

2023年升旗仪式心得体会(汇总6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

升旗仪式心得体会篇一

音乐庄严地响起，众人的眼睛直直地盯着五星红旗冉冉升起。对别人来说，这也许只是普普通通的升旗仪式，可对我来说，他是非凡的，他代表着我的转折，是对我勇敢的肯定，因为，那站在红旗下，操控着红旗的，不是别人，那是我——金哲伦。

“什么，什么，要我当升旗手？这可怎么办啊，在主席台上，一千多双眼睛直愣愣地看着我，再说我胆子又小，到了台上还不得手哆嗦来腿抽筋！那么放弃，不行，这可是别人求之不得的荣誉，就这样拱手让给别人，有点不甘心；那么迎难而上，也不行，就单单那千把人搁那一站，就足以让我望而生畏了！”

回到家，我忧郁地坐在椅子上，呆呆地望着窗外，随手拿起一个弹簧摆弄着。看着弹簧不论怎么摆弄都不会变形时，我震惊了，因为困难不就像是那挤压弹簧的外力，而我们，就是那弱不禁风的弹簧，但你只要振奋起来，用坚强的意志去面对他，用顽强的精神去战胜他，即使再弱小的东西，也能绽放出灿烂的光芒。

周一早晨，出会的音乐还没响起，我便早早地来到了操场，开始训练。没过多久，升旗的动作我就已经很练得娴熟了。当台下已站了人我才停止训练。

主持人一声“令下”，神圣而庄严的歌声在耳畔响起时，我

突然没了之前的亢奋，反而沉着冷静，昂首挺胸，雄赳赳气昂昂地走向主席台，而我惧怕的众人的目光反而让我倍感骄傲，使我更加认真努力地完成这一次“工作”。

今天升旗，而我是——升旗手！

早上7点钟，张语珊准时给我打了一个电话，我迷迷糊糊的接了，电话里，张语珊声音格外响亮：

“肠子，咱们走吧！”

“啥？现在？现在几点啊？”

“我看看啊！……是7：03。”张语珊急切地说。

“呃，好吧，走吧。拜拜！”

“等一下！穿不穿校服啊。”

“嗯……反正我穿。”

“额，拜拜。”

匆匆挂了电话，我开始紧张的准备，穿校服、带红领巾、穿鞋、收拾书包……

等我到达学校时，发现已经有一部分护旗手早已开始练习，便脱掉校服外面的羽绒服，也开始最后的练习。

因为是第一次升旗，握升旗把的'手未免有些僵硬，但我练习的特别认真。

张语珊不断在旁边提醒我：“快！慢！慢点！唉别太快啊！……”可是，不知不觉，练习时间已过，各个班级已经下楼排队准备参加升旗仪式了。

主持人王一帆说道：“本周担任升旗任务的是五一中队，升旗手，常锦鸿。”我上前一步，敬了一个队礼，然后后退。

“第一项，出国旗。”王一帆接着说。这时候，几名护旗手排着队出来了，张语珊的大个子特别扎眼，何况她还扛着国旗呢！想到这里，我突然想发笑，但是忍住了，这么庄严的时刻笑是不对的。张语珊已经上来系国旗了，我正准备去帮忙，张语珊小声叫道：“别来帮我！”我停住脚步，待她系好，王一帆说：“第二项，升国旗，全体少先队员敬队礼。”全场想起了威武雄壮的国歌纯音乐，我紧紧握住升旗把，张语珊一挥国旗，国旗在空中划过一道美丽的弧线，我开始跟随音乐转动升旗把，张语珊不停提醒我：“快——慢——快……”终于，国旗到达了升旗杆的顶端。我松了一口气：终于完了！但又不敢公然伸缩自己酸痛的胳膊。只好庄重的站着。

升旗仪式完毕以后，我立刻穿上羽绒服，搓了搓冰冷的手，说起来，那升旗把真是冰，把手都给冻僵了！可是顾不了那么多，立刻以短跑比赛的速度跑回在三楼的教室：我的作业还没交！

升旗仪式心得体会篇二

北京，她是一国之都；北京，她蕴育了千年的华夏文明；北京，她是九朝古都。上周，我和妈妈去了这举世闻名的古城——北京。我们去观看那充满魅力、朝气、激情的升旗仪式。

早上大约三点，我们打包好早饭，从宾馆出发，去天安门广场观看升旗仪式。

我们坐着大巴，经过了半个多小时的路程，来到了天安门广场。一到广场，那成千上万的人便出现在我的视线里。只见他们推着、涌着，向前奔去。我们刚下车，就迫不及待地，

跟着人流，来到了广场前。

大约过了一刻钟，长安街上的灯缓缓的熄灭了。天安门广场上的人群停止了熙熙攘攘，取而代之的是嘹亮的`国歌声，国旗在清晨的微风中徐徐升起。那面鲜红的旗帜，上面点缀着五颗闪亮的黄星，在天安门城楼的映衬下，显得格外璀璨夺目。

国旗在歌声中越升越高，我的心潮也越来越澎湃，我凝视着五星红旗。渐渐地，渐渐地，我似乎看见了：1949年10月1日，毛主席在城楼上庄严宣布，中国成立了。他的话音刚落，台下就传来一浪高过一浪，此起彼伏，经久不息的欢呼声。我又仿佛看见了：解放前，战士们在布满黄沙的战场上抛头颅、洒热血。有的战士冒着枪林弹雨，奋不顾身地向敌人的战壕冲去，虽然被敌人子弹打得血花四溅，可是都阻挡不了战士们坚定的步伐。战士们倒下了，他那殷红的血染红了土地；更染红了，正在徐徐升起的五星红旗！突然，我想到，这升起的不是五星红旗，而是战士们的怒吼，是侵略者的畏惧，是中华民族复兴的希望！

国歌声戛然而止，红旗已升上旗杆顶端，天边泛起了鱼肚白。我又一次久久地凝视着鲜红的五星红旗，只见它在风中舞动着，为这庄严的气氛，补上浓重的一笔。

再见了五星红旗，，再见了天安门，再见了北京。下次有空。我还会来北京，来观看那庄严肃穆的升旗仪式！

升旗仪式心得体会篇三

升国旗仪式是学校最为庄重的一项仪式之一。在这个特殊的仪式上，我们会一遍遍地重温国旗升起的历史、含义和意义。随着国旗在肆意飞扬，大家感受到的不仅仅是一种精神上的自豪和荣耀，而是一种内心深处的震撼。在我的成长历程中，经历过无数次的升旗仪式，每一次，我都会有新的感受，有

不同的体会。

第二段：体验背景描述 250字

记得第一次参与升旗仪式时，我激动不已，因为自己能有机会向国旗致敬，感到非常自豪和荣耀。那个清晨，我早早地来到学校，身穿整齐的校服和白色的帆布鞋，迎接国旗升起的那一刻。当我看到那五星红旗随着风儿飘扬，升向天空，我忍不住激动的落泪，激情的唱响国歌。那一刻，我想每个人可能都有一种自己难以沉寂的激动和感动。

第三段：心理变化与感受 300字

在最近一次的升旗仪式上，我得到了一次独特的体验。当我看到任课老师站在讲台上，手持麦克风，微笑着向我们讲解国旗的含义，解释鲜艳的五颗星星分别代表什么时，我能感受到她对国旗的热爱和对学生的关爱，此时，我心中涌现出一股由衷的感动。随着歌曲响起，当我看到国旗呼啸而过，心中油然而生的是一种深深的自豪感。伴随着国歌声响起，我冥想地立在队列之中，举止庄重、精神集中。当沉静的国歌响起，我能深刻体会到自己的国家是多么的强大和独立，国民的幸福和繁荣也感动着我。

第四段：与他人的互动 250字

在升旗仪式上，我们和其他班级的同学都站在一排，男女老少在一起学习、生活，有时也是我们能够表达自己情感的最佳机会。当我们在唱国歌时，可以和别人一起唱，达到互相鼓舞的效果。而当我们在无声的肃静时，大家相互之间的祈祷和默默的祝福，也慢慢地变得强大和温暖。我认为，这也是升旗仪式对我们心理影响的另一种方式体现，让我们感到在一个集体之中不是孤独的，而是被大家接纳、关怀和支持的。

第五段：总结归纳 250字

无论是学校的升旗仪式，还是其他的场合，我们都应该心怀感恩和敬畏之心，我们应该在母语的语境和文化中感受国家的骄傲与荣耀。作为学生，我们总是能够举行升旗仪式来缅怀本国的历史和文化遗产，鼓励我们要为祖国的强盛和繁荣而努力学习和生活。作为一名公民，我们也应该从心理和行为上表彰国家旗帜、法律和公共正义，珍惜香港这个国家宝藏。所以，升旗仪式时，我想我们不仅是要表达对国旗的敬意，也应该表达对自己国家的热爱，学会承担起回报祖国、回报人民的责任。

升旗仪式心得体会篇四

升旗，一个庄重的仪式。在步入学校以来，我升过很多次旗，最令我难忘的是第一次当升旗手。

那一次，我穿着干净的校服，佩戴着艳丽的红领巾，早早地与另七个升旗手在楼下等待着升旗仪式的开头。

由于是第一次升旗，我心中难免有一丝紧张，反复回忆老师教的步骤、动作。

随着升旗进场的音乐响起，我的心“咚咚”地跳起来，听完主持人说：“预备，出旗！”我手握国旗，俨然觉得自己是一名战士，担负着重要的使命，八个升旗手步调全都，伴随着脚步摩擦的“刷刷”声，我们来到升旗台下，我与另一名同学上台升旗，国歌奏着，我一边拉着绳子，一边抬头看着上方，鲜红刺眼的国旗在阳光的照射下，释放出无比神圣的光辉，那红，是用多少革命烈士的血染红的呀！国旗饱含了他们多少满腔热血，饱含了他们对祖国的无限喜爱，国旗伴着国歌缓缓升到顶部。

我们与同学们一齐高声唱着那威武的国歌，我脑中好像又出

现出革命烈士抛头颅，洒热血，面对酷刑，顽强不屈的样子，不知不觉，泪水模糊了我的视线，一滴眼泪无声地从升旗，一个庄重的仪式。在步入学校以来，我升过很多次旗，最令我难忘的是第一次当升旗手。那一次，我穿着干净的校服，佩戴着艳丽的红领巾，早早地与另七个升旗手在楼下等待着升旗仪式的开头。由于是第一次升旗，我心中难免有一丝焦急，反复回忆老师教的步骤、动作。

随着升旗进场的音乐响起，我的心“咚咚”地跳起来，听完主持人说：“预备，出旗！”我手握国旗，俨然觉得自己是一名战士，担负着重要的使命，八个升旗手步调全都，伴随着脚步摩擦的“刷刷”声，我们来到升旗台下，我与另一名同学上台升旗，国歌奏着，我一边拉着绳子，一边抬头看着上方，鲜红刺眼的国旗在阳光的照射下，释放出无比神圣的光辉，那红，是用多少革命烈士的血染红的呀！国旗饱含了他们多少满腔热血，饱含了他们对祖国的无限喜爱，国旗伴着国歌缓缓升到顶部。我们与同学们一齐高声唱着那威武的国歌，我脑中好像又出现出革命烈士抛头颅，洒热血，面对酷刑，顽强不屈的样子，不知不觉，泪水模糊了我的视线，一滴眼泪无声地从眼角流到我的手背上，升旗结束了，我意犹未尽。我们是祖国的将来，为了国家的富强，努力吧！升旗真使我受益匪浅。

升旗仪式心得体会篇五

近些年来，升旗仪式作为一种重要的校园文化活动，广泛开展在学校各个领域。作为升旗队员，我有幸参与其中，并获得了许多宝贵的经验和收获。下面我将结合自身经历，分享一些关于升旗队心得体会。

首先，成为升旗队员是一种荣誉和责任。升旗队员代表了整个班级的形象，更代表了学校的荣誉。担任升旗队员需要具备一定的品德修养和学术水平，而且还要具有高度的责任心和挑战困难的勇气。在成为升旗队员之前，我必须经过严

格的选拔和培训，这不仅考验了我的意志力，还让我认识到了自身的不足之处。经过一段时间的努力，我终于成为了升旗队员，并感到无比的荣幸和自豪。

其次，升旗队活动给予了我锻炼和提升自我能力的机会。作为升旗队员，我需要每天早早到校，在寒冷和天分的条件下，依然保持着一颗炙热的心。升旗队活动不仅考验我对时间的管理能力，还考查了我对自己修养和自我约束的严格要求。在升旗队活动中，我学会了如何熟练地处理各种突发事件，锻炼了我的组织协调能力。我开始学会在风雨中展示自我，忍受寒冷与疲惫，为学校和同学们付出自己的力量。

再次，升旗队活动让我体验了团队协作和友谊的重要性。升旗队员之间的默契配合是升旗仪式的成功与否的关键。在每次的活动中，我们需要尽快达成共识，分工合作，共同完成任务。面对异常情况和意外事件，团队成员之间需要保持紧密的联系和交流，以迅速解决问题。这种团结协作的精神让我认识到，只有团队的力量才能战胜一切困难和挑战。同时，升旗队活动还让我结识了很多同样热爱学校的好友，我们一起打拼、一起奋斗，彼此之间建立起了深厚的友谊。

最后，升旗队活动是一种培养爱国情感和培养道德品质的重要方式。升旗仪式代表了学校对国家和教育事业的致敬，也是对学生进行爱国主义教育的重要途径。作为升旗队员，我不仅要做到身体力行，更要用自己的行动表达对国家和学校的敬意和热爱。通过升旗队活动，我深刻体会到了中国的辉煌历史和伟大成就，坚定了自己为祖国做出贡献的决心。同时，在每次活动中，也会进行一些有意义的主题演讲，引导我们树立正确的价值观和道德观，培养健康向上的人格。

总而言之，作为升旗队员，我在升旗队活动中收获了很多，也学到了很多。成为升旗队员是一种骄傲和荣耀，同时也是一种责任和义务。升旗队活动锻炼了我的自我能力和团队合作精神，让我懂得了友谊和坚持的珍贵。升旗队活动还培养

了我爱国情怀和道德品质，让我懂得了自身的责任和担当。通过升旗队活动，我迎来了一次人生的成长和升华，它让我明白了，只有不断努力和付出，我们才能成为更好的自己。

升旗仪式心得体会篇六

这天上午，凝月心中隐隐有些兴奋，她要参加开学仪式，但是兰什么也没说，只是叫她穿过这条小路，去水瓶殿堂。

凝月心中不禁责怪兰：水瓶殿堂到底在哪嘛！这儿连一个路标都没有，怎么去啊。突然，前方出现了一个蓝色瓶子状物体，“太好了！”凝月兴奋起来“这一定是水瓶殿堂！”她三步并作两步走向殿堂。

宫殿中富丽堂皇，任何东西都是蓝色的，一进入宫殿，每个人身上都会有一个泡泡，此时，宫殿已人山人海，凝月来不及多看，赶快开始找位子。

“铛铛铛。”三点的钟声响了起来，凝月刚好找到了她的位置，坐了下来。

“今天是开学仪式，大家都是自己从水瓶小径来的，那些半途而废的人，已经送回家了，并消除所有这里的记忆。”听到这，凝月不禁吸了一口凉气：还好我没半途而废。“大家有什么问题要问吗？”校长道。

“我们的父母为什么没来找我们呢？”凝月一下就想到了这个问题。

“这是水瓶保护罩的魔力，刚来双星的人，只有在水瓶座一开始都会被人忘掉一阵子，后来才慢慢记起来……”