

# 公共卫生健康教育总结(模板5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 公共卫生健康教育总结篇一

2月20日，开学第一天，第二学期正式开始了！

“新学期、新起点、新气象”，作为开学第一天的“固定节目”，《公共安全教育开学第一课》第三季如约而至，强势来袭。《公共安全教育开学第一课》已经是我的老朋友了，去年2月、9月热播的第一季和第二季节目我都有认真观看过。

18点一到，《公共安全教育开学第一课》第三季正式开始啦。又见到了治安总队的黄奕警官，交警总队的贾杰警官和消防总队的赵锦祯警官，让我兴奋不已。

这一季的开学第一课与前两季有所不同，它更多采用了场景演练和互动实践的方式来让我们了解和掌握安全知识，这让我觉得耳目一新，引人注目。

这一季节目共分为四个部分，一是上季公共安全知识回顾，二是从日常生活安全、公共交通安全和消防安全三个方面，通过实景演练、互动体验，深入讲解公共安全的注意要点和自防自救的基本技能，三是出行时遇到恶劣天气的应对方法，四是遇到公共安全事件后的自我心理调节。

让我印象最深刻的是贾杰警官所教授的交通安全知识和赵锦祯警官传授的避难场所的选择。通过场景演练，我知道了车

辆内轮差和货车视角盲区，也明白了“确保安全、有序撤离、确认必要性”是遇到交通事故后紧急撤离的三大方法，同时我也了解到如果遇到火灾时避难场所应该尽量选择尽可能远离起火房间的地方，临街且可主动求救的地方，还要避免处在起火部位的正上方。

这一季的开学第一课还让我知道，遇到公共安全事件后的恐惧和紧张是正常的，不必过多害怕。我们可以通过深呼吸、沉着回想所学的应对知识以及积极乐观的心理来战胜内心的恐惧和紧张。

通过观看第三季的《公共安全教育开学第一课》让我明白到，“道路千万条，安全第一条”。人的生命只有一次，而我们身边却处处都可能存在安全隐患。所以，我们必须谨记：安全无小事。我们要争当安全小卫士，不把生命当儿戏。

## 公共卫生健康教育总结篇二

剖析“海因里希法则”让人为之感叹。

俗话说：“不以善小而不为，不以恶小而为之。”几乎每个涉及安全工作的人员在进行安全教育的时候都会提到海因里希法则，通过对这一法则的了解，我觉得利用好这个法则可以很大程度的避免事故的发生，但似乎真正做好很不容易。

有句话说的好，事后诸葛亮，追悔莫及。尤其是对于我们这样的一直工作在安全红线的员工，事后应好好反思事故给我的经验和教训，吃一堑长一智，从教训中找到更好的工作方法。这对于每一位空防安全的守护者来说，意义非常重大。如果不去反思，就任凭糟糕的事情肆意发展，那么安全事故是迟早会再次发生的。

海因里希法则给我的启示是极为深刻的，对于空防安全，更是不能有丝毫事故的。

我理解的海因里希法则是通过对事故的分析，让人们少走错路、弯路，把影响到空防不安全的因素通通消除在萌芽状态。但是怎样才能保证空防安全呢？关键恐怕还在于正确处置“小错”和隐患，对于任何的“小错”和隐患，都要保持高度的敏感性，并且坚持“零容忍”的管理准则，所有人都要仔仔细细的思考发生问题的原因，认认真真研究解决问题的对策。对于这些“小错”和隐患，即便没有导致事故的发生或者造成任何后果，即使无人知晓，也没有受到任何处罚，但我们也不要存在一丝一毫的侥幸心理，也不要放过任何疑点。如果这些“小错”和隐患放任不管，任由其重复发生，那么“小错”必然会铸成“大错”，但是假若我们及时纠正，“小错”很可能会止于“小错”。

“海因里希法则”说明了任何事故不仅仅事出有因，而且会有征兆，事故的发生是量不断积累的结果，水滴石穿，这些“小错”和隐患击穿整个安全防线。由此可见，及时发现征兆，及时妥善处理，事故也是可控和避免的。所以，要重视和善于发现工作中的每个细节的“小错”和隐患先兆。即使再小，也不放过，只有这样不断发现，不断治理，才能使我们的空防安全稳步发展，独占鳌头！

## 公共卫生健康教育总结篇三

安全是一切工作的首要条件，我们要时刻把安全工作放在首位，牢记安全的重要性。它牵动着每个孩子、每个家长、每个教师的心。尤其是关于校园安全隐患的有关问题，感触很深。我觉得学校安全，首先要从思想上、意识上重视起来。思想上、意识上重视了，就能增强做好安全工作的责任感、紧迫感、使命感。而责任感、紧迫感、使命感有时做好一切工作的前提。

通过学习，我认为校内安全安全教育要制度化、常规化，要涉及方方面面，比如要有防火、防震、防毒、防电、防交通事故、防暑、防溺水等。由于小学生的年龄年龄太小，他们

的安全意识普遍比较薄弱，自身安全意识不强，所以必须时时、事事进行安全教育。据此学校也建立了文化窗、校园黑板报，让学生自己制作班级黑板报及小学生手抄报等，从各方面加强安全知识的教育。

我觉得学校安全，要从思想上、意识上重视起来。思想上、意识上重视了，就能增强做好安全工作的责任感、紧迫感、使命感。而责任感、紧迫感、使命感有时做好一切工作的前提。

学校安全教育要常规化。我们要做到安全时时抓、事事抓，要常态化。在安全演练时，一定要严肃、认真，学生不能嘻嘻哈哈，老师更不能嘻嘻哈哈。不能为了完成上级布置的任务才演练，不能为了演练才演练。演练是要自发的、为了养成良好的安全习惯而演练的。并且安全教育要涉及方方面面，比如要有防火、防震、防毒、防电、防交通事故、防暑、防溺水等。

另外，老师们在带领学生进行安全演练时，一定要严肃、认真，不能为了完成上级布置的任务才演练，不能为了演练才演练。演练是为了养成良好的安全习惯而演练的。再有，教师要以身作则：老师在安全教育时，不能光要求学生怎么样做，老师的身教更重于言教。这就要求老师在安全方面也给学生做出榜样，不能说一套做一套。

孩子是祖国的未来和希望。做好学生的安全工作，责任重大！有位教授说：教师是安全之魂，学生是安全之本，班级是安全之实，活动是事故之源。学生在学校的一切活动都可能造成安全隐，因此我们应该加强工作责任感，努力为创建平安校园而奋斗。

学校安全无小事。事事、处处都存在安全隐患。人人树立安全意识，采取安全措施，严加防范，将不安全因素消灭在萌芽状态，只有这样，学校的安全工作才能做好。在今后的工

作中，我们深信：在总结过去经验的基础上，经过全体师生的共同努力，我校的安全工作一定能做好！

总之，学校安全无小事。事事、处处都存在安全隐患。人人树立安全意识，采取安全措施，严加防范，将不安全因素消灭在萌芽状态，不能将安全责任推卸给某位领导，单纯的认为安全和自己没关系，自己的责任只是上好每一节课，只有做到人人重视安全，把安全责任放在首位。这样，学校的安全工作才能做好。

学习了寝室安全教育，我才知道在平常的生活中有这么多的细节要注意。寝室作为我们休息的地方，是大家的公共区域，我们应该积极保护好自己，保护寝室安全，给我们大家一个健康安全的生活环境。

在寝室里面不能随意用电，不能随意改装电源，还要每天都做好卫生打扫工作，应为寝室不为卫生也会影响到我们的健康，对我们有很大的危害，在寝室里面我们应该做到一点就是不能有明火，因为寝室很多东西都是易燃物品，比如我们的衣服棉被之类的都是燃点很低的易燃物品。

作为寝室的一员对于寝室的卫生必须要放在心上，对于危害寝室安全的行为我们应该及时制止，不能随意破坏，不能因此破坏寝室的安全。毕竟一旦出现事故会危急生命，而且宿舍是大家共同生活的地方，一旦出现了为题严重影响到了我们自身。

在寝室里面不能吸烟，吸烟有害健康，更会引发火灾，学校也禁止吸烟，其他人吸到二手烟也不好，影响我们的健康，我们必须要为自己的安全做好准备，不能因为疏忽大意导致最后的危险来临，不要因为只是一些无关紧要的小事就不重视，其实往往都是由小成大，不要小看任何问题的出现，做好防范才是应该做到的事情。

还有每次离开寝室，都应该及时关好门窗，毕竟我们上课去了，如果寝室丢了什么东西最后又该如何解决，这些都是问题，我们不能随意的忘记自己的责任更不该让自己留下遗憾，每次出门关好门窗，保护寝室的财产安全，每次睡觉都要及时锁好门窗。

在寝室里面少用电器，因为有些电器是假冒伪劣产品，很容易让我们受到伤害，比如漏电比如引起火灾，等等，都是非常严重的，而且宿舍生活的人很多，我们必须要保证宿舍的安全才行。不要为了方便枉顾大家的安全不顾，这是极不负责任的表现。这不是一个学生的作为。

对安全多上一份心，我们就可以少留一份泪，安全时刻需要留意，这次安全教育唤醒了我安全的心，以前没有重视安全，因为没有发生在自己的身边所以不怎么在意，当安全出现在自己的身边时我才知道原来安全是这样重要，一旦自己没有注意危害的是更多的人。

经过了这次安全教育让我知道了安全的重要，也明白了如何做好安全防护。我会做好自己安全防护，额会加强我们宿舍安全的意思，积极的主动的维护寝室安全。

## 公共卫生健康教育总结篇四

今天看了《公共安全教育开学第一课》心里感触很深。

开头回忆了一些精彩片段。然后给我们讲怎样安全乘坐地铁。有三大常识：数字，颜色，箭头。以及告诉了我们地铁上的编号定位，怎样向工作人员求助。坐扶梯时要扶着扶手。还有地铁车厢上的一些定位。

之后讲了标识牌的意思：红色表示禁止，严禁做什么事情；黄色表示提醒，警告；绿色表示怎么做会比较安全；蓝色表示一种指令，必须要干什么。

进入地铁之后还要注意防盗。

讲了关于遇到人流的防护姿势。以及摔倒之后的防护姿势。

讲了未满12周岁为什么不能坐副驾驶的位置上。想想以前我坐在副驾驶的座位上要是出了事故该怎么办呀!还有在车里该怎么逃生;在马路上时要注意车辆……还有最重要的一点：各行其道。

## 公共卫生健康教育总结篇五

关于公共安全教育一定要重视起来，让孩子们从小就能够了解公共安全问题。在本次《公共安全教育开学第一课》的节目里，很多有关日常生活，交通，消防等知识。还介绍了九个字“跑得快，躲得好，喊得响”。

在节目中，同学们还做了许多模拟实践，里面讲到了报警的4个重要要点：1地址要准确。2事情一定要说清楚。3保持沉着冷静。4电话一定要畅通。不仅如此，报警的方法还有很多，例如：微信报警，紧急报警柱，用来逃生的东西很多，“自助呼吸器”，就是其中的一样。同学们还用了“vr漫步仪”，来增强安全意识。

在生活中，还有许多安全小细节一上下楼梯勿“做低头族”。乘坐电梯也有很多要点：1不要依靠在自动扶梯上，2不要奔跑玩耍，3手和头不要放在自动扶梯外，4不要在出入口附近停留，5紧紧握住扶手。还做了电梯故障的实践，不仅如此，还教了我们在电梯内遇到坏人怎么办的方法。

在后面的节目里，主要是讲了大型汽车的视盲区，也就是内轮差。老师还给同学们做了实验，当我看到三个假人被碾压的那一刻时，我才知道大货车有多么危险。还讲了货车车前，车后，车门旁，离车稍远的都是视角盲区。

虽然目前我还没有遇到过这些危险的事情但“天有不测风云，人有祸福旦夕”相信有这些安全知识的伴随下在以后的生活中即使会遇到一些危险或灾难我也能够利用所学到的这些安全知识进行自救，临危不乱！