

一年级心得体会(模板5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

一年级心得体会篇一

在一年级学习生涯的最后一个月，我们迎来了一年级颁奖典礼。这个典礼无疑意味着这一年级的学生们将奠定其未来学业发展的基础，这也是表彰他们取得的进步与成就的时刻。今天我谨以此篇文章，分享我在这次颁奖典礼上的心得体会。

第二段：整体感觉

在一年级的颁奖典礼中，我感受到强烈的运动精神。在现场，老师们充分肯定了我们这一年级同学们在课内外的各项体育活动中所取得的成就。此外，颁奖活动中还披露了一些我们这一年级班级之间的体育比赛结果，这为今后的体育比赛提供了诸多精神动力。

第三段：奖项评选

一年级颁奖典礼中的成绩排名和奖项评选是每个人最关心的事情之一。这是每个人展示自己努力成果的机会，同样也是让人有所收获的时刻。我很幸运地获得了考试成绩优异的优秀学生奖项。此外，我们班还有一些同学在颁奖典礼上获得了语文、数学、英语等单科目成绩的优异学习成果奖项。这次颁奖典礼既表彰了我们坚持努力学习所取得的成果，也激励我们要继续努力，不断前进。

第四段：感恩之心

在颁奖典礼上，我们的身边充满了感恩之心。老师们全力支持我们的学习，同学们给予我们更多的爱和帮助。我深刻感受到，我们需要学会珍惜老师和同学们的付出，构建课堂里一种良好融洽的人际关系，让学习变得更加愉悦和快乐。

第五段：总结

通过这一次年级颁奖典礼的亲身经历，我发现表彰和赞扬对于学习和生活都具有很大的动力作用。每一位同学都可以通过自己的努力，去创造自己的人生。更重要的是，我们要深刻领悟：成功绝非一朝一夕之功。只有通过不断得委婉学习、不断尝试，才能成长为一个不停进步的优秀人才。因此，我希望我们都能够坚持努力，不断追求自己的梦想，将来创造更多不平凡的成就。

一年级心得体会篇二

作为一年级班主任，多少有些苦，有些累，但我下定决心，不管如何辛苦，我也要将普通而又平凡的班主任工作做好。担任班主任工作以来，我咀嚼过失败的苦涩，也品尝过成功的甘甜。经历过这一次次心灵的历程，我对自己所从事的工作有了更多的信心和热情。我爱学生，尽我所能引导他们，让他们在关爱中健康成长。

1、用良好的形象感染学生

班主任教师是学生的榜样，我们都知道身教重于言教。我时刻注意自身对学生的影响，处处以身作则，上班从不迟到早退，只有早出晚归，即使有病也坚持上课。平时我十分注意自己的言行举止，要求学生做到的，自己先做到，而且做得更好。在我的带动下，班级面貌发生了巨大的变化：班风正、学风浓，同学们团结互助，形成了一个朝气蓬勃的班集体。

2、良好行为习惯的培养

对任何人来说，从小培养良好的习惯非常重要，好习惯一生受益。我在注重培养队员道德品质的同时，还注重培养队员良好的行为习惯。引导他们从大处着眼，小处入手，从小事做起，做到不以善小而不为，不以恶小而为之。比如：每个学生都知道要讲文明、守礼貌的大道理，可具体做的时候却不尽人意。我就从自身做起，言传身教，并倡导同学们从小事做起，使用礼貌用语：请；谢谢；对不起；没关系。上个学期，我带学生到xx游玩，临走时我带领同学们把地面的杂物收拾干净。受到管理员的连声好评。回来后我通过这件事及时教育学生讲文明、守礼貌要从身边的每件小事做起，如不打架骂人；尊敬师长、遵守公共秩序等方面去培养自己的良好行为习惯。

丰富多彩的活动，可以让学生快速成长。而游戏、玩耍、活动是学生的天性。他们精力充沛，活泼天真，可塑性强，开展一些符合他们年龄特征的活动，花力不多却可以培养学生各方面的兴趣爱好、良好的行为习惯和道德品质，何乐而不为呢？我先后组织学生开展了献给老人一片情的中队主题活动，黑板报设计比赛、我与安全同行、元旦茶话会、课本剧比赛、写字比赛、读书比赛等一系列活动。活动都由学生自编、自导、自演，他们都为搞好一次活动而一齐忙碌。其中我们班的xxx□xxx两位同学的绘画多次在校的橱窗、专版上展览，今年六一，他们的作品又在班上展出。他们俩分别被子评为三好学生。还有，每次的献爱心活动，我们班的同学也总能伸出援助之手，纷纷捐款。我们班的黑板报总能出得保质保量，在参加学校组织的各项文体活动中，我们的节目分别荣获校一、二等奖。班队活动就像是催化剂，让生活活泼向上，让他们充满活力与朝气，摆脱学习沉重的束缚，让他们享受快乐，享受蓝天阳光。

孩子是班级的一份子，他们的心灵就像一块块绿洲，需要阳光雨露，需要关怀与温暖，这样才能健康成长。班主任要善于发现他们的长处，发扬他们的优点，使他们团结在集体的旗帜下，为一个共同的目标而努力！在班干部的任用上，

我打破原有惯例，采用一周竞选班委制，让每一个学生都来当一次班委，来体验当班干部的快乐和喜悦，更让学生体会到当班干部难，当好班干部更难，是要会出巨大的心血和汗水的。

一位同学在日记中写道：以前我很懒，在家从来不劳动，老师布置的一切工作我都没有积极性。自从当上劳动委员后，觉得自己应该为班集体出力。我安排同学们做好值日，还要一天三次检查卫生。经过一周的努力，终于拿到了文明流动红旗。老师和同学都说我是称职的劳动委员。这时我才觉得以前是多么惭愧呀！从今往后，不管有什么事情，我也要首先为班级出力。

我还采用了奖励办法，设置了文明小组奖和活动进步奖，每月评一次。为全班同学，尤其是后进生创造了成功的机会，激发了他们积极向上的热情，也增强了他们主人翁的责任感，每个同学都自豪地说：我是班级小主人，我要为班级争光！

一年级心得体会篇三

上学期我担任一年级数学教学工作。一向认真学习，深入研究教学方法。立足此刻，放眼未来，为使今后的教学工作取得更大的提高，现对本学期教学工作作出总结，期望能发扬优点，克服不足，总结经验教训，继往开来，以促进教育工作更上一层楼。经过一个学期的努力，能够说紧张忙碌而收获多多。

一、备好课

认真备课，不但备学生并且备教材备教法，根据教材资料及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真备好电子教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的趣味教具，课

后及时对该课作出总结。

二、增强上课技能，提高教学质量

一堂准备充分的课，会令学生和教师都获益不浅。例如我在讲授《认识人民币》的时候，这课教学难度比较大。一年级的儿童年龄小，对于用钱买到东西这等价交换的方法不是很明白。为了上好这节课，我认真研究了课文，找出了重点，难点，准备有针对性地讲。为了突出人民币的商品功能和在社会生活中的重要作用，我在这方面做了精心的安排。为了令教学生动，不沉闷，我还为此准备了很多的教具，授课时就胸有成竹了。如出示了主题图(范文大全欢迎你)3幅逼真的购物、乘车、存钱的画面，即只要进行商品交换，就要用到人民币。同时，联系学生的日常生活，教育学生将平时的零花钱积攒起来，积少成多后，将这些钱用来办更多更有意义的事情，如买好书捐赠给贫困的同伴等等。另外，新教材还多处精心创设购物情境，让学生在购物活动中认识人民币。经过活动，使学生在买卖商品中掌握人民币的有关知识，提高社会交往和社会实践本事。可见，认真备课对教学十分重要。

增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，条理化，准确化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上异常注意调动学生的进取性，加强师生交流，充分体现学生的主体作用，让学生学得容易，学得简便，学得愉快;注意精讲精练，在课堂上教师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多;同时在每一节课上都充分研究每一个层次的学生学习需求和学习本事，让各个层次的学生都得到提高。此刻学生普遍反映喜欢上数学课，就连以前极厌恶数学的学生都乐于上课了。

要提高教学质量，还要做好课后辅导工作，小学生爱动、好玩，缺乏自控本事，常在学习上不能按时完成作业，有的学生抄袭作业。针对这种问题，抓好学生的思想教育，并使这一工作贯彻到对学生的指导中去，还要做好对学生学习

的辅导和帮忙工作，尤其在后进生的转化上，对后进生努力做到从友善开始，比如，握握他的手，摸摸他的头，或帮忙整理衣服。从赞美着手，所有的人都渴望得到别人的理解和尊重，所以，和差生交谈时，对他的处境、想法表示深刻的理解和尊重，还有在批评学生之前，先谈谈自我工作的不足。

三、做好后进生的辅导工作

在课后，为不一样层次的学生进行相应的辅导，以满足不一样层次的学生需求，避免了一刀切的弊端，同时加大了后进生的辅导力度。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，更重要的是学习思想的辅导，要提高后进生的成绩，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。要经过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情。而是充满乐趣的。从而自觉的把身心投入到学习中去。这样，后进生的转化，就由原先的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。使学习成为他们自我意识力度一部分。在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。后进生通常存在很多知识断层，这些都是后进生转化过程中的难点，在做好后进生的转化工作时，要异常注意给他们补习功课，把他们以前学习的知识断层补充完整，这样，他们就会学得简便，提高也快，兴趣和求知欲也会随之增加。

四、博采众长，提高教学水平

欲给学生一滴水，教师先要有一桶水，尤其是在当今知识更新十分迅速的年代，为更好地适应教学工作。我明白：今日的学习就是为了明天的工作，教师自身素质的提高就是为了更好地干好教育工作。教到老，学到老，才会永远站在(范文大全欢迎你)教育领域的前端。在教学中，虚心请教其他教师，在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都进取征求其他教师的意见，学习他们的方法，同时，多听教师的课，做到

边听边讲，学习别人的优点，克服自我的不足，并常常邀请其他教师来听课，征求他们的意见，改善工作。

五、一份耕耘，一份收获

经过一个学期的努力，期末考就是一种考验。无论成绩高低，都体现了我在这学期的教学成果。我明白到这并不是最重要的，重要的是在本学期后如何自我提高，如何共同提高学生的数学水平。所以，无论怎样辛苦，我都会继续努力，多问，多想，多向同事学习，争取提高。教学工作苦乐相伴。我们将本着“勤学、善思、实干”的准则，一如既往，再接再厉，把工作搞得更好。以上就是我在本学期的教学工作总结。由于经验颇浅，许多地方存在不足，期望在未来的日子里，能与各位教师共同参研教学工作，力争取得更好成绩。

今后社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自我，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为完美的明天奉献自我的力量。

一年级数学老师心得体会范文五篇

一年级心得体会篇四

时光飞逝，转眼一学期又已过去，在这一学期里，我在课程标准的指导下，以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展。就本学期开展了以下工作，现总结如下：

认真学习新课标，以课改精神为指导，实现学生在课堂上的中心地位，自觉贯彻“健康第一”的重要思想，教师认真制定教学计划，认真上好每一节课，杜绝上课的随意性，并对活动内容进行研究、分析。把所学所看的渗透到平时的教学之中。使自己在教学中能更近一步。

一年级的体育教学本学期都认真制定切实可行的体育教学工作计划，体育兴趣小组训练工作计划、记录、能各级参加学校组织的政治学习和业务学习，平时能坚持自学兼认真做好学习记录。教学工作中能认真钻研新课改的教材，并根据不同年龄学生特点，认真备课，在备教材的同时，也注意备学生，教学中按照新的课改目标，改变以前课堂教学的几大基本环节的程序，注意讲解示范、重点是讲练结合，使学生能很快的学会课时内新学的教材内容，教研工作能各级参加，努力提高本人的业务水平。

在课堂教学中，首先我特别重视人体心理、生理机能变化规律在教学中的运用，通过自制环保教材，用小纸球来投掷，用纸棒做接力棒，通过模仿小动物的学习来激发学生爱护小动物爱护大自然的环保教育。其次，我在教学工作中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，教师真正做到精讲多练。最后，我在教学中还特别重视学生的思想教育，利用教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育，培养学生的自觉性，组织性，纪律性，集体荣誉感，不怕苦，不怕累，勇敢顽强的精神等。这三点的有利结合使我的教学工作得到了事半功倍的作用。

本学期我组织的兴趣活动也取得了较好的成绩，一些队员基本掌握了短绳的花样跳法。即锻炼了身体又激发了孩子们对运动的兴趣。

本学期通过我认真工作和不懈的努力，学生的运动水平又有了提高。我还获得了校先进德育工作者的称号。成绩只能代表过去，在以后的教学工作中我将会更加严格要求自己，取得更优异的成绩，做一名优秀的人民体育教师。

一年级体育教师工作心得体会范文5

时光飞逝，转眼一学期又已过去，在这一学期里，我在课程标准的指导下，以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生

体质为宗旨,通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展。就本学期开展了以下工作,回顾这一学期我在一年级体育教学工作中,以区局的体育工作精神和学校的体育教学工作要求,以贯彻“健康第一”为指导思想,教学工作中能全面贯彻党的教育方针、热爱人民的教育事业、积极完成体育教学工作中的各项任务,同时还认真学习业务知识,不断提高自己的教学水平。

在教学工作中做到具有良好的师德,处处关心爱护学生、积极执行学校制定的一切工作制度,团结教师一道干好工作。教学中能根据新的体育课改要求,结合学生中存在的具体问题,适当调整教学内容,使每个学生教能充分得到全面的活动,提高学生上好体育课的兴趣。工作中还注意帮助体育成绩差和身体素质弱的同学进行体育锻炼。体育工作保证了我校群体活动的广泛开展。

一年级的体育教学本学期都认真制定切实可行的体育教学工作计划,教学工作中能认真钻研新课改的教材,并根据不同年龄学生特点,认真备课,在备教材的同时,也注意备学生,教学中按照新的课改目标,改变以前课堂教学的几大基本环节的程序,注意讲解示范、重点是讲练结合,使学生能很快的学会课时内新学的教材内容,教研工作能各级参加,努力提高本人的业务水平。

本学期广泛开展群体活动,我带一年级体育,开展跳绳,踢毽子,拍球,练习广播操等活动,今后,我还要再接再厉,继续努力。发展学生的身体健康和身心健康,从而让学生喜欢体育,使学生成为学习主人,从中让学生玩中学,学中乐的课堂气氛。

一年级体育教师工作心得体会范文

一年级心得体会篇五

各位老师、家长、亲爱的小朋友们,大家好!今天我受到了

一份非常特别的任务，那就是为大家分享我在一年级颁奖典礼上的心得体会。在这一年里，我们一起度过了许多美好的时光，学习了很多知识，也遇到了不少挑战和困难。但是，在这样一个特别的日子里，我们能够聚在一起，共同庆祝取得的成就，真的是非常值得庆幸和感恩的。下面，我将分享我在颁奖典礼上的所思所感。

第二段：感谢和表扬

首先，我要感谢我们的老师和家长，他们一直以来给了我们很多的指导和支持，为我们提供了优秀的学习环境和条件。在这里，我还要感谢那些为班级、学校做出贡献的同学们，你们的努力和付出也是我们取得成绩的关键因素之一。同时，我还要对所有参加颁奖典礼的同学们表示祝贺，不管你是否获得了荣誉，都希望你能够继续努力，为自己和他人带来更多的价值。

第三段：乐观态度和努力精神

在颁奖典礼上，我看到了很多成功的例子，也遇到了许多有挑战的状况。但是，我认为最重要的是，我们要始终坚持乐观的态度和努力的精神。就像我们曾经学习的那首“锲而不舍”诗歌中所说的那样，“千里之堤，毁于蚁穴；积水之沟，成于勤杂”。只要我们坚持不懈地努力，就一定能够实现真正的成功和成就。

第四段：展望未来

在我看来，颁奖典礼不仅是对我们过去努力和成就的肯定，更是对我们未来前行的鼓励和启示。无论我们将来要面对的挑战是什么，无论我们要追求的目标是什么，我们都应该保持自信、勇气和坚持不懈的精神，不断前行、创造更好的自己。

第五段：结语

最后，我想对大家表达一下我的诚挚祝愿：愿我们所有的小伙伴都能够在未来的日子里，充满热情和信心，不断学习、成长、创新，为人类的未来做出更加杰出的贡献！同时，我也希望我们的老师和家长们一如既往地支持我们，教育我们，引导我们，让我们成为真正的人才，为社会的发展贡献自己的力量！谢谢大家！