

# 2023年我们是好伙伴班会 阳光校园我们是好伙伴演讲稿(精选9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 我们是好伙伴班会篇一

历史的长河孕育着中国的成长历程，我们远远地抛掉了东亚病夫的称号，而在短短的几千年里，中国的发展如快马加鞭，成了一颗璀璨的东方明珠。

是啊!拥有五千年历史的中国终究会震撼全世界的!2001年7月13日，莫斯科当地时间18时15分(北京时间22时15分)。国际奥委会主席萨马兰奇在世界贸易中心会场庄重宣布：

2008年奥运会主办城市中国北京。

话音刚落，举国欢腾。那一刻，中国开始沸腾了;那一刻，我们炎黄子孙更加扬眉吐气了!

如今，美梦成真。我们这些小學生也是热血沸腾。

转眼间，鼠年的钟声敲响了，这一年。是我们亿万中国人民共同期待的一年。首都北京将成为全球的亮点，奥运火炬将照亮全中国，照亮整个亚洲乃至全世界!向外国友人尽显东方古国的魅力!伴随着奥运会的来到，全民健身运动正在全国各地轰轰烈烈地开展。

在大街小巷，无论男女老少，都有他们运动的身影。

为了更好地宣传：

更快!更高!更强!的奥林匹克精神，我校特地举办了以激情奥运，阳光校园为主题的活动，这不仅仅宣传了奥运精神，还使学生们认识到体育、健身的重要性。

体育对于我们来说是至关重要的。

如果不劳逸结合、不运动，怎么能使身体健康强壮？

最近学校掀起了一阵又一阵的体育狂潮，学校的操场每天都热闹非凡。

校运会即将到来，这回，大伙更是激情四射。我们六年级比赛的项目是三人篮球赛。你瞧，赛场上生龙活虎，加油声绵延不断。

烈日暴晒着球员们，但是摧毁不了大家的奥运梦想!该我们班的队员上场了，他们摩拳擦掌，我们则在一旁鼓气：

加油啊!我们班会赢的!他们只做出一个ok的手势，便上场了。

我方一队员刚出场就来了个下马威，我们拉拉队的底气更足了。我们愈喊愈响，队员们越打越起劲。又是一个精彩的投篮，全场报以热烈的掌声。我感到自己仿佛坐在宽广的运动场鸟巢的观众席上，那种紧张的气氛，激烈的比赛，真是扣人心弦!我方在最后时刻，表现更为突出，他们想到了那份奥运梦想，竭尽全力突破对手，超越对手!最终，我们获得了亚军。看完比赛，我感到前所未有的快感，体育比赛的紧张、激烈，运动员的勇敢拼搏，对观众来说既是一种惬意的享受，也是精神上的鼓舞。

校园里，同学们一个个朝气蓬勃，健康强壮。

体育运动对我们这些莘莘学子来说是至关重要啊！

我是如此热爱这激情的奥运，这洒满阳光的校园，它们。

是我梦想开始的地方。没有比人更高的山，没有比脚更长的路。磨炼意志，锻炼体魄，从你开始，从我开始。为奥运加油，为中国助威！让我们同诉说心中共同的奥运梦想，更多的奇迹，将会发生在我们炎黄子孙的身上！

## 我们是好伙伴班会篇二

世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。朋友，是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上不能缺少的东西。

友谊是雨中的伞，是黑夜里的`灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不上锁的房间，你随时可以敲门进入；友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而，茫茫人海之中，朋友弥足珍贵，友谊并非唾手可得。试想一下，如有金钱经手的事，你信得过的朋友能有几人？在你人生失意之中雪中送炭的朋友能有几人？你出门在外之时对于你的家人肯加照顾的又有多少？你得意的时候和你称兄道弟，而在你走入困境之时能让友情长久维持者，又有几人？世界上是有朋友的，但不是随意可得，而是像沙里淘金一样难得。而朋友一旦真铸成了友谊，便会金石同坚。所以，我们应该像珍惜金子一样地珍惜朋友，珍惜友谊。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是毒药，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

没有友谊的人生，是残缺不全的人生。没有朋友的人生，是惨淡的人生。让我们敞开心扉，真心交友，珍惜友谊吧！

## 我们是好伙伴班会篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

树儿正在随风摇曳，花儿正向我们微笑，你看！操场上的同学多有活力，一个个神采奕奕，跳绳、踢毽，丝毫感觉不到初冬的寒冷。在水池的一边，腰鼓声阵阵传来。原来同学们正在学习我们学校的特色呢！在腰鼓老师的带领下，队员们一丝不苟的学习呢！还有低年级的小朋友，一点也不势弱，小队辅导员正教他们广播体操，看他们兴奋的样，好像迫不及待要和我们一起做。

在校园的一角，我们xx中队正在训练长绳呢，两个人用力的甩绳，而队员们轻快地在长绳里穿梭，正在八字跳呢，一个连一个，怎么也不会断截，那动作轻快，敏捷，快速，一个个都是跳绳小健儿，队员的脸上虽然汗水流淌，但是都很幸福，而有的同学拍毽子，五彩的毽子，橙色的球拍，使得活动场地充满了阳光和活力，有同学可以连拍几十个，而有的同学就像一个小婴儿，刚学会拍毽子，多么开心，多么快乐呀！

校园，陪伴我们成长，这是一个充满了活力，充满了阳光的校园。我们在里面运动，学习，成长。我爱我们的校园，我爱运动，运动让校园充满了活力。

## 我们是好伙伴班会篇四

大家好：

五年前，天真无邪的我牵着妈妈的手，踏进了这所既整洁又漂亮的学校。映入我眼帘的是阳光下的美丽校园，湛蓝湛蓝的天空下，飘着调皮的云宝宝，仿佛在对着我们开心的笑，树上的鸟儿唱起了欢乐的歌，青青的小草随风舞动。高高的五星红旗更是显得更加庄严。走在沐浴着阳光的校园里，我的心快乐而充满温暖。

我们是祖国的花朵，老师则是辛勤的园丁，阳光下，和蔼的老师微笑着迎接我们，带领着我们步入知识的殿堂。

早上，太阳刚刚升起，温暖的阳光洒遍了整个校园，五星红旗也随风飘扬。朗朗的读书声声声入耳，同学们开始了一天的学习。看！五（6）班的班长正带领同学们背诵课文，其他班的老师也讲的非常激动。

在校园里，我学到了很多知识，不仅使我领略万里长城的雄伟壮阔，长江的波涛汹涌。还让我知道了中华上下五千年的沧桑巨变，五千年的兴盛与衰微。

五年来，校园带给了我无数美好的回忆。令我难忘的还是一直伴随着我的同学，他（她）们在我伤心时安慰我，鼓励我。课间，我们在一起谈心，在一起追逐打闹，在宽阔的操场上自由地奔跑，尽情的玩耍。我们之间产生了一种情谊，这种情谊如同涛涛江水，永不停息，如同松柏一样万古长青，这种情谊就叫做友情。

作文大赛上，同学们都在认真思考，怎样才可以把人物刻画得淋漓尽致，怎样才可以抒发自己的真情实感。有的同学皱着眉头，好像在犹豫不决，自己要不要这样写。有的同学则行如流水，在别人还在思考的时候就写完了作文，此时正在

认真修改。

六一儿童节日上，同学们兴致勃勃的从教室里搬来了小木凳子，欣赏着节目。而那些表演节目的同学，正在后台化妆，等着上台表演呢，他们有的表演舞蹈，有的表演大合唱，还有的表演古诗词朗诵。在六一儿童节日那天，同学们都在尽情的玩耍，没人管，也没有人约束。

同学们都有自己的梦想，有人梦想当医生，为人们除病魔。有人梦想当警察，抓住那些不法分子，还有人梦想当老师，培育祖国的花朵。同学们的梦想多的如同天上的繁星，而这些梦想，只要再美好的阳光校园里，通过不懈的努力，就一定可以实现！

## 我们是好伙伴班会篇五

尊敬的各位领导、评委，亲爱的同学们：

大家好！我是来自邵东三中的李怡，今天我演讲的题目是“阳光校园，我们是好伙伴”。

当我走过那无忧无虑的童年，通过中考那残酷的选拔考试之后，想到能够走进那神奇而又秀美的读论土地时，我是多么的兴奋，同时也有些许的紧张，禁不住问自己“我能适应三中的生活吗？”而就在迈进三中校门的时候，那优美的校园环境，那随处可见的由迎新志愿者组成的一道道流动的风景线，深深地感到着我，当志愿者接过我的行李，亲切地问我所在的班级的时候，我的担忧早已荡然无存，在他们的带领下我轻松地办好了一切手续，很快就融入到了三中这个大家庭中。

而不知不觉间我就面临高二的文理科的选择，我所在的是理科班，而我擅长的却又是文科，然而我不想离开那个已经相处了整整一年的班集体。记得那天大雨刚停，天空还是灰蒙蒙的，我独自走在校园的林荫小道上，黯然神伤。班主任知

道情况后，亲切地对我说，“分科是为了你将来更好的学习和就业，你现在只是换一个教室学习而已，你与本班同学的友谊还在，你还会结识更多的朋友。”我点了点头，抬头一看，天空不知什么时候已经开始晴朗起来。

最终我选择了文科，进入了一个全新的集体，一切都是新的，我却总是怀旧，我想念以前的老师，同学，想念那张无论换多少次位置我都要拽着走的课桌，我依旧不愿意承认和接受这已经改变了的一切。

然而一丝一丝的暖意悄悄地打开了我的心，是班主任贺老师为了工作熬坏的眼睛，是讲台下方响起的阵阵掌声，是校运会上全班同学的加油呐喊声，是一张廉价却足以暖心的创可贴，是班长的那一句开心就要大声笑出来！

终于我不再孤傲，我不再抗拒，我开始和其他同学一样称呼老师为老班，“贺爸爸”，我开始和周围的同学交往，一起分享快乐，一起打败忧伤，这一切都是那么自然而然。

我们同在校园这方的天空下，在最美的年纪邂逅了数千学子最美的青春。我们朝夕相处，共同求知，共同探讨人生、理想、未来，共同指点江山，激扬文字！此时的我们跳动的是同样的脉搏，涌动的是同样的激情！我们是天之骄子，国之栋梁，我们风华正茂，充满活力，我们勇于追求，敢于创造！我们正值青春，青春的魅力能使枯枝长出新叶，能使沙漠变成绿洲！这才是青春的美丽，青春的快乐，青春的本分！因为有你们，我的青春不再迷茫，在“求真、扬善、尚美”的校训指引下，我们自由、幸福、健康的学习和成长，感谢三中，感谢我的好伙伴！

我的演讲到此结束，谢谢！

## 我们是好伙伴班会篇六

大家好，我是来自六（4）班的吴张炫烨。今天我演讲的主题是：阳光校园·我们是好伙伴。说起校园啊，第一个想到的就是我们可亲可敬的老师，接着是可爱的同学们，宽大的操场，多功能报告厅……所以更多人可能认为校园是一个温暖的家，当然，我也可以说这个陪伴了我六年的校园是我的好伙伴，一个亲密无间的好伙伴。在这六年的时光里，老师变了，同学变了，而唯一不变的是我对校园的热情。我在这个校园里，第一次考了三分，第一次竞选了大队干部，第一次站在主席台主持，这里封存着许多我美好的回忆。也许我的这位朋友，为了准备了一本相册，就等着我毕业的时候带走呢！

其实，这个校园给我印象最深地地方就是校训。我们的校训是“善学笃行，修身致雅”。我曾经站在校训前扪心自问过，在这六年里，我有没有做到善学，笃行，修身，致雅。在这八个大字中，蕴含着无数奥秘，无数道理，等着我们去探索。

可以说，正是有了校园的这这位好伙伴，才有了我丰富的小学时光。

谢谢大家聆听我的演讲。

## 我们是好伙伴班会篇七

哈密市第二中学“阳光校园 我们是好伙伴”主题演讲比赛决赛在同学们的阵阵掌声中完美落下帷幕。

为更好地创建文明校园，加强学生的思想道德建设，促进学生健康快乐成长，给19届学生提供展示自我才华和魅力的舞台。20xx年3月31日下午5点55分，由校团委主办的“阳光校园 我们是好伙伴”主题演讲比赛决赛在尚志楼五楼阶梯教室隆重举行。19届年级主任陈丽琴老师，宿管科科长党玉华老师，



校团委老师及19届各班学生代表一起观看了此次比赛。

此次决赛由学生会主席吴晓璇同学主持。高一年级主任陈丽琴老师，宿管科科长党玉华老师，18届语文组朱文娜老师担任评委。优秀学生代表——19届团总支刘俊忻、宣传部副部长张文怡担任记分员。九位选手历经初赛选拔成功晋级。他们准备充分，精神饱满，激情昂扬，围绕“阳光校园我们是好伙伴”这一主题，引经据典，旁征博引，并联系高中生学习生活实际，娓娓道来，内容充实。

选手们有的成熟稳重，有的活泼幽默，有的激情澎湃，有的温婉细腻。感情真挚、言之有物的演讲引发了同学们的共鸣，他们自信且富有激情，用优美的音色和抑扬顿挫的演讲向我们展示了二中学子的风采，激烈的角逐背后留下更多的是慷慨激昂的每一个片段。

接着，参赛选手演讲完毕，由20xx年哈密地区“五好小公民”主题演讲比赛中代表二中参赛并荣获一等奖的18届学生雷婷婷做了友情展示，她的演讲更是语音纯正，举止大方，感情真挚，感染了我们在场的每一个人。

最后，在主持人揭晓本次比赛的获奖名单后，19届年级主任陈丽琴老师、宿管科科长党玉华老师为获奖学生颁发了荣誉证书。

此次活动的成功举办，丰富了学生的课余生活，繁荣了校园文化，选拔涌现出一批优秀的演讲人才。尤其能让高一学生更加珍惜校园生活，更快成长为一名优秀的高素质二中学生，为未来美好人生奠基。

## 我们是好伙伴班会篇八

清晨，当初升的太阳洒进我们校园，我们来到了校园，熟悉的铃声在耳畔响起，朗朗的书声响遍校园，每个人的脸上洋

洋溢着笑容。校园显得格外美丽。

走进这美丽的校园，一种阳光，一种活力向你涌来。

树儿正在随风摇曳，花儿正向我们微笑，你看！

原来同学们正在学习我们学校的特色呢！

在腰鼓老师的带领下，队员们一丝不苟的学习呢！还有低年级的小朋友，一点也不势弱，小队辅导员正教他们广播体操，看他们兴奋的样，好像迫不及待要和我们一起做。

在校园的一角，我们五(6)中队正在训练长绳呢，两个人用力的甩绳，而队员们轻快地在长绳里穿梭，正在八字跳呢，一个连一个，怎么也不会断截，那动作轻快，敏捷，快速，一个个都是跳绳小健儿，队员的脸上虽然汗水流淌，但是都很幸福，而有的同学在拍毽子，五彩的毽子，橙色的球拍，使得活动场地充满了阳光和活力，有同学可以连拍几十个，而有的同学就像一个小婴儿，刚学会拍毽子，多么开心，多么快乐呀！

校园，陪伴我们成长，这是一个充满了活力，充满了阳光的校园。

我们在里面运动，学习，成长。我爱我们的校园，我爱运动，运动让校园充满了活力。

## **我们是好伙伴班会篇九**

亲爱的评委，亲爱的同学们 大家 晚上好!!!!

今天我演讲的题目是——用文明构建阳光校园!!

阳光是什么?我想大家对它并不陌生，简单来说，阳光就是一

种感觉，一种氛围。古往今来，它就一直是人类孜孜以求的美好理想与境界。那么，对于我们这些莘莘学子而言，构建阳光校园是一个永恒的主题。而文明，作为一种品质，一种修养，一种被大家广泛推崇的优良行为，成为了构建阳光校园的关键因素，它不仅是个人素质的体现，更是一个学校的代言。

然而，在我们的需要中，有悖文明的现象屡见不鲜，相信在座的各位都曾见到过这样的画面。在“南凯广场”被随意丢弃的果皮纸屑成了一道刺眼的风景。“成才路”上，一些不顾他人异样的目光，满不在乎的将痰吐下，教学道路中，追逐打闹的行为时有发生。在公共场所，一些完好的设施被人莫名破坏。还有，有些同学见到师长时竟视若无睹……面对这不文明的一幕幕，我们厌恶，痛心，但更重要的是，我们应该警醒，生活在校园中的每一个人，不仅仅是校园文明的受益者，更应该是校园文明的建设者。只有行动起来，摒弃不文明的行为，才能为我们的学习和生活创造一个温馨，舒适的环境。

既中然如此，如何为构建阳光校园而作一个文明的人呢？其实只要做到两个方面。即自然环境中的文明和人文环境中的文明。

首先创建优美的自然环境是构建阳光校园中不可或缺的一环，试想，如果我们在学校中的所见所闻，所感，无不是俯拾不完的美丽，清新的空气中充满着温馨阳光的气息，绿色的草坪上闪动着蓬勃，昂扬的活力。静谧激昂的火花。所以让我们怀着一颗虔诚而友善的心，对待每一棵树，每一株草，每一块砖，每一片瓦，每一滴水和每一方土地。将他们视作最亲密的朋友，用文明的行动维持它们干净的本貌。

接下来，就要谈谈文明的人文环境了。阳光的人文环境是集体智慧和努力的结晶。它具有有一种巨大无声的力量，以最微妙，最深刻的方式进入灵魂深处jǐ唤醒潜藏于内心的真情和

关爱，放飞美丽的心灵。好的人文环境如同春风化雨，在无声无息中引导每个学子奋勇向前，为理想而努力拼搏。文明是路上相遇亲切问候的一句“你好”，是麻烦别人是礼貌的一句“请”，是分别是的“再见”，是受到帮助时的“谢谢”，是不小心撞到别人似的“对不起”。文明，是尊师重道，互敬互爱；是谦虚礼貌，举止端庄；是相互信任，坦诚相待，是以一颗真诚的心去换取另一颗真诚的心，是心与心之间碰撞出的心之相映的感动。

四月，是花开的季节，也是我们这些青年学子尽情释放的季节，当我们走进这一片温馨的乐土，当我们一起在只是的海洋中遨游，当我们用火热的青春编织美丽的梦想时，请将我们的岁月用文明滋养。

同学们，只要我们携起手来，共作文明菏泽学院人，阳光的校园将在我们手中成就!!!

亲爱的同学，我们天南地北相聚于此，相信我们会结下深厚的友谊，用我们的努力为我们的学校付出。最后我希望 everyone has a colourful future and dreams come true.

thank you !