

最新军训纪律心得体会(通用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训纪律心得体会篇一

这六天里，我们锻炼出了不怕吃苦的品质和不轻言放弃的意志。站军姿是我们每天的必修课。从第一天的十分钟，到后来的二十分钟，三十分钟，到最后的四十分钟，我们学会了坚持。两腿挺直，两脚尖分开约 60° ，身体稍向前倾，拇指紧贴食指第二节，中指紧贴裤缝。一开始站着还不觉得累，可是时间一长，这腿就麻了，脚后跟发胀，再加上晒着太阳，穿着长袖长裤，站到后来真是有些吃不消了，可以没有一个人轻言放弃。有些人站到后来实在不行了才喊报告，有些人直到吐了才举手要求休息，有些人站到自己没有知觉倒在地上了，这些品质让我们感动。面对困难，我们没有退缩，我们学会咬牙，我们敢于坚持，我们赢得胜利。

这六天里，我们和教官建立了深厚的友谊。这些年轻的教官都是部队里的文艺兵，能唱会跳，人人都有自己的绝活：有的会吹笛子，有的会演杂技，有的会演奏萨克斯。他们中有的90后的，青春富有朝气，顽起来就像个孩子。但在军训中他们却像换了一个人似的，十分凶狠，一丝不苟。不听从指挥的，就罚做俯卧撑；全班不听话的，就集体蹲下；今天的任务没有完成，就算别的班都可以吃饭去了，也一直呆在军训场上练；检阅时被首长点名批评了，就罚全体不吃饭，直到大家都明白自己的错误发誓改正为止。虽然教官很严厉，有时候还会遭我们嘀咕，但分别的那天，我们还是流下了眼泪，我们向教官送上了礼物，写了赠言，互留了地址和电话。俗话说男儿有泪不轻弹，但看着即将告别他的学员们，教官们

个个热泪盈眶，与我们拍照留念，让我们看到了他们侠骨柔情的一面。

六天的军训生活，说长不长，说短不短。我们接受了军训的洗礼，我们在军训中成长。脱下穿了六天的迷彩服，心里竟然觉得有些不舍。的确，我们与教官们度过的这些日子，我们所经历的酸甜苦辣，虽然短暂，但是我们勇于克服困难，勇于坚持到底，相信这份难能可贵的精神和坚定不移的意志必将支持我们走过更艰难的考验。

结束了军训，我们也将重新投入到紧张的学习生活中去。军训让我们明白，由始至终，即使很辛苦，就算有失败，哪怕会后悔，但只要能不轻言放弃，只要能向前走，所走出的每一步，都会让自己更接近遥远的星辰。

感谢军训，让我们改变，让我们成长，让我们铭记。

军训纪律和作风心得体会3

军训纪律心得体会篇二

__中学新生为期_天的军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与全体教官的精心指导，学校所有领导、教师认真负责以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表武装部向全体教官和老师们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺。

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。_天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了

刚刚跨入高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。

在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参

加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。

军训纪律心得体会作文5

军训纪律心得体会篇三

军训是大学生生活中一段至关重要的经历，通过参与纪律严明的军事训练，我们不仅能锻炼身体，还能培养团结协作、坚持不懈的品质。我在经历了一段时间的军训后，深感受益匪浅。在这里，我将分享我所获得的几点关于纪律军训的心得体会。

首先，纪律军训教会了我坚持不懈的精神。军训是一项需要持续、严格执行的训练，尤其是在剧烈的体能训练和长时间的站军姿中，需要我们毫不动摇地坚持下去。一开始，我曾因为肌肉酸痛和体力不支而想要放弃，但是指导员们的言传身教让我明白了坚持的重要性。他们不仅坚持着严格的纪律要求，还教导我们要有坚定的信念和毅力。通过这段时间的训练，我学会了不屈不挠，永不放弃的精神，在以后的学习和工作中，我也能够保持同样的态度迎接挑战。

其次，纪律军训加强了集体意识。军队是一个以团队合作为核心的组织，每个人都必须清楚自己的角色和责任，并在集体中相互配合才能完成任务。军训中，我们需要在短时间内融入到一个新的集体当中，与陌生人共同训练。通过严格的集体操练、队列训练和协同动作，我们逐渐培养出了团结互助的精神。我学会了相信集体的力量，明白只有在共同

努力中，我们才能够达到一个更高的目标。

再次，纪律军训提高了我的自我管理能力。军训期间，我们需要遵循严格的时间表，按时完成各项任务，并保持整齐划一的个人形象。这要求我们具备良好的自我约束和自律的能力。通过反复的训练，我学会了合理安排时间，高效完成任务，并在操场上坚持正确的站姿和军姿。这些经历让我在以后的生活中更有计划、更有条理地处理事务，提高了我的自我管理能力。

另外，纪律军训培养了我面对困难时的勇气和应变能力。军训中，我们经常面临体力透支、训练强度增加、天气恶劣等各种困难和挑战。但是，在困难面前，我们不能退缩，而是要勇往直前，努力克服困难。军训让我学会了面对困难时不懈的奋斗精神和灵活的应变能力，这些品质在我们以后的工作生活中都尤为重要。

最后，纪律军训让我明白了纪律的重要性。在军训期间，我们需要严格遵循各种纪律要求，服从指挥，遵守规则。这些规章制度的制约和约束，让我们了解到纪律的力量和作用。通过军训，我明白了只有遵循纪律，才能保持秩序和效率。这个体验让我明确了纪律对于个人和集体的重要性，并将这种认识延伸到了日常生活中。

总之，纪律军训是我大学生活中的一次宝贵经历。通过军训，我不仅锻炼了身体，更培养了坚持不懈的精神、团结协作的能力、自我管理的技巧、面对困难时的勇气和应变能力，以及纪律的重要性。这些心得体会将伴随我一生，对于我的个人成长和未来的发展都将起到积极的促进作用。我会将这些经历融入到日常生活中，并将军训精神化为实际行动，为自己的梦想不断努力进取。

军训纪律心得体会篇四

这次开学，为期6天的军训虽说不长，但是我新生活的开端，为我的高中生活写下了浓墨重彩的一笔。通过负责任的教官，我更加深入地了解 and 敬佩这一群体，学会了严守纪律和团结一致等军营中特有的品质。

这一次的军训，给了我一个融入新集体的机会。无论是平时操练的一丝不苟，还是军歌比赛的齐心协力。我看到了k235这个新生集体无穷的战斗力和凝聚力。是那一片迷彩教会了我，要热爱自己的集体，为集体的荣誉而奋斗。

这一次的军训，给了我一个磨炼自身意志的机会。就拿站军姿来说吧，看似一个十分简单的动作，却需要全身多个部位去协调完成。时间长了，肌肉难免会疲劳。可是为了整个班级的整齐和协调，我们也不敢有丝毫懈怠。是那一片迷彩教会了我，如果不能改变困难，就要用自身意志去战胜困难。

这一次的军训，给了我一个培养集体荣誉感的军训中的队列动作，是需要整个集体一起来完成的。任何一个同学哪怕出现一丁点小小的差错都会影响到集体的和谐的美感。所以在平时的训练中，我们不仅要全力以赴把动作做到位，还要注重个人与整个牌面和集体的和谐。为了做到这一点，我们往往要将一个同样的动作反反复复做上几遍甚至十几遍。可是并没有一个同学为此叫苦叫累。是那一片迷彩教会了我，要以集体利益为重，把自己看做集体的一份子，永远在心中装着集体。

这一次的军训，给了我一个加强自身组织性的机会。众所周知，军队有着严明的纪律性。而这一点就被教官从军营里带来，充分体现在了这次军训中。在队列训练中，我们不能随意乱动，做任何一点小小的动作都要打报告，就连休息的方式都要经过批准。是那一片迷彩教会了我，一切行动听指挥。

正是那一片迷彩告诉了我，为什么军营里会涌现出一大批杰出人物，为什么中国人民解放军会被称为“最可爱的人”；为什么他们可以两次他白世界头号军队，成为一只战无不胜，攻无不克的“王者之师”！因为军人们都具有坚强、自信、忠诚、有胆识、敢承担责任的优秀品质；具有极强的荣誉感和强大的战斗力。如果我们可以把这些带到学习生活里去，没有什么困难是不可战胜的。

而今，军人已经成为当今时代优秀群体的代名词，军队的严格操练方法，严明的的纪律，军队的精神塑造，无一不是在传统教育环境下成长的我们最需要的东西。在组建一个新集体，开始一段新的学习生活之前先进行军训，或许可以培养我们的集体荣誉感，我们将以更饱满的热情珍惜学习机会，更端正的态度把握成长时机。

军训个人感悟

军训纪律心得体会篇五

随着大学新生军事训练的结束，我不禁回想起这十天的军训生活。军训期间，我深刻感受到军训中严格的纪律要求对于我们的成长与培养有着重要的意义。在这次军训中，我学到了纪律的重要性，懂得了遵守规则的重要性，并明白了个人行为对集体的作用。从心理到行动，我都深深地体会到了纪律的力量与魅力。

纪律是军队与军事训练的基本特征，而军训更是对纪律要求的深入体验。在军训中，我们每个人都要按照规定的时间表起床、睡觉、吃饭，不得迟到、早退、早出晚归。这种高度的规范和严肃性给我们构建了一个强大且高效的集体。例如，每天早晨6点半，我们就要在训练场集合好，开始晨练。有一次我迟到了，结果被教官罚站，站在太阳底下，我后悔不已。

我明白了，只有对纪律要求严格，才能够保证集体和个人的行动有序、高效。

军训中的纪律要求不仅体现在时间上，更体现在训练的每个环节中。无论是晨练、军事理论学习还是格斗训练，每个动作都要按照规定的动作执行。这是为了保证我们的训练效果，提高我们的作战能力。在这期间，我发现只有当我认真对待每个动作时，才能够得到教官的认可。他们总是强调每个动作的标准和正确性。这使我明白，做事情需要严肃，需要认真，需要遵守规则和条例。

除了时间和动作上的纪律要求，军训还让我懂得了个人行为对于集体的重要性。首先，每个人都应该尊重他人的权益和感受。在集体行动中，要时刻注意他人的安全 and 需求。其次，个人行为必须符合团队的整体规划和要求。在训练中，有时候我会追求自己的舒适，选择性的参加训练。但我发现，只有当每个人都全力投入时，我们才能发挥集体的力量，取得更好的成绩。所以，我明白了整体的利益比个人的利益更重要。

军训中的纪律要求不仅是操练活动，还包括对待自己的态度和生活习惯。这些对于大学生生活有着重要的影响。例如，我从军训中认识到了作息时间的重要性，以及保持房间整洁和衣物整齐的必要性。这些习惯的养成，能够使我在日后的学业和生活更加有条不紊，更加高效。

通过军训的体验，我深刻理解了纪律对于个人和集体的重要性。军训让我明白了只有遵守规则和条例，才能保证我们行动的有序和高效。纪律要求不仅体现在时间上，更体现在训练的每个环节中。同时，我还意识到个人的行为对于集体的作用和影响。在日常生活中，我们要养成良好的生活习惯和态度。只有通过遵守纪律要求，才能够培养自律、自强的品质，成为一个优秀的人。