

2023年大学生班会演讲稿(精选5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

大学生班会演讲稿篇一

当“hiv”这个英文单词出现在全国疾控中心的办公桌上，出现在中央电视台的电视栏目里，出现在美国一家家全球发行的杂志上时，你又是有什么感受呢？我曾有过的不解和惊讶，统统变成了强烈的震撼！我知道了那由病毒感染者构成的特殊群体，我知道了那是一个多么需要关爱的弱势群体！

生命，在哭泣；关爱，在延伸。我们这些健康人每天都沐浴在灿烂的阳光下，享受着来自亲人，朋友和许许多多陌生的关爱，似乎我们从来不曾孤独寂寞过。可是，就在离我们生活不远的地方，还有一群人他们在默默的经受着他人的冷眼，随时等待着死亡的来临，在寂寞中挣扎着，孤独着，痛苦着，他们就是——爱滋病患者，一个需要关爱的群体。

作为当代的大学生，我们又该做些什么呢？现如今，感染艾滋病的人数越来越多，其中最主要的原因就是他们不懂得怎样预防，而那些对艾滋病患者抱有歧视态度的人也是因为对艾滋的恐慌，对艾滋的无知。其实我们都知道，艾滋病的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，因此，对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是没有多大困难的，而我们只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，是完全可以预防艾滋病的。在预防的同时，我们也应该多关心那个群体，让他们感受到温暖，感受到希望。不知道大家是否熟悉，他就是普洱市疾控中心性病艾滋病防治科副科长、流行病学副主任医师，在工作中，接触过许多艾

滋病患者。无论是哪一个患者，都像对亲戚朋友一样去关心他们，使她赢得了患者的信任和尊敬。因此她获得了“云南十大女杰”的称号。也许我们无法像医师那样，毕竟每个人的能力都是有限的，但我们可以用有限的力量去开创无限的未来啊！就如那首歌所唱：只要人人都献出一点爱，世界将变得更加美好。

亲爱的朋友，请相信：你的一点改变，就能改变他们的一生。只需要一颗温暖的心，一道平视关怀的目光，一个不经意的微笑，一次热忱的握手，他们将因此重拾生命的阳光，生活的希望。同学们，行动起来吧！预防艾滋，关爱他人，请将它作为我们的习惯，请将它融入我们的生活，请将它成为我们身体的一部分。最后，请允许我引用濮存昕那句防艾滋病的广告词结束我今天的演讲，“我希望有一天，我们能和所有艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”

今天我们在这里组织这样一个可能是史无前例，后无来者的班会。为这个班会阿升、署航在一个星期之前就已经开始筹划了！我们希望的是，在这次班会中能把我们心里所想的、所得到的体会与大家分享，希望我们能有所共鸣，在以后的日子里让我们这个班更加的融合，更加的团结，希望在以后的某一天我们都不会忘记，原来我们曾经有过这么一个特殊日子。同时也希望在这个班会中大家共同探讨的东西能对我们的人生有所影响影响，为自己所走的路有所帮助。接下来我首先要讲的是：

缘分与珍惜

其实现在的我们很好，互相之间都不缺乏默契。在刚知道分班的结果的时候，我就很兴奋地跟自己说，大二我们一定能相处得很好，可以搞很多的活动、做很多的事情，让我们每个人都会留下永不磨灭的记忆。但是，到今天，我却发觉，我们都在默默地度过了大二的大部分时光。隔膜、隔膜，我们之间还存在着很多隔膜，其实我们并不缺乏交流，但是很

缺乏了解。时光磨灭了自己所有的幻想。

我觉得我们是可以做的更好的，让我们在人生中的那一天回想起来，哦！想来我们曾经有那么美好的一段时光，大家都是那么地珍惜、那么地想念，真想回到那时候再给每一个同学一个深深的拥抱。让我们的记忆更加特别。

人生，我想，我们每个人多数都对自己人生进行了一定的思考，也有自己独到的看法。也有很多时候我们都有在幻想过，幻想过在某一天，我们会成为一个什么样的人，在做什么样的一件事情。但是却很少人会把这样的一种幻想变成真正可实现的东西去进行，或者让他梦想化，找到自己人生正确的方向。我想把这样的一种幻想称为“潜意识梦想”。

然而，很多时候我们却找不到自己人生的目标、方向□why？其实很多时候我们在关心的是：这究竟该不该做，正不正确，怎么样的一个效果。我们在犹豫、在踌躇。在这里我想问的是：我们对自己认识了多少、对身边的事物认识有多少、对当今的社会又认识了多少。如果我们对这些一无所知，那又怎么说服自己去确定怎么样的一个目标、梦想呢？当自己还在犹豫自己的目标正不正确的时候，是不是更应该去多看看、多听一听、多走一走。然后再去做出自己人生中的重大选择。

选择，人生无时无刻地在选择中成长。我认为选择并没有迟早之分，只有意识才有迟早之分。其实我们是有选择的，无论在何时我们都有选择从零开始的权利。我们可以选择我们的现在，我们更可以选择我们的未来。

其实更多的选择来源于我们的意识，只有意识到了才会去做出选择。当那一天你意识到你所走的这条路的前面有一块大石头你就会选择拐弯。当你那一天意识到自己所用的一次性筷子，原来是对资源的一种浪费，你就会去买一双不锈钢筷子。很悲哀的是，大部分的时候我们却没有那样的意识，没有意识到我们错在了哪里，或者意识到了更没有逐步地改过

自新。[[[当你有意识节省，就会有所不同，十次浪费里只要有了一次节省，这就是进步和节约。

在今天我们开始意识到了我们现在或将来的一些东西，那我们是不是应该做出选择了呢？或者我们是不是应该从现在开始进行改变呢？当我们意识到了，不用去担心时间太晚，去抱怨太迟，如果从意识到改过只有一刻钟的话，那这就从来都不会迟。其实很多时候我们还在抱怨的时候，我们已经失去了很多。

在今天，您对自己或者对他人抱怨过；总是在抱怨过去或者现在；在抱怨过后又得到了什么。其实我们没有理由去抱怨，也没有时间去抱怨，抱怨只是一种浪费，只会会自己更加堕落，只会让宝贵的时间因此而浪费，抱怨只会让失败再持续地延迟。抱怨只能让你停止不前，遇到困难遇到麻烦不要只是抱怨痛苦无奈，那样困难还是困难，我们要做的是解决，哪怕一丁点的前进。

在今天我们是不是应该去为自己寻找一个方向、寻找一个目标。目标是人生奋斗的原动力，没有那一种力量比人类的潜能更伟大。

大学生班会演讲稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即

使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

大学生班会演讲稿篇三

当“hiv”这个英文单词出现在全国疾控中心的办公桌上，出现在中央电视台的电视栏目里，出现在美国一家家全球发行的杂志上时，你又是有什么感受呢？我曾有过的不解和惊讶，统统变成了强烈的震撼！我知道了那由病毒感染者构成的特殊群体，我知道了那是一个多么需要关爱的弱势群体！

生命，在哭泣；关爱，在延伸。我们这些健康人每天都沐浴在灿烂的阳光下，享受着来自亲人，朋友和许许多多陌生的关爱，似乎我们从来不曾孤独寂寞过。可是，就在离我们生活不远的地方，还有一群人他们在默默的经受着他人的冷眼，随时等待着死亡的来临，在寂寞中挣扎着，孤独着，痛苦着，他们就是——爱滋病患者，一个需要关爱的群体。

作为当代的大学生，我们又该做些什么呢？现如今，感染艾滋病的人数越来越多，其中最主要的原因就是他们不懂得怎样预防，而那些对艾滋病患者抱有歧视态度的人也是因为对艾滋的恐慌，对艾滋的无知。其实我们都知道，艾滋病的传播途径是十分明确的，就是性传播、血液传播和母婴传播，因此，对于任何一个珍惜自己生命的人来说，预防艾滋病是没有多大困难的，而我们只要远离无保护的性行为、吸毒等高危行为，是完全可以预防艾滋病的。在预防的同时，我们也应该多关心那个群体，让他们感受到温暖，感受到希望。不知道大家是否熟悉，他就是普洱市疾控中心性病艾滋病防治科副科长、流行病学副主任医师，在工作中，接触过许多艾滋病患者。无论是哪一个患者，都像对亲戚朋友一样去关心

他们，使她赢得了患者的信任和尊敬。因此她获得了“云南十大女杰”的称号。也许我们无法像医师那样，毕竟每个人的能力都是有限的，但我们可以用有限的力量去开创无限的未来啊！就如那首歌所唱：只要人人都献出一点爱，世界将变得更加美好。

亲爱的朋友，请相信：你的一点改变，就能改变他们的一生。只需要一颗温暖的心，一道平视关怀的目光，一个不经意的微笑，一次热忱的握手，他们将因此重拾生命的阳光，生活的希望。同学们，行动起来吧！预防艾滋，关爱他人，请将它作为我们的习惯，请将它融入我们的生活，请将它成为我们身体的一部分。最后，请允许我引用濮存昕那句防艾滋病的广告词结束我今天的演讲，“我希望有一天，我们能和所有艾滋病人生活在一个没有歧视的世界里！”

大学生班会演讲稿篇四

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

今天我想和大家谈一谈生活。

生活是什么？有人说生活是一杯龙井茶，要你去细细品味其中的美妙滋味；有人说生活是一杯咖啡，回味起来会口齿清香；有人说生活本是一张洁净的白纸，要你在纸上绘出五颜六色的画；也有人说生活是小河，没有人知道它的尽头在哪里。

那么，你认为的生活呢？

在我看来，生活是一段旅行的过程，在这个过程中谁都希望能够一帆风顺，可是谁也没有真正一帆风顺。因为生活中有快乐与痛苦。快乐，需要痛苦衬托；痛苦，需要快乐点缀。单纯的快乐，单纯的痛苦，都会使人沉陷另一个世界的沼泽，

无法挣脱。痛苦与快乐，只有结合在一起，才能组合出我们这个世界，这个生活。于是，我们在这个过程中不得不学会战胜困难，打败挫折。否则，前方再美，你也看不到。莫泊桑说过：“生活不可能像你想象的那么好，但也不会像你想象的那么糟”，我们都还在亲人的庇佑下生活，没有经历过人生，但希望，在我们都经历过生活，看清楚它本来的面目后，还能热爱生活。

我们正值花样年华，充满激情与梦想，人生是一场漫漫旅途，我们都是生命的。奔跑者，从上一个终点线到这一个起跑线。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我们是年轻的，我们又是成熟的。路在延伸，未来怎样，要靠我们去奋斗，去创造。不断地耕耘才会有不断地收获，生命对每个人说是平等的，路途中时而坎坷艰辛、波澜不惊，时而垂柳轻拂、平淡如水，关键是看你如何来把握生活，享受生命。记得有个作家曾经说过：“要么你去驾驭生活，要么生活驾驭你。”我们不怕目标定得高远，只是怕没有追寻的勇气、热情和执著。只要心头时时燃烧着坚定的信念，一往无前地行进下去，你就会惊讶地发现：很多所谓的远方其实并不遥远。但愿我们都能做自己生活的领跑者。

我的讲话完毕，谢谢大家！

大学生班会演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

诚信，这关系着一个人的生活、学习、工作……一个人如果失去了诚信，将在社会上没有立足之地。

从字面上说，“诚信”就是诚实守信。孔子说：“人而无信，不知其可也”。因而，说到“诚信”与否，很多人都认为是

道德方面的问题，只是一个人社会的安身立命之本。可是，在市场经济社会，道德和利益往往是相邻而居的。不管是一个人还是一个地方，重视道德，讲究诚信，往往可以在经济上得到丰厚的收益；反之，不但会在道德上遭至谴责，受到法律的严惩，更难以在经济上获得长久的利益。就诚信的重要性而言，说“诚信是金”应是不为过的。

我听过这样一个故事：有一个人，他经过不懈的努力，终于得到了“美貌”、“诚信”、“金钱”、“健康”、“聪明”等一些对人非常有用的东西。他乘船过江，由于所带的东西太多，超过了船的承载能力，船马上就要沉入江中，于是，情急之下，他去掉了诚信。当他上了岸，没有一个人相信他，因为，他没有了诚信。他感到非常痛苦。

现实中，我也有过失信的经历。有一次，我和兰思雨借了一本《福尔摩斯探案集》，说好两天后还他。可是，半个星期过去了，还是没有还他书。直到有一天，他向我讨要，我才还给他。事后我很后悔，下决心再也不失信了，决心做一个诚实守信的好孩子。

今天晚上，我准备去补课。走了一大半路，我才发现自己忘了拿阅读书，只好又返回学校去取。路上，遇到了胡春雨，真巧，她也忘了拿阅读书。于是，我答应帮她也拿上。当我到了教室拿上自己的阅读书后，便自觉地走到胡春雨的座位上取上了她的。我自己心里想，这回我不能失去信用了！当我把书交给胡春雨后，看到她那高兴的样子，我也尝到了守信的快乐。

人们常说：“诚信是金”。可是，我认为诚信比金钱还要重要。一个人失信，就失去了朋友。失去的不仅仅是金钱，而是一切！他就会成为一个穷光蛋！

诚信，失去就在一刹那，而得到却要几年，甚至几十年。一个公司没有诚信，就会倒闭；一个人失去诚信，他将一生没有

什么成就。

啊!诚信是金。千万不要失去诚信，失去了，就再想得到，只需用两个字来说“太难!”

诚信是一朵兰花，它开在人们荒芜的心田;诚信，是一杯浓茶，它让生活更加浓郁芳醇;诚信是一道劲歌，它奏响了时代的最强音;诚信是中华民族的传统美德，为人处事的最基本准则。

诚信是金，它可以触动人们内心深处最敏感的神经，给众生点亮了一盏永不眠灭的心灯。