冬奥表彰是对冬奥运动员们辛勤付出的最好激励和奖励。通过这次体验，我深刻理解到了追求卓越的艰辛和困难，也激发了自己的动力和激情。我坚信，只要付出努力和拼搏，就一定能够实现自己的梦想。冬奥表彰将成为我追求卓越的動力源泉，我会在未来的日子里坚持不懈，挑战自我，成为一个勇敢、坚韧和有担当的人。

## 冬奥会心得体会篇三

### 第一段：引言（200字）

作为一名志愿者参与冬奥会的筹备工作，给我留下了一段珍贵的经历。近期，我们志愿者团队受邀参加了一次特别的表彰会，以感谢我们在冬奥会期间所付出的辛勤努力。这个表彰会让我深感温暖和骄傲，也对冬奥会志愿者工作有了更深刻的理解。

### 第二段：感受到的温暖（200字）

表彰会上，我被围绕在许多优秀志愿者中间，感受到了充盈在会场上的温暖和激励。我看到了许多与我一样年轻有活力的志愿者，他们在各自的岗位上辛勤工作，用真诚和热情为来自世界各地的运动员和观众提供服务。我们彼此之间交流着笑语和感激，这种温暖的氛围融化了我内心的疲惫和不安，激励我更加努力地投入到志愿者工作中。

### 第三段：来自社会的认可（200字）

此次表彰会上，我们志愿者团队得到了不仅仅来自组委会的认可，更有来自社会各界的肯定和赞扬。我看到了许多媒体对志愿者工作的报道和赞美，许多人表示志愿者们的付出让整个冬奥会更加精彩，更受世界瞩目。这种来自社会的认可让我感到鼓舞，深深感受到自己在社会中的价值和意义。

#### 第四段：对志愿者工作的思考（300字）

通过这次表彰会，我对志愿者工作有了更深刻的思考。我意识到志愿者工作并非仅仅为了获得别人的赞赏，而是一种情感交流和奉献精神的体现。作为志愿者，我们的服务是无条件的，我们的行为是出于对他人的关怀和支持。志愿者工作不仅仅是为了给别人带来方便和快乐，更是为了共同创造一个更美好的社会。通过志愿者工作，我学会了如何与他人沟通和合作，成为一个更有责任心和全面发展的人。

#### 第五段：对未来的展望（300字）

通过这次志愿者表彰会，我对未来的发展有了更多的期待和规划。我意识到志愿者工作的价值和意义不仅仅是在活动期间的辅助工作，而是一种可以延续并在其他方面发挥作用的人生态度。我希望能够将志愿者所获得的经验和养成的品质运用到我的学习和工作中，为社会做出更大的贡献。我打算继续参与志愿者工作，并进一步提升自己的能力和专业素养，成为一个能够为社会发展贡献力量的公益人。

总结：通过这次冬奥志愿者表彰会，我深刻感受到了志愿者工作的温暖、社会的认可以及对未来的展望。志愿者工作不仅仅是为了给别人带来方便和快乐，更是一种情感交流和发展自我的机会。我将继续投入志愿者工作，并努力提升自身的能力，为社会发展做出更大的贡献。

## 冬奥会心得体会篇四

#### 第一段：引言（150字）

冬奥会作为世界顶级体育赛事之一，为了顺利举办，离不开众多的志愿者的辛勤付出。近期，我有幸参与了冬奥志愿者表彰活动，并在活动中获得了一些宝贵的心得。在这篇文章中，我将分享自己的体会，与大家一起反思志愿者精神的力

量。

## 第二段：志愿服务的重要性（250字）

志愿者服务在任何一个大型赛事中都起着举足轻重的作用，尤其是冬奥会这样的全球焦点赛事。志愿者的辛勤付出和无私奉献，传递着一种积极向上的态度和精神力量。在活动中，我看到了许多志愿者们为了确保冬奥活动的顺利进行，主动承担起了各种工作，从场馆布置到接待嘉宾，无一不是付出了极大的努力。这些志愿者们的服务精神和专业素养，令人佩服，也让我深受鼓舞。

## 第三段：志愿者精神的体现（300字）

在冬奥游客服务中心的表彰活动上，我亲眼目睹了志愿者们所展示出的无私和友善。他们不仅热情地为游客提供信息和帮助，还用自己真诚的笑容和关怀鼓舞着游客们的士气。我记得有一次，一个外国游客对志愿者提出了一个非常复杂的问题，这需要一些专业知识才能解答。虽然志愿者并不是专业人士，但他们并没有回避问题，而是耐心地和游客沟通，并尽力帮助解决。志愿者们用一丝不苟的工作态度和真诚的服务精神，赢得了游客们的赞誉和尊重。这种志愿者精神的体现，让我深刻地意识到志愿者服务的价值和重要性。

## 第四段：志愿者服务对个人的影响（250字）

作为一名参与冬奥志愿者服务的人，我深刻地感受到了志愿行动带给我的成长和收获。通过这次表彰活动，我认识到志愿者不仅需要付出时间和努力，还需要有团队合作的能力和心态。在与其他志愿者合作的过程中，我学会了倾听他人的意见和建议，尊重他人的观点，并在困难时相互支持。这不仅让我更加融入了团队，也让我成长为一个更加成熟和懂得合作的人。同时，通过与游客的互动和沟通，我也提高了自己的语言表达能力和沟通技巧。这次志愿者服务对个人的影

响是深远而积极的。

## 第五段：展望志愿者精神的未来（250字）

回顾这次志愿服务的经历，我深感志愿者精神是一种珍贵的品质和社会资源。作为志愿者，我们不仅仅是为了完成任务，更重要的是为了传递积极向上的力量和价值观。志愿者精神需要我们每个人共同传承和弘扬，以推动社会进步和和谐发展。在未来，我将积极参与更多的志愿者服务活动，努力将志愿者精神传递给更多的人。

## 总结（100字）

通过参与冬奥志愿者表彰活动，我不仅了解了志愿者服务的重要性，也感受到了志愿者精神的力量和影响。志愿者的辛勤付出和无私奉献使我对志愿者服务有了更深的认知。同时，志愿者服务也对我个人的成长产生了积极的影响。展望未来，我将坚持传承和弘扬志愿者精神，为社会的发展和进步贡献自己的力量。

## 冬奥会心得体会篇五

正是“两个奥运”的同时筹办，极大地推进了北京乃至全中国城市的无障碍设施建设，使残疾人出行更加便利。这期间，北京市出台了《无障碍设施建设和管理条例》，新建城市道路、公共设施普遍配套建设了无障碍设施；无障碍设施重点改造项目达6000多项，投入资金6亿多元。据统计，2001年以来，北京市共实施了1.4万多项无障碍改造项目，无障碍设施建设总量相当于过去20年的总和。

“两个奥运”的同时筹办，不仅让北京市的无障碍设施建设大大向前迈进了一步，也让全北京乃至全国人民对残疾人的生活和社会保障关注度持续“升温”。根据中国残联公布的数字，2007年，全国通过实施一批重点康复工程，使535.9万残疾

人得到不同程度的康复；顺利完成中国残联专项彩票公益金残疾人康复项目任务，19万贫困残疾人受益；全国已竣工并投入使用的各级残疾人综合服务设施共计2125个，在建项目共计285个，筹建项目共计318个。在鼓励促进残疾人就业方面，去年7月起又对政策作出调整，大幅度扩展了享受税收优惠的单位，明确规定了“国家实行按比例安排残疾人就业制度”。当年，全国城镇新安排39.2万残疾人就业，农村残疾人就业达到1696.5万人。

由此可见，中国倾力奉献的“两个奥运，同样精彩”，就是要以生命的名义，创造出真正平等、完整的人类盛会，让高贵的人性在世界畅行无阻。

而这一举措，在过去的7年里，已经带动中国社会对残疾人和残疾人事业予以更多的关注和支持，提升了中国社会人文关怀的整体水平，成为构建和谐社会的一项重要内容。

## 冬奥会心得体会篇六

“冬奥志愿者表彰心得体会”是一个涉及冬奥志愿者的主题。冬奥会是世界规模最大、影响最广泛的冰雪运动盛会，志愿者作为冬奥会的重要组成部分，为赛事的顺利举行发挥了重要作用。本文将从我个人参与冬奥志愿者表彰活动出发，分享我的心得体会。在这次活动中，我体验到了参与志愿服务的快乐，同时也深刻认识到志愿服务的重要性。希望通过分享，能够进一步弘扬志愿者精神，激励更多的人投身志愿服务事业。

首先，在冬奥志愿者表彰活动中，我深刻体会到了参与志愿服务的快乐和充实。作为一名志愿者，我有机会与来自不同国家和地区的志愿者们一起合作，共同面对各种挑战。大家团结协作，共同完成了一项又一项的任务，无论是引导观众、解答问题还是组织活动，我们都竭尽全力，尽心尽责。在这

个过程中，我不仅学到了很多专业知识和技能，还结交了许多志同道合的朋友。志愿者活动给我带来了闪耀的乐观态度，每一次志愿服务都让我充满动力和激情。

其次，通过冬奥志愿者表彰活动，我进一步认识到了志愿服务的重要性。冬奥会作为一项全球性的体育赛事，同样也是一次国际交流和多元文化的盛会。而志愿活动，则是承载了这一盛会的精神内核。志愿者们以自己的行动彰显了国家的形象和城市的风貌，同时也展示了中国人民的热情和友好。志愿者的付出在无形中提升了整个城市的形象，为冬奥会的成功举办添砖加瓦。志愿服务的重要性不仅体现在赛事期间，更体现在长期发展中。志愿者精神的传承和弘扬，将促进社会和谐与进步。

此外，在冬奥志愿者表彰活动中，我也体会到了亲身参与国家重大事务的荣誉感。作为志愿者，我们不仅有责任和义务参与到冬奥会的筹办活动中，更有机会亲身感受、见证国家的繁荣和强大。通过志愿服务，我们融入了一个庞大且有序的组织系统，站在了舞台中央，为国家的荣耀贡献力量。这种荣誉感和自豪感是不能用金钱衡量和替代的，它激励着我们为更多的公益事业贡献自己的力量。

最后，通过冬奥志愿者表彰活动，我对志愿服务的意义有了更深的认识。志愿者不仅仅是简单的帮助他人，更是一种互助、友爱和奉献的精神追求。志愿服务的内核是关爱他人、奉献社会和追求公益的价值观念。通过这次活动，我见证了许多志愿者无私奉献的精神，他们默默付出、无私奉献，用自己的微薄之力为他人带去温暖与关怀。志愿者不仅帮助了他人，更获得了成长和满足。志愿服务让我的心灵得到了净化和充盈，并坚定了我为公益事业奉献的决心。

总结而言，冬奥志愿者表彰活动让我深刻体会到了参与志愿服务的快乐和充实，进一步认识到了志愿服务的重要性，感受到了亲身参与国家重大事务的荣誉感，并对志愿服务的意

义有了更深的认识。通过这次活动，我深深被志愿者精神所感染和深深感动。我将继续投身志愿服务事业，用自己的行动传递爱心，传播温暖，并致力于弘扬志愿者精神，为社会的进步和和谐贡献自己的力量。

## 冬奥会心得体会篇七

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

北京冬奥会、冬残奥会胜利举办，举国关注，举世瞩目。中国人民同各国人民一道，克服各种困难挑战，再一次共创了一场载入史册的奥运盛会，再一次共享奥林匹克的荣光。那么今天小编在这给大家整理一下北京冬奥会总结表彰大会心得体会，我们一起看看吧！

### 北京冬奥会总结表彰大会心得体会1

从线下到线上，从大人到小孩，冰雪运动不仅点燃了体育热情，更是让冰雪活力不断出圈，让“白雪”成了“美景”，更成了“钱景”。相约冬奥盛会，这是中国与世界携手推动体育事业的积极行动，也是以冰雪为契机，进一步盘活世界冰雪资源，壮大冰雪产业，让冰雪经济成为中国高质量发展的“新引擎”，蹚出绿色可持续发展的新道路。

冰雪之约，搭建国际交流新窗口。相约冬奥盛会，让冰雪梦想在这里碰撞，让发展契机在这里擦出火花，让越来越多的人爱上冰雪运动，为冰雪产业发展贡献力量。举办一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会，中国全力以赴，世界充满期待。冰雪之约，不仅是为了弘扬奥林匹克精神，更是通过搭建国际交流新窗口，以绿色奥运、科技奥运、人文奥运的生动画卷，让更多的人了解中国，推动中国与世界的相拥，迈出更大的开放步子，以冰雪之约作为“熔点”，展现体育精神，链动与冰雪产业交融的其它产业发展，加深中国与世界的交流合作。

科技赋能，展现中国发展新动能。当冬奥与5g、4k、vr等现代技术碰撞，呈现在我们面前的不仅是一个更立体的冬奥，更是能够在多元化的展示模式中，更好地了解冰雪运动知识、弘扬奥林匹克精神、传播中国冰雪文化、展现中国元素，让“静态”冰雪资源变得更加生动有趣。科技赋能，不仅让冬奥现场更具有画面感，更是在安全、环保等方面展现了科技的独特魅力，让我们看到了“科技冬奥”呈现出的新动能，也让更多的人近距离地感受中国科技的实力，展现了中国自主创新的科技成果。

盘活资源，描绘冰雪项目新未来。从中国做出“带动三亿人参与冰雪运动”的庄严，到超额实现“带动三亿人参与冰雪运动”，让世界看到了中国筹办冬奥的认真态度，也看到中国冰雪产业的巨大发展潜力。通过冰雪之约，引导更多的人参与冰雪运动，不仅能够实现强身健体，也能够持续讲好中国冰雪文化故事，更能够让沉寂的冰雪“热起来”，让“冰天雪地”变“金山银山”，助力更多的人吃上“冰雪饭”。冰雪产业的火热，不仅为中国的发展注入了新动力，更为世界冰雪项目的推动注入了新活力，让中国与世界一起携手书写高质量发展新未来。

乘“冬”风，向未来。相约冬奥盛会，是展示中国，加深中国与世界交流合作的重要契机，调动大家参与冰雪运动的热情，让体育强国理念深入人心，在突出自身自然环境优势的同时，也展现自然美、生态美、民族美、原始美，推动冰雪产业的发展，为今后经济社会的发展持续注入动力和活力，为社会创造价值，增进人民福祉。

2015年7月31日下午，亿万中国观众屏住呼吸，期待着2022年冬奥会举办地结果的揭晓。当国际委会主席宣布“北京”时，全国人民欢呼雀跃，北京赢了！冬奥来了！犹记得2008年北京夏季奥运会时开幕式表演的震撼人心，圣火在鸟巢点燃时的流光溢彩，奥运健儿在赛场上挥洒汗水的激情澎湃，作为东道主迎接五湖四海的客人的自豪满怀。那代表奥林匹克精神的五环旗徐徐升起承载着古老的华夏民族千百年来的希望和

梦想，象征着悠远的文明古国在今日焕发出熠熠光彩。七年前北京以一届“无与伦比”的夏季奥运会，在百余年奥林匹克树起了一座丰碑。如今，冬奥会的圣火又将在这片东方沃土上点燃。

关于冬奥会的来源以及相关信息我也是信手拈来的！冬季奥林匹克运动会，简称为冬季奥运会。国际奥林匹克委员会主办的世界性冬季项目运动会。冬季奥运会每隔4年举行一届，并与奥林匹克运动会隔两年举行。按实际举行次数计算届数。该赛事的主要特征是在冰上和雪地举行的冬季项目。第一届冬季奥林匹克运动会于1924年在法国的夏慕尼举行。1986年，国际委员会全会决定将冬季奥运会和夏季奥运会从1994年起分开每两年间隔举行，1992年东京奥运会是最后一届于夏季奥运会同年举行的冬奥会。

随着冰雪运动会在欧美的日益普及，1908年第四届奥运会上增加了花样滑冰项目，1920年第七届奥运会上增加了冰球项目。花样滑冰和冰球加入奥运会后，引起了观众的极大兴趣。

北京2022年冬奥会的项目分为；冰上项目和雪上项目。冰上项目有5个，分别是短道速滑，速度滑冰，花样滑冰，冰球和冰壶。当中最吸引我的是花样滑冰，花样滑冰的选手穿着冰刀鞋以技术动作为基础，在场地上做出滑冰表演，然后裁判打分，最后得出排名。雪上项目有俯式冰橇，自由式滑雪，单板滑雪，高山滑雪，跳台滑雪，越野滑雪，北欧两项，冬季两项等。

在奥运会的举办中还有两个吉祥物陪伴着我们分别是冰墩墩和雪容融，它们不仅仅是吉祥物它们还象征着纯洁，坚强，敦厚，健康，活泼也表达了中国人共同参与共同努力共同分享有的办奥理念。

从1922年顾拜旦在国际奥委会巴黎会议上确定举办第一届奥

运会，恰逢百年。百年来，人类在冬季体育运动中不断地挑战极限超越自我，向着“更快，更高，更强”的目标奋进，谱写了一副顽强拼搏实现梦想的的壮丽画卷。让我们张开双手来迎接这壮丽的冬奥会吧！

几天前我被两个具有中国特色的卡通人物吸引了，一个是穿着冰晶外壳、头戴七彩冰头盔、脚踩能量环、充满了科技感的大熊猫；另一个是一身中国红、头顶如意环、面部是一团白雪、脑袋围了一圈和平鸽和天坛图案的灯笼娃，它们敦厚可爱、憨态可掬的模样瞬间萌化了我的心。后来得知它们俩就是即将在北京举行的2022年冬奥会和残奥会的吉祥物——冰墩墩和雪容融！

这天做完作业后我在纸上画着冰墩墩和雪容融的样子，刚画好它俩突然从纸上跳到了我的书桌上，冲着我咯咯地笑：“想和我们一起玩吗？”我惊喜地点点头，“跟我来，带你去一个好地方！”冰墩墩一手拉着我一手拉着雪容融，只见脚下的能量环发出一道强烈的光芒，刺得我闭上了眼睛，当我睁开眼时已经到了冬奥会“冰丝带”速滑场。哇，好大呀！冰墩墩说：“这里将承办冬奥会的冰上比赛项目，看见中间大的冰上赛道了吗？敢不敢挑战？”从没有滑过雪的我被这七彩高大漂亮的场馆吸引了决定一试。我们换好了滑雪服，看着陡峭的赛道，双腿发抖，内心打起了退堂鼓。冰墩墩说：“滑雪运动就是要考验运动员的强壮的体魄和坚强的意志，你要勇敢一些哦！”看着它坚定的眼神，我说：“好，来吧！”一旁的滑雪专家雪容融微笑着拉起我的手，开始教我怎样滑，怎样拐弯，怎样停下。在它耐心指导下，我掌握了一些技巧顺利地滑起来。整个学习过程中，冰墩墩坚强的意志是我学习的榜样，强健的体魄是我以后运动的动力，当然我能这么快的掌握滑雪技巧更离不开雪容融的包容和鼓励。

它们在前我在后渐渐地速度越来越快，我们都兴奋地叫着、笑着，我看见了冰墩墩七彩冰晶头盔和外衣闪着七彩的光芒，像一个外太空飞来的天使，而雪容融快乐地跳起了灯笼舞，

喜气洋洋跳到哪里哪里亮，太美了！在我们的影响下所有来训练和参观的各国小伙伴们，随着我们一起快乐的滑起雪唱起歌来，大家的欢呼声和笑声久久回荡在空旷的速滑场上空，这时我才真正体会到奥林匹克的精神：相互了解、友谊团结、公平竞争。

从东京到北京，从盛夏到冰雪；不同的赛场，同样的追梦。第24届冬季奥林匹克运动会将于2022年2月4日在北京启幕，已经入倒计时。

你知道吗？冬奥会的吉祥物是“冰墩墩”，一只非常可爱的酷似航天员的冰晶外壳熊猫。再告诉你一个秘密，残奥会的吉祥物是“雪容融”，它很喜欢滑冰和滑雪，也特别喜欢我们中国的国宝——大熊猫。2022年北京奥运会即将拉开帷幕，我为我的祖国感到自豪。

这场激烈的比赛共设七个大项，15个分项，109个小项，一个国家，一座城市，能够举办一次奥运会，这是一件多么了不起的事！各运动员都在为这次为国争光的机会做着准备。奥运是一次人类体能的绝好展现。短道速滑如风驰电掣，在短短几百米的赛道内爆发出令人震撼的速度。花样滑冰犹如冰上盛开的花朵，美得令人惊心动魄。冬奥会有109个项目，每个项目，都承载着奥运健儿们的汗水和泪水。

奥运也是健儿们的舞台。健儿们在舞台上表演着坚强的意志、优美的姿态和灵活的技巧。数以万计的观众为他们喝彩。胜利让人们欢欣，失败让人们遗憾。每一次挑战自己的极限，每一次与成功失之交臂，不服输都使健儿们站起来，投入到更辛苦的训练中。每一次全力以赴，都使我们感到深深的自豪。奥运会的每一块奖牌，其价值都远远超过世间所有金银财宝。

奥运会不是一个简单的体育竞技比赛，而是一种永远不变的信念。虽然我们不能向体育健将那样为国拿金牌，也没有机

会亲临现场，参与奥运会的服务与接待接待工作，但只要我们从现在做起，一样可以为奥运出一份力。冬奥会来临之时，我们用文明点缀城市的每个角落，伸出礼仪之手迎接八方来客，弘扬民族精神，彰显我们的民族文化。

北京冬奥会表彰大会观感是无比震撼的，这是一个向全世界大声讲出新时代中国故事的伟大舞台。

其中令我印象最为深刻的有三个场景，一是恰逢立春，开幕式开场采用了中国传统的二十四节气作为倒计时，画面中传统文化与现代科技相交织，冰雪运动与祖国美景相辉映，从一开始就定义中国文化，体现中华千年文明的浪漫与传承；二是国旗手手相传的场景，这是一种没有表演感的震撼与感动，流淌的是最朴实而真挚的爱国情；三是主火炬“微火”一叶知秋的象征，小小的火苗燃烧的是奥林匹克精神的生生不息，而外环由参赛代表团名字构成的雪花，又象征着本届冬奥会“一起向未来”的共同理念。

开幕式的设计尽展“简洁、安全和精彩”的要求，尽显新时代中国的文化自信，更传递着中国人民愿与世界人民一同克服困难、战胜疫情，迎接美好未来的共同价值观。

;

## 冬奥会心得体会篇八

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

在北京冬奥会、冬残奥会的舞台上,新时代的中国向世界张开热情的臂膀,展现出更为开放自信的风采。下面小编为大家带来北京冬奥冬残奥表彰大会心得体会,希望大家喜欢!

北京冬奥冬残奥表彰大会心得体会1

看了北京冬奥会开幕式，从第一眼的震撼持续到结束，感叹于我国的科技高超，壮观场面。

冬奥倒计时在二十四节气的流转中从“雨水”开始，落定于“立春”初生的绿芽，葳蕤叶茂的草长莺飞化作洁白如雪的蒲公英，吹散开来，蒲公英的花语正是充满朝气，也象征着坚持与勇敢，也是每一位运动员的不可磨灭的精神。

接着又一中华元素，水墨如画卷一般展开，黄河奔腾而来，包罗万象。几名冰壶运动表演者挥动球杆，将巨大的冰球撞向“冰立方”，其中，晶莹剔透的奥运五环雕刻出来，悬在空中，这是一个伟大的瞬间。

国旗传递伴随着小号吹奏的《我和我的祖国》开启，由176名普通人手手相传，鲜艳的红旗展开于鸟巢中由飒爽英姿的仪仗队接过，在国旗杆上徐徐上升。

到了入场仪式，各国代表团身着与国旗相应的服饰，走过冰雕样式的鸟巢，走在最前面的引导员手持雪花型的灯牌，上面有着各地区的名字。终于等来了压轴的中国代表团入场，红色与白色方队走过，现场欢呼声高潮起来。

以中国结为灵感元素的雪花型灯牌汇聚一起，不同地区和国家的“雪花”在一起，形成一个大“雪花”，也寓意着团结一致。雪花的绽放中包含着橄榄枝的浪漫。

在《让世界充满爱》的优美旋律中，各国大学生一齐走过鸟巢，地坪上的影像展开，一张张笑脸温暖着每个人内心。北京冬奥会和冬残奥会的口号浮现“一起向未来”！

后面最打动人心的表演就是500名孩子在《雪花》中起舞，手拿“和平鸽”，由童声合唱的《雪花》悠扬清澈，余音绕梁。接着，围绕雪花形成一个爱心。迎来了最激动人心的传递火炬，据说这次主火炬采取了前所未有的“微火”方式点燃，

低碳环保。一棒又一棒火炬，由我国优秀运动员传递，最后一棒主火炬，插入巨大的“雪花”中央，缓缓升起。

伴随着烟火璀璨中奥运会开幕式落幕，这将又是一个深入人心，载入史册的冬奥开幕式！

2月刚刚过去的北京冬奥会，每一天都在给观众制造惊喜与感动，自豪与骄傲。我们由衷地为参赛的运动员们激动，热搜上也挂满欢欢喜喜的报道，热热闹闹的运动盛况。只是，和铺天盖地的冬奥会相比，冬残奥会的关注度显得有些冷清。

和大家熟知冬奥会的很多明星运动员相比，对残奥会的天才运动员，以及他们的每次进步与突破，却知之甚少。中国残奥会运动员们，值得大家更多的关注。相信他们每个人背后的故事，都能不断地激励着大家。

与激烈争夺金牌榜的奥运会不同，中国在残奥会奖牌榜上，一直是一骑绝尘，傲视群雄的存在。自2004年雅典残奥会上，一直是残奥会金银铜全包的「榜霸」。尤其在2016里约残奥会，更是以总奖牌数239枚的成绩，打破24项世界纪录。

然而，冬季残奥会中的很多冬季项目，在中国起步较晚，是一个巨大的挑战。越难，中国人拼搏劲就越强。3月4日即将开幕的北京冬残奥会，相信运动员们能用自己拼搏不熄的精神，和生命中最精绝的力量，给大家留下最珍贵的启示。

北京2022年冬残奥会于3月4日至13日举行，中国代表团总人数217人，其中运动员96人，参加全部六个大项的比赛。这是我国参加冬残奥会以来，代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。辽宁省派出15名运动员、8名教练员、5名工作人员共28人参加残奥高山滑雪、残奥单板滑雪、残奥越野滑雪和残奥冬季两项共四个大项的比赛。

3月6日，辽宁省残奥运动员刘思彤、张海原、陈亮、李响、

孙鸿胜、孙艳龙、王辉、韩沙沙、王擎云将在残奥高山滑雪超级大回转项目中亮相；毛忠武和马静将在残奥越野滑雪男子(坐姿)18公里和女子(坐姿)15公里比赛中登场。

19岁的孙奇来自朝阳，他曾在残奥单板滑雪荷兰世界杯的男子坡面回转II2级比赛中两获金牌，为我国残奥单板滑雪项目首次争得国际赛事最高荣誉；葫芦岛籍运动员刘思彤刚刚获得一枚铜牌，四年前她便是平昌冬残奥会中国代表团唯一一名高山滑雪参赛运动员，填补了中国运动员这个项目的参赛空白。备战北京冬残奥会，省运动员、教练员在中国残联国家集训队的组织下刻苦训练，通过冬夏结合、赛练结合等方式，运动员竞技水平不断提升。

近年来，辽宁省残疾人竞技体育和康复健身均衡协同发展，以积极承接中国残联残奥会、冬残奥会国家集训队项目和参加全国残运会及国际大赛为契机，推动残疾人大众体育融入全民健身，省残疾人体育工作实现了跨越式发展。在2021年第十一届残运会冬季项目比赛中，辽宁省运动员在高山滑雪、单板滑雪、越野滑雪、冬季两项四个项目中，获得金牌19枚，银牌11枚，铜牌21枚。在2019年至2021年期间，辽宁省圆满完成高山滑雪、越野滑雪及冬季两项国家队各项训练保障工作，为北京2022年冬残奥会备战作出贡献。

冬残奥会首个比赛日，张家口赛区国家冬季两项中心一天之内进行了6个小项的比赛，中国冬季两项队将2金1银2铜收入囊中。在北京冬残奥会之前，中国队从未在雪上项目中登上领奖台，如今比赛第一日就收获颇丰，运动员们纷纷感叹“太激动了，没想到自己能取得这个成绩”。

在赛前对自己的成绩定位稍有“偏差”，是因为运动员们近两年鲜有机会参与国际大赛，不清楚自己所处的位置。“一直在国内训练，没法与国外选手比较衡量，每个场地的线路、天气状况也都不同。”当日获得女子6公里短距离站姿组冠军的郭雨洁说，“我们就像黑灯瞎火摸东西似地那么练，能做

的就是不断努力提升自己的能力。”

虽然没有对手可以参照，但日复一日的刻苦训练从来没有停过。“梦想照进了现实。”获得男子6公里短距离坐姿组金牌的刘子旭在赛后说道。刘子旭获得的这枚金牌也是冬残奥会中国冬季两项历史上的第一枚金牌。比赛中，他拼尽全力滑行，在接近终点时几乎体能耗尽，险些摔倒，让现场所有人都为他捏了把汗，但他顽强地稳住了身体。

冬季两项中，越野滑雪是基础，射击是关键，刘子旭在比赛中凭借两轮射击10发全中的成绩，稳稳将金牌拿下。其实，在之前的官方训练中他的射击表现并不理想，“可能与当时场地风比较大有关系，但我及时调整了心态，今天做到了全中。”刘子旭说，“苦练了这些年，就为了今天，总想着能快点，再快一点。”他的队友刘梦涛也发挥得十分稳定，以19分33秒3的成绩为中国队收获一枚铜牌。“最想把‘金容融’送给自己。”刘梦涛赛后笑着说，这枚奖牌也是他几年来在雪上奋斗回馈自己最好的礼物。

2001年出生的小将单怡霖在女子6公里短距离坐姿组的比赛中为中国队拼下一枚银牌，“没想到我真的做到了站上领奖台。”单怡霖赛后说，“滑行还是有欠缺，自己一直在滑行方面努力提高。”她的队友王诗瑀在比赛中的发挥也不错，获得了第四名。

当天一共进行了6个组别的比赛，在视障组一共有4名运动员与他们的领滑员一起参加了比赛。视障组中国队首次在冬残奥会中参赛，女子组比赛中，王跃和杨倩茹获得第四名和第五名。在男子组中，余爽和党鹤松分获第四名和第八名。比赛中，余爽一度占据领先位置，直到5公里时才逐渐落后。“今天发挥了我的实力，但也有些一点遗憾，离奖牌就差一点点。”余爽说。

里约残奥会将于9月7日至18日举行，昨天，里约残奥会中国

体育代表团出征动员大会在人民大会堂举行。中国残联主席、中国残奥会代表团团长张海迪以及国家体育总局局长助理李颖川分别向运动员做了动员讲话。据介绍，里约残奥会的中国体育代表团共有308名运动员，代表团将于8月31日凌晨奔赴里约。

里约残奥会共设有视力残疾、肢体残疾、智力残疾三大残疾类别的22个大项、528个小项，届时将有来自170多个国家和地区的4350名运动员参赛。中国体育代表团总人数为499人，其中包括男运动员161人，女运动员147人，教练员、工作人员177人，竞赛辅助人员14人。运动员平均年龄26岁，年龄最大52岁，年龄最小14岁，将参加17个大项328个小项的比赛，比上届残奥会增加了2个大项和40个小项，是我国参加在境外残奥会运动员人数最多、参赛项目最多、代表团规模最大的一届。此届代表团新人多，重残人数增加，基础项目具备优势，集体项目参赛面广，将参加里约残奥会田径、游泳、乒乓球等三个项目60%至79%的小项，6支集体项目队伍获参赛资格。

让我们为这些身残志坚的运动员们加油！

；