

最新思修心得体会 思修学后心得体会 会(大全7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

思修心得体会篇一

思想道德修养和法律基础（简称思修）是大学生必修的一门课程，它以道德修养和法律基础两个方面作为教学内容，旨在提高学生的思想道德水平和法律素养。在这门课程中，我深刻体会到了思修对于大学生全面发展的重要性。以下是我对于思修学后的心得体会。

首先，在思修学习过程中，我意识到了思想道德修养的重要性。思修给我提供了丰富的道德修养内容，让我认识到道德修养是人的品质和素养的内在体现。在现代社会，我们常常被各种诱惑和冲突所困扰，很容易迷失自己的方向。而通过思修的学习和实践，我逐渐培养了正确的道德观念和品质，提高了自己的道德修养水平。例如，在一次思修课上，老师介绍了一个实例，讲述了一个年轻人因为采取了不道德的行为而付出了沉重的代价。这个案例让我深感道德的重要性，从而为自己的行为树立了正确的道德标准。

其次，思修课程教给了我法律知识，提高了我的法律素养。现代社会法治化的进程使得法律对于每个人来说都十分重要。通过思修课程，我了解到了国家的法律法规以及个人在现实生活中应该遵守的法律规范。例如，在一次思修课上，老师讲解了关于网络安全和个人隐私保护的法律知识。这让我对于网络使用有了更清晰的认识，避免了因为不了解法律导致

的犯罪行为。思修课程的法律教育不仅提高了我个人的法律意识，也为我将来的职场生涯提供了基础。

此外，思修课程培养了我正确处理社会关系的能力。在思修课程中，我们学习了社会交往的基本礼仪和沟通技巧。例如，在一次思修课上，老师通过小组讨论的方式，让我们讨论如何有效地与他人交流。在这个过程中，我学会了倾听他人的观点、尊重他人的意见并善于表达自己的观点。这样的课程设计帮助我们了解了与他人交往中需要注意的问题，提高了我们在社会上与他人相处的能力。思修课程的这一方面对于大学生在将来的生活和工作中具有重要的指导意义。

最后，思修课程让我认识到自我反思和成长的重要性。通过思修课程，我们学习了品德修养和做人的基本原则。这其中最重要的一点就是自我反省。在思修课程中，我们常常被引导思考个人的行为和价值观，从而不断反思和修正自己的不足之处。通过不断地自我反省，我意识到了自己存在的问题，并通过思修课程提供的方法去改进自己。这个过程虽然艰难，但却让我不断成长。

综上所述，思修课程对于大学生的全面发展具有重要的意义。在这门课程中，我深刻体会到了思修对于大学生思想道德水平和法律素养的培养，以及对社会交往和个人成长的指导意义。通过思修课程的学习，我不仅扩展了知识面，提高了个人素质，还培养了正确的价值观和行为准则。因此，思修课程将对我今后的学习生活和职业道路起到积极的影响。

思修心得体会篇二

人生路上，要学会以一颗平常心来对待所谓地价值。每个人，每件事地价值都不一样，不要刻意强求，更不要以为自己地人生是个毫无用地废物！很多时候，羡慕与妒忌往往会让自己丢失本心，抱怨自己所得地价值不如他人。当你看到别人风光无限地时候，是否想过人家创业时地艰辛；当你看到小

偷在吃烧鸡地时候，你是否看到小偷挨打地时候呢？当你在羡慕别人生活美好地时候，自己又为之努力了多少呢？我们不必去羡慕他人，也不要自甘堕落，要用平常心来看待自身所付出地价值！人生地价值，来源于多种因素；但唯一不可或缺地是自己地奋斗！在机遇面前，人人都是平等地。比如说：“上帝让小鸟学会了搭窝，赋予了它们捉虫子地本能，但绝不会往它们窝里扔虫子！”所以，做人要放开心态，把妒忌化着精力投入到奋斗中，也许，你就会创造出更高地价值！人生，活着就是一种价值！不同地决定，不同地处理，相应地就会得到不一样地价值！人生路上，我们要学会《人贵自立》，不要用结果来衡量价值。在创业道路上，不管是否成功，都请看淡点，想开点；就算失败了，我们也收获了一个过程！其实，过程就是最美、最高、最好地价值！

思修心得体会篇三

思想道德修养与法律基础课程，作为大学生的必修课之一，对于我们的成长和发展起到了重要的引导作用。在这门课程中，我最深受启迪的是思修小品。思修小品通过讲述人们的真实故事，道出了诸多人生智慧和哲理。以下是我对思修小品的心得体会。

首先，思修小品告诉我们选择的重要性。在我们的一生中，我们需要做出许多选择，而这些选择必然会影响到我们的成长和发展。小品中的故事告诉我们，正确的选择往往能带来成功，或者至少能使我们走上正确的道路。例如，小品《捡瓶子》中的男孩选择了正义的道路，救助了感觉受到威胁的女孩。而这一正确的选择，最终使他获得了更大的成功和荣誉。因此，我们要时刻牢记选择的重要性，慎重对待每一个选择，以免错过成长的机遇。

其次，思修小品教会了我们如何正确面对困难。生活中难免会遇到困难和挫折，但是合适的态度和正确的思考方式可以帮助我们克服困难。小品中的故事《千里马》讲述了一个背

负重担的农民工，他努力地工作着，为了更好的未来不断奋斗。这个故事告诉我们，无论遇到多大的困难，我们应该保持积极向上的态度，坚持不懈地努力工作，终将迎来成功和幸福。因此，我们要在面对困难时保持乐观态度，并且用正确的方法解决问题。

另外，思修小品让我明白了个体与集体的关系。在小品《李卫风与船儿》中，讲述了一位老人为了船儿挨饿受冻的故事。这个故事表达了个体对集体的无私奉献和付出。小品通过讲述这个故事告诉我们，我们是社会大家庭的一员，个体的利益应当服从于集体的利益。我们应当牢记这一点，学会关心他人，在集体中尽自己的一份力量，为社会进步做出贡献。

再次，思修小品中还深入探讨了人与自然的关系。人类和自然是相互依存的，我们需要从自然中获取资源并保护自然。小品《塑料袋》中的故事讲述了一个杂技演员为了环保而不使用塑料袋的故事。这个故事告诉我们，我们要保护环境，珍爱大自然。我们要从自身做起，减少对环境的破坏，为保护环境出一份力。同时，这个故事也告诉我们，我们要维护自己的人格和尊严，不因为小利益而做出损害环境的事情。

最后，思修小品让我明白了道德和法律的重要性。道德和法律是社会秩序的基石，我们应当遵守道德规范和法律法规。小品中的故事《低头族》讲述了一个人因沉迷于手机而违反交通规则，最终丧失了生命的故事。这个故事告诉我们，我们不仅要依法行事，还要遵循一定的道德规范。无论是对待他人还是对待社会，我们都应当遵守道德底线，做到言行一致。

通过学习思修小品，我深深明白了选择的重要性，学会了正确面对困难，理解了个体与集体的关系，意识到了人与自然的和谐发展，以及道德和法律的纽带作用。这对于我个人的成长和发展来说具有重要的意义。我将牢记这些智慧和哲理，时刻践行在我自己的行动中，成为一个有道德、有责任感、

有担当的人。同时，我也希望通过自己的行动影响他人，传递正能量，推动社会的进步和发展。

思修心得体会篇四

思修课程，是大学生必修的一门课程，它旨在通过学习马克思主义的基本原理，加强大学生的思想道德素质以及具备较强的社会责任感。在学习思修后，我深刻体会到这门课程的重要性和必要性。

第二段：总结思修课程的学习内容

思修课程是我们大学四年中最重要的的一门课，它分为了几个模块。首先，我们学习了马克思主义的基本原理，深入了解了马克思主义理论的基本概念和发展历程，对马克思主义哲学、政治经济学、科学社会主义有了更深入的认识。其次，我们学习了马克思主义的发展与中国实际相结合的理论，具体了解了中国共产党的历史，党的基本路线和各项方针政策。再次，我们学习了科学精神与方法论，了解了科学的特点和科学研究的基本方法，以及如何进行科学实践。最后，我们学习了思想道德修养、法制教育和职业道德教育，提高了自身的道德素养和职业道德意识。

第三段：深入剖析思修课程的重要性

为什么思修课程对大学生来说如此重要呢？首先，它是一门培养大学生正确世界观和价值观的课程，它让我们明白了马克思主义是适应时代发展和社会进步的先进理论，要坚持中国特色社会主义道路。其次，思修课程加强了大学生的社会责任感和使命感，通过学习中国共产党的历史，让我们深刻体会到作为一名大学生的责任和使命是什么，我们要为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。此外，思修课程还注重培养学生的思维能力和创新精神，通过学习科学精神与方法论，培养学生严谨的科学思维 and 创新能力，以便更好地适应社会

的发展和变化。

第四段：思修课程对我的影响

在思修课程的学习中，我深深地感受到了思修课程对我个人的影响。首先，思修课程教会了我如何正确看待世界，树立正确的世界观和价值观。它让我认识到了中国共产党在中国革命、建设和改革的历史进程中所取得的巨大成就，让我对中国特色社会主义制度充满了信心。其次，思修课程让我认识到作为一名大学生的责任和使命，我需要努力学习知识，提高自己的综合素质，为国家和社会做出贡献。最后，思修课程培养了我的科学思维和创新能力，提高了我的学术水平和研究能力，使我能够更好地适应社会的发展和变化。

第五段：总结句

总而言之，思修课程是一门非常重要的课程，它通过学习马克思主义的基本原理，加强了大学生的思想道德素质和社会责任感。在学习思修后，我深刻体会到它的重要性和必要性。我将继续坚持学习，不断提高自身素质，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

思修心得体会篇五

很快，这个学期就要结束了，我们也接受了一个学期的思修课的思想熏陶，不由心生感慨，有了自己的种种心得体会，在此就与大家分享一下，与君共勉。

在阔别了懵懂的三年高中生活后，我们在面对崭新的大学生活时，却是感到新鲜却又不知所措。在学习、生活、以及人与人之间的交往中有太多的问题，需要我们去面对去思考去解决，去适应转变，同时又要健康成长，提高修养，完善人格。大学时期是人生道德意识形成、发展和成熟的一个重要阶段，在这个时期形成的思想道德观念对一个人的影响尤为

重要。本学期，我们就系统学习了思想道德修养，在此我就结合对本学期《思想道德修养》课程学习的亲身感受和个人所见所闻所思，谈一些我的体会和追求。

首先，在学习《思想道德修养与法律基础》课程中，我认为我们要明确思想道德修养与法律基础的重要性。在进入大学前，我同大家一样都有接触和学习过《政治思想品德》，已经对这方面有所了解甚至是体会。所以在我领到《思想道德修养与法律基础》的书籍时，我困惑了，甚至想吐槽“还有必要吗？”。但在学习后我才明白以前我们的认知原来是那么肤浅，而这门课程却具有鲜明的政治性和思想性，又具有较强的理论性和知识性，这是我从没接触过的。同时它是以马克思主义为指导，以正确的世界观、人生观、价值观和道德观、法制观教育为主要内容，把社会主义荣辱观贯穿于教学的全过程，并且通过理论学习和实践体验，帮助大学生形成崇高的理想信念，弘扬伟大的爱国主义精神，确立正确的人生观和价值观，加强思想道德修养，增强学法、守法、用法的自觉性，全面提高思想道德素质和法律素质。

其次，在学了《思想道德修养》后，我深刻的感受到作为一名大学生，必须把理想信念放在首位，把它作为自己的立身之本、奋斗动力和行为坐标。大学阶段是人生发展的重要时期，是世界观、人生观、价值观形成的重要阶段，这也是我们在进入社会前的过渡时期，我相信每个大学生在初进大学的时候都会有一种迷茫，因为我们发现自己突然变了一种身份，于是我们开始打量这个偌大的圈子，寻找着自己的人生坐标和前进方向。而在这重要时期，我们不是需要迷茫的向前冲，更不是自甘堕落，我们需要的是思想的端正和明确的目标。确实，我与大家一样也有这种迷茫，也曾在迷茫时反思和反问过自己“我现在到底是在干什么？我这段时间做的事是否有意义呢？我又到底是为什么在奋斗呢？”前阵子我更是陷入了低潮，好在经过朋友们耐心的一番开导，我逐渐回到了正轨上来了，此时的我发现正是此门课程给我打下了扎实思想和法律基础，让我正确地去认识世界和选择自己

的人生道路，也让我在迷茫中反思，并且很快就认识到了自己的不足，确定了自己的目标。由此看出加强对思想道德与法律基础的学习能让我们自身都有一个明确的定位，同时正确看待自己的人生，认清自己的奋斗目标和努力方向。我觉得此门课程给我们提供了人生的指南，对于提高大学生的思想道德觉悟和正确看待和分析事物都有着无可替代的意义。

最后，在老师的悉心教导下，这学期的基础课业告一段落了，从中我学到了许多，确实是受益匪浅。

1、我明白了加强对思想道德与法律基础的学习有助于大学生实现从中学到大学的转折，更好地适应大学的学习，完成大学期间的发展任务。

2、加强对思想道德与法律基础的学习有助于青年学生积极探讨人生的具体问题，从生活实际出发，解决学习生活中遇到的问题，不断提升自己的道德素养和处理实际问题的能力。

3、通过对“基础课程”的学习，还将有利于青年学生不断地完善自己，实现自我的新境界，有助于青年学生弘扬中华民族优良传统，汲取世界各民族文化的精华，并在当代社会主义现代化的实践中不断提高自身的素养，做一个高尚的人，做一个摆脱了低级趣味的人，无愧于时代与民族的重托，真正展现自己的人生价值。

所以，在此我想做到，一定要学有所用，用有所成。

思修心得体会篇六

思修课，我的第一印象是高中那样的思修政治课。没想到，上大学第一节思修课时，我彻底改变原来的观点。我第一次感受到什么才是真正的大学老师——那就是传道授业解惑，不仅仅是知识的传教，更重要的是用自身的学识，经历，个性来影响学生，使之思考，使之感悟，使之懂理。

第一节思修课后的每节思修课，我都觉得信息量好大，觉得收获到满满的正能量。还记得第一节思修课上老师问我们“为什么要上大学？”我当时的回答是“为了自由！为了看到更广阔的世界，为了体验更多的事情，为了承担自己的使命，为了享受时而平静时而跌宕的生活。”

而当时老师总结为两个字——“素质”！。

如今大一就要结束了，但是还是感觉自己的成长速度太慢了。大一上时，因专业不是自己所喜欢的，所以会注意到学习方面要抓紧，我用对待高三的态度来对待大一上的学习生活，毕竟转专业会看你的成绩的。于是在平常的学习中，有一个潜在的意识驱动，个人就会觉得生活过的很充实，成绩也还可以。但是大一下当我得知自己转专业面试失败时，……瞬间让我成长了很多。

我突然明白了，有些事情不是你努力就能成功的，我突然意识到，原来个人的力量是如此渺小。什么是现实？“现实”二字，“现”的左边是王，右边是见，而“实”的下面是头，上面确是宝盖头。就是说，我们用理想的色彩之眼来世界时，还得记得我们不是万能的！这就是现实。那段时间，我没有了明确的目标，我不知道自己接下来该做什么。那段时间算是堕落吧，感觉每天都提不起干劲，都过得浑浑噩噩，不知所措，随波逐流。

可是，现在想想那时，虽然会不甘心，但是感觉都是好遥远的过去的事情了。而我不是真正做到了第一节思修课上我自己所说的吗？“去体验更多的事情”，举这个真实的自身经历，主要是想表达自己对生活的体验。

生活的百分之九十五是平淡，而那百分之五的起伏不是我所能控制的。而我所要做的就是在那百分之九十五的平淡中体验生活。记得，罗曼罗兰曾说过，世界上只有一种英雄主义，那就是在认清生活的真相后继续热爱生活。我算是偏理想主

义的一个吧。是的，我一直热爱着生活，一直在以一种虔诚的态度去体验生活。

我相信，在接下来的生活中，我会尽量做到自己的承诺，我会一直相信善良，我会去感受生活的温度，我会去追求属于自己的自由！

思修心得体会篇七

思修小品是大学生思想政治教育的一种形式，通过一系列的表演来展示思想道德、文化艺术教育的内容。近期，我校举办了一场精彩的思修小品展演，让我收获颇多。在观看小品的同时，我深深感受到了思修小品的教育效果。以下是我对思修小品的心得与体会。

首先，思修小品能够通过生动有趣的表演形式，吸引大家的注意力。在观看小品时，我不禁感叹于演员们精湛的演技和出色的表演技巧。他们将抽象和深奥的思想理论用通俗易懂的方式展现出来，让人们不再感到枯燥和抽象。这种生动形象的表演方式，让人们兴趣倍增，能够更好地引导大家进入思修教育的内容之中。

其次，思修小品能够通过情景和故事的设置，深入人心地表达思想主题。在观看思修小品时，我看到演员们通过场景布置、人物角色、剧情安排等方式，将抽象复杂的思想内容转化为具体的、生动的表演形式。例如，在一场小品中，一个微信支付钱包的“归零”故事深深触动了我。演员们通过一段小小的故事，让我们思考人的欲望与道德之间的矛盾，并引发了对个人修养和社会公德思考。这种情景再现的方式，让人们能够更好地理解和认识思修教育的内涵。

再次，思修小品能够通过优秀的剧本和精心设计的表演形式，成功唤起观众的共鸣。观看思修小品的过程中，我深深被其中的人物塑造和情感表达所打动。演员们用自己的演技和表

演艺术，将角色内心的矛盾和挣扎展现得淋漓尽致，使人们能够更真切地感受到主题所要表达的思想内涵。这种共鸣的效果，使观众更加容易接受和理解思政教育的内容，进而更好地实践和践行。

最后，思政小品能够通过舞台和表演的形式，加深对思想道德、文化艺术的教育理解。观看思政小品的过程中，我不仅欣赏到了表演的精彩，也领悟到了舞台上所要表达的思想内涵。例如，在一场小品中，演员们通过精妙的舞蹈和声音表达，展现了思维的开放和创新的重要性。这种通过艺术形式传达思想的方式，使观众不仅在情感上受到冲击，也在理解上得到了提升。

通过观看思政小品，我对思想政治教育有了更深刻的认识和理解，也对自己的人生态度和价值追求有了新的思考。思政小品通过生动有趣的表演形式吸引了我的注意力，通过情景和故事的设置深入人心地表达了思想主题，通过优秀的剧本和精心设计的表演形式成功唤起了我的共鸣，通过舞台和表演的形式加深了我的教育理解。此次观看思政小品的经历，让我更加明确了在大学生生活中思政教育的重要性，也让我明白了如何理解和践行思政教育的内容。我相信，在今后的学习和生活中，我会更加积极主动地参与思政教育的活动，不断提高自身的文化修养和道德素质，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出自己的贡献。