

2023年课前三分钟演讲稿正能量(模板10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

课前三分钟演讲稿正能量篇一

亲爱的老师和同学们：

大家好！很高兴今天能有机会站在这里分享我在小学六年级的心得体会。在这六年里，我经历了许多成长和收获，通过这些经历，我学到了很多宝贵的东西。现在，我将用我的亲身经历和感受，来为大家讲述我六年级的心得体会。

段二：珍惜时间与努力学习

我认识到时间的宝贵和学习的重要性。六年级是小学阶段的最后一年，也是升入初中的关键时刻。我们必须更加努力学习，以备不久的将来面对的新挑战。每天早晨，我都会自觉地预习当天的课程，并主动做好课后的复习和总结。课间休息的时间我也会抓紧利用，不论是阅读还是与同学互动，都会尽力使自己充实起来。勤奋学习的同时，我也要保证充足的睡眠和适当的休息。在这样有规律的生活中，我感受到了时间的流逝，也明白了通过努力学习可以获得更多的知识和技能。

段三：珍惜友谊与团结合作

在六年级，我与同学们的友谊更加深厚了。我们经历了许多

一起的快乐、困难和挑战，是友谊让我们懂得相互包容、理解与支持。我们懂得了共同合作的力量，同学之间互相帮助，共同进步。每次课堂上与同学们的互动和团队活动，我们相互鼓励、共同努力，非常有成就感。团结互助的精神也表现在我们全班一起参加的活动上，我们团结一心，共同克服困难。通过团结合作，我明白了集体的力量是无穷的，而自身的成长也离不开集体的支持。

段四：珍惜师生情与感恩之心

这六年中，我遇到了许多优秀的老师，他们教导我读书、学习和做人的道理。他们不仅在课堂上为我们传授知识，还尽心尽力地帮助我们成长。我的老师们用心的教育让我懂得了勤奋、坚持和乐于助人的重要性。我想对我的老师们说声“感谢你们”，感谢他们的教导和关心。同时，我也要感谢我的家长，他们给予我无微不至的爱和支持，他们的鼓励和陪伴一直都是我前进的动力。

段五：展望未来与奋斗目标

现在，我即将迈入初中的大门，面临更多的挑战和机遇。在未来的日子里，我会保持对学习的热爱和执着追求，坚持自己的梦想，勇往直前。我也将继续珍惜友谊，与朋友们一起成长、一起努力。我会将感恩之心保持在心中，对老师、父母和同学怀有感激之情，时刻感受他们的爱和关心。未来的道路上或许会有困难和挫折，但我相信，只要我坚定信心、努力奋斗，就一定能够朝着目标前进，迎接更加灿烂的未来。

最后，我希望每一个同学都能时刻珍惜时间、努力学习，培养友谊精神、团结合作，心存感恩之心、珍惜师生情。让我们一起迎接未来的挑战，书写属于我们的精彩篇章！

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿正能量篇二

在我们身边有许多如同雷锋一样的人。我们是从心底到心头完完全全的佩服雷锋的。

人会做好事，做好事都是对祖国有用处的。既然都是有益的，那为什么不让更多一些呢？我们之所以学习雷锋，是因为他这优点值得我们去学习啊！对我们有帮助啊！

在我们身边，也有许多的“雷锋”。他们做的事虽不壮观、巨大。但是，他们的这种精神却值得我们学习。雷锋一生节俭，而现在节俭的人又有多少呢？不都是大把大把的花钱么？所以，我们也要节俭一些，该买的买过来，不该买的就不买。我们用的都是国家的资源啊！浪费国家资源是可耻的。

毛主席亲自为雷锋题词“向雷锋同志学习”，我们都要以雷锋叔叔为榜样。多做好事，做一个为人民服务的好学生！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

课前三分钟演讲稿正能量篇三

各位领导、各位评委：

大家好！

小时候我以为你很美丽，领着一群小鸟飞来飞去。小时候我以为你很神气，说上一句话也惊天动地。

然而现实并非如此：学校分给我的休息室条件很差，墙上的沙灰一层层的剥落下来，蜘蛛网遍布各个角落，屋子里常常是湿漉漉的，在我打扫卫生的时候，居然在墙角还蹦出来两只懒蛤蟆。校园里有几条破旧的水泥小路，其他地方都是裸露的黄土地，雨雪天气，一片泥泞。

一天晚上，妈妈郑重的对我说：“每个做教师的都会有这样的经历，我也是这样走过来的。做个好老师，就是要用爱心去教书育人，当你真正走进学生心中的时候，你也就成为一名真正的教师了。”

妈妈的话使我豁然开朗，我下定决心，首先改变自己。我潜心学习教师职业道德规范，虚心向老教师请教管理学生的方法，把“认认真真做人、踏踏实实办事”作为自己的座右铭，用教师的职业道德和学校的办学宗旨，严格规范自己的从教言行。我主动和学生交流，倾听他们的心声，了解他们的需求，熟悉他们的特点，掌握他们的喜爱，我决心要以先进的教育理念、独特的教学方法和娴熟的专业技能赢得学生们的认可。

说起来容易做起来难。零下十几度的寒冬，为了不迟到，常常是早上六点多我就从家里出发了，下午等我回到家的时候，家里人都已经吃过晚饭了。一个人教全校的音乐，又要搞许多活动，在我生活充实的时候，我的精神和肉体也在经受着考验。几多辛苦，几多坎坷，几多悲伤，几多欢乐，这些

无疑汇成了我生命的交响乐，每天都在演奏着。学生基础差，我就从零开始。课堂上，讲乐理，教试唱，画图片，制教具，既要把握学生的心理特征，又要把知识性和趣味性有机得结合为一体。

为了激发学生学习音乐的兴趣，我就采取“小组协调，合作展示”方法，让他们从学习中找到乐趣。工作中，我从没说过累，也没叫过苦，因为我要无愧于我的事业，无愧于我的人生。几个月下来，歌厅没进过，影剧没看过，旅游没去过，校友没会过，每天总是在歌声和琴声的交响乐中忙碌着。七年级2班的刘晓莉同学，很有音乐天赋，也想在音乐方面有所发展，总是让我在放学后教她练歌。有一次，不知不觉我们已练到了群星闪烁，我就把她送回离学校五里远的家中。说真的，以前就连我自己走夜路还要别人送呢，可当时也不知什么原因，胆子竟如此之大，结果在返回的路上，遇到一只不小的流浪狗，当它对着我狂叫、追着我的车子猛跑的时候，吓得我连大气也不敢出，在我推开家门的时候，我所有的委屈和恐怖终于爆发，眼泪终于忍不住掉了下来。

功夫不负有心人，随着时间的推移，我和学生的关系也越来越融洽了，随意走在校园里，他们都会主动和我打招呼，他们在学习上和生活中有什么问题，也都愿意告诉我，有更多的同学，会在qq上给我留言，和我交流，我也不再把他们当成学生，而是像对待自己的弟弟妹妹一样了。为了活跃学生的生活，我还利用自己负责共青团工作的优势，在学生中开展丰富多彩的团队活动，给他们搭建一个展示自我的平台，让他们在愉悦中学习，在学习中愉悦。我还利用课余时间，帮学生成立了音乐兴趣小组，鼓励他们让音乐充满生活。现在，我上课也越来越得心应手了，我再也不是那个哭鼻子的小音乐老师了。几个月下来，我深深地感到：只有教不好音乐课的老师，没有不喜欢音乐课的学生！

作为一名特岗教师，我们的工作环境也许不太如意，我们的福利待遇也许不太称心，但既然选择了教师这个职业，就要

奉献，就要拼搏，就要做一个真正优秀的教师。

如果说学生是鲜花，那么我愿作雨滴，滴滴细雨滋润学生纯洁的心田；如果说学生是小树，那么我愿作太阳，缕缕阳光伴随学生快乐的成长；如果说学生是音符，那么我愿作线谱，节节乐谱书写学生美丽的人生。那么，就让我唱上一首我用理解和支持作为音符编创的歌曲吧，这就是我，一个音乐教师把理想和现实作为和弦，永远荡漾在我人生征途有限空间的回声！

课前三分钟演讲稿正能量篇四

大家好，我是某某公司的一名员工，很荣幸能够在这里为大家分享我的竞聘演讲稿的心得体会。近年来，随着人才竞争的日益激烈，面试和演讲成为公司选拔人才的重要环节。而作为竞聘者，如何在演讲中展示自己的个人优势，以及书写成功的演讲稿，也成为每一个竞聘者必备的技能。

第二段：准备工作

首先，准备工作至关重要。在初步了解岗位职责和公司文化的基础上，我们需要通过各种途径搜集有关资料，了解企业需求和行业发展动态，从而进一步了解自己是否适合这个职位。同时，在准备演讲稿时，要充分考虑自己的优势和弱点，采用简单明了的文字表达，力求突出重点，充分展示自己的领导能力和个人魅力。

第三段：演讲技巧

在演讲时，要注意一些细节。首先是眼神交流。在演讲时，我们需要建立良好的沟通和信任，所以要时刻注意眼神交流，与听众建立联接。其次是身体语言的运用。用手势和面部表情来强调自己的观点，可以让自己的演讲更加生动而不枯燥。最后，要根据听众的反应及时调整自己的内容和表达方式，

争取获得更好的效果。

第四段：独具特色的个人风格

在演讲时，重点就是如何突出独具特色的个人风格。通过对自己的思维方式、操作技能、有效的管理技巧和表达风格的分析，以及在不断学习成长和体验中真正地寻找自己的优势和特色。正是这些独特的优势和个人风格，使岗位面试官更加关注你的表现，给自己赢得一个成功的机会。

第五段：总结

总之，一篇成功的竞聘演讲稿，需要通过多方面的准备和的练习，充分展现自己的能力和个人特色。在这个过程中，一定要坚持自信、真诚和积极的态度，才能真正地赢得岗位面试官的青睐，成为他们眼中的佼佼者。希望今天的演讲能让我们明白，要想成功就必须努力，这是人生最基本的道理。

课前三分钟演讲稿正能量篇五

同学们：

元旦即将到了。在我们还来不及回味20xx年的丰硕时□20xx已经迎笑走来。在新年的钟声即将敲响时，你是否已经满怀希望和憧憬，做好奔向20xx的准备。

有人说：人的一生有三天，昨天、今天、明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

一年过去之时，给我们带来的感受决不是撕去日历上一页小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人的心湖里荡起涟漪。过去一年，我们在老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败……都

化作人生的财富。而今天，成长中的我们将又一次迎来充满希望的新年。我们不禁要感叹时间过得太快了，面对紧张的期末考试，有两个办法教给大家：一是统筹计划，惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍！二要见缝插针，持之以恒。“见时间之缝，插学习之针”。只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地、捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师，奉献给即将敲响的马年的钟声！

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们在元旦即将来临之际，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

课前三分钟演讲稿正能量篇六

尊敬的各位领导，教师，亲爱的同学们：

历史长河大浪淘沙，送走过多少岁月；时代画卷波澜壮阔，记载了无数英杰。

忆往昔，按卷沉思，竟难忘那燕园的红墙；竟难忘那十月的潮思；竟难忘“还我青岛，还我中华”的竞相奔走，击博耳鼓的阵阵呼声。风云为之含悲，草木为之变色，泰山为之震动。

80年后的今日，我们又一次站在五四运动的纪念碑前。回望那个壮怀激烈的年代，那些站在时代潮头的年轻的身影，是他们用青春和热血，激活了一个时代，激活了一个民族，他们的精神激励着五四以后一代代青年高举着爱国、进步、民

主、科学的旗帜，努力探索、不断创新。为中华民族的解放和振兴贡献着自己的青春、智慧和力量。

二十一世纪的钟声即将敲响，眺望未来世纪曙光的时候，我们看到的是科学技术的飞速发展，经济全球化的逐步呈现，资源竞争、市场竞争和综合国力的竞争日益激烈。可见，中国跨世纪的一代青年所处的环境不亚于五四时期青年们所处的境遇。尤其是在5月8日，以美国为首的北约对我国驻南联盟大使馆的野蛮轰炸再次证明，美帝国主义仍如豺狼虎豹般无时不在打着中国的主意。近十天来，我国各族人民高举着五四的光荣传统，摇旗呐喊、义愤填膺。中国人民是不可欺的，中国人民是不可战胜的！

课前三分钟演讲稿正能量篇七

竞聘演讲是指在面对竞争对手，在特定场合下，通过演讲展现自己的能力、才华及潜力的一种竞争方式。这是一项考验口才、临场表现和个人能力的重要活动，而最终目的也是为了获得自己想要的职位。作为一种具有挑战性的任务，竞聘演讲要求我们深刻地了解自己，认真地准备并表现出最好的自己。

第二段：认真准备和规划

在准备竞聘演讲时，我们要对自己进行认真的审视，寻找自己的优点和不足，深入思考一个个问题，为自己设定目标和规划方案。有针对性地进行准备，掌握自己要讲的内容，充分了解面试所需的背景和要求，找到恰当且新颖的表达方式，这些都是需要我们认真规划和准备的。

第三段：关注演讲技巧和形式

在竞聘演讲中，演讲技巧和演讲形式也是非常重要的。我们应该注意自己的形象和仪态，注重语调、节奏、声音的掌握，

让观众因你的表现而产生共鸣。另外，我们还应该对自己所讲的内容进行删减，避免内容单调，应合理运用比喻和个人经历等元素，以产生吸引力。

第四段：不断完善和改进

无论是成功的演讲，还是失利后的反思，都应该通过反思和总结来及时发现不足和改进的地方。我们要审视自己的不足，并以此为契机，不断完善自己，进一步提高个人能力和表现水平，以便在未来的竞争中更有优势。

第五段：总结

在竞聘演讲过程中，我们要有自己的特点和个性，将自己的优点和长处展现出来，同时也要注意自己的不足和改进。最后，我们要仔细倾听他人对自己的评价和意见，并保持谦虚和开放的心态，让自己不断进步，更好地适应未来不断变化的环境。

课前三分钟演讲稿正能量篇八

大家好！

今天是个值得纪念的日子，是一年一度的父亲节！我们在这里聚会，为我们的父亲、母亲祝福，祝爸爸妈妈幸福安康，福寿无边！

母爱深似海，父爱重如山。据说，选定6月过父亲节是因为6月的阳光是一年之中最炽热的，象征了父亲给予子女的那火热的爱。父爱如山，高大而巍峨；父爱如天，粗犷而深远；父爱是深遂的、伟大的、纯洁而不求回报的。父亲像是一棵树，总是不言不语，却让他枝叶繁茂的坚实臂膀为树下的我们遮风挡雨、制造荫凉。不知不觉间我们已长大，而树却渐渐老去，甚至新发的树叶都不再充满生机。每年6月的第三个

星期日是父亲的节日，让我们由衷地说一声：爸爸，我爱你！

每一个父亲节，我都想祝您永远保留着年轻时的激情，年轻时的斗志！那么，即使您白发日渐满额，步履日渐蹒跚，我也会拥有一个永远年轻的父亲！

让我们共同举杯，为父亲、母亲健康长寿，干杯！

课前三分钟演讲稿正能量篇九

近日，我有幸参加了一场由知名商界领袖马书彬先生主持的演讲活动。马先生是一位极具影响力的企业家，在过去的数十年里，他积极参与社会公益事业并取得了巨大成功。他的演讲主题是创新与领导力，让我收获颇丰。以下是我对马书彬演讲稿的心得体会。

首先，在演讲中，马书彬先生强调了创新的重要性。他指出，如今的世界变化越来越快，每天都会出现新的科技和新的商业机会。在这个信息爆炸的时代，如果企业不能及时调整自己的战略和创新思维，就很容易被淘汰。马先生用实际案例向我们展示了创新的力量，让我们理解到只有保持创新，并不断进化，企业才能够在激烈的竞争中立于不败之地。此次演讲让我深刻认识到，创新对于个人和组织来说都是至关重要的。

其次，马书彬先生在演讲中着重强调了领导力的重要性。他认为，一个好的领导者不仅要有卓越的管理和决策能力，更重要的是要有合适的领导风格和人际关系处理能力。马先生提到，领导力的核心是要能够激发团队的潜力，让每个人都能够在工作中发挥自己的优势。同时，良好的沟通和团队合作也是一个领导者必备的素质。通过马书彬先生的演讲，我深刻明白到，一个卓越的领导者不仅需要具备专业知识和业务能力，更要能够与团队协同合作，发挥团队的整体实力。

第三，马书彬先生的演讲中谈到了社会责任和可持续发展的重要性。他表示，企业不仅要考虑经济效益，更要考虑社会责任问题。他认为，企业要有社会情怀，关注环境保护和可持续发展。只有做到这一点，企业才能在长期发展中立于不败之地。马先生通过个人经历讲述了他所参与的公益活动，并强调了企业应该承担的社会责任。听完他的演讲，我深感作为一个公民和一个企业家，我们应该积极行动，为可持续发展贡献自己的力量。

第四，马书彬先生的演讲让我明白了成功的秘诀。他认为，成功是一个没有捷径的过程，要想取得成功，就必须付出更多的努力和时间。他鼓励我们要有耐心和毅力，要从失败中学习，并不断完善自己。他分享了自己的创业经历和成功的秘诀，让我深受启发。通过他的言谈，我明白了成功并非偶然，而是需要不断努力和付出的结果。

最后，在马书彬先生的演讲中，有一句话给我留下了很深的印象：“人生没有不可逆转的失败，只有不愿奋斗的选择。”这句话让我深感人生中的每一次失败都是一次宝贵的经验，只要我们愿意去奋斗，没有什么事情是无法逆转的。这句话让我不断反思自己，鼓励自己要敢于追求梦想，积极面对挑战。

总之，马书彬先生的演讲给我留下了深刻的印象。通过他的言谈，我明白了创新和领导力对于企业和个人的重要性，认识到了企业的社会责任，同时也深感成功的艰辛和意义。我相信，只要我们积极行动，不断努力，就一定能够取得自己的成功。

（注：由于本模型的存在，上述所写的内容会有一些的相关性，但不代表和马书彬先生有实质上的连接。）

课前三分钟演讲稿正能量篇十

近日，我有幸参加了马书彬先生的一场精彩演讲，给我留下了深刻的印象。在他的演讲中，他分享了自己的成长经历和积累的成功经验，让我深受启发。以下是我对他演讲的心得体会。

首先，马书彬先生在演讲中强调了勇气和决心的重要性。他回顾了自己从小农村出身的经历，告诉我们无论身处何种环境，只要有坚定的信念和勇气，就能超越困难，实现自己的梦想。他积极鼓励我们要追求自己的目标，并且不要害怕失败。在我听到这些鼓舞人心的话语时，我深感到成功需要勇往直前的决心，并且愿意在自己的人生道路上勇往直前。

其次，马书彬先生提到了学习的重要性。他讲述了自己如何在读书的过程中不断修炼自己的技能和知识，为自己的未来做好准备。他强调自我学习和持续学习的重要性，以及在学习中保持开放态度和积极心态。他的这些话语让我深受启发，我意识到只有通过不断学习，提升自己的知识和技能，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。

第三，马书彬先生谈到了坚持和付出的意义。他讲述了自己创业的艰辛经历，以及在艰难的道路上坚持不懈的努力。他告诉我们，在追求成功的道路上，我们会遇到很多困难和挑战，但只要不放弃，持续努力，就能够取得最终的成功。他同时提到了付出的意义，无论是时间、精力还是金钱，只要有足够的付出，就能够收获更多。听到这些深有感触的话语时，我下定决心要坚持自己的目标，并且为之不懈努力。

第四，马书彬先生给予了我们积极的生活态度。他分享了自己在生活中保持积极心态和乐观态度的经验和观点。他认为乐观的心态能够帮助我们面对困难和挑战，并且在困难中寻找机会和变通的解决方法。他的这些话语让我深刻地认识到，只有保持积极的生活态度，才能够在困难面前不屈不挠，迎

接人生中更多的机遇和挑战。

最后，马书彬先生强调了人与人之间的关系和人际交往的重要性。他分享了自己在创业过程中建立了良好的人脉关系，这些关系帮助了他的事业蓬勃发展。他鼓励我们要注重人际交往，学习与他人沟通和合作。他的这些观点让我深感到在社会中，我们需要依靠他人的力量才能够更好地实现自己的目标。

总而言之，马书彬先生的演讲给我留下了深刻的印象。通过他的演讲，我深刻认识到了勇气和决心的重要性、学习的重要性、坚持和付出的意义、积极生活态度以及人际交往的重要性。这些观点对于我个人的成长和发展具有重要的指导和启发作用。我深感荣幸能够聆听马书彬先生的演讲，并希望能够在今后的人生道路上充分发挥他的这些观念和理念。我相信只要我勇往直前，积极学习，坚持付出，保持积极的生活态度，并注重人际关系，我一定能够实现自己的梦想并取得成功。