

# 小学生寒假计划表(大全5篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 小学生寒假计划表篇一

1. 坚持早睡早起。每晚10.30分准时熄灯上床，早上7.30前起床、叠被、洗漱，并且力争全部耗时控制在5分钟以内，决不因为回到家里而改变在学校长期养成的良好作息习惯。

2. 继承中华民族尊老爱幼的传统美德。在家里，多陪爸爸看体育比赛聊天，多陪妈妈买菜逛街看电视剧。对待长辈要保持谦虚尊敬的态度，对待小朋友要让其感受到春天般的温暖。过年的时候主动给长辈们打电话或登门拜年。做到老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

3. 以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。主动帮父母做家务，保持卧室、书房、客厅的清洁卫生，饭后主动洗碗刷筷，保证油垢餐具不过夜。自己的衣物自己洗，且本着节约电能资源及洗衣粉等物资的原则尽量手洗拧干。

4. 崇尚科学，坚持每天补充知识养料。每天坚持学习两个小时左右，假期初制定好学习计划，保证学习的科学性、效率性。力争利用这个假期学会一到两门小技能(例如网页制作等)，以备将来工作之需。有句话说：“活到老，学到老。”在年轻的时候，趁学习能力强，就更应该抓紧一切时间，努力学习，提高自己的知识储备量，为将来实现人生的厚积薄发而做好充分的准备。

5. 娱乐休闲要适度，不可玩物丧志。每天上网看电视等时间

累计不应超过四小时。出去和朋友们聚会时要注意时间、场所，避免去一些盈利性较强的娱乐场所，要时刻以一名合格大学生的标准严格要求自己。

6. 计划在本次假期出行一次。读万卷书行万里路，多出去走走，才能多长见识。同时也要注意保证旅途安全，尽量避免春运的高峰期。且旅行时间不宜过长，以免影响下学期正常开学。

以上计划于xx年1月15日起生效实施，如无特殊情况本人必须遵照执行。

## 小学生寒假计划表篇二

7:10~7:40刷牙吃饭

7:50~8:30做作业

8:30~9:00看电视或玩

9:10~10:00看书

10:00~11:00自由安排(但不能玩)

中午:

11:00~11:30吃饭

11:40~1:00复习或做作业

1:00~2:00玩

2:00~3:00看书

3:00~4:30休息

4:40~5:30自由安排(但不能玩)

5:40~6:30吃晚饭

晚上:

自由安排

注意: 早点睡, 才有精神。

一、帮妈妈做力所能及的家务劳动等。

二、做有意义的公益劳动等

三、学会一项家务技术或其他的小技术等

四、改掉一个坏毛病、缺点。

五、读一部好书, 写出读后感…….

六、根据身边的事物写一些文章, 并选出一篇自己认为好的文章, 锻炼自己的写作能力…….

七、看一部好的电影, 试着写出观后感…….

八、学一首好歌等。坚持练习好英语口语, 看英语故事

九、试着克服一个自己曾经不敢/会做的(好)事

十、完成假期作业, 并努力做到…….

## 小学生寒假计划表篇三

亲爱的同学们，又一个学期的学习生活圆满结束了，快乐的寒假生活就要开始啦！为了让大家都度过一个愉快而充实的假期，老师精心为你们设计了下面一些自主学习活动。相信大家在活动中都会有精彩表现！

语文

a□必读书目--《小学生课外阅读》全部读完。

3、每天练字半张

数学

1、每天口算10道。

2、练一道趣味数学。

英语：

1. 坚持每天用心收听下册课本录音20分钟；

2. 适当收看英语节目

学会自主学习，优化寒假生活

## 小学生寒假计划表篇四

亲爱的同学们，一个学期的学习生活圆满结束了，快乐的寒假生活就要开始啦！为了让大家都度过一个愉快而充实的假期，老师精心为你们设计了下面一些自主学习活动。相信大家在活动中都会有精彩表现！

## 语文

- 1、古诗文诵读：每天坚持背古诗20分钟，至少熟练背诵十首。
- 2、书法天天练：每天15分钟练字，结合课本中的生字，每天约三十字。做到认真规范。
- 3、读课外书一小时，

a□必读书目--《小学生课外阅读》全部读完。

b:推荐书目：《格林童话》、《安徒生童话》、《西游记》(少儿版)、《十万个为什么》、《少儿百科全书》、《成语故事》、《寓言故事》。

## 数学

- 1、口算天天练：每天5分钟至少2页
- 2、练一道趣味数学。

## 英语学科：

1. 坚持每天用心收听课本录音20分钟；
2. 适当收看英语节目

学会自主学习，优化寒假生活

## 小学生寒假计划表篇五

1、学习。寒假里要有学习才是最重要的，我打算借姐姐的五年级下册的语文书与数学书，每天背诵需要背诵的课文并读一篇课文，掌握一个数学公式，拼读一遍英语单词，每天学

习时间不超过一个半小时。

2、游戏。当然也不能学习太久，要有适当的时间游戏，放松身心。我要做到学一会儿，玩一会，每天游戏的时间不超过2小时。

3、睡眠。据专家统计，全国三分之二的中小学生睡眠时间不达标。23.5%的中小学生晚上难入睡。调查显示，小学生中每天睡足10小时及以上的为33.4%，初中生每天能睡足9个小时及以上的共有22.9%。教育部对中小生睡眠时间曾经有明确的规定：小学生的睡眠时间应该要超过9个小时，初中生应该达到9个小时，高中生的睡眠时间要达到8个小时，按照这样的规定，我国约有2/3的小学生和3/4的初中生睡眠时间严重不足。因此，我要晚上8：00入睡，早上6：00起床。

4、以下是我的计划表：

00：00——6：15起床6：15——7：00吃早餐7：00——8：30学习

18：00——19：00看作文写作文19：00——20：00做睡觉前的准备

我要做到以上的事情，充分度过我的完美寒假！