

2023年阳光校园演讲稿(汇总7篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

阳光校园演讲稿篇一

各位老师、各位同学：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《拥有自信，你的明天充满阳光》。

人生，是一场战斗的过程，时而平稳顺利，时而坎坷残酷，谁也不能卜知自己的命运，要想前进，要想成功，自信是必备的。人，只有相信自己，才能实现自己的理想。

英国前首相撒切尔夫人是一个充满自信的人，曾在国际政治舞台上叱咤风云。她曾被人们尊称为“铁娘子”！

当撒切尔还是一个小女孩时，她就是个充满自信的孩子。她所在的学校经常请人来学校演讲，每次演讲结束，她总是第一个站起来大胆提问。而同龄的女孩往往怯生生地不敢开口。她们只能面面相觑或者抬眼看天花板。

有一次听到别人议论：“女人怎么能执政！”她立即站来自信地说：“我不仅要当英国的第一个女议员，还要当英国第一位女首相！”后来，当她与石油大亨撒切尔喜结连理时，她又对记者说：“今天，人们知道撒切尔夫人是因为撒切尔，明天，人们将因为撒切尔夫人而知道撒切尔！”这是何等的自信，何等的气魄。

1979年5月4日，撒切尔夫人入主唐宁街，成为英国第一位女首相。她担任首相20xx年，成为英国最有权势的女人。

爱默生曾说过：自信是成功的第一秘诀。拥有自信就等于为成功插上了翅膀，打好了最好的基础。反之，一个人如果缺少自信，他不仅会失去很多机会，他的命运也有可能因此而改变。

尼克松是大家都非常熟悉的美国总统。但是，这么一个大人物，仅仅只因为一个缺乏自信的错误而毁掉了自己的政治前程。1972年尼克松竞选连任，由于他在第一任期内政绩斐然，所以大多数政治评论家都预测尼克松将以绝对优势获得胜利。然而尼克松本人却很不自信，他走不出过去几次失败的心里阴影，特别地担心会再次出现失败。在这种潜意识的驱使下，他鬼使神差地干出了后悔终生的蠢事。他指派手下的人潜入竞选对手总部的水门饭店，在对手的办公室安装了窃听器，事后，他又连连阻止调查，推卸责任，在选举胜利之后不久，便被迫辞职。本来稳操胜券的尼古松，因缺自信而导致失败。

一个如果失去了自信，那是一件多么可怕的事！所以我们从小就要建立自信，有了自信，不管大事、小事都能勇敢面对，应付自如。那么，对于我们中小學生来说，如何建立自信呢？老师给大家一些建议：

- 1、想想自己不自信的地方，努力的去改变
- 2、想想自己的长处和优点，告诉自己，原来我是一个很优秀的人。
- 3、经常对着镜子笑一笑，给自己鼓励，因为人生应该积极乐观的。
- 4、展现自己优秀的一面，给别人留下良好的印象。

5、设定目标，做好充足的准备，努力达到自己的目标。

6、不要逃避和不敢面对失败，相信失败是成功之母，正视失败。

7、为自己定下约束。

只要有了自信，人就能达到自己所期望达到的境界，就能成为自己所希望成为的人。同学们，让我们拥有自信，相信自己，自立自重，把握好自己的人生，创造美好明天！

阳光校园演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

是他们，让我的心中升起一轮红月；是他们，用红日的热情给我动力……

人间有爱，爱就时时刻刻在我们的心中，平凡而不平庸。

亲情

父亲啊，母亲啊，你们是那不灭的红烛，我心中的灯，是你们让我的灵感在沉默中爆发，使我从泥泞和沼泽中，站起；我的生命是你们给的，而你们又把无穷的爱倾注在我身上，让我时时刻刻感受爱的温暖。

当我被病魔折磨时，是你们，日日夜夜守护在我的身旁。用你们细心的呵护为我赶走可恶的病魔。我不知道如何报答你们，但我知道你们是我心中的太阳。

友情

在人生的旅途中伤心和失望在所难免，是你们，我亲爱的朋友们，你们总会给我关心和帮助让我感受友爱的力量，也让伤心和失望在我的心中沉淀。

也许，常常会有一些事让我们的心灵哭泣，失败的可怕会把我们的信心击跨，这时候，朋友一句温馨，问候的话语，足以让我们的心中雨过天晴。我不知道，该怎样答谢他们，但我知道，他们，是我心中的太阳。

师生情

“小时候，我以为你很美丽，领着一群小鸟飞来飞去；小时候以为你很神气，说上一句话惊天动地……”耳边响起了这首歌。

记得曾经在一篇同学的日记中看到这样一句话：是老师，让我们在暗的旅程从此远离了孤寂，让扬起风帆不再迷惘。或许是深有感触，才记得这么深刻吧！我不知道怎样回报老师，但我知道，他们也是我心中的太阳。

我不知道樱花能开多久，但我相信，我是那一轮明月，心中的太阳会一直给我动力！

阳光校园演讲稿篇三

大家好！我是七2班的xx□今天我为大家带来的演讲是，我的生活充满阳光。

岁月如流，转眼间，我们已迈步走进了初中生活。这里，将会是一支歌，它唱出我们的心声。这里，是一首诗，它将会写出我们的真情。这里，是一幅画，它将描绘出我们的成长足迹……只要你留心，就会发现，我们的生活到处充满阳光。

每天一大早便来到学校，与一帮睡眼惺忪的家伙一起朗

读“之乎者也”“abcd”我打开窗户，吹吹风，好让大家清醒清醒。阳光嘻嘻哈哈地从窗口摸进来，一不小心跌倒在我的面前。不一会儿，大家都进入状态了。你听，这儿传出一句“数风流人物，还看今朝”，那儿传出一句“what are you doing”真是热闹的很，虽然算不上人声鼎沸，但每个人都在认认真真地念。

上课在学生看来自然是最头疼的一件事，可是如果你真正地融入课堂里，你会发现乐在其中。语文课上，一篇精彩的文章会让你回味无穷。数学课上，一道让你百思不得其解的难题，在老师的提示下你忽然茅塞顿开了，你会发现笑容已经不经意地浮现在你的脸上。英语课上，老师偶尔来的两句妙侃，虽然似懂非懂，但足以让你笑到伏在桌子上起不来。

这可是一整天的学习生活中最快乐的时候了。吃完午饭，再刻苦的人也要放松一下紧张的神经。看，操场上，男生们大显身手的时候到了。篮球架下，一阵你死我活的争抢之后，只见一道优美的弧线，“唰”，进了！跑道两旁，女生们三五成群，坐在双杠上，天南地北地聊，一个个眉飞色舞，开心得不得了。再看图书馆里，有的人独自捧一本喜爱的课外书，安安静静地阅读。有的人约上好友，一起去感受书中的喜怒哀乐，时不时还交换一下读书心得。还有教室，因为是休息时间，所以气氛显得格外轻松。几个男生聚在一起，说着玩笑话。

这里，是一支歌，它唱出我们的心声这里，是一首诗，它写出我们的真情。这里，是一幅画，它描绘出我们的成长足迹……只要你留心，就会发现，我们的生活充满阳光！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

阳光校园演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

当每天早上东方升起一轮红日时，你心中是否也会有一轮红日升起?心中是否会觉得温暖?“是，是的!”一个从心灵深处发出的声音会回答你，这便是——怜悯之心。

小时候，我的心——冷似冰山，不会对别人产生丝毫怜悯之心，这座冰山使我成为一个冷酷的人，为此，我很想找到一轮太阳来暖化我心中的那座冰山。为了将我的想法成为现实，我开始去寻找了。

一天，天灰蒙蒙的，我出门在外。突然，空中掉下了豆粒大的雨点，把我淋得浑身湿透。我到房檐下躲雨，心里烦躁不安，不停地抱怨着：“这该死的雨，怎么还不停!怎么还不停!怎么还不停!”口中骂着脏话，还跺脚。虽然这样做有失风度，但我也顾不得了。你们应该知道，当一个人心情烦乱时，如果别人来打扰他(她)，那他(她)一定会发火，而那人便成了出气桶，这是没办法的!

然而，就在这时，一个童声在我耳边响起：“姐姐……”我一听，怒气顿时“嗖嗖嗖”地往上升，我破口大骂：“小不点，真不懂礼貌，你没看见我正烦着吗?快滚开!”原以为，她会和我争吵，来抗击，而出乎意料的是：她被吓呆了，一句话也不说，就这么静静地听着，低着头，像一个犯了错的孩子在听训。看到这此，我气缓了些，心中暗暗地想：原来欺负弱小的人如此容易!我不由仔细观察起她来，一身又短又小的衣服，还打了补丁，身体瘦瘦的，手里拿了一个破碗，里面有几角钱。

见我不说话，她又开始说话了，可声音发颤：“姐姐，我……我……”她说不下去了。只用她那双充满悲伤，似乎还有着泪水的大眼睛求助似的看着我。我震惊了，她的大眼睛多像太阳啊，多明亮。我的心一下子软了，似乎听见了心里淙淙流水流动的“哗哗”声。我温柔地说：“小妹妹，对

不起，刚才我太鲁莽了。我明白你的意思，擦去你眼角的泪珠吧！”她再次被我的举动吓呆，但看见我将钱放入破碗后，只低声说了声：“谢谢！”转身跑入雨帘中了。一阵风吹来，好温暖哦！这或许是我第一次真正感到温暖。我望着她远去的身影，自言自语：“谢谢你，小妹妹！”

在那一天，我找到了心中的太阳，它化解了我心中的冰山，它让淙淙泉水在我心田流动。我爱你，心中的太阳！

阳光校园演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生活的味道——酸甜苦辣咸五味瓶，生活的音乐——喜怒哀乐交响曲。那么生活的颜色呢？该是五颜六色、绚丽多彩的吧。

我们的生活，处处充满阳光，阳光来源于家人、老师、朋友以及社会各类人的关心，帮助，时常陪伴我快乐成长！

一开始，我一直都不认为我生活在阳光里，我经常抱怨生活给予我的优点太少太少，给我的缺点很多很多。但是，后来有一天，几枝相貌平平的花却给了我新的启示。生活需要阳光，而我也享受着他们的温暖。

那是一个星期天的早晨，妈妈从外面拿回来一些不知名的花，不漂亮也不可爱，深红色的花瓣包在一起，一些花瓣早就蔫了。妈妈把花随手插在一个花瓶里，看上去可怜兮兮的，我觉得它们这样真的很可怜。于是，我就把它们拿到阳台上，给小花浇了水，一刹那，我觉得整个花都不一样了，阳光对着花瓣好不耀眼！花儿就是要生活在阳光下。我也一样，这个年龄，可以做着一切我想做的，我的'生活不是一片阳光，我真幸福！伸出手摸了摸小花，轻声地说：“我们都生活在阳

光里!”

在阳光下生活，我每天都可以快乐成长。有人说，成长是艰辛的，而我觉得成长是快乐的。

两个月前，我玩的时候不小心伤到了右手，导致右手手腕骨折，为了不影响上学，我每天坚持上课，但是却给老师和同学带来了麻烦，后来，老师同学们还为我成立了爱心小组，每当我迈进教室，他们都争先恐后地跑过来，有的帮我拿书包，有的帮我解衣服，还有的帮我记笔记。放学时，这个帮我背书包，那个帮我开路，就像我的保镖。我被浓浓的爱包围着。我为有这样的老师，同学感到骄傲。

我在爱中成长，在家，学校以及生活中时刻被爱包围着。我在爱中快乐成长!在阳光下幸福生活!

阳光校园演讲稿篇六

各位裁判、运动员，老师、同学们：

为了积极响应教育部、国家体育总局、共青团中央联合发出的”第二届全国亿万学生阳光体育冬季长跑运动“的号召，全面推进素质教育，贯彻落实”健康第一“的理念，今天，我们建湖双语实验小学在这里举行阳光体育运动会。在此，我代表校长室对精心筹备本次活动的全体工作人员表示衷心的感谢，对参加中长跑比赛的运动员表示亲切的问候。

一年一度的校运会，是一次展示的盛会。我们的队员精神饱满，神采飞扬，展示了我们实小人的激情与斗志，展示了我们实小人集体荣誉感和团结协作的精神。希望大家在田径场上，发扬”友谊第一，比赛第二“的体育精神，在”公开、公正、公平“的竞赛中，相互切磋，共同提高!希望大家在运动场上发扬你追我赶、不甘落后，坚持不懈、奋力拼搏的精神!希望大家都能向着”更高、更快、更强“的奥林匹克

精神奋进，都去追求”我运动、我健康、我参与、我快乐“的理想。

体育是活力，体育是美丽，体育是勇气，体育是进步。我希望，我也相信我们的运动员在比赛中更有活力，更有纪律；我们的裁判员在工作中更加有序，更加公正！

老师们，同学们，让我们在运动场上起跑吧，跑出青春的风采，奔向灿烂的明天，将不断进取的奥运精神坚持到底！

最后，预祝本次运动会开得安全、有序，圆满、成功！

谢谢大家！

阳光校园演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

记得在小学四年级的时候，我成绩几乎每次都是那么不尽人意，每次交卷子时，我都拖拖拉拉。因此成了出了名的“差生”，校长老师几乎不会正眼看我。最让家长老师头疼的是我的书写，字和蚂蚁爬过的痕迹没有什么区别，改我的作业成了许多老师的“恐惧症”。可那时，我唯一的爱好，就是画画。

因此每回交美术作品之时，我总是迫不及待要将自己的心血交给老师，由于画画的不错，美术老师也很肯定我的“作品”，常给我得a□可有一回，我不小心将语文作业本交入了美术本。可噩运终究逃不过，该来的总是会来。

一天下午，一个同学用不屑的口气对我说：“美术老师召唤你，快去吧！”之后，我怀着忐忑不安的心情，拖着沉重的

双腿一步一步移动到老师办公室，仿佛要去战场厮杀一样。“你这次作业是怎么回事？”美术老师用尖锐的眼光看着我。“看看你的行为！”我颤颤巍巍抬起满是汗的头，心就像提到了嗓子眼上，说：“我，我只是作业交错了。”我稍微揉了揉满含泪珠的双眼。听他又说：“其实我批评你并不是批评你交错了作业，其实因为你的书写，书法是中华文明的精华，是体现一个人是否有文化修养的基本准则，看看你的书写，我想你应该有所反思，练上一手好字，可能使你受益一生。”听罢，我揉了揉满含泪水的双眼，说：“谢谢您，老师。”

从此，在书写方面，我更加严格要求自己，每当书写凌乱或不想坚持下去时，我会想一想美术老师的那几句教导。从此我的心灵由黑暗转向光明，这句话是我心灵之光，是它，让我体会到了书写的价值。也让我体会到了许多哲理。

这一缕阳光，是我心中最最耀眼的曙光，它将永远不会熄灭。