

最新心灵毒鸡汤经典语录(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

心灵毒鸡汤经典语录篇一

拿破仑说不想当将军的士兵不是好士兵，人说不想自个当老板的职工不是好职工，这句话可对也可不对，关键在于自个怎样理解。不过，我仍是十分鼓舞创业的，可是必定要理性的去做这件事。这篇文章首要仍是写给还在打工的想创业的兄弟，已然还在打工，那么就要思考比他人更多更周全。

打工者天天有最少一半的时刻是在打工的，剩余才有一点点时刻做自个的作业，而且下班时分都会十分疲乏，都想去歇息一下或许娱乐一下，从前我也是这么，不过我如今仍是会出去玩，可是也会作业。咱们时刻不多，那么咱们要怎样分配呢？当然怎样分配我也不知道，由于每个人的时刻都不相同，比方我天天早上八点半上班，黑夜六点下班，下班今后就没有任何作业上的作业打扰我了，我会把天天要做的作业提早方案好，然后写在电脑桌面上，等黑夜下班一开电脑就能看到，然后就依照方案进行。由于我自身即是做网络的，所以我能够在电脑上完结90%的作业，假如你是想要做线下实体，那么要做的作业就更多了，这些今后文章细分了写。

当然自个的时刻，除了作业上的分配，生活上也不能小气，该玩的时分也要出去玩一下，究竟出去玩能够减轻压力、翻开心扉，有时分一些经验和创意即是要出去玩才有的。最佳是人多了一起玩，这么能够找到的好点子更多，而且能够知道更多情投意合的兄弟。

有时分我在想，方案到底要不要做，有时分以为做了方案就把自个套牢了，要跟着方案走，少了许多能够打破的方向，有时分又想没有方案天天不断的忙不断的忙，最终还没有啥效果。关于创业，究竟是一件大事，所以方案仍是要做的，不论自个的文字功底怎样样，必定要把方案做出来，只需自个能看懂就行了。

通常关于创业，咱们是制定3年的长时刻方案和一年的中期方案还有半年的短期方案，基本把方案内容精确到天，可是假如你真实写不出来，那就给自个规定个时刻，在多少时刻内完结啥作业，把这些作业做好了，创业也是瓜熟蒂落的作业了。

女怕嫁错郎，男怕入错行即是这个道理，尽管如今进入一个职业很简单，可是等你真实更换职业的时分就知道你面临着多少艰难和应战。通常来说，一个人了解一个职业大约要花3个月摆布的时刻，想要把握这个职业的基础知识大约需求一年摆布，3-5年才干真实的成为职业的专家。不要小看任何一个职业，等你进去了才知道里边水有多深。比方广州服装批发商场那些炒货的，一条牛仔裤只卖5元还赚钱，为啥能做到？可能有看过这类书本的兄弟都会知道，假如没有看过的能够去查找一下。我把我知道的事例给我许多做服装的兄弟讲了，许多人底子不知道，还有许多人不相信，所以他们还没有成为这个职业的专家。

我的建议是做你的老本行，可是不能用土办法来做。比方传统卖服装，咱们就开一个服装店或许在超市租个柜台等等，如今呢？taobao天猫上面开个店就能够卖。相同都是卖衣服，可是方式方法就不相同了，这即是新瓶装老酒。不论是做实体仍是做网络，首要第一条是挑选自个拿手的而且了解的，第二点即是挑选竞争力小商场大的，第三点即是挑选赢利高的危险小的。正常情况下，这几点满意了，创业不会有那么辛苦，剩余就看自个的办理和推广了。

为啥是本钱不是资金?由于单单只预备资金是不行的,还有许多需求预备的本钱,比方技能、人脉、人才储备、学习途径、办理和推广才能等等。首要一个创业者要有一颗创业的心,没有心是做不能作业的;第二,要有统筹兼顾的才能,已然创业,就要跟许多人许多作业有交集,而且都要处理好;第三,自个的学习才能,没有人是完美的,都需求不断地学习完善自个提高自个;第四:识人和用人的才能,一个人始终时刻、精力、才能都有限,寻找辅佐或许合作伙伴是必定的;第五:自我否定的才能,没有任何一个人是完美的,恰当的否定一下自个的思路和主意,从另一个视点来思考作业,会使作业完结的非常好,记得这个是初中生物教师教我的“自我质疑”。我想有了这5点,会比朴实的金钱预备愈加有用,这5点即是自个的本钱。

不论预备的多么完美,也不能漫不经心。关于失利,除了心理预备,我想更多的仍是物质预备,假如你还没有组成自个的家庭,个人压力较小,能够不必思考太多,假如你有了家庭,有了小孩,还有老人需求照料,那么关于失利,物质预备愈加主要。你要思考,假如创业3个月没有盈余怎样办?六个月没有盈余怎样办?自个的失利是不是会对家庭产生动摇?假如失利了,自个需求多久能够走出来?多久能够作业而且让家庭有收入。不要看着这么多失利的问题就不敢创业了,假如要创业,这是你必定要处理的问题,假如处理不了,那么我只能说这是一次很惊险的创业,当然假如能够尽早完成盈余非常好。

这些首要是写给想要创业的打工者们,可是咱们全职创业的兄弟也相同有用。在此,也祝愿大家创业路上顺顺利利。

心灵毒鸡汤经典语录篇二

1、最好的学习是对过去的反思,最好的教训是你曾经历过的失败。

2、别抱怨，别自怜。所有的现状都是你自己选择的，而且当你在开口责怪这种现状的时候，你其实已经享受过它带来了一切好处。抱怨能说明什么呢，除了你什么都想要的贪，还有你不想做努力的懒。

3、赏析别人是一种境界；善待别人是一种胸怀；关心别人是一种品质；理会别人是一种涵养！欺骗我的人增长了我的见识；绊倒我的人强化了我的能力；中伤我的人砥砺了我的人格；藐视我的人觉醒了我的自尊；斥责我的人助长了我的智慧；遗弃我的人教导了我的独立；伤害我的人磨练了我的心志。

4、坚强的人并非不会哭泣，而是懂得安静下来，哭上一会儿，然后又重拾武器继续奋斗。

5、别受了点伤就一蹶不振，毕竟未来还有许多大风大浪等待着你去乘风破浪。

6、只有你成功了，你的辛苦才成其为辛苦，作为你伟大成就的丰富脚注。而在你成功之前，没有人在意你的辛苦，那本来就是你应该承受的事情。而承受了份内的事情，似乎永远不应该得到表扬。

7、人生是在进行着无数次入围与淘汰的比赛，无论入围还是淘汰，都应该有一份超越自我心，挑战自我之心，战胜自我之心。以及一份不甘落后，顽强拼搏的精神。

8、任何事情，你想做就有方法，不想做就有借口，你有选择的自由，也有承担后果的义务。

9、把懒惰放一边，把丧气的话收一收，把积极性提一提，把矫情的心放一放，所有想要的，都得靠自己的努力才能得到。

10、行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。

11、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

12、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

13、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

14、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

15、人生就像一局棋，有时进不一定赢，有时退不一定是输。该得的时候就不要犹豫，果断拿下；该失的时候当让则让，绝不可惜。用大气派谋篇布局，审时度势；于细节处头脑清醒，小心运行每一步。

16、相信自己，依靠自己，要尽自己的能力，把每件事情都做得最好，让自己活得每一天都有意义。

17、记住：世界上最锋利的刀子是人的手，只要动手做，没有完成不了的事情。世界上最长的路在脚上，只要走，就没有走不到终点的征程。世界上最坚强的是人的心，只要肯坚持，就可能成功。然而，如果我们不去历练，世界上最坚硬最锋利的东西就可能变成最脆弱的东西。

19、决心走一条路的时候，就不要左顾右盼，风景再美也别流连，你应当清楚自己的目的，你应当清楚你心如钢铁地追求的东西是什么，在哪里，时不时给自己提个醒。

20、这世界上根本不存在“不会做”这回事，当你失去了所有的依靠的时候，自然就什么都会了。

21、不论今天多么的困难，都要坚信：只有回不去的过往，没有到不了的明天。

22、不要指望别人栽培，只有自己努力的人，才能存活下来。

23、强者：不是没有眼泪，而是含着眼泪依然奔跑。人最先衰老的：不是容貌，而是那份不顾一切的闯劲！

24、抱最大希望，尽最大努力，做最坏打算，持最好心态，记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受成事实的，太阳总是新的，每天都是美好的日子。

25、一个字：干。二个字：主动。三个字：让我来。四个字：积极思考。五个字：责任是我的。六个字：有谁需要帮助。七个字：目标一定会实现。

26、怕苦的人将苦一辈子，不怕苦的人只苦一阵子。

27、命运要你成长的时候，总会安排一些让你不顺心的人或事刺激你。

28、你今天受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

29、当你越来越漂亮时，自然有人关注你。当你越来越有能力时，自然会有人看得起你。改变自己，你才有自信，梦想才会慢慢的实现。做最好的自己，懒可以毁掉一个人，勤可以激发一个人！不要等夕阳西下的时候才对自己说，想当初、如果、要是，之类的话！不为别人，只为做一个连自己都羡慕的人。

30、和什么样的人在一起，就会有什么样的人生。和勤奋的人在一起，你不会懒惰；和积极的人在一起，你不会消沉；与智者同行，你会不同凡响；与高人为伍，你能登上巅峰。

31、别指望事情会自然发生，行动起来，让它们变成可能！

32、永远都不为自己选择的道路而后悔，不管是十年前，还是现在。因为唯一能做的，只是义无反顾地走下去。

33、越是优秀的人越是努力！越是富有的人越勤奋！越是智慧的人越谦卑学习！这一现象的根源在于：优秀的人总能看到比自己更好的！而平庸的人总能看到比自己更差的！努力后你会发现自己要比想象的更优秀！永远记住一句话：向别人学！跟自己比！越努力，越幸运！越担当，越成长！不断地修炼、完善自己！

34、你可以随时转身，但是不能一直后退。活着不是靠泪水博得同情，而是靠汗水赢得掌声。

35、这个世界最强大的人，不是超人，而是一百次被打倒还要一百零一次爬起来面对的人。因为前者只是强大，而后者是无畏。相比起来，无畏比强大更容易让人的心性强悍。

36、在人生的任何时候都不怕重头再来，每一个看似低的起点，都会是通往高峰的必经之路。

37、努力是一种生活态度，和年龄无关！生活要有激情，只要有前进的方向和目标，什么时候开始都不晚，负能量的脑袋不会给你正能量的人生！简简单单，学最好的别人，做最好的自己！

38、不要在意自己的付出什么时候会收到回报，你只要确定，这件事是你想做的，那就足够了。多思考，多行动，总比无意义的迟疑和观望要好。

39、当你还是一只猫的时候，记着你的目标要成为一只虎。当你成为一只虎的时候，别忘了你曾经是一只猫。心态要高，姿态要低。不要看轻别人，更不要高估自己。

40、 、一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点

正是责任心

41、只有有耐心圆满完成简单工作的人，才能够轻而易举地完成困难的事。

42、别人可以拷贝我的模式，不能拷贝我的苦难，不能拷贝我不断往前的激情。

43、彩虹，在大雨后出现；腊梅，在风雪中吐蕊；雄鹰，在险峰上空盘旋；人，在困境中弥坚。

44、心中有梦，才能看到远方。心中有路，才能走得踏实。

45、每天都是一个起点，每天都有一点进步，每天都有一点收获！

46、坚持不一定成功，但是不坚持一定不会成功。并不是井里没水，是挖的不够深。不是成功来的慢，是放弃的快。成功路上，最能激励你前行的并非远在天边的励志语录，而是身边朋友积极上进的日常。与勤奋的人同行，相信你会更加独特。

47、今天做别人不愿做的事明天才能做别人做不到的事，要知道不努力未来永远是个梦，想要美梦成真，请认真对待每一天！

48、每一个闪闪发光的人，都在背后熬过了一个又一个不为人知的黑夜，那才是真正值得我们拥有和赞叹的地方。

49、站稳了，就是精品一件，倒下了，就是乱石一堆，挺住了，就是一道亮丽的风景线，人生亦如此努力吧，送给正在奋斗的'自己！

50、命，是失败者的借口；运，是成功者的谦词。命虽由天

定，但埋怨，是懦弱的表现，努力，才是应有的态度，人定胜天！

心灵毒鸡汤经典语录篇三

要想克服赢的渴望与输的恐惧，耐心地等待机会与遵守严酷的规则，才是最好的办法；争胜未必能胜，但至少可以多一些成功的机会，并且能在竞争的过程中提升自己的能力。以下是小编为大家提供的心灵鸡汤语录56句，供各位参考。

1、人生像是一道算术题，加了几个对的人，减了几个错过的人，最后等到的是一辈子珍惜的人，朋友，周末愉快！

2、人生的路漫长而多彩，在阳光中我学会欢笑，在阴云中我学会坚强；在狂风中我抓紧希望，当我站在终点回望，我走出了一条属于我的人生之路。其实，站得越高，你的阴影越长；越是暗夜，就越接近光明。只要不停地校正前行的方向，我们就不会迷失自己。

3、沉淀的时光可以带走很多，快乐的，悲伤的，最后能够留下什么？或许一切归零。尘归尘，土归土，谁也不再是谁的谁。无论是痛苦或是欢乐，无论是成功或是失败，无论是辉煌或是黯淡，无论是跌倒还是爬起……都随着时间的流逝慢慢远了、淡了。再怎么回忆，也没有了曾经的波澜壮阔，也没有了曾经的心酸坎坷，留下只是深深的静默无言。

4、以平常之心，接受已发生的事。生活里再多的曲折，也不可以损失我们对人生的坚持。人生路上，分不清什么是不经意的忽略，可以原谅，也分不清什么是真正的不在意，需要离开。宽宽地活着，真的不赖。

5、理智的爱你，你是否已沉沦。

6、曾经我以为：孤独是世界上只剩一个人。现在我认为：孤独是自己竟能成为一个世界。

7、有些人可以陪你走很远，但那只是表面的交集，心灵从未有过碰撞……

8、净尘问禅师：师父，当我与他人有矛盾时，我好心退让，他人不但不会看到宽容，相反还会觉得我很懦弱、好欺负。真让我难过！禅师问：你拿出宽容是为了让别人感恩你的么？净尘说：也不是，我只是不想让人嘲笑懦弱。禅师微笑道：“表面的激烈是由于内心的单薄，真正的力量如同流水一般沉静。”

9、汗水和果实假如是一对数值，无须任何公式推导证明，二者永远成正比。

10、知识深藏在大海里，求知者应该像勇敢的潜水员，潜到深处，潜心探取。

11、塑料花再鲜艳，也没有芬芳；而真花即使凋谢，也曾有过美丽的生命。

12、无论何时都不要拒人于千里之外，更不能过多地暴露自己的锋芒。会韬光养晦，在你自己变得更好之后再去想做做的事情。样你做好了己，才能让自己的交际环境更好。

13、人就这么一生，要想活得轻松，活得洒脱，你就该“记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。”唯有这样，你才会活出一个富有个性的全新自我！

14、这些话虽然简单便却经典、精辟，一个人有什么样的精神状态就会产生什么样的生活现实，这是毋庸置疑的。就像做生意，你投入的本钱越大，将来获得的利润也就越多。

15、不知道什么时候开始，我也爱上了安静，喜欢上了寂寞。

16、别贪心总是想留住身边每一个人，别让自己的热情最终烫伤了自己。

17、你生病了，第一时间为你买药，带你去看医生的人。在乎的不是钱，看到你生病会很心疼。

18、不可以一直都用一种随遇而安的心态活着了。人生如梦，岁月无情。蓦然回首，才发现人活着是一种心情。穷也好，富也好，得也好，失也好。一切都是过眼云烟。想想，不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。不管亲情、友情、爱情，能永远珍惜就是好心情。

19、有一天你能够自给自足：从物质到情感到精神，你才能够与人真正的和谐亲密相处。

20、如果你的女人和你赌气不理你，不要也学她，这正是考验你们的时候，“脸皮厚”的精神此时不发扬又更待何时。

21、世间故事，纷扰百态。人生无常，盛衰循环，还有多少，好了伤疤忘了疼的态度。人生总是在接受着生命的教化，不悲观，不回避，不浮躁。世事随他沧桑，且存开朗情怀。

22、爱情的重要标志，就是包容和豁达。不管怎么吵，愿意先来哄你的，才是好男人。

23、当你厌恶了对方，自己又找不到下家，“为了孩子”可能是个不错的借口。

24、每个人都在争取一个完满的人生，然而，世界上没有绝对完满的东西。所以，有缺憾才是恒久，不完满才叫人生。

27、过些时候，我再回头看我是如何看、听、想和感受的，

有些已不再合适了。

28、人必须为自己创造一个存在的价值，以便让自己存在；而后为自己创造一个美好的价值，以便使生命美好。

30、有些人很坚强，喜欢在流泪的人面前，开导逗笑，又无所不能，总是轻而易举地帮助别人解决难题，为了理想，再苦再累也心甘情愿。

31、年轻人变得佛系是个危险的信号，说明社会的压力已经太大。年轻人如果不是二杆子愣头青，那这个社会没有活力了。

32、后来才发现我失去的并不只是你，我也如同点着的蜡一点一点失去自己。

33、青春，永远都是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，是那些永远谦虚的人。

34、万事开头难，然后中间难，结尾更难！

35、漂泊是为了更好的停驻，我想和你在一起，看尽人间风景。

36、总不能流血就喊痛，怕黑就开灯，想念就联系，终究要长大。

37、人生是一场修行，修的就是一颗心，花开花落，日复一日，期待超越自己。

38、柴火煲汤煮饭，最费工夫，也最见真情，其中火候掌控，柴火添增，工夫长短，只要做的人才明了其中的困难漫长。

39、这短短的一生，根本没有来世的，如果你信有，也应该把这辈子先活好。所以让我们从微笑开始！开心最重要。

40、一句不恰当的话，就会使人产生排斥的心。话要讲得恰到好处。多一句少一句都不好。

41、顺风时多让自己背负一些重量，那样会让你不至于因跑的太快发飘摔到；失意时少让自己承载一些负担，步履蹒跚时不至于被彻底压垮！

42、你很想看清了人心，谁是虚伪，谁又是认真；你很想摸透了感情，谁是假意，谁又是诚恳。我们都害怕付出的真心，被刻上了一道道伤痕；我们都担心深爱着的人，一次又一次无情的转身。

43、今生，注定我的柔情只能为你一人倾注，注定我的多情只能为你一人沦陷，注定你是我最深的牵挂与依恋，是我不灭的希望与力量，只要有你，每一个相爱的日子都写满了幸福与甜蜜。

45、得不到的人，我们会一直以为ta是美好的，那是因为你对于ta了解太少，没有时间与ta相处在一起。当有一天，你深入了解后，你会发现不是你想像中的那么美好。

46、其他狗狗欺负我了，你要在第一时间站出来帮我，永远都要觉得我是最聪明可爱的，梦里也要梦到我，因为这样你一定会很开心，你开心了，我才会开心，我不喜欢这界。我只喜欢你！”

47、攻击我们的人是一道光，使我们有机会照亮内心深处。辩护反击回去，固然能低成本地缓解痛苦，但烦恼的根还在，无法实现自由。

48、淡然是一种心境，是一种对人生感悟后的从容，也许每个人因为境况不同，从而看幸福和快乐的定意，视角也是不同的。其实，幸福就是一个攀爬的过程，而每一个台阶都是风雨的浇铸。

49、这世上永远不变的，就只有变化本身，而我只想争取在这飞快改变的世界里，尽量往更好的自己靠近。早安！

50、我希望，在本人熟习的城市。无论走到哪个角落，一公里内都有我的冤家，敲响每一扇房门，都会有热情的笑脸相迎。

51、一切你此刻觉得不可接受，不可跨越的苦难，一旦禁受住了，回头看，不过是浮云一片。

52、圈子不同，不用强融。

53、这是将无罪之人带向死亡的传染病，但是，这个病原菌却永远不会根绝。这是名为宁静的病，人们所期望的死亡姿态。

54、如果，如果，如果这两个字里面包含的是遗憾，那么当初就不要留遗憾。

55、尽管有人在做善事时，只是按照良心、道义和仁爱在行动，并是没有想要也是没有想到会有回报，但是一个人去把善事做出之后，那是不可能在这世间不产生任何的反响的——知恩图报之心，人皆有之。

56、无论什么时候，一个人都要崇尚正义，因为它是一个人一生当中最纯洁的珍品。

心灵毒鸡汤经典语录篇四

下面就是为大家整理的2017心灵鸡汤经典语录，欢迎大家阅读！

1. 喷泉之所以美丽，是因为水有了压力。瀑布之所以壮观，

是因为水有了落差。人的成长和进步也一样，人没有压力，潜能得不到开发，智慧就不能开花，最大的损失还是自己。偶尔给自己一点压力，适时让自己绽放一次，你会发现其实自己很优秀，很超凡。

2. 大学校园色彩单调，却不乏味，虽然每天校园都重复着同一种节奏，但是故事却不尽相同，大学校园承载着莘莘学子心中的梦，也是心中的梦实现的地方。让我们以美妙的青春为圆心，以丰富的知识为半径，在大学校园中画出人生中最完美的一个圆。

5. 请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

6. 激情，这是鼓满船帆的风。风有时会把船帆吹断；但没有风，帆船就不能航行。

7. 时间从未因为谁而停止过，所以心烦时大可不必忧伤，努力去改变始终会被人看见。

8. 生命只会来临一次，所以要做自己开心的事，要和让自己开心的人在一起。

9. 有钱的人，把自己的房子装饰得很漂亮；有德的人，把自己的身心修养得很健康。

10. 世界上最富有的人，是跌倒最多的人。世界上最勇敢的人，是每次跌倒都能爬起来的人！

11. 后来回忆起的，不是获得的荣誉，赢取的掌声，而是忙到快崩溃还咬牙坚持的日子。

12. 书上说，不要在十六七岁爱上一个人，因为那个人会是你最爱，却永远得不到的人。

13. 只有看不清自己的人，才会特别在乎别人怎么评价自己。如果你足够了解你自己，哪会理睬别人看不看好，你心里一定会明白老子他妈不需要任何人看好。

14. 有时候把别人看得太重，结果在别人眼里自己什么都不是。

15. 有些事情还没讲完那就算了吧。每个人都是一个国王，在自己的世界里纵横跋扈，你不要听我的，但你也 不要让我听你的。

16. 如果我突然消失了，你会不会发疯一样的找我，然后因为找不到我而难过。如果我突然消失了，你会不会认真的用心的看我空间里的每篇文章，然后理解我当初是多么的珍惜你。你会不会每天开着qq在等我。

17. 寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你 在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞。

18. 纳兰说：人生若只如初见。

19. 没有经历过的人，没有对于他的意义。

20. 原来和文字沾上边的孩子从来都是不快乐的，他们的快乐象贪玩的小孩，游荡到天光，游荡到天光却 还不肯回来。

心灵毒鸡汤经典语录篇五

1、虽说成功乃失败之母，但成功不一定非要经历失败的过程，但一点可以肯定，经历了失败的洗礼，人的潜能、经验、思想绝对可以挖掘的更深、更高、更远。

- 2、人生的路，靠自己一步步走去，真正能保护你的，是你自己的人格选择和文化选择。那么反过来，真正能伤害你的，也是一样，自己的选择。尽管世界和人生都坏透了，其中有一样东西是好的，那便是青春。
- 3、别人的幸福总是容易看到，痛苦却是少有人知道。藏在心里的苦楚更是无人知晓了。世上没缺憾的婚姻少之又少，只是程度不同罢了。多数人是婚前睁着大大的眼睛找对象，婚后则半睁半闭过日子。
- 4、找一个对的人，然后好好去爱。一个你跟他在一起，然后又舒舒服服做自己的人。
- 5、宁愿跑起来被拌倒无数次，也不要规规矩矩走一辈子。人生路上，可能春风得意，也可能坎坷不平，无论如何，我们都要一直走下去。荣耀也罢，屈辱也罢，都要以平和的心态去面对，少一些无奈与感慨，多一份从容和淡然。把心放平，生活就是一泓平静的水；把心放轻，人生就是一朵自在的云。
- 6、从黑暗出发的人，迎接他的一定是黎明。
- 7、认识到一页日历就是一页人生历史的话，掀开它时就不会漫不经心了。
- 8、蚌，把全部的光和热献给了海的事业：在沉默中孕育，在沉默中奉献。
- 9、没有经过寒冬的百灵不会珍惜春天，不懂得忠贞的恋人不会理解爱情。
- 10、要有一双是非分明的眼睛，先锤炼一颗正直无邪的心。
- 11、情绪不要长久地低沉，否则，生活就显得太累人了，那样活着就像在还债。

12、凡破产都是可悲的，而最可悲的破产，是人生的破产。

13、人民英雄纪念碑——一根特别的温度计，能测出每一个中国人血的冷热。

14、不要总是去挑剔别人，既然你当初决定要爱那样的他，就不要等在一起之后不断去挑剔，在要求别人进步之前，要让自己先进步。

15、有时候，不是对方不在乎你，而是你把对方看得太重，或者认为你对于ta很重要。

16、能力不在脸上，本事不在嘴上。要踏踏实实做实事，生活不会因为某个节点而变得与众不同，未来的幸运都是过往努力的积攒。

17、但凡优秀之人，皆有某段沉默的时光，困苦不抱怨，孤寂不责难，不断地努力攀登，终会在黑暗之夜，寻找到绚丽的盛开。

18、纵然万劫不复，纵然相思入骨，我也待你眉眼如初，岁月如故；纵然笑靥已故，纵然繁华落幕，我亦许你金风玉露，此生不负。

19、爱情不是每天嘴上说说，哪怕每天几通电话，只因为生病时，陪在身边的没有那个人，爱情从何谈起！

20、这是一个多元化的世界，矛盾并存的年代，人们一面哭诉着婚姻是束缚，爱情不可信任，一面内心却存有对情感纯美而天真的渴望。不同的人，命运总是殊途同归，不断受到伤害，却一刻不停地继续寻找感情的归宿。若说爱情是世上最大的冒险，那么所有的人都是义无反顾的冒险家。

21、作为一个女人我好失败，我做了我所能做的一切，却依

然没有办法，让我爱的人爱我。

22、如果你没背景，通过自己不懈努力，最后终于明白，是金子总会被埋没的。

23、回首那些走过的路，每一步都走的好孤独，而学会孤独正是成长的必修课，所以，别慌，一步步走，只要通过了，这就是上天给的礼物。

24、想要无可替代，就必须与众不同。

25、你碎的心，记得自己捡起来，再自己缝起来。

26、如果失去是苦，你怕不怕付出？如果迷途是苦，你会不会选择结束？如果追求是苦，你会不会选择执迷不悟？如果分离是苦，天涯相思的疾苦，谁是你唯一倾诉的知己？好多事情都是最后才真正悟懂，好多事情当时一点也不觉得迷茫，然而最后却已经找不到来时的路。

27、很想大醉一场，很遗憾，失恋都未能宿醉，太理智了，也不好。正如眼睁睁的看着自己观看了很久的自己心仪的衣服摆在橱窗被别人买走时，我不哭不闹，我还会微笑着道声赞美，是的，不属于我自己的东西，我何必留恋。太理智了，不好，不好，真的，不好。

28、你所忘却的，都曾记得。你所辜负的，都曾承诺。你所迷失的，都曾坚定。你所痛哭的，都曾欢欣。你面前的路，都是从身后生长出来的。你现在什么样子，都是过去自己选择的。

29、人不是人民币，无法做到每个人都喜欢。强求于大家都喜欢自己，也会变得无比心力憔悴。做好自己，恶的人不喜欢你，善的人喜欢你，就可以了。

30、世界上最难断的是感情，最难求的是真情，最难猜的是心情，最痛苦的是自作多情。在任何时候，都不应该做自己情绪的奴隶。

31、小小的改变，可以收获大的转变；再小的改变，也好过一成不变。

32、遇到真爱的人时，要努力争取和他相伴一生的机会，因为他离开时，一切都来不及了！！

33、自己想做的事情就要坚持下去，不要在意别人的眼光，别人的意见只是让你参考的，自己心里想的才是最重要的，别给自己的人生留遗憾！ 早安！

34、缘起性空，可是，空里有哭笑啊。如梦如幻影，做梦时，梦却是真的。当你悲观的时候，世间的无常看起来是那么悲凉；当你乐观的时候，世间的无常在在告诉你，痛苦和快乐都会过去，你也就无须执著，更不必气馁。

35、很多时候，我们的内心就像一杯掺杂了些许沙子的水，这些沙子是我们在所难免的烦恼。当无明焦虑造作时，我们就像是在不停搅动这杯水，并让自己在这浑浊纷杂的心境中挣扎。只有反观自己内心，让一切安静下来，沉淀下来，让所有念头清晰透彻，然后面对这些烦恼，清理这些烦恼，才能拥有真正澄明的内在。

36、怨恨只能制造怨恨，压力只能教导压力。在内心的战争没有平息之前，世界没有和平可言；在智慧没有活出来之前，它也只是概念。

37、许多灵感来自不经意的突发奇想，从而成就了许多发明。

38、旅行的乐趣，就是沉浸在他人故乡，然后又完好无缺地走出来，心中充满快乐，任凭他人承受自己的命运。

39、好在，花还会开，好在，春天还会来，好在，我们还会相爱。

40、有时候你必须学习弯腰，因为这个动作可以让你谦卑。劳动身体的同时，你也擦亮了自己的心绪。而且，你还拥有了一张光洁的地板呢。这是你的第二个收获。

41、任何事情，什么时候开始都不晚，晚的是你从来都不敢开始！今天拖明天，明天拖后天，一年又一年，除了年龄长了一岁，其他依旧老样子！而一旦开始，你就会发现，其实那些所谓的困难，都只是自己设想的而已！只要开始了，一切都简单了！不怕你不会，就怕你不做，一切赢在行动！

43、又见烟雨清凉，淅沥缠绵。碧水青莲，枕着风儿的轻柔，梦着千年的仙缘，雨儿跌落了眉间，一滴滴凝成红笔素笺的沉香。雨落花开的世间风华万变，兀自陌守着岁月中的虔诚，任时光无法触及的容颜，于季节的更替中去倾城思念。缠绵徘徊的一怀幽绪，穿透流年的清澈与深邃，感念着一份相逢的喜悦，一份灵犀的默契，更有一份红尘深处雾锁重楼的淡淡惆怅。

44、在这个光怪陆离的人间，没有谁可以将日子过得行云流水。但我始终相信，走过平湖烟雨，岁月山河，那些历尽劫数、尝遍百味的人，会更加生动而干净。时间永远是旁观者，所有的过程和结果，都需要我们自己承担。

45、恋爱、结婚不能凑合。在你最好的时候，你把自己暂时交给不喜欢的，就会错过合适的人。

46、古语有云：“长相知，不相疑”，其实这句话也可反过来说，不相疑，才能长相知。但是猜疑是人性的弱点之一，也一直都是害人害己的祸根。

47、按照我们的逻辑，当你讨厌一个人的时候，恰恰是因为

你是这样的人。当你沾沾自喜的时候，恰恰自我中心到别人受了伤。

49、言情小说看多了就会觉得自己也是一个集万千宠爱于一身的女主角，可到头来才发现，那个故事的主角不是我，我只是个可笑的旁观者，还带着一颗自以为是的少女心。

50、攻击我们的人是一道光，使我们有幸照亮内心深处。辩护反击回去，固然能低成本地缓解痛苦，但烦恼的根还在，无法实现自由。

51、人活着真不容易！滚滚红尘，几多心酸，几多无奈，几多痴狂，几多寂寞……在生活中体验人间百味，在体验中感受生活。

52、彻底无我的人，别人的负面情绪是怎样都激怒不了他的，因为怎么来就怎么走，像一阵风经过般不留痕迹，所以也不会反弹回去继续生事端。

53、如果我不这么在乎，或许生活会简单得多。有一种幸福叫牵手，彼此感应一样频率的心跳，感应手心里的温度。青春是一场大雨，即使感冒了，还盼望回头再淋它一次。没有完全合适的两个人，只有互相迁就的两颗心。

54、随着年龄的增长，身边重要的人越来越少，而留在身边的人越来越重要。

55、无论遇到什么样的生活，欢喜也好，烦恼也罢，到了时间，就乖乖上床睡觉，这是你过好生活的最后一道防线。睡好了，才不会对这个世界张牙舞爪。

56、世上没有什么是一成不变的。走运和倒霉都不可能一直持续下去。

57、费尽心思和你聊天的样子真的很累，渐渐的知道了，很多东西可遇而不可求，不属于自己的，何必拼了命去在乎。你在意什么，什么就会折磨你。"期待"是所有心痛的根源。多少人的关系变了，是因为一个不说，一个不问；或者一个问得尴尬，一个答得敷衍。

58、年轻人最大的投资在于知识、经验和阅历。一个人不论做什么，年纪轻轻就成功不一定是好事。就好比果子过早成熟，这个果子也会有问题。项羽24岁就做了主帅，结果打到30多岁也没搞明白战争是政治的延续。果子在没成熟之前就应该是苦的，成熟后才能尝到甜食！

59、能忍住你发脾气的人，才真是你该爱的人。

60、用康健搅拌香浓的咖啡，用幸福烘烤原麦的面包，用暖和唤醒快乐的你；阳光给你洗洗脸，好天给你刷刷牙，微笑一下，给本身加油打气，早上好。

心灵毒鸡汤经典语录篇六

1、所谓成熟，就是知道有些事情终究无能为力。

2、多想，坐在你身旁，静静看天边，慢慢等天亮。多想，风雨再大，你会一直握着我的手。

3、臣妾命由臣妾不由天，抗天倾尽千年怨，怨彻千重天。

4、当我们爱得太深时，确认别人是否停止了爱我们是容易的。

6、尴尬是仍然在意别人如何看待自己的人才会有有的反应。

7、你想要一个关于永久的承诺，我真的给不起。

8、我们的心灵是一块阵地，菩提心不去占领它，就一定有无明烦恼去占领它。

9、智慧总是闪烁着明亮的光辉，但是只有热爱它的人才能发现它。

10、不管年龄有多大，不管家人怎么催，都不要随便对待婚姻。——婚姻不是打牌，重新洗牌要付出巨大代价。

心灵毒鸡汤经典语录篇七

1. 只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。

2. 嘲讽是一种力量，消极的力量。赞扬也是一种力量，但却是用心的力量。

3. 目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

4. 青春就像一只容器，装满了不安躁动青涩与偶尔的疯狂。

5. 同伴，不一定非要走到最后，某一段路上，对方给自己带来的朗朗笑声，那就已经足够。

6. 不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。

7. 咱们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运！

8. 障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究利用它们，便能从失败中培养出成功。

9. 失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇

气的人损失一切。

10. 踏平坎坷成大道，推倒障碍成浮桥，熬过黑暗是黎明。