

最新大学生军训心得体会 警察军训结业 心得体会(精选5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生军训心得体会篇一

近日，本人结束了为期一个月的警察军训。在这一个月中，我收获了很多，体验了许多不同于平常生活的经历，也感受到了作为一名警察的责任和使命。今天，我想分享自己在警察军训结束后的一些心得体会。

第二段：理解责任

在训练中，我们经常听到“责任心”这个词，这也是每位警察都需要具备的素质之一。我们需要理解，作为一名警察，我们的责任并不仅仅是维护社会治安，还包括保障民众的安全和权益。因此，我们需要克服自我，坚定地承担这份责任，保持敬业精神，切实履行我们的职责。

第三段：锻炼意志

军训不仅是体能上的考验，更是意志上的挑战。尤其是在面对困难和疲倦时，我们需要坚定意志，积极面对，不放弃。这是在警察工作中也同样重要的品质，因为工作中难免会遇到各种不可预知的挑战，但我们必须要有足够的勇气和信心去克服。

第四段：加强协作能力

在军训中，我们和队友们经常一起完成任务，齐心协力。这很好地锻炼了我们的协作能力，并提高了我们团队意识。在警察工作中，我们通常都是以团队的形式工作，因此有一个良好的协作能力和团队合作精神非常重要。

第五段：结语

在一个月警察军训结束之际，我意识到还有很多需要我去学习和提高的地方。军训虽然结束了，但是作为一名警察，我的职责和使命只会更重更多。我相信通过不断的锻炼和学习，我能够成为一名更优秀的警察。最后，我也想向所有的警察同行致敬，感谢你们为社会的安宁付出的努力和汗水。我们将一起努力，共同为维护社会治安、保障民众安全而奋斗。

大学生军训心得体会篇二

很高兴自己能有幸成为xxx司法警察大队中的一名司法警察，为了能尽快融入法警队伍，同时为了锻炼队员，提高素质，增加队伍的凝聚力和战斗力，迎接新一轮队伍考核，法警大队在凤阳山顶峰生态园里进行了为期十天的训练。

顶峰生态园坐落在凤阳山，海拔一千多米，山上植被茂密，云雾缭绕，风景秀丽，远离城市的嘈杂与喧嚣，是养生休闲的好地方，也为我们本次训练提供了良好的场所。

虽然在高中与大学时都参加过军训，但那时候的军训也只是教我们一般的站军姿，走路，跑步等基本动作。而此次因为要参加考核，所以要学的科目不仅包括走、跑、敬礼这些常规项目，更融入了擒敌拳、警棍盾牌操，这着实让我们刚进入警队的三名新警有点措手不及。

刚开始打擒敌拳，我们的出拳、踢腿都不是很标准，而且经常是学习了后面几套动作，又把前面几套动作忘记了，好在

有同事的帮助以及游教官的认真指导，我们三名新警还是学习得比较快。其他几名警员因为有良好的基础，所以相对于我们这三位新警而言，他们学习的更快，动作也更加到位，为了不掉队，保质保量完成此次训练，我们三位新警就必须花更多的时间，下更大的力气。我们每天利用早饭前，训练期间的休息及睡前的时间，认真思考琢磨各个动作要领，努力向他们老警员和教官请教，并亲身实践体会。“功夫不负有心人”，经过大家的共同努力，我们提前学习完了擒敌术和警棍盾牌操。

第二个项目是射击训练。高中和大学军训时只打过步枪，我心里既紧张又兴奋。老警员向我们初步介绍了xxx使用方法，射击时的要领及注意事项，然后让我们进行了瞄靶，初次瞄靶的我手很快就有点酸了，但还是咬紧牙关，坚持到了最后。之后的第二天我们才真正进入了“实战阶段”。通过前半天的瞄靶，开始射击时手感明显好了很多，没有太大的抖动。但是第一枪打出去后，靶前一看，竟然脱靶了，“哎，零蛋！”心马上凉了半截，好在教官和老警员的纠正和指导下，很快就上靶了。

虽然每天都在这样反复的训练当中，但我们警队队员一点也没感到疲惫，期间麻副院长和警队黄教导员也来训练基地指导工作和慰问，麻副院长在肯定了我们训练取得初效成果的同时也对我们提出了更高的要求 and 期望。

古有云：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”在这短暂的十天中，警队队员一起互帮互助，克服困难，让彼此从陌生到了解，既锻炼了自身素质，磨炼了我们的意志，又增强了队伍的凝聚力与战斗力。

大学生军训心得体会篇三

2021年9月，在大队长的号召下，我们全体警察参加了一个月的军训。今天，终于迎来了结业典礼。在这场军训中，我深

刻体会到了团结、合作和坚韧不拔的重要性。在这篇文章中，我将分享我的相关体验和感受，以此来概述这次军训。

第二段：一开始的困难

军训的第一天，我感到了很大的压力。我发现自己的身体素质较差，缺乏锻炼和执法的经验，这让我开始怀疑自己是否有资格成为一名优秀的警察。加上军训期间的紧张情况和时间限制的挑战，我很难适应。然而，当我看到其他同伴如此坚强的身姿，我意识到困难比我想象中多得多，并且恢复了自信。

第三段：团队合作的力量

在军训中，一人往往难以完成任务，这使我意识到了团队合作的重要性。在一个任务中，我们需要相互支持、相互依赖，不断地协助彼此，才能完成任务。我们热情地相互调整和指导，互相融洽，使我们的队伍更加强大。我们的配合和团结感，使我们不断地成为一个整体。

第四段：坚韧不拔的精神

军训中，很多任务需要长时间的痛苦的工作，包括长跑和晨练等。但是，我们必须去完成这些任务，许多人都需要去具备坚韧的意志和追求完美的精神。尽管我们遭受了拒绝，受伤和累坏的情况，但我们没有放弃，我们坚持努力，我们显然可以看到自己的进步，这也让我们更加自信。

第五段：总结

通过这次军训，我总结出一些发现。一个人不可能完成任务，只有整体一起努力才能做到。顽强的意志和毅力是成功的关键。我可以看到同伴智慧、机智、勇气和纪律，这是我们作为一名优秀警察的基石。最后，我要感谢大队长和教练，他

们在所有任务中一直激励着我们，直到最后的胜利。这次训练使我们变得坚强无比，使我们更加愿意为社会保障而战。

大学生军训心得体会篇四

军训的日子，各种酸甜苦辣，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水伴随我们。

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，

涌现了许多感人的事情，如：__同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。__、__等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说不行，我能坚持。有的同学日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

军训个人感悟

大学生军训心得体会篇五

10月13至15日，我们__市安监系统强化安全监管执法实务培训班的全体学员参加了为期三天的军训。固然时间短暂，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的口号还在耳边回荡，穿上作训服的样子依然飒爽，三天的时间让人留连忘返，军训不但锻炼了我的体格，增进了与其他学员之间的友谊，更重要的是军训让我磨练了意志，强化了规则意识，培养了团队精神……，军训让我收获匪浅，我将会把这次军训当作我人生中最美好、最难忘的回忆好好收藏。

军训第一天，天公不做美，下起了雨，先是淅淅沥沥的，接着就越来越大，户外场地湿润，总教官把我们领到院体育中心进行练习。考虑到我们这个班级年龄差距较大，我们被编排成了四个小组，由四个学生教官带队分组练习，练习站军姿，原地间科目，固然听起来很简单，但对我们这些长时间做办公室的上班族来讲是很痛苦的经历。站军姿：眼睛一动不动盯着一个点，肩膀夹紧，头抬高，脚站直成“八”字型，一般要站五到十分钟，一个钟点下来，腿麻到你没法动。原地间科目共有五科，每科都严格依照教官的口令行动，一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，固然有学生教官仔细指导，我们一个个也是累得够戗，但这一切都不能使我们退却，我们有着坚定的信念去克服自我，超出

自我，挑战自我。俗语说“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”就是说成功的大门历来都是向意志坚强的人敞开的，乃至可以说是只向意志坚强的人敞开。

时光飞逝，在适应了军训强度后，在一次次极限挑战中，在“挑战自己”、“坚持下去”、“不甘落后”等心声坚持到了军训的终点，现在倒觉得有些舍不得，也有一种深深的失落感。在这短暂的三天军训中我深深体会到，没有每个人的努力和配合，就不可能有一条整齐的队列，更不能走出一致的步伐。不论是站方队，还是喊口号、齐步走或是跑步走，都需要每个人之间的相互配合与协作。在整个方队中，只要一个人掉队了，整个集体都要遭到影响，所以不单单自己要具有团队合作意识，更重要的是要有团队精神。只有将所有学员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得的成功。军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且还磨练了我们的意志品质。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片相互依偎着而怒放的美丽才会灿烂。

军训，确切很苦很累，但这是一种人生体验，是克服自我，锻炼意志的最好良机。我喜欢军训的朴素，宽大的作训服，简单的解放鞋，脱去所有人的装潢，真实的素面朝天。通过军训，我知道了如何去面对困难和挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，踏平曲折，真正做到自尊、自爱、自力、自强，走出自己的阳光大道。我会把这段军训生活永久地收藏，当作是人生的珍宝，让它的精神贯串我的整个一生。