

大学生三分钟演讲稿(大全7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生三分钟演讲稿篇一

各位老师：

下午好，我是02五计的xx[]今天我要演讲的内容是“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，现在的我不得而知。但是我知道即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

我记得美国的小说家——毛姆写过一篇小说，叫做《刀锋》，是说人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面，而最艰难的时候就是趟过刀刃的那一刻，其实走过去就会发现，刀的另一面远没我们想像的那样不可忍受。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是美好的开始。有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。要知道这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去面对，站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，不是有一堆令人辛酸的去？挫折往往令他们站得更稳。

不管遇到怎样的难关，我们只要尽量找出其中的光明面，这样，不论多不好的困境都会好转。不然，只会让自己一直陷在不幸之中。

我要说，相信自己，一定会成功！

谢谢老师，我的演讲完了。

大学生三分钟演讲稿篇二

再过几个月我们将面临毕业实习，我们将要从学校步入社会。这种环境的转变对我们来说意味着什么，现在的我不得而知，但是我知道即将开始的是一个新的人生，一个新的起点。

我记得美国的小说家毛姆写过一篇叫做《刀锋》的小说。说的是人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面。而最艰难的莫过于趟过刀刃的那一刻。其实走过去你就会发现，刀的另一面远没有我们想象的那样不可以忍受。

在平时的生活中总会听到关于初入社会的大学生遇到的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意。许多挫折往往是美好的开始，有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒。关键在于个人是怎样看待的。要知道这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功。重要的是以怎样的心态面对：站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，其背后不是有一堆令人心酸的过往。而挫折往往令他们站得更稳。不管遇到怎样的困境，只要我们尽力找出其中的光明面，这样不管多不好的困境都会好转，不然，只会让自己一直陷在不幸之中。

现在快毕业的我们面临的是找工作或者是接本。一直都听到毕业即失业这句话，而这句话仿佛已经成了现在大学生的代

名词。为什么还没开始就要选择放弃呢？人们说机会是留给那些有准备的人的，而在这里我想加上一句机会是留给那些勇于挑战的人的。只要勇于挑战再加上我们三年来的积累，我们没有什么比不过别人的。况且相对来说我们的专业能力要比一般本科生强，而且我们还有一次实习的机会。从先决条件上来看我们已经优于他们了，还有什么必要去自怨自艾呢。

社会就像大海一样广阔，像天空一样高远，在如此广阔，如此高远的社会环境中怎么会找不到自己的立足之点呢。

相信自己，一定会成功！

大学生三分钟演讲稿篇三

亲爱的同学们：

大家好！今天我们要演讲的题目是《感谢您，我的母校！》。

日月如梭，光阴似箭，我们即将度过六年难忘的小学生活，母校的一草一木和美丽的容颜已经刻在我们的心间。回首过往，母校为我们的成长帮助了许多，也记录了许多。六年的点点滴滴，流驶而过的回忆，如同一部部记录片，美丽而富有诗意。

从单纯的儿童到懂事的少年，勤劳的园丁们已经为我们撑起一片宁静的蓝天，让我们从幼小的树苗成长为一棵棵茁壮小树。六年来，我们从嗷嗷待哺的小鹅，渐渐长大为骄傲的白天鹅，依靠强劲的翅膀，在天空中自由地飞翔。如今，我们即将告别亲爱的老师和同学们，象蒲公英一样，各自去寻找另一片更广阔的天空。母校教我们深深地懂得，依然要怀着一颗感恩、热情的心，无畏地踏入未来之路，即使前面是尖利的荆棘丛，是坎坷的不平路，但是，再多的艰难和困苦，也阻挠不了我们前进的步伐，阻挡不了我们努力奋斗的理想

和目标。老师，您是神圣的播种者，美丽的耕耘者，是您用明媚的阳光普照我们，用甘美的雨露滋润我们，用拳拳的爱心照料我们，为我们浇水，施肥，驱虫，才使得我们如桃李开满天下，换来姹紫嫣红，繁花锦簇的春色满园。

亲爱的朋友，多么神圣而美好的字眼！如若不是母校，我们又怎么能结识这么多的知心朋友？六年的朝朝暮暮，在这个大家庭里，我们共呼吸，同命运，历经风风雨雨，大家互相帮助，团结友爱，其乐融融，无论谁有困难，同学们都会鼎力相助，帮他解决困难。兄弟情，姐妹情，凝聚在一起，谱写最真挚的人间真情！

感谢您，我的母校！是您赠予我渊博的知识，是您为我照亮前方的道路，是您让我倍尝到友情的甘露。回忆起每天早上开始，我们的脚步奔跑在校园小径，欢声笑语回荡在清香淡雅的花坛，一张张笑脸灿烂如花，操场上一个个身影箭步如飞……这些，不都是我们珍藏在母校的最珍贵宝藏吗？母校的每一个角落，都凝聚着师生爱，朋友情，弥漫着我们的喜悦，绽放着我们的笑颜，这是母校赠予我们最好的礼物，感谢您——我的母校！您就像一条耀眼灿烂的星河，刻画着我们闪闪发光的梦。无忧的童年有您的熏陶和培育，我们永远无悔！母校，我为您骄傲！

谁言寸草心，报得三春晖。母校赠予我们这么多，我们能做的，就是要把自己最棒的一面展示给母校，给母校留下最完美美好的印象——朝气蓬勃的个性，精神抖擞的斗志，锲而不舍的精神。我们一定要发奋努力，为母校争光，为母校的荣誉献出最丰硕的回报。

谢谢大家！

大学生三分钟演讲稿篇四

大家好！我是吴山校区603班的张子天，今天我演讲的主题是

我的西湖，我的爱。

前几天，我和同学去了市民中心，城市规划馆。到了那里，我知道了杭州已经走上了“建新城，保老城”的双赢之路，是国务院首次公布的历史文化名城。杭州因运河而兴，以湖为名，傍溪而聚，面海而栖，是一座亲水宜居的城市。“上有天堂，下有苏杭。东方生态绿都，人间幸福天堂。”都是游客对杭州的赞美。说到杭州，我最爱西湖。杭州西湖位于浙江省杭州市西部，杭州市市中心，旧称武林水，钱塘湖，西子湖，宋代始称西湖。它以风光秀丽的湖光山色和众多的名胜古迹闻名中外，是我国著名旅游胜地，也被誉为人间天堂。风景区以西湖为中心，分为湖滨区，湖心区，南山区，北山区和钱塘区五个地区，总面积49平方公里。每次看到西湖，就仿佛来到了仙境。尤其是清晨，湖面上披着一层蒙蒙的薄纱，正如动画片里的天堂一样，烟雾腾绕，有一种飘飘欲仙的感觉，令人心旷神怡，把疲倦和烦恼跑到九霄云外去。

而且不同时间看西湖，都有不同的景色。春天有花港观鱼；夏天有曲院风荷；秋天有满陇桂雨；冬天有断桥残雪。我的家就在西湖旁，随时随地都可以看到西湖，我被这美景所吸引，是我每天晚上都想去西湖边散步。许多游客一去就不想回家，想在西湖边呆上几个月。相对，我是幸运的，我的家和学校都在那美丽的西子湖畔。

这就是西湖，一个人进天堂。我为能生活在这个人进天堂而感到自豪。我爱杭州！我爱西湖！

我的演讲结束了，谢谢大家！

大学生三分钟演讲稿篇五

刚走进腊月，就闻到了淡淡的年味。

每年一到腊八，我就垂涎三尺，因为腊八有好喝的腊八粥。

这不，腊八一大早，我的巧手妈妈就用红枣、核桃、大米、糯米、小米、黑米、红豆和葡萄干加上浓浓的亲情熬成了香甜可口的腊八粥，闻起来就让我的口水“飞流直下三千尺”，热气腾腾的腊八粥端上来，我喝着溢满了妈妈浓浓母爱的腊八粥，看着爸爸温暖灿烂的笑靥，感受着如山的父爱如海的母爱，我的心里像灌满了香甜的蜜糖，这就是年的味道——香甜温暖。

“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。”真是啊，刚喝过香甜的腊八粥，我很快来到了腊月二十三，迎来里一个新的节日——小年。我们家乡过新年有扫房子、吃糖果、贴窗花的风俗，我们家刚乔迁新居，不用打扫房子，所以，我和爸爸妈妈一大早就到超市买了六福窗花和一大包糖果。贴窗花是妈妈的工作，我更喜欢吃糖果，尤其是灶糖，所以一回到家，我就迫不及待地打开糖果袋子，抽出一个灶糖，津津有味地吃起来，灶糖的味道香香甜甜，这就是年的味道——幸福美满。

“送走小年辞旧岁，迎来除夕贺新春”，大年三十除夕降临，我和爸爸妈妈乐呵呵地围坐一桌吃团圆饭。外边灯火通明，耳畔炮声不断。门前屋后的腊梅朵朵绽放缕缕飘香，一树繁花的灿烂绚丽传递着浓浓的春的气息；屋内娇艳欲滴的风信子争奇斗艳，房间里弥漫着浓郁的花香。虽然我是个习惯早睡的孩子，但除夕的夜晚我双眼水灵灵地看《春节联欢晚会》一直看到十二点还一点儿不困，爸爸戏称我是“变色龙”。新年的钟声敲响了，我和爸爸点响了长长的鞭炮，伴随着我们“噼噼啪啪！”的鞭炮声，家家户户的烟花爆竹都响起来、亮起来，真是“噼噼啪啪炮竹响，龙飞凤舞烟花靓”，炮竹声声在天空交织着闪烁、升腾、飞扬，伴随着满天飞杨的纸屑和漫天迷漫的烟雾，此起彼伏地响彻夜空；烟花朵朵在天空盛开、绽放、闪亮，千姿百态美不胜收让人目不暇接……这就是年的味道——喜庆吉祥。

“火树银花不夜天，灯火辉煌庆团圆”到了正月十五元宵节，

新年已经接近尾声。我和爸爸妈妈簇拥在厨房里，妈妈用洁白的糯米粉混合纯净的水揉成软嫩的面团，做成一个个糯米皮，我们一家人一起用糯米皮包着水果馅做汤圆，你一个我一个，看谁做得又圆又好看。做好了放进沸腾的水中煮，随着热烈的水汽，蒸腾出元宵的香甜，蒸腾出生活的美满。吃过香甜的汤圆，我和爸爸妈妈去看灯展，大街上人山人海川流不息，各式各样的花灯美轮美奂栩栩如生，有孔雀灯老虎灯；有九龙壁有生肖灯……因为今年是鼠年，有很多灯是围绕着马做的，有八骏闹春，有万马奔腾；有鼠年呈祥，有金马送福……这些灯有的在空气中，有的在水里，有的在树上，有的在楼台，运用新现代灯光艺术，多重灯光效果设备，加上美轮美奂的亮化工程，打造了一个个绚丽多彩美轮美奂的“梦幻灯光世界。这就是年的味道——灿烂。

这就是年的味道——香甜温暖、幸福美满、喜庆吉祥、光辉灿烂。

大学生三分钟演讲稿篇六

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生xxx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，（可以想象，他真是可怜！）尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尺在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；

可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；

创立迪士尼乐园的沃乐特迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；

超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；

瑞弗。约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

大学生三分钟演讲稿篇七

各位领导，同事们：

大家好！

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升

力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。但蓦然回首，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家！

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。