

2023年心得体会格式 党课心得体会格式(精选5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

心得体会格式篇一

党课的理论教程实际上每次课堂上的纪录片《伟大的历程》，很多次都被感动的热泪盈眶。下面是本站带来的党课的心得体会范文格式，欢迎查看。

一、继续解放思想，深入落实科学发展观，使我更了解我国科学发展观是立足于社会主义初级阶段基本国情，总结我国的发展实践，借鉴国外发展经验，适应新的发展要求提出来的，并明确我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段的基本国情没有变。人民日益增加的物质文化需求同落后的社会生产的矛盾，这一社会主要矛盾没有变。科学发展观是当代中国面对人类生存环境所欠缺的新的关于社会发展的哲学思考。科学发展观所关心的问题是具有普遍性和人类性，坚持以人为本是科学发展观核心，以全心全意为人民服务是我党的根本宗旨。把实现好、发展好最广大人民的根本利益作为党和国家的一切工作发展和落脚点。尊重人民主体地位，发展人民首创精神，保障人民各项权益，去共同实现道路。促进人的全面发展，做到发展为人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享这是我党提出科学发展观核心。并提出未来发展可持续性发展概念，肯定了发展必要性。

科学发展观继承了前人的探索 and 思想，又根据新世纪、新阶级、新形势、新任务在发展不平衡问题已成为全局性突出问题的背景下进行了理论创新的成果。它反映了我党对发展问

题的认识。

科学发展观是马列主义毛泽东思想邓小平理论和“三个代表”的重要思想。既一脉相承又与时俱进的科学理论。我国经济社会发展重要指导方针，是发展中国特色社会主义必须坚持和贯彻的重大战略思想。

二、中国改革开放的基本经验

“十个结合”是对改革开放经验总结后一次是有很重政治分量和很深理论内涵的概括和集大成之作，生动阐明了我们党在改革开放实践中是怎样坚持和发展马克思主义、怎样坚持和发展社会主义、怎样全面推进中国特色社会主义事业、怎样统筹国际国内两个大局、怎样加强和改善党的领导，集中体现了我我们党新时期在探索。回答了怎样建设社会主义、建设什么样的党、怎样建设党，实现什么样的发展、怎样发展这三大基本问题上的理论觉醒和实践创造“十个结合”的重要思想，对中国改革开放的整个过程都将产生重要的指导作用。在以后的实践中被反复借鉴，并得到创造性的发挥。

三、红色之旅是我们接受了革命传统教育

在市委党校精心安排下，顺利完成对湘赣两省一周红色之旅。实地参观了庐山，考察了井冈山革命根据地等革命圣地。实际感受了一次老一辈无产阶级革命家干革命，打江山的艰难困苦；真正接受了一次深刻的革命传统教育。使我们懂得了井冈山精神的真正含义，真正能够领会：弘扬井冈山精神，牢固确立发展必胜信念；弘扬井冈山精神，就要实事求是，大胆创新，闯出一条跨越式发展的新路；弘扬井冈山精神，就要艰苦奋斗，真抓实干，努力营造一种干事业的氛围；弘扬井冈山精神，就要相信群众，依靠群众，真心实意为人民群众谋利益。井冈山精神是中国人民的精神瑰宝，它集中体现了共产主义精神的理想、信念、道德和情操。继承这一份宝贵的精神财富并使这发扬光大，对于我们建设有中国特色的社会主

义，具有重大的现实意义和深远的历史意义。

四、对本市高科技人才队伍建设情况介绍及怎样发挥高科技人才作用

在当今世界，人类正在经历一场全球性的科技革命，以知识创新技术创新和高新技术产业为核心的竞争日趋激烈。作为我，应该不断提高自己的专业技术及理论，解放思想。结合自己的实际情况，开拓思路、勇于创新为保证科研生产任务的完成保驾护航。

高技能人才是企业队伍中不可欠缺的重要组成部分，是技术工人中的骨干。面对新形势迫切需要建设一支结构合理，技术精湛的高技能队伍人才。以下是我对高级人才培养几点建议：

- 1、加强对高技能人才培养要形成领导重视，建立合理的培训体系。
- 2、完善高技能培养机制。制定高技能人才使用考核规范化，制度化，公平性。
- 3、开展多种形式技能竞赛和岗位练兵促进高科技人才岗位成才，激发广大员工学技术钻研的热情和积极性。
- 4、加强激励力度，完善高技能聘任机制，制定津贴发放规定。实行待与业绩贡献相联系的激励机制。
- 5、激励和完善“名师带徒”制度，充分发挥帮带作用。对优秀师徒进行表彰奖励。激励技术工人立足本岗，爱岗敬业，为促进企业的经济发展贡献智慧和力量。

五、二周党校高技能人才研修班学习生活体会

两个星期的学习生活使我感受到老师的和蔼可亲，学员们相互帮助相互沟通交流。从老师和各位学员身上我学到了更多的社会知识、工作方法、为人态度和处事原则，那些有形和无形的有益方面影响了我、熏陶着我，使我在理论上得到了充实和提高，知识上得到了补充，思想上更加成熟。使我体验到了大家庭的快乐和温馨，并和各位学员建立了深厚感情和友谊。这将是我人生的一笔宝贵的精神财富，必将成为我今后工作生活进一步向前发展的动力。

两个星期的学习生活时间虽短，但使我学到很多，将成为我记忆中的永恒，我会永远珍惜和怀念这段时光！对于我们每一位学员来说，今后的路还长，还有很多工作等待着我们去完成，我们要以此次学习为契机，用学到的新知识去指导工作实际，不断改造自己的主观世界。解放思想勇于创新，为促进企业经济发展和型号任务的完成贡献智慧和力量。

5月7日至5月10日，学校集体组织了共六讲的二级党校理论学习，接下来我们自学了党的性质、指导思想、宗旨路线等课题。并分别于5月13日晚和5月20日晚进行了主题讨论会。虽然这次学习的时间很短，但是授课内容却极其丰富，需要我们在课后细细品味、慢慢消化。

当然，通过这次集中学习，我认为自己在思想上又上了一个台阶，离党的标准也越来越近。在这个过程中，我也逐步对一些事情形成了自己的看法，期望在思想上“更上一层楼”、在行动上“身先士卒”。

党课的理论教程我就不说了，实际上，在整个党课学习中，我认为最有意义、我也受益匪浅的是每次课堂上的纪录片《伟大的历程》，很多次都被感动的热泪盈眶。当然，首集讲的就是教育，即1997年恢复高考制度的一波三折，给我印象最深的是数百万人在短短的三个月复习高考时的韧劲。甚至有父子同在一考室的。实际上，这里我已经不能用感动来形容，我只能说“好”！从中，邓小平的许多理论，许多高瞻

远瞩的思想，我们都只能说敬佩！比如，邓小平一出来就说要科教兴国，这个“三步走”战略比六十年的“三年赶英，五年超美”口号现实得多，也确实是一个伟大的蓝图，一个真正实现大国的梦想。

当然，邓老前辈给我们设计了这么个路线，我们一定不能辜负了他老人家的期望，一定要想着为这个国家，这个社会贡献点什么（不论贡献大小，总之，不能拖社会的后腿）。要怎么做，才能对得起人民，才能配得上“共产党员”这个光荣的称号？我觉得从这一点想，并且把它彻底想透彻了，我觉得在思想上就配得上党员的标准了。

参加党校学习，我觉得最主要还是思想上的学习，思想上保持先进了，才能说行动。不是吗？那句广告词说的好：思想有多远，我们就能走多远。思想是行动的先决条件。

当然，我很坦诚承认我思想并不是足够先进，比如：当得最高纲领，我认为它很遥远、很空洞。我是一个现实的人，我认为在达到最高理想之前应该先解决现实中存在的问题，比如：在党内存在的极少数党员腐败，不正之风现象。我不会拿高标准高要求来教导他们，我只会很简单地说一句：你要怎样做才能对得起人民，对得起自己的良心，才能不辱没作为党员的荣誉称号。很简单，我们都是从群众过来的，都是无产阶级，都有过穷苦的经历，我觉得用这一点去说服他们会更现实些。

所以，回到前面，我认为要作为一个党员，不仅是思想上要起到先进作用，对这个社会，对这个民族还得有一种强烈的忧患意识。这次党校学习，我在这方面有了质的转变，以前我是认为个人发展了，自己成功了就促进了社会的发展、带动了社会的进步，是个人带动社会意识。而且以前总认为这个想法是正确的，现在我不这么认为了，现在我认为是“天下兴则匹夫兴，天下亡则匹夫亡”，我们做事情都要有大局思想，要有战略眼光。在这方面，我觉得我更加理性，更加

成熟。举个简单的例子：以前当遇到有“如果三天不买日货，日本会怎样？如果一年不买日货，日本会怎样怎样？又如果多少年不买日货，日本就灭亡了”之类的短信或口号时，我会毫不犹豫地凭着一腔爱国热情带头实施，或者是帮着呐喊。而现在，才知道在全球经济中，你中有我、我中有你的格局下没这种伤敌八百、自损三千的做法无异于同归于尽！所以，很多人都说这不是爱国理性的表现。

我们要做事，首先要规划，先要想好结局，要按长时间来计算利益的得失。小而言之，先公后私；总而言之，先国家后集体。还举上面这个例子，如果我们一时逞快，确实把日货成功拒绝了，当然是一腔爱国热情有地方发泄了，但是，日本真能陷入衰亡吗？难道说他就只有中国一个市场？况且最重要的是，商品卖不出去，那么作为初级加工者的沿海众多企业如何生存，这必将导致国家陷入衰退，国家一旦穷了，恐怕到时候五倍的价钱都买不回来了。

在想通了这一点之后，我认为做事就有一个原则性把握了，所以在有时候损失了部分个人利益时不要抱怨，不要凭着一时冲动而因小失大，懂了这层道理后也就坦然处之了。

20xx年4月2日3日两天，我在上海市委党校参加了由上海市教委组织的市二期课改初中起始年级培训者专题培训活动。在为期两天的活动中，我分别听取了徐淀芳同志关于《二期课改背景下区县教研工作的职能与策略》、顾志跃同志关于《二期课改的评价改革》、孙元清同志关于《二期课改背景下课堂教学的基本要求》，以及徐阿根同志《新教材编写思路和基本特点解读》的专题报告。通过两天的学习，我进一步认识了教研工作在二期课改背景下课堂教学的基本要求及所应具有的功能和策略运用，了解了教学评价的历史和评价改革的方向。特别是市北初级中学校长徐阿根老师的讲座，结合了近几年试点学校的很多案例，具有很强的针对性，让我感觉深受启发。

在二期课改新形势下，我认为最重要的就是教育观念有了新的变化，“健康第一”“以学生发展为本”等理念已经深入人心，但以往如何将理念具体贯彻到教学实践中，我认为自己做得还有很大不足。

通过学习，我觉得徐老师为我们指出了许多方法和途径。

通过学习，我觉得对新课程的理解也有了更高层次的认识，要适应课堂和学生生活的变化，不断创新。

通过学习，我觉得对回去后如何联系区内其他体育教师进行新教材的学习培训，制定出符合校情的实施方案，都提供了基本思路和方法。

在此感谢各位专家的精彩讲座，我愿尽自己的绵薄之力，为新教材的实施添砖加瓦。

心得体会格式篇二

近年来，我国经济快速发展，社会变化日新月异，这给企业家们带来了前所未有的发展机遇与挑战。在实际工作中，我深切体会到了许多宝贵的心得体会。下面我将从情感管理、团队合作、创新思维、自我管理和职业规划五个方面分享我的心得体会。

情感管理，作为企业家的重要素质，对于提高管理效能和构建和谐的工作氛围起着至关重要的作用。在日常工作中，面对形形色色的人际关系，我深刻认识到要学会理解、包容与拥抱。首先，理解不同的人有不同的性格特点和生活背景，要能够站在对方的角度去考虑问题，换位思考。其次，要学会包容，我们要接纳不同的意见和建议，学会尊重他人的价值观念和选择。最后，要拥抱每个人的优势，因为只有多角度、全方位的优势共享，我们才能让团队不断进步，迎接更

大的挑战。

团队合作，是现代企业发展的基石和核心竞争力。在团队中，成员要相互协作、相互支持，才能实现共同的目标。在与团队合作的过程中，我深感个人的力量远远不如集体的力量强大。首先，互相信任是团队合作的关键，只有建立起彼此的信任，团队才能无间合作，实现更大的突破。其次，要学会加强沟通和协调，只有沟通良好，创造性的合作才能成功实现。最后，要激发团队的凝聚力，通过分享知识、回报、激励等方式，使团队成员共同成长。

创新思维是企业家成长的重要动力，也是企业发展的生命线。在现在这个知识经济的时代，只有持续不断创新，才能在激烈的竞争中生存下来。创新思维不仅体现在产品上，还体现在商业模式、管理方式等方方面面。在工作中，我始终保持对未来的敏感度，持续关注市场变化和行业趋势，将现有的资源和技术进行创造性的整合和应用。同时，我注重提高自己的学习能力和思考能力，通过阅读、学习、思考等方式提升自己的创新思维。

自我管理对于企业家的个人发展及团队管理至关重要。在这个高强度、高压力的工作环境中，保持身心健康、合理安排时间、调节情绪、提高效率等都是自我管理的重要内容。我通过规划时间表，每天设置目标和任务，使自己保持高度的工作效率和时间管理能力。同时，在工作之余，我也注重锻炼身体，保持好的体态和身体健康。

职业规划是企业家成长的重要因素。职业规划就是通过明确个人的目标和规划，为实现职业发展而制定长远和具体的行动计划。作为一个企业家，我深知自己的发展需要的是长期的探索和积累。在职业规划中，我注重学习和实践的结合，特别是加强与行业内的专业人士交流，从他们的经验中不断汲取养分，让自己不断成长和进步。

综上所述，发展心得体会是在实际工作中通过不断总结、提高和创新得到的宝贵经验。情感管理、团队合作、创新思维、自我管理和职业规划等方面的心得体会将会在我未来的发展道路上发挥重要的引领作用，让我更好地适应和应对变化，提升自身能力，实现个人和企业的共同成功。

心得体会格式篇三

本学期我怀着十分激动、喜悦的心情参加了我们法学院的党课培训学习。在第一次党课期间，我始终悉心聆听了各位教授的精彩发言，特别是林嘉教授对法治中国的中国梦的解读，老师们的精辟解析，独到的见解和大量的旁征博引，让我深受鼓舞和教育。使我对党的认识有了很大程度的提高，坚定了我追求共产主义理想的决心和信念。下面就谈一谈我参加这次党课学习后的几点心得体会。

第一、在这次党课中，我不仅从理论上领略到伟大的、神圣的中国共产党的魅力，而且在活生生的故事以及优秀党员身上看到全心全意为人民鞠躬尽瘁的优秀品质。通过党课学习，使我对党的性质、纲领、任务和宗旨都有了进一步的认识。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。党的最高理想和最终目标是实现共产主义。中国共产党以马克思列宁主义、毛思想、邓理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。尤其是对党史和马克思主义、毛思想、邓理论和“三个代表”重要思想以及科学发展观的学习，使我深深的感到中国共产党是一个伟大、光荣、优秀的党。

第二、中国共产党是中国社会主义事业的领导核心，没有共产党就没有新中国。坚持党的思想路线，解放思想、实事求是、与时俱进，是我们党坚持先进性和增强创造力的决定性因素。与时俱进，就是党的全部理论和工作要体现时代性，把握规

律性，富于创造性。能否始终做到这一点，决定着党和国家的前途命运。只有中国共产党，才能指引中国人民找到了国家和民族振兴的正确道路。只有坚持党的领导，才能始终保证社会主义现代化建设的正确方向。只有坚持党的领导，才能更加有效的动员和组织广大群众投身到改革和现代化建设的事业中来，不断的取得新的胜利。只有坚持党的领导，才能保持安定团结的政治局面，把各项事业不断推向前进，并带领全国各族人民为最终实现共产主义而不懈奋斗。

第三、通过学习，我不仅对中国共产党有了进一步的认识，坚定了自己追求党组织、加入党组织的决心，还明确了共产党员的基本条件：共产党员必须是工人阶级的有共产主义觉悟的先锋战士。共产党员必须全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义奋斗终身。共产党员永远是劳动人民的普通一员。共产主义远大理想，是无产阶级政治立场和世界观在奋斗目标上的集中体现，是共产党人终身所信仰、所向往、所执著追求的最高价值目标，是支配共产党员思想和行动的强大的精神支柱。作为一名积极向党组织积极靠拢的热血青年，我要胸怀共产主义远大的理想，为共产主义事业奋斗终身。要熟悉党的历史、理论、知识、方针、政策等。每一个积极分子都必须努力学习马列主义、毛思想和邓理论和“三个代表”重要思想，同时要注重学习党建理论和党内法规，这样入党动机才会端正。我们更要积极宣传，身体力行，认真学习马克思主义、毛思想、邓理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，不断提高自身的思想道德素质，树立正确的世界观、人生观、价值观及正确的社会主义荣辱观，做有理想、有道德、有文化、有纪律的四有新人。

从我向党组织递交入党申请书的那一刻起，我就暗暗的告诫自己：向身边的党员学习，用党员的标准严格要求自己，用实际行动去接受党组织的考验。在第一次党课中，我聆听了肖中华教授关于党性的修养问题；今后，我要努力做从以下几点加强党性的修养：

1、政治修养上，加强自己的政治思想理论学习，不断提高政治理论水平、思想修养，关注国家大事，时刻以党员的标准要求自己。

2、作风修养上，经常主动向党组织汇报自己的思想、学习、工作和有关的问题，向身边的党员同志学习，使自己更快的进步。并且努力做到正人先正己，自己的作风过硬了，才不会利欲熏心。

3、道德修养上，关心并主动帮助同学，与人为善，乐于助人，我需要记住“送人玫瑰，手留余香”“帮助别人就是帮助自己”，妥善处理好与身边人的关系。

4、知识文化修养上，讲究方法、刻苦钻研，踏实肯干。努力学习科学文化知识，不断提高自身综合素质。具体到我们法学院的学生就是努力学习法律知识，掌握法律技巧，多向老师请教，多与同学交流，努力做一名有爱心的法律人！

现在，我还不是共产党员，但应积极向党组织靠拢。应努力做到先在思想上、行动上入党，然后争取组织上入党。因此，第一要务使更坚定党的信念和对党的追求。通过对党史和对党实行的政策的了解，认识到党的伟大，自觉在党的旗帜下确定自己各阶段目标。在党课学习，讲究与时俱进，把党的思想落实到学习中；讲究与时俱进，把党的思想落实到工作中，踏踏实实在党的领导下获得进步。我深刻认识到党是一个先进的集体，为我们提供了为人民服务的大舞台，并且指引和教导我们走上共产主义的道路，我将选择这条道路并为之奋斗终身。

心得体会格式篇四

随着社会的不断发展，作为一个个体也需要不断地学习和进步。而在这个过程中，人们总是会积累一些心得和体会。下面我将结合自己的个人经历，谈一谈我在发展过程中的一些

心得体会。

首先，我认为要有明确的目标和规划。发展需要有一个清晰的目标，只有这样才能有针对性地采取行动。在制定目标的同时，还需要做出相应的规划和安排，设定一些具体的步骤和时间表，逐步推进自己的发展。例如，我曾经希望提升自己的领导能力，于是我制定了一个计划，包括参加一些领导力培训课程、主动承担一些团队项目等。通过有目标有规划地行动，我逐渐提升了自己的领导能力。

其次，要勇于挑战和超越自己。发展过程中，总会遇到各种各样的困难和障碍，如果不主动迎接挑战，是很难进步的。要勇于超越自己的舒适区，去尝试一些新的事物和领域。例如，我曾经胆怯地面对公众演讲，但我意识到这是一个可以提升自己表达能力的机会，于是我主动报名参加了一些演讲比赛和讲演活动。虽然有时候还是会紧张和害怕，但通过不断地挑战自己，我的演讲能力得到了显著的提升。

第三，要善于总结和反思。发展的过程中，对自己的行动和结果进行总结和反思是至关重要的。只有通过反思，我们才能梳理出自己的优势和不足，并从中学习到经验和教训。例如，我的一个朋友在创业过程中遇到了失败，但他没有灰心丧气，而是积极总结经验教训，并改进自己的创业计划。最终，他成功地创办了一家公司。通过总结和反思，我们能够不断提高自己的发展能力，迈向更高的台阶。

第四，要保持积极的心态和乐观的态度。在发展的过程中，我们会遇到很多困难和挑战，但是要相信自己的能力，坚持下去。积极的心态和乐观的态度能够帮助我们面对困难时保持冷静和乐观，寻找解决问题的办法。例如，我曾经在一次考试中表现不佳，感到非常气馁和失落，但我不想放弃，于是我积极地向老师请教，查漏补缺，最终成功提高了我的成绩。保持积极心态和乐观态度，我们就能够战胜困难，不断前进。

最后，要与他人合作和交流。发展是一个相互影响的过程，我们需要与他人合作和交流，共同进步。通过与其他人的合作，我们可以互相帮助、互相学习，提高自己的发展能力。例如，我曾经带领一个团队完成一个重要的项目，通过团队合作和成员间的交流和协作，我们成功地完成了任务。合作和交流不仅能够帮助我们解决问题，还能够拓宽我们的思维和视野，使我们的发展更加全面。

总之，发展是一个连续不断的过程，而在这个过程中，我们可以通过制定明确的目标和规划、勇于挑战和超越自己、善于总结和反思、保持积极的心态和乐观的态度、与他人合作和交流等方式来不断提升自己的发展能力。只有不断努力和积累，我们才能在发展的道路上越走越远，取得更大的成就。

心得体会格式篇五

随着社会的不断发展和进步，越来越多的人开始关注基层工作的重要性。基层是一个社会组织层次中最底层的一个部分，它是整个社会的基础和根基。作为基层工作者，我在基层工作十年有余，从这些年的经验中，我深刻体会到基层工作的重要性和意义，也获得了许多宝贵的经验。以下是我针对基层工作的一些心得体会。

首先，基层工作要注重群众的需求和利益。基层的群众是最广大的群体，他们的需求和利益关系到整个社会的稳定和发展。作为基层工作者，我们要时刻关注群众的实际需求，积极主动地解决他们所面临的问题。在这个过程中，我发现与群众保持紧密的联系和沟通是非常重要的。只有了解群众的真实需求，我们才能更好地为他们提供帮助和服务。

其次，基层工作要强调团队合作和协调能力。基层工作涉及的问题复杂多样，需要各个部门之间的紧密合作和协调。在我所工作的社区，我们经常会遇到各种问题，例如环境污染、交通拥堵等。为了解决这些问题，我们组织了一个多部门的

工作小组，通过共同努力和协调，最终取得了良好的成效。通过这个过程，我体会到团队合作和协调能力在基层工作中的重要性，只有团结一致，才能解决好各种问题。

再次，基层工作要讲究方法和策略。在基层工作中，方法和策略决定了工作的成效和效率。我们要根据实际情况制定合理的工作计划，并根据需求和目标采取相应的措施。例如，在解决环境污染问题时，我们采取了多种手段，包括加强宣传教育、强化监管等。通过这些方法和策略，我们最终实现了环境的改善和治理。这个过程中，我明白了方法和策略在基层工作中起到的关键作用，只有找准方法和策略，才能更好地推动工作的进行。

最后，基层工作要持之以恒，勇于创新。基层工作面临的问题繁多，解决起来需要长期的努力和坚持。作为基层工作者，我们要坚持初心和使命，积极投身到基层工作中，不断探索和创新。在我所在的社区，我们经常会面临新的困难和挑战，但是我们没有退缩，而是勇敢地创新并寻找解决问题的新方法。通过这些努力，我们的基层工作得到了认可和肯定。这个过程中，我意识到对问题持之以恒并勇于创新是基层工作必备的品质，只有这样才能不断适应社会变化和推动工作的进步。

总结而言，基层工作是一项具有挑战性和意义的工作，它关系到社会的稳定和发展。在基层工作中，我们应该注重群众的需求和利益，强调团队合作和协调能力，讲究方法和策略，持之以恒，勇于创新。这些都是我在基层工作中的体会和心得，我相信只有不断总结和提升自己，才能更好地为基层工作做出贡献。