张桂梅梦想的力量心得体会(模板6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

张桂梅梦想的力量心得体会篇一

张桂梅是我在大学时代的英语老师，一个令人难以忘怀的人。她虽然看起来平凡无奇，但在我眼里却有无尽的智慧和魅力。她的讲课风格独特，深入浅出，让我们对英语产生了浓厚的兴趣。与她相处的一年里，我从她身上学到了许多关于学习和生活的宝贵经验。

段二：勤奋与耐心

张桂梅是一个非常勤奋和耐心的人。她总是几乎整天都泡在图书馆里，不仅备课研究，还不断充实自己的知识。每当我有问题时，她总是用耐心细致的态度为我解答，从不嫌弃或厌烦。她告诉我，成功需要勤奋，并且要有耐心。她的身体力行让我深受感动，也让我明白了只有通过日复一日的努力和坚持才能实现自己的目标。

段三：倾听与关爱

张桂梅并不仅仅是一名教师，她更像是我们的姐姐和朋友。她时常鼓励我们勇敢地表达自己的想法，倾听我们的心声，并为我们提供善意的建议。每当我在学习和生活上遇到困难时，她总是会耐心倾听，给予我最真挚的关怀和慰藉。她教会我关心他人，倾听他人，这是我人生中非常宝贵的心得体会。

段四：宽容与包容

张桂梅在教学中非常宽容和包容，她从不排斥学生的错误和不足，而是鼓励我们勇于尝试和学习。她总是在优点和长处中寻找，并鼓励我们发扬光大。她告诉我，不论是在学习上还是在人际关系中，宽容和包容是相当重要的。只有宽容别人，我们才能真正成长，也可以获得更多的尊重和喜爱。

段五：激情与奉献

张桂梅对教学充满激情，她总是毫无保留地将自己的知识和经验传授给我们。她告诉我，只有对自己所做的事情充满激情，才能真正做好一件事情。她用自己的实际行动告诉我，只有奉献自己，才能做到最好。她的激情和奉献精神深深地影响了我，也让我明白了做事情要全心全意，才能收获更多的回报。

结尾：

张桂梅是我人生中重要的一位老师和导师，她教会了我许多不仅仅是关于英语学习方面的东西，更是关于生活的智慧。她的勤奋、耐心、倾听、关爱、宽容、包容、激情和奉献精神，都让我深受启发。她是一个非常平凡的人，但却在平凡中展现出了无尽的魅力。我将永远铭记她的教诲，将她的智慧传承下去，并将她的精神带入我未来的生活和事业中。

张桂梅梦想的力量心得体会篇二

大家是否认识一位扎根在边远山区的女教师张桂梅，她创办了一所免费女子高中托起了一个又一个，在贫困地区的女孩子的读书梦想。她为了祖国的未来、民族的希望、家庭的幸福、社会的和谐，这个活着的榜样，他顽强拼搏、不屈不挠、无私奉献的精神是每个人学习的榜样。

还有什么传奇人物比62岁张桂梅更落魄吗?为了省钱，她多年不吃肉，直到后来“吃点肉就会呕吐，就会难受”。她去筹款时，被人放狗咬过，脚上鲜血直流;街头募捐，别人怀疑她是骗子朝她脸上吐口水。

她家中，最醒目的是40多项荣誉证书：全国十佳师德标兵、全国十大女杰、全国先进工作者、全国三八红旗手……1974年10月，17岁的张桂梅跟随姐姐从家乡黑龙江来到云南，支援边疆建设。45年来，她不是一步一步走向大城市，而是一步步走向贫困山区。1996年8月，她的丈夫去世，父母双亡无儿无女的张桂梅黯然神伤，她决定离开伤心之地调入丽江市华坪县。她放弃了进入全县条件最好的华坪一中，选择了师资最弱、条件最差的民族中学任教，承担起4个毕业班的教学任务。

张桂梅梦想的力量心得体会篇三

一缕清香一份洒脱，做真正的自我，展示高洁与傲岸，那是陶潜的五斗诗魂；一页历史一面镜子，做真正的自我，展示理性与忠贞，那是屈原最后的.倔强；一生清贫一份坚守，做真正的自我，展示坚定与无悔，那是张桂梅的伟大写照。

燃烧自我，蜡炬成灰泪始干。

张桂梅少年丧母，青年丧父，中年丧夫，是她四十岁前的人生写照。1996年，张桂梅选择到条件艰苦的华坪县任教，本为了冲淡心中丧夫之痛。但是她看到山区老乡对教育的期盼，感受到了人民教师的神圣职责，于是选择扎根下来。她抓住自己有限的生命，在讲台上认真教学，在课外认真辅导学生，即使遭受病痛的折磨，她也一直坚守自己的岗位。她用实际行动诠释了“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的大爱无私。

公而忘私，不辞辛苦入山林。

为了让那些女孩有受教育的机会，张桂梅每年寒暑假都深入大山做家访，把知识改变命运的理念带进大山。她走过十几万公里的艰难山路，走进一千多名学生家里。家访途中，她发过高烧，摔断过肋骨，甚至病发昏倒在路上，但她脚步从未停下。她要改变大山深处根深蒂固的思想，改变大山深处女孩及下一代的命运。就这样，她不辞辛苦，始终走在大山教育的第一线。她用实际行动践行了“采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜”的辛勤耕耘。

信念如铁，一片丹心向阳开。

2008年女高办学不到半年，17名教师跑了9个，面临瘫痪。但她未曾想过放弃，她心中一直坚守着“一定要把女子高中办好”的信念。她意外发现剩下8人里有6名党员，张桂梅开始鼓励他们发扬战争年代党员守阵地的精神，最终守住了这块教育扶贫阵地。群山里的这所小小女子高中也从此成了红色精神高地。曾有人说女高“学生苦学、教师苦教、政府苦办”。但张桂梅全凭理想信念才撑下来。她用实际行动彰显了“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”的坚持不懈。

在华坪女高，每位孩子都会说那句口号：我们生来就是高山而非溪流，我欲于群峰之巅俯视平庸的沟壑；我生来就是人杰而非草芥，我站在伟人之肩藐视卑微的懦夫。她们从大山飞出去，飞得越来越远，是因为有张桂梅校长和千千万万的基层教师用双手在托举着她们的人生之路，他们像光一样温暖了整个世界。

张桂梅用她拳拳热血之心回报华夏，将人生岁月赠予祖国山河。

张桂梅梦想的力量心得体会篇四

张桂梅是我的一位同事，她是我们公司的销售主管。近期，她成功完成了一个重大的销售目标，为公司带来了巨大的利

润。随后，她被公司派去给其他团队成员进行销售技巧培训，并分享了自己的心得体会。我在听她的分享后，深受其启发。她的成功经验启发了我，让我思考并总结自己在工作中的收获。以下是我对张桂梅心得体会的总结。

段二：重视目标设定和规划

张桂梅强调了目标设定和规划对于成功的重要性。她在达成销售目标前，会精确地将目标细化为小步骤，并给予自己明确的时间表和任务分解。例如，她会将一个销售目标分为每天完成的小目标，并制定每个小目标所需要的具体行动计划。这样的规划让她能够更有效地管理时间并保持工作节奏，使她的工作更加高效。

段三：勤奋和毅力是成功的关键

张桂梅的成功离不开她的勤奋和毅力。她告诉我们，在销售的工作中，最重要的是保持积极的态度和不断的努力。她自己就是一个很好的榜样，她每天都会在早上六点起床，提前一个小时来公司，为了提前准备工作、制定计划。在面对困难和挫折时，她从不退缩，而是坚持不懈地努力。她的成功重新唤起了我对于勤奋和毅力的重视，激励我在工作中更加努力。

段四：积极主动和团队合作

在分享中，张桂梅也提到了积极主动和团队合作的重要性。她强调，作为一个销售人员，需要积极主动地与客户互动，并主动了解客户需求。而在团队合作方面，她经常主动与其他团队成员进行协作，共同学习和解决问题。她相信只有通过积极主动的沟通和合作，团队才能取得最好的成果。这种精神对于整个团队的凝聚力和协作能力有着极大的推动作用，我在自己的工作中也开始更加注重积极主动和团队合作。

段五：持续学习和成长

张桂梅强调了不断学习和成长的重要性。她会定期参加销售培训课程和行业会议，不断拓展自己的知识和技能。她告诉我们，只有持续学习和不断进步，才能在这个竞争激烈的市场中保持竞争优势。她的分享让我认识到，学习是一个持续的过程，要不断地修正自己，以适应不断变化和发展的市场需求。

总结：

通过张桂梅的经验分享，我意识到成功需要有明确的目标和计划，同时要付出勤奋和毅力。积极主动和团队合作是取得好成果的关键，而持续学习和成长则是保持竞争优势的必要条件。我相信，只有通过不断总结和反思自己的经验，不断提高自己的工作能力，才能在工作中取得更大的成功。

张桂梅梦想的力量心得体会篇五

张桂梅是一位中国著名的影视演员，其演艺生涯较长，作品也十分精彩，代表作品有《士兵突击》以及《大明王朝1566》等。最近我在学习中看到了张桂梅的一段关于演员要如何拿捏好自己的表演的视频，在观看后，我深有感触，这些感触不仅仅是与演员相关的，还和我们每一个在自己职场发展中需要掌握的技能相关。下面就是我通过这段视频产生的心得与体会。

一、为观众营造真实感

张桂梅在视频中谈到演员通过拿捏好自己的表演来营造最真实的感觉。演员在演戏时需要让观众感受到剧中情感的真实性，这点与我们在职场中同样适用。在工作中，我们要让客户和同事感受到我们的真诚和专业，以打造良好的人际关系，并最终实现工作的目标。因此，在职场中，我们也需要拿捏

好自我表达的方式，营造最真实的感受。

二、出彩的表演背后需要基础

演员要想在表演中出彩就必须要有扎实的基础。张桂梅在视频中言道：“出彩的表演并不是几句话说得好听就可以达到的，而是要有扎实完备的基础。” 同样，在职场中，我们也一样需要有扎实的基础才能更好的表现自己。优秀的基础不仅是我们完成工作的保障，也有助于我们充分发挥自己的实力。

三、发掘自身潜力

张桂梅在视频中指出，演员就像一个正在寻求自我突破的人，他们需要不断地寻找自己的真实感，并通过各种方法不断发掘自己的潜能。同样，在工作中，我们也需要相信自己，不断寻求自我突破潜力，将自己的实力发挥至极限。

四、工作需要态度

张桂梅在视频中强调演员的态度与工作的关系。她表示，演员不仅要热爱自己的职业，更需要有一种良好的心态。同样，在职场中，我们也需要将工作看作一种责任，而不是简单的义务或任务，在工作中保持高昂的工作状态，做到专业、领域内最杰出的人。

五、共情能力的重要性

张桂梅在视频中表示，演员需要通过共情，真正理解自己所饰演的角色， 使角色具备真实的情感表达。同样，在职场中我们也需要通过共情来理解不同的人，了解他们的需求，做到真正的待人接物。

总之，通过张桂梅的视频我从中感受到了不少的心得，而这

些心得对于我来说将会是宝贵的财富。正如张桂梅说的，演员如此，职场亦然，我们希望通过自己的表现取得好的工作成绩，并能在职业生涯中不断拓展实力。

张桂梅梦想的力量心得体会篇六

1995年以后，张桂梅离开大理喜洲，只身来到丽江华坪。初来乍到，她便放弃了进入条件最好的华坪一中的机会，而是选择了中心中学，承担了4个毕业班的'政治教学工作，毕业班的女生工作，此外还协助学校搞文艺工作。在工作中，她尽职尽责，奉献了所有精力。

1997年8月，民中分设成立正在住院做手术的张老师得知民中学生最穷，生源素质最差，经费最紧张，又看到民中校舍最破陋、设备最差时，她又主动要求调到民中工作，抓学生学习、管学生日常都亲历亲为，一步步推动着教育工作的发展。在她的努力下民中的教育成果不断涌现。

1999年2月，华坪县教育局党委和中共华坪县委分别发出通知;号召全县教职工和全县人民向她学习，县委还授予她"爱岗敬业、无私奉献的优秀人民教师"的光荣称号，并奖给她1000元，但张桂梅把1000元奖金当场就捐给了县慈善机构。

说到慈善，张桂梅这一生几乎都与慈善事业挂钩。在民中的教育工作中，女生很少，张桂梅意识到，提高山区女孩的素质，至少可以改变三代人。由此，她便萌生了筹建一所免费女子高中的想法，从2002年起她便开始为这个“不切实际”的梦想四处奔波。

2007年，张桂梅当选为党的十七大代表。张桂梅和她筹建免费女高的想法逐渐被更多人知道。丽江市和华坪县各拿出100万元，帮助张桂梅办校。2008年8月，华坪女子高级中学建成。

张桂梅表示，学校能办起来并走到今天，离不开党和政府作

坚强后盾。华坪女高的教师工资和办学经费均由县财政保障，学校建设由教育局负责。教学楼墙上，挂满了密密麻麻的捐款人姓名。大家的关心和帮助，她都记在心里。

为了留住学生，家访成了很重要的工作。办校10多年来，张桂梅走了11万公里家访路，走进1300多名学生家中。山区偏远、山路艰辛，很多学生的家只能靠步行达到，连爬山过去都得好几个小时。

在她的带动下，10多年来，华坪女高以自身独有的特色和坚定的理想信念，不断发展成长。张桂梅也非常注重新材视角，不断摸索出贫困山区学生教育的规律;把育人当作教育的前提和目标，走到学生心里;她通过家访了解孩子的家庭，竭力改变教育背后的贫困。“山里的学生太穷太苦了，又那么善良懂事，我想帮帮她们。”正是秉承着一颗仁爱之心，张桂梅“让教育走得更深更远”。